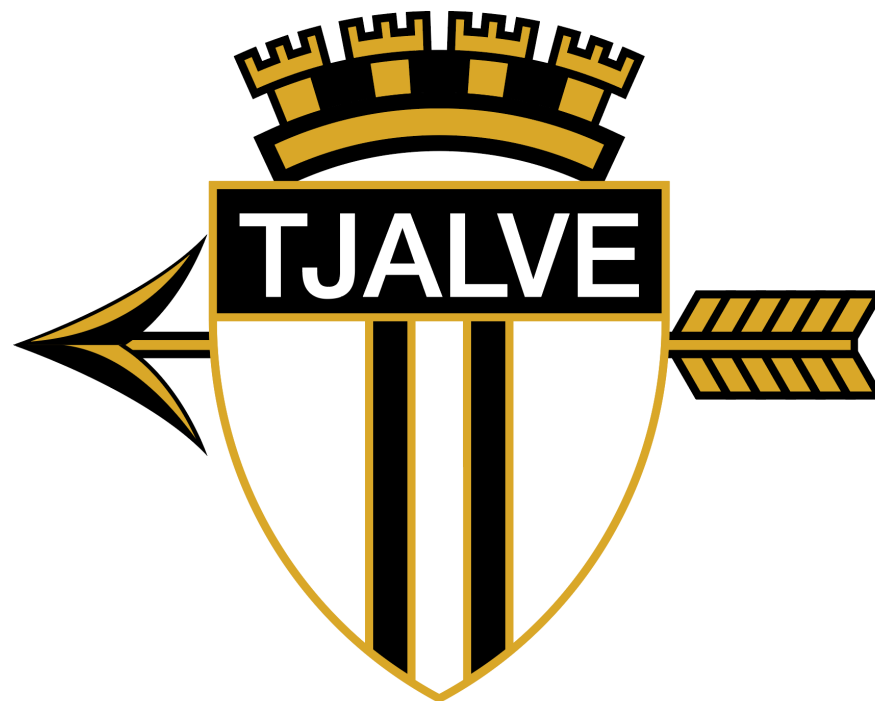
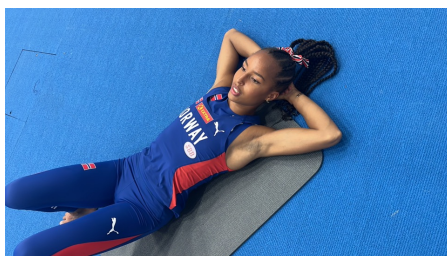


Bonuser  
Idrettsklubben Tjalve

2023



# Europamesterskapet U23 Espoo FIN 13 - 16 juli

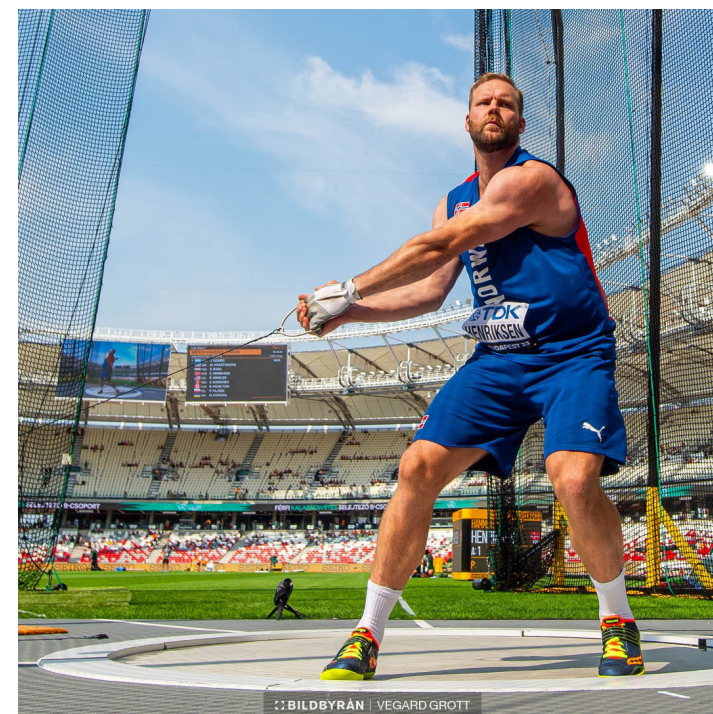


GULL	KR 20 000	Markus Rooth (Tikamp)
SØLV	KR 10 000	Sander Skotheim (Tikamp)
BRONSE	KR 5 000	
FINALIST	KR 2 500	Ingeborg Østgård (1500m) Lakeri Ertzgaard (400m, 4 x400m) Elisabeth Rosvold (Diskos)

# Verdensmesterskapet Budapest 19 – 27 august



**WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
BUDAPEST 23**



<b>GULL</b>	KR 40 000	
<b>SØLV</b>	KR 30 000	
<b>BRONSE</b>	KR 20 000	
<b>FINALIST</b>	KR 10 000	Eivind Henriksen (Slegge) Markus Rooth (Tikamp) Sander Skotheim (Tikamp)

# NM mangekamp

## Moss 20 – 21 mai



GULL	KR 5 000 KR 3 000 (jr)	Abraham Vogelsang
SØLV	KR 4 000 KR 2 000 (jr)	
BRONSE	KR 3 000 KR 1 000 (jr)	Vilde Marstein

# Hovedmesterskapet

## Jessheim 6 – 8. juli



KONGEPOKAL	KR 10 000	
GULL	KR 5 000	Sander Skotheim (110m hekk & høyde) Hedda Hynne (800m) Ingeborg Østgård (1500m) Telma Kristjansson (Høyde) Sigrid Borge (spyd)
SØLV	KR 4 000	Tobias Grønstad (800m) Eivind Henriksen (slegge) Lakeri Ertzgaard (400m) Hedda Hynne (1500m) Maria Wågan (10 000m) Hedda Kvalvåg (tresteg) Elisabeth Rosvold (kule, diskos) Sander Hegni (100m) – PARA Kenneth Heggdal (lengde) - PARA
BRONSE	KR 3 000	Sander Skotheim (lengde) Mathilde Klokseth (tresteg)

# NM junior

## Sandnes 25 - 27. august



<b>GULL</b>	KR 3 000	Telma Kristjansson (høyde) Kenny Emi Tijani-Ajayi (200m) Lakeri Ertzgaard (200m, 400m, stafett) Ingeborg Østgård (800m, 1500m) Mina Sørensen (stafett) Isabella Indrebø (stafett) Laura Veen (stafett)
<b>SØLV</b>	KR 2 000	Lakeri Ertzgaard (100m, 400m hekk) Laura Veen (400m) Selma Engdahl (3000m) Mathilde Klokseth (tresteg)
<b>BRONSE</b>	KR 1 000	



# NM Maraton

## Oslo 16. september

GULL	KR 5 000	
SØLV	KR 4 000	
BRONSE	KR 3 000	

# Rekorder Olympiske øvelser



Norsk rekord	KR 10 000	Markus Rooth (tikamp) Sander Skotheim (tikamp)
Norsk U23 rekord	KR 7 500	
Norsk U20 rekord	KR 5 000	
Klubbrekord senior	KR 3 000	Sigrid Borge (spyd) Tobias Grønstad (800m) Sander Aae Skotheim (lengde)
Klubbrekord U23	KR 2 000	Lakeri Ertzgaard (400m, 400m hekk) Ingeborg Østgård (1500m) Elisabeth Rosvold (diskos) Sander Aae Skotheim (110m hekk, lengde, stav)
Klubbrekord U20	KR 1 000	Eric Becklund (spyd)