



Olympiske Leker



Gull	40 000	
Sølv	30 000	
Bronse	20 000	
Finalist	10 000	

EYOF

Gull	4 000	
Sølv	3 000	
Bronse	2 000	
Finalist	1 000	

Verdensmesterskap



Gull	30 000	
Sølv	20 000	
Bronse	10 000	
Finalist	5 000	

Verdensmesterskap innendørs

Gull	15 000	
Sølv	10 000	
Bronse	5 000	
Finalist	2 500	

Verdensmesterskap junior

Gull	10 000	
Sølv	7 500	
Bronse	5 000	
Finalist	1 000	



Europamesterskap



Gull	20 000	
Sølv	15 000	
Bronse	10 000	
Finalist	5 000	

Europamesterskap innendørs

Gull	10 000	
Sølv	5 000	
Bronse	2 500	
Finalist	1 000	

Europamesterskap U23

Gull	15 000	
Sølv	10 000	
Bronse	5 000	
Finalist	1 000	

Europamesterskap U20

Gull	5 000	
Sølv	4 000	
Bronse	3 000	
Finalist	1 000	

Europamesterskap U18

Gull	4 000	
Sølv	3 000	
Bronse	2 000	
Finalist	1 000	



Hovedmesterskapet

Kongepokal	15 000	Amalie Hammild Iuel
Gull	5 000	Sigrid Jervell Våg - 5000m Tobias Lømo – 5000m kappgang Eivind Henriksen – Slegge Amalie Hammild Iuel – 400m hekk Hedda Hynne – 800m Hedda Kronstrand Kvalvåg – Tresteg Sander Aae Skotheim – Høyde Marcus Gunnarsson Thomsen – Kule
	2 500	1000m stafett 1. Vilde Aasmo
	2 500	2. Line Maltun Helland
	2 500	3. Kaitesi Ertzgaard
	2 500	4. Amalie Iuel
Sølv	4 000	Sigrid Jervell Våg - 1500m Maria Sagnes Wågan – 10 000m Joachim Sandberg – 110m hekk
Bronse	3 000	Maria Sagnes Wågan – 5000m Vilde Humstad Aasmo – 100m Tonje Angelsen – Høyde Eivind Henriksen – Diskos Sander Aae Skotheim – Tresteg Marius Bull Hjeltnes - Lengde

NM Mangekamp

Gull	5 000 sr	Sander Aae Skotheim – 10 kamp jr
	2 000 jr	
Sølv	4 000 sr	
	1 000 jr	
Bronse	3 000 sr	
	500 jr	



NM Mangekamp innendørs

Gull	1 500	Markus Rooth – 7 kamp
Sølv	1 000	Sander Aae Skotheim – 7 kamp
Bronse	500	

NM innendørs

Gull	1 500	Hedda Hynne – 800m Amalie Hammild Iuel – 400m Marcus Gunnarsson Thomsen – Kule Marius Bull Hjeltnes – Tresteg Malin Edland – 1500m Tonje Angelsen – Høyde
	750	4x200m stafett
	750	1. Lakeri Ertzgaard
	750	2. Kajsja Rooth
	750	3. Sara Dorthea Jensen 4. Amalie Iuel
Sølv	1 000	Malin Edland – 800m
Bronse	500	Vilde Humstad Aasmo – 60m Hedda Kronstrand Kvalvåg – Tresteg Tobias Lømo – 5000m kappgang Sander Aae Skotheim – Tresteg Markus Rooth – Lengde uten tilløp Abraham Vogelsang – Høyde Marius Bull Hjeltnes – Lengde Andreas Gjesdal - Stav



NM junior

Gull	2 000	Hedda Kronstrand Kvalvåg - Tresteg Sander Aae Skotheim – 110m hekk Sander Aae Skotheim – Kule Tobias Lømo – 3000m kappgang Erik Johannes Rosvold – Diskos
	1 000	1000m stafett
	1 000	1. Hedda Kvalvåg
	1 000	2. Line Maltun Helland
	1 000	3. Lakeri Ertzgaard
Sølv	1 000	4. Kaitesi Ertzgaard
		Sander Aae Skotheim – 110m hekk
		Solveig Vråle – 800m
		Solveig Vråle – 400m hekk
Bronse	500	Sander Aae Skotheim – Lengde
		Sindre Olsvik – Lengde
		Lakeri Ertzgaard – 400m
		Lakeri Ertzgaard – 100m
		Lakeri Ertzgaard – 200m
		Kaitesi Ertzgaard – 400m
		Sander Aae Skotheim – Diskos
		Sander Aae Skotheim – Stav
		Erik Johannes Rosvold - Slegge

NM terreng kort løype

Gull	3 000	
Sølv	2 000	
Bronse	1 000	

NM terreng lang løype

Gull	3 000	Karoline Bjerkeli Grøvdal – 6.0 km
Sølv	2 000	Maria Sagnes Wågan – 6.0 km
		Erling Hisdal – 10.0 km
Bronse	1 000	



Rekorder på bane - Utendørs

Norsk rekord	15 000	Hedda Hynne – 800m
Norsk U23 rekord	10 000	
Norsk U20 rekord	5 000	Markus Rooth – 10 kamp
Norsk bestenotering senior	4 000	Hedda Hynne – 600m
Klubbrekord senior	3 000	Amalie Iuel – 400m hekk
	1 500	1000m stafett
	1 500	1. Vilde Aasmo
	1 500	2. Line Maltun Helland
	1 500	3. Kaitesi Ertzgaard
Klubbrekord junior	2 000	4. Amalie Iuel
		Markus Rooth – 110m hekk
		Markus Rooth – Lengde
		Markus Rooth – Stav
		Lakeri Ertzgaard – 400m
	1 000	1000m stafett
	1 000	1. Hedda Kvalvåg
	1 000	2. Line Maltun Helland
	1 000	3. Lakeri Ertzgaard
	1 000	4. Kaitesi Ertzgaard