

Innslipp oppvarming	Innslipp bane	Oppmøte start	Starttid	Øvelse	Antall
<b>Arrangement bolk A (46)</b>					
09.30 - 10.00	10.30	10.40	11.00	Spyd kvinner	4
09.30 - 10.00	10.30	10.50	11.00	100m menn heat F	42
		10.55	11.05	100m menn heat E	
		11.00	11.10	100m menn heat D	
		11.05	11.15	100m menn heat C	
		11.10	11.20	100m menn heat B	
		11.15	11.25	100m menn heat A	
<b>Arrangement bolk B (45)</b>					
10.55 - 11.25	11.55	12.05	12.25	Spyd menn	10
		12.15	12.25	100m kvinner heat C	19
		12.20	12.30	100m kvinner heat B	
		12.25	12.35	100m kvinner heat A	
11.20 - 11.50	12.30	12.40	12.50	800m menn heat H	16
		12.48	12.58	800m menn heat G	
<b>Arrangement bolk C (40)</b>					
12.40 - 13.05	13.40	13.40	14.05	Tresteg	9
12.40 - 13.05	13.40	13.55	14.05	800m kvinner heat D	31
		14.02	14.12	800m kvinner heat C	
		14.09	14.19	800m kvinner heat B	
		14.16	14.26	800m kvinner heat A	
<b>Arrangement bolk D (50)</b>					
13.45 - 14.15	14.50	15.05	15.15	800m menn heat F	47
		15.12	15.22	800m menn heat E	
		15.19	15.29	800m menn heat D	
		15.26	15.36	800m menn heat C	
		15.33	15.43	800m menn heat B	
		15.40	15.50	800m menn heat A	
14.35 - 15.05	15.35	15.55	16.05	110m hekk menn	3