



Steinar Hoens Gym

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07:00							
08:00							
09:00						Løp (John)	
10:00		Løp (Leif Olav)		Løp (Leif Olav)		Løp (John)	
11:00		Løp (Leif Olav)		Løp (Leif Olav)		Løp (Eirik Røe)	
12:00		Løp (Leif Olav)		Løp (Leif Olav)		Løp (Eirik Røe)	
13:00		Løp (Leif Olav)		Løp (Leif Olav)			
14:00			Løp (Eirik Røe)				
15:00			Løp (Eirik Røe)				Løp (Eirik Røe)
16:00	Hopp (Dan)	Hopp (Andreas)		Hopp (Andreas)	Løp (Eirik Røe)		
17:00	Hopp (Dan)	Hopp (Andreas)	Løp (Martin Lager)	Hopp (Andreas)	Løp (Eirik Røe)		
18:00			Løp (Martin Lager)				
19:00				Løp (Eirik Førde)			
20:00							
21:00							

