





Bonuser Idrettsklubben Tjalve


Sesong 2019


Mesterskap	Kriterium	Bonus	Medlem
------------	-----------	-------	--------


Internasjonale mesterskap


	Gull	40 000	
	Sølv	30 000	
	Bronse	20 000	
	Finalist	10 000	
	Kvalifisert	15 000	








	Gull	30 000	
	Sølv	20 000	
	Bronse	10 000	
	Finalist	5 000	Eivind Henriksen (<i>Slegge</i>)
	Kvalifisert	10 000	Eivind Henriksen (<i>Slegge</i>) Karoline Bjerke Grøvdal (<i>3 000m hinder</i>) Hedda Hynne (<i>800m</i>)

	Gull	20 000	
	Sølv	15 000	
	Bronse	7 500	
	Finalist	3 000	
	Kvalifisert	7 500	






	Gull	20 000	
	Sølv	15 000	
	Bronse	7 500	
	Finalist	3 000	
	Kvalifisert	7 500	

	Gull	10 000	
	Sølv	7 500	
	Bronse	5 000	
	Finalist	2 000	Marcus Thomsen (<i>Kule</i>) Karoline Grøvdal (<i>3 000m</i>)
	Kvalifisert	5 000	Marcus Thomsen (<i>Kule</i>) Karoline Grøvdal (<i>3 000m</i>) Ferdinand Kvan Edman (<i>1 500m</i>) Hedda Hynne (<i>800m</i>) Tonje Angelsen (<i>Høyde</i>)

	Gull	15 000	
	Sølv	10 000	
	Bronse	5 000	
	Kvalifisert	7 500	

 EUROPEAN ATHLETICS Your Sport for Life	EM terreng	Gull	10 000	
		Sølv	7 500	Karoline Grøvdal
		Bronse	3 000	
		Kvalifisert	5 000	Maria Sagnes Wågan
 EUROPEAN ATHLETICS Your Sport for Life	U23 EM	Gull	15 000	
		Sølv	7 500	
		Bronse	5 000	
		Finalist	2 500	Marcus Thomsen (<i>Kule</i>)
		Kvalifisert	5 000	Marcus Thomsen (<i>Kule</i>) Malin Edland (<i>1 500m</i>) Solveig Hernandez Vråle (<i>400m bekk</i>)
 WORLD ATHLETICS	U20 VM	Gull	10 000	
		Sølv	7 500	
		Bronse	5 000	
		Finalist	3 000	
 EUROPEAN ATHLETICS Your Sport for Life	U20 EM	Gull	7 500	
		Sølv	5 000	
		Bronse	3 000	Markus Rooth (<i>Tikamp</i>)
		Finalist	2 000	Kaitesi Ertzgaard (<i>4x100m</i>)
		Kvalifisert	2 000	Markus Rooth (<i>Tikamp</i>) Kaitesi Ertzgaard (<i>200m</i>)
 EUROPEAN ATHLETICS Your Sport for Life	U18 EM	Gull	5 000	
		Sølv	3 000	
		Bronse	2 000	
		Finalist	1 000	
		Kvalifisert	1 000	
 EYOF	EYOF	Gull	10 000	
		Sølv	7 500	
		Bronse	5 000	Lakeri Ertzgaard (<i>400m</i>)
		Finalist	2 000	Lakeri Ertzgaard (<i>1 000m stafett</i>)
		Kvalifisert	5 000	Lakeri Ertzgaard (<i>400m</i>)
 EUROPEAN ATHLETICS Your Sport for Life	U20 EM terreng	Gull	3 000	
		Sølv	2 000	
		Bronse	1 000	
		Kvalifisert	1 000	

Nasjonale mesterskap

Hovedmesterskapet	Kongepokal	15 000	Karoline Grøvdal
	Gull	5 000	Hedda Hynne (800m) Maria Sagnes Wågan (5 000m) Karoline Grøvdal (3 000m hinder) Tonje Angelsen (Høyde) Sander Skotheim (Høyde) Marcus Thomsen (Kule) Eivind Henriksen (Slegge)
	Sølv	4 000	Ferdinand Kvan Edman (1 500m) Maria Sagnes Wågan (10 000m) Tobias Lømo (Kappgang)
	Bronse	3 000	Joachim Sandberg (400 m bekk) Tobias Lømo (Diskos)
NM terreng (KL)	Gull	3 000	
	Sølv	2 000	Malin Edland
	Bronse	1 000	
NM terreng (LL)	Gull	3 000	
	Sølv	2 000	
	Bronse	1 000	Senay Fissehatsion Maria Sagnes Wågan
NM inne	Gull	1 500	Marcus Thomsen (Kule) Tonje Angelsen (Høyde) 1. Ertzgaard 2. Nyfors, 3. Vråle 4. Ertzgaard (4x200m)
	Sølv	1 000	
	Bronse	500	Sigurd Ruud Skjeseth (3 000m) Marius Bull Hjeltnes (Tresteg)
NM junior	Gull	2 000	Markus Rooth (110m bekk) Sindre Olsvik (Lengde) Marcus Thomsen (Kule) Erik Johannes Rosvold (Diskos) Solveg Vråle (400m bekk) Vilde Indseth Holten (Diskos) 1.Rooth 2. Marstein, 3. Helland 4. Ertzgaard (1000m stafett)
	Sølv	1 000	Sander Skotheim (110m bekk og Høyde) Erik Johannes Rosvold (Slegge) Solveig Vråle (800m) Malin Edland (1 500m)
	Bronse	500	Markus Thomsen (Stav) Sander Skotheim (Lengde) Thomas Byrkjeland (1 500m) Kaitesi Ertzgaard (200m) Hedda Kronstrand Kvalvåg (Tresteg) Solveig Vråle (400m)

Rekorder (utendørs)

Norsk rekord	15 000	Eivind Henriksen (<i>Slegge</i>)
Norsk bestenotering	7 500	
Norsk U23 rekord	7 500	
Norsk U20 rekord	3 000	
Klubbrekord senior	2 500	Eivind Henriksen (<i>Slegge</i>)
Klubbrekord junior	1 000	