



Idrettsklubben Tjalve har nedfelt i sitt strategidokument følgende idrettslige mål.

Hovedmål: [Tjalve skal være Norges beste friidrettsklubb](#)

Elite

1. Representere med utøvere i internasjonale banemesterskap
2. Deltakelse i e-cup for klubblag
3. Representere med utøvere i EM for lag

Nasjonalt

1. Vinne serien for kvinner og menn
2. Beste klubb i Hovedmesterskapet (medaljer og poeng)
3. Seier i Holmenkollstafetten (HK) for kvinner og menn

Junior

1. Beste klubb i Jr-NM
2. Seier i HK for kvinner og menn junior



Oppsummering 2015

Norske mesterskap senior

Mesterskap	GULL	SØLV	BRONSE	Deltakere
NM Innendørs (Steinkjer)	4	1	4	GULL Erik Udø Pedersen, 1500 & 3000 Vetle Utsi Onstad, tresteg Sofie Olsholt, Lengde uten tilløp SØLV Sindre Løchting, 1500 BRONSE Christina Toogood, 1500 Alvilde Grønneberg, 60 Linn Louise Kvaale, Kule Jesper Vestbø, Tresteg Hans Kristian Fløystad, 3000 Andreas Gjesdal, Stav
NM Terreng kort bane (Ås)	1			GULL Erik Udø Pedersen
NM Mangekamp (Nittedal)		1		SØLV Rasmus Stene
NM Stafett (Larvik)		1		SØLV
NM Maraton (Trondheim)				
Hoved NM (Haugesund)	5	2	2	GULL Grete Etholm, Diskos Snorre Holtan Løken, 1500 Marie Therese Obst, Spyd Eivind Henriksen, Slegge Sindre Almsengen, Tresteg SØLV Margrete Renstrøm, Lengde Jesper Vestbø, Tresteg BRONSE Tina Helen Bergem, 400 hekk Vetle Utsi Onstad, Lengde
NM Terreng lang bane (Oslo)				
NM Halvmaraton (Oslo)				

Totalt medaljer i norske mesterskap: 21

Norgesrekorder:

Kongepokal:

Holmenkollstafetten 2015

GULL

Menn Elite

SØLV

Kvinner Elite

Menn Junior

Kvinner Junior

Norske mesterskap junior og ungdom

Mesterskap	GULL	SØLV	BRONSE	Deltakere
Ungdomsmesterskap innendørs (Ulsteinvik)	4	4	4	GULL Jostein Kvikstad, 60m hekk Caroline Ziesler, 1500 Tobias Lømo, Kappgang (Koll) Audun Bakke Jensen (Koll) SØLV Rasmus Stene, 60m hekk Martin Nikolai Kanestrøm, Tresteg (Lambertseter) Linn Louise Kvaale, Kule (Koll) Henriette Foss, Stav (Koll) BRONSE Sofie Olsholt, Tresteg Rasmus Stene, Lengde Martin Nikolai Kanestrøm, 60m hekk (Lambertseter) Henriette Foss, Høyde (Koll)
NM Terreng kort løype (Ås)				
NM Stafett (Larvik)				
NM/UM Mangekamp (Nittedal)		1		SØLV Johannes Bergh, (Koll)
NM Junior (Byrkjelo)	8	6	5	GULL Caroline Ziesler, 3000 Erik Udø Pedersen, 5000 / 3000 hinder Snorre Holtan Løken, 1500 / 800 Marie Therese Obst, Spyd Thomas Byrkjeland, 3000 hinder Marcus Thomsen, Kule SØLV Marie Qvale, 3000 & 1500 Thomas Byrkjeland, 5000 Audun Bakke Jensen, Stav Erik Udø Pedersen, 1500 Tina Helen Bergem, 400 hekk BRONSE Rasmus Stene, Diskos Jostein Kvikstad, Høyde Linn Louise Kvaale, Kule Thomas Byrkjeland, 1500 Sofie Olsholt, Tresteg
Ungdomsmesterskap innendørs (Lillestrøm)	4	4	5	GULL Thomas Byrkjeland, 3000m Muhammed Jatta, 400 Marcus Thomsen, Kule / Diskos SØLV Kaitesi Ertzgaard, 100m Linn Louise Kvaale, Kule (Koll) Tobias Lømo, Kappgang (Koll) Johannes Bergh, Stav (Koll) Audun Bakke Jensen (Koll) BRONSE Inga Charlotte Bergh, Stav (Koll) Linn Louise Kvaale, Diskos (Koll) Martin Nikolai Kanestrøm, Lengde / Tresteg (Lambertseter) William Rodahl, 200m (Lambertseter)
NM Terreng lang løype (Oslo)	1			GULL Thomas Byrkjeland

Totalt medaljer i norske mesterskap: 46

Norgesrekorder junior:

Aldersrekorder:

Sølvpokal junior NM:



Internasjonale mesterskap, landskamper Senior og Junior

Mesterskap	Antall	Tjålvister
FIN-SWE-NOR-ISL/DEN landskamp, Bærum/NOR	5	Christina Toogood 1500 Erik Udø Pedersen, 1500 Sindre Løchting, 1500 Hans Kristian Fløystad, 3000 Vetle Utsi Onstad, Tresteg
ECCC Cross Country Guadalajara /SPA	5	Asbjørn Persen, Hans K. Fløystad Erik U. Pedersen, Audun Nordtveit, Magnus Hannevig Pettersen
EM innendørs, Praha/CZE		
European Winter Throwing Cup, Leiria/POR		
VM terrengløp, Guiyang/CHN		
Europacup kappgang,		
Nordic 10000 m Challenge, Aarhus/DEN		
European 10000 m Cup, Chia/ITA		
Nordisk mesterskap mangekamp, DEN	2	Jostein Kvikstad Rasmus Stene
SPAR ETCH Super League, Cheboksary/RUS		
Universiaden, Gwangju/KOR	2	Hans Kristian Fløystad Christina Toogood
European Mountain Running Championships, Porto Moniz/POR		
E-cup mangekamp, Inowroclaw/POL		
EM U23, Tallinn/EST	2	Erik Udø Pedersen - 1500 Snorre Holtan Løken - 1500
VM U18, Cali/COL	3	Marcus Thomsen Kule Thomas Byrkjeland - 2000 hinder Linn Louise Kvaale - Kule (Koll)
EM U20, Eskilstuna/SWE	2	Marie Therese Obst - Spyd Edvard Kamperud Nygaard - 1500
EYOF, Tbilisi/GEO		
VM, Beijing/CHN		
Nordisk landskamp og mesterskap kappgang bane, Esbo/FIN		
Nordisk juniorlandskamp og Nordisk mesterskap U20, Esbo/FIN	4	Thomas Byrkjeland - 3000 hinder Marie Therese Obst - Spyd Audun Bakke Jensen - Stav (Koll) Marcus Thomsen - Kule
VM for funksjonshemmede, Doha/QAT	1	Vegard Dragsund Nilsen
Nordisk mesterskap terrengløp, Göteborg/SWE		
EM terrengløp, Paray Le Monial/FRA	3	Erik Udø Pedersen Hans Kristian Fløystad Audun Nordtveit

Totalt startende Tjålvister i internasjonale mesterskap: 29