



IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Postadresse:
Postboks 5905 Majorstua

0308 OSLO
Besøksadresse:
Underhaugsveien 1

Mobil: 92 89 99 29
Telefon: 22 60 43 40
e-post: ertzgaard@tjalve.no

Org nr. 939572791
Bankgiro: 9041 05 51127

Idrettsklubben Tjalve har nedfelt i sitt strategidokument følgende idrettslige mål.

Hovedmål: [Tjalve skal være Norges beste friidrettsklubb](#)

Elite

1. Representere med utøvere i internasjonale banemesterskap
2. Deltakelse i e-cup for klubblag
3. Representere med utøvere i EM for lag

Nasjonalt

1. Vinne serien for kvinner og menn
2. Beste klubb i Hovedmesterskapet (medaljer og poeng)
3. Seier i Holmenkollstafetten (HK) for kvinner og menn

Junior

1. Beste klubb i Jr-NM
2. Seier i HK for kvinner jr og menn jr



Oppsummering 2014

Norske mesterskap senior

Mesterskap	GULL	SØLV	BRONSE	Deltakere
NM Innendørs (Stange)	5 1	3	4	<p>GULL Oda Utsi Onstad , Stille lengde Oda Utsi Onstad, Tresteg Oda Utsi Onstad, Lengde Stian Andersen, Kule 4x200m Kvinner - Maren Sofie Hoel Andersen - Silje Aukrust - Emma Suhonen - Alvilde Grønneberg</p> <p>GULL- Awet Nftalem Kibrab (utenlandsk statsborger som stiller utenfor konkurranse)</p> <p>SØLV Henrik Johnsen, 60 Jesper Vestbe, Tresteg Nickolai Jallow, 200</p> <p>BRONSE Hedda Utsi Onstad, Stille lengde Ingvild Vedde, 3000 Rasmus Stene, 60 hekk 4x200m Menn - Alexander Winger - Henrik Johnsen - Josh Kevin Talm Ramirez - Nickolai Jallow</p>
NM Terreng kort bane (Leirvik)	1		1	<p>GULL KV 40-44år Gunhild Halle Haugen</p> <p>BRONSE MS Hans Kristian Fløystad</p>
NM Stafett (Grimstad)	1	1	1	<p>GULL MS 4x400m (Alexander Dahlstrøm Winger, Andreas Reutz, Josh Kevin Ramirez Talm, Sondre Nyvold Lid) <i>Stian Flo løp også innledende beat.</i></p> <p>SØLV MS 4x1500m (Stian Flo, Anders Sørensen, Erik Udø Pedersen, Hans Kristian Fløystad)</p> <p>BRONSE KS 4x800m (Tina Helen Bergem, Tonje Helle Flo, Maren Vigerust Graff, Christina Toogood)</p>
NM Maraton (Tromsø)				

Mesterskap	GULL	SØLV	BRONSE	Deltakere
Hoved NM (Jessheim)	6	3	2	GULL Inger Anne Frøysedal, tresteg Grete Etholm, diskos Vetle Utsi Onstad, lengde Stian Andersen, kule Eivind Henriksen, slegge Vetle Utsi Onstad, tresteg SØLV Oda Utsi Onstad, tresteg Mona Holm, slegge 1000m stafett (Henrik Johnsen, Nickolai Jallow, Sondre Nyvold Lid, Josh Kevin Talm) BRONSE Marie Therese Obst, spyd Hans Kristian Fløystad, 1500
NM Mangekamp (Nittedal)				
NM Terreng lang bane (Bergen)		1		Hans Kristian Fløystad
NM Halvmaraton (Knarvik)				

Totalt medaljer i mesterskap arrangert av NFIF: 30

Norgesrekorder:

Kongepokal:

Holemenkollstafetten 2014

GULL

Menn Elite

Kvinner elite nr. 4

Menn junior nr. 12

Kvinner junior nr. 5

Norske mesterskap junior og ungdom

Mesterskap	GULL	SØLV	BRONSE	Deltakere
UM Innendørs (Bærum)	7	6	6	<p>GULL</p> <p>G16 Marcus Thomsen, kule G20/22 Sondre Lid, 400 G20/22 Jesper Vestbø, tresteg J20/22 Alvilde Grønneberg, 60 G16 Thomas Byrkjeland, 1500 G17 Awet Nftalem, 1500 G18/19 Senay Fissehatsion, 1500</p> <p>SØLV</p> <p>G18/19 Josh Talm, 400 G17 Odin Hallquist, lengde G17 Okubamichael Fissehatsion 1500 G17 Johannes Bergh, Stav J20/22 Hedda Utsi Onstad, Lengde G15/18 stafett,</p> <p>BRONSE</p> <p>G18/19 Martin Kanestrøm, 60 hekk G20/22 Rasmus Stene, 60 hekk J16 Henriette Foss, Stav G20/22 Sondre Lid, 200 G20/22 Jesper Vestbø, Lengde J18/19 Marie Obst, kule</p>
NM Terreng kort bane (Leirvik)	1		1	<p>GULL</p> <p>G16 Thomas Byrkjeland, 2km</p> <p>BRONSE</p> <p>MJ Edvard Nygaard, 2km</p>
NM Stafett (Grimstad)	2			<p>GULL</p> <p>MJ 4x400m (Sebastian Perez, Mathias Berntzen Engevik Josh Kevin Ramirez Talm, Edvard Kamperud Nygaard)</p> <p>MJ 4x1500m (Thomas Jefferson Byrkjeland, Mathias Berntzen Engevik, Anders Sørensen, Edvard Kamperud Nygaard)</p>
NM Junior (Fredrikstad)	7	3	3	<p>GULL</p> <p>U22 Alvilde Grønneberg, 100 U20 Simon Sandbakken, 400 hekk U20 Marie Obst, Spyd U20 Edvard Nygaard, 1500 U20 Josh Talm, 400 U22 Rasmus Stene, 110 hekk U20 Thomas Byrkjeland, 3000</p> <p>SØLV</p> <p>Andreas Gjesdal, Stav Mathias Engevik, 1500 Alvilde Grønneberg, 200</p> <p>BRONSE</p> <p>U22 Marit Haslie, 3000 U20 Audun Jensen, stav U20 1000m stafett (guttelaget)</p>
NM Mangekamp (Nittedal)				

Mesterskap	GULL	SØLV	BRONSE	Deltakere
UM (Haugesund)	10	8	4	<p>GULL Audun Bakke Jensen, Stav (Koll) Marcus Thomsen, Diskos (Tjalve) Sebastian Perez, 100 (Lambertseter) Thomas Jefferson Byrkjeland, 1500 hinder (Tjalve) Edvard Kamperud Nygaard, 3000 (Tjalve) Marcus Thomsen, Kule (Tjalve) Linn Louise Kvaale, Kule (Koll) Edvard Kamperud Nygaard, 800 (Tjalve) Sebastian Perez, 200 (Lambertseter) Thomas Jefferson Byrkjeland, 3000 (Tjalve)</p> <p>SØLV Linn Louise Kvaale, Diskos (Koll) Odin Hallquist, Spyd (Koll) Martin Kanestrøm, Tresteg (Lambertseter) Thomas Jefferson Byrkjeland, 800 (Tjalve) Mathias Berntzen Engevik, 800 (Tjalve) Johannes Bergh, Stav (Koll) Andreas Gjesdal, Stav (Koll) Martin Kanestrøm, 110 hekk (Lambertseter)</p> <p>BRONSE Henriette Foss, Stav (Koll) Ebba Sofie Reimers, Slegge (Tjalve) Sander Kvalvåg, 100 hekk (Lambertseter) Simon Paul Sandbakken, 400 hekk (Tjalve)</p>

Totalt medaljer i mesterskap arrangert av NFIF: 57

Norgesrekorder junior: Marie Therese Obst, Spyd 57,44
Alderrekorder: G16 Thomas Jefferson Byrkjeland, 3000m hinder 9.20,48
G16 Marcus Thomsen, Kule 5kg 19,14
G18 Josh-Kevin Talm, 300m 34,20
Sølvpokal junior NM: Marie Therese Obst, Spyd 57,44

Internasjonale mesterskap og landskamper sr. og jr..

Mesterskap	Antall Tjalvister	Deltakere
FIN - SWE - NOR - ISL/DEN Innendørslandskamp	6	Ingvild Vedde, 3000 Oda Utsi Onstad, Lengde/tresteg Henrik Johnsen, 60 Nickolai Jallow, 200 Jesper Vestbø, tresteg Stian Andersen, kule
VM Innendørs		
VM halvmaraton	2	Asbjørn Ellefsen Persen Annie Bersagel
Nordic 10000m Challenge		
European 10000m Cup		
Nordisk mesterskap mangekamp		
SPAR ETCH	8	Stian Andersen, kule Eivind Henriksen, slegge Sondre Lid, 4x400m stafett Inger Anne Frøysedal, tresteg Grete Etholm, diskos Mona Solberg, Slegge Marie Obst, spyd Alvilde Grønneberg, 4x100m
E-cup mangekamp		
VM U20	1	Marie Therese Obst
Nordisk Baltisk U23	3	Sondre Nyvold Lid, 400, stafett Eri Udø Pedersen, 1500 Alvilde Grønneberg, 100, stafett
Europamesterskapet	4	Grete Etholm, Diskos Håkon Brox, Maraton Eivind Henriksen, Slegge Marie Therese Obst, Spyd
Nordisk Juniorlandskamp	7	Simon Sandbakken 400 hekk Edvard Kamperud 1500 Mathias Engevik 1500 Josh Kevin Talm 400 Thomas Byrkjeland 3000 hinder Andreas Gjesdal Stav Marie Obst Spyd
IAAF Continental Cup		
Nordisk mesterskap terrengløp		
EM terrengløp		

Totalt startende Tjalvister i internasjonale mesterskap: 30