



# TJALVISTEN

## I dette nummeret:

Godt Nytt År!	1
Nye utøvere	2
Artikkel fra Oslo-idrett	3
Notiser	3
Fra Tjalves historie	4

## Godt Nytt År med mange nye utøvere!



Idrettsklubben Tjalve kan gå 2009 sesongen trygt i møte med mange nye utøvere plukket fra øverste hylle. I forrige nummer av Tjalvisten presenterte vi kort noen av dem. Nå er listen komplett. Gaute Myklebust (kule og diskos), Håkon Brox (mellomdistanse), Henrik Johnsen (sprint), VetleUtsi Onstad (lengde og tresteg), Rasmus Rypdal (sprint), Lars Jahr Røine (langsprint), og Kristoffer Nyhuus (langsprint) er de nye utøverne som vil være en meget god forsterkning til Tjalves elitegruppe. Til sammen tok disse utøverne 1 gull, 3 sølv og 1 bronsemedalje i årets NM. I tillegg tok Henrik Johnsen 2 gull i årets

junior-NM. Med disse utøverne på plass vil Tjalve igjen få meget gode stafettlag på 4x100m, 4x400m og 1000m stafett.

Gaute Myklebust klarte B-kravet til OL i Beijing en gang, men ble ikke sendt. Målet i år er å kvalifisere seg til VM i Berlin. Da Gjørán Sørli antagelig ikke får satset på 2009 sesongen som håpet er det meget betryggende å ha Gaute som den klart beste diskos og kulestøter i Norge.

Dessverre har vi mistet Sindre Alm-sengen til Nora-Salhus, men ellers ser det meget lovende ut før en ny spennende sesong. Godt Nytt År!

## Nye utøvere

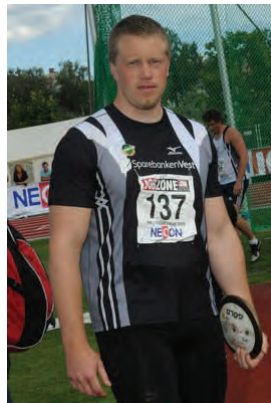
### Gaute Myklebust

Gaute (født 24. april 1979) kommer fra Norna-Salhus og har diskos som sin hovedøvelse. Hans personlige rekord er 63,32m satt i 2005. Dette gir han en 9.plass på Norgesstatistikken gjennom alle tider. Gaute vant sølv i diskos i NM i friidrett i 2002, 2003 og 2004, alle gangene bak Gjørnan Sørli før han i 2005, 2006, 2007 og 2008 tok gull.

Gaute er også en meget habil kulestøter med 18,78m som personlige rekord satt i 2003. Gaute har bronse i kulestøt fra 2002, sølv fra 2003, 2004, 2005 og 2006, gull i 2007 og sølv i 2008.

I 2005 representerte han Norge under VM i friidrett (diskos), men ble utslått i kvalifiseringen.

Gaute trente og studerte flere år i USA hvor han under sitt opphold i Memphis blant annet ble kåret til "Athlete of the year" i 2003 for så å bli første nordmann til å vinne en NCAA Regionals finale i 2004.



### Henrik Johnsen

Henrik (født 7. februar 1986) kommer fra BUL-Tromsø og har 100m som sin beste øvelse. Han har tilhørt norgeseliten på denne distansen siden 2006 hvor han for første gang løp under 11 blank.. Hans personlige rekord er 10,61 fra 2007. Henrik er også en meget god 200m løper med 21,59 som personlig rekord også fra 2007.

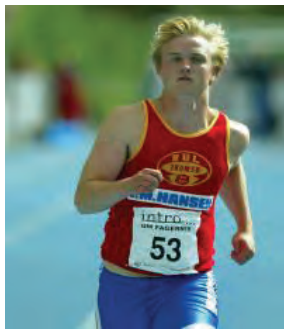
Under NM i Trondheim 2008 tok han sølv både på 100 og 200m og i JrNM i Stavanger ble det gull både på 100 og 200m i klasse U23. Han har også sølv både på 100 og 200m i U23 NM 2007 og sølv på 200m i U20 NM 2005. I tillegg vant han gull på 200 i UM 2005.



### Rasmus Rypdal

Rasmus (født 1.april 1985) kommer også fra BUL-Tromsø og har 100m som sin spesialdistanse. Hans personlige rekord er 10,84 fra 2007. På 200m preserte han 21,95 i 2007.

Rasmus har bronse på 100m fra



UM i 2005. Han tok sølv både på 100 og 200m i U23 NM samme år. I 2006 ble det sølv på 200m i samme klasse og i 2007 bronse på 100m.

### Lars Jahr Røine

Lars (født 25. oktober 1984) kommer fra Minerva IS og er først og fremst 400m løper. I 2008 tok han sin første medalje i et hoved-NM da han vant bronsemedaljen under NM i Trondheim på ny personlig rekord 47,85. Tidligere bestenotering var 47,91 fra 2006 sesongen. Vi kan ellers nevne at Lars har gull på 400m i U20 NM 2003, gull på samme distanse i U23 2005 og sølv i 2006.



### Kristoffer Nyhus

Kristoffer (født 13. juli 1982) kommer fra SK Vidar. Tidlig i juni 2008 løp han 400m på 47,36 og forbedret sin personlige rekord fra 2006 som løp på 47,82. Dessverre ble 2008 sesongen etter dette ødelagt av skader. Kristoffer har bronse på 400m i NM både i 2003 og 2007.



### Vetle Utsi Onstad

Vetle (født 15. juli 1987) kommer fra Fagernes i Valdres. Han er en meget habil lengdehopper som i år dessverre har vært mye plaget av skader. Under NM innendørs 2008 vant han på resultatet 7,33m, men har ikke noe resultat ute. Hans beste resultat ute så langt er 6,88 fra 2006. Vetle har gull i tresteg fra U20 NM i 2006 og sølv i lengde. Han vant også sølv i tresteg i U20 NM 2005. I tillegg har han sølv i tresteg og bronse i U23 NM fra 2007.





## Nye utøvere forts.

### Håkon Brox

Håkon (født 18. januar 1985) kommer fra NTNUI i Trondheim. Håkon har i år forbedret seg til 1,53,98 på 800m. Håkon vil ble en god forsterkning i Knut Kvalheims gruppe.



### Lisbeth Pedersen

Lisbeth (født 20/11-75) er tilbake i Tjalve etter noen år i Norna-Salhus. Lisbeth har gull både på 800m og 1500m fra NM i 2002. For denne prestasjonen fikk hun også kongepokalen. I tillegg vant hun sølv på 800m i 2001 og bronse i 2005. Hennes bestenoteringer på 800m og 1500m er henholdsvis 2,03,58 fra 2002 og 4,13,37 fra 2003. Hun har også løpt 400m på respektable 57,32.



## Følgende har valgt å gå til andre klubber

Noor Jamae Adan, Lillehammer  
Sindre Almsengen, Norna-Salhus  
Vegard Bollum, Nittedal  
Fredrik Halvorsen, Nittedal  
Niina T. Härkönen, Vidar  
Bjørn Kristiansen, Brandbu  
Ronny Nilsen, OPIL  
Ina Caroline Petterson, BUL-Tromsø

## Notiser

**Eivind Henriksen** avsluttet 2008 sesongen på Greverud 28. desember med å kaste 6 kg slegga 69,36m. Litt skuffende da han i oppvarmingen kastet ca. 71,50m med 80% innsats. Adskillig bedre gikk det i diskos og vektkast. I diskos kastet han 51,53m i minus 3°C. Dette er hans neste beste resultat i 2008. I vektkast (15,88kg) ble det 19,07m som er personlig rekord og årsbeste i Norge.

I samme stevne satte **Vegard Henriksen** ny personlig rekord i slegge (7,26kg) med resultatet 51,80m. Det er en forbedring av hans tidligere pers med ca. 1 meter.

Det var meget tynn Tjalve deltakelse i årets første innendørsstevne som det avholdt i Ekeberghallen 6. desember. De eneste vi kunne observere var **Margrethe Renstrøm** som løp 60m på 7,91 i kvinner senior og **Rasmus Ulven** som ble nr. 6 på 60m G16 med resultatet 8,06. Rasmus løp også 200m på 26,86.

## Oslo Idrettskrets

# Fullfør Bislett nå

**Oslo Idrettskrets er svært skuffet over at finanskomiteens innstilling heller ikke i år legger opp til å fullføre Bislett som internasjonal friidrettsarena. Ved å unnlate å bygge taket over hovedtribunen skaper man usikkerhet om Bislett Games framtid, uttaler leder i Oslo Idrettskrets, Børre Rognlien.**

Da Bislett stadion stod ferdig i 2005, var det uten det planlagte taket over hovedtribunen. Dette skyldtes den gang motstand fra Riksantikvaren. Siden har man oppnådd enighet med Riksantikvaren etter en del tilpasninger. Bystyret bevilget i 2006-budsjettet 19 mill. kr til ferdigstillelse av anlegget (tak og innendørs løpebane). I tillegg regnet man den gangen med å få 7

mill. i spillemiddelstøtte. Nå legges det altså opp til at også 2009-sesongen skal passere, uten at noe skjer med de to gjenstående elementene i friidrettsanlegget.

Slik Oslo Idrettskrets ser det, er det mest kritisk med taket over hovedtribunen. Generelt skal taket bidra til at andelen av overdekkede tilskuerplasser når forutsatt nivå for en internasjonal friidrettsarena. I tillegg kommer at taket dekker presse- og VIP-tribuner. Pressen - med sitt moderne utstyr - godtar ikke i vår tid å sitte under åpen himmel.

- Oslo Idrettskrets foreslår derfor at bystyret raskest mulig bevilger det som er nødvendig ut over hva som gjenstår av 2006-bevilgningen, for å få taket på plass snarest mulig, sier Børre Rognlien. Idrettskretsen ber bystyret vurdere hvorledes man raskest mulig kan få en bevilgning på plass. Det er svært viktig med en løsning, slik at mangel på tak ikke underminerer det kjempeløftet Oslo har tatt ved å bygge ny og flott stadion, avslutter Rognlien.



Leder i Oslo Idrettskrets, Børre Rognlien, mener kommunen nå må fullføre Bislett stadion som internasjonal friidrettsarena. (Foto: Kai Albertsen)

## IK Tjalve

Underhaugveien 1  
0354 Oslo  
Postboks 5905 Majorstua  
0308 Oslo  
Telefon: 22 60 43 40  
Telefaks: 22 56 70 35  
E-post: mail@tjalve.no

Mens Sana In Corpore Sano

Vi er på internett  
[www.tjalve.no](http://www.tjalve.no)



**Idrettsklubben Tjalve** ble stiftet tredje juledag 1890 av tre unge menn, Gustav S. Thorp, Oscar Fredriksen og Asbjørn Bjerke. Thorp med sine 24 år var den eldste, 19 år gamle Bjerke den yngste. Alle tre var utbrytere fra Kristiania Sportsforening, som var blitt dannet i 1847 og ble oppløst allerede i 1893. Etter en rekke opphissete diskusjoner i Sportforeningen, blant annet om amatørspørsmålet, trakk de tre seg ut sent i 1890. Om kvelden tredje juledag møttes de i "den nye bodega i Prinsens gate", og der "beseglede" de dannelsen av den nye klubb med "et glass vin og et haandtrykk". I sin beretning om begivenheten 15 år senere konstaterte Gustav Thorp tørt at dette "var visstnok den mindste forening, baade her i landet og ellers, men vi var til gjengjeld enige og opfyldt av iver for saken"

<b>Leder:</b> Per Sletholt	<b>90779536</b> email: per@pssport.no
<b>Nestleder:</b> Svein Søndena	<b>95232321</b> email: ssoenden@online.no
<b>Daglig leder:</b> Svein Lilleberg	<b>99296254</b> email: mail@tjalve.no
<b>Redaktør:</b> Bjørn Henriksen	<b>91793453</b> email: bjorn-he@online.no

## Fra Tjalves historie



Tjalves guttelag som vant Tyrvingstafetten i 1961. Fra venstre: Pål Benjaminsen, Richard Hvamb, Haavard Nordlie, Ola Syse, Erik Becklund, Pål Gulbrandsen, Svein Lilleberg, Knut Gulbrandsen, Ingar Lorentzen, Roger Becklund, Arne Saunes og Ole Christian Høie.