



EN GOD SESONG!

Det var nok noen som var litt skeptiske da styrets idrettslige målsettinger for sesongen 2006 ble presentert på klubbens årsmøte i mars. Det er imidlertid liten tvil om at våre målsettinger stort sett er innfridd og vel så det!

Tjalves elitelag for kvinner ble riktignok slått av Vidar i Holmenkollstafetten, men gutta sto for den beste innsatsen i sin klasse på svært lenge. De ble nummer tre og var nær ved å kapre andreplassen. Banesesongen ble etter hvert også svært vellykket. Tjalve tok 8 gull i NM for junior og ble beste klubb i medaljekampen. Beste klubb både i medaljekampen og på poeng ble vi også i Hoved-NM med 7 gull. Det var en svært så kjærkommen seier etter å ha blitt slått av Norna-Salhus i fjor. Også i årets Ungdomsmesterskap i Byrkjelo slo vi godt fra oss og ble tredje beste i medaljekampen med 7 gull-, 2 sølv- og 5 bronsemedaljer. Dette er klubbens beste innsats i UM noensinne! (Les mer om NM-prestasjonene inne i bladet!)

Tjalve hadde tre utøvere med i årets Europamesterskap i Gøteborg; Grete Etholm Snyder, Bård Kvalheim og Susanne Wigene. Alle tre gjorde en fin innsats og naturlig nok var vi spesielt stolte av Susanne som gjorde et fantomløp på 10000m og tok en flott sølvmedalje. Det var nok flere Tjalvister som hadde en tåre i øynene nettopp da!

ØKONOMI I BEDRING

Det er liten tvil om – og ingen hemmelighet – at det er tøft å drive en ren friidrettsklubb på vårt nivå og med våre målsettinger, rent økonomisk. Det er helt andre idretter enn vår som tar nær sagt all oppmerksomhet i media – og dermed også det meste av de sponsormidlene som kommer idretten til del. Når jogge-/løpsbølgen fra midt på 90-tallet er mer eller mindre død her hjemme, er det heller ikke derfra de helt store inntektene å hente. Systematisk mediastrategi har til nå ikke endret dette.

Våre utallige forsøk på å få Oslo Kommune til lette våre utgifter til det offentlige i forbindelse med Holmenkollstafetten har til nå heller ikke gitt noen uttelling. Dette er imidlertid et området vi vil følge opp uansett!

Det er derfor desto mer gledelig at Tjalve etter noen ”magre” år ser ut til å ha klart å få en sunn og god økonomi, at vi er i ferd med å dekke et undersudd vi har hatt gjennom flere år – og uten at arbeidet for det har gått utover vårt idrettslige nivå.

I DETTE NUMMERET BLANT ANNET:

- 1 EN GOD SESONG
- 1 ØKONOMI I BEDRING
- 2 VÅRE NORGESMESTERE
- 3 HKS – SUKSESS FOR ” HELE LØYPA ALENE”!
- 3 PORTRETTET:
- 4 UNGDOMSAVDELINGEN

IK TJALVES NM-VINNERE 2006

Vi gir her en oversikt over alle Tjalves Norgesmestere i 2006 og benytter anledningen til å gratulere og takke!

Hall-NM:

Christopher Selmer: lengde u.t (3,42m)

Thor Christian Maast: høyde (2,05m)

NM for junior:

Margrethe Renstrøm: 100m hekk (14,45), lengde (6,05m), tresteg (13,24m)

Sindre Almsengen: lengde (7,21m), tresteg (14,23m)

Vegard Henriksen: diskos (47,90m)

Fredrik Halvorsen: spyd (57,57m)

NM for senior:

Margrethe Renstrøm: lengde (6,32m), tresteg (13,25m)

Grete Etholm Snyder: diskos (54,86m)

Ida Tangen: spyd (47,50m)

Sindre Almsengen: lengde (7,37m)

Bård Kvalheim: 5000m (14.22,11)

Gjøran Sørli: kule (17,45)

UM:

Inger Anne Frøysedal – J17: lengde (5,56m), høyde (1,67), tresteg (11,45m), kule (10,60m)

Eivind Henriksen – G18-19: slegge (63,89m), diskos (48,44m)

Vegard Henriksen – G16: diskos (52,04m)

I tillegg til alle gullmedaljene tok vi mange sølv- og bronsemedaljer i mesterskapene!

Nye klubbrekorder:

Det er ingen enkel oppgave å sette klubbrekorder i Tjalve. De som ikke er helt oppdaterte på vår historie, bør gå inn på våre hjemmesider og se den imponerende listen!

Vi vil i nær framtid også legge ut klubbrekordene i de aldersbestemte klassene.

Susanne Wigene satte en fantastisk god klubbrekord da hun tok sin sølvmedalje på 10000m under EM i Gøteborg. Tiden 30,32,36 er svært sterk og Susanne nærmer seg Ingrid Kristiansens norske rekord. Vi tror nok at Susanne vil forbedre flere av Tjalves rekorder de neste årene!

Brødrene **Vegard og Eivind Henriksen** har satt både personlige rekorder og aldersrekorder i sin første sesong for IK Tjalve. Vegard (18) har kastet diskosen (1,75kg) hele 52,04m og støtt 6-kg-kula 16,36m.

Broren Eivind (16) har i løpet av 2006 satt en lang rekke norske aldersrekorder i slegge og innehar vel nå samtlige rekorder uansett hvor tung slegga er ... Med 6-kg-slegga har Eivind kastet hele 57,85m.

Margrethe Renstrøm har hatt en flott sesong og satte nye klubbrekorder både i lengde og tresteg i Kjr22 med henholdsvis 6,32m og 13,25m. Lengde for Kjr 19 har Stine [navn] klubbrekord med

[navn], Inger Anne [navn] gull i UM (!), har [navn] 7-kamp Kjr med 4751

Vi må bruke [navn] og –sko!
[navn]-avtale er i høy [navn]
[navn] vår satsing på [navn]
Og avtalen er [navn]
[navn]ernes lojalitet!



PORTRETET **Lars Ytterhaug**

Lars Ytterhaug er født i 1981 og meldte seg inn i Tjalve i 1998. Han markerte seg straks som en blid og omgjengelig fyr, alltid med et lurt smil om munnen. Med sitt lyse hår og lyse vesen ble han raskt populær – ikke minst hos damene ...

Det tok ikke lang tid før Lars avslørte sprint- og spenstferdigheter som overgikk de fleste. Under Dan Simions kyndige veiledning har han utviklet seg sterkt.

Spesialøvelsen er utvilsomt tresteg, selv om Lars også presterer bra både i lengde og på 100 og 200m og har bra resultater på 110m hekk og i høyde. Persene her er henholdsvis 7,16m - 10,99 – 22,63 – 17,44 – 1.95m

Lars har til nå rukket å få med seg ett norsk mesterskap – og tre søvmedaljer – selv om skadeproblemene har ført til at han ikke har fått vist sin fulle kapasitet. Lars hoppet 15,98m i år, men det er nok ingen grense! Snart ryker nok Tjalves klubbrekord på 16,04m – men skal vi tro Dan som selv har over 17m og var i OL-finale i 1980, har Lars bedre ressurser enn Dan selv hadde – så da så!

Lars er utvilsomt en gambler. Mange så nok det under tresteg-finalen i årets NM. Etter to døde hopp satset Lars for fullt på ett kort i sitt tredje hopp, men også det dødt ...

Vinnerresultatet var på 15,20m.

Gambleren Lars finansierer sort sett livet gjennom nettpoker og også hva avtalen hans med Tjalve angår, er han utvilsomt en gambler – spør ham selv!

Vi er svært glade for at Lars er Tjalvist og ønsker ham mange flotte resultater i årene framover – kanskje mesterskapsdeltakelse allerede i vinter?

Holmenkollstafettens nye klasse. **Hele løypa alene.**

Vi innførte i år for første gang et individuelt løp i Holmenkollstafetten – hele den ca 17,8km-lange traseen alene. Det ble selvsagt en god del diskusjon rundt dette på forhånd og enkelte mente at vi på denne måten undergravde selve stafetten og stjal løpere fra lagene.

Vi tror neppe at dette er tilfellet, vi tror vi med denne nye klassen – klasse 25 – inviterte en helt annen kategori løpere til å være med på den løpsfesten Holmenkollstafett-dagen er.

Det meldte seg dette første året ca 30 deltakere og 25 fullførte løpet. Vi fikk mange lovord fra løperne i denne klassen etterpå. De var begeistret for dette løpet som på mange måter var annerledes enn de fleste andre individuelle gateløp. De syntes også det var spennende med ”etappetider” som ga dem mulighet til å sammenlikne sin fart med stafettløperne og dessuten se hvor i løpet de var sterkest eller svakest. Vi har stor tro på at antallet deltakere i denne klassen vil øke sterkt i 2007!

IN MEMORIAM

To av våre æresmedlemmer har gått bort i 2006: Willy Kaurin og Bjørn Wade.

Dessuten gikk Kåre Skogset – ridder av Tjalves orden – og Erling Stray bort i år.

Vi lyser fred over deres minne!

Se også minneord om Willy Kaurin og Bjørn Wade.

Mizuno-tøy og -sko får du kjøpt til gode priser hos PS-Sport i Ensjøveien 18. Tjalvetøy får du kjøpt rimelig på Tjalvekontoret i Underhaugsvn. 1 - like ved Bislett.

UNGDOMSAVDELINGEN

Tjalves vokser både i antall og med hensyn til prestasjoner. Vi ser mange talenter som vi tror kan ha en spennende framtid i friidretten.

Trenerne Eirik Førde og Hans Christian Lange (som også er oppmann) gjør en flott jobb, men vi trenger flere som kan bidra i denne avdelingen. Interesserte bes melde seg til Svein L på kontoret!!

Våre yngre har levert mange gode resultater denne sesongen og årets UM på Byrkjelo ble det beste i klubbens historie med hele sju gullmedaljer. Vi ble dessuten blant de aller beste klubbene både i medalje- og i poengkampen.

Det er mange vi kunne ha framhevet, men må nøye oss med å nevne Inger Anne Frøysedal som er mangedkjemper og som tok hele fire gull på Byrkjelo. Dessuten må vi trekke fra Vegard og Eivind Henriksen som også hentet både gull og sølv!

Bildet under viser tvillingene Eirik og Magnus Bakke og Anders Høst, alle i 15-års-klassen. Eirik har i år satt ny klubbrekord på 2000m i 15-års-klassen. Dette er treningsvillige gutter vi nok vil få mye glede av.



KLUBBMESTERE 2006

På samme måte som de to siste årene har vi også i år kåret klubbmestere for senior i de ulike øvelsesgruppene.

Årets klubbmestere i Tjalve ble:

Sprint: Anne Cathrine Bakken og Runar Heltne

Mellomdistanse: Susanne Wigene og Bård Kvalheim

Langdistanse: Susanne Wigene og Bård Kvalheim.

Hekk: Margit Katrine Strand og Runar Heltne

Kast: Grete Etholm Snyder og Thomas Rosvold.

Hopp: Margrethe Renstrøm og Lars Ytterhaug.



Margrethe Renstrøm kan også løpe hekk. I NM for junior vant hun 100m hekk i tillegg til lengde og tresteg. I sin beste øvelse – lengde – står hun etter årets sesong med 6,32m som sin personlige rekord. Hun satser friskt mot nye lengder og vi har stor tro på hennes store talent.

Kanskje er det Margrethe som skal tukte Berit Bs norske rekord!?

Mail-adresser!

Vi har mail-adresser til en rekke av våre medlemmer, men neppe alle!

Send klubben din mail-adresse så hører du oftere fra oss og det blir både mer effektivt og rimeligere for oss å nå dere!! (mail@tjalve.no)