



Velkommen til nye medlemmer:

Klubben har i høst styrket sin stall av gode utøvere i ulike øvelser.

Siden forrige nummer av Tjalvisten gikk i "trykken", har Knut Kvalheims gruppe fått følgende nye medlemmer:

Stian Flo, Eirik Smidt Sagstuen, Abdi Sagahro, Øyvind Heiberg Sundby, Håkon Kinn og noen fler ... Stian Flo er født i 1985 og kommer til oss fra Sørild i Grimstad. Stian har markert seg som en svært lovende mellomdistanseløper og har i år løpt på 1.51,3 og 3.54,87.

Abdi som er født i 1985, kjenner vel de aller fleste som en svært så aktiv og trivelig fyr med mange jern i ilden. Abdi har lenge løpt for BUL, men byttet til Tjalve nå i høst og håper under Knut Ks kyndige ledelse å få ny fart på løpinga. Abdi løp 800m på 1.55,6 som 15-åring og har utvilsomt et stort potensiale.

Eirik er født i 1988 og er helt i toppen på årsstatistikken på 1500 og 3000m i sin aldersklasse med hhv 4.06,32 og 8.50,15.

De øvrige i Knuts gruppe er mer ubeskrevne blad hva prestasjoner på friidrettsbanen angår – men vi gleder oss til å følge utviklingen deres!

Også på kastsiden har vi fått svært så spennende innmeldinger! Fra Bjørndal IL har vi fått pappa Bjørn Henriksen med sønnene Vegard og Eivind. Dette er gutter vi venter oss mye av og som sammen med en annen ny-innmelding, Per Marius Hole, nok vil sørge for mange Tjalve-medaljer både i UM og i NM for junior de kommende årene!

Jentesiden er også styrket med flere spennende nye i Vibeke Mørken, Evelyn Osei, Anne Nytnun og Emma Lundgren for å nevne noen.

Tjalves ungdomsavdeling fortsetter å øke i antall. Her kan vi ikke nevne alle, men må trekke fram 16-årige Inger Anne Frøysedal fra Opp-Stryn som er svært lovende i mange øvelser.

Vi ønsker våre nye medlemmer hjertelig velkomne og ser med spenning fram mot neste sesong!

Svein L

IK Tjalve 115 år.

Klubben vår runder 115 år 27. desember i år. Det er en anselig alder for en idrettsklubb, ingen friidrettsklubber i Norge er like gamle.

Det kan være naturlig å stille spørsmålet om klubben har klart å fornye seg og henge med i tiden og dessuten klart å beholde noen av de tradisjonene som gjør at vi tar vare på kontinuiteten og klubbens historie.

Tjalvist og historieprofessor Helge Pharos bok til 100-års-jubileet, "Tjalve hundre år", er spennende og interessant lesing. Den anbefales alle Tjalvister som ikke har lest den! (Har dere den ikke kan dere ta kontakt med kontoret).

Idrettslig er det vel liten tvil om at vi har klart å holde oss i toppen og samtidig visst å tilpasse oss de skiftende tider. Klubbens prestasjoner i serien og i Norgesmesterskapene de siste 15 årene forteller mye om det! I løpet av de siste seks årene har vi klart å bygge opp en sterk ungdomsavdeling og den ser ut til å fortsette å vokse. Vi er også attraktive for unge utøvere som kommer til hovedstaden for å gå på skole eller studere - eller som kommer fra mindre klubber i utkanten av Oslo. ... (fortsettes side 2).

I DETTE NUMMERET BLANT ANNET:

- 1 VELKOMMEN TIL NYE MEDLEMMER
- 1 IDRETTSKLUBBEN TJALVE – 115 år
- 2 TORSKEAFTEN
- 3 HOLMENKOLLSTAFETTEN 2006 – NY KLASSE
- 3 PORTRETTET: KNUT KVALHEIM
- 4 KLUBBMESTERE OG NYE KLUBBREKORDER

TORSKEAFTEN

Eller hjort da ... for noen.

Også i år fant nær 70 Tjalvister i alderen 18 til 83 år veien til Oslo Sjømannsforenings selskapslokaler den første fredagen i november – festkledte og feststemte. Det ble en flott fest med god mat, som vanlig friske innspill fra vår toastmaster, Odd Bergh og siden vi også feiret vårt 115-års-jubileum, var det denne gangen mange utmerkelser til fortjenestefulle medlemmer.

Per Nicolaisen og Ada Holmen ble kåret til Riddere av Tjalves orden og Hans Hotvedt og Arne Foss fikk Tjalves Gullmerke. Det var ikke blitt utnevnt æresmedlemmer i Tjalve siden 100-års-jubileet i 1990.

Styret hadde derfor kommet fram til at vi i år burde utnevne åtte av våre aller mest fortjente medlemmer til Tjalves høyeste utmerkelse. De åtte nye æresmedlemmene i Idrettsklubben Tjalve er:

Willy Kaurin – mangeårig leder i Tjalves ”Gutte-avdeling”.

Odd Nilsen – en av våre viktigste medhjelpere i HKS gjennom mange år.

Ole Kristian Johnsen – Sprinter for noen år siden ... – løypesjef i HKS i en lang rekke år.

Jan Jørgen Moe – Hoppet stav i sin tid, en av de fremste statistikerne i landet, uunnværlig på de fleste stevner.

Eystein Enoksen – God hekkeløper i Tjalve, viktig trener og ildsjel for Tjalves jentelag i stafetten.

Arne Kvalheim – En av Tjalves og landets aller beste utøvere gjennom alle tider. Formann i Tjalve i fem år og styremedlem i BislettAlliansen.

Haavard Nordlie – God lengdehopper og senere svært viktig i Holmenkollstafetten og som en av lederne i Ridderkollegiet.

Per Sletholt – God sprinter for et par år siden....

Formann siden 1999. Gjør en utrolig viktig jobb for klubben og spesielt for stafetten!

Tjalves klubbmestere for senior i 2005 fikk sine mesterskapsnåler og for første gang på svært mange år ble det denne gangen utdelt plaketter til dem som har satt klubbrekorder de siste fire sesongene. (Vi viser til oversikt over klubbmestere og nye klubbrekorder på side 4)

Utover kvelden steg stemningen videre. ”De gamles” prestasjoner i en fjern fortid ble stadig bedre – og på grusbane og nesten uten trening ved siden av full jobb, må vite...

Tjalve 115 år – fortsatt

Dette skyldes sikkert flere forhold - ikke minst at vi i løpet av de siste årene har arbeidet aktivt for å knytte til oss trenere som først og fremst er Tjalve-trenere og som blir et av våre sterkeste aktivum. Denne prosessen er vi godt igang med, men det mangler ennå litt før vi kan si at vi helt har nådd målene våre på dette området.

Som nevnt over, er vi stadig på topp idrettslig selv om vi de to siste årene er henvist til andre plass i serien for menn. Våre jenter vinner sin serie svært klart og vi tar stadig ”en bråte” medaljer i NM. Det er også verd å legge merke til at Tjalvister har tatt en av HM Kongens Pokaler i de fem siste mesterskapene!

Som nevnt på annet sted, har vi også fått en sterk egenrekruttering gjennom vår ungdomsgruppe – og ikke misnt gjennom vårt samarbeid med Koll og Nittedal Friidrett. Økonomi er ofte et problem i en klubb som vår. Det er derfor ekstra gledelig at vi nå etter mange tøffe år ser ut til å få en mer stabil og god økonomi.

Selv om det stadig er vanskeligere å skaffe inntekter til en klubb som vår, er aktiviteten økt de siste årene. Dette gjelder også i forhold til å ta vare på gode Tjalve-tradisjoner; Torskeaften har gjenoppstått etter flere års ”pause”, vi utroper klubbmestere og markerer eventuelle nye klubbrekorder, vi har fått nye riddere, nye gullmerkeinnhavere og hele 8 høyst fortjente æresmedlemmer. Ridderkollegiet er i ferd med å våkne til live igjen – til glede for de mange trofaste Tjalve-riddere – og til nytte for klubben ellers!

I all beskjedenhet har vi også klart å få ut noen numre av medlemsbladet Tjalvisten – riktignok i en svært enkel utgave....

Selv om vi lenge har opplevd en gradvis tilbakegang i deltakelsen i Holmenkollstafetten, må det være lov å hevde at vi også arbeider målrettet for å fornye stafetten samtidig som vi tar vare på stafettens egenart. Vi jobber systematisk for å øke deltakelsen og har stor tro på at vi vil lykkes!

NB! Alle våre utøvere må bruke Tjalve-/Mizunotøy og –sko! Klubbens Mizuno-avtale er i høy grad med på å gjøre vår satsing på utøverne mulig!! Og avtalen er avhengig av utøvernes lojalitet!

PORTRETET

Knut Kvalheim - storløper og suksessstrener!

Knut Kvalheim er en av Tjalves aller beste utøvere gjennom tidene. Som yngre bror av Arne kom han tidlig til Tjalve, men helt i begynnelsen var det nok ikke alle som forstod hvilket talent han var. Han tok sin første medalje – en bronse – i høyde og da var det nok ikke mange som i ham så en internasjonal storløper.

Knuts store år var nok 1978. Det året tok han 7. plass på 5000 og 9. plass på 10000m i EM, tok NM-gull på de samme to distansene og fikk både HM Kongens Pokal og NFIFs gullmerke. Hans mange år med NM-seire for senior begynte med gull på 1500m i 1973 og fortsatte med syv gull på 5000, fire på 10000m og et på 3000m hinder. I tillegg kommer NM-gull for junior og flere i 4x 1500m stafett for Tjalve. Knut gjorde en flott innsats i OL i 1976 der han ble nr. ni på 5000m. Han deltok også i EM i 1971, 1974, 1978 og i 1982.

Her er de kanskje "viktigste" av Knuts personlige rekorder – (dere må selv finne ut hvilke distanser de gjelder...): 1.50,1 – 3.38,1 – 3.56,2 – 5.04,6 – 7.42,4 – 13.20,54 – 27.41,26 – 8.25,2..... Vi skulle gjerne hatt en Tjalvist eller fler som kunne gjøre maken i dag! Gjennom mange år nå har Knut gjort en flott jobb som trener for sin sønn, Bård – og gruppa rundt dem har økt jevnt og trutt etterhvert som fler og fler ble klar over Knuts kvaliteter som trener. Nå teller gruppa mange spennende utøvere som hevder seg sterkt i nær sagt alle løp fra 1500m og oppover både på og utenfor bane.

I år har Knuts trening av Susanne Wigene virkelig begynt å bære frukter – hennes resultater er imponerende.... og mer kan det bli! Trener Knut kan jo faktisk få minst tre utøvere i neste års EM: Susanne, Hanne Lyngstad og Bård Kvalheim. Vi ønsker Knut og gruppa lykke til!

HOLMENKOLLSTAFETTEN 2006

Det er jo mange måneder til, men vi ber allerede nå alle gode Tjalvister om å sette av den helgen - stafetten går **lørdag 13. mai – og vi trenger all den hjelp vi kan få!!**

Stafetten i 2006 er tilbake med start fra Bislett og fra St. Hanshaugen og med all innkomst på nye Bislett Stadion.

I 2006 forsøker vi oss med et par nye klasser, vi forsøker å innlede et samarbeid med NFIFs veteranutvalg og med andre som jobber for de litt eldre... og oppretter en klasse "55 pluss". Vi vil dessuten tilby en klasse for de med sans for det litt ekstreme og tilbyr en klasse for dem som vil løpe hele traseen alene.. – "Holmenkollen opp – og ned igjen".

Siden vi i 2006 igjen skal ha innkomst på Bislett og ønsker å beholde etappene så like de opprinnelige etappene som mulig og samtidig ønsker å ha den samme totale lengden på de femten etappene, må vi endre noe på traseen. Det betyr at avslutningen på den 10. etappen blir noe anderledes og etappen gjennom Parken (1220m) vil også bli endret. Vi får en ny 12. etappe (390m), en ny 13. etappe (1330m) fra Arno Bergs Plass i Gyldenløvesgt til Colbjørnsensgt, Skovveien og fram til Josefinesgate ved Hegdehaugsvn. "Sjarmøretappen" blir da på 875m fram til Maratonporten og den siste etappen blir 600m inn på Bislett.

Vi minnes!

Tre av Tjalves æresmedlemmer har gått bort i 2005:

Kolbjørn Sæves, Odmar Aukner, Ola B Riung.

Vi lyser fred over deres minne!

Mizuno-tøy og -sko får du kjøpt til gode priser hos PS-Sport i Ensjøveien 18. Tjalvetøy får du kjøpt rimelig på Tjalvekontoret i Underhaugsvn. 1 - like ved Bislett.

BRETTSPILLPAKKE

Det koster å drive en friidrettsklubb med ambisjoner om å være blant Norges aller beste. For en klubb uten automatinntekter blir det nødvendig å finne andre ulike måter å tjene penger på!!

Gjennom NFIF har vi fått tilbud om å selge en brettspillpakke som koster kr. 200,- pr spill i innkjøp for klubben og som kan selges for kr. 400,-. De som selger spillpakker for Tjalve, beholder kr. 50,- pr. pakke og gir klubben kr. 350,-.

Pakken består av 8 ulike brettspill – bl.a. sjakk og 4-manns-sjakk. Det er god kvalitet på spillene og pakken er svært godt mottatt.

Dere kan lese alt om spillene på friidrett.no !
Etter vår oppfatning er spillpakken en glimrende julepresang!

Vi oppfordrer alle Tjalvister til å kjøpe spillpakker gjennom klubben og på den måten hjelpe oss med noen sårt tiltrengte midler!

Ta kontakt med kontoret for bestilling!



**Idrettsklubben Tjalve
Ønsker alle medlemmer
En god jul og et godt nytt år!!
(Nissen er rød!)**

KLUBBMESTERE 2005

På samme måte som i fjor har vi også i år kåret klubbmestere for senior i de ulike øvelsesgruppene.

Årets klubbmestere i Tjalve ble:

Sprint: Anne Cathrine Bakken og Runar Heltne

Mellomdistanse: Lisbeth Pedersen og Bård Kvalheim

Langdistanse: Susanne Wigene og Jon Andre Preststulen

Hekk: Margit Katrine Strand og Atle McAdam

Kast: Grete Etholm Snyder og Gjørn Sørli.

Hopp: Margrethe Renstrøm og Lars Ytterhaug.

NYE KLUBBREKORDER

Å sette klubbrekord i Tjalve er ingen lett oppgave. Det settes da heller ikke mange i løpet av en sesong. Det har gått mange år siden vi sist markerte nye klubbrekorder og besluttet derfor å dele ut en plakett til dem som har satt klubbrekord etter 2001.

De nye klubbrekordene satt i løpet av de siste fire sesongene er:

Anne Cathrine Bakken satte i 2002 nye klubbrekorder på 100m (11,64) og 200m (24,20)

Atle McAdam satte i 2002 ny klubbrekord på 400m hekk med 50,67.

Margit Katrine Strand satte i 2003 nye klubbrekorder på 400m hekk (58,51) og i stav (3,23).

Grete Etholm satte diskosrekord med 59,48 i 2003.

Hanne Lyngstad satte i 2004 ny klubbrekord på 3000m hinder med 9.53,18

Susanne Wigene slo senere i sesongen 2004 Hannes rekord på 3000m hinder da hun løp på 9.45,21.

Susanne satte i løpet av 2005-sesongen flere klubbrekorder i Tjalve. Ved sesongslutt er rekorden på 3000m 8.40,23 og på 5000m 14.48,53.

Christopher Selmer satte i 2004 ny klubbrekord i lengde uten tilløp med hele 3,43m.

Se oversikt over alle klubbrekordene på tjalve.no !!

Mail-adresser!

Vi har mail-adresser til en rekke av våre medlemmer, men neppe alle!

Send klubben din mail-adresse så hører du oftere fra oss og det blir både mer effektivt og rimeligere for oss å nå dere!! (mail@tjalve.no)