



SESONGEN 2004

Friidrettsesongen 2004 bragte både suksesser og noen skuffelser til Tjalve og til våre utøvere. Totalt sett er likevel hovedinntrykket at klubben holder sitt høye nivå på nasjonalt plan og fremdeles er landets beste klubb hva senior-friidrett angår.

EN LITEN NEDTUR I STAFETTEN

Vi følte oss vel trygge på at vi skulle gjenta fjorårets seier i kvinnenes eliteklasse i årets Holmenkollstafett. Vi regnet vel med det selv da løpsdagen opprant og vi hadde flere vesentlige forfall. Det må nok innrømmes at mange av oss ble noe skuffet og overrasket da Vidars jenter kunne løpe inn mot mål på Rådhusplassen i ensom majestet. Som det sømmer seg gode utøvere, var våre jenter raskt ute med å erklære at dette ikke skulle gjenta seg i 2005!

Gutta manglet også et par av de sterkeste løperne og kom i mål som nummer 7. Svært gledelig var det at vi vant junior-klassen for jenter og selv om konkurransen nok ikke var all verden, forteller seieren at det gror i de yngres rekker. Vi gratulerer juniorjentene!

OL-ÅRET 2004

Flere av Tjalves utøvere hadde OL i Athen som det store målet for sesongen. Vi her på kontoret hadde vel også både tro og håp om at de skulle klare det – selv om vi jo er fullstendig klar over hvor

Sesongen 2004 forts.

vanskelig A-kravene er! Gjørán Sørli møtte sin første ordentlige sesong som diskoskaster med et sterkt håp om OL-billett. Det samme gjorde nok vår diskoskaster på jentesiden, Grete Etholm Snyder. Gjørán var svært nær kravet på 64,00m – faktisk bare 6cm bak – og hadde et berettiget håp om at det skulle holde til uttak. Grete var riktignok noe lenger bak A-kravet, men viste en svært stor framgang mht jevnhet og kastet over B-kravet hele ti ganger før OL-uttaket. Begge var naturlig nok svært skuffet. De lot imidlertid ikke skuffelsen gå ut over kastinga og fortsatte med lange kast etter NM. Gjørán kastet hele 65,86m og bør være klar til VM i Helsinki i 2005. Det har vært noe diskusjon rundt prestasjoner i gunstige vindforhold, men ser man nærmere på både Gretes og Gjøráns sesong, vil man se at de har forbedret seg kraftig uansett om vi legger kast i god vind eller i mer "normale stadion-forhold" til grunn.

Susanne Wigene har også vist at hun er tilbake etter et par år med motgang. Forts. S2

I DETTE NUMMERET BLANT ANNET:

- 1 SESONGEN 2004
- 2 EINAR FØRDE – TIL MINNE
- 3 SERIEAVSLUTNINGEN
- 3 PORTRETTET 1 – SUSANNE WIGENE
- 4 NYTT FRA KOLL OG NITTEDAL – PORTRETTET 2
- 5 LITT BISLETT-HISTORIE - O. AUKNER TIL MINNE
- 6,7, 8 UNGDOMSAVDELINGEN – TJALVES BESTE 2004

Sesongen 2004 fortsatt fra side 1.

Susannes to beste løp denne sesongen er hennes 5000m på 15.12,27 – faktisk bare 4 sekunder bak A-kravet til OL! Og på slutten av sesongen leverte hun dessuten en meget god 3000m hinder der hun senket den rekorden Hanne Lyngstad hadde satt tidligere på sesongen. Tiden 9.45,21 gir Susanne 15. plass på verdensstatistikken på distansen – og neste år er 3000m hinder ”demonstrasjonsøvelse” i VM og fullverdig øvelse i EM i 2006! Vi håper å kunne stille med to spreke Tjalve-jenter i den øvelsen i de mesterskapene – dersom ikke Susanne velger å konsentrere seg kun om 5000m da...

Susanne har dessuten tatt to individuelle NM-terrengtitler i år og gull på , ble Nordisk mester i terreng og vant 5000m i NM.

Hanne har hatt en mer ujevn sesong med sin rekord på hinder og NM-gull på distansen som det beste. Trygt plassert i Knut Kvalheims treningsgruppe tillater vi oss å tro på ny framgang neste år!

Vår fjerde OL-aktuelle utøver, Trond Høiby, fikk sin sesong ødelagt av skader, men vi er glade for at han satser friskt mot VM i Helsinki!

BESTE KLUBB I NM

Også i år ble vi klart beste klubb i Hoved-NM enten vi teller medaljer eller regner poeng. Med 10 gull, 5 sølv og 4 brone holder vi standarden fra de siste års NM. Grete Etholm Snyder fikk HM Kongens Pokal for sin seier i diskos. I ettertid er nok det en smule trøst for manglende OL-uttak. Dette er faktisk det fjerde året i trekk at en Tjalve-utøver erobrer HM Kongens Pokal! Vi gratulerer Grete!

ANDRE NM-ARRANGEMENT

Også i NM jr, i UM og i NM/UM i stafetter tok Tjalve flere medaljer. Les om det s7

TIL MINNE

Einar Førde

Einar Førde gikk bort søndag 26. september etter å ha kjempet mot kreften i to år. Einar ble bare 61 år gammel, men rakk å markere seg på svært mange områder i det norske samfunnet.

Til Tjalve kom Einar – egentlig fra Høyanger i Sogn og Fjordane – da han gikk på Landsgymnaset på Eidsvold. Einar var en meget lovende mellom-distanseløper og tok NM-gull på 1500m for junior foran Arne Kvalheim i 1962. Det samme året ble han nr. 2 på 1500m i Hoved-NM. Einars beste år på friidrettsbanen var nok 1962, -63 og 1964, men han spilte en stor rolle i Tjalvemiljøet i mange år. Sammen med flere av klubbens mange gode utøvere på denne tiden satte han sitt preg på Tjalve som en klubb med gode utøvere og ikke minst også med et sterkt og spennende miljø der politiske og kulturelle diskusjoner var intense og berikende.

Einar hadde store evner på mange plan, ikke minst som journalist. Hans artikler i Tjalvisten som han redigerte noen år på 60-tallet er fremdeles frydefull lesning!

Selv om store samfunnsoppgaver tok mye av tiden hans, var Einar hele tiden bevisst sin tilhørighet til Tjalve og alltid beredt til å hjelpe til.

Einar var leder av komiteen for klubbens 100-års-jubileum og hadde mye av æren for den flotte markeringen. Våre tanker går til familien, først og fremst til Eirik.

PORTRETTET



Susanne Wigene

Haugesundsjentera, Susanne Wigene kom til Tjalve fra Vidar etter sesongen 2003. Susanne har lenge vært sett på som en av Norges absolutt mest lovende jenter på langdistanse. Etter et par år med motgang ha Susanne kommet "på rett kjø" igjen – ikke minst takket være hennes trener Knut Kvalheim. Susanne er meget motivert og det er faktisk en fryd å se henne løpe avsted fra Sognsvann med et stort smil om munnen! Hun har da også god grunn til å være fornøyd med sesongen 2004, særlig med tanke på den veien dette peker...!! Vi gleder oss til fortsettelsen! Når hun ikke trener, er Susanne lærer i full stilling på Linderud skole.

Susannes perser er:

800m: –
1500m: –
3000m: –
3000m hinder: –
5000m: –

Velkommen til oss!

Tjalve har fått tre ny-innmeldinger så langt i høst. Margrethe Renstrøm (født 1985) vil være kjent av de fleste som sørlandsjentera som 16 år gammel tok gull i ungdoms-OL med hele 6,25m. Margrethe behersker dessuten tresteg, høyde og 100m hekk. Hun skal trene med Dan Simion og vi ønsker henne lykke til i Tjalvedrakta.

Geir Glass (født 197...) kan se tilbake på en rekke gode prestasjoner på de lengre distanser. Han har tatt kontakt med Knut Kvalheims gruppe og økt treningsmengdene igjen.

Sindre Almsengen (født 1985) kom til Tjalve fra BUL i høst. Sindre er en svært spennende lengde- og tresteghopper.

Stine Holmstul Olsen (født 1987) vil representere Tjalve mens hun går på Wangvg. skole. Før Fram, Larvik hadde Stine flere gode resultater i 2003: 5,70m, 11,56m, 12,54 (100m).

Dessuten kan vi nesten snakke om en tilstrømming til ungdomsavdelingen.

Vi ønsker alle velkomne i Tjalvedrakt!

Serieavslutningen

Tjalve har vunnet NFIFs serie, 1. divisjon for menn, 44 ganger siden serien startet i 1950. Vi tok i 2003 vår 20. seier på rad for menn. Det er liten tvil om at vår største konkurrent, IL Norma-Salhus, lenge har hatt som et hovedmål å slå Tjalve i serien. Ved sesongavslutningen i år lå Norma an til å slå oss på herresiden. Vi satte inn en spurt for å se om vi skulle kunne innhente forspranget. Særlig viste Atle McAdam stor innsatsvilje og klubbfølelse. I surt og kaldt vær løp Atle både 200m hekk og 400m på NIH. Thomas Rosvold kastet slegge og Henrik Strøm Andersen løp 10.000m og skaffet oss også flere poeng. Christopher Selmer hoppet lengde u.t. inne på NIH og satte klubbekord med hele 3,43m!! Han slettet dermed den eldste klubbekorden i Tjalve.

Siden vi ikke kunne bruke USA-resultatene til vår nyervervelse, Lars Kjærengtrøen, i serien, måtte vi likevel se oss slått av Norma med drøye 200 poeng. Les mer side ..

PORTRETTE 2

Vi vil i dette som i det forrige og i framtidige nummer av Tjalvisten kort portrettere noen av klubben mest profilerte aktive fra "tidligere tider".

Leif Roar Falkum

Leif Roar Falkum var en av Tjalves mest framtrepende utøvere på 1970-tallet. Leif Roar gjorde seg svært positivt bemerket på mange måter. Han var en meget seriøs utøver og samtidig utadvendt og positiv. Et av de morsomste bilder fra norske mesterskap i friidrett de siste årene viser Leif Roar med armen rundt Kong Olav V da han var blitt tildelt Hans Majestet Kongens Pokal. Kongepokalen fikk Leif Roar to år på rad: 1973 og 1974 og en tredje gang i 1976.

Leif Roar Falkum ble norks mester i høyde fem ganger. Han deltok i OL i 1976 i Montreal der han ble nr. 14 på 2,10. I 1974 ble Leif Roar 6 i EM i Roma og to år senere ble han nummer fem i EM innendørs.

Leif Roars personlige rekord er 2,20m. Han var dessuten ikke helt ueffektiv i tresteg der han har en pers på 14,94.

Leif Roar satt i Tjalves styre i 1979 og 1980. I 1980 ble han tildelt IK Tjalves gullmerke.

Leif Roar var en av initiativtakerne til klubbens store barne- og ungdomsstevne, Norway Games. Leif Roar er fremdeles sterkt opptatt av klubben sin og alltid rede til å bidra med sine erfaringer og med sin kompetanse som idrettspsykolog.

Ny utstyrsavtale

IK Tjalve avslutter ved årsskiftet vårt lange samarbeid med Reebok.

Vi undertegner nå en avtale med Mizuno – et japansk firma som satser sterkt på friidrett også på det norske markedet!

Mizuno vil være kjent for mange på grunn av sitt gode utvalg av joggesko og spesialsko.

Avtalen vi inngår er meget gunstig for klubben. Vi vil få nye klubbdraket både til konkurranse og overtrekkstøy på nyåret.

Det blir absolutt nødvendig at alle våre utøvere bruker Tjalve-tøy og utstyr fra Mizuno.

Som tidligere kan man kjøpe sko og tøy fra vår leverandør til sterkt reduserte priser hos PS-Sport.

Nytt fra våre samarbeidsklubber.

NITTEDAL:

Glenn Edvarden vant Verdspelen i Gøteborg på 2,01,09. Dette vil si at Glenn er ubeseiret i sin egen klasse (89-klassen) i løp fra 800m og lengre på bane og terreng siden han begynte som tiåring - noen bedre?

Hans Christer Holund ble nr 3 på 2000m på 5.58,63 og nr 1 på 800m med 2,04.42 - begge perser

Status etter Norway Games - 3 gull - 6 sølv - 4 bronse
Utvalgte resultater

G14 Paul Redford 1 pl høyde 1,50 - 2 plass diskos 39,17 - 3 plass lengde 5,59 - 3 plass 80m hekk 12,74 - 3 plass spyd 41,50

G12 Jonas Borger Iversen 1 pl lengde 4,68 - 3 plass i diskos

G13 26,66 og 4 plass i spyd G13 - 6 plass på 60m 9,24

G13 Iver Repsjø Hognes 2 plass i stav 2,00 - 5 plass i lengde 4,29 og 4 plass i spyd med 31,37

G13 Njord Wiker 2 plass på 600m med 1,42,92'

G14 Patrick Engevoid 200m i G15 26,68

G15 Hans Christer Holund 2,05,79 i G16

G17 Fredrik Halvorsen 2 plass i spyd 52,91 - 1 plass i kule med 12,44

J13 Stine Bredal Oftedal 2 plass i spyd 31,92

J14 Marita Halvorsen 2 plass på 800m 2,24,76

J14 Marie Brochmann 5 plass 50m 8,58 , lengde 4,78 og 200m 28,03

G-Sportlekene - 2 gull - 5 sølv og 7 fjerdeplasser

G15 1500m 1 pl. Glenn Edvardsen 4,17,94

G15 1500m 2 pl Hans Christer Holund 4,19,85 + 55,65 på 400m

G17 Kule 2 pl Fredrik Halvorsen i kule 13,58 + 5 pl diskos 36,33 + 2 plass spyd

G14 Høyde 2 pl Paul Redford 1,58 + 4 pl spyd 42,35 + 4 pl 80m hekk 12,83 + 4 pl slegge 36,74 og 6 pl i diskos

G12 Spyd 1 pl Jonas Borger Iversen 32,37 + 4 plass lengde 4,64 + 9,16 på 60m

G13 200m 4 pl Njord Wiker 28,10 + 5 pl 60m 8,54 + 6 pl 100m 13,62 + 8 pl i lengde 4,50

G14 Stav 4 pl Iver Repsjø Hognes 2,00

J13 800m 9 pl Ine Merete Kyllgård 2,38,72

J14 800m 1 pl Marita Halvorsen 2.20.57

J15 800m 6 pl Kristine Holm Andersen 2,30,09

Nittedal-utøvere tok 2 gull og 4 sølv under Regionsmesterskapet på Nadderud for 13-14-åring

Marita Halvorsen(14) gull på 600m med gode 1,40,10 i et 'sololøp'. Paul Redford(14) 1 gull(høyde) og 3 sølv

(spyd,slegge,tresteg) -Besteresultater var 47,89 i spyd og 11,75 i tresteg ..Stine Oftedal (13) sølv i spyd

KOLL:

Også i Koll har det vært en økt aktivitet denne sesongen. Mange Kollinger hevdet seg godt både i KM og noen også i de Regionale Ungdomslekene.

I årets UM på Fagernes deltok fire fra Koll:

Mathilde Skaare i høyde og på 800m, Magnus Viken Solberg på 300m hekk, Mikael Dellemyr på 800 og 3000m og Erik Thoresen Haug på 2000m hinder.

I UM i stafetter tok Kolls lag 4. plass på 4x 600m for gutter.

Tjalvehistorie

I sine første 30 år hadde Tjalve vært en stadig kilde til nye tiltak i norsk friidrett. I mellomkrigstiden stilte klubben ofte bak i køen. Det gjaldt barne- og ungdomsidrett, og det gjaldt for kvinneidrett som på landsbasis gradvis vant innpass i løpet av 1930-årene, selv om norske mesterskap for kvinner først kom etter krigen. Det kunne være fristende å slutte at klubbens eliteorientering virket som et hinder mot denne typen nyorientering. Det kan et stykke på vei være riktig. Vi har sett at det var rekrutteringssvikt som i første rekke presset frem gutte- og ungdomsavdelingene. På den annen side engasjerte Tjalve som andre klubber, seg i betydelig grad i propagandavirksomhet for friidrett. Klubben drev også en aktiv gruppe for "old boys", som man kalte veteranidretten den gang den var en fritidsbeskjeftigelse for "eldre menn".

Forklaringen på rollen som etternøler på enkelte områder ligger snarere i Tjalves store innovasjon i mellomkrigstiden: Holmenkollstafetten. Det var et propagandatiltak som siktet både mot elite og bredde i konkurranseidretten og et administrativt løft som meget snart kom til å kreve det ytterste av klubbens medlemmer.

- Mer om dette i neste nummer...

TIL MINNE Odmар Aukner

I K Tjalves æresmedlem, Odmар Aukner har gått bort, 90 år gammel. Odmар Aukner meldte seg inn i klubben i 1930 og var en habil sprinter. Han ble norsk mester på 4x 100m stafett for Tjalve i 1933 sammen med Petter Gulliksen, Holger Albrechtsen og Nils Skaug. Tiden ble 43,3. Året førtok det samme laget sølvmedalje på 43,9.

Odmар Aukner deltok også på Tjalves lag som ble nummer 2 i Holmenkollstafetten i 1934 etter Viking fra Bergen.

Odmар var kasserer i Tjalve i 1941 og kom tilbake i den jobben etter krigen og satt som kasserer fra 1945 til 1952. Han var viseformann fra 1958 til 1962.

Odmар Aukner var en sentral person i klubben i mange år etter krigen. Han fikk Tjalves gullmerke i 1952 og ble æresmedlem i 1965.

Vi takker for hans innsats for klubben og lyser fred over hans minne.

PS-SPORT

**Godt utvalg i joggesko og spesialsko,
Treningstøy etc
Til rimelige priser
Gode rabatter for Tjalve-medlemmer!
Ensjøvn. 18 – 2. etg.**

BISLETT STADION LITT BISLETT-HISTORIE

Den første verdensrekorden i friidrett satt på Bislett så dagens lys i 1924. Da løp hollenderen Adriaan Paulen 500m på 63,8. At han fikk "Teddy-pokalen", en pris satt opp av Tiedemanns Tobaksfabrik for stevnets beste prestasjon, vitner blant annet om at innstillingen til røyking og helse har endret seg en del med årene.

....

Året etter, i 1925, vartet den allsidige norske idrettsbegavelsen Charles Hoff opp med banens andre verdensrekord, et stadhopp på 4,23m. Prestasjonen kommer først i sitt rette lys når man er klar over at "Chas" brukte bambusstav og måtte lande i en vanlig sandgrop.

Deretter fulgte åtte magre år i verdensrekord-sammenheng. Året 1934 bragte 7 uoffisielle og 1 offisiell verdensrekord, øyeblikkelig internasjonal berømmelse og følgende lovord fra USAs strålende fornøyde leder, Dan Ferris: "Riktignok hadde vi ventet en eller annen toppnotering, men fem verdensrekorder – never. – Og Bislett-banen? – Den må være hurtig – uten tvil en av verdens hurtigste. Man kan ikke forklare det som er hendt bare ved å henvise til guttenes gode form."

Skulle man fremheve én av disse rekordene, måtte det bli kulestøtet til den 138 kg tunge amerikanske kjempen Jack Torrance. En forbedring av rekorden fra 16,89 til hele 17,40 var en sensasjonell prestasjon,....

....

Og billettene? – De kostet 3, 2 og 1 krone....

Hentet fra Stefan Bakke: Verdensrekordbanen Bislett.

**Mens sana in corpore sano
En sunn sjel i et sunt legeme**

Serien – fortsatt
Norges beste friidrettsklubb?!

På tross av innsatsen og viljen til flere med Atle Mc i spissen må vi nok se i øynene at en lang seiersrekke blir brutt. Leder, Kjell Magne Ebbesvik, i Norna-Salhus har i flere Bergensaviser uttalt at det har vært et stort mål å slå Tjalve i serien. Han sammenlikner Tjalves dominans i friidrett med Rosenborgs lange seiersrekke i norsk fotball. Faktisk har Tjalves dominans i norsk friidrett vært større enn Rosenborgs i fotball. Ebbesvik hevder at Norna nå med rette kan kalle seg landets beste friidrettsklubb. Vi tillater oss da å minne om at Tjalve på jentesiden tar sin tredje seier på rad i serien – og slår Normas jenter med nær 3000 poeng. Sammenlagt for menn og kvinner er vi utilnærmelige! I de siste års hoved-NM har vi også vært klart beste klubb, hva enten man regner medaljer eller poeng.

Selv om serien først og fremst dreier seg om prestisje, ønsker vi å komme sterkt tilbake i 2005 og igjen vinne 1. divisjon både for kvinner og menn!

To jubilerende Tjalvister.

To av Tjalves sentrale personer fyller 60 år nå på slutten av 2004.

Eystein Enoksen ble 60 den 29.11.

Eystein som er relativt fersk doktor i friidrett, har i en lang rekke år vært en av klubbens viktigste trenere. Eystein har mye av æren for Tjalves framgang på kvinnesiden de siste årene og jobber utrettelig med bl.a. jentenes elitelag i Holmenkollstafetten.

Iver Hole fyller 60 den 26.12. – som også er Tjalves ”fødselsdag”. Iver var landslagsutøver i diskos og er fremdeles en ressurs når det gjelder sin øvelse. Iver er dessuten president i BislettAlliansens råd. **VI GRATULERER BEGGE!!**

TORSKEAFTEN

Årets Torskeaften fant sted fredag 5. november i lokalene til Olso Sjømannsforening. Som tradisjonen tilsier, var festkledde Tjalvister fra 19 til over 80 år møtt opp på vår årvisse Tjalvefest.

Det var stor stemning under middagen med fine taler av Hanne L og Veslemøy H. Vi er litt usikre på hvordan guttene egentlig tok det å bli sammenliknet med jogglesko. Men alt tydet på at de taklet det også. Flere fra ”den eldre garde” hadde også ordet under middagen. Toastmaster, Svein Søndena, var godt forberedt da han presenterte Norges kanskje mest rennomerte trener, Stein Johnson. På årets fest ble tradisjonen med utdeling av en egen klubbnaal til årets klubbmestere gjeninnført.

Tjalve-bowlen var som vanlig god og utover kvelden tydet enkelte forsøk på å reforhandle kontrakter at noen hadde forsynt seg ekstra godt...

Det at mange ønsket å fortsette ut i de små timer, tyder vel på at festen var vellykket.

Vi må vel kanskje tolke enkeltes noe sløve blikk som tegn på det samme.... Kanskje vi skulle gjeninnføre tradisjonen med Torskeslipset til kveldens mest tilsjaskede....?



Vi ønsker alle Tjalvister
En god jul
Og
Et godt nytt, år!

Tjalves ungdomsavdeling i sterk vekst!

Tjalve har gjennom flere år arbeidet målrettet og intenst for å øke egenrekrutteringen i klubben. Drivkreftene i dette arbeidet har vært Ragnhild Holmen Waldahl og Steinar Orre. Steinar har pt permisjon for å arbeide med sin doktorgrad, mens Ragnhild fremdeles nedlegger mye tid og krefter på vår ungdomssatsing. Sammen med de andre trenerne i ungdomsavdelingen, Hanna Eikås, Kari Beate Remmen og Brit Eli Dystebakken står hun for den daglige treningen og oppfølgingen på stevner. For bare få år siden hadde vi to-tre utøvere mellom 13 og 16 år på treningene, mens det nå kan være opptil 40 stykker når vi teller med Kolls utøvere på samme alder – og de fleste er Tjalve-medlemmer!

Våre ungdommer har allerede rukket å hevde seg sterkt i flere konkurranser som UM og UM i stafetter. I årets KM i aldersbestemte klasser hadde vi flere Tjalve-startere enn på mange år: hele unge Tjalvister deltok med liv og lyst og i nær sagt alle øvelser. Sure og våte forhold under KM-dagene lot ikke til å påvirke dem noe særlig!

Vi vil her få presentere noen av de mest profilerte ungdomsutøverne våre og ellers henvise til klubbens hjemmeside- www.tjalve.no - hvor en egen side om og for ungdomsavdelingen er under utarbeidelse!

Astrid Jacobsen – født 1987, er meget god både med piggsko og med ski på beina. Astrid tok medaljer i UM både i fjor og i år. Astrid er sentral i ungdomsgruppa og en av de utøverne vi kan vente oss mye av. Hennes beste distanser – i alle fall etter Tyrvingtabellen – er 800m og 1500m hinder. I begge disse øvelsene fikk hun 911 poeng. Astrids pers på 800m er 2.19,89. I UM fikk hun sølv både på 800m og på 2000m hinder. Hun løp 1. etappe på Tjalves lag som tok gull på 4x 800m i årets stafett-NM sr..

Celine Brun Lie - født 1988, er en annen av våre jenter som kombinerer langrenn og friidrett. Celine tok to sølv i fjorårets UM – som var hennes første, og fulgte opp i år med bronse på 2000m . Sammen med svært mange av de andre utøverne i ungdomsgruppa var Celine en ivrig deltaker i årets KM. Celine har i år 2.21,00 på 800m og 10.43,05 på 3000m – 3000m-tiden hennes gir 960 poeng på Tyrvingtabellen.

Marit Storaker – født 1988, er ungdomsgruppas beste sprinter og hekkeløper. Marit har ikke fått konkurrere så mye som hun gjerne ville på grunn av en litt kranglete rygg, men tok likevel i UM på ... Dessverre ble Marit skadet slik at hun ikke fikk vært med i KM. Hennes perser er 12,92 på 100m og 12,37 på 80m hekk – henholdsvis 972 og 974 poeng på Tyrvingtabellen.

Andrea Bergersen – født 1988, var en av våre aller ivrigste og største poengsamlere i KM. Også Andrea kombinerer ski og friidrett. Andreas beste øvelser er nok lengre løp, men hun vegrer seg ikke for å stille opp i alle andre øvelser også – enten det er diskos, slegge eller korthekk.

Av andre jenter nevner vi også Andrea Backstrøm som er meget god både i høyde og tresteg, søstrene Katharina og Kristin Lind Thornes og sprint-jentene Susanna Hjelset og Ina Caroline Petterson.

Også på guttesiden har vi nå mange og gode ungdommer. Det var utrolig morsomt å være Tjalveleder under årets KM der det var Tjalvister i nesten alle øvelsene. Det er lenge siden vi har opplevd maken og det gir håp for fremtiden!

Nicolas Knudtzon – født 1989, er bror av Celine Brun Lie og kombinerer som sin søster, langrenn og friidrett. Nicolas er best på distanser fra 800m og oppover og imponerer med sin uredde holdning til konkurranser og konkurrenter etter bare kort tid i friidretten. Nicolas har i år løpt 2000m på 6.00,04 – en tid som gir ham 1022 poeng etter Tyrvingtabellen!

På guttesiden må vi også trekke fram tvillingene Eirik og Magnus Bakke – født 1991. De er begge veldig ivrige og stiller gjerne opp i alle øvelser. De hevder seg imidlertid best i lengre løp. Eirik og Magnus` perser på 1500m er hhv 4.52,35 og 4.52,26.

I NMjr/UM-stafetter tok jentene bronse på 4x 100m og vant 4x 600m i UM. På 4x 800m for jenter junior hadde vi to lag som tok hhv sølv og 4. plass. På 4x 1500m for menn junior tok vi bronsemedlaje.

Vi får dessverre ikke plass til å presentere alle ungdommene våre i dette nummeret av Tjalvisten, men vil komme med mer stoff om ungdomsavdelingen i kommende nummer!

IK Tjalves beste 2004

100m	Anne Cathrine Bakken	12,03	Aham Okeke	10,52
200m	Anne Cathrine Bakken	24,79	Aham Okeke	21,35
400m	Margit Katrine Strand	56,54	Runar Heltne	50,25
800m	Lisbeth Pedersen	2.06,23	Lars Kjærengtrøen	1.49,24
1500m	Lisbeth Pedersen	4.18,35	Lars Kjærengtrøen	3.49,11
3000m	Susanne Wigene	9.01,17	Egil Reidar Osnes	8.30,14
5000m	Susanne Wigene	15.12,27	Jon A Preststulen	14.38,11
10000m				
110mh	Nina Johannessen	14,62	Runar Heltne	15,31
400mh	Margit Katrine Strand	59,17	Atle McAdam	51,36
3000mhi	Susanne Wigene	9.45,21		
høyde	Andrea Berghersen (88)	1,47	Thor Chr. Maast	2,05
lengde	Nina Johannessen	5,73	Arjan Bos	7,02
tresteg	Nina Johannessen	12,82	Lars Ytterhaug	15,46
stav	Margit Katrine Strand	3,20	Runar Heltne	4,20
kule	Grete Etholm Snyder	13,40	Gjørn Sørli	18,69
diskos	Grete Etholm Snyder	58,70	Gjørn Sørli	65,86
slegge	Eva Danielsen	54,90	Bjørn Erik Pettersen	62,22
spyd	Ida Tangen	41,93	Runar Heltne	55,22

Vi har all grunn til å være fornøyd med årets sesong. Samtidig ser vi jo at vi som klubb og mange av våre utøvere har et stort forbedringspotensiale. Noen av klubbens målsettinger for sesongen 2004 ble ikke nådd - på samme måte som noen av utøverne nok ikke nådde de målene de trente mot før sesongen 2004.

Klubben vil forsøke å gjøre sitt for at vi skal nå "nye høyder" i 2005 - som jo er VM-sesong. Norna-Salhus puster oss i nakken som beste klubb i landet på seniornivå, men vi skal holde dem bak oss! Denne konkurransen er både spennende, morsom og inspirerende!

Alle tiders Tjalve-statistikk !

Vårt styremedlem Kjetil Myrtun arbeider med en oppdatert "Alle tiders Tjalve-statistikk" som garantert blir spennende lesning - i alle fall for alle oss statistikk-interesserte!

Samtidig arbeider Kjetil sammen med flere av våre statistikere med et annet spennende prosjekt: Klubbrekorder i alle aldersbestemte klasser. Dette er helt klart en svært stor oppgave så vi kan ikke fastsette noen dato for offentliggjøring - men bare fastslå at vi gleder oss!