



## SESONGEN 2004

**Friidrettsesongen 2004 bragte både suksesser og noen skuffelser til Tjalve og til våre utøvere. Totalt sett er likevel hovedinntrykket at klubben holder sitt høye nivå på nasjonalt plan og fremdeles er landets beste klubb hva senior-friidrett angår.**

### EN LITEN NEDTUR I STAFETTEN

Vi følte oss vel trygge på at vi skulle gjenta fjorårets seier i kvinnes eliteklasse i årets Holmenkollstafett. Vi regnet vel med det selv da løpsdagen opprant og vi hadde flere vesentlige forfall. Det må nok innrømmes at mange av oss ble noe skuffet og overrasket da Vidars jenter kunne løpe inn mot mål på Rådhusplassen i ensom majestet. Som det sømmer seg gode utøvere, var våre jenter raskt ute med å erklære at dette ikke skulle gjenta seg i 2005!

Gutta manglet også et par av de sterkeste løperne og kom i mål som nummer 7. Svært gledelig var det at vi vant junior-klassen for jenter og selv om konkurransen nok ikke var all verden, forteller seieren at det gror i de yngres rekker. Vi gratulerer juniorjentene!

### OL-ÅRET 2004

Flere av Tjalves utøvere hadde OL i Athen som det store målet for sesongen. Vi her på kontoret hadde vel også både tro og håp om at de skulle klare det – selv om vi jo er fullstendig klar over hvor

## Sesongen 2004 forts.

vanskelig A-kravene er! Gjørán Sørli møtte sin første ordentlige sesong som diskoskaster med et sterkt håp om OL-billett. Det samme gjorde nok vår diskoskaster på jentesiden, Grete Etholm Snyder. Gjørán var svært nær kravet på 64,00m – faktisk bare 6cm bak – og hadde et berettiget håp om at det skulle holde til uttak. Grete var riktignok noe lenger bak A-kravet, men viste en svært stor framgang mht jevnhet og kastet over B-kravet hele ti ganger før OL-uttaket. Begge var naturlig nok svært skuffet. De lot imidlertid ikke skuffelsen gå ut over kastinga og fortsatte med lange kast etter NM. Gjørán kastet hele 65,86m og bør være klar til VM i Helsinki i 2005. Det har vært noe diskusjon rundt prestasjoner i gunstige vindforhold, men ser man nærmere på både Gretes og Gjøráns sesong, vil man se at de har forbedret seg kraftig uansett om vi legger kast i god vind eller i mer ”normale stadion-forhold” til grunn.

Susanne Wigene har også vist at hun er tilbake etter et par år med motgang. Forts. S2

### I DETTE NUMMERET BLANT ANNET:

- 1 SESONGEN 2004
- 2 EINAR FØRDE – TIL MINNE
- 3 SERIEAVSLUTNINGEN
- 3 PORTRETTET 1 – SUSANNE WIGENE
- 4 NYTT FRA KOLL OG NITTEDAL – PORTRETTET 2
- 5 LITT BISLETT-HISTORIE - O. AUKNER TIL MINNE
- 6,7, 8 UNGDOMSAVDELINGEN – TJALVES BESTE 2004

**Sesongen 2004** fortsatt fra side 1.

Susannes to beste løp denne sesongen er hennes 5000m på 15.12,27 – faktisk bare 4 sekunder bak A-kravet til OL! Og på slutten av sesongen leverte hun dessuten en meget god 3000m hinder der hun senket den rekorden Hanne Lyngstad hadde satt tidligere på sesongen. Tiden 9.45,21 gir Susanne 15. plass på verdensstatistikken på distansen – og neste år er 3000m hinder øvelse for kvinner i VM for første gang! Vi håper å kunne stille med to spreke Tjalvejenter i den øvelsen i mesterskapene som kommer – dersom ikke Susanne velger å konsentrere seg kun om 5000m da... Susanne har dessuten tatt individuelt gull i NM-terreng i år, ble Nordisk mester i terreng og vant 5000m i NM.

Hanne har hatt en mer ujevn sesong med sin rekord på hinder og NM-gull på distansen som det beste. Trygt plassert i Knut Kvalheims treningsgruppe tillater vi oss å tro på ny framgang neste år! Vår fjerde OL-aktuelle utøver, Trond Høiby, fikk sin sesong ødelagt av skader, men vi er glade for at han satser friskt mot VM i Helsinki!

#### BESTE KLUBB I NM

Også i år ble vi klart beste klubb i Hoved-NM enten vi teller medaljer eller regner poeng. Med 10 gull, 5 sølv og 4 bronse holder vi standarden fra de siste års NM. Grete Etholm Snyder fikk HM Kongens Pokal for sin seier i diskos. I ettertid er nok det en smule trøst for manglende OL-uttak. Dette er faktisk det fjerde året i trekk at en Tjalve-utøver erobrer HM Kongens Pokal! Vi gratulerer Grete!

#### ANDRE NM-ARRANGEMENT

Også i NM jr, i UM og i NM/UM i stafetter tok Tjalve flere medaljer. Les om det s7

## TIL MINNE

### Einar Førde

Einar Førde gikk bort søndag 26. september etter å ha kjempet mot kreften i to år. Einar ble bare 61 år gammel, men rakk å markere seg på svært mange områder i det norske samfunnet.

Til Tjalve kom Einar – egentlig fra Høyanger i Sogn og Fjordane – da han gikk på Landsgymnaset på Eidsvold. Einar var en meget lovende mellom-distanseløper og tok NM-gull på 1500m for junior foran Arne Kvalheim i 1962. Det samme året ble han nr. 2 på 1500m i Hoved-NM. Einars beste år på friidrettsbanen var nok 1962, -63 og 1964, men han spilte en stor rolle i Tjalvemiljøet i mange år. Sammen med flere av klubbens mange gode utøvere på denne tiden satte han sitt preg på Tjalve som en klubb med gode utøvere og ikke minst også med et sterkt og spennende miljø der politiske og kulturelle diskusjoner var intense og berikende.

Einar hadde store evner på mange plan, ikke minst som journalist. Hans artikler i Tjalvisten som han redigerte noen år på 60-tallet er fremdeles frydefull lesning!

Selv om store samfunnsoppgaver tok mye av tiden hans, var Einar hele tiden bevisst sin tilhørighet til Tjalve og alltid beredt til å hjelpe til.

Einar var leder av komiteen for klubbens 100-års-jubileum og hadde mye av æren for den flotte markeringen. Våre tanker går til familien, først og fremst til Eirik.

## PORTRETTE



### *Susanne Wigene*

Haugesunds-jenta, Susanne Wigene kom til Tjalve fra Vidar etter sesongen 2003. Susanne har lenge vært sett på som en av Norges absolutt mest lovende jenter på langdistanse. Etter et par år med motgang ha Susanne kommet ”på rett kjøll” igjen – ikke minst takket være hennes trener Knut Kvalheim. Susanne er meget motivert og det er faktisk en fryd å se henne løpe avsted fra Sognsvann med et stort smil om munnen! Hun har da også god grunn til å være fornøyd med sesongen 2004, særlig med tanke på den veien dette peker...!! Vi gleder oss til fortsettelsen! Når hun ikke trener, er Susanne lærer i full stilling på Linderud skole.

Susannes perser er:

800m:	2.13,00 (1996)
1500m:	4.17,20 (2003)
3000m:	9.01,17 (2004)
3000m hinder:	9.45,21 (2004)
5000m:	15.12,27 (2004)

## .Velkommen til oss!

Tjalve har fått fem ny-innmeldinger så langt i høst. Margrethe Renstrøm (født 1985) vil være kjent av de fleste som sørlandsjenta som 16 år gammel tok gull i ungdoms-OL med hele 6,25m. Margrethe behersker dessuten tresteg, høyde og 100m hekk. Hun skal trene med Dan Simion og vi ønsker henne lykke til i Tjalvedrakta.

Geir Glasø (født 1972) kan se tilbake på en rekke gode prestasjoner på de lengre distanser. Han har tatt kontakt med Knut Kvalheims gruppe og økt treningsmengdene igjen.

Sindre Almsengen (født 1985) kom til Tjalve fra BUL i høst. Sindre er en svært spennende lengde- og tresteghopper.

Stine Holmstul Olsen (født 1987) vil representere Tjalve mens hun går på Wang vg. skole. For Fram, Larvik hadde Stine flere gode resultater i 2003: 5,70m, 11,56m, 12,54 (100m).

Lisa Svarva (født 1980) har meldt overgang fra Tyrving. Lisa var en lovende jente med 400m som beste distanse. Etter et par års fravær vil hun nå tilbake på banene.

Dessuten kan vi nesten snakke om en tilstrømming til ungdomsavdelingen.

Vi ønsker alle velkomne i Tjalvedrakt!

## Serieavslutningen

Tjalve har vunnet NFIFs serie, 1. divisjon for menn, 44 ganger siden serien startet i 1950. Vi tok i 2003 vår 20. seier på rad for menn. Det er liten tvil om at vår største konkurrent, IL Norna-Salhus, lenge har hatt som et hovedmål å slå Tjalve i serien.

Ved sesongavslutningen i år lå Norna an til å slå oss på herresiden. Vi satte inn en spurt for å se om vi skulle kunne innhente forspranget. Særlig viste Atle McAdam stor innsatsvilje og klubbfølelse. I surt og kaldt vær løp Atle både 200m hekk og 400m på NIH. Thomas Rosvold kastet slegge og Henrik Strøm Andersen løp 10.000m og skaffet oss også flere poeng. Christopher Selmer hoppet lengde u.t. inne på NIH og satte klubbekord med hele 3,43m!! Han slettet dermed den eldste klubbekorden i Tjalve.

Siden vi ikke kunne bruke USA-resultatene til vår nyervervelse, Lars Kjærengtrøen, i serien, måtte vi likevel se oss slått av Norna med drøye 200 poeng. Les mer side 6.

## PORTRETET 2

Vi vil i dette som i det forrige og i framtidige nummer av Tjalvisten kort portrettere noen av klubben mest profilerte aktive fra ”tidligere tider”.

### *Leif Roar Falkum*

Leif Roar Falkum var en av Tjalves mest framtrepende utøvere på 1970-tallet. Leif Roar gjorde seg svært positivt bemerket på mange måter. Han var en meget seriøs utøver og samtidig utadventd og positiv. Et av de morsomste bilder fra norske mesterskap i friidrett noensinne viser Leif Roar med armen rundt Kong Olav V da han var blitt tildelt Hans Majestet Kongens Pokal. Kongepokalen fikk Leif Roar to år på rad: 1973 og 1974 og en tredje gang i 1976.

Leif Roar Falkum ble norsk mester i høyde fem ganger. Han deltok i OL i 1976 i Montreal der han ble nr. 14 på 2,10. I 1974 ble Leif Roar nr. 6 i EM i Roma og to år senere ble han nummer fem i EM innendørs.

Leif Roars personlige rekord er 2,20m. Han var dessuten ikke helt ueffen i tresteg der han har en pers på 14,94.

Leif Roar satt i Tjalves styre i 1979 og 1980. I 1980 ble han tildelt IK Tjalves gullmerke. Leif Roar var en av initiativtakerne til klubbens store barne- og ungdomsstevne, Norway Games. Leif Roar er fremdeles sterkt opptatt av klubben sin og alltid rede til å bidra med sine erfaringer og med sin kompetanse som idrettspsykolog.

## Ny utstyrsavtale

IK Tjalve avslutter ved årsskiftet vårt lange samarbeid med Reebok.

Vi undertegner nå en avtale med Mizuno – et japansk firma som satser sterkt på friidrett også på det norske markedet!

Mizuno vil være kjent for mange på grunn av sitt gode utvalg av joggesko og spesielsko.

Avtalen vi inngår er meget gunstig for klubben. Vi vil få nye klubbdraket både til konkurranse og overtrekkstøy på nyåret.

**Det blir absolutt nødvendig at alle våre utøvere bruker Tjalve-tøy og utstyr fra Mizuno.**

Som tidligere kan man kjøpe sko og tøy fra vår leverandør til sterkt reduserte priser hos PS-Sport.

## Nytt fra våre samarbeidsklubber.

### NITTEDAL:

Glenn Edvarden vant Verdspelen i Gøteborg på 2,01,09. Dette vil si at Glenn er ubeseiret i sin egen klasse (89-lassen) i løp fra 800m og lengre på bane og terreng siden han begynte som tiåring - noen bedre?

Hans Christer Holund ble nr 3 på 2000m på 5.58,63 og nr 7 på 800m med 2,04.42 - begge perser

Status etter Norway Games - 3 gull - 6 sølv - 4 bronse

Utvalgte resultater

G14 Paul Redford 1 pl høyde 1,50 - 2 plass diskos 39,17 - 3 plass lengde 5,59 - 3 plass 80m hekk 12,74 - 3 plass spyd 41,50

G12 Jonas Borger Iversen 1 pl lengde 4,68 - 3 plass i diskos

G13 26,66 og 4 plass i spyd G13 - 6 plass på 60m 9,24

G13 Iver Repsjø Hognes 2 plass i stav 2,00 - 5 plass i lengde 4,29 og 4 plass i spyd med 31,37

G13 Njord Wiker 2 plass på 600m med 1,42,92'

G14 Patrick Engevoid 200m i G15 26,68

G15 Hans Christer Holund 2,05,79 i G16

G17 Fredrik Halvorsen 2 plass i spyd 52,91 - 1 plass i kule med 12,44

J13 Stine Bredal Oftedal 2 plass i spyd 31,92

J14 Marita Halvorsen 2 plass på 800m 2,24,76

J14 Marie Brochmann 5 plass 50m 8,58 , lengde 4,78 og 200m 28,03

G-Sportlekene - 2 gull - 5 sølv og 7 fjerdeplasser

G15 1500m 1 pl. Glenn Edvardsen 4,17,94

G15 1500m 2 pl Hans Christer Holund 4,19,85 + 55,65 på 400m

G17 Kule 2 pl Fredrik Halvorsen i kule 13,58 + 5 pl diskos 36,33 + 2 plass spyd

G14 Høyde 2 pl Paul Redford 1,58 + 4 pl spyd 42,35 + 4 pl 80m hekk 12,83 + 4 pl slegge 36,74 og 6 pl i diskos

G12 Spyd 1 pl Jonas Borger Iversen 32,37 + 4 plass lengde 4,64 + 9,16 på 60m

G13 200m 4 pl Njord Wiker 28,10 + 5 pl 60m 8,54 + 6 pl 100m 13,62 + 8 pl i lengde 4,50

G14 Stav 4 pl Iver Repsjø Hognes 2,00

J13 800m 9 pl Ine Merete Kyllgård 2,38,72

J14 800m 1 pl Marita Halvorsen 2.20.57

J15 800m 6 pl Kristine Holm Andersen 2,30,09

Nittedal-utvere tok 2 gull og 4 sølv under Regionsmesterskapet på Nadderud for 13-14-åring

Marita Halvorsen(14) gull på 600m med gode 1,40,10 i et 'sololøp'. Paul Redford(14) 1 gull(høyde) og 3 sølv (spyd,slegge,tresteg) -Besteresultater var 47,89 i spyd og 11,75 i tresteg ..Stine Oftedal (13) sølv i spyd

### KOLL:

Også i Koll har det vært en økt aktivitet denne sesongen. Mange Kollinger hevdet seg godt både i KM og noen også i de Regionale Ungdomslekene.

I årets UM på Fagernes deltok fire fra Koll:

Mathilde Skaare i høyde og på 800m, Magnus Viken Solberg på 300m hekk, Mikael Dellemyr på 800 og 3000m og Erik Thoresen Haug på 2000m hinder.

I UM i stafetter tok Kolls lag 4. plass på 4x 600m for gutter.

## Tjalvehistorie

I sine første 30 år hadde Tjalve vært en stadig kilde til nye tiltak i norsk friidrett. I mellomkrigstiden stilte klubben ofte bak i køen. Det gjaldt barne- og ungdomsidrett, og det gjaldt for kvinneidrett som på landsbasis gradvis vant innpass i løpet av 1930-årene, selv om norske mesterskap for kvinner først kom etter krigen. Det kunne være fristende å slutte at klubbens eliteorientering virket som et hinder mot denne typen nyorientering. Det kan et stykke på vei være riktig. Vi har sett at det var rekrutteringssvikt som i første rekke presset frem gutte- og ungdomsavdelingene. På den annen side engasjerte Tjalve som andre klubber, seg i betydelig grad i propagandavirksomhet for friidrett. Klubben drev også en aktiv gruppe for "old boys", som man kalte veteranidretten den gang den var en fritidsbeskjeftigelse for "eldre menn".

Forklaringen på rollen som etternøler på enkelte områder ligger snarere i Tjalves store innovasjon i mellomkrigstiden: Holmenkollstafetten. Det var et propagandatiltak som siktet både mot elite og bredde i konkurranseidretten og et administrativt løft som meget snart kom til å kreve det ytterste av klubbens medlemmer.

- Mer om dette i neste nummer...

## TIL MINNE Odmар Aukner

I K Tjalves æresmedlem, Odmар Aukner har gått bort, 90 år gammel. Odmар Aukner meldte seg inn i klubben i 1930 og var en habil sprinter. Han ble norsk mester på 4x 100m stafett for Tjalve i 1933 sammen med Petter Gulliksen, Holger Albrechtsen og Nils Skaug. Tiden ble 43,3. Året før tok det samme laget sølvmedalje på 43,9.

Odmар Aukner deltok også på Tjalves lag som ble nummer 2 i Holmenkollstafetten i 1934 etter Viking fra Bergen.

Odmар var kasserer i Tjalve i 1941 og kom tilbake i den jobben etter krigen og satt som kasserer fra 1945 til 1952. Han var viseformann fra 1958 til 1962.

Odmар Aukner var en sentral person i klubben i mange år etter krigen. Han fikk Tjalves gullmerke i 1952 og ble æresmedlem i 1965.

Vi takker for hans innsats for klubben og lyser fred over hans minne.

## PS-SPORT

**Godt utvalg i joggesko og spesialsko,  
Treningstøy etc  
Til rimelige priser  
Gode rabatter for Tjalve-medlemmer!  
Ensjøvn. 18 – 2. etg.**

## BISLETT STADION LITT BISLETT-HISTORIE

Den første verdensrekorden i friidrett satt på Bislett så dagens lys i 1924. Da løp hollenderen Adriaan Paulen 500m på 63,8. At han fikk "Teddy-pokalen", en pris satt opp av Tiedemanns Tobaksfabrik for stevnets beste prestasjon, vitner blant annet om at innstillingen til røyking og helse har endret seg en del med årene.

....  
Året etter, i 1925, vartet den allsidige norske idrettsbegavelsen Charles Hoff opp med banens andre verdensrekord, et stavhopp på 4,23m. Prestasjonen kommer først i sitt rette lys når man er klar over at "Chas" brukte bambusstav og måtte lande i en vanlig sandgrop. ....

Deretter fulgte åtte magre år i verdensrekord-sammenheng. Året 1934 bragte 7 uoffisielle og 1 offisiell verdensrekord, øyeblikkelig internasjonal berømmelse og følgende lovord fra USAs strålende fornøyde leder, Dan Ferris: "Riktignok hadde vi ventet en eller annen toppnotering, men fem verdensrekorder – never. – Og Bislet-banen? – Den må være hurtig – uten tvil en av verdens hurtigste. Man kan ikke forklare det som er hendt bare ved å henvise til guttenes gode form."

Skulle man fremheve èn av disse rekordene, måtte det bli kulestøtet til den 138 kg tunge amerikanske kjempen Jack Torrance. En forbedring av rekorden fra 16,89 til hele 17,40 var en sensasjonell prestasjon,....

....  
Og billettene? – De kostet 3, 2 og 1 krone....

Hentet fra Stefan Bakke: Verdensrekordbanen Bislett.

**Mens sana in corpore sano  
En sunn sjel i et sunt legeme**