



EN GOD SESONG!!
Vi ønsker alle Tjalve-utøvere
Et godt konkurranse-år
2004
og
et flott OL-år!

SESONGEN 2004

Årets konkurransesesong er allerede godt igang og de fleste av våre utøvere har innledet banesesongen.

Den første smakebiten på hva sesongen kan bringe med seg for Tjalve fikk vi da vi stilte med den største troppen klubben har hatt på lenge – noensinne? – i NM terrengløp kort løype. Våre løpere slo godt fra seg og jentene kronet et fint NM med seier i stafetten.

Den Store Stafetten – ”Vårens Vakreste Eventyr” – Holmenkollstafetten ble vel kanskje ikke helt like suksessrik som de mest optimistiske av oss hadde planlagt. Vårt elitelag på kvinnesiden var favoritter og ledet da også lenge, men måtte se seg slått av Vidar på slutten. Flere av de jentene som løp godt på fjorårets vinnerlag var savnet ved denne anledningen. På herresiden gjorde Tjalve en jevnt god innsats med 8. plass – nummer 4 av de norske lagene. Vi fikk imidlertid et tydelig tegn på den veksten som er i vår ungdomsavdeling

Forts.

Sesongen 2004 forts.

gjennom jentenes seier i juniorklassen. Også individuelt gjør våre ungdommer seg stadig mer bemerket. På et av KFUMs stevner på Lambertseter Stadion i mai hadde vi således flere meget unge Tjalvister på startstreken enn på lenge. Det er all grunn til å trekke fram den innsatsen våre ungdomstrenere – Ragnhild Holmen Waldahl, Steinar Orre og nyengasjerte Hanna Eikås gjør. (Ja, Hanna Eikås er datter av Tjalves Arne Eikås!)

Våre mer meritterte utøvere er også godt igang:

USA-baserte Grete Etholm Snyder har allerede levert en rekke gode prestasjoner og har snust på OL-kravet med lovende 58,52! En annen OL-kandidat i diskos, Gjørn Sørli er også i fin framgang og har i skrivende stund en foreløpig årsbeste på 62,39m.

Både Hanne Lyngstad og Lisbeth Pedersen fortsetter å løpe bra etter gode løp innendørs. Hanne har pr. 2/6 4.19,13 og Lisbeth 2.07,90. Bedre tider kommer – forts

I DETTE NUMMERET BLANT ANNET:

- 1 SESONGEN 2004
- 2 HOLMENKOLLSTAFETTEN
- 3 LITT HISTORIKK
- 3 PORTRETTET 1 – GJØRAN SØRLI
- 4 VANSKELIGE TIDER?
- 5 PORTRETTET 2 – AUDUN BOYSEN
- 7,8 - 12 TERMINLISTER. DIVERSE INFO OG PÅMINNELSER

Sesongen 2004 fortsatt fra side 1.

Atle Mc sesongdebuterte allerede i april i Spania men 1.54,8 på 800m og 51,92 på 400m. Atle måtte stå over landskampen i Ungarn på grunn av skade, men er på full fart tilbake...

Margit Katrine Strand har slitt med noen skadeproblemer i vinter, men har hatt en lovende sesongstart med 59,73 på langhekken. Margit er en viktig utøver for klubben og vi håper på en sesong like god som fjorårets!

Aham Okeke er også godt igang med 10,62 og 21,39 foreløpig. Etter flotte treningsprestasjoner å dømme kan vi vente oss raskere tider fra den kanten framover.

På guttesiden har også Lars Ytterhaug, Thor Christian Maast og Jon Erik Sagli vist lovende takter.

Fra Romania kommer det også meldinger om gode resultater: Runar Heltne har gått en ti-kamp på 6860 poeng, der han satte pers på 110mh med 15,31 og dessuten løp 100m på 11,23. Hans Anca Heltne har støtt kula 17,02 (!)

I gruppen til Knut Kvalheim trenes det meget godt og vi venter spent på hva sesongen vil bringe!

Mange ser sterke ut på trening og spesielt virker Susanne Wigene veldig bra. Med Endre Evensen som hare løp Peter Mugisha, Tormod Tjørnholm, Jon Andre Prestulen og Jan Fredrik Kaltenborn en fin 5000m under kalde og våte forhold på Lambertseter den 25. mai – Jan Fredrik vant på gode 14.46,04

Vår sleggekaster, Bjørn Erik Pettersen har sesongdebutert med 60,78m og legger nok på atskillige meter framover.

Flere andre Tjalvister er også godt igang og vi venter med spenning på hva sesongen vil bringe! Årets NM i stafetter går på Åkrestrømmen i Rendalen og vi akter å stille sterkt!!

Tjalve-sekker:

Vi kan nå tilby flotte ryggsekker i sort-og-hvitt med Tjalve-logo på lokket og med "Tjalve" skrevet på begge bærestroppene!

Sekkene fås kjøpt for kr. 100,-!

Ta kontakt med kontoret.

Velkommen tilbake!

Antero Rinne – "Ante" – har meldt seg inn i Tjalve igjen og akter å markere seg i veteranidretten.

Ante er en ressurs på mange plan og vi ønsker ham hjertelig velkommen tilbake!

Holmenkollstafetten

Vi har annensteds i avisen skrevet noe om Holmenkollstafettens betydning for Idrettsklubben Tjalve, for klubbens mulighet til å ha en heltidstilsatt administrasjon og for klubbens mulighet til å satse slik vi har gjort de seneste årene på våre aktive og trenere.

Vi vil her - på bakgrunn av endel innspill rett etter årets stafett i gjesteboka på Tjalves hjemmeside – få peke på

Holmenkollstafettens betydning utover den betydningen den har for klubben.

Stafetten ble i år arrangert for 74. gang.

Første gang stafetten ble løpt var i 1923.

Gjennom årene har stafetten utviklet seg fra å være kun for aktive lag til å bli et arrangement både for konkurranseutøvere, bedriftsutøvere og for mosjonister.

Enkelte hevder at stafetten ikke betyr noe som helst for konkurranse-friidretten. Dette er i beste fall usedvanlig kortsynt. Gjennom historien – og fremdeles i dag – har stafetten stor betydning som miljøskaper og som samlende faktor for mange klubber og lag i distriktene. Mang en friidrettsleder har jobbet intenst for å samle 15 løpere til et lag i Holmenkollstafetten og på den måten bidratt til å bygge opp og ta vare på lokale miljøer. Vi tror nok dessuten at mange løpere synes stafetten gir en mulighet til en myk sesongstart samtidig som man får føle konkurrentene litt på pulsen.

Holmenkollstafetten har – som endel andre store arrangement – også en viktig betydning for friidretten på en helt annen måte. Ikke alle er klar over at stafetten gjennom de siste 12 årene har generert over 2 millioner kroner til norsk friidrett gjennom startpenger til

Forts.

PORTRETTE Gjørn Sørli



Tjalves og Norges beste kulestøter de siste årene, **Gjørn Sørli**, har omskolert seg til å bli diskoskaster. Han satser hardt mot OL i Athen i sin nye øvelse. 3. juni kastet han diskosen hele 62,39 i et kaststevne på Norges Idrettshøgskole.

Vi har stor tro på at Gjørn vil nå kvalifiseringskravet og nå ett av sine store mål! Vår 130-kg-mann er født i Egersund i 1978 og er vel noe nær prototypen på en stor, blid og blond sørlending. Også Gjørns pappa – fra Lillesand i Aust-Agder – var bygdas sterke gutt. Ingen kunne løfte tyngre steiner enn han – så det ligger nok i slekta.

Gjørn fremstår som sørlendinger flest, som veldig godmodig. De bløte konsonantene bidrar nok til det – og Gjørn er godmodig, men ikke mistolk det som likegyldighet! Gjørn er svært målbevisst og har en meget seriøs holdning til sin idrett.

I det daglige jobber Gjørn utenom treningsøktene på Barnevernets Ungdomssenter. Vi hører få av de tøffe ungdommene der våger å yppe seg mot vår diskos-kjempe! Vi forstår dem godt!

HOLMENKOLLSTAFETTEN – fortsatt.

krets og forbund. Dette er betydelige midler og kommer i tillegg til at alt overskudd stafetten skaper i Tjalve jo går direkte til aktiv idrett. På denne bakgrunn er altså også bedriftsklassene viktige for stafetten og for friidretten!

Bedriftsklassene har dessuten en helt annen verdi gjennom den betydning stafetten har som mål for samlende trening i en lang, lang rekke av landets bedrifter. Det er således også liten tvil om stafettens betydning for helse, trivsel og arbeidsinnsats i Bedrifts-Norge!

Vi mener bestemt at stafetten er viktig for Oslo By – blant annet gjennom sin lange historie, gjennom alle løpsentusiastene som kommer til byen denne mai-helgen og gjennom den medieoppmerksomheten stafetten får.

Mens Holmenkollstafetten genererer betydelige midler til næringslivet i Oslo og derigjennom til kommunekassen, er flere av våre største utgiftsposter nettopp til det offentlige.

Vi tillater oss faktisk å synes det er dårlig av Oslo Kommunes politikere å avvise våre søknader om økonomisk støtte.

Fra Tjalves historie

.... Valg av trener, utvikling av treningsopplegg og leie av treningslokale ble umiddelbart satt opp på dagsorden i den nye klubben. Fredrik Printz Bagge ble valgt til trener på møtet 5. januar 1891. I de første tyve årene av Tjalves eksistens skulle klubbens trener ogte bli valgt av og blant de aktive medlemmene. Det innebar at treneren i utgangspunktet måtte ha en betydelig autoritet blant sine venner i klubben. Kildematerialet tyder på at den fornødne autoritet ikke alltid var tilstrekkelig til å overtale de aktive til å trene som de mest ærgjerrige i klubbens ledelse ønsket. Vi finner mange antydninger og direkte klager i klubbens protokoller over at de aktive begynte treningen for sent på året og gjennomførte den med for liten intensitet. Etter noen års virksomhet fikk treneren fullmakt fra klubbens styre til ”uinnskrenket kommando på treningsplassen og (han) kan med bestyrelsens samtykke utelukke medlemmer fra å delta i offentlige konkurranser.”

PORTRETET 2

Vi vil i dette som i det forrige og i framtidig nummer av Tjalvisten kort portrettere noen av klubben mest profilerte aktive fra ”tidligere tider”.

Audun Boysen

Audun Boysen er vel den mest profilerte Tjalve-utøveren noensinne. Hans norske rekord på 1.45,9 på 800m på Bislet i 1955 ble nærmest legendarisk og først slått for relativt få år siden.

Tiden ville også i dag være en tid nær verdensklasse.

Audun ble slått i dette løpet av belgieren Roger Moens som satte verdensrekord i det løpet med 1.45,7. Audun tok ikke nederlaget i dette løpet særlig tungt. Han fortalte meg senere at han følte seg trygg på at han skulle løpe atskillig fortere senere!

Audun var en utrolig elegant løper som yndet å fortelle at han la grunnlaget for sine prestasjoner på myke stier i Bygdøyskogen.

*Hans personlige rekorder i Tjalve-trøya er:
22,8 – 47,4 – 1.45,9 – 2.19,0 – 3.44,2.*

Tiden på 1000m var verdensrekord satt i 1955. Audun tok bronse på 800m i OL i 1956 og sølv på samme distanse i EM i 1958. Her ble han først utropt til vinner, men senere henvist til sølvplass etter briten Rawson. En diskvalifikasjon alle vi Tjalvister mener burde vært opprettholdt!

Audun tok 11 NM-gull i seniorklassen for Tjalve i tillegg til 10 stafett-gull. Audun Boysen fikk HM Kongens pokal i 1954 og NFIFs gullmedalje i 1955. Audun var styreformann i Tjalve 1963 til 1966 og ble æresmedlem i Tjalve i 1970.

OPPFORDRING!

Det er dessverre alt for mange av våre utøvere som slurver med å bruke Tjalvetøy i konkurranser. Dette er faktisk svært viktig for klubben – og dessuten i tråd med NFIFs regler.

Vi oppfordrer derfor alle våre trenere og utøvere til i så høy grad som mulig å bruke Tjalve-tøy både på trening og i konkurranser!!

VANSKELIGE TIDER?

Norges Idrettsforbund har gått med et underskudd på flere titalls millioner. Dette enorme underskuddet er allerede i ferd med å få betydelige konsekvenser også for klubb-friidretten. En side ved dette er innsparingene som gir OLT og NFIF en strammere økonomi – hvilket igjen kan gå utover støtten til ulike prosjekter og de beste utøverne. En annen side er sammenblandingen av NIF og sponsofirmatet OnTarget som neppe har gitt selskapet mer vind i seilene den siste tiden. Dette påvirker blant annet Tjalve som har avtale med OnTarget. I denne sammenhengen ser vi dessuten en tredje konsekvens av det store underskuddet: Tiltroen til idrettens tillitsmenn og – kvinner svekkes. Det har i flere år nå – spesielt etter at norsk friidrett siste ”Gullalder” var over – blitt betydelig vanskeligere å finne sponsorer til vår idrett – i alle fall på klubbplan. (La meg legge til at bildet nok kan være noe annerledes utover landet enn her i Oslo-området.) Det blir ikke lettere å finne sponsorer til vår idrett med mye negativ presse og negativ fokusering på våre øverste tillitsvalgte.

Idrettsklubben Tjalve har fått merke dette ganske tydelig de siste årene. For vår del er det blitt slik at det først og fremst er Holmenkollstafetten – med startkontingent og sponsormidler – som blir klubbens viktigste inntektskilde. Det er stafetten vår som skal gi oss det økonomiske grunnlaget for vår idrettslige satsing og for evnen til å ha en administrasjon som kan drive klubben og yte medlemmene service.

Det blir – i alle fall i den nærmeste framtid – av avgjørende betydning for IK Tjalves satsing at vi gjør alt vi kan for stadig å forbedre stafetten mht ramme og gjennomføring for dermed å øke oppslutningen om den både fra lag og fra presse og sponsorer. Siden vi ikke har store summer å satse, må vi samtidig arbeide for å holde utgiftene nede gjennom høy grad av dugnadsinnsats og dessuten forsøke å få våre politikere til å se verdien av stafetten og derfor legge den inn som fast post i bystyrets budsjett.

Vi må selvsagt til enhver tid også se oss om etter alternative inntektsmuligheter. Mange vil vite at endel klubber tjener store penger på spilleautomater. Tjalve har godkjenning fra Lotteritilsynet for to automater, men får ikke oppstillingstillatelse av Politiet i Oslo. Dette fordi det skal være for mange automater i Oslo allerede.

Tjalvehistorie forts.

I den tids idretts-Norge kan en slik fullmakt knapt ha vært egnet til å vekke oppsikt, men vi kan tvile på om den i særlig grad ble fulgt opp. Egentlige sanksjonsmidler fantes det ikke mange av. Kildene gir ikke grunn til å tro at særlig mange ble utelukket fra trening. Tatt i betraktning det lille antallet aktive utøvere og konkurransen om dem klubbene i mellom, ville ytelukkelse neppe ha virket til å styrke Tjalve. Den form fullmakten fikk har likevel interesse. Tjalve var blitt til delvis i opposisjon mot den militære tilnærming til idrett, og i reaksjon mot vekten på allmenntjenesten fremfor hensynet til den individuelle idrettsmann. Vi kan registrere at det likevel fantes sterkt autoritære trekk. Slike trekk har delvis sammenheng med den militære innflytelse i idretten overhodet; dels må vi kunne se dem som en refleksjon av den tids mer hierarkisk oppbygde samfunn. Trenerinstruksjonen reflekterer også kollektivets sterke posisjon i forhold til enkeltutøveren.

Fra H. Pharo: Tjalve 100 år.

Nytt fra Nittedal

Vår samarbeidsklubb, Nittedal, er i full gang med sesongen og markerer seg sterkt. Klubben har fått to kretsmestere i terrengløp og en i mangekamp. En av Nittedals fremste utøvere, Glenn Edwardsen, ble terrengmester og dessuten kretsmester på 800m på 2.06,76 med 59 sek på sisterunden! I tillegg tok Nittedals utøvere ytterligere 16 kretsmesterskap. 11 år gamle Jonas Borger Iversen hoppet 4,54 i lengde og kastet 400g-spydet 34,52m – sterke prestasjoner av en 11-åring!

14 år gamle Paul Redford imponerte også med 5,39 i lengde og 1,65 i høyde – blant en rekke andre gode resultater. Paul tok faktisk hele 6 gullmedaljer i dette kretsmesterskapet!

Det er all grunn til å være imponert over hva Nittedals mange unge presterer. Klubben har flere gode trenere med Anders Falkum i spissen og mange entusiastiske ledere som blant andre Petter Wessel som arbeider utrettelig for klubben.

Nittedalutøvere vil helt sikkert vite å markere seg også i årets UM som arrangeres på "Blåbærmyra", den blå tartan-banen på Fagernes. Tjalve-utøvere og utøvere fra våre to samarbeidsklubber, Nittedal og Koll reiser og bor sammen under dette arrangementet.

PS-SPORT

**Godt utvalg i joggesko og spesialsko,
Treningstøy etc
Til rimelige priser
Gode rabatter for Tjalve-medlemmer!
Ensjøvn. 18 – 2. etg.**

Juni		
19.	NM Maraton	Tromsø
19.-20.	E-Cup superliga	Bydgoszcz, PO
19.-20.	E-Cup menn 1. divisjon Gruppe B	Istanbul, TUR
19.-20.	E-Cup kvinner 2. divisjon Gruppe A	Reykjavik, ISL
19.-20.	Nordisk mesterskap mangekamp	Jyväskylä, FIN
25.-27.	NM Veteraner	Kristiansand
Juli		
3.-4.	E-Cup mangekamp 2. divisjon	Riga, LAT
3.-4.	Åpent nord-norsk mesterskap	Bodø
4.	European Mountain Running Championships	Jelesnia, POL
10.-11.	Barentskampen	Piteå, SWE
13.-18.	VM Junior	Grosseto, ITA
22.-1	EM veteraner	Århus, DEN
24.-25.	NM Mangekamp	Moss
30.-1.	NM junior	Trondheim
August		
22.-1.	EM veteraner	Århus, DEN
30.-1.	NM junior	Trondheim
6.-8.	Hovedmesterskapet	Florø
13.-15.	Ungdomsmesterskapet	Fagernes
21.-22.	Nordisk juniorlandskamp 19 år	Esbo, FIN
20.-29.	OL	Athen, GRE
28.-29.	NM stafetter	Åkrestrømmen
September		
3.-4.	Finnkampen	Göteborg, SWE
4.-5.	Regionale Ungdomsleker 13-14 år	Nadderud, Sand Trondheim
4.-5.	UM Mangekamp	Nadderud
11.-12.	Nordisk mesterskap U23	Fredrikstad
18.	NM terrengløp (lange distanser)	Lillehammer
18.-19.	IAAF World Athletics Final	Monte Carlo, M
Oktober		
3.	VM halvmaraton	New Dehli, IND
9.	NM Halvmaraton	Bergen
November		
14.	Nordisk mesterskap terrengløp	Ejby, DEN
Desember		
12.	EM terrengløp	Heringsdorf, GE

**Mens sana in corpore sano
En sunn sjel i et sunt legeme**