

TJALVISTEN

OKTOBER 2003

NUMMER 2

SERIEN

I det avisen går i trykken er resultatene av NFIFs serier ennå ikke klare. Tjalve kjemper som i de siste år, med Norna -Salhus om seieren både i klassen for menn og for kvinner. I skrivende stund leder Tjalve med ca 800 poeng i begge klasser. Vi satser på å vinne dobbelt igjen, og det vil bety guttas 20. seier på rad.

SESONGEN 2004

Med seier i Holmenkollstafettens eliteklasse for kvinner, en rekke medaljer i NM-arrangementene og - sannsynligvis seier i seriene - er det vel tydelig for alle i Friidretts-Norge at Tjalve og klubbens utøvere nok en gang har gjort en strålende sesong.

Det er kanskje tre prestasjoner som bør nevnes spesielt, Atle McAdam norske rekord på 400m

I tillegg har svært mange av våre utøvere levert flotte prestasjoner. Det blir nesten urettferdig å trekke fram enkelte. Likevel vil vi peke på noen i tillegg til de ovennevnte:

Gjørán Sørli ble dobbeltmester i NM og har i år satt pers både i kule, diskos og slegge.

Grete Etholm har forbedret seg kraftig og er bare centimetre fra 60meters-grensen i diskos - og en av gullvinnerne.

Trine Pilskog har hatt en flott sesong og var svært nær ved å klare kravet til VM på 1500m.

Margit Katrine Strand har hatt en lang og kjempeflott sesong i år med mange perser og bl.a. to gull og et sølv i NM! (400m, 400mh, stav!)

Hanne Lyngstad ble nok en dobbeltvinner i NM og er fersk, norsk rekordholder.

Bård Kvalheim har perset både på 800 og 1500m i år og var nær ved å tukte Marius Bakken på 1500m i NM etter et meget godt disponert løp.

Endre Evensen har gjort flere gode løp bl.a med sølv på 5000m i NM og ny pers og norsk årsbeste på 10000m forleden - 29.54,4 i strålende sololøp!

Lisbeth Pedersen har gjort en rekke gode løp i Europa både innendørs i vinter og ute i

DETTE NUMMER

- s.1** Årets sesong
- s.2** NM i friidrett
- s.3** Portrettet Hanne Lyngstad
- s.4** Pål Arne Fagernes- til minne
- s.5** NM for juniorer

NM 2003 – IK Tjalves innsats.

IK Tjalve gjorde påny en utrolig god innsats i hoved-NM, som i år ble arrangert i Fredrikstad.

Vi stilte med en god og fyldig tropp – på tross av at et par av våre aller sikreste gullkandidater, Anne Cathrine Bakken (100m., 200m., stafett), Lisbeth Pedersen (800m., 1500m., stafett) og Laila Bergskås (spyd) manglet pga skader/sykdom og Trine Pilskog ble syk under mesterskapet.

På flere måter følte vi også savnet av Pål Arne Fagernes som omkom i en ulykke tidligere samme uke.

Våre utøvere tok likevel hele ni gull-, seks sølv- og fire bronsemedaljer.

Bare to ganger tidligere har Tjalve hatt en så solid medaljehøst i et NM.

I tillegg til dette satte Hanne

Lyngstad norsk rekord på 3000m hinder og fikk bestemannspremie i lange løp for kvinner.

Bestemannspremier gikk også til våre to kastere, Gjørn Sørli og Grete Etholm.

Også den ene Kongepokalen gikk til en Tjalvist, nemlig til Aham Okeke for hans 100m på 10,35.

Det hører med til bildet at et par-tre av våre utøvere ”ikke hadde dagen” og gikk glipp av gullmedaljer vi hadde håpet på.

Det burde være unødvendig å nevne at IK Tjalve suverent ble beste klubb i årets NM fulgt av Norna-Salhus.

Vi gleder oss allerede til NM 2004 i Florø! Hotellrom er bestilt.

Årets Ungdomsmesterskap gikk i år av stabelen i Overhalla i Namdalen den siste helgen i august. Tjalve reiste til Overhalla med tre egne utøvere og tre fra hver av våre to samarbeidsklubber Koll og Nittedal. Det ble en meget vellykket tur både idrettslig og sosialt – medaljer og personlige rekorder ble det også: Marit Storaker, Tjalve, tok sølv på 80m hekk og klubbvenninnen Celine Brun Lie tok sølv både på 800m og på 2000m etter gode løp. På 800m perset Celine faktisk med ni sekunder på under en uke. Hennes løp på 2000m var i grunn gull verd etter at hun hadde dratt hele feltet så og si sammenhengende i 1998,5m. Hun ble slått med 2/100 i en spennende spurt.

Nittedals utøvere tok også tre medaljer – en gull og to bronse!

Til NM junior i Kristiansand stilte Tjalve med en sterkt redusert tropp. Våre gullkandidater, Anne Cathrine Bakken, Eva Danielsen og Lars Ytterhaug manglet pga skader. Likevel kom vår lille tropp hjem med to gullmedaljer, en til Ida Tangen i spyd og en til Thor Christian Maast i høyde. (Se forøvrig egen reportasje neste side) Tjalve gratulerer våre medaljevinnere i alle mesterskapene!

Svein L.

TJALVE-LOTTERIET 2003

Klubbens styre har besluttet å arrangere et lotteri nå mot slutten av 2003. Vi har fått inn en lang rekke gevinster – faktisk til en verdi av over 25.000 kroner! Vi utfordrer alle Tjalvemedlemmer til å kjøpe lodd – og til å tilby seg å selge lodd! Vi håper lotteriet kan gi oss sårt tiltrengte inntekter!

PORTRETTEDET: Hanne Lyngstad

Alder: rundt 22..

Utseende: fryktelig søt

Bor: nærme NIH

Sivil status: snart gift...

Idrettslige mål: Skal i hvert fall perse på 1500m til neste år. (Og hva med OL-kravet, spør vi i red.??) VM-finale på hinder i 2005 er et klart mål.

Jobb: friidrettsutøver på heltid er drømmen, jobber med å få det til, lei av å være blakk.(Løplabbet bør revurdere lønningene sine, red.anm.)

Trener: Staphan Platzer. Etter at Ingvill dro til USA skal jeg trene med de andre unge, lovende mellomdistanseløperne i Tjalve. Jentene, altså!!

I fremtiden: Ser for meg en lang karriere innenfor media, den nye Karen M. Ellefsen.. eller kanskje Jamie Oliver?? Og mye film og bøker!!

Om Tjalve: jeg har byttet klubb nok ganger, nå holder det. Dessuten er det så hyggelig på kontoret hos Svein om sommeren..

Om sesongen 2003: beste sesongen på svært lenge – også privat!

Lykke til videre, Hanne!



Hanne vinner ett av sine to gull i årets Hoved-NM i Fredrikstad og er selvsagt strålende fornøyd!

Pål Arne Fagernes (1974 - 2003)



Pål Arne Fagernes var Tjalve's og en av norsk friidrett's største stjerner og største talent. Karrieren endte så altfor tidlig på grunn av en tragisk bilulykke 4.august 2003.

Det var under oppvarmingen til Bislett Games i 1990 at Fagernes' karriere virkelig startet. NM i snøballkast ble arrangert før selve stevnet, og da 16-åringen fra Borgen kastet hele 82 meter, begynte snøballen å rulle. Premien for vinnerkastet var et spyd...

Til tross for suksessen som fulgte med spyd (vant alle konkurransene han deltok i det året), startet unggutten på Skigymnaset høsten 1990.

I 92-sesongen vant han først junior-NM, deretter Ungdomsmesterskapet, så ble Fagernes tatt ut på friidrettslandslaget for utøvere under 22 år.

I sesongene som fulgte satte Fagernes stadig flere rekorder med spydet. Han fikk stipend i USA, og kom tilbake ett år senere, sterkere og mer målbevisst enn tidligere. Langrennsskiene ble lagt på hyllene, og spydkasteren Pål Arne Fagernes trådte for alvor inn på den norske friidrettsarenaen. I 1995 meldte han overgang til IK Tjalve.

Under Bislett Games i 1996 kastet Pål Arne spydet lengre enn noensinne. 85.06m var norsk rekord. Fagernes reiste til OL i Atlanta samme år, og blir nummer 13 med det lengste kastet gjennom tidene som ikke har holdt til finale. Mens friidretts-Norge går tunge år i møte, er Fagernes et av lyspunktene.

VM i Sevilla i 1999 blir spydkasterens beste internasjonale konkurranse. Han ble

nummer fire, etter å ha ligget på pallplass gjennom store deler av stevnet.

Sydney-OL blir spydkasterens største triumf. I kvalifiseringen satte han ny norsk rekord med 86,74 meter, men slo dessverre opp skulderskaden som hadde plaget han hele sesongen. I finalen endte Fagernes på 9. plass med 83,04 meter.

21. juli 2001 vinner Pål Arne Golden League-stevnet i Monaco, med et vinnerkast på 84.30 meter.

Meritter i friidrett, spyd:

- 2002 NM-gull. Kongepokal
- 2000 9. plass OL i Sydney. Norsk rekord 86,74m.
- 1999 4. plass VM. Norsk rekord 86,24. NM-gull
- 1998 NM-gull. Kastet 84,50m.
- 1997 Kastet 82,50m. Skadet etter første stevne.
- 1996 13. plass OL i Atlanta. NM-gull. Kastet 85,06m
- 1995 Kastet 77m
- 1994 Kastet 74m
- 1993 Kastet 67m.

VI GRATULERER!!!

Vår glimrende diskoskaster, Grete Etholm, giftet seg lørdag 20. september i Heddal stavkirke med sin Brad Snyder!

Vi gratulerer begge og ønsker dem all mulig hell og lykke! Flottre norsk friidrettsjente kunne vel knapt noen få! Kanskje friidrettsekteskap er tingen...en av Tjalves dobbeltvinnere i NM og fersk norsk rekordholder ser også ut til å ha funnet seg en engelsktalende partner.....

TORSKEAFTEN/LAMMEAFTEN

Etter et par år med skader og personlige problemer overrasker Pål Arne alle når han i sin første konkurranse på et år vinner kongepokalen under NM i Sandnes 17. august 2002.

Pål Arne hadde et håp om å klare kravet til årets VM i Paris. Hans altfor tidlige bortgang gjorde at han aldri fikk muligheten til hverken å ta kravet eller til å utnytte det enorme potensialet som bodde i denne gutten.

Vi lyser fred over Pål Arnes minne.

-1992 Begynte med friidrett som 18-åring. Kastet 65m. i spyd

Annen idrettsbakgrunn:

For Asker Skiklubb:

-Over 100 seire i aldersbestemte klasser i langrenn.

-1. plass i ungdoms-NM i Holmenkollen.

-15. plass i NM klasse 15-16 år.For Asker

Sykelklubb/Glåmdal:-Seier i Norges-cup-ritt, off-road som 16-åring.

-12. plass i NM på sykkel for 16-åring.For

Borgen Tennisklubb:-9. plass i NM i tennis i 15-16-årsklassen.

Vi holder fast på tradisjonen med en festlig sesongavslutning. Vi planlegger å stille med "levende musikk" i år og ber alle Tjalvister holde av fredag 31. oktober! Ring eller send en mail til kontoret for påmelding!!

TRENINGSTIDER HØST/VIN

Våre mange treningsgrupper har noe ulike treningstidene, må hver enkelt av dere sjekke klubbens hjemmeside eller klubbens kontor – 22 60 43 40.

Vi gir her en oversikt over sal- og halltider Tjalve / NFI

Mandager:	NIH	sal 3	16.00 til 18.00
	NIH	idrettshallen	17.00 til 19.30

Tirsdager:	Ekeberghallen	17.00 til 19.00
-------------------	----------------------	------------------------

Onsdager:	NIH idrettshallen	17.00 til 19.00	
	NIH	sal 3	16.00 til 18.00

Torsdager:	Ekeberghallen	17.00 til 19.00
-------------------	----------------------	------------------------

Fredager:	NIH idrettshallen	18.30 til 20.30
------------------	--------------------------	------------------------

KONTAKTANNONSER

VI OPPFORDRER ALLE til fortsatt å svare på kontaktannonser fra forrige nummer.

Redaksjonen opplyser om at også 004 har sluttet å date, men i tillegg har vi fått inn en ny annonse. Sender du med bilde er du fortsatt garantert svar:

Ung, vakker og sexy mann søker en karrierekvinne som vil ta seg av meg. Er lei av kvinner som ikke har omsorg nok til å ta seg av en som ikke kan ta vare på seg selv. Jeg er ellers veldig grei. Det må være lov å håpe på et positivt svar.

Send svar til 006 Tjalvekontoret