



## Velkommen til nye medlemmer:

### **Kristian Nedregaard**

f. 1974, distanse: 800m, pers: 1.53.23, student NIH

### **Tormod Tjørnholm**

f. 1973, distanse: 5000m, pers: 14.44??(Kan være bedre, men Tormod vil helst ikke skryte på seg noe..),fysioterapeut

### **Turid Agnete Teigen**

f. 1978, øvelse: mangelkamp, pers: 4863 p, student NIH

Jeg møter de tre på en vanlig trening i Ekeberghallen. De er ganske svette alle tre, men Turid er blidest. Pussig nok har både Tormod og Turid vært i Tjalve før... og begge hadde trivdes bra, men så var det vel noe med gresset på den andre siden osv.. nei, det var visst ikke grønnere i år heller. Fint og flott. Turid utlover herved at også *hun* skal løpe HK-stafetten, og selv om hun ikke skal løpe særlig langt, skal Turid løpe så fort at vi vinner. Sånn skal det låte! I tillegg skal hun perse med *minst* 400 poeng i 7-kamp og bli den første norske mester for kvinner i 10-kamp, når den tid kommer (litt uvisst når det er...).

Kristian er i motsetning til Turid en mann av små ord, og har ingen offisielle mål. Av ren høflighet og litt redsel for å skremme bort en av tre nyanskaffelser, begynner jeg ikke å grave i de uoffisielle, men jeg føler at de er ganske høye. Kristian mumler noe om at han vet hva som skal til...og her må det ligge en hel del, forstår jeg. Han er for det meste sin egen trener. Tormod har ett offisielt mål for sesongen; og det er ikke å bli skada! Det må være mulig for en dyktig fysioterapeut, håper vi i redaksjonen.

Vi ønsker alle tre lykke til i de nye og (forhåpentligvis) spenstige Tjalvedraktene. *H.F*

## Hilsen fra redaktøren

Det er sen august, pent sommervær på Bislett. Jeg har akkurat kastet det siste paret med piggsko i søpla og deklamert klart og tydelig for alle som er interessert, at løpingen er lagt på hylla- for godt, og at en spennende (!??) karriere innen næringslivet ligger og venter isteden.

Ja da. Så kommer Svein ruslende bort.

- Hege, er det noen muligheter for at du kunne tenke deg å fortsette med friidrett?

En hyggelig tanke forsåvidt, jeg takker Svein for forespørselen, men sier beklagende at nei, nok er nok.

- Vi har en veldig fin gruppe med jenter, sier Svein. Kanskje du kunne bli med og hjelpe dem litt bare... Vi kan trene i Frognerparken og du kan bidra litt når det passer og få trent litt selv....

Tja, det høres i det minste noe mer fristende ut. Jeg tenker over det i en uke. Så er jeg solgt.

Plutselig er det trening hver tirsdag og torsdag, og noen ganger onsdag eller lørdag. Det gjør ingenting at den forespeilede "gruppen" stort sett kun består av Ida M. Birkhaug. Ida er topp motivert hver trening, og sakte, men

*Fortsetter på side 2*

## I DETTE NUMMERET BLANT ANNET:

- 1 VELKOMMEN TIL NYE MEDLEMMER
- 2 TJALVES MÅLSETTINGER
- 2 OPPFORDRING FRA TJALVISTEN
- 3 TJALVE I SENTRUM
- 3 HK-STAFETTEN
- 4 TIL DEBATT: men penger skal de ha...

## Idrettsklubben Tjalves målsettinger

Tjalves målsetting er å være en toppklubb på nasjonalt nivå og dessuten søke å ha utøvere – både menn og kvinner - på et høyt internasjonalt nivå.

Dette betyr at vi ønsker å markere oss mest mulig i banestevner – bli beste klubb i NM og i serien etc. og vi ønsker å ha utøvere på alle Norges representasjonslag internasjonalt, landskamper, E-cup, EM, VM, OL osv.

Vi ønsker å utvikle våre egne utøvere fra unge talenter til toppidrettsutøvere – og samtidig kunne gi allerede ”etablerte” utøvere som kommer inn til Oslo et godt tilbud i hovedstaden.

Men også Holmenkollstafetten er viktig for Tjalve. For det fokuset som rettes mot vår egen stafett, er det viktig at et norsk lag – og aller helst arrangørklubben selv - er med og kjemper i toppen i begge eliteklassene. Dette har også stor økonomisk betydning for oss!

Tjalve har et vedtak om å arbeide for egen rekruttering på ungdomssiden. Her har vi som vel de fleste er klar over, et samarbeid med IL Koll Friidrett.

### Utøvere på kontrakt

Tjalve har pt ca 20 utøvere på kontrakt. Det er slett ikke kostnadsfritt for en utøver å satse mot toppen, og Tjalve prøver å hjelpe til så godt det lar seg gjøre. Det er store utgifter forbundet med det å være en toppklubb i norsk friidrett – og det er stort sett overhodet ingen offentlig støtte å få! De største utgiftspostene mht idrett er hall-leie, startkontingenter, trenergodtgjørelser og utgiftsdekning først og fremst til utøvere på kontrakt. Også på utøvere som ikke har kontrakter bruker klubben atskillig mer enn de 800,- kr. vi tar inn i form av medlemskontingent og treningsavgift. På de ”postene” jeg her har nevnt bruker IK Tjalve årlig ca 1million kroner.

”Kontraktutøverne” og det beløp klubben bruker på dem/for dem samsvarer med klubbens målsettinger. Som de fleste vel er kjent med, har vi i de seneste årene i høyere grad tatt i bruk et system med bonuser. Dette vil etter vårt syn være med på å sørge for at våre utøvere ”belønnes” i forhold til prestasjoner. Det er imidlertid mange forhold som kan/kunne påvirke ”den økonomiske størrelsen” på hvordan vi satser på den enkelte utøver. Jeg kan nevne f.eks.: Plassering på verdensstatistikk, plassering på norsk statistikk,

Holmenkollstafetten, potensiale ....etc, etc. Det er helt sikkert mulig å lage absolutt objektive kriterier for bruk av midler på utøvere, men jeg mener det i praksis vil vise seg riktigst også å ta med et aspekt av skjønn!

Svein L

Vi har fått mange positive reaksjoner på vår ”gjenoppliving” av IK Tjalves medlemsavis, *Tjalvisten*, som har ligget brakk i mange år. I tidligere tider kom *Tjalvisten* ut regelmessig og blant de mange profilerte redaktører avisen har hatt finner vi bl.a. Tjalves juniornorgesmester i 1963 på 1500m, tidligere kringkastingssjef Einar Førde.

Med denne nye given håper vi blant annet å skape økt samhold og klubbfølelse. Kanskje vi også fra tid til annen kan bidra til økt kunnskap om Tjalves historie blant våre yngre medlemmer! Tjalves 112 år lange historie rommer mange bragder, mye spennende kultur- og ikke minst idrettshistorie.

Samtidig vil vi kanskje kunne få et forum for intern debatt, humor og informasjon. Det ville være flott om mange sendte innlegg o.l til avisen.

Svein L.

### Fortsetter fra s.1

sikkert lar jeg meg rive med. Det er jo stas å trene igjen!!

Gruppen vokser stadig, Lisbeth Larsen er skadefri og får fart på bena, Kathrine Madsen overbeviser både far og alle oss andre at hun er verdt en treningsleir til Hellas og vel så det.

Plutselig er jeg blitt en så ivrig at jeg også blir lurt inn som redaktør i *Tjalvisten*. Men også det er gøy.

Ja, ja, Margit K. Strand sa det som sant var: Vi blir visst aldri kvitt deg, Hege.

Nei, det ser dårlig ut. Men akk og ve så bra det er å være tilbake.

Takk skal du ha, Svein. Lover herved på trykk at vi skal vinne HK-stafetten i år.

Stå på alle sammen. Ønsker med dette alle lykke til i sesongen som kommer!

Hege F.

## TJALVE I SENTRUM

Ikke uten grunn har redaksjonen valgt **TJALVE I SENTRUM** som overskrift til den ”historien” vi her skal fortelle om. Temaet er noe så aktuelt som profilering av **spesielt Holmenkollstafetten søndag 11. mai.**

Selv om en vesentlig del av invitasjonens opplag på 4000 eksemplarer er blitt distribuert vidt og bredt, har Tjalve takket ja til et tilbud fra Skiforeningen, om å være representert i et Aktivitets-senter i ”Spikersuppa”, i regi av ”Holmenkollen Skifestival 2003”. Senterets målsetning er gjennom en rekke aktiviteter og tilbud: **Å rette publikums oppmerksomhet mot årets Holmenkollrenn – de 111. i rekken – og dermed få størst mulig tilstrømning til Kollen!**

Som en naturlig forlengelse av Skifestivalens markedsføring, har altså Skiforeningen valgt å invitere Tjalve, ulike organisasjoner, foreninger, firmaer m.m. til å fronte sine tilbud. Hensikten med en slik bredde av aktører er å trekke flest mulig publikummere til Aktivitets-senteret. Det ligger nært i denne forbindelse å sitere uttrykket ”når det regner på presten, så drypper det på klokkeren”! Med andre ord: Meningen er at for eksempel Tjalves engasjement i Aktivitets-senteret, skal gi klubben noe tilbake - så vel **der og da**, som **på lengre sikt**. Det gjelder å gjøre seg kjent og etablere kontakter. Eller som det så populært heter: **Å bygge relasjoner!**

Aktivitets-senterets åpningsperiode er i seg selv ”litt av en stafett”: **Den går fra 7. februar til 23. mars**, idet den skal favne alle arrangementene i Skifestivalen. Senteret vil bli administrert fra et toetasjers stabbur, som dekorert med Holmenkollstafettens og andres plakater, transparenter og seil vil bli et ordentlig blikkfang ”midt i sentrum”. I tillegg vil Skifestivalen samarbeide med fire omkringliggende storsentere, som hver vil sette av plass til en informasjonsstand; med ramme parallelt med Aktivitets-senterets.

Tjalve vil prøve å få med 3-4-5- kjente ”friidrettsstjerner”, som vil promotere **Holmenkollstafetten** både i **Aktivitets-senteret** og i **et par storsentere**. Vi håper også å kunne lykkes med å engasjere en håndfull av våre kvinnelige medlemmer til å betjene infostand i et par sentere i en langhelg.

**Men dette er bare en del av historien, som vi viser til ovenfor. Den andre delen er minst like viktig: NRK skal nemlig i tiden 18.-28.02. stille med storskjerm ved ”Spikersuppa”, for å ha daglige samsendinger med studio i samband med VM i Nordiske grener i Val di Fiemme. 12 Grand Prix-finalister, to hver dag, vil underholde med det de kan. Det skal arrangeres hoppkonkurranse i en mini-plastbakke, med fire turer**

**Til Val di Fiemme som førstepremier! 2.-premier vil bestå av billetter til Holmenkollsøndagen 9. mars. Profilerte NRK-personer (Jon Almaas, Øystein Bache og Rune Gokstad) vil binde sammen de daglige innslagene. En reporter (Jan-Erik Larssen) m/mikrofon vil ”ta seg noen runder på byen” for å formidle spontanintervjuer og gi stemningsrapporter.**

**NRK har selv tatt initiativ til dette opplegget, som utvilsomt vil trekke mange ”nysgjerrige” til Aktivitets-senteret! Ni-timen vil daglig promotere ”dagens program”; spesielt hva angår oppfordring til lytterne om å komme ned til ”Spikersuppa” og kvalifisere seg til å delta i hoppkonkurransen. Kollenhopp har påtatt seg organiseringen av dette innslaget.**

**Det er etablert et samarbeide med RADIO OSLO, som i hele perioden vil ha innslag knyttet til Aktivitets-sentrets mangslunne virksomhet. Sjansen er stor for at Tjalve/Holmenkollstafetten vil komme ”på lufta” i flere kanaler i tiden 07.02.-23.03.**

**P-JBB**

## HOLMENKOLLSTAFETTEN

Som vi har påpekt i mange sammenhenger tidligere, er Holmenkollstafetten IK Tjalves viktigste inntektskilde og helt avgjørende for den satsingen vi ønsker idrettslig. I løpet av de siste årene har deltakelsen i stafetten sunket sterkt – og klubbens inntekter parallelt. Dette skjer samtidig med at de offentlige utgifter i forbindelse med stafetten øker.

Den store oppgaven for IK Tjalve – og det styret og kontoret jobber aller mest med – er å forsøke å øke deltakelsen i stafetten. Holmenkollstafetten er ”Vårens Vakreste Eventyr” for løpere og bør ha stort potensiale til å trekke til seg atskillig flere lag, både fra alle slags idretter og fra bedrifter. Samtidig forsøker vi å legge en strategi for i samarbeid med forbund, krets og andre klubber å få redusert de høye arrangementskostnadene til det offentlige.

Alle Tjalve-medlemmer, aktive og passive, unge og gamle, har slektninger og bekjente som er med i klubber eller foreninger og mange er sikkert ansatt i større eller mindre bedrifter. Vi vil derfor påny gå ut med en sterk oppfordring til alle medlemmer om å forsøke å skaffe et nytt lag til stafetten vi er så avhengige av!!!

Dersom noen av dere er interessert i å jobbe med å skaffe lag på provisjonsbasis, oppfordres dere til å ta kontakt med Svein L på kontoret. Dere finner all informasjon om stafetten på [www.holmenkollstafetten.no](http://www.holmenkollstafetten.no) Skriftlig materiale kan dessuten rekvireres fra kontoret. Ring gjerne om dette – 22 60 43 40 eller 99 29 62 54 !

Svein L

## Til debatt:

....., men penger skal de ha.....

Som gammel Tjalvist og friidrettsutøver følger jeg fremdeles ivrig med i friidretten generelt og på klubben i mitt hjerte – IK Tjalve – ganske spesielt.

Det gjør meg svært så stolt å se hvordan klubben fremdeles dominerer banefriidretten her i landet. Årets sesong var jo virkelig flott! Ikke mange andre klubber har så mange Norgesmestere i løpet av et år! Som løper skulle jeg selvfølgelig ønsket at vi også kunne hevde oss bedre i vår egen stafett, men jeg forstår at det satses og håper vi kan slå til i 2003!! Profileringsmessig betyr det faktisk mer enn mange forstår at vi som arrangørklubb kan kjempe helt i toppen med de utenlandske lagene i begge eliteklassene.

Jeg både håper og tror at Idrettsklubben Tjalve vil fortsette å holde seg på toppen i norsk friidrett i mange år fremover. Det er imidlertid mye som gir grunn til bekymring! Jeg tenker først og fremst på våre statlige og kommunale myndigheters unntakelse når det gjelder å gi idretten vår levelige kår. Myndighetene melker faktisk arrangement som Holmenkollstafetten uten å gi noe igjen! Nå hører jeg at Oslo kommune faktisk vil ta seg betalt for at stafetten skal få løpe gjennom Frognerparken....!

Når så sponsormarkedet for tiden er svært så tørt, særlig for friidrett, og arrangementene kaster mindre av seg, er det ikke lett å få en klubb til å opprettholde satsingen sin, kan jeg forestille meg.

Jeg vet at Tjalve, slik tidene er blitt, bruker svært store summer på sine utøvere. Det er vel en trend og Tjalves utøvere er nok ikke ”verre” enn utøverne fra andre klubber – og det er helt sikkert individuelle forskjeller! Som gammel aktiv vil jeg likevel tillate meg litt nostalgi: Klubbens utøvere for eksempel på –60-tallet og tildels på –70-tallet var både nasjonalt og internasjonalt på et meget høyt nivå. Ja, mange av prestasjonene fra den tiden går utenpå det mange presterer i dag – se bare på klubbrekordene! En helt vesentlig forskjell er imidlertid at ingen dengang krevet penger av klubben sin utover det at klubben holdt en god trener (ja, faktisk bare én trener...) og betalte startkontingent og reise og opphold til NM!

La meg få trekke frem én utøver som ”herjet” på norske og nordiske baner på den tiden: Carl Fredrik ”Bassen” Bunæs. ”Bassen” hadde full jobb på et trykkeri. (Han stod ved maskinene hele dagen!) Like fullt var han Norges suverent beste sprinter med en lang rekke seire i landskamper, NM-titler og var også OL-deltaker i 1960. ”Bassens” perser var henholdsvis 10,4 – 20,9 – 46,6! Manuelt, javel – men på grusbane! Og han fikk aldri et øre av klubben utover det jeg allerede har nevnt!

Jeg innser at tidene forandrer seg, men håper likevel ovenstående kan være om ikke annet så en liten tankevekker – kanskje spesielt i disse for klubben noe trange tider!

Stå på for deres egen fremgang – og for IK Tjalve!

Metusalem

## Treningstider i hallene 2002/2003:

NIH: Mandager 17.00 – 19.30

Fredager 18.30 - 20.30 , 1. gang 1/11

Ekeberg: Tirsdager og torsdager kl. 17.00-20.00

## Treningsleir

Som vanlig de siste årene reiser svært mange av Tjalves trenere og utøvere på treningsleir ved påsketider. Slik også i år. Og som vanlig er våre utøvere da spredd nær sagt over hele verden. En stor gruppe reiser til Hellas, nærmere bestemt til Loutraki ved Korinth på Peloponnes, ca 8 mil fra Athen. I Korinth ligger det et friidrettsstadion med absolutt alle fasiliteter. Det greske landslagets sprintere bruker hyppig dette anlegget til treningssamlinger. Det blir innkvartering i et hotell 50m fra en fin strand og det er gode muligheter til løping i terrenget.

For de kulturinteresserte byr denne treningsleiren også på mange ”fristelser” med Korinth, Mykhene, Olymp, Delphi og Epidavros som de kanskje mest kjente og fristende. Det blir selvsagt også mulig å inspisere de olympiske anleggene i Athen et drøyt år før lekene i 2004.

Denne treningsleiren er lagt til perioden 9. til 23. april og ledere/trenere er Dan Simion og Svein Lilleberg. I skrivende stund er det ca 25 påmeldte Tjalvister til Hellas-turen, men det er ennå plass til noen flere! Ta eventuelt kontakt med Svein L på kontoret.

Svein L

**Vi gratulerer Eystein Enoksen med fullført doktorgrad og kommer tilbake med en reportasje neste nummer.**

## OPPFORDRING!!

Jeg vil påny på det aller innstendigste oppfordre alle Tjalvister til så langt det er mulig å bruke Tjalve-tøy – singletter, shortser..., T-shirts, collegegensere og overtrekksdrakt med Tjalve-merke på all trening – og selvsagt i all konkurransesammenheng. Det er av stor betydning at vi markerer oss, både i forhold til sponsorer og overfor andre utøvere, utøvere som kommer/planlegger å komme inn til Oslo for å studere osv.

Svein L