

# TJALVISTEN



Atle McAdam avsluttet en bra sesong med ny norsk juniorrekord på 400  
hekk(51.51)

**Idrettslig resymé**

**D**ette er kanskje et av Idrettsklubben Tjalve's beste år noen sinne sett med sportslige øyne. Vi hadde fire utøvere kvalifisert til VM, og innsatsen var meget bra. Best var Steinar Hoen som fikk en fin 4.plass.

Ellers så ble vi beste mannlige klubb i serien, for 14. gang, som er ny rekord. Kanskje mest gledelig var innsatsen til jentene, som endte på en tredjeplass. Vi kom på tredjeplass, slo nesten Vidar (lik poengsum), og BUL er ikke langt foran.

Tjalve ble beste klubb under Junior NM på Byrkjelo. Dette lover bra for fremtiden. Vi har nå forsterket juniorlaget ytterligere, og håper at mange av våre juniorer vil ta steget opp og hevde seg på seniorplan i 98. Cecilie Ringvold(2), Mona Andreassen, Atle McAdam og Christian Thomassen tok gull. Det ble sølv på Margit Katrine Strand, Cecilie Stokke, Fredrik Naalsund og stafettlaget til jentene. Bronse ble det på Margit, Erik D. Tønnesen, Atle og Anders Falkum.

UM ble også et meget bra mesterskap for Tjalve. Utøverne konkurrerte meget godt, og også her ser det meget lyst ut. Spesielt hyggelig var det å se hvor godt miljø det er i Ungdomsgruppen. Fasiten ble sølv til Chisom Okeke og Kristin Omreng, og bronse til Jon Dae Lere, Erling Christiansen, 1000m stafett g.15-16(Nguyen, Okeke, Lehre og Akerstrøm) og 1000m stafett g.17-18(Ødemark, Dugstad, Hjelseth, Horsdal)

Årets Senior NM ble et mesterskap som var litt under par for Tjalve. Vi var ikke heldige der vi kunne ha vært, og selv om det var mange gode resultater, viste ikke Tjalve seg fra sin beste sportslige side under dette mesterskapet. Vi ble slått av SK Vidar i år, og det er mål i seg selv å slå de i NM på Askøy 98.

Vi vil gjerne gratulere følgende utøvere med medaljer i Senior NM 1997:

- |         |  |
|---------|--|
| Gull-   | Anders Aukland<br>Steinar Hoen<br>Randi Nymoen   |
| Sølv-   | Per Ivar Sivle(2)<br>Atle McAdam<br>Mimi Storm-Hansen<br>1000mstafettkvinner(Ottestad<br>Strand, Thorseng, Nymoen) |
| Bronse- | Mona Andreassen<br>Jan Sagedal<br>Kåre Sagedal<br>Svein Inge Valvik  |



### **75-års jubileum for Holmenkollstafetten**

Som de fleste Tjalvister kjenner til, så arrangerer Tjalve Holmenkollstafetten. Den første stafetten ble arrangert i 1923, og har siden den gang bare blitt større og større. I dag er Holmenkollstafetten verdens største stafett, og i fjor hadde vi nesten 2000 lag med.

Holmenkollstafetten er Tjalve's viktigste inntektskilde. IK Tjalve har i dag investert mer enn noen annen klubb på de beste trenere, best treningsfasiliteter og mest halltid. Som dere sikkert har skjønnet så blir alt som IK Tjalve tjener på stafetten brukt for å skape et best mulig friidrettslag.

I de siste 3-4 årene har vi mistet en del lag. Dette er en trend som alle sammenlignbare arrangement har møtt, og vi må nok se i øynene at det har kommet for å bli. Selv om antall lag som melder seg på stafetten er fremdeles høyt, så har kostnadene gått opp rundt arrangementet. Som et eksempel er vi nødt til å leie inn en del mannskaper fra andre klubber bare for å ha nok mennesker for arrangementet til gå i boks.

Nå som vi står foran en jubileumstafett så vil vi melde fra at all hjelp vi kan få den andre helgen i mai, er meget velkommen. Vi har allerede begynt å planlegge et arrangement som er et 75 års jubileum verdig, så bare ta kontakt med kontoret hvis du/dere kan hjelpe.

Kontoret vil også bruke anledningen til å takke alle Tjalve's medlemmer for dugnadsinnsatsen i 97 på våre arrangement, og arrangement i regi av Bislett Alliansen.

#### **Dugnadsprisen 1997**

Kontoret har bestemt at det skal deles ut en dugnadspris til en utøver i klubben som utmerker seg spesielt i dugnadsarbeid.

Dette er en måte for oss på kontoret å takke utøveren for innsatsen.

Vi har i år valgt å gi Dugnadsprisen 1997 til

#### **Ragnbild Holmøen Waldahl**

Vinneren av Tjalves Dugnadspris mottar 5000 kr, øremerket friidrettssatsing.

**TJALVISTEN****Nye Utøvere i Tjalve**

**V**i har fått noen nye, spennende ansikter til Tjalve i høst. Tyngden av de nye er på kvinnesiden, og spesielt i kastøvelsene. Her har Tjalve vært tynt besatt fra før, men nå ser det ut som at det kan bli en av våre sterke sider.

Det virker som om de nye utøverne valgte Tjalve på bekostning av de andre klubbene(les:BUL og Vidar), på grunn av Tjalve's gode miljø både på og utenfor banen.

Vi må også legge til at vi har fått veldig fine tilbakemeldinger fra de nye utøverne om hvor godt mottatt de har blitt på trening, så vi på kontoret sender den takken videre til Tjalve's trenere og utøvere. Her følger den en liten introduksjon av våre nye utøvere-i alfabetisk rekkefølge:

**Tommy Aanensen:** Sprinter fra Lyngdal IL. Et stort talent i aldersbestemte klasser. La vekk friidretten i fordel til landslagsspill i fotball, men har nå skjønnet hvilken sport pengene ligger.☺

**Robert Asad:** 100-400m. Kommer fra en liten klubb i Oslo(BUL). Juniormester på 400 meter i 96. Plaget av skader i 97, men er på gang i år etter en vellykket operasjon.

**Laila Bergskås:** Et av norsk friidretts store kasttalenter. Satser i år mot EM deltagelse i 98, noe som er innen rekkevidde hvis alt går etter planen. Juniormester 97. Kastet spydet 53.38 i år.

**Ambes Betzeamlak:** Kommer fra Tyrving for å trene med Per Nicolaisen. 3.Plass fra UM på 400m (51.54)

**Ole Brusletten:** 400m løper fra Lillehammer. Pendler fra Gjøvik for å trene med 400 gjengen.

**Geir Dahl:** Spydkaster/altmuliggmann fra Tønnesberg. Satte i år aldersrekord i spyd, og ser ut til at han kan bli enda bedre til neste år.

**Cato Gullichsen:** Sprinter fra Mandal og Halse. 11.06 og 22.63 fra 96.

**Runar Heltne:** Tikjemper fra Bergens Turnforening. Lovende tikjemper som kan bli meget bra hvis han ikke trener for mye!

**Liv Berit Hæg:** Kommer til oss fra Eiker Kvikk. Hadde en bra sesong i 97, og fikk en 2. plass i J-NM på Byrkjelo.

**Agnete Johansen:** Kommer fra Hakadal. Fikk i år 3 medaljer i UM. Kanskje mest lovende i diskos hvor hun vant i UM. Kastet 43.62 i år.

**Katrine Johansen:** Kommer fra BUL Tromsø. Sprinter.

**Mike Kildal:** Sprinter.

**Therese Koistrud:** Høydehopper fra Snøgg. Vant UM i år, og hoppet 1.64.

**Lizzy Namuleme:** Mellomdistanse som Svein Lilleberg har god tro på.

**Håvard Skjerven:** Kommer fra BUL. Kom på tredje plass både i tresteg (14.77) og i lengde (6.91) i J-NM i år. Trener Espen mener at fremgangen er stor i høst.

**Sissel Sørensen:** Kommer fra IL Bjørn. Ble nummer 3 i J-NM i år, og har hoppet 5.49m.

**Turid Teigen:** Tidligere Eiker Kvikk. Har satsset på 7-kamp(4776 poeng), men satses i år på å hoppe lengde. Kom på 2. plass i begge øvelser i J-NM i år.

**Toralf Thomassen:** Konkurrerte i år for BUL. Har løpt 100m på 10.99.

**Lars Ytterhaug:** Hoppet 1.91 i høyde i år. Nr.3 i UM 97.

Idrettsklubben Tjalve ønsker alle nye utøvere velkommen, og håper at vi kan ha mye glede av dere både på og utenfor banen!!

For de nye og også de «gamle» så vil vi minne på at hvis det er noe dere lurer på så er det bare å ta kontakt med kontoret. Under så setter vi opp hvem som er ansvarlig for de forskjellige ting, så dere kan få best mulig hjelp.

#### Stevneinfo:

Jan Hemsvik. 14.00-16.00 Man-Fre.  
Svein Søndena. 19.00-21.30 Man.

#### Klær/utstyr:

Svein Søndena. 19.00-21.30 Man.

#### Generelle spørsmål-idrett/Tjalve:

Svein Lilleberg. Tjalve's allvitende ungdomstrener. Er på trening.

#### Avismedarbeider Søkes

Vi har nå bestemt oss for å være flinkere til å lage en skikkelig klubbavis. «Tjalvisten» har jo en lang tradisjon som et talerør for trenere, utøvere og administrasjonen i Tjalve.

Vi leter nå etter en ny redaktør til Tjalvisten, så vis det er noen som kunne tenke seg å lage denne avisen i forbindelse med skole etc. så hadde det vært meget bra.

Hvis du har lyst til å hjelpe til er det bare å ringe Nils Thomas på kontoret.

Vi tar også gjerne imot tips, artikler o.l.

#### Nytt tilbud til alle medlemmer!!

Tjalve får gjennom sin avtale med Reebok muligheten til å selge utstyr til sine medlemmer for en gunstig pris. Dette har blitt administrert igjennom kontoret tidligere, men nå har vi fått en avtale med en sportsforretning (PS Sport) der de tar seg av salget.

Dette gjør det lettere fordi man kan prøve og se hva man vil kjøpe. Et annet problem vi har hatt er at når vi skal bestille fra katalogene vi har på kontoret, så er det meste allerede ute av lager hos Reebok.

Prisene blir som dere sikkert skjønner det beste argumentet for å handle på PS Sport. Som medlemmer i Tjalve får dere en meget god pris (30-40%) på Reebok varer. Butikken har også veldig mye annet, som også selges billigere enn i sportsbutikker.

Butikken ligger i Ensjøveien 18A-2.etg. Dette er like ved Ensjø T-banestasjon. PS Sport ligger ikke på gateplan, så det er vanskelig å finne. Hvis du finner Jeco Motor (motorsykler) så er PS Sport i neste inngang.

Dere må huske å fortelle at dere er fra Tjalve for å få tilbudet.

Vi må også legge til at innehaveren av PS Sport, Per Sletholt er selv en Tjalvist. Vi er takknemlige for at han har stilt sin butikk til rådighet for oss.

Ta en tur innom PS Sport og se for deg selv hvor gode tilbudene er.



#### Årsmøte 1997

IK Tjalves styre innkaller herved til årsmøte som avholdes Mandag 26. Januar 1998, kl. 19.00.

Møtet blir avholdt på IK Tjalves Kontor; Pilestredet 75c, inng.7, 5. Etasje.

Årsmøtet er åpent for klubbens medlemmer over 17 år, som har betalt medlemskontingent t.o.m. inneværende år.(1997)

#### Saksliste:

- 1.Åpning.
- 2.Valg av dirigent, sekretær.
- 3.Beretning.
- 4.Regnskap 97, budsjett 98.
- 5.Ev. innkomne forslag.
- 6.Valg i.h.t. klubbens lov.

Andre forslag til behandling på årsmøtet må sendes til I.K.Tjalves styre innen mandag den 19. Januar 1998 iflg. Klubbens lov.

Styret minner ellers om innbetaling av årskontingenten for 1997. Det er fortsatt en del medlemmer som ikke har betalt denne. Av hensyn til rapportene til særkrets/forbund og idrettskrets-/idrettsforbund må innbetalingen av årskontingenten innbetales pr. Omgående.(Bankgiro 9041-05-51127 og postgiro 0805-51-39076)

Vel møtt til årsmøtet 1997!

Oslo 12.12.97-IKTjalves Styre.

#### Verving av lag til Stafetten

Som dere nå har skjønnet så er antall lag som er med på Holmenkollstafetten synkende. Vi utfordrer nå våre medlemmer til å prøve å verve nye lag.

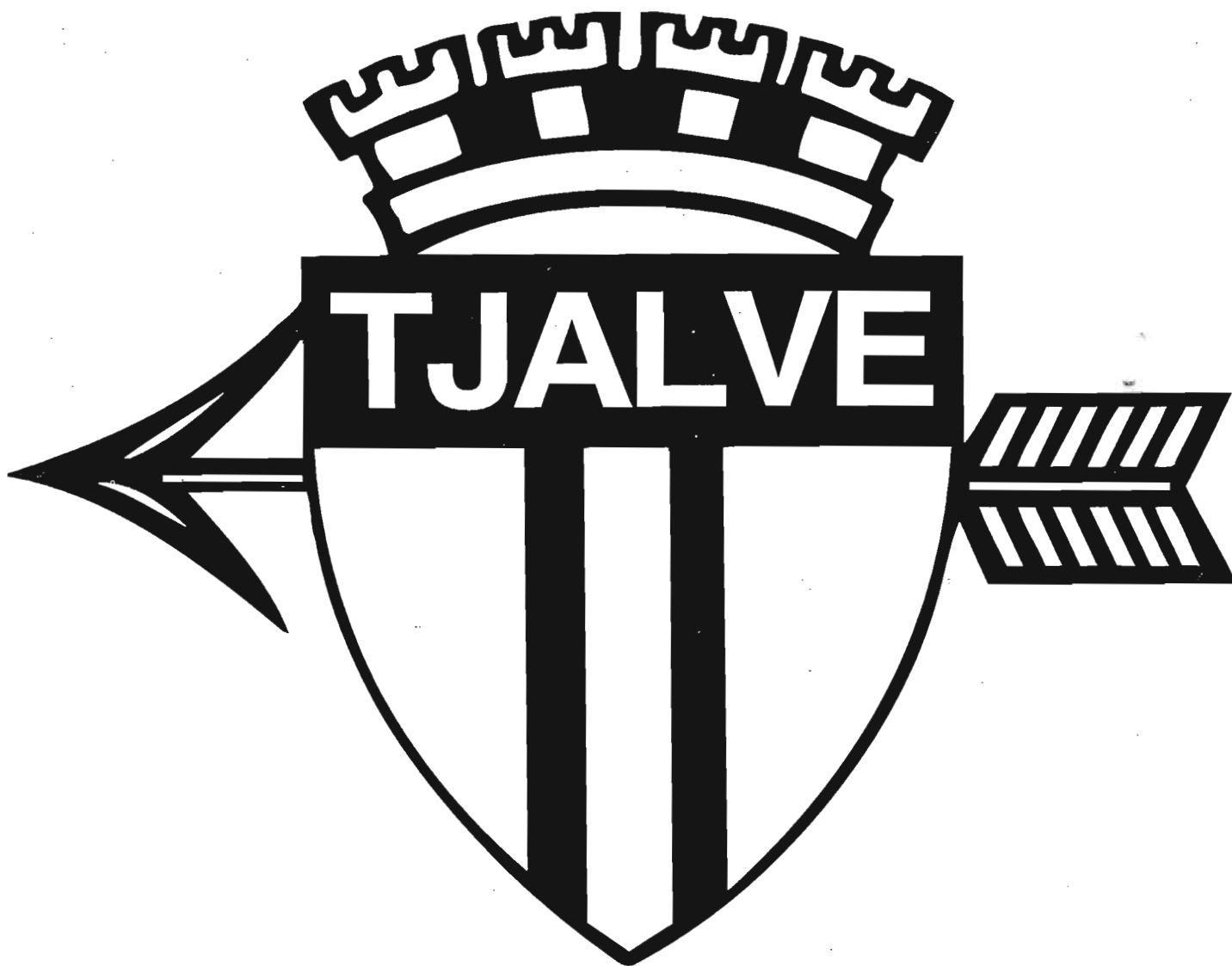
De fleste har jo kjennskap til stafetten nok til at dere kan «selge» den til nye lag.

For hvert nye lag du rekrutterer får dere 100 kroner kreditt hos PS Sport.

Hvis dere er interessert i å prøve å rekruttere nye lag så har vi brosjyrer og annet reklamemateriell for stafetten på kontoret. Ring Nils Thomas for mer informasjon.

Vi vil gjerne ønske alle en god jul og et godt nyttår.

Beste hilsener fra Jan og Nils Thomas



Idrettsklubben Tjalve  
Postboks 5905, Majorstuen  
0308 Oslo

Besøksadresse:  
Pilestredet 75C, inng 7.  
Telefon: 22 60 43 40  
Faks: 22 56 70 35

Tjalvisten er et medlemsblad  
for Idrettsklubben Tjalve.

Tekst: Nils T. Fearnley