

## Idrettslig resymé

Innendørs sesongen er nå over, og resultatene finner dere i denne utgaven av Tjalvisten. Vi har flere fine resultater å vise til, men «som vanlig» stiller Steinar Hoen med det beste. 2.31m og 3. plass i årets Europamesterskap er sterkt, selv om Steinar ikke var helt i form. Steinar har hoppet meget bra innendørs i vinter, og ligger på et høyere nivå enn tidligere. Vi håper dette holder seg når utendørs sesongen kommer. Vi kan også nevne spesielt John Ertzgaard som satte norsk juniorrekord på 200m (21.54), og tangerte rekorden på 60m (6.84). John tegner meget bra, og har en fin utvikling.

## Hallmesterskapet

Morten Næss og John Ertzgaard var Tjalves store navn i Hallmesterskapet i Stanghallen 3. og 4. februar i år. Morten Næss vant en uhyre spennende lengdekonkurranse på 7.60m som bare er 1 cm bak innendørsrekorden til Einar Sagli. Det er forøvrig Mortens 5. norske mesterskap i favorittøvelsen lengde idet han også gikk til topp i årene 1990-1993 (for Sørild). Han har også to norske mesterskap i tresteg i årene 1990-1991. Ved siden av de seks norske utendørsmesterskapene i lengde i årene 1989-1993, samt i 1996, har Morten i alt erobret 13 gullmedaljer til nå.

John Ertzgaard var totalt overlegen på 200m hvor han også satte ny norsk juniorrekord med 21.54. John har ellers også tangert den norske innendørsrekorden på 60 meter med 6.84, en rekord han således innehar sammen med klubbkameraten Kennet Kjensli.

Det ble ellers to sølvmedaljer i Hallmesterskapet ved Kjetil Røe Edvardsen på 1500m (3.56.54), og ved Elin Dølør i stav (2.70m). Elin Dølør er Tjalves første kvinnelige utøver i stav.

Det ble videre fire bronsemedaljer ved Lasse Jensen på 800m (1.57.17), Mona Karin Riisnes på 400m (58.07), Nina Johannessen i tresteg (12.37), og Peder Aabel Haugen i høyde u/tilløp for junior (1.55m).

Noen av våre beste utøvere var dessverre skadet og syke, og kunne således ikke være med i årets Hallmesterskap som kunne brakt oss flere medaljer. Vi tenker i første rekke på Lene Espegren, Bård Kvalheim, og Kennet Kjensli. I tillegg selvsagt Steinar Hoen som i år ikke hadde Hallmesterskapet på sin konkurranseplan.



Steinar Hoen klatret 2.31m over lista i årets EM innendørs, noe som holdt til en 3. plass.

## Ungdomsmesterskapet

Tjalve ble nest beste klubb etter BUL i årets Ungdomsmesterskap som ble arrangert i Askimhallen 10. og 11. februar. Her ble det i alt fire gull ved Nina Johannessen på 60m hekk (9.23) og i tresteg (12.78), ved Arjan Bos i høyde (2.00), og ved Bjørn Olsson i kule (14.24m). Bjørn som har vært Norges suverent beste junior i høyde i de siste par årene, deltok altså i år i kule idet han treningsmessig ikke har fått alt til å klaffe i høyde, forhåpentligvis kun foreløpig! Nina

Johannessens resultat i tresteg er personlig rekord.

Det ble ellers fire sølvmedaljer ved Jorunn Hegle i høyde (1.60m), ved Robert Hilton i høyde (2.00m) og nr. to etter Arjan Bos, ved Torgeir Falkum i høyde 15-16 år (1.80m) og personlig rekord, og ved en halvskadet Christian Thommassen i tresteg (13.96m). Til slutt ble det endelig to bronsemedaljer ved Nina Johannessen i lengde (5.47m), og ved Arjan Bos i lengde (6.70m) som også var personlig rekord.

Det kunne lett ha blitt flere medaljer også i dette mesterskapet hvor bl.a. Jørn Birknes og Fredrik Naalsund måtte stå over på grunn av skader.

**isostar**

**Reebok** 

# Resultater

## 60m menn senior/junior:

John Ertzgaard (77)	6.84
Morten Næss (66)	6.88
Kennet Kjensli (69)	6.90
Tri M Dang (77)	7.04
Anders Gjeldnes (65)	7.08
Eirik Madsen (69)	7.11
Jørn Birknes (74)	7.12
Colln Rattigan	7.14
Hans Chr. Alnæs (72)	7.15
Espen Tangen (72)	7.26
Thomas Stubergh (77)	7.56
Sebastien Le Normand (71)	7.57

## 60m Ungdomsavdelingen:

Martin Hjelseth (79)	7.54
Anders Dugstad (79)	7.66
Andreas Horsdal (79)	7.84
Chisom Okeke (82)	7.85
Andre Ødemark (80)	7.96
Simen Østgaard Petersen (78)	8.02
Kim Strand (80)	8.30
Jørgen Lundgard (80)	8.55
Bård Chr. Johnsen (83)	8.77
Henrik Jørgen Myrtun (84)	9.9

## 60m kvinner/jenter:

Mona Karin Riisnes (66)	7.93
Marit Ottestad (77)	7.98
Nina Johannessen (75)	8.03
Jorunn Hegle (79)	8.49
Kate Moane Alnes (61)	9.12

## 100m menn senior/junior:

John Ertzgaard (77)	10.80
Tri M Dang (77)	11.12
Eirik Madsen (69)	11.21
Hans Chr. Alnæs (72)	11.49
Espen Tangen (72)	11.62

## 100m Ungdomsavdelingen:

Martin Hjelseth (79)	11.83
----------------------	-------

## 200m menn senior/junior:

John Ertzgaard (77)	21.54
Anders Gjeldnes (65)	22.25
Tri M Dang (77)	23.04
Espen Tangen (72)	23.66
Hans Chr Alnæs (72)	23.84

## 200m Ungdomsavdelingen:

Martin Hjelseth (79)	24.56
Henrik Laurantzen (80)	26.74
Chisom Okeke (82)	27.17
Jørgen Lundgard (80)	28.14

## 200m kvinner/jenter:

Kate Moane Alnes (61)	30.13
-----------------------	-------

## 400m menn senior/junior:

Anders Gjeldnes (65)	49.02
Trond Solvang (76)	52.29
Preben Lilleberg (68)	52.32
Fredrik Jernberg (77)	53.49
Espen Tangen (72)	53.64
400m Ungdomsavdelingen	
Andreas Horsdal (79)	57.28
400m kvinner/jenter	
Mona Karin Riisnes (66)	58.07
Liv Thorseng (69)	60.18
Kirsten Schluter (76)	64.88

## 800m menn senior/junior:

Kjetil Røe Edvardsen (73)	1.54.72
Lasse Jensen (67)	1.57.17

## 800m kvinner/jenter:

Liv Thorseng (69)	2.18.03
-------------------	---------

## 1500m menn senior/junior:

Kjetil Røe Edvardsen (73)	3.56.54
---------------------------	---------

## 3000m menn senior/junior:

Bård Kvalheim (73)	8.26.4
3000m Ungdomsavdelingen	
Fredrik Naalsund (78)	8.38.1

## 60m hekk menn

### senior/junior (1.06):

Per Nicolaisen (61)	8.39
Sebastien Le Normand (71)	8.95

## 60m hekk

### Ungdomsavdelingen:

Andre Ødemark (80)	9.48 (91.4 cm)
Bård Chr. Johnsen (83)	11.87 (76.2cm)

## 60m hekk kvinner/jenter:

Nina Johannessen (75)	9.23 (84cm)
-----------------------	-------------

## Høyde menn senior/junior:

Steinar Hoen (71)	2.34m
Arjan Bos (76)	2.00m
Robert Hilton (76)	2.00m
Peder Aabel Haugen (76)	1.95m
Anders Falkum (77)	1.95m
Sebastien Le Normand (71)	1.75m

## Høyde Ungdomsavdelingen:

Torgeir Falkum (80)	1.80m
Jørgen Lundgard	1.75m
Andre Ødemark	1.65m

## Høyde kvinner/jenter:

Jorunn Hegle (79)	1.60m
Kate Moane Alnes (61)	1.25m

## Tresteg menn senior/junior:

Christian Thomassen (77)	14.21m
Thomas Stubergh (77)	12.92m

## Tresteg kvinner/jenter:

Nina Johannessen (75)	12.78m
Jorunn Hegle (79)	10.28m
Kate Moane Alnes (61)	9.13m

## 7-kamp menn senior/junior:

Sebastien Le Normand	4189 poeng
----------------------	------------

## Høyde u/tilløp menn senior/junior:

Peder Aabel Haugen (76)	1.55m
Per O. Nicolaisen (61)	1.55m

## Høyde u/tilløp

### Ungdomsavdelingen:

Jørgen Lundgard (80)	1.25m
----------------------	-------

## Lengde u/tilløp menn senior/junior:

Per O. Nicolaisen (61)	2.97m
------------------------	-------

## Lengde u/tilløp

### Ungdomsavdelingen:

Jørgen Lundgard (80)	2.55m
----------------------	-------

## Lengde u/tilløp kvinner/jenter:

Kate Moane Alnes (61)	2.12m
-----------------------	-------

## Stav menn senior/junior:

Bjørn Moss (60)	4.70m
Anker Thomsen (61)	4.40m
Sebastien Le Normand (71)	3.90m

## Stav kvinner/jenter:

Elin Døør (65)	2.70m
----------------	-------

## Lengde menn senior/junior:

Morten Næss (66)	7.60m
Arjan Bos (76)	6.70m
Sebastien Le Normand (71)	5.85m

## Lengde Ungdomsavdelingen:

Andre Ødemark (80)	5.67m
Henrik Jørgensen Myrtun (84)	3.55m

## Lengde kvinner/jenter:

Nina Johannessen (75)	5.47m
Kate Moane Alnes (61)	4.51m

## Kule menn senior/junior:

Thomas Rosvold (67)	15.11m
Bjørn Olsson (75)	14.24m
Anders Lorentzen	10.70m
Sebastien Le Normand (71)	10.32m

## Kule kvinner/jenter:

Kate Moane Alnes (61)	7.75m (4.0)
Svanhild Hagen (79)	10.69 (3.0)

# NM innen- dørs for vete- raner

Kate Moane Alnes tok i sin første innen-dørs sesong for veteraner to gull under hall-mesterskapet i Stangehallen 2. og 3. mars i tresteg (9.13m), og kule (7.75m), foruten fire sølv på 60m (9.12), 200m (30.13), lengde (4.51m), og høyde (1.25m).

Det ble også to sølvmedaljer til Per Nicolaisen i hans første veterans sesong hvor han kun stilte opp i hopp uten tilløp: høyde (1.55m) og lengde (2.97m).

# Medaljer i internasjonale mesterskap

Steinar Hoen tok sin andre medalje i et internasjonalt mesterskap med sin tredje plass i EM innendørs i Stockholm. Steinar stoppet på 2.31m. Hans første medalje kom som kjent under EM i Helsinki hvor han vant med 2.35m. Selv om Steinar kanskje var favoritt hos mange, var resultatet mer enn godkjent med tanke på at han hadde ligget i influensa flere dager i forkant. Han var derfor ikke i sin beste form, men uansett ville det blitt tøft å matche jugoslaven Dragutin Topic som vant på 2.35m. Topic er et godt eksempel på hvordan det svinger i internasjonalt friidrett. I januar var han i Stangehallen hvor han stoppet på 2.15m, og blant annet ble slått av Steinar Grini.

Steinar mangler nå kun én medalje i internasjonale mesterskap for å komme ajour med Audun Boysen som har sølv fra EM i 1958 i Stockholm, bronse fra OL i Melbourne 1956, og bronse fra EM 1950 i Brussel. Alle Auduns medaljer kom på 800m.

Tjølves øvrige medaljer i internasjonale mesterskap er ellers erobret av Arne Halse i OL 1908 hvor han tok sølv i spyd med 50.57m, og sølv i spyd, fristil med 49.72m. Videre har Olav Sunde bronsemedalje i spyd i OL Amsterdam 1928 med 63.97m, og Holger Albrechtsen det samme fra EM 1994 i Torino på 110m hekk med 15.0.

# Oslo Friidretts- krets Ting

På Oslo Friidrettskrets årsting i Idrettens Hus på Ekeberg 28. februar 1996 ble Tjølves Styremedlem A.H. Holmen valgt til nestleder i kretsstyret, og hun er således den første kvinnelige nestleder i vår krets gjennom tidene. Hun har de siste par årene vært styremedlem i Oslo Friidrettskrets med et spesielt ansvar for utdanning. I kretsstyret sitter ellers Bodil Lis Larsen som styremedlem i egenkap av leder for dommerutvalget. Mens vi er inne på kvinnelige ledere i friidrett, gikk Anne Sofie Dreyer Skre inn som leder for Hordaland Friidrettskrets på siste kretsting. Anne Sofie var som kjent styremedlem i Tjølve før hun flyttet til Bergen.

Vi nevner også i samme åndedrag at Anne Thidemann også er visepresident i Norges Friidrettsforbunds Styre.

På kretstinget ble det utdelt endel utmerkelser til Tjalves medlemmer: Svein Lilleberg for sin trenervirksomhet i Tjalves Ungdoms-avdeling gjennom mange år, Omar Ragnvald Hansen for sin innsats for friidretten på Linderud skole, Stein Rodahl fikk Norges

Friidrettsforbunds diplom for sin innsats for klubben. Bjørn Moss fikk premie for beste mannlige resultat under KM 1995, Anders Falkum fikk kretsens stipend for sin fine framgang i høyde, og vi tar også med at Cecilie Stokke og Atle Mc Adam ble premierte som beste jente og gutt under KM 1995.

Tjalves tok ellers sine aksjer i vandrepokalene i KM for senior og junior 1995.

# isostar

Reebok®

## Nye utfordringer i Oslo Maraton

Oslo Maraton arrangeres i 1996 for 16. gang av Bislett Alliansen. En av de mest omfattende arbeidsoppgavene i Oslo Maraton er planleggingen og gjennomføringen av løypetraseene. Mer enn 300 gater og ca. 250 kryss berøres og et utstrakt samarbeide med Oslo Politikammer, Oslo Veivesen, Trafikksjefens Etat og andre er nødvendig for å få dette puslespillet til å gå opp.

Oslo Maraton er nå inne i en prosess der vi ønsker å øke bemanningen i løypekomiteen med noen ressurspersoner. Vi er derfor interesserte i personer som kunne tenke seg å gjøre en jobb på frivillig basis i løypekomiteen for Oslo Maraton. Vi er bl. annet ute etter assistierende Løypesjef, materiellsjef, mannskaps-sjef, samt endel andre funksjoner. Det er spennende og utfordrende jobber i et hyggelig miljø. Møtevirksomheten i komiteen foregår primært på kveldstid gjennom året. Det må påregnes endel arbeide rundt løpsdatoen.

Høres dette interessant ut, så ta kontakt med Terje Lund i Bislett Alliansen på telefon 22 56 53 70 (dagtid).

Vi har detaljerte arbeidsbeskrivelser av de forskjellige oppgavene.



Morten Næss (nr. to fra v.) vant årets Hallmesterskap i Slangehallen, bare én cm bak innendørsrekorden.

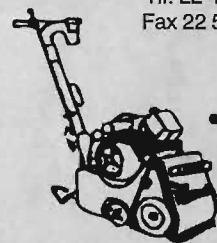
## Norway Games

Vi minner også om Norway Games som vil bli avviklet i perioden 28.-30. juni. Dette har utviklet seg til å bli et av landets største stevner for barn/unge, og krever store ressurser av klubben. Sett av denne helgen til å jobbe for Tjalve.

### GULVSLIPEMESTER'N

Industrigrata 47  
0357 Oslo

Tlf. 22 46 56 46  
Fax 22 56 62 57



- Parkettsliping
- Gulvsliping
- Lakking
- Utleie/salg

- Gode referanser fra offentlige og private oppdrag
- Bindende pristilbud/uforpliktende besiktigelse
- Kundeservice og rådgivning

**Bruk en håndverker du vet hvem er!**

Trond Ulleberg  
Andreas Vaaler  
Lars Ola Sundt (kontor)



John Ertzgaard (L.h.) har hatt en fin utvikling, og det blir spennende å følge han i årets sesong.

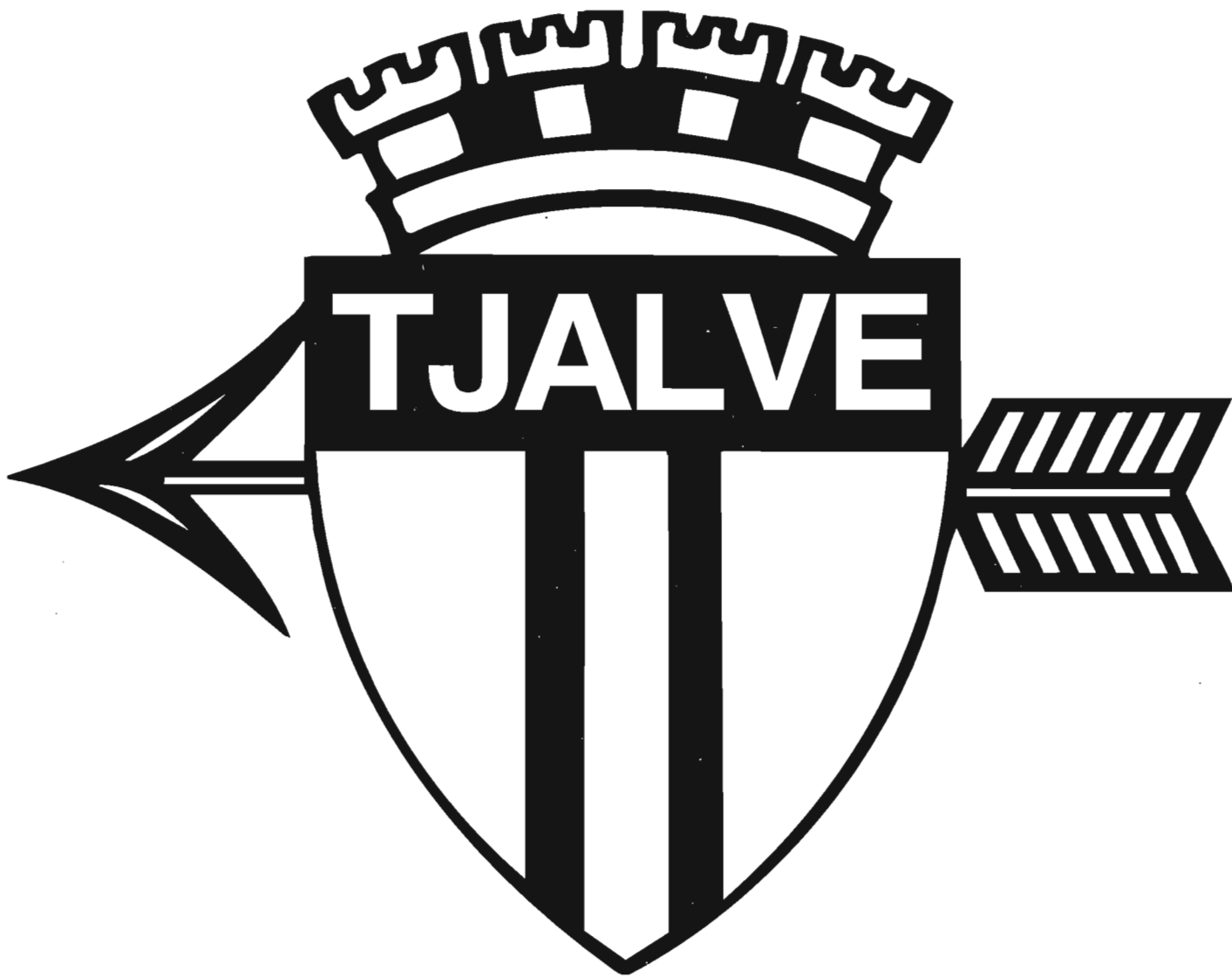
## Medlemsavgiften

Medlemsavgiften beholdes på kr. 300,- for enkeltmedlemmer. Nytt av året er det at det er mulig å betale familiemedlemskap. Prisen for dette er satt til kr. 500,-.

Bruk vedlagte bankgiro når det gjelder innbetaling av medlemsavgift. Frist for innbetaling er 15. april 1996.

## Holmenkollstafetten

Årets Holmenkollstafett går søndag 12. mai. I tillegg har en «liten» Holmenkollstafett for aldersgruppen 11-16 år lørdag 11. mai. Vi regner som vanlig med at klubbens medlemmer setter av denne helgen til å jobbe for klubben på forskjellige områder i stafetten. Vi trenger også hjelp på kontoret i forkant av stafetten. Ta kontakt med kontoret for å avtale hva du skal jobbe med.



Idrettsklubben Tjalve  
Postboks 5905  
Hegdehagen  
0308 Oslo  
Besøksadresse:  
Pilestredet 75 C, inng. 7  
Telefon: 22 60 43 40  
Telefax: 22 56 70 35

Tjalvisten er medlemsblad  
for idrettsklubben Tjalve.  
Tekst: Stein Rodahl/  
Jan Hemsvik  
Sats: Stian Schløsser Møller  
Alle foto: Frøidrett

**isostar**

**Reebok** 