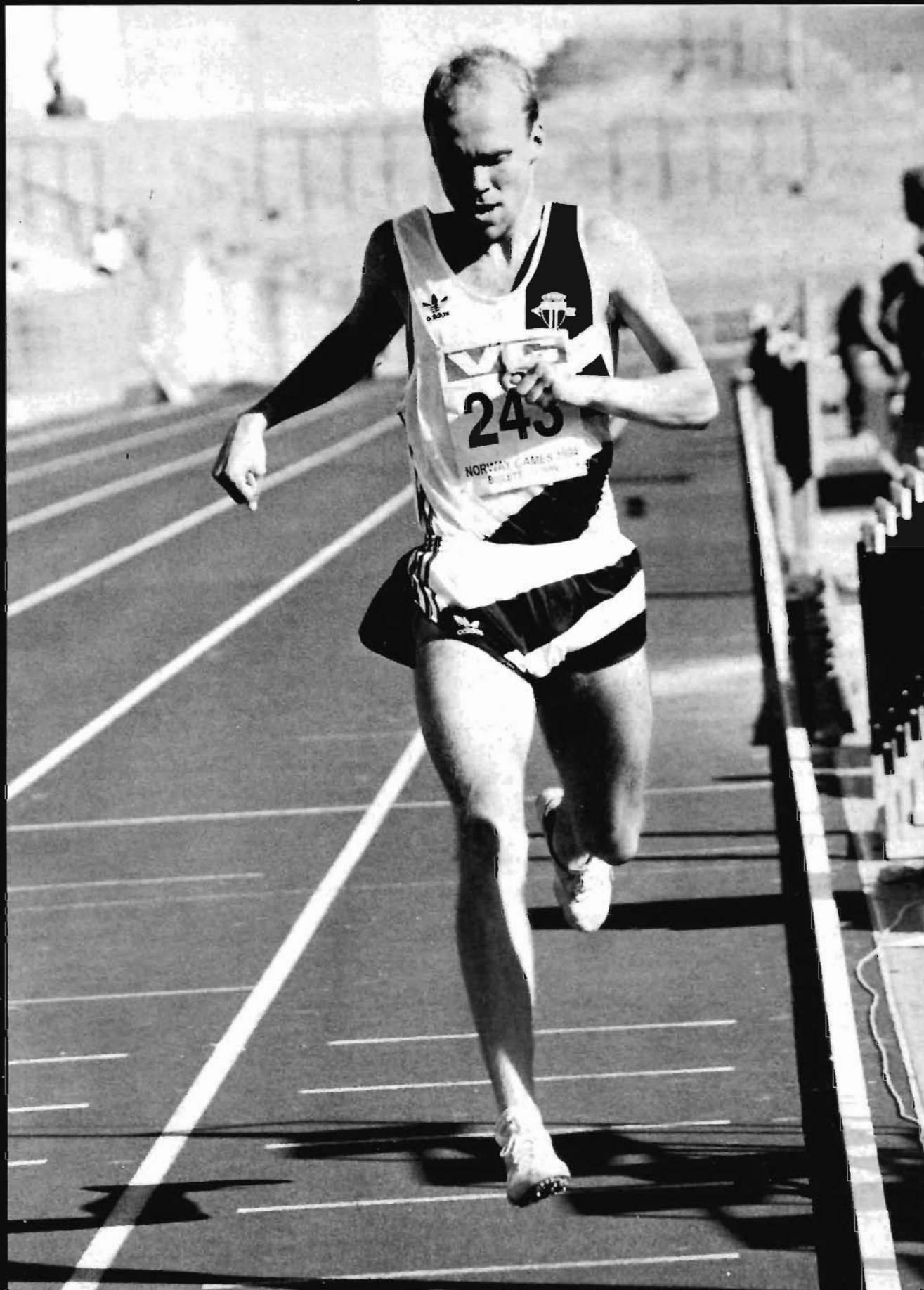


TJALVISTEN

Medlemsblad for idrettsklubben Tjalve ♦ Nummer 2 ♦ November 1994 ♦ Årgang 69

Sterk innsats av Kristian Brækkan i årets sesong



Kristian Brækkan (19) har i sitt første år i Tjalve oppnådd meget gode resultater, med bl.a. seier i den nordiske juniorlandskampen og gull både på 800m og 1500m i junior-NM. (Foto: Stian Schløsser Møller.)

Idrettslig opplegg 1994/1995

For ungdomsavdelingen har klubbens hovedtrener *Svein Lilleberg* sammen med Tjalves ledelse, arbeidet for å gi de aktive et utvidet tilbud om spesialtrening i de forskjellige øvelsene. Dette er blitt nødvendig etterhvert som utøverne har blitt eldre og kravene til spesialisert trening øker. Vi har fått knyttet til oss flere trenere som vi tror skal gjøre opplegget rundt ungdomsavdelingen bedre enn det har vært tidligere i år. *Espen Borge* er tilbake i Tjalve – denne gangen som trener for lovende utøvere på mellom- og langdistanse. *Espen Tønnesen* tar et engasjement innen hopp og sprint. *Dan Simion* er engasjert for å følge opp høydehopperne i Tjalves ungdomsavdeling på regelmessig basis. I tillegg forsøker vi å knytte flere støttepersoner til ungdomsavdelingen.

Tjalve drar også i gang en friidretts-skole som skal foregå på to av skolene i Oslo. Det er et ledd i arbeidet med å øke rekrutteringen i aldersgruppen 11–14 år. Her har vi de siste årene opplevd en nedgang i antall aktive, og dette ønsker vi å gjøre noe med.

Til slutt styrker vi også oppmannsfunksjonen på ungdomssiden ved at *Kjetil Myrtnun* får fast kontortid hver mandag på Tjalvekontoret. Han skal ta seg av påmelding til stevner, utstyrsiden, økonomi og lignende for ungdomsavdelingen. Vi viderefører samarbeidsavtalene med Koll, Bækkelaget og Nesodden. Her blir *Svein Lilleberg* den sentrale personen med tanke på koordinering av virksomheten mellom Tjalve og disse klubbene. Det at *Kjetil* får fast kontortid vil også gjøre samarbeidet lettere.

Samarbeide med NFIF

Når det gjelder seniorsiden er det selvsagt viktig at våre beste får anledning til å utvikle seg videre med VM i Gøteborg som viktigste konkurranse i 1995. For Steinar sin del er arbeidet allerede i gang,

Det skjer mye i norsk friidrett for tiden! I etterkant av EM i friidrett i Helsingfors har interessen rundt friidretten blomstret her i landet. Det er selvsagt bra for oss, men det stiller helt nye krav til oss som klubb på mange områder. Det har derfor hele høsten foregått et intenst planleggingsarbeid i Tjalve for å legge forholdene best mulig til rette for at våre aktive kan bli bedre.

Av Stein Rodahl

og det ser ut som han får forutsetninger til å jobbe videre på det nivå som er nødvendig. For våre sprintere er det viktig at *Leif Olav Alnes* får et heltidsengasjement som trener. Dette gjøres mulig gjennom et samarbeide mellom Tjalve og Norges Friidrettsforbund. Sammen med det øvrige opplegget rundt denne gruppen gir dette optimale muligheter for de utøverne som er med. Vi er spente på hva dette kan bety for Kennet som viste fine takter også i år. Våre nye utøvere, *John Ertzgaard* og *Mona Karin Riisnes*, har vi også tro på skal utvikle seg positivt gjennom vår trening.

Vi arbeider videre med å videreføre vårt kastprosjekt som var en suksess i 1994. *Svein Inge* ble nummer sju i EM, og vi har tro på at han kan bli bedre i 1995! Vi håper på en rask avklaring i forhold til NFIF med tanke på dette.

Mellom- og langdistanse er et problem både hos oss og ellers i Norge. Imidlertid har vi mange unge utøvere som har et stort potensiale i fremtiden. Vi skal heller ikke glemme at *Jussi Udelhoven* tross alt

var deltaker i årets EM. Mulighetene er tilstede også på denne siden!

Dette var en gjennomgang av noe Tjalve satser mest på i året som kommer. Vi har mange gode trenere og utøvere, og mulighetene ellers ligger også godt til rette for gode resultater. Det vi skal være klar over er at friidretten holder et meget høyt nivå internasjonalt, og det skal lite til før norsk friidrett er tilbake der vi ikke ønsker å være. Vi håper at hele klubben gjennom skikkelig innsats sørger for at vi istedet forbedrer våre resultater og blir enda bedre!

Målsetting foran sesongen 1995:

- **Holmenkollstafetten:**
 - Blant de tre beste for menn senior
 - Blant de ti beste for kvinner senior
 - Vinne juniorklassen for menn og kvinner
- **Europacupen for klubb lag:**
 - Rykk opp i A-gruppen
- **Gjennom en spisset elitesatsing frambringe utøvere som kan hevde seg i internasjonale mesterskap med VM 1995 som første mål**
- **Hovedmesterskapet senior:**
 - a) Beste klubb for menn
 - b) Fem medaljer for kvinner
- **Juniormesterskapet:**
 - Ta ti medaljer totalt, hvorav fem gull
- **Ungdomsmesterskapet:**
 - Forbedre treningsarbeidet fram mot mesterskapet for å skape muligheter for forbedrede resultater i forhold til tidligere år
- **Stafettmesterskapet senior og junior:**
 - Vinne ett seniormesterskap og ta medalje i de øvelser vi stiller lag
 - For junior skal vi vinne to mesterskap og ta medalje i alle øvelser hvor vi stiller lag
- **Videreutvikle klubbens ungdomsstrategi**
- **Utvikle og konsolidere klubbens økonomi gjennom en stadig forbedring av våre arrangement. Forbedre våre rutiner for økonomistyring**

Lodd i NFIF's lotteri

Også i år har vi fått tildelt en masse lodd i NFIF's «fantastiske» lotteri, og som vanlig har vi problemer med å selge vår andel. Noen av treningsgruppene har fått tildelt kvote for å selge, men det er fremdeles mange lodd igjen. Vi ber derfor om at aktive og andre som kan være seg å selge

lodd for Tjalve i år, kontakter kontoret så raskt som mulig. Loddene er som i fjor, straplodd, og koster kr. 20,-.

Vi vil også i år tilføre overskuddet av loddsalget til den enkelte treningsgruppe. Altså kontakt Tjalvekontoret snarest for å få tildelt lodd!

Mye honnør til Tjalve under årets Hovedmesterskap

Av Jan Hemsvik

Steinar Hoens mesterskapsrekord på 2,30 under NM på Jessheim ga foruten gullmedaljen også kongepokalen. Det var Steinars annen kongepokal. Han fikk som kjent sin første da han som junior i 1991 ble mester i høyde på 2,29 på Fana Stadion. Ved siden av disse to kongepokalene har også fire andre funnet veien til høydehopperne fra Tjalve. Sverre Helgesen tok den første i 1926, mens Leif Roar Falkum i alt har tatt tre kongepokaler, i 1973, 1974 og 1976.

På Jessheim fikk Svein Inge Valvik sin meget fortjente gullmedalje fra Norges Friidrettsforbund, og det var jo ekstra hyggelig at han dagen før tok nok et gull i diskos. Meget velfortjent var også utdelingen av Norges Friidrettsforbunds fortjenstmedalje til den trofaste sliteren Jan Jørgen Moe, kanskje mest for sin enorme innsats for norsk friidrettsstatistikk i en årrekke, men også for sitt fremragende «seedarbeide» under de norske friidrettsmesterskapene.

Ny Tjalveseier i hovedserien for menn

Av Jan Hemsvik

Det ble et meget jevnt og hardt oppgjør mellom Tjalve og Vidar i årets seriekonkurranse for menn. Etter de siste rapporter å dømme skal Tjalve ha klart seieren med 18 poeng. Hvis så er tilfelle, har Tjalve vunnet sin 35. seier i mennenes seriekonkurranse som startet opp i 1950. Vi er altså blitt slått ti ganger, første gang i 1963 og senere hadde Tjalve en dårlig periode i årene 1972-1978 da vi ikke greide å gå til topps. Hvis det blir seier i år, har vi vunnet vår 11. seier på rad i serien. Det holdt hardt i serieinnspurten i år hvor vi manglet resultat på 10 000m. Men Ketil Evjen Hansen stilte tjenestevillig opp 29. september på Bislett hvor han fullførte på 31.13,28 og innkasserte 864 poeng. Men det aller beste som skjedde samme dag var at 17-åringen Atle McAdam løp sitt annet 400m hekkeløp overhode på landets beste juniortid i år: 52,83.

Peder Aabel Haugens fine avslutning i ungdomsklassen



Peder Aabel Haugen viste muskler i årets sesong. Her fra Norway Games. (Foto: Stian S. Møller.)

Av Jan Hemsvik

Etter en noe skuffende fjorårssesong, slo Peder kraftig i fra seg i 1994 hvor han i vinter ble norsk juniormester i høyde uten tilløp med det meget gode resultatet 1,69 som også var bedre enn vinnerresultatet i seniorklassen.

I Ungdomsmesterskapet i Kristiansand midt i august traff Peder toppformen og ble mester både i høyde med

2,02 og i tresteg med 14,18. I den sistnevnte øvelsen forbedret han seg senere i sesongen til 14,24.

Foruten de to gullmedaljene i årets UM kan han se tilbake på følgende medaljehøst: Fem gull, to sølv og en bronse. Han ble dessuten Donald Duckmester i høyde som 13-åring i 1989.

Med litt mere fart på beina kan det fortsatt bli framgang i hoppøvelsene hans i kommende sesonger.

Steinar Hoen ble Tjalves første europamester i friidrett

Av Jan Hemsvik

Steinar Hoen skulle vel kanskje bare ha vært vår annen europamester i friidrett idet Audun Boysen fikk gullmedaljen på 800m i Stockholm i 1958, men han hadde den bare i ett døgn fordi det engelske forbundet protesterte på diskvalifikasjonen av Mike Rawson som hadde løpt flere meter innenfor sargen i første sving. Og med sin tyngde i europeisk friidrett greide England å bevege juryen til å endre avgjørelsen slik at Rawson til slutt fikk gullmedaljen, og vår egen Audun Boysen måtte nøye seg med sølvmedaljen.

Steinar gjorde en fantastisk innsats i Helsinki hvor kampen om medaljene ble ulidelig spennende. Steinar var hele tiden i føringen, men vi som var til stede var aldri trygg på hva engelskmannen Steve Smith og polakken Partyka kunne finne på. Dessuten ble avslutningskampen i høyde en god del

forstyrret av innspurten i kvinnenes kappgang hvor Finland erobret sin eneste gullmedalje i mesterskapet. Det ble noen endeløse æresrunder som virket veldig forstyrrende for høydehopperne i svingen. Etter en mesterlig konsentrasjon foran sitt siste forsøk på 2,35, svingte Steinar seg over høyden og dermed var gullet hans. Undertegnede tror aldri han har opplevd noe større øyeblikk på friidrettsbanen.

La meg samtidig minne om andre tjalvisters medaljer i de større mesterskapene. Ved siden av de to nevnte medaljer i EM, tok også Audun Boysen bronse på 800m i Bern i 1954, mens Holger Albrechtsen erobret bronse på 110m hekk i det første EM i friidrett i Torino i 1934, altså for 60 år siden.

I OL-sammenheng har Tjalve fått en sølvmedalje i spyd ved ved Arne Halse i 1908. Samme mann tok i de samme olympiske leker bronse i spyd (fristil), mens Olav Sunde også fikk bronsemedalje i spyd i 1928 og Audun Boysen tok bronzen på 800m i de for Norge så historiske leker i Melbourne i 1956.

TJALVE BESTE KLUBB I ÅRETS JUNIORMESTERSKAP



Tjalve ble i år beste klubb i norgesmesterskapet for juniorer i Drammen med i alt 44 poeng når vi regner vanlig poengberegning for de seks beste i hver øvelse. BUL fikk også 44 poeng, mens Moss fikk 41 og Gloppen 34. Vi kan ikke huske at Tjalve har gjort det såpass bra i et juniormesterskap siden det minneverdige stevnet på Voss i 1988, hvor vi avsluttet med dobbeltseier på 1000m stafett.

I årets NM for juniorer må vi først og fremst trekke fram vår nye utøver fra Bødø, Kristian F. Brækkan, som ble dobbelt mester med seier både på 800m og 1500m.

Kristian har hatt en meget fin framgang i år og rekordforbedret seg til 1.52,56 på 800m og til 3.50,49 på 1500m. Med det sistnevnte resultatet vant han den nordiske juniorlandskampen i Huddinge i Sverige i begynnelsen av september.

Når det gjelder juniormesterskapet i Drammen må vi jo også nevne gull-

medaljen på 100m stafett for kvinner hvor Tjalves lag vant overlegent med kvartetten Marthe Berg, Marit Ottestad, Therese og Cecilie Stokke. Og vi glemmer heller ikke den fine innsatsen til våre nye sprinter Jørn Birknes som greide bronsemedaljen på 100m på ny «pers» (10,81), og sølvmedaljen på 800m til 17-åringen Atle McAdam. Det ble altså dobbeltseier til Tjalve på denne distansen hvor også tok en fin

Marthe Berg gjorde en fin innsats i junior-NM (bildet ø. til v.). Det samme kan også sies om Sverre Briseid (bildet ø. til h.) og Cecilie Stokke (bildet i midten). (Fotos: Stian Schløsser Møller.)

fjerdeplass ved Sverre Briseid. Den andre bronsemedaljen i Drammen gikk til vårt lag på 1000m stafett for menn junior.

Stafettinnsatsen ble fint fulgt opp under stafettmesterskapet for juniorer på Bjørkelangen sist i august hvor Tjalve i alt tok ett gull (4x800m stafett for jenter) og hele fire sølvmedaljer, og ble med det klart beste klubb med 27 poeng foran Lillehammer IF med 16 poeng og BUL med 15 poeng.

Vi ser fram til neste års juniormesterskap oppe på Åkrestønnen i Rendalen hvor vi stiller med våre nye utøvere Benjamin Jensen, Bjørn Olsson og John Ertzgaard sammen med våre beste fra årets mesterskap, Kristian Brækkan, Atle McAdam og Sverre Briseid samt våre framgangsrike ungjenter. Det kan bli interessante dager for klubben.

Av Jan Hernsvik

resultater**Ungdomsmesterskap gutter 15-18 år****G. 17-18 år:**

100m 5) Tri M. Dang, 11,25.
 400m: 6) Fredrik Jernberg, 52,22
 2000m hinder: 7) Erik Sandøy, 6,31,94,
 12) Frank Thomas Johansen, 6,53,77.
 Høyde: 1) Peder Aabel Haugen, 2,02,9) Anders Falkum, 1,88.
 Tresteg: 1) Peder Aabel Haugen, 14,18.
 1000m stafett: 3) IK Tjalve, 2.02,06 (Lars Gabrielsen, Tri M. Dang, Joachim Åkerstrøm og Fredrik Jernberg).

G. 15-16 år

1000m stafett: 5) IK Tjalve, 2.12,03 (Martin Hjelseth, Robert Johansen, Anders Dugstad og Morten Winther).

KM jenter/gutter 10-18 år:**J. 17 år:**

200m: 4) Gro Kvalheim, 29,59.
 Tresteg: 2) Gro Kvalheim, 9,03.
 Diskos: 2) Gro Kvalheim, 19,20.
 Spyd: 3) Gro Kvalheim, 14,60.

J. 16 år:

200m: 1) Marianne Slåtten, 27,64.
 300m: 1) Marianne Slåtten, 44,35.

J. 15 år:

Kule: 1) Svanhild Hagen, 10,97.

J. 13 år:

200m: 6) Elise N. Andersen, 29,81.

G. 18 år:

100m: 1) Peder Aabel Haugen, 12,12,
 2) Joachim Åkerstrøm, 12,22.
 800m: 1) Frank Thomas Johansen, 2.05,72

1500m: 2) Frank Thomas Johansen, 4.27,25.

3000m: 1) Frank Thomas Johansen, 10.18,08.

2000m hinder: 1) Erik Sandøy, 6.38,37,
 2) Frank Thomas Johansen, 6.44,45.
 Høyde: 1) Peder Aabel Haugen, 1,90,2) Joachim Åkerstrøm, 1,60.

Lengde: 1) Peder Aabel Haugen, 6,44,
 2) Joachim Åkerstrøm, 6,11.

Tresteg: 1) Peder Aabel Haugen, 14,24,
 2) Joachim Åkerstrøm, 12,65.

Kule: 1) Peder Aabel Haugen, 12,24.

G. 17 år:

100m: 1) Tri M. Dang, 11,42.

Frank Thomas Johansen fikk to gull og to sølv i årets KM. (Foto: Stian S. Møller.)

**resultater**

200m: 2) Tri M. Dang, 23,59, 3) Fredrik Jernberg, 23,83.

Høyde: 1) Anders Falkum, 1,90.

Lengde: 1) Thomas Stubbergh, 5,87.

Kule: 3) Fredrik Jernberg, 10,42.

G. 16 år:

100m: 2) Robert Johansen, 12,32.

200m: 2) Robert Johansen, 25,17.

Tri M. Dang endte opp med en sølv- og en gullmedalje i årets KM.

(Foto: Stian Schløsser Møller.)



Kule: 5) Robert Johansen, 25,17.

G. 15 år:

100m: 4) Martin Hjelseth, 12,45, 5) Morten Winther, 12,56.

200m: 2) Anders Dugstad, 24,89, 4) Martin Hjelseth, 25,46.

300m: 2) Anders Dugstad, 39,79, 5) Morten Winther, 42,07, 6) Martin Hjelseth, 42,18.

2000m: 2) Anders Myhre, 6.27,84.

Lengde: 5) Morten Winther, 5,17.

Tresteg: 4) Anders Dugstad, 11,21.

Kule: 4) Morten Winther, 10,14, 6) Anders Dugstad, 9,78.

G. 14 år:

60m: 2) André Ødemark, 8,23, 5) Erik Sørensen, 8,71.

200m: 1) André Ødemark, 26,69, 3) Erik Sørensen, 28,11.

800m: 3) Erik Sørensen, 2.28,42.

1500m: 1) Gustav Christensen, 4.54,94.

80m hekk: 1) André Ødemark, 13,37, 2) Jørgen Lundgard, 14,37, 4) Erik Sørensen, 15,63.

200m hekk: 1) André Ødemark, 31,97, 2) Jørgen Lundgard, 33,29, 4) Erik Sørensen, 34,28.

Høyde: 2) Jørgen Lundgard, 1,45,

4) Erik Sørensen, 1,35.

Lengde: 1) André Ødemark, 5,12.

Tresteg: 2) Erik Sørensen, 10,13,

4) Jørgen Lundgard, 9,73.

Kule: 1) Gustav Christensen, 11,68,

2) Erik Sørensen, 11,22, 5) André Ødemark, 10,14, 6) Jørgen Lundgard, 10,10.

Diskos: 4) Jørgen Lundgard, 24,90.

Spyd: 3) Jørgen Lundgard, 26,94.

resultater**G. 12 år:**

60m: 3) Ole Mikkel Ålovrsrud, 8,70.

800m: 4) Thomas Høgseth, 2,40,43.

80m hekk: 1) Ole Mikkel Ålovrsrud, 11,91.

Lengde: 3) Ole Mikkel Ålovrsrud, 4,45, 6) Niklas Johns Gunnheim, 4,24.

Kule: 6) Ole Mikkel Ålovrsrud, 7,93.

Spyd: 2) Ole Mikkel Ålovrsrud, 29,46.

G. 11 år:

60m: 2) Bård Chr. Johnsen, 9,34.

G. 10 år:

60m: 2) Henrik J. Myrtun, 9,79.

Lengde: 4) Henrik J. Myrtun, 3,45.

Steinar Hoens innendørs- og utendørsresultater i høyde i 1994:**Innendørs:**

2,24 (14/1 Hamilton, Canada 16/1, nr. en), 2,27 (16/1 Montreal, Canada 18/1, nr. en), 2,24 (Opoczno, Polen, nr. seks), 2,21 (30/1 NM i Stange, nr. to), 2,28, (6/2 i Ekeberghallen, nr. en), 2,36 (12/2 i Balingen, Tyskland, nr. en), 2,26 (24/2 i Liverpool, nr. fem), 2,33 (28/2 Athen, nr. to), 2,30 (4/3 i Berlin, nr. fire), 2,30 (7/3 Gutensheim, Tyskland, nr. elleve), 2,23 (12/3 EM i Paris, kval.), 2,31, (13/3 EM i Paris, finale, nr. fire), 2,25 (27/3 Weinheim, Tyskland, nr. fem).

Snitt innendørs: 2,27

Utendørs:

2,24 (Aker Brygge 15/5, nr. to), 2,31 (New York, Grand Prix 22/5, nr. to), 2,33 (Athen E-cup 28/5, nr. en), 2,34 (Bergen - høydegalla 4/6, nr. en), 2,34 (Roma, Grand Prix 8/6, nr. to), 2,26 (Istanbul, E-cup 11/6, nr. en), 2,25 (Lausanne, Grand Prix 6/7, nr. tre), 2,30 (Eberstadt, Tyskland 10/7, nr. fem), 2,31 (Nice, Grand Prix 18/7, nr. tre), 2,35 (Oslo, Bislett Games 22/7, nr. en), 2,26 (Byrkjelo 24/7, nr. to), 2,30 (Halle, Tyskland 31/7, nr. to), 2,23 (Helsinki, EM-kval. 7/8), 2,35 (Helsinki, EM-finale 9/8, nr. en), 2,25 (Zürich Weltklasse 17/8, nr. to), 2,28 (Brüssel, Grand Prix 19/8, nr. tre), 2,30 (Jessheim, NM 21/8, nr. en), 2,25 (København 28/8, nr. en), 2,25 (Berlin, Grand Prix 30/8, nr. fire), 2,25 (Paris, Grand Prix finale, 3/9, nr. fire), 2,24 (Sheffield 4/9, nr. tre), 2,25 (London, World Cup 11/9, nr. fire), 2,23 (Tokyo 15/9, nr. fire).

Snitt utendørs: 2,28

Tjalvisten er Tjalves medlemsblad. Den utgis fire ganger i ret. Bladet har som form l y re et forum for idrøtsaktiviteten i Tjalve, og alle tjalvister har rett til bidra med stoff.

Tjalvisten er hovedsaklig laget i PageMaker 4.2 og i Adobe Photoshop 2.5 p en Macintosh IIvx.

Fotosatsutkjøring: Grafisk Output AS

Trykk og repro: Arne S. Mørk Trykkeri

Opplag: 500 eksemplarer

Nye utøvere foran kommende sesong

Foran sesongen 1995 har vi vært heldige (eller dyktige?!) og fått mange av landets beste unge utøvere til å fatte interesse for I.K. Tjalve. Sammen med de øvrige unge utøverne som allerede er i Tjalve, vil dette gi oss en solid slagkraft på junior- og ungdoms-siden kommende sesong. Benjamin Jensen og John Ertzgaard holder jo internasjonale klasser i flere øvelser, og vil være blant favorittene både i junior- og senior-mesterskap neste år. Sammen med f.eks. Tri M. Dang og Atle McAdam vil de også gi oss enormt gode stafettlag på de fleste distanser.

Også på mellom- og langdistanse er nivået på juniorsiden i klar bedring. Her er Kristian Brækkan en klar ener allerede, men Hugo Reium og Fredrik Naalsund gjør oss enda mer rustet til å nå våre mål individuelt og på stafettsiden.

På jentesiden har vi allerede markert oss sterkt, og selv om vi ikke får mange nyinmeldelser på denne siden, vil vi garantert være med i toppen også blant jentene.

Totalt skulle dette gi en meget solid stamme å arbeide videre med i Tjalve. Forutsetningene for hyggelige junior-mesterskap og ungdomsmesterskap neste år skulle dermed være tilstede.

Under følger en presentasjon av hver enkelt av de nye utøverne som er klare så langt:

Benjamin Jensen (født 1975): Årets verdensmester i 10-kamp for junior (7676 poeng) som litt senere i sesongen også ble nordisk juniormester i 10-kamp og forbedret seg til 7724 poeng, som også er ny nordisk juniorrekord. Med denne poengsummen er også Benjamin på 4. plass i årets verdensstatistikk for junior. I fjor som var Benjamins første sesong som tikjemper scoret han 7311 poeng, og med samme framgang i 1995 skulle 8000 poeng-grensen være oppnåelig. Da er heller ikke Trond Skramstads gjeldende norgesrekord på 8097 poeng langt unna.

Benjamin har en rekke sterke øvelser. Best er han i stav hvor han i år svingte seg over 5,30, attpåtil i en 10-kamp. Ellers har han bl.a. 48,55 på 400m, 14,40 på 110m hekk og 7,27 i lengde.

Tross sin unge alder har Benjamin en rekke meritter å se tilbake på. I år tok han tre gull i NM for junior (110m hekk, stav og 10-kamp), og han har også to gull i

junior-NM fra tidligere år. I ungdomsmesterskapsammenheng har han i alt ni gull utendørs og seks gull innendørs.

Etter endt skolegang i Mandal dro Benjamin til Minnesota i USA i høst hvor han skal fortsette sin utdannelse.

Bjørn Olsson (født 1975): Årets juniormester i høyde med 2,21 som beste resultat foreløpig. Dette gir ham 8. plass på årets verdensstatistikk for juniorer. Bjørn har hatt en bemerkelsesverdig utvikling i sin favorittøvelse med 1,76 som 15-åring, 1,97 som 16-åring, 2,05 som 17-åring og 2,10 som 18-åring. Han ble for øvrig bronsevinner i høyde i NM for seniorer i år og har i Ungdomsmesterskapsammenheng ett gull, to sølv og tre bronse. Han var også kvalifisert for årets VM i friidrett for juniorer hvor han ble nummer elleve. Bjørn Olsson studerer også for tiden i USA (Dallas).

Mona Karin Riisnes (født 1966): Hun flyttet fra Bergen til Oslo i høst og valgte altså Tjalve. Per i dag står hun med følgende personlige rekorder i sprint: 100m: 11,74 (94), 200m: 23,97 (94) og 400m: 53,43 (91). Mona Karin kan for øvrig se tilbake på ett gull i NM på 200m i 1988, og hun har ellers fem sølv og seks bronse i alt på de tre korteste distansene.

John Ertzgaard (født 1977): Denne lovende 17-åringen som kommer fra Raufoss, oppnådde nesten sensasjonelle resultater i sprint i årets sesong med 10,73 på 100m og 21,41 på 200m. Dette var en fantastisk framgang fra 1993 hvor John hadde 11,05 på 100m og 22,86 på 200m. Han var også kvalifisert til deltakelse i årets VM for junior hvor han ble slått ut i forsøket på 200m. John Ertzgaard ble ungdomsmester innendørs på 60m i 1993, og har ellers ett sølv og en bronse i Ungdomsmesterskapsammenheng.

Hanne Skei Løvstakken (født 1970): Av de fleste er hun vel bedre kjent under etternavnet Andersen. I høyde rekordforbedret hun seg til 1,86 i år og kvalifiserte seg dermed til EM i Helsinki hvor hun ble slått ut i kvalifiseringen. Hun har i alt tre sølv i NM (1991, 1993 og 1994) og studerer også i USA (Columbia).

Ole Jørgen Vetvik (født 1975): Ole Jørgen Vetvik kommer også fra Mandal

og har hatt en fin framgang i tresteg hvor han debuterte med 12,94 i 1992. Året etter ble det 13,98, og i år øket han til 14,44 og ble sølvmedaljevinner i NM for juniorer. Ifjorårets Ungdomsmesterskap i Trondheim vant han øvelsen i 17-18 årsklassen. Han kan forøvrig se tilbake på to bronsemedaljer i tresteg i UM innendørs.

Hugo Reium (født 1975): Han kommer fra Sarpsborg og har sluttet seg til Torstein Brox' fine mellomdistansegruppe for ungdom. Hugo Reium har hatt en fin framgang på 800m og 1500m i år hvor han har rekordforbedret seg fra henholdsvis 1.57,82 på 800m og 4.08,29 på 1500m til 1.54,69 og 3.58,8. Han ble sjuendemann i årets NM for juniorer på 1500m og har i alt tre gull og to bronsemedaljer i UM innendørs.

Fredrik Naalsund (født 1978): Landets suverent beste på mellomdistansene i år i sin årsklasse med følgende besteneringer foreløpig: 800m: 1.56,68 (93), 1500m: 4.01,30 (93) og 3000m: 8.47,16 (94). Fredrik har hittil erobret i alt seks gullmedaljer i UM-sammenheng, og han var også Donald Duck-mester på 800m både i 1991 og 1992.

Av Jan Hemsvik

Norway Games

Tjalve arrangerte de første Norway Games 1.-3. juli. Etter å ha arrangert XL-1 lekene i to år og trukket litt erfaringer fra disse, fant klubben ut at man hadde kapasitet til å forsøke seg på et litt mer ambisiøst opplegg.

Av Stein Rodahl

Ideen bak stevnet var å forsøke å dra i gang noe som skal ha som målsetting å bli friidrettens svar på Norway Cup – derfor navnet som kanskje kan synes noe ambisiøst. Stevne-stedet var også selvfølgelig – noe annet enn å bruke Bislett stadion er utenkelig.

Det å konkurrere på Bislett er stort for mange – spesielt gjelder dette utenlandske deltakere.

Norway Games skal være for barn og unge. Vi har derfor valgt å legge stevnet for aldersgruppen 11–22 år, noe som er vanlig for stevner i Norge og også for lignende stevner i Sverige.

Øvelsesutvalget er bredt anlagt slik at de fleste får mange øvelser å velge blant. For å forsterke ønsket om allsidighet er det billigere å melde seg på i øvelse nr. to enn i den første øvelsen. Vi oppnådde dermed at de som deltok ofte var med i mange øvelser.

Vi satset også på at deltakerne skulle oppleve noe ekstra med å være med i Norway Games. Blant annet er startposer, gratis is og adgang til Tusenfryd noe ungene ikke får i andre friidrettsstevner.

Dette var kort om bakgrunnen og tankene bak stevnet. Tjalve etablerte en egen komite for stevnet, og her ble det jobbet jevnt og trutt hele vinteren/våren. Vi fikk til en meget bra brosjyre, og denne ble distribuert både i Norge og i Sverige. I tillegg fikk vi til en avtale med Universitetsforlaget som gjorde at vi kunne annonsere i bladet «Friidrett».

Therese Stokke avslutter 400-meteren under årets Norway Games. (Foto: Stian S. Møller.)



Responsen på stevnet var meget bra. Vi hadde nærmere 900 deltakere første året og disse gjennomførte ca. 1900 starter. Dette betyr at vi er svært nær Tyrvinglekene når det gjelder aktivitetsnivå, men det er en del fram til stevnet på Lillehammer som foreløpig (!) er klart størst i Norge.

Avviklingen av stevnet gikk også meget bra. Vi fikk til et flott samarbeide med Oslo Friidrettskrets takket være stor



Thor Henning Volla i aksjon under Norway Games. (Foto: Stian Schløsser Møller.)

innsats av Bodil Lis Larsen og Jan Hemsvik. Takket være dette arbeidet hadde vi nok funksjonærer til en rask og presis avvikling. Vi kjørte også med to elektroniske tidtakeranlegg. På den måten sparte vi kolossalt med tid i framføringen av resultatene. Det ble også investert i et nytt dataprogram som gjordesekretariatsjobben langt lettere enn fryktet. For å illustrere hvor bra det hele gikk kan vi fortelle at det på fredag ble en forsinkelse på fem minutter på grunn av mange ettermeldte på en sprintøvelse, mens resten av stevnet foregikk uten forsinkelser.

Når vi så sper på med god premiering, topp vær og gode enkeltresultater (480 deltakere som satte personlig rekord), forstår man at Tjalve er meget godt fornøyd med stevnet.

Det som imidlertid er enda viktigere enn at Tjalve er fornøyd med stevnet er alle positive tilbakemeldinger vi har fått fra klubber, deltakere, presse etc. Spesielt gledelig er det at våre svenske gjester allerede har signalisert at de kommer langt sterkere tilbake neste år.

Økonomisk var vi forsiktige og kalkulerte med at stevnet skulle gå med et minimalt overskudd dette første året. Det er derfor fint å kunne melde at Norway Games ga et meget pent økonomisk resultat første året til tross for noen investeringer som vi var nødt til å gjøre.

Når det gjelder planene framover er det viktig for oss å kunne etablere denne helgen som en fast arrangementshelg for Norway Games. Takket være et meget godt samarbeid med NFIF er det en glede å kunne rapportere at vi kom unna alle fallgruver i terminlisten og ikke har noen kollisjoner av betydning med an-

dre stevner. Vi satser naturlig nok ellers på å videreføre en del av de gode erfaringer vi hadde med årets stevne. De store endringer blir det ikke selv om vi nok gjør noen justeringer. Det skal lages en brosjyre som skal markedsføres både i Norge og i Sverige. Det er også mulig at vi forsøker å dra med Danmark på deltakerlisten. Målsettingen er naturlig nok at vi skal få med enda flere deltakere og etterhvert true Lillehammer når det gjelder deltakerantall. På sikt kan stevnet bli enda større – håper vi!

Alt dette er imidlertid avhengig av at Tjalve jobber seriøst og godt med å lage et profesjonelt stevne. Suksessen er avhengig av at Norway Games blir kjent som et stevne utenom det vanlige både når det gjelder kvalitet og andre forhold utenom det idrettslige. Til dette trenger vi gode og entusiastiske funksjonærer. Det er vel velkjent at de som er med i komiteer etc. gjør en fenomenal jobb, og disse fortjener en stor takk. Det er like klart at vi må få med langt flere av våre medlemmer i det praktiske arbeidet med stevnet dersom vi skal nå våre mål. Vi oppfordrer derfor alle til å sette av perioden 30.6–2.7 1995 til å jobbe med Norway Games. Det garanteres at alle som vil gjøre en innsats skal få anledning til det!



Fredrik Jernberg (startnr. 248) har kun 100m igjen av 800-meteren under Norway Games. (Foto: Stian S. Møller.)

En liten bønn...

Som de fleste sikkert har registrert er det kun Stein Rodahl og Jan Hemsvik som skriver i Tjalvisten. Hvor blir det av bidrag fra de aktive kan man jo lure på. Vi vil jo gjerne ha innlegg fra utøvere, trenere og andre som er medlemmer i Tjalve. Så hvis du har noe å bidra med til neste nummer, er vi ytterst takknemlige.

Red.

Idrettsklubben Tjalve
Postboks 5805
Hegdehaugen
0308 Oslo
Besøksadresse
Pilestredet 75 C, innng. 7
Telefon: 22 60 43 40
Telefax: 22 56 70 35
Postgiro: 0805 5139076

Husk:
Deadline for neste
nummer er satt til
15. januar '95.
Red.

Redaktør og satsfremstilling:
Stian Schløsser Møller



Vigdis Thoengen slet seg til en flott annenplass i årets Oslo halvmaraton. Tiden ble respektable 1.18,46. (Foto: Stian S. Møller.)

Medlemsavgift

Vi sendte i april ut krav om betaling av medlemsavgift. Dessverre er det en del av våre medlemmer som ikke har betalt denne. Vi ber om at de som har dårlig samvittighet i denne sammenheng, så snart som mulig betaler medlemsavgiften til bankkontonr. 9041 05 51 127. Medlemsavgiften for inneværende år er kr 300,-.

Oslo Maraton/VM i halvmaraton

Av Stein Rodahl

Bislettalliansen sto ansvarlig for Oslo Maraton lørdag 24. september. I år var også VM i halvmaraton lagt inn i Oslo Maraton. Alle var klar over over at dette kom til å bli en tøff oppgave, og det ble det!

VM i halvmaraton er en forholdsvis ny «oppfinnelse» fra det internasjonale friidrettsforbundet. De arrangementene som har vært så langt har ikke vært av tilfredsstillende kvalitet hverken når det gjelder teknisk gjennomføring, eller når det gjelder deltakelse.

Bislettalliansen var på befaringsferd under fjorårets mesterskap i Brussel, og her lærte man ganske mye om hvordan ting ikke skal gjøres! Det var en rekke klikk BA merket seg.

Arbeidet fram mot mesterskapet var krevende. Av forskjellige årsaker valgte man å kjøre VM og det vanlige Oslo Maraton på samme dag. Noen hevdet at dette var som å arrangere Bislett Games og Oslo Maraton på samme dag, og dette er ikke langt fra sannheten. Belastningen var stor på mange sentrale

personer, og det er klart at det vanlige Oslo Maraton kom noe i skyggen av VM.

For å gjøre en lang historie kort kan vi si at utviklingen var meget tilfredsstillende. Det var noen skjønnhetsflekker som at man spilte feil nasjonalsang for Khalid Skah, men i det store og det hele var gjennomføringen meget bra. Oslo Maraton gikk bra, men det er et stort tankekors at deltakelsen er sviktende. Dette gjelder for flere av de store mosjonsløpene, og her er det viktig at det blir gjort et godt arbeide foran neste år med tanke på markedsføring.

Tjalves innsats på dugnadssiden var vel noenlunde OK, men det er et problem at det er få av våre medlemmer som bidrar. Noen er flinke, men det er viktig at alle Tjalves medlemmer deltar i denne store oppgaven. Vi får skjerpe oss til neste år!

Idrettslig var vår innsats begrenset – naturlig nok. Gledelig var likevel innsatsen til Vigdis Thoengen (halvmaraton) og Morten Pettersen (minimaraton, 15,43 – fjerdeplass) som gjorde sterke prestasjoner. Vi gratulerer!

Våre samarbeidspartnere:

adidas 

isostar