

## Flott innsats av juniorene!



**Imponerte:** Tjalves juniorlag for jenter skjøv all motstand til side og vant årets Holmenkollstafett. Bak-erst fra venstre: Marthe Berg, Therese Stokke, Ann M. Enoksen, Veronika N. Lid, Gro Kvalheim og Miri Jørgensen. Foran fra venstre: Cecilie Stokke, Ragnhild H. Waldahl, Stine Auli, Elisabeth Omsjø og Marit Ottestad. Elisabeth Ingvaldsen, Katrine Aasebø, Kristin Vavik og Lene Åsberg var ikke til stede da bildet ble tatt. (Foto: Tor Lindseth.)

**Ny løpsrekord:** Morten Aasebø løp godt i Besserud-etappen og var med på å sette ny løpsrekord i juniorklassen. (Foto: Stian Schløsser Møller.)



**Les om:**

**Europacupen**  
side 2

**H.K.-stafetten**  
side 4

**Bård Kvalheim**  
side 7

# Europacupen i Istanbul

**T**jalve har siden 1986 deltatt i Europacupen for klubblag på herresiden. De første årene var vi med i Europacupens A-gruppe, mens vi i de seneste fire årene hatt tilhold i B-gruppen. Vi hadde to 3. plasser og en 2. plass for årets konkurranse.

Årets Europacup gikk i Istanbul i Tyrkia. Det var laget som ble nummer to i 1992, Fenerbache, som var vertskap for årets konkurranse. Lagene som var med kom fra Tyrkia, Danmark, Hellas, Sveits, Østerrike, Finland og Nederland i tillegg til oss.

Årets konkurranse ble meget jevn. Det var fire lag som sloss om seieren. Det var Fenerbache, Sparta/København, Panathinaikos/Hellas og Tjalve som hadde et rivende oppgjør hvor ledelsen skiftet mellom de fire lagene hele tiden. Til slutt ble det Fenerbache som stakk av med seieren etter at vi hadde ledet tre øvelser før slutt. Det utslagsgivende ble stafetten hvor vi dessverre fikk en dårlig siste veksling på 4x100m som ødela en god plassering. Jussi forsøkte på en tøff åpning på siste etappe 4x400m, men «sprakk» noe slik at vi heller ikke her fikk maksimal uttelling. Vi ble til slutt

syv poeng bak Fenerbach, og med maksimal uttelling på begge stafettene kunne nok vi ha vunnet hele konkurransen. Nevnes bør også at Arne Pedersen ble skadet der nede og ikke kunne stille i kule. Selv om Kåre gjorde en bra innsats i kule, ville Arne lett vunnet konkurransen med normal støting. Dette betyr at vi i år kunne tatt steget opp i A-gruppen med normal uttelling. Det er imidlertid ikke tvil om at konkurransen i B-gruppen passer bedre for oss slik nivået blant de fleste av våre utøvere er i dag. Skal vi kunne delta i A-gruppen må vi få flere av våre utøvere opp på et høyere nivå.

Når det gjelder enkeltresultater fikk vi fire seire. Beste enkeltresultat fikk nok Steinar Hoen med med 2.30m i høyde – hele 25 cm foran nestemann. Framheves spesielt må også Kennet som vant både 100m og 200m i suveren stil. At arrangøren av årets stevne klarte det famøse og ikke fikk orden på den elektroniske tidtagningen slik at tidene sannsynligvis ikke blir godkjent, fratar ikke Kennet æren for å ha prestert to av sine og Tjalves beste løp på 100m og 200m. Kennets framgang i år er svært gledelig! Siste seier for Tjalve kom

ved Svein Inge Valvik som vant klart under svært vanskelige vindforhold.

Vi vurderer hva klubben skal gjøre med tanke på å utvikle lag til Europacupen. For neste år blir vi helt sikkert med dersom vi er kvalifisert siden konkurransen går i København. På sikt må vi vurdere hva vi skal gjøre med laget siden vi helt klart trenger forsterkninger dersom vi rykker opp.

Årets konkurranse var imidlertid meget positiv på mange måter og vi må si oss meget fornøyde med innsatsen

## Stein Rodahl

### Resultater:

100m: Kennet Kjensli 10.45 (1), 200m: Kennet Kjensli 21.02 (1), 400m: Jussi Udelhoven 48.4 (4), 800m: Jussi Udelhoven 1.48.4 (2), 1500m: Ove Talsnes 3.52.2 (4), 5000m: Eirik Hansen 14.47.6 (2), 110m hekk: Per O. Nicolaisen 14.7. (6), 400m hekk: John Skjelvaag 56.6 (6), 3000m hinder: Terje Gautvik 9.15.2 (4), Kule: Kåre Sagedal 16.95 (4), Slegge: Kåre Sagedal 59.76 (3), Diskos: Svein Inge Valvik 55.58 (1), Spyd: Reidar Lorentzen: 64.86 (6), Lengde: Einar Sagli 7.30 (3), Høyde: Steinar Hoen 2.30 (1), Tresteg: Espen Gullikstad 14.50 (7), Stav: Bjørn Moss 4.60 (8), 4x100m: Thomas Hagen, Eivind Seland, Vidar Jacobsen og Kennet Kjensli 41.9 (7), 4x400m: Johnny Brenna, John Skjelvaag, Per Nicolaisen og Jussi Udelhoven 3.19.1 (7)

Vi har sendt et krav om medlemsavgift til våre medlemmer. Årets avgift er den samme som de siste årene, nemlig 300,- kr. Vi ber om at den blir innbetalt så raskt som mulig på den vedlagte bankgiroen.

## Lodd i NFIF's lotteri

Som vanlig i disse tider har vi også i år fått tildelt lodd i NFIF's lotteri. Vi har lenge forsøkt å få stanset dette lotteriet, men det ser ikke ut til at dette lar seg gjøre. Inntil videre får vi derfor forsøke å gjøre det beste ut av systemet.

Vi har fått tildelt 1440 lodd. Disse skal selges av våre medlemmer. Vi må betale for 50 % av disse til NFIF enten vi selger dem eller ei. Beløp utover disse 50 % tilfaller klubben. Vi har valgt å gjøre det slik at de gruppene som selger lodd, får 50 % av det solgte beløpet i tilskudd til driften av klubben. Vi håper at dette skal gjøre det mer meningsfylt for hver enkelt å selge loddene. Halvparten av det som du selger for, går altså til gruppen din.

De som allerede nå ønsker å komme i gang med salget, kan kontakte kontoret så vil vi sende ut loddene.

## Kvinner i Tjalve

Styret nedsatte i vinter en gruppe som skulle se på hvordan vi skal satse på jente/kvinnesiden i klubben. Denne gruppen har nå utviklet flere møter både internt og med aktive trenere. I løpet av sommeren skal det utarbeides en brosjyre som viser

hvordan vi satser på dette området framover.

Allerede nå kan vi si at hovedstrategien blir å bygge på den gode tendens vi har på barne-/ungdomssiden med blant annet seier i juniorklassen i årets Holmenkollstafett. En videreutvikling av dette miljøet og et fortsatt godt samarbeide med Koll vil utgjøre hovedpilaren i den videre satsing.

Videre vil vi ikke etablere egne «kvinnegrupper» og lage egne opplegg for jentene. De miljøer vi har i de forskjellige øvelser fungerer bra, og det som er godt nok for «gutta» er sikkert godt nok for jentene også! Etablerte utøvere som vil til Tjalve og de utøvere som blir gode gjennom vårt rekrutteringssystem, skal altså integreres i de elitemiljøene vi allerede

har.

Dette er to hovedtrekk i det arbeidet som vi er i ferd med å avslutte i gruppen. Som nevnt vil det bli laget en liten trykksak som skal konkretisere dette nærmere, og som vi skal benytte når det gjelder å markedsføre vårt arbeid på jentesiden.

Stein Rodahl

# Jentemila 1993 – en våt fornøyelse!

**J**entemila 1993 ble arrangert lørdag 12. juni. Av en eller annen grunn hadde vi ikke værgudene på vår side under dette arrangementet. Himmelen åpnet seg flere ganger i løpet av dagen slik at vi fikk testet at utstyret vårt også holder i regn.

Deltakelsen ble ikke hva vi hadde håpet. Løpet var flyttet fra høsten til våren i håp om at vi skulle kunne trekke noen flere deltakere på vårparten. Dette slo ikke til. Hva dette skyldes kan man selvsagt diskutere. En grunn er nok at markedet for mosjonsløp etterhvert er i ferd med å bli ganske mettet. Når jentene har løpt Grete Waitz-løpet og Jentejoggen er det kanskje ikke plass for flere løp på vårparten for jenter. Været gjorde også at vi ikke fikk så mange etteranmeldinger som vi ellers ville ha fått.

Selve arrangementet gikk vel noenlunde tilfredsstillende sett fra deltakernes synspunkt. Vi som arrangør fikk oss imidlertid noen overraskelser som vi ikke satte helt pris på: Ved starten på Norges Idrettshøyskole hadde det blitt plassert en gravemaskin på den plassen som vi hadde fått tildelt

som startområde. Det var også gravd et stort hull i bakken på den samme plassen! Takket være en stor porsjon improvisasjonsevne fant vi en annen måte å avvikle starten på.

Neste overraskelse fikk vi mellom åtte og ni kilometer. Her hadde enten utbyggerne av Rikshospitalet eller utbyggerne av Universitetet fjernet cirka 500m av løypetraseen og erstattet den med steinfylling...! Dette var blitt gjort mellom vår inspeksjon av løypa cirka 1 1/2 uke før løpet og løpsdagen. Det var umulig å komme gjennom dette området slik at vi ble nødt til å finne en alternativ løsning. Dette var ikke så lett cirka to timer før start, men vi fant en trasé som noenlunde kunne erstatte den opprinnelige.

I tillegg til disse store problemene hadde vi flere mindre – blant annet hadde vi det verste regnværet så langt i sommer. Tross alle disse store og mindre problemer, klarte vi å gjennomføre årets Jentemil uten de store tabber, og de fleste deltakerne var fornøyd med arrangementet. Dette betyr vel at våre funksjonærer gjorde en brukbar jobb.

Hva som blir skjebnen for Jentemila framover er ikke så lett å si på det nåværende tidspunkt. Det er klart at et arrangement som gir så dårlig økonomisk utbytte for klubben, må vurderes nærmere av klubbens Styre. Samtidig som vi må se på økonomien i arrangementet, er det ikke tvil om at vi etterhvert har kommet opp på et tilfredsstillende arrangements-teknisk nivå. Dette gir seg utslag i fornøyde deltakere, og kan på sikt igjen trekke flere deltakere. Et annet moment som må vurderes er de endringer som vil komme når det gjelder løpstrasé for Jentemila. De overraskelser vi fikk med dette i år viser at det skjer ting som kan slå uheldig ut for den eksisterende trasé. Dette må også vurderes nærmere. Kort sagt er det en rekke forhold som må vurderes, og en endelig beslutning blir nok ikke tatt før til høsten.

Til slutt en takk for innsatsen til de mange som var funksjonærer under årets Jentemil. Tross dårlig vær var innsatsen og humøret på topp!

**Stein Rodahl**

## Mobil Bislett Games 1993 – bedre enn noensinne!

**D**e fleste har nå sikkert registrert at årets Mobil Bislett Games går lørdag 10/7. Årets stevne ser ut til å bli det beste noensinne når det gjelder deltakelse. Det at Bislettalliansens stevne er inne blant de fire store Grand Prix stevnene, gjør at Svein Arne Hansen har muligheter til å lage en en meget god meny i årets begivenhet på friidrettssiden i Norge.

TV-avtalen med UFA sikrer stevnets framtid de nærmeste årene i en tid da stevne-arrangørene i Europa sliter med meget vanskelig økonomi.

Som vanlig disponerer Tjalve en del billetter – spesielt svingbilletter, som vi kan selge. Dette er penger som havner rett i vår egen kasse. Vi har gjort det sånn at de inntektene som våre medlemmer skaffer gjennom dette salget, uavkortet tilfaller

treningsgruppen til de som forestår salget. Det å selge slike billetter kan derfor gi gode ekstrainntekter til gruppene utover det tilskuddet som kommer fra klubben. Kontakt derfor kontoret dersom du har noen som vil kjøpe billetter. Vi vil kunne sende billetter til de som ønsker det.

Vi skal også utføre en del dugnad i forbindelse med årets Mobil Bislett Games. Det vil bli sendt ut

en egen innkalling på dette, men de som allerede vet at de kan jobbe under årets stevne, kan allerede nå kontakte kontoret og få tildelt oppgaver. Som de fleste sikkert er kjent med vil man også gjennom slik dugnadsarbeide kunne skaffe penger til treningsgruppene.

*Husk Mobil Bislett Games 10/7!*

**Stein Rodahl**

# Juniorene «reddet» Holmenkollstafetten

**Årets Holmenkollstafett ble arrangert søndag 9. mai. Vi hadde nok en gang deltakerrekord med nesten 37.000 påmeldte løpere fra 2.449 lag.**

**S**om før hadde vi hele Norge med i stafetten med Svalbard som ytterpunkt i nord. I sør var Vigo i Spania ytterpunkt. Dette laget ble invitert av oss til eliteklassen for herrer. Vi har stadig vansker med å trekke lag fra andre land til stafetten, men det er en liten tendens til at det kommer noen flere lag fra Sverige til stafetten. Vi vil satse mer på dette i framtiden, siden vi antar at det etterhvert vil bli problemer med å få flere norske lag.

## BUL vant igjen

Deltakelsen i eliteklassen for herrer var meget bra i år med lag fra seks nasjoner. Spesielt Sverige var med de tre beste lagene godt representert. Disse svenske lagene hevdet seg også meget bra med Malarhøjden som nummer to, MAI som nummer tre og Mølnalds AIK som nummer fire. Ingen av disse lagene klarte å lure BUL for seieren. Det er ikke til å legge skjul på at vi er meget imponert og litt misunnelig på BUL som har en slik suksess i vår stafett. Spesielt blir dette «påtrengende» når vårt eget herrelag kommer såpass langt etter.

BUL fikk i tillegg til seieren i herreklassen også fullklaff i dameklassen. Her har Vidar vært enerådende i flere år, men under årets stafett hadde BUL fullklaff med sitt opplegg, og laget vant til slutt en klar seier over favoritten Vidar. I kvinneklassen klarte vårt lag målsettingen og holdt plassen i eliteklassen.

Når vi henger etter på seniorsiden er det det desto mer gledelig for oss å registrere at vi vinner begge juniorklassene. Vi var favoritter i gutteklassen, og her vant laget en imponerende seier med en forbedring av løyperekorden med cirka 45 sek-

under. Her har klubben mange gode talenter å bygge på framover! Litt mer overraskende var det at Tjalve vant juniorklassen for jenter. Her knivnet vi lenge med BUL om seieren, men på siste etappe, kunne vårt nye medlem Marthe Berg (datter av «gamle» Bergh) løpe i mål som klar vinner på en tid som var nesten like god som tiden til vårt seniorlag for kvinner.

## Juniorlagene prioriteres

Det er en bevisst politikk fra klubben at vi for tiden prioriterer de gode juniorlagene vi har. Spesielt på jentesiden kunne flere av jentene med letthet forsvart en plass på seniorlaget, men vi velger foreløpig å prioritere juniorsiden. Her får vi også full uttelling for det gode samarbeidet vi har med Koll på ungdomssiden. Koll



**Fighting face:** Vigdis Thoengen løp det hun maktet opp Besserud-etappen, men allikevel endte laget på en skuffende 14. plass, drøye fem minutter etter vinnerlaget BUL.

(Foto: Stian Schløsser Møller.)

er sterkt representert på begge juniorlagene i Holmenkollstafetten.

Vi skal heller ikke glemme at vi hadde et 2. lag i juniorklassen for gutter som hevdet seg – meget bra. Laget ble nummer fem like bak fjerdeplassen, og dette er meget bra av et lag som i stor utstrekning bestod av løpere som holder juniorklassen i mange år framover. Vi kan se framtiden lyst i møte dersom vi klarer å ta vare på disse talentene!

### Forbedringer gjenstår

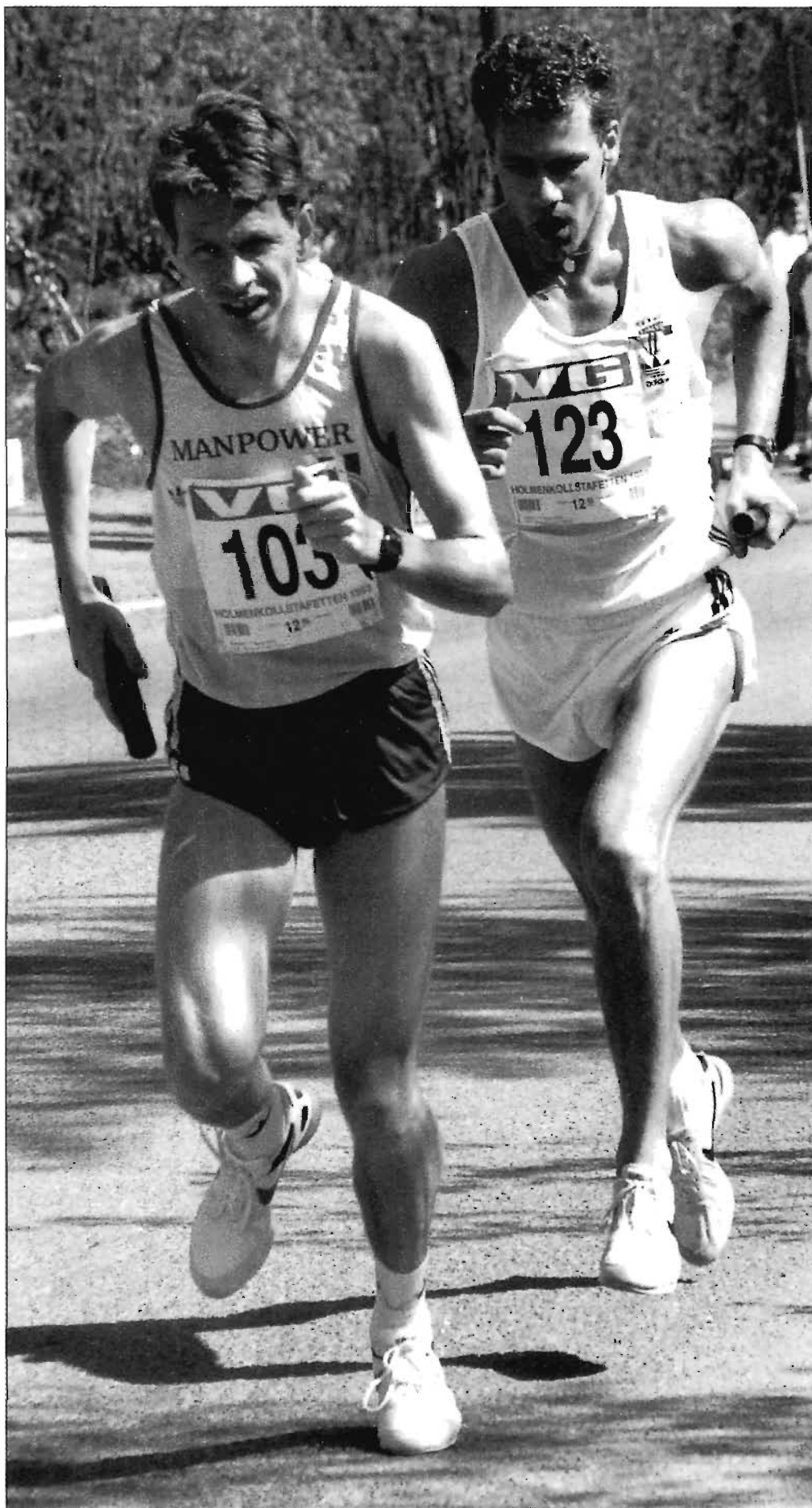
Når det gjelder det arrangements- tekniske er hovedinntrykket meget bra i etterkant av stafetten. Selv om de som er mest involvert i avviklingen nok ser flere feil enn deltakerne, må også vi si at årets stafett sannsynligvis er den beste arrangementsteknisk når man tar i betraktning den enorme deltakelsen vi har i dag. Dette forhindrer ikke at vi allerede har diskutert flere forbedringer som skal gjøre stafetten enda mer attraktiv både for deltakere og ikke minst for pressen. Dette siste er noe vi allerede har vedtatt at vi skal gjøre noe med – vi synes ikke nok i TV og aviser med stafetten. En mer attraktiv utenlandsk deltakelse kan rette på noe av dette, men vi må bli flinkere til å markedsføre det unike produktet vi har.

Til slutt vil vi benytte anledningen til å takke alle de som har bidratt til at årets stafett ble så bra som den ble. Uten den innsatsen som de frivillige bidrar med ville vi ikke kunne ha drevet den innsatsen som vi gjør for ungdomssiden i klubben. Holmenkollstafetten utgjør helt klart klubbens økonomiske ryggrad

**Stein Rodahl**

### Resultater:

**Menn elite:** 1) BUL 1. lag 45.50, 2) Mälerhöjdens Idrottsklubb 45.51, 3) Malmö Almännna Idrottsforening 45.52, 4) Mølnalds AIK 46.43, 5) I.K. Tjalve 47.02. **Kvinner elite:** 1) BUL 56.09, 2) Vidar 56.20, 3) Minerva I.F. 57.16, ... 14) I.K. Tjalve 61.14. **Menn junior:** 1) I.K. Tjalve 49.26 (ny løyperekord), 2) Ringesrike F.I.K. 51.03, 3) F.I.K. Ren-Eng 51.18. **Kvinner junior:** 1) I.K. Tjalve 62.47, 2) BUL 63.23, 3) Fossum I.F. 63.52



Det ble ingen suksess for hverken Tjalve eller Vidar i eliteklassen i år. Her representert ved Terje Næss og vår egen Ronny Nordlie på vei opp mot Besserud.  
(Foto: Stian Schløsser Møller.)

*Her følger en føljetong fra gutteklubben «Høy Kølle».*

*Hilsen fra team «Small by choice».*

*Fortsatt de gutta folk LOA.*

## Tjalvegutta erobrer verden

Eventyrernes tid er forbi. Fryktløse og stolte representanter for det fordums vikingrike, i det daglige omtalt som «Norge». Ingen skal være i tvil om opphavet når vi kommer, som Thomas Haugen uttrykkelig slo fast: «Wir sind aus Norwegien!» Som gode representanter for sine klubbfarver, er de hvite når de kommer og svarte når de drar. Hvem snakker vi om?

Jo, norsk friidretts fremste stormtropper: *Tjalvegutta* på tur!

Trodde du et bombet horehus var et bilde på det verste rot som tenkes kan? Da har du ikke vært med oss. Tror du det ikke går an å overleve uten oksygen – da har du ikke vært med oss. Trodde du Oluf var Norges verste til å banne – da har du ikke møtt Haugen. Trodde du kattejammer var en grusom lyd? Da har du ikke opplevd Randa og Dahl synge duett. Trodde du Sahara var et tørt sted? Da har du ikke hørt Tangen fortelle vitser. Trodde du Kris var pervo – da har du ikke møtt Vikne. Trodde du Ulvang var Norges ekleste snapper? Da har du ikke møtt Kjensli i sine Oakley. Trodde du man kunne bli rammet av feilemæring etter to uker med samme mat? Da har du ikke opplevd sjefen selv over sin elskede «porc-filet». Trodde du ikke Ånden kunne gå? Da har du ikke møtt Bjørn Moss og det gode merket. Ja, i det hele tatt – trodde du? Da har du ikke opplevd oss.

Trodde du etter denne harde innledningen at *Tjalvegutta* var fullstendig uregjerlige? Da har du ikke møtt den egentlige sjefen, Kate Moane.

Med denne harde kulturelle ballast som innledningen burde ha representert, dro vi i vei. Påskeraidet var lagt til Portugal. Utpekt som offer for de ville horder. Da killroy sikkert hadde vært der, valgte vi først stop Fornebu. Next stop henholdsvis København, deretter Lisboa og Faro. Til slutt ankom de ikke fullt så ville horder Alfa Mar. Vi ankom sent, eller tidlig om man foretrekker å omtale 2.30 som det. Derfor ble befolkningen skånet første dag.

Dagen derpå innledet med banan-

shopping. Noen kilogram karbohydrater må man minst ha til frokost! Etter frokosten sto stranda for tur. Blendafargen skulle få litt utfordring. Ikke alle lyktes, som Harald senere påpekte: «Det er så fint å ha deg med, Tangen, for det er så lett å se hvor vi holder til når du lyser opp slik.»

Etter ei beintøff økt på stranda ble banen tatt i øyesyn. Dermed ble det snart kveld, og hordene tilbakela endeløse strekninger til fots for å innta et varmt kveldsmåltid. Det var minst én kilometer å gå. Bjørn Moss utmerket seg, ikke bare med sitt «gode merke», men også en stilfull «supermario»-caps. Humøret var med andre ord på vei i riktig retning – oppover. Maten var god den, og nå begynte formen å komme. Mette og fornøyde avsluttet første dag uten at noen liv gikk med.

Tredje dag forløp omtrent som den andre andre, med den forskjell at gutta faktisk brukte banen til å trene på. Dagen ble ellers preget av sjefen. En ting er at han har mistet tyngde, ikke lenger er han den store – men i ferd med å bli den tynne, lille som han var i sin storhetstid (Joda, han har vært aktiv han også, selv om det ikke har sett slik ut på ei stund).

Det andre er hans kapasitet i knebøy. Selv fem år etterpå er han i stand til å løfte kilotall som de fleste andre må se langt etter. Så hvis bare gruppa kan skaffe en passende trikot, er det fare for comeback til vinteren?

Harald «pervo» Vikne ankom rundt midnatt, så det strøk vel med et par tyskere i nabolaget der han buldret fram. Laget var fulltallig, alt var klart for blodbad, vi hadde med oss Vikne igjen.

Etter noen timer med søvn var det på'n igjen. Opp klokken 0.9.00 for å handle klokken halv ti (uten mat og drikke funker ihvertfall ikke Vikne). Masse egg og skinke. Proteiner – energi for løfting! Dermed er vel hans diett summert opp ganske greit.

Når det gjaldt herjingene var vel strategien ganske klar: Plaziat måtte skremmes. Schönlebe så allerede ut som en veteranløper – en dårlig en.

Så langt har altså turen vært vellykket med tanke på det psykiske miljøet i den tyske leieren. Videre utover skjedde det lite radikalt nytt.

Dagene gikk med til pervoprat, kortspill, latter og festlighet – ja også trente vi litt innimellom. Som LOA sa: Gjør hva dere vil, bare det ikke ser ut som dere trener. Harald og Anders

bidro med sine karikaturer til det muntre miljøet. Gutta fikk utviklet sine perverse talenter, mens de få av hunkjønn som var med fikk bekreftet sine verste anelser.

Dama over peisen fikk teip over øynene, noe Haugen ikke var helt fornøyd med. Han mente at billige damer skal se slitne ut! Vi andre mente at hun tok seg bedre ut med teip, og det hadde vi jo rett i...

Påskeaften var et eventyr for seg selv. Det var den eneste kvelden hvor det ble konsumert alkohol. Store mengder snop ble også satt til livs. Hovedaktiviteten var gåter. Leif ledet an, men ingen klarte å gjette svarene. Ute på balkongen i deilige mørket satt Tangen, Seland og Vikne med kortspillet og Eivinds uimotståelige tysk (syntes han selv, men tyskerne var ikke enige). Etter å ha ikke oppnådd kontakt med tyskerne i naboeligheten, brakte han med sin sårede språk stolthet til baren og snakket med noen bartendere. Utpå kvelden skjønte han smått om senn at han burde holdt seg til engelsk...

Sola tok godt. Eivind var nede i faktor to mot slutten. Solbrente og ubalanserte satt de to rundt kortbordet om kveldene (Haugen, Vikne og Seland). Mange verbale perler som ikke egner seg til å offentliggjøres, kom fram rundt kortbordet. Av en eller annen grunn var det Harald som var grovest. Kan det være fordi han tapte hele tiden? I matveien var hordene ensidige. LOAs drøm om å få bestille ti «porc-filet» gikk i oppfyllelse. Om det var solen som gjorde det eller om noe annet var galt, skal ikke undertegnede uttale seg om. Faktum var at ihvertfall at de som oppførte seg minst unormalt, var jentene. Det er nok farlig å trene for mye.

Det var ellers en splittet tur, delt i mangekamp og sprint. Sprintgutta var spesielt skuffet over tikjempenes snappetendenser. Harald var nok den verste her. Til gjengjeld: Harald skremte Linford. Den store personen på stedet var etterhvert Linford Christie, som hadde hørt at vi var der og skulle prøve å lure i fra oss noen gode treningstips. Det han ikke hadde regnet med var at vi hadde brakt med oss Vikne. En gang møttes de i styrkerommet. Da Linford oppdaget hva Harald holdt på med, tuslet han ut. Senere snudd han i døra hver gang han

så Harald løfte vekter. Sikre kilder skal ha hørt han mumle noe om å være bedre på 300-meter, men der tok han feil, sa Harald der han friskt snappet rundt på banen.

En overhørt kommentar, faktisk to ganger – både når han så Kennet trene sprint og når han møtte Harald i styrkerommet var: «J'm glad Barcelona is over.» Det var Anders som hørte kommentarene, så all sannsynlighetsgehalt tillegger jeg hans troverdighet. Det er mulig han selv kan ha vært litt av årsaken til kommentaren, men det kan jo ikke stemme. Det er også mulig at kommentaren dreide seg om OL i Atlanta i 96, men slike uvesentlige detaljer kan jo ikke få ødelegge framstillingen. Den kjente,

sympatiske (til tross for all snappingen) tikjemperen Harald Vikne kom med flere gullkorn av typen: «Ikke veit eg sa mannen, han hadde muntlig eksamen.» Det var kanskje en av grunnene til at Linford ikke ønsket seg til neste OL?

Hjemtur: Flyreiser i Portugal er konstant sjansereise. I tillegg finnes tyskere som opptrer som «kviser i rompa». Uansett kom vi helskinnet og samlet fram til København og Kastrup Airport. Det var deilig å kunne stole på flyplasspersonalet igjen. Diverse hamstret snop, andre hamstret øl og enkelte ensprede hamstret alkohol av sterkere valør. Det sterkeste som skjedde var uansett rutinerte Dahls

forsøk på å smugle inn sin jaktkniv på flyet. Vi som kjenner ham, vet at han hadde baktanker med dette. Spesielt hadde han klaget mye over hvor dyrt det var å reise med taxi til flyplassen... Vi ante alle et mulig kaprer drama, men heldigvis klarte våkne flyplassvakter å avverge faren.

Når flyet landet trygt på Fornebu stilte vi oss alle spørsmålet: Nådde vi vårt mål med denne turen? Tyskerne var nedpsyket, Linford stiller sannsynligvis ikke opp i 1996 og Plaziat er helt knekt. Men alle portugiserne overlevde. Skitt au, vi prøver igjen neste år.

Dette var første skriv i en serie som kommer til å plage dere lenge, lenge...

■ Minner om dugnadsinnsats i forbindelse med Mobil Bislett Games 10. juli og Oslo Maraton 4. september. De som har anledning bør sette av disse datoene allerede nå. Det er også mye forhåndsarbeide med Oslo

Maraton, og de som har anledning til å jobbe i forkant av Oslo Maraton bør også kontakte kontoret snarest mulig. Husk å ringe Tjalvekontoret dersom du kan jobbe under disse arrangementene.

### Norgesmesterskapene:

■ Norgesmesterskapet i stafetter går 3. og 4. juli på Åkrestrømmen i Rendalen. Tjalve stiller med lag i alle juniorøvelsene, samt alle øvelser for menn senior.

■ Norgesmesterskapet for junior går på Skjåk fra 16. til 18. juli. Her vil Tjalve være godt representert både for gutter og jenter.

■ Norgesmesterskapet for senior går i Tønsberg 30. juli til 1. august. Dette er for både for klubben og de fleste utøvere årets store mål. Det er så kort reise til Tønsberg at her bør klubbens medlemmer kunne gi våre utøvere god støtte fra tribunen.

### Klokker til salgs

■ Ungdomsavdelingen har kjøpt et konkursparti med klokker som de nå selger ut for kr 100,- per stykk. Klokkene er av kjent merke og vi har flere forskjellige modeller. Kontakt kontoret dersom du er interessert i dette.

### Ferieavvikling:

■ Stein vil være borte fra kontoret fra torsdag 15/7 til torsdag 29/7. Kontoret vil i mellomtiden bli betjent av Oddbjørn Skogen og Jan. Oppmann Svein Søndena vil ha ferie fra cirka 10/7. Han vil være tilbake på sin vanlige tid fra mandag 16/8. Svein kan i denne perioden kontaktes på personsøker nr. 096 04871.

## Bård imponerer!

**B**ård Kvalheim er et navn å merke seg. Han er som kjent sønn av ikke ukjente Knut Kvalheim, og jeg tror jeg ikke tar for hardt i når jeg sier at det ser ut som han tenker å følge sin fars fotspor. For han har vist muskler i det siste, bl.a. ved å løpe 800m på sterke 1.55.2, 1500m på 3.51.2 og 3000m på 8.28.0. Hans tid på 1500m, som er en forbedring på ni sekunder, er i skrivende øyeblikk også landets beste juniortid på distansen.

Nylig løp sisteårsjunioren inn til en sterk 2. plass på 3000m i Tyrvinglekene på tiden 8.35. Foran seg i mål hadde han Haugesunds Karl Johan Rassmussen (8.23), mens langrennsspesialisten Remi Andersen måtte ta til takke med tredje plassen, fem sekunder bak Bård. Selv om Bård var sju sekunder bak «persen», så lover allikevel dette sterkt for resten av sesongen. Det blir spennende å følge han videre, og vi ønsker han lykke til med de resterende løp.

**Stian Schløsser Møller**

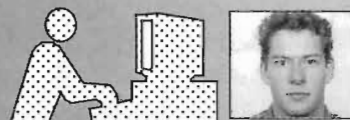


Bård Kvalheim sikrer seg andreplassen bak Karl Johan Rassmussen i Tyrvinglekene. (Foto: Stian Schløsser Møller.)

**Idrettsklubben Tjalve**

Postboks 5905  
Hegdehaugen  
0308 Oslo  
Besøksadresse:  
Filestredet 75 C, inng. 7  
Telefon: 22 60 43 40  
Telefax: 22 56 70 35  
Postgiro: 0805 5139076

**Husk:**  
**Deadline for neste  
nummer er satt til  
25. oktober '93**



**Redaktør og layout:  
Stian Schløsser Møller**

## Litt av hvert fra sesongen

Det hersker vel ingen tvil om at det er på junior- og ungdomsfronten Tjalve har markert seg best hittil i sesongen, selv om vi bukker dypt for Steinar Hoens fremragende resultater i høyde med ny norsk rekord på 2.32m som ble oppnådd under et stevne på hans favorittbane Fana Stadion ved Bergen. Kennet Kjensli er også fint i gang med sprinten hvor de oppnådde resultater i Europa-cupen i Istanbul på 100m (10.3) og på 200m (20.9) gleder oss meget.

Starter vi opp med juniorene så er vel den flotte innsatsen i Holmenkollstafetten en av sesongens høydepunkter hittil med fine seire i begge juniorklasser.

Tjalve har også gjort det bra i andre vårstafetter. I Bølerstafetten 1. mai ble det seire både i gutteklassen (ny løpsrekord) og i juniorklassen. I Toroddstafetten ble vårt guttelag kun slutt med 1/10 sekund av BUL, mens våre jenter tok en fin 4. plass. Sterkt var det også at vi maktet å stille med hele fire guttelag i denne stafetten. I Svelvikstafetten 28. mars ble vi også knepent slått i gutteklassen, denne gang av Sturla, mens vårt 2.lag ble nummer seks og vårt 3.lag nummer syv. I Fjellhamarstafetten 22. april dominerte våre juniorer fullstendig og hadde den 3. beste tiden totalt av samtlige herrelag, kun slått av Vidars elitelag med to sekunder.

I Slottsstafetten som danner avslutningen på stafettsesongen, fikk vi dessverre et par kjedelige forfall, men vårt guttelag fikk allikevel sin beste plassering i denne stafetten hittil ved å bli nummer ni – slått av vinneren Sturla med 1.17 min. I fjor ble vårt lag slått med 1.45 min. av det seirende laget.

Mens vi skriver om stafetter, må vi også få nevne Tjalves fine innsats under årets KM i bane-stafetter for de aldersbestemte

klasser. Vi tok i alt åtte gull, alle i gutteklassen: Fem på 4x100m (G.11, G.14, G.16, G.17 og G.18) og på 3x800m (G.13-14, G.15-16 og G.17-18). Dessuten fikk vi ett sølv ved vårt eneste jentelag på 4x100m (J.13), mens det ble en bronse ved vårt guttelag (G.13) på 4x100m.

Så til de individuelle prestasjoner hvor resultatene til Steinar Hoen og Kennet Kjensli allerede er omtalt. I årets NM i mangekamp tok de tre deltagende tjalvister tre medaljer. Det ble sølv og bronse i seniorklassen ved Bjørn Moss (6700 poeng) og Per O. Nicolaisen (6343 poeng), mens vår vår nye og lovende junior Jørn Stian Dahl tok sølv i juniorklassen med 6292 poeng (personlig rekord).

Når det gjelder Bjørn Moss, vil vi også framheve hans nye personlige rekord på 4.87 under et stevne på Lambertseter (tidligere 4.81).

Så igjen over til våre yngre utøvere. Morten Aasebø, som ble verdensmester på stafett i langrenn i vinter, har prestert fine tider på banen med 8.37.5 på 3000m og 15.19.5 på 5000m. Vi må også nevne Kolls fine 18-åring Sverre Briseid som representerer Tjalve i juniorsammenheng. Han har vist stor framgang hittil i sesongen med en flott 800m på 1.54.5.

Våre yngste utøvere har også startet fint på banesesongen. Vi trekker fram 16-åringen Fredrik Jernbergs fine resultater på 800m

(2.01.6) og 400m (53.58) og 17-årige Joachim Åkerstrøms 400m på 51.62. Tri M. Dang ser også ut til å finne den rette formen etter hvert både på sprint og lengde, og 17-åringen Erik Sandøy ser ut til å bli en fin tilvekst på de lengre distanser. Han gjennomførte sitt første 2000m hinderløp på 6.317.

Blant de aller yngste merker vi oss 11-åringen Øystein Hagens utvilsomme anlegg i kast – 27.52m med 400 gram spyd og seier i Kristianialekene i Tønsberg er et fint resultat. I samme klasse merker vi oss en meget rask «herremann» ved navn Ole Mikkel Ålovrsrud. I 14-årsklassen har vi fått fram en meget fin type ved navn Anders Dugstad, som har vist sine evner både på sprint, lengde og 800m. Hans jevnaldrende kamerat Roberto Svendsen tegner også fint.

Blant jentene har Gro Kvalheim (16 år) vist fin framgang både på 400m og 800m.

Tjalve har dessverre for få jenter og kvinner, men vi har fått en fin forsterkning i Tønsbergs Marte Berg (19 år) som i motvind under Kristianialekene løp 200m på 26.31. Blant seniorene har Vigdis Thoengen vist fin framgang på langdistansene med 9.41.5 på 3000m som den beste prestasjonen hittil.

Endelig er det blitt ny klubbrekord i tresteg av 16-årige Hedvig Tresselt som hittil har hoppet 9.45m.

*Jan Hemsvik*

### Våre samarbeidspartnere:



adidas®

NEW ENERGY