

# TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

NR. 1

JANUAR 1990

65. ÅRGANG



NYE UTØVERE I TJALVEDRAKT: Fra venste Eirik Madsen, Morten Lund, Fredrik Greftegreff og Georg Krog. Sammen med sin trener, Geir Iversen kom de fra Sturla foran årets sesong.

Redaktører: Lasse Gimnes og Stein Rodahl  
Alle foto: Lasse Gimnes



## Klubben's Styre og utvalg 1990.

Tjalve er nå et stykke inne i jubileumsåret. Vi har en rekke komiteer og utvalg som arbeider for klubben. For det første har vi et Styre på 7 personer. Disse er Arne Kvalheim, John Skjelvaag, Reidar Falch, Svein Søndena, Anne Sofie Dreyer Skre, Helge Pharo, Ole Petter Sandvig. Dette er en fin blanding av gamle og nye Styremedlemmer. Arne går nå på sitt andre år som formann.

Det mest sensasjonelle er kanskje at Jan Hemsvik ikke er med. Dette skyldes at han ikke lenger kan være ansatt i kretsen og samtidig ha verv i Tjalve. Han har imidlertid stadig møterett i Styret og er like mye involvert nå som før i driften av klubben.

Vi har også opprettet en jubileumskomite hvor Einar Førde er formann. Dette en gjeng av "gamle" og nye aktive som både planlegger jubileumsfesten, og arbeider med en del økonomiske tiltak for klubben.

Hovedkomiteen for Holmenkollstafetten ledes i år av John Skjelvaag. I forbindelse med stafetten finnes en rekke utvalg/komiteer hvor vi finner stort sett hele gjengen av slitere som jobber for klubben.

Ny leder av komiteen for Jentemila er Anne Sofie Dreyer Skre. Dette er et arrangement som klubben satser endel på. Vi tror at det er mulig å gjøre langt mer ut av dette løpet, **og komiteen har en viktig jobb foran seg.**

Utover dette har klubben en rekke personer som er engasjert i Bislettalliansen på flere nivåer.

## HYBEL TIL LEIE?

Lovende ung mellomdistanseløper i Tjalve søker hybel innenfor bomringen.

Dersom du har/kjenner til noen som kan hjelpe - vennligst kontakt kontoret på tlf nr. 604340.

Stein

Klubben får med jevne mellomrom henvendelser på utøvere som ønsker hybel/leiligheter. Ta kontakt med klubben dersom du vet om noen som har slike til leie. Det kan hende at noen klubben venter på akkurat en sånn henvendelse!

# IK TJAVES JUBILEUMSFEST 27/12 1990

IK Tjalve avholder sin GIGANTISKE jubileumsfest 27/12 på Oslo Plaza. Festen starter ca. 19.30 og varer til ?!. Einar Førde arbeider sammen med sine håndgange menn/kvinner med å utarbeide et program som skal gi Tjalvister i alle aldre noe å snakke om! Prisen pr person for festen vil bli ca. 500,-. Dette inkluderer en 3 retter festmiddag med kaffe/dessert. Videre drikkevarer i forskjellige kategorier, underholdning, musikk etc. Sett derfor av denne dagen for å feire skikkelig at Tjalve fyller 100 år. Det blir endel år til neste gang du får anledning til å gjøre noe liknende! Klubben kommer tilbake senere med informasjon om hvordan du kan melde deg på og nøyaktig pris.

*Stein*



## NYTT FRA UNGDOMSGRUPPEN

Vi er i skrivende stund kommet til slutten av januar og vi vil her lage en liten oppsummering over aktiviteten i ungdomsgruppa:

Gruppa kan deles inn i tre aktivitetsnivåer. De eldste (over 16år) trenes av Knut Kvalheim, mens Svein Lilleberg har treneransvaret for gruppen 12-16år. De yngste (under 12år) blir trent av Kjetil Myrtun og Lars Åge Hjelseth. Alle treningsgruppene har kommet godt i gang og frammmøtet på treningene er bra.

Det gledeligste i ungdomsgruppa denne vinteren er alle nyinnmeldelser i de yngre klassene. Dette viser at rekrutteringsgrunnlaget er der bare vi jobber aktivt med det. Det som spesielt slår en er hvor mange innmeldelser vi har fått på

jentesiden. Av 12 nye medlemmer er hele åtte jenter. Dette gjør at klubben for første gang i historien vil ha mulighet til å stille stafettlag i de yngre jenteklassene. Imidlertid er det viktig nå å få beholde disse nye utøverne, samtidig som vi jobber videre med rekrutteringen.

Vi har akkurat gjort unna de første innendørsstevnene, og her var det mange gledelige resultater. Stevnene viser at den positive tendensen vi har merket på treningene fortsetter i konkurransene. Det hele gjør at vi gleder oss til utendørs-sesongen, for vi tror på en fortsatt klar framgang for klubbens ungdomsgruppe.

Kjetil.



Ikke akkurat noen "ungdom" lenger, men SVEIN INGE VALVIK er klar til nye nappetak med Knut Hjeltnes og Olav Jensen.

# FORMANNEN HAR ORDET

Idrettsklubben Tjalve er nå kommet godt inn i 1990. Dette er vårt store jubileumsår. Klubben ble stiftet 27/12 1890. Vi er altså 100 år i år. Selvsagt skal klubben markere dette skikkelig. Helge Pharo, som til daglig er professor i historie, er igang med å skrive en meget spennende jubileumsbok. Denne blir lagt ut til salg en gang på høstparten. Prisen blir ca. 250,-.

Videre er Einar Førde leder for en komite som allerede har arbeidet lenge har med tanke på å markere jubileet. Det er planlagt en stor jubileumsfest på Oslo Plaza 27/12. Vi ber om at alle Tjalvister setter av denne dagen slik at vi kan feire oss selv på en skikkelig måte. Vi skal også forsøke å finne på andre måter å markere oss på.

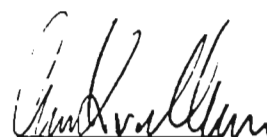
Den beste måten klubben kan markere seg på er om utøverne gjør en skikkelig god sesong. Klubben har god tro på at utøverne skal klare dette i år. Vi har allerede sett lovende resultater innendørs. Gledelig er det å legge merke til at noen av de mange nyinnmeldelsene til klubben allerede er i ferd med å gjøre seg bemerket. Fortsett slik!

Klubben arbeider også med å endre seg for å bli mer tilpasset de forhold vi skal møte utover i 90-årene. Som et ledd i dette arbeidet har vi innkalt "hele" klubben til et fellesmøte på NIH 10/2. Vi håper at det skal komme positive signaler fra dette møtet, og at det vi diskuterer på dette møtet, skal forme klubben videre.

Vi er altså igang med en meget spennende sesong for hele klubben. Jeg vil benytte anledningen til å ønske hele klubben lykke til med det videre arbeide. Dette gjelder ikke minst alle

de frivillige funksjonærer som hvert år sørger for at Holmenkollstafetten, Bislett Games, Jentemila etc blir arrangert på en skikkelig måte. Uten disse ville det ikke vært mulig å drive klubben slik det blir gjort idag

Vennlig hilsen



Arne Kvalheim

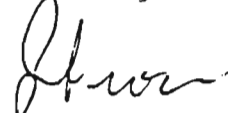
Formann

## NOEN ORD FRA DAGLIG LEDER

Som Arne nevnte så er klubben inne i jubileumsåret. Vi har i den anledning fått laget en jubileumsgenser. Den er levert fra vår utstyrsleverandør adidas. Vi trykker på en egen jubileumslogo som er tegnet av Sturla Kaasa. Genseren er hvit med sort trykk. Prisen for genseren er kr. 100,-. Den selges fra kontoret som er betjent mellom 08.00 og 16.00 alle dager. I tillegg er Svein på kontoret mandager 18.30-21.00. Ring eller stikk innom kontoret!

Når det gjelder "Tjalvisten" har den ligget litt ned de siste årene. Vi satser nå på å få ut flere nummer pr. år. Vi satser på å legge Sveins Tjalve-Infomark inn i Tjalvisten slik at det blir litt flere nummer selv om det ikke blir så mye i hvert. Ellers har vi selvsagt behov for alle typer stoff, så det er bare å skrive inn til kontoret.

Vennlig hilsen



# HOLMENKOLL

Vårt store arrangement går av stabelen søndag 13.mai i år. Som vanlig de siste årene forventer vi rekorddeltakelse. Et sted mellom 1800 og 2000 lag anses som sannsynlig. Dette vet vi nøyaktig rundt midten av mars. Det sier seg selv at et arrangement med ca. 30.000 deltakere setter store krav til arrangøren. Selvsagt har vi stor rutine siden det er vårt 60.ende Holmenkollstafett, men likevel er vi helt avhengige av at de frivillige i Tjalve gjør sin del av jobben. Tjalve har en stor stab av trofaste funksjonærer som gjør jobben sin. Man ser dem ikke bare på Holmenkollstafetten, men også på Oslo Maraton, Bislett Games og nært sagt alle andre arrangement. Vi følger nå at det er svært viktig at også andre medlemmer i Tjalve gjør sin del av jobben. De aktive vil selvsagt hevde at deres viktigste oppgave er å løpe i stafetten, og det er selvsagt riktig. Likevel er det en rekke oppgaver man kan gjøre selv om man løper stafetten - ikke minst på forhånd. Mange av de aktive er flinke med dette, men klubben føler nok at noen flere kan gjøre sin del av jobben. Jo flere som jobber, jo mindre blir jobben på hver enkelt. Oppfordringen må derfor bli at flest mulig jobber med stafetten. Det bør være unødvendig å si at uten Holmenkollstafetten ville ikke Tjalve vært det vi er idag. Den absolutt største delen av inntektene våre kommer fra stafetten. Når det gjelder det sportslige ved

stafetten så har vi gode grunner til å være optimistiske når det gjelder eliteklassen både for kvinner og menn. Jentesiden har aldri vært sterkere og klubben bør absolutt satse på en plass blant de 3 beste lagene. Mette Benedikte, Randi, Inger Cecilie osv gjør at vi kan være optimister. På herresiden gjør Ove Talsnes at vi stiller sterkere enn ifjor. Vi har også fått meldinger om at Per Henriksen er på vei inn i klubben, og han vil forsterke laget ytterligere. Da er det bare å håpe at resten av gjengen trener og forbereder seg på beste måte så skal vi nok kunne være med i teten.

Nytt av året er at det er satt opp ekstra bonus fra klubben dersom elite-lagene vinner, så her bør samtlige stå på det de kan!

Vi stiller antakelig også med et brukbart juniorlag, men her er vi mer usikre. John Skjelvaag sen. har også garantert at vi i superveteranklassen for herrer stiller med et vinnerlag, så her blir det nærmest rent bord! Erfaringene tilsier vel imidlertid at det ikke er fullt så enkelt. Det blir nok ganske tøft å hevde seg i toppen, spesielt dersom det blir et sovjetisk herrelag med.

Dette var litt om flere viktige sider ved Holmenkollstafetten. Hvis vi alle jobber godt tror vi at det skal være mulig både å gjøre det godt idrettslig og arrangementsmessig.

# STAFETTEN 1990



Vi ønsker Toril god bedring etter operasjonen, og vi håper hun kan bidra til at vårt "nye" damelag kan hevde seg helt i teten under årets Holmenkollstafett.

 **STOREBRAND**

## NYE UTØVERE I TJALVE

Klubben har fått en masse nye utøvere til denne sesongen. På listen under finner du alle de nye. I parentes står navnet på klubben de kom fra.

Eirik Madsen ( IF Sturla )  
Randi Larsen ( Haugesund IL )  
Fredrik Greftegreff ( IF Sturla )  
Per Henriksen ( Haugesund IL )  
Georg Philip Krog ( IF Sturla )  
Ove Talsnes ( IL Gular )  
Morten Lund ( IF Sturla )  
Mette Husbyn ( IF Fossum )  
Geir Iversen ( IF Sturla )  
Benedikte Harstad ( IF Herkules )  
Tina Karp ( Tønsberg FIK )  
Marius Gjerset ( Siggerud IL )  
Jan Kåre Espeland ( "klubbløs" )  
Inger-Cecilie Østensen ( IL Tyrving )  
Bjørn Morten Moss ( Sarpsborg IL )  
Steinar Hoen ( Stovnerkameratene )  
Geir Inge Vegge ( Lista IL )  
Lars Endre Kjølstad ( IL Tyrving )  
Dette er en solid liste. Når vi vet at bare 5 utøvere har meldt seg ut, så er det ingen tvil om at vi står sterkere rustet i Jubileumsåret enn det vi gjorde i 1989.

Jeg vil benytte anledningen til å ønske samtlige nye hjertelig velkommen til Tjalve. Vi håper dere vil trives i klubben, og at resultatene dere oppnår kan svare til de forventninger dere måtte ha.



Eirik Madsen var en av de mange som kom til Tjalve foran Jubileumssesongen.



Dag Vidar Nilsen forlot oss for å prøve lykken i Fossum.



 Oslo   
Handelsbank



# IK TJALVES SATSING MOT ÅR 2000!

Idrettsklubben Tjalve inviterer aktive, trenere, foreldre og andre interesserte til diskusjonsdag og miljøsamling.

Sted: Norges Idrettshøgskole, Sognsveien 220

Tid: Lørdag 10/2 1990.

## PROGRAM

- 10.00: Innledning ved formann Arne Kvalheim
- 10.10: Organisatoriske og økonomiske utfordringer for IK Tjalve i framtiden. Daglig leder Stein Rodahl.
- 10.25: Idrettslige utfordringer i framtiden. Idrettslig leder Eystein Enoksen.
- 10.40: Fellesdebatt omkring Tjalve i framtiden. "Hvor går Tjalve?"
- 11.30: Pause/kaffe
- 11.45: Krav og utfordringer i internasjonal idrett. Rolf Thorsen
- 12.05: Debatt og spørsmål.
- 13.00: Trening for aktive og andre.
- 15.00: Fellesmiddag i kantinen NIH.

Aktive, trenere, Styret, oppmenn, foreldre, tidligere aktive, foreldre etc : Alle er velkommen!

Påmelding via trenere eller kontoret ( tlf nr 604340 ) innen torsdag 8. februar.



Hei !

Innendørs sesongen så langt lover bra for jubileumssesongen. Kenneth Kjensli har gjennom 6.85 på 60m 20.januar allerede kvalifisert seg til innendørs EM i Glasgow 2.-4.mars. 17.februar er det innendørs landskamp i Glasgow mot Irland, Skottland, Wales og Belgia. En landskamp som 5-6 Tjalvister bør kvalifisere seg til.

Budsjett aktive:

Fortsatt er det altfor mange av dere som skal ha eget budsjett, som ikke har sendt inn budsjettforslag. Jeg minner om at ingen får dekket utgifter før de har levert inn budsjett-forslaget sitt (og dette er alvor).

Kontortid:

Minner om at oppmann fortsatt er å treffe på Tjalve-kontoret hver mandag 19.00 - 21.30. Jeg er bortreist 26.februar og 5.mars. Angående kjøp av utstyr fra Adidas, kan dere i år få kjøpt til ca 50% av veiledende utsalgspris. Det kan kun bestilles gjennom oppmann og i kontortiden mandager. Utstyret betales kontant og kan ikke byttes. Jeg råder dere til å sjekke størrelse i butikk før bestilling.

Ekeberghallen:

Stengt for trening torsdag 22.mars.

Startkontigent mosjonsløp:

Idrettslig-utvalg (IU) har vedtatt at startkontigent kun dekkes for de som stiller i eliteklassen.

Drammen 13/1:

Per Nicolaisen løp 110m hekk på 14.4. Kenneth Kjensli slo Geir Moen på 100m. Kenneth fikk tiden 10.7. Andre Tjalve resultater:  
100m: Oskar Wroldsen: 11.1, Olav Lundeberg: 11,2, George Levine: 11.3,  
Trond Langeland: 11.4.

Ekeberghallen 20/1:

60m: Kennet Kjensli: 6,85, Oskar Wroldsen: 7,27, Torstein Gysted: 7,52,  
Marcel S. Johnson: 7,53  
Mette Husbyn: 7,65  
60mh: Per O Nicolaisen: 8.08.  
Tina Karp: 9,14.  
200m: Kennet Kjensli: 22,76, George Levine: 23,37, Oskar Wroldsen: 23,94.  
800m: Erik Lodding: 1,54,5, Kolbjørn Engebretsen: 1,56,9, Morten Fornes  
2.01.9.  
Benedikte Harstad: 2.17,3, Randi Larsen: 2.21,7.  
Høyde: Steinar Hoen: 2,15.  
Lengde: Jan Berntzen: 677.

Drammen 27/1:

60mh: Per Nicolaisen: 8,06, Eirik Madsen: 8,41.  
110mh: Per Nicolaisen: 14,31.  
60m: Eirik Madsen: 7,11  
Oskar Wroldsen: 7,17  
Bent Becklund: 7,57  
100m: Oskar Wroldsen: 11.15  
Trond Langeland: 11,27  
George Levine: 11,42  
Torstein Gystad: 11,6?  
Geir Vegge: 11,97  
Morten Lund: 12,01.  
1500m: Randi Larsen: 5.01.0.

**Kvalifiseringskrav EM innendørs**

Menn	Øvelse	Kvinner
6.85	60 m	7.38
21.68	200 m	24.20
47.80	400 m	54.15
1.50.0	800 m	2.05.0
3.45.0	1500 m	4.16.0
7.58.0	3000 m	9.11.0
7.90	60 mH	8.30
7.75	Lengde	6.35
2.24	Høyde	1.87
16.30	Tresteg	-
5.25	Stav	-
19.40	Kule	16.50

**Uttakskriterier for innendørs-EM**

Kvalifisering mellom 1. januar og 20. februar 1990.

I tillegg til resultat kvalifisering vil NFIF foreta en individuell vurdering av de muligheter hver enkelt utøver har for å kunne hevde seg.



 Oslo Handelsbank