

TJALVISTEN



MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

NR. 2

DESEMBER 1988

63. ARGANG



Ankermenn på stafetlagene i Junior-NM. Dag R. Aamo (t.v.) og Christian Ohme.

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Utgiver:

I. K. TJALVE

Wilhelms gate 4
0168 Oslo 1
Telefon 462899



Redaksjonelt

Denne Tjalvisten tar for seg en oppsummering av året som er gått. Etter årets generalforsamling er det verv i klubben som enda ikke er besatt, bl. a. Formannsvervet. Siste side med navn og telefonnummer er derfor utelatt denne gang.

Innlevering av stoff har vært bra. Men, skriv i spalter. Da er det mye lettere å sette opp avisen.

Red. komite 25.11.88

Jo Kvernberg

Henning Z. Hirsch (tegninger)



Oslo
Handelsbank AS



Kjære Tjalvister !

Årets sesong er over, og det er tid for analyse og refleksjon.

IK Tjalve er nok en gang blitt landets beste friidrettsklubb på herresiden, og jentene har igjen gjort et rykk framover på statistikken. Etter mine opplysninger til en 4. plass !

Selv om ikke alle sportslige mål er nådd, så har sesongen sett under ett, vært en av klubbens beste.

GRATULERER MED INNSATSEN HVER ISÆR !

Noen "skjær i sjøen" har det imidlertid vært- forhold som hverken tjener norsk friidrett, IK Tjalve eller berørte enkeltpersoner.

Mange følte vel det som årets største urettferdighet da Reidar (Lorentzen) kvalifiserte seg til OL, men ikke ble tatt ut. Det er vanskelig å finne ord som dekker følelser av avmakt når slikt skjer. Det er fristende å gjenta kajakk - Einar Rasmussens ord i Aftenposten om at NOK som selv holder "et dårlig nasjonalt," nivå skal være de som til syvende og sist på såkalt skjønn skal vurdere om våre toppidrettøvere holder internasjonalt nivå.

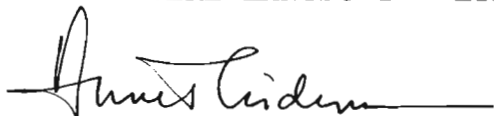
Dette nummeret av Tjalvisten gjenspeiler i hovedtrekk sesongens viktigste stevner og arrangementer. Det er synd å si at bladet Friidrett (NFIFs eget organ) gjør det samme. Når fasiten for årets hovedmesterskap er oppgjort vet "menigheten" at bare mesterskap i Sandnes-86 var bedre. Følgelig burde det være mer enn nok av gode sportslige presentasjoner å skrive om. Isteden er friidrett blitt Norges Friidrettsforbunds offisielle galgetre. Årets NM-reportasje er et oppslag om et mindre godt forhold mellom to utøvere, og en leder med injurerende omtale av Einar Sagli.

Jeg er av den formening at slike saker ikke skal "løses" i bladet Friidrett eller lignende blad/aviser, men jeg føler personlig at det er nødvendig å presisere at saken etterhvert også fra arrangøren Byrkjelo og NFIFs administrasjon må oppfattes som "storm i vannglass" sålenge hverken klubb eller berørte utøver har sett eller motatt den omtalte rapporten, til tross for gjentatte purringer.

Kun en side av saken er "belyst" og det yter ingen rettferdighet å "halshugge" en person på lederplass !

Vi står foran en ny treningssesong, og mange er allerede godt igang med forberedelser til 1989 sesongen

SKYND DERE LANGSOMT - LYKKE TIL MED TRENINGEN.



TJALVE I EUROPATOPPEN

AV: LASSE GIMNES

To individuelle seire, en til Reidar Lorentzen og en til Espen Borge. Flere norske bestenoteringer. Syvendeplass sammenlagt i hard konkurranse med Europas beste klubblag. Tjalves herrer har all grunn til å være fornøyd med innsatsen i Venezia.

I fjor tok vi femteplassen i A-puljen i Milano. I år rykket vi ned to plasser. Likevel er vi kanskje fremdeles god nok for A-puljen. Tjalve hører til Europaelite for klubblag. Det er det ingen tvil om!

Etter lørdagens innsats - hvor Tjalve tok 2 førsteplasser, lå vi på sjetteplass. Søndagens innsats var litt svakere og vi måtte finne oss i å rykke en plass ned på listen.

At Tjalvelaget var skadeskutt denne helgen gjør innsatsen enda mer imponerende. Flere av våre nøkkelutøvere hadde hatt lengre skadeavbrudd. De fleste klarte å komme seg gjennom sin øvelse på en mesterlig måte.

Vinneren fra Frankrike - Racing Club de France - var det ingen ting å gjøre med. Det franske laget var uhyre jevnt besatt. Vi tapte på for liten jevnhet. De som gjorde det best var våre kastere.

Det var veldig jevnt mellom lagene. Både bakover til Nederland og forover til lagene på 5. og 6. plass var avstanden kort.

REIDAR

Som kaptein på laget gjorde Reidar Lorentzen jobben sin. I aller siste omgang fikk han opp 75.36m og slo alle konkurrenter. Både sportslig og sosialt fungerte han som en samlende faktor.

SVEIN INGE

Andre plass i diskos med 59.12m. Svein Inge burde imidlertid hatt førsteplassen. Han hadde nemlig et lengstekast på rundt 62m. Dette kastet ble imidlertid målt fra feil kastmerke - bevisst eller ubevisst.

JUSSI UDELHOVEN

Jussi Udelhoven var en gledelig tysk overraskelse på Tjalvelaget. Han er dessverre ikke norsk statsborger, men det håper vi at han blir!

48.03 på 400m var årsbeste på 400m. På 800m har han tidligere i år 1.48.0.

Vi håper at vi får bruke Jussi også til neste år i E-Cup!

ESPEN BORGE

Espen gjorde en fenomenal innsats både på 1500m og på 3000m hinder. På 1500m vant han etter et lureløp hvor Espen viste seg som den lureste av alle.

På 3000m hinder fikk Espen ikke uventet bank av italieneren Panette som er verdensmester på distansen. 8.42.11 er imidlertid en meget brukbar tid under de vanskelige forholdene som var i Venezia.



ESPEN BORGE

NM på Byrkjelo er et av de beste mesterskap for Tjalve noensinne. Bare NM på Sandnes i 1986 kan sammenlignes med prestasjonene tjalvistene oppnådde på Byrkjelo. I begge disse mesterskapene tok I.K. Tjalve 10 gullmedaljer. Se forøvrig medalje og poengoversikt nedenfor.

Reidar Lorentzen sto nok for den resultatmessig beste prestasjonen-80,06 i spydkast - ny norsk rekord og kvalifisert for O.L. trodde man. Men maktmenneskene i NOK viste en svært mangelfull vurderingsevne når det gjelder konsekvens i forhold til de oppsatte kvalifiseringskrav, og ikke minst sviktende idrettsfaglige perspektiver i sin uttaksprosedyre.

Ellers viste Einar Sagli nok en gang hvem som er sterkest i hodet og kjappest i beina av de norske sprinterne ved å vinne 3 gull (100m lengde og stafett). Det var kjempefint å ha med Einar igjen i så godt slag.

Per Nicolaisen ble dobbelmester med en sikker seier på 110m hekk og en herlig "fighting face" seier på 400m hekk. Virkelig bra levert Per.

Toril Hatling gjorde også sine saker bra. Hun vant 800m suverent med ca. 1 sekund forspang til Merete Kvist. Toril har også perset og satt ny klubbrekord etter NM. I et løp i London presterte hun den gode tiden 2:02.68. Neste år står nok den norske rekorden til Randi Langøygjelten Bjørn for fall kjenner vi jenta rett.

Uten å være helt i toppslag tok Espen Borge en sølvmedalje på 3000m hinder og stor taktisk seier på 1500m

OL uttatte Svein I. Valvik likte seg ikke under de rådende værforhold og fikk ikke det riktige draget over kastinga si. Det ble en 2 plass etter Knut Hjeltnes. Men "Valle" kommer nok stekere tilbake og vi håper at topp-er inne til OL.

Største overraskelse var utvilsomt Richard Olsen som viste konkurrentene ryggen og kastet 61.14. Siden har Richard forbedret dette resultatet til over 62 m. En formidabel prestasjonsframgang siden debuten i E-cupen for klubblag. Bra gjort Richard.

Ellers viste Håkon Sårnblom hvilken stor konkurransemann han er og vant høyde på 2.19. Virkelig en fin seier etter skaden han har slitt med i hele sommer.

Tilslutt vil vi få gratulere hele laget på 1000m stafett for topp innsats og laginnstilling. Gutta ville bare vinne den stafetten. Atle Hjort Larsen løp her meget taktisk klokt på siste etappe. Denne stafetten var kanskje hans siste løp for Tjalve. I den sammenheng vil vi gjerne rette en spesiell takk til Atle for hans mange fine stafettløp for klubben. Her har han vært en utrolig verdifull mann.

IK. TJALVE vil forøvrig takke alle aktive for topp innsats og innstilling under mesterskapet.

Eystein Enoksen

Litt statistikk fra NM i Byrkjelo:
Poeng etter olympisk poeng beregning.
1987's poeng og plassering i parentes

1. Tjalve	109 p.	(111p.)	(1)
2. Gular	67 p.	(38p.)	(5)
3. BUL	62 p.	(66p.)	(2)
4. Sandnes	32 p.	(34p.)	(6)
5. BFG Fana	31 p.	(56p.)	(3)
6. Skjalg	31 p.	(17p.)	(14)
7. Steinkjer	30 p.	(10p.)	(17)
8. Eidsvåg	28 p.	(6p.)	(27)
9. Minerva	25 p.	(23p.)	(9)
10. Tønsberg	24 p.	(29p.)	(7)
11. Vidar	22 p.	(27p.)	(8)
12. Moss	20 p.	(17p.)	(15)

Medalje-statistikk:

	G	S	B
TJALVE	10	2	4
Gular	4	1	4
BUL	2	3	7
Eidsvåg	2	2	1
Sandnes	2	1	2
Moss	2	1	
BFG Fana	2		3
Minerva	1	3	
Bryne	1	1	
Urædd	1	1	
Tønsberg	1		3
Oppegård	1		1

Vi stilte lag i alle stafettene unntatt 4x100m for kvinner.

På 4x400m stilte vi med 2 lag hvor det ene laget var et rent juniorlag, mens vi på 4x100m for menn stilte med 2 lag.

Deltakelsen i dette mesterskapet var svært dårlig når det gjelder bredde. I alle øvelsene var det direkte finale og i kvinneklassen var det ikke mer enn 4 lag i noen av øvelsene. Dette er uhyre svakt og man må stille spørsmålet om man kan legge om arrangementet slik at det blir mer attraktivt å stille opp.

Eystein har foreslått flere måter som dette kan gjøres på og vi håper at noen av ideene når fram nede i Tollbugata.

Ellers la vi spesielt merke til at BUL ikke hadde lag hverken på 4x400m for kvinner eller på 4x1500m for menn.

Når det gjelder vår egen sportslige innsats så ble vel den omtrent som forventet når det gjelder antall medaljer. 2 gull, en sølv og 2 bronse ble fasiten. Fordelingen av medaljene ble kanskje noe uventet idet våre kvinnelag vant 4x800m og ble nummer 2 på 4x400m. Herrene vant 4x100m og ble nummer 3 både på 4x400m og på 4x1500m.

Lørdagen startet med 4x400m for menn. Her stilte vi 2 lag hvorav det ene var et rent juniorlag med John Skjelvaag, Dag Rist Aamoth, Christian Ohme og Roger Olafsen. Seniorlaget bestod av Per Nicolaisen, Espen Lund, Erik Lodding og Espen Borge. Seniorlaget slo juniorlaget med ca. 1 sekund og ble nummer 3 mens juniorlaget ble nummer 5. Sandnes vant mens Marius Rooth passerte Espen Borge på oppløpssiden og løp Lambertseter inn til 2.plass. Mellom våre 2 lag kom BFG Fana.

På 4x800m for kvinner løp Barbro Syvertsen, Bente Liland, Heidi Maltun og Toril Hatling. Her løp Barbro og Bente bra på de to første etappene slik at vi hang bra med. Heidi og Toril hadde bra kontroll på de to siste etappene slik at vi til slutt vant ganske klart foran Eidsvåg.

På søndag gikk 4x100m og 4x1500m for menn og 4x400m for kvinner. Vi vant 4x100m hvor vi hadde Lars Hansen, Trond Langeland, Vidar Jakobsen og Oskar Wroldsen. På tross av ikke helt gode vekslinger vant laget på 41.46 foran Sandnes. Vårt 2.lag med Per Nicolaisen, Espen Lund, John Skjelvaag og Dan Eliassen ble nr.4 på 42.85.

4X400m for kvinner endte med 2.plass etter Gular. Heidi skaffet oss et forsprang på 1.etappe, men Gular ble for sterke på de 3 siste etappene. På vårt lag løp i rekkefølge Barbro Syvertsen,

Bente Liland og Toril Hatling på de tre siste etappene. Jentene må være meget fornøyd med sin innsats totalt sett. Siste øvelse var 4x1500m for menn. Her var Gular klare favoritter og de vant da også ganske klart etter å ha løpt fra oss og Fredrikstad på de 2 siste etappene. På siste etappe "lurte" også Atle Karlsen Espen slik at vi nummer 3. På laget forøvrig løp Eirik Hansen, Erik Lodding og Trond Syvertsen. Vi fikk altså medaljer i alle øvelsene vi stilte opp i. En strek i regningen var det at Gular fikk en gull mer enn oss, men vi ble beste klubb dersom man regner antall medaljer sammenlagt. Det er tydelig at noen av våre folk ikke er helt iform etter en lang sesong slik at vi må være fornøyd med vår innsats ut fra dette.

Stein



Laget som vant gull i NM på 4x100m. Fv: Oskar Wroldsen, Vidar Jacobsen, Trond Langeland og Lars Hansen.

HOLMENKOLLSTAFETTEN 1988.

=====

Eystein Enoksen

I årets Holmenkollstafett i ny løype gjorde Tjalves lag en meget bra innsats. Juniorlaget gjentok bedriften fra 1987 og vant klassen sin på den gode tiden 49.58, 1 min. og 3 sek. foran neste lag (Skjalg). Hele laget gjorde en fenomenal innsats og jeg vil også trekke fram Tjalves 2 lag som besto hovedsakelig av gutteløpere. De ble nr. 19 av 33 startene lag. En meget bra innsats av et så ungt lag og et bevis på at klubben nå har stor bredde og et bra toppnivå på sine gutte/juniørløpere. Tiden på 2 laget ble 54.25.

I kl. 1 Menn Elite var Tjalve bra med i teten gjennom hele stafetten. I år hadde vi både Eirik Hansen og Espen Borge på laget. De løp begge utmerket og inspirerte resten av laget til topp innsats. Vi fikk dermed revansjert oss fra den svake innsatsen i 1987 og tok en 3 plass etter en hard duell med GSK Sandnes. Tiden ble 46.30 mens Gular vant på den gode tiden 45.39. Det bør også nevnes at en juniørløper hadde kvalifisert seg for laget - Morten Meilvåg - eks. Herkules. Han gjorde en kjempes debut i den fine, nye traseen gjennom Frognerparken.

Tjalves Elitelag i kvinneklassen gjorde også sin beste innsats til dags dato. De tok en fin 9 plass på tiden 58.17. I år hadde vi fått med oss et par solide langrennsjenter - Marianne Dalmo og Marit Elvos - til å ta seg av de sugende bakkene opp mot Besserud. Ellers løp vår norske mester på 800m Toril Hatling et meget solid løp på 4 etappe - Berg og Dal og Maj Britt Aastad gjorde en kjempes fin etappe fra Holmendammen til Frognerparken. Ellers en sportslig honnør til Bente Liland som kort før start hoppet over fra sjarmøretappen til utforetappen ned fra Besserud på grunn av en skade.

Tjalves veteranlag fikk seg en påminnelse om at alderen begynner å gjøre sitt med de tidligere så supre kroppsmaskiner. Laget ble denne gang nr. 3 - riktignok uten Knut Kvalheim på laget. Han betyr nok fremdeles mye

for dette laget om vi skal henge med i tetpuljen. Ellers må vi nok ha med litt yngre krefter inn på laget dersom målsettingen er å være med i toppen. Kanskje bør vi satse på å få til en superveteranklasse for løpere over 45 eller 50 år.

Elitelag - Menn

1. Morten Jurs
2. Øyvind Liland
3. Erlingur Johansson
4. Trond Syversen
5. Antero Rinne
6. Eirik Hansen
7. Jostein Hallen
8. Trond Langeland
9. Espen Borge
10. Morten Meilvåg
11. Vidar Jakobsen
12. Åge Henriksen
13. Jan P. Skram
14. Rolf Stalenget
15. Atle H. Larsen

Elitelag - Kvinner

1. Gunn Hulleberg
2. Hege Eikemo
3. Barbro Syversen
4. Toril Hatling
5. Marit Elvos
6. Marianne Dalmo
7. Bente Liland
8. Siri Engebretsen
9. Maj Britt Aastad
10. Kate Moane
11. Lisbeth Rydså
12. Heidi Tangen
- 13.
14. Anne Hemstad
15. Siv Rinne

Junior - Lag I

1. Morten Takman
2. Preben Lilleberg
3. John Skjelvaag
4. Torgeir Holme
5. Christian Ohme
5. Espen Solem
7. Børre Fj. Halvorsen
8. Jon Halden
9. Jon Fredrik Hatling

10. Kolbjørn Engebretsen
11. Marcel Johnson
12. Gunnar Blårud
13. Dag R. Aamoth
14. Per Fredrik Pharo
15. Roger Olafsen

Junior - Lag II

1. Frank Olaussen
2. Fredrik Pettersen
3. Knut Hatlevik
4. Anders Hald Grøterud
5. Anders Backe Grøndahl
6. Jan Erik Bakke

7. Jan Takman
8. Lars E. Myhre
9. Richard Olstad
10. Stian S. Møller
11. Søren Selvang Jakobsen
12. Clas S. Møller
13. Even Kvalheim
14. Jørgen Sundsvoll
15. Jens Chr. Riege

ARNE NYTRÖ.

RAPPORT FRA VETERANLAGET.

Når en vurderer den idrett som veteraner driver, så må en tenke mer i retning mot fritidssyssele og hobby. En aktivitet som opprettholder fysikken en har bygd opp i yngre år, samtidig som en kan møte gamle klubbkamerater og friske opp minner fra den tiden "vi var best."

Noen samtrening som i yngre dager er umulig å gjennomføre, p.g.a. hensyn til familie, stor arbeidsbelastning, langt mellom bostedene og oftere skader. Disse forhold gjør det vanskelig å sette opp så slagkraftige lag som vi gjerne ville.

Vi deltok i Fjellhamar-stafetten 21 april med flg. lag:

1. etp.	Arne Kvalheim	1340
2. "	Konrad Ystberg	780
3. "	Eirik Berge	1880
4. "	Per Haga	1630
5. "	Narve Lönseth	1050
6. "	Leif Rosén	720
7. "	Svein O. Haugen	1000
8. "	Trond Rosén	320

Reserver: Knut Kvalheim,
Svein Lilleberg

Vi ble nr.5 med tiden 26.00 min.
Hadeland FIK vant. Tiden 24.39.

Til Holmenkollstafetten 8.mai fikk vi mange forfall, og det var ikke lett å komponere et så slagkraftig lag som vi gjerne ville. Det faktiske forhold var at vi på lørdag stod igjen med 15 mann, som vi måtte plasere etter beste skjønn, og med stor velvilje fra de aktive:

1	Hector Soto	1100
2	Helge Pharo	1100
3	Trond Rosén	620
4	Arne Kvalheim	1700
5	Åge Galgerud	1300
6	Per Haga	1790
7	Erik Evensen	1800
8	Kai Möller	650
9	Eirik Berge	2400
10	Tor Nesje	1220
11	Svein Lilleberg	390
12	Eystein Enoksen	1330
13	Leif Rosén	680
14	Konrad Ystberg	810
15	Svein Olav Haugen	600

Laget gjorde en stor innsats, men både Hadelendingene og Troms-væringene var bedre denne gangen.

Resultatet ble: 1. Hadeland F.I.K. 49.32
2. E.U.L. Tromsø 50.30
3. Tjerve 51.34

Vi håper at alle som har deltatt i år vil fortsette, samtidig som vi regner med at de som hadde forfall av forskjellige grunner, stiller "fit for fight" til neste år.

Her hadde vi en ganske fyldig tropp som vi hadde endel forventninger til før vi reiste. I år var det ingen jenter med fra Tjalve. Ifjor vant jo Toril 800m samt at Rune Engeset vant

slegge . Begge disse falt for aldersgrensen i år.

I år hadde vi litt forhåpninger til vårt nye "stjerneskudd" Kennet Kjensli på 100m, John Skjelvaag, Morten Meilvåg og Dag Rist Aamoth på 400m samt Cristian Ohme og Morten Meilvåg på 800m. Videre hadde vi med Espen Solem på 1500m og 2000m hinder, Dan Eliassen på 100m og i lengde, Roger Olafsen på 400m, Kolbjørn Engebretsen på 400m hekk, Torgeir Holme på 1500m, samt at Tom Einar Jensen og Marcel Johnson var med og løp stafett. Vi hadde som sagt forhåpninger om at vi skulle gjøre en brukbar innsats i dette mesterskapet, men allerede på fredag fikk vi forvarsler om at ikke alt skulle gå etter planen.

Først ble Kennet skadet i forsøket på 100m. Skaden var såpass alvorlig at vi ikke kunne ta sjansen på å benytte ham senere i mesterskapet heller. Dermed måtte vi ommøblere på våre stafettlag. Vi ble både Dag, Morten og Roger slått ut i forsøket på 400m. Spesielt Dag var utenfor å løp langt under pari. Det samme gjorde John, men han kom seg videre til finalen.

På 800m løp Christian og Morten brukbart, men nivået var så høyt på de beste at det ikke rakk til medalje.

I forsøket på stafetten holdt vårt 2.lag på å bli slått ut, men de kom seg videre med et "nødsrik".

Espen Solem fikk en 5.plass på 2000m hinder og dette var han ikke fornøyd med. Den eneste som var sånn noenlunde fornøyd etter første dag var Dan som løp opp mot sitt beste på 100m og var nær ved å klare en finaleplass.

På lørdag gikk det litt bedre selv om vi ikke hadde så mange i ilden denne dagen. Kolbjørn klarte seg bra på 400m hekk og lå an til en medalje ca. 120m fra mål. Imidlertid bommet han på en hekk slik at han mistet rytme/fart og bare kom inn til en 5.plass. John fant ut at han skulle forsøke seg på 200m siden det gikk så dårlig på 400m. Her presterte han det kunststykke å sette 3 personlige rekorder på like mange løp. I finalen fikk han glimrende 22.30 . Dette holdt bare til 5.plass siden nivået var så tøft. Imidlertid var vi godt fornøyd med denne løpingen.

Vi var altsp kommet gjennom fredag og lørdag uten at vi hadde klart å erobre en eneste medalje. I tillegg var banketten etter

lørdagens øvelser av den kjedelige kategorien slik at mesterskapet til da var temmelig mislykket for vår del.

På søndag var samtlige av våre i aktivitet unntatt den uheldige Kennet og Kolbjørn.

Dagen åpnet med 400m for menn. Her hadde John bestemt seg for å satse skikkelig. Han knallet til med en åpning på 22.6 på de første 200m. Ut av siste sving ledet han også løpet, men så stivnet han og Atle Douglas og Kennet Nielsen gikk forbi på oppløpssiden. Vi trodde altså at John hadde fått en bronse, men så viser det seg at Douglas har løpt innenfor streken slik at han blir diskvalifisert. Dermed får John en sølvmedalje og situasjonen ble mer lys for vår del.

På 1500m var det dårlig deltakelse og våre to, Torgeir og Espen hadde forhåpninger om å gjøre en brukbar innsats. Det endte med 8. plass på Espen og 6. plass på Torgeir. Ikke medalje altså og de var ikke spesielt fornøyd.

Da var vår siste sjanse stafetten hvor vi hadde våre to lag. Siden Kennet var blitt skadet hadde vi måttet forandre en smule på lagoppstillingene. På 1.laget løp Dan, John, Morten og Dag, mens Tom Einar, Marcel, Roger og Christian utgjorde 2.laget. På forhånd trodde vi at Steinkjer og BFG Fana skulle være harde konkurrenter. Steinkjer hadde et jevnt bra lag og Fana med Atle Douglas på siste etappe regnet vi med ville være vanskelige å hankses med. Vi måtte ha et stort forsprang dersom vi skulle holde avstanden på siste etappe.

På 1.laget løp Dan og John fantastisk på de to første etappene og skaffet laget en solid ledelse. 2.laget lå på 4.plass etter 2 etapper med god kontakt til lagene foran. På 3.etappe gjorde Roger et fenomenalt løp og fikk kontakt med Morten slik at våre to lag vekslet jevnt og avstanden tilbake til de øvrige lag var nærmere 2 sekunder. Denne ledelsen holdt lagene inn og 1.laget vant på ny norsk juniorrekord 1.57.00, mens 2.laget ble nummer 2 på 1.57.81.

Vi fikk altså en svært oppløftende avslutning på mesterskapet etter at åpningen hadde vært temmelig svak. Det er derfor lett at sisteintrykket fester seg best. Selvfølgelig var det flott at vi fikk denne dobbeltseieren, men vi bør ikke glemme at innsatsen ellers var svak. Vi må tenke gjennom om forberedesene til mesterskapet har vært gode nok og om enkelte ting kan gjøres bedre til neste år.

Stein

NM STAFETTER FOR JUNIOR - BJØRKELANGEN 4. OG 5. JUNI 1988

Her stilte vi med 2 lag på 4x100m og 4x400m og med 3(!) lag på 4x1500m. Alle lagene stilte i gutteklassen.

På lørdag gikk 4x400m hvor vi hadde med 2 lag. Vi hadde regnet med at begge lagene skulle komme til finalen. Vårt 2.lag ble imidlertid svekket av skader slik at det ikke ble bedre enn nummer 7 i forsøket og dermed utslått. Vårt 1.lag skulle gå greitt til finalen, men på siste etappe fikk Roger Olafsen strekk slik at det var med nød og neppe vi fikk laget videre. Siden vårt 2.lag var utslått kunne vi flytte Morten Meilvåg fra dette laget og inn på førstelaget. Det var altså nære på at vi ikke hadde kunnet stille lag i finalen!

Vi var svært usikre på hvordan det ville gå i finalen på grunn av alle problemene, men kvartetten John Skjelvaag, Christian Ohme, Morten Meilvåg og Dag Rist Aamoth klarte oppgaven. John løp en meget bra 1.etappe og vi var i teten hele veien. Til slutt kunne Dag løpe inn til en grei seier på 3.20.16.

Vi trodde at dramatikken var over med dette, men på søndag skjedde det også en god del dramatisk.

På 4x100m hadde vi måttet ommøblere på laget siden Roger var uaktuell på grunn av skade. Vi hadde et førstelag bestående av Dan Eliassen, Dag Rist Aamoth, John Skjelvaag og Kennet Kjensli. Andrelaget bestod av Jens Christian Riege, Marcel Johnson, Tom Einar Jensen og Kåbjørn Engebretsen. 2.laget ble slått ut i forsøket etter ikke helt gode vekslinger. Kanskje ikke så rart siden vi måtte forandre så mye på laget like før stafetten.

Vi hadde ikke fått trent mye vekslinger på 1.laget heller, men vi regnet med at forsøket skulle gå greitt. Imidlertid var det like før at det gikk galt i første veksling. Dan og Dag "fomlet" og pinnen var på vei mot bakken før Dag fikk tak i den. De fikk imidlertid pinnen rundt slik at de kom videre til finalen. Det var imidlertid flere lag som løp godt slik at det ikke var noen klar favoritt før finalen. Både Steinkjer og BUL hadde løpt godt i forsøket.

I finalen overgikk imidlertid gutta alle forventninger. Perfekte vekslinger og sterk løping gjør at de kommer inn til 42.33 som er klar ny norsk rekord. De vant med ca. 7 tideler til Steinkjer. Det skulle egentlig ikke være mulig for dette laget å løpe så fort om man legger personlige rekorder til grunn, men det er lov å overgå seg selv, spesielt i et norsk mesterskap!

Nå var opp til lagene på 4x1500m å bevise at "alle gode ting er tre", men her ble imidlertid BFG Fana for sterke. Espen Solem, Torgeir Holme og Christian Ohme holdt godt følge på de tre første etappene, men når Morten Meilvåg fikk Atle Douglas i rygg skjønte vi at det kunne bli vanskelig å gjennomføre et "hat trick" i dette mesterskapet. Douglas spurtet da også som ventet fra Morten som var sliten etter løpene på 4x400m på lørdag.

De øvrige lagene på 4x1500m bestod av unge løpere. Disse gjorde jobben sin, men de kunne ikke hevde seg i teten. Imidlertid gjør deres innsats at vi ser framtiden lyst i møte når det gjelder juniorstafett-mesterskap.

Totalt sett er vi storfornøyd med innsatsen i dette mesterskapet. Vi ville selvfølgelig gjerne hatt med oss den tredje gullmedaljen, men dette ville kanskje vært for mye. Det kommer imidlertid et år til neste år. Kanskje blir det storeslem da?!



Bildet viser nesten hele gjengen som var på Bjørkelangen. Jan har blitt litt mindre enn han egentlig er, men det gjør vel ingenting!?

NYTT FRA DAGLIG LEDER

Som dere kanskje har langt merke til så har jeg nå fått øket min stilling til 3/4. Dette betyr at dere nesten til enhver tid kan treffe meg på kontoret dersom dere ringer på dagtid.

Ellers er sesongen nå for det meste over. Den har vel vært omtrent som forventet når det gjelder den sportslige innsatsen. Spesielt gledelig var innsatsen under NM på Byrkjelo. Her viste de aktive skikkelig god innsats, og lederne fulgte opp gjennom et opplegg som stort sett fungerte meget bra.

Når det gjelder det økonomiske så ser det ut til at de fleste klarer å holde seg innenfor de vedtatt budsjetter. Noen få nådde "taket" i sitt budsjett vel tidlig og dette bør nok føre til at de planlegger sine aktiviteter bedre. Det er lite lurt å ha brukt opp budsjettet i begynnelsen av juli.

De aktive vil få utdelt et budsjettskjema iløpet av oktober måned. Dette skal utfylles sammen med trener slik at vi har det inne i slutten av oktober måned. Dette skal gjøre at klubben blir bedre i stand til å beregne sine utgifter iløpet av året. Dere må altså så tidlig som mulig finne ut hvordan dere ønsker å bruke de midler som dere har til disposisjon.

Når det gjelder reiser/treningsleire etc så skal disse bestilles enten gjennom Svein Søndena eller meg. Dette slik at vi har litt kontroll med reiseaktiviteten og også kan bestille turene på beste/billigste måte.

Når det gjelder dugnadsinnsats så kan jeg ikke unngå å legge merke til at det er endel personer som går igjen blant de som jobber og på samme måte at det er endel som aldri jobber. Som klubb så har vi svært få dugnader i forhold til andre. Vårt dugnadsarbeid er stort sett begrenset til Holmenkollstafetten, Oslo Maraton, Jentemila og Bislett Games. Det FORVENTES at de aktive stiller opp på slike ting. Det er dere som i stor utstrekning bruker penger så da bør dere være med å skaffe dem også.

Iløpet av høsten eller tidlig på vinteren vil vi sende ut en oversikt over når vi skal ha dugnader slik at dere kan legge inn de mest aktuelle for dere når dere planlegger tiden deres.

Jeg legger også merke til at klubblokalene benyttes svært lite til miljøsammenkomster. De som har interesse av å benytte lokalene til dette er hjertelig velkomne til det. Det er bare å ringe på forhånd slik at dere er sikre på at de ikke er opptatt.

Stein

NYE UTØVERE

Det er enda litt tidlig når det gjelder overganger til oss med tanke på nye utøvere for sesongen 1989. Endel har meldt sin interesse, men vi ønsker å legge opp en helhetlig strategi før vi går igang med å ta kontakt tilbake.

Noen utøvere er imidlertid allerede klare og vi skal her foreta en kort presentasjon av disse.

JØRGEN MØRKVED var juniormester på 400m på Lillehammer ifjor. Han er født så sent som i 1970 og er svært lovende. I år har han gått syk lenge og har derfor ikke fått konkurrert. Nå er han imidlertid på bedringens vei og vi håper at han skal kunne bli en skikkelig forsterkning med tanke på neste år.

ALEXANDER GRELLAND er norsk seniormester i stav. Han har i år hopper 4.95m og har flere ganger forsøkt seg på ny norsk rekord. Alex vil satse skikkelig til neste år og regner med å komme seg langt opp på 5-meteren. Spesielt er han interessert i å satse på Europacupen.

LASSE GIMNES er vel velkjent for de fleste av dere som en utmerket sportsjournalist i Osloavisen. Han er også en utmerket høydehopper med 2.11 som personlig rekord. Han ønsker nå å melde seg inn hos oss. Dette vil gjøre at vi får en utmerket makker til Håkon slik at vi har reserve til E-cupen. Han vil nok videre merkes som skribent i Tjalvisten. Under NM i Stjørdal vil han ikke delta for oss, men for sin lokale klubb der oppe. Han vil ihvertfall bli en utmerket guide for oss under dette mesterskapet.

VIKTIG MELDING FRA KONTORET

Det er flere nye og gamle utøvere som er på jakt etter et sted å bo. Dersom det er noen Tjalvemedlemmer som kan være behjelpelig med å skaffe dette, vil vi være meget takknemlige. Ta kontakt med Tjalvekontoret tlf.nr. 462899 dersom du kan hjelpe til med dette.

Vi har videre et stort behov for en datamaskin til kontoret. Ring til oss dersom du kan være behjelpelig med dette!



Tjalves 1.lag i BUL-stafetten 1988. Foran fra venstre: Fredrik Hovden, Eigil Langmark Svaar, Thomas Johansen og Anders Lorentzen. Bak fra venstre: Peder Aabel Haugen, Morten Stene Fuglum, Artur Askersrud og Erlend Lilleberg.

Vi vil her forsøke å gi en oppsummering av sesongen for våre yngste aktive. Etter noen år med liten aktivitet for ungdom inntil 14år, så har vi i år fått et kraftig oppsving for denne gruppa. Det hele startet med at vi fikk en god del innmeldelser høsten 1987, og antallet bare økte utover vinteren. Det møtte fram 15-20 ungdommer til trening på Marienlyst skole og etterhvert utviklet det seg til en fin og sammensveiset gjeng med Svein Lilleberg som trener.

Vi startet konkurransesesongen med deltakelse i Torodd- og BUL-stafetten. P.g.a. få aktive i 13-14årsklassene, så måtte guttene i 12årsklassen rykke opp inntil to årsklasser. Imidlertid viste det seg at resultatene klart overgikk våre forventninger.

Banesesongen har vært preget av mange gode resultater. Vi skal ikke her ramse opp alle disse, men må nevne følgende: Peder Aabel Haugen (1976) har satt

norsk aldersrekord i høyde med 1,65m og kretsrekord på 1000m. Det gledelige har vært at Peder ikke har vært alene, men at de andre har fulgt gått opp. Dette har ført til at vi vant gull på 4x100m og 3x800m i 12-årsklassen. Vinnerlaget på 4x100m bestod av: Anders Lorentzen, Thomas Johansen, Erlend Lilleberg og Peder Aabel Haugen. På vinnerlaget på 3x800m løp Andreas Bøe Sollund, Thomas Johansen og Peder Aabel Haugen.

Vi skal i denne forbindelse heller ikke glemme at vi også har hatt med jenter denne sesongen. Dessverre har vi bare tre stykker, men vi får håpe at det kan komme flere, slik at vi kan stille med stafettlag også i jenteklassen. Skader nå på slutten av sesongen har gjort at ingen av våre jenter har deltatt i KM.

I skrivende stund har vi akkurat gjort unna lagmesterskapet for gutter 11-14år. Vi stilte her opp i

2.divisjon og hadde BUL som motstander. Det ble en veldig jevn og spennende konkurranse, Da siste øvelse var ferdig viste det seg at Tjalve hadde vunnet med ett poeng. Dette var noe som virkelig varmet gamle og nye Tjalve-hjertes.

Sesongen under ett må ses på som veldig vellykket. Vi får håpe at tilstrømmingen av yngre medlemmer fortsetter, slik at vi kan fortsette vår nye giv i de yngre årsklasser.

Kjetil.



Tjalves 2.lag i BUL-stafetten 1988. Foran fra venstre: Lars Johansen, Eirik von der Fehr Hjelseth, Martin von der Fehr Hjelseth og Jan Kristian Larsen. Bak fra venstre: ?, Andreas Bøe Sollund og Are Vogt Moum.



Eirik von der Fehr Hjelseth løper i mål for Tjalves 2.lag i BUL-stafetten.

"Jenteklubben" Tjalve kaller!
unnskyld jeg mener gutte-
klubben med innslag av
jenter åpner status for
sesongen 87/88.

Debetsiden for oss jenter
er selvfølgelig tungtveiende,
og overstiger kreditsiden
med solid margin.

Vi tenker selvfølgelig på
områder som samhold,
humør, og ikke minst enormt
prestasjonsnivå.

"Matematisk" utregnet
i forhold til antall
deltagere under N.M slår
vi gutta med ca.20%
til tross for kun en gull,
og den var til Toril.

(Ikke prøv å regne ut
Jan Jørgen, du klarer det ikke)

Og ikke glem at vi vant
4x800m med to sprintere

(Barbro og Bente) på laget. Kremt!

Fra spøk til alvor gutter.

Vi tar fleiper og spøker
med veldig godt humør.

"Nico, Ohme, "Lodd", Langeland,
og Lars + mange flere,
dere skal ha takk for
oppmuntringen selv om vi
ofte lurere på om
komentarene egentlig øker
prestasjonen.

Vi får finne oss i at
høsten har kommet, og at
ennå en sesong er over.
Og da er det bare en ting
å gjøre.

SLAPP AV! Det fortjener
vi som Norges beste
klubb.

Vi får lade opp batteriene
på nytt, og sette i gang
med vintertreningen
Og da kan dere bare fortsette
med fleipingen gutter.

For hvem er det som
ikke gleder seg til
Ekeberghallen med det "myke"
underlaget, svette styrke-
treningslokale, eller
utetrening i 15-20 kalde
"Kalle".

ÅH! Det er herlig det!!!!

Men det har sin sjarm,
og fremfor alt.

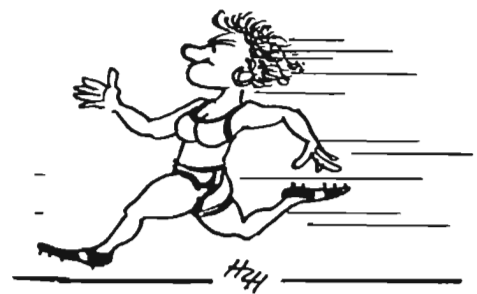
Det gir resultater!

Og så får vi holde godt
på det gode humøret som
er i klubben.

Bussturen opp til Byrkjelo
er et godt eksempel på et
miljø som det verdt å
ta vare på.

Takk for i år!

Heidi



Heidi Maltun og Toril Hatling
foretar en kontrollert veksling
under 4x800m i NM stafetter i
Fredriksstad.



**GOD JUL OG
GODT NYTTÅR**

TIL ALLE TJALYISTER FRA REDAKSJONEN