

TJALVISTEN



MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

NR. 2

JULI 1986

61. ÅRGANG



Tjalve's tropp til E-cup for klubb lag i Lisboa som var mulig å gjennomføre grunnet velvillige tilskudd fra: Stiftelsen til Fremme av Norsk Friidrett, F.E.Dahl & Co.A.s og Gunnar Eide Internasj. Konsertdireksjon.

HJERTELIG TAKK

RESULTATER FRA E-CUPEN I LISBOA

1. Racing	(FRA)	290	10. Exelsior	(BEL)	143
2. Pro Patria	(ITA)	288	11. Stadtturnver.	(SVE)	141
3. F C Barcelona	(SPA)	275	12. Wildschek	(ØST)	139
4. Sporting Lisb	(POR)	231	13. Hercules	(HEL)	136
5. Benfica	(POR)	221	14. Urheilijat	(FIN)	127
6. Harriers	(ENG)	219	15. Cercle	(LUX)	73
7. Tjalve	(NOR)	219	16. Holte	(DAN)	71
8. Amsterdamche	(NED)	216	17. Limerick	(IRL)	57
9. Røde Stjerne	(JUG)	202			

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Utgiver:

I. K. TJALVE

Glückstads gate 5,

Oslo 1

Telefon 46 28 99



Redaksjonelt

Vi er kommet halvveis i en friidrettssesong som ser ut til å bli en av Tjalves beste noensinne. Allerede nå er det klart at klubben har passert fjorårsresultatet for menn når det gjelder poeng i hovedserien, det går mot klar seier i serien også i 1986.

For jentenes del er det for tidlig å si noe om stillingen i hovedserien da de mangler resultater i flere av øvelsene. Det vil snart rette på seg, og det er håp om at jentene vil være med å kjempe helt i toppen.

Vi skal utgi en klubbavis til i år, i november. Eventuelle bidragsyttere vil bli informert på forhånd. En riktig god og aktiv sommer ønskes dere alle.

Red. komite juni 1986

Jo Kvernberg

Henning Z. Hirsch (tegning)



Innmarsj i Lisboa



"OLA" LA IGJEN NISSELUA HJEMME, OG DRO TIL LISBOA!!

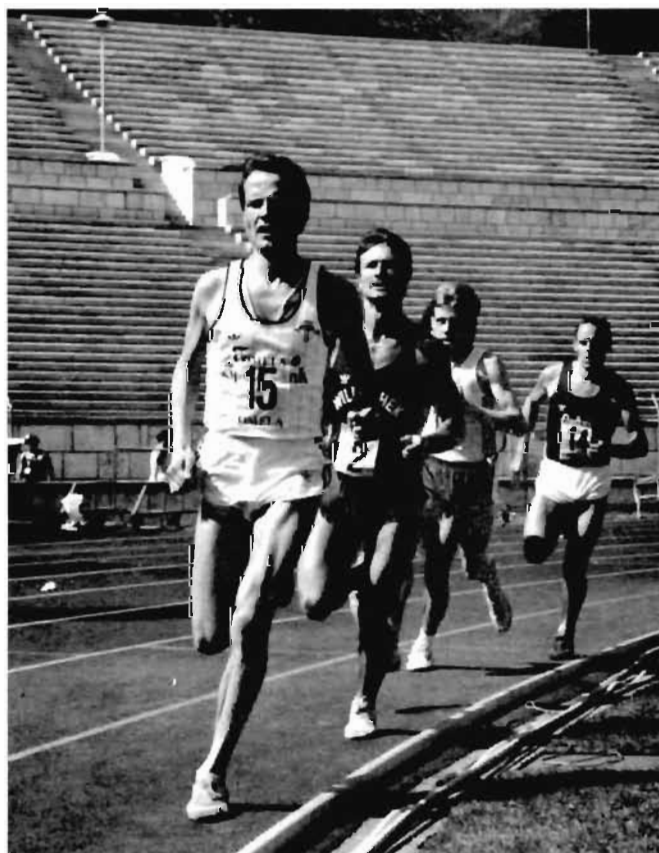
Toppinnsats av Tjalve i E-cupen

Turen til Lisboa ble en stor suksess for Tjalve. Etter en sterk innsats av samtlige aktive greide klubben å hale i land en 7. plass i E-cupen for lag, i sin aller første deltakelse i det årlige arrangementet.

Som arrangør fikk Portugal stille med to lag som det eneste land av i alt 16 deltakende nasjoner. Tjalve bet godt fra seg og var faktisk helt oppe på 4. plass da bare et par av øvelsene gjenstod. Lagene fra Frankrike, Italia og Spania var det lite å gjøre med. Det ble hevdet fra enkelte hold at disse og spesielt de to førstnevnte stillte med tilnærmede landslag i sakens anledning. Det tyske laget hadde visstnok trukket seg av denne grunn.

Nå kan det sies at også Tjalve stillte med noe som kunne minne om et landslag, de aktive det dreier seg om i dette tilfellet er imidlertid "rendyrkede" tjalvister. Kampen om 4. plass var jevn, og her stod det mellom de to portugisiske lagene Sporting Lisboa og Benfica, Tjalve samt lagene fra England, Nederland og Jugoslavia. I den siste øvelsen 5000 m var det imidlertid lite Tjalve kunne gjøre mot Alberto Cova, portugiserne Castro og Leitao (13.07 pers) samt engelskmannen. Enden på visa ble 4. pl. til Sporting (12p foran), 5. pl. til Benfica (2p foran) og 6. pl. til Harriers (lik psum, flere seire). Det hollandske laget var 2,5p bak oss. Dette er små marginer når det innen hver øvelse deles ut poengene 18,16,15,14 osv, for 1., 2., 3., 4. osv.

Håkon Løbach: -Dette var gledelig. God klaff i nesten samtlige øvelser og en flott laginnsats gjør at vi også neste år kommer til å satse på E-cupen i Belgia eller Nederland. En konkurranse som dette styrker samholdet i klubben. Eystein Enoksen istemmer: -Våre aktive har godt av internasjonal matching. Husk at vi utkjempet denne kampen på helt andre breddegrader enn våre egne. Selv uten Eirik Hansen, Espen Borge og Morten Jurs hevdet vi oss langt fremme.



Åge Henriksen i teten på 1500m

Kastøvelsene ble vårt sterkeste kort denne gangen. Med seier til både Reidar og Svein Inge, bronse til Georg og 4. til Richard sørget disse fire for å hale i land 65 av Tjalves 219p.

Einar kom til begge finalene i sprint hvor han greide 5. og 7. pl. på 100 og 200 m i sterke felt. På 100 m var avstanden til Italias Simmionato og 4. pl. bare fire hundredeler. Håkons sølv i høyde med pers 2.15 og et godt forsøk på 2.18 var lovende i en konkurranse som for tjalvistenes del fant sted tidlig på sesongen, overgangen mai/juni. Lars Hansen la på 42 cm i tresteg og fikk 1564 m, vindstyrken var noe i overkant. Roar Sollie gikk overraskende til finalen på 110 m hekk. 14.97 ble tiden i forsøket, pers med mer enn tre ti-deler.



Einar Sagli og Svein Inge Valvik

Tjalves deltakere

100m: Einar Sagli
200m: Einar Sagli
400m: Svein Erik Storlien
800m: Bo Breigan
1500m: Åge Henriksen
5000m: Antero Rinne
10000m: Per Kristian Mørk
3000mH: Rune Høygård
110mH: Roar Sollie
400mH: Roar Sollie
Lengde: Lars Hansen
Tresteg: Lars Hansen
Høyde: Håkon Sarnblom
Stav: Dag Vidar Nilsen
Diskos: Svein Inge Valvik
Spyd: Reidar Lorentzen
Slegge: Richard Olsen
Kule: Georg Andersen
4X100m: Tomm Wisløff, Vidar Jacobsen, Atle Hjort-Larsen, Einar Sagli
4X400m: Erlingur Johannsson, Tomm Wisløff, Svein Storlien, Bo Breigan

E-cupen øvelse for øvelse

100 m: Vinden blåser i mange retninger og det virker som forholdene for sprint ikke er de aller beste. Einar blir nr. 3 i forsøket (10.56) og går til finalen på tid mens vi andre holder pusten..I finalen kaster han seg frem og berger en 5. pl.(10,65) vLincoln Asquith ENG 10.36.

200 m: Einar går også her videre på tid (21.76) og får 7. pl. i finalen (21.76 samme tid).
V:De Kom NED 21.11

400 m: Svein Erik løper i B-finalen og tar 12. pl. (48.31). Han har et stykke igjen til storformen. Litt for farlig svingløping da han både er på og innenfor streken og risikerer disk.
V:Phil. Brown ENG 45.84

800 m: Bo er i A-finalen og blir nr. 5 i et løp han ikke er fornøyd med. På oppløpet måtte han se 4 mann foran seg. Selv om feltet var sterkt med mange drevne spurtere, signaliserer plasseringen at Bo har et stykke igjen til toppformen. Bos tid 1.49.59.
V:Rob Harrison ENG 1.48.10

1500 m: Åge løp friskt, trakk feltet to runder. På slutten ble han naturlig nok forbiløpt, men holdt farten og gjorde sitt andre løp under 3.50 (3.49.58). Nr. 12 sammenlagt.
V:Peter Wirz SVEI 3.44.88

5000m: Antero hadde ingen takknemlig oppgave mot Cova, Castre og Leitao i stekvarmen. Her måtte Tjalve hatt Aomita for å vinne. Leitao dro løpet, Cova slo til på oppløpssiden og vant til en feiende portugisisk pipekonserert. Ante slet seg inn til en 12. og fikk 15.24.
V:Cova 13.45

10000m: Per Kristian fikk det også heft underveis. Han klarte en fin 10. pl. med tiden 31.33. V-rekordholderen Mamede passerte 1600m på 4.17 og løp sisterunden på 54 s,
V:Mamede POR 28.37

3000mH: Rune klarer en overraskende 7. pl. etter et jevnt løp.Tid 9,14.
V:Boffi ITA 3.35



Håkon Sarnblom tar 2.15

110mH: Roar stter pers med ca 4/10 i forsøket og sikrer seg finaleplass og dermed en plassering blant de 8 beste. Tid 14.97. Går over ende i finalen og står uten tid, men bevarer 8. pl. Engelskmannen vinner løpet.

400mH: Roar er klar for ny dyst til tross for skaden fra korthekken dagen i forveien. Et brukbart løp gir 9. pl og 53.17.

V: A Bå FRA 49.93.

lengde: Lars perser med 7.52 og tar 7. pl.

v; Moriniere FRA 8.00

tresteg: Lars med pers på 15.22 fra tidligere, slår til med et sprang på 15.64m i litt for sterk medvind. Sannsynligvis har han mer inne. Resultatet gir ikke mer enn 10. pl

V: Giannoulis HEL 16.73.

høyde: Håkon viste solide takter i høydekonkurransen. Med 2.12 fra tidligere tok han 2.10 og 2.15 i første forsøk i kampen mot lista, med hårfint riv på 2.18. Dermed tok han en høyst overraskende sølvmedalje.

V: Canevic JUG 2.27

stav: Dag Vidar stoppet på sin første høyde 4.40 og ble nr. 11. Etter å ha vært i nærheten av 5-metern flere ganger på trening, syntes han ikke han fikk full uttelling.

V: Kager ØST 5.60

diskos: Svein Inge vinner konkurransen klart etter å ha ledet fra første kast. En kjærkommen seier i klubbkonkurransen. Vinnerkast 56.88.

spyd: Reidar ligger 4 m bak verdensrekorden med et kast på 77.62m. I 4. omgang måtte han gi slipp på ledelsen, men kom sterkt igjen og sikret en av Tjalves 2 seire.

slegge: Richard åpner med ca. 58m, øker så litt i hvert kast og sikrer klubben en fin 4. pl med et kast på 64.12m. Franskmannen vinner med 73.86 m, med italieneren 2cm bak.

kule: Georg får opp et støt på 19.30 og tar bronse. Seieren var bare 24cm unna.

V: Milic JUG 19.54

4x100m: En noe skadet Svein S overlater plassen til Atle Hj-L. Laget løper noe under pari etter et par dårlige vekslinger. Tomm W- Vidar J - Atle Hj-L og Einar S får 41.83. 3 pl.

V: FRA 40.19

4x400m: Kvartetten Erlingur J, Tomm W, Svein S og Bo B løper inn til 3.14 og 9. pl. Atle Hj-L fikk matforgiftning og måtte trekke seg fra laget.

V: FRA 3.082

Invitasjonsløp: 100m Vidar Jacob sen 10.92, Tomm Wisløff 11.04.

400m: Erlingur Jóhannsson 49.67



Vinner av spyd, Reidar Lorentzen



Defilering på stadion

En liten supportergjeng fra klubben var med og satte farge på turen til Lisboa. Troppens yngstemann, Kåre-Idar Skogset var troppens maskot og reiste sammen med bestefaren sin. 7-åringen fant seg fort til rette på stadion hvor han fant seg en jevnaldrende portugisisk venninne. Hva han satte mest pris på?

-Iskremen selvfølgelig. Men når vi skulle hjem igjen, måtte vi lande i Sveits. Og den sjokoladen som de solgte der, den skulle dere ha smakt...

Kanskje er det en tanke å ha med flere klubbmedlemmer til neste års cup. Ved påmelding god tid i forveien skulle ikke dette by på problemer. En ekstra heiagjeng er alltid velkommen.

Jo K

Tjalves hovedsponsor:

Tromsø Sparebank

Tjalves samarbeidspartnere:

Adidas
Aftenposten
Asics Tiger
Toyota

NYE KLUBBREKORDER:

=====

Allerede medio juni kan vi registrere en rekke klubbrekorder i Tjalve, og nedenfor følger en oversikt over de nye rekordene for menn, senior - kvinner, senior og menn, junior som er satt pr. 15. juni 1986:

MENN, SENIOR:

100 m.:	Einar Sagli	10,51
Kule:	Georg Andersen	19,57
Diskos:	Georg Andersen	62,10
Slegge:	Richard Olsen	64,12
4 x 100m:	Tomm Wisløff, Vidar Jacobsen Roar Solli Einar Sagli	41,09
4 x 400m:	Erlingur Johannsson Atle Hjort-Larsen Bo Breigan Svein E. Storlien	3.11,80

Når det gjelder stafettrekorden over 4x100m., har Tjalve også rekorden med manuell tidtaking på 40,9 (sammen med BUL), men årets tid er den beste tid som et norsk klubbslag har notert med elektrisk tidtaking.

Tiden på 4x400m. er også bedre enn den norske rekorden som vi satte i 1984 på 3.13,64, men den kan neppe godkjennes som ny norsk rekord da Erlingur Johannsson ikke er norsk statsborger.

Ellers er jo selvsagt også Reidar Lorentzens resultat i spyd med den nye spydtypen (77,62) også ny klubbrekord, men vi velger her å vente til sesongslutt med å registrere rekorden.

KVINNER, SENIOR:

200 m.:	Hilde Fredriksen	25,0
Lengde:	Hilde Fredriksen	6,26
4x100m:	Trude Rosø Hilde Fredriksen Barbro Syvertsen Bente Liland	47,39
4x800m:	Gunn Hulleberg Anne Hemstad Nina Hansen Heidi Maltun	8.49,93

Når det gjelder tiden på 4x800m., er dette også ny kretsrekord for Oslo.

MENN, JUNIOR:

Tresteg:	Øystein Vindheim	14,60
Høyde:	Håkon Særnblom	2,15
Stav:	Dag Vidar Nilsen	4,95
Slegge:	Rune Engeset	52,42

NM i stafetter 1986.



Vinnerlaget på 4x800m med Eystein Enoksen i midten. Fra v. Heidi Maltun, Anne Hemstad, Gunn Hulleberg og Nina Hansen.

Under årets stafettmesterskap på Lambertseter 6-7.6. gjorde I.K. Tjalve en meget bra innsats. Vi fikk her klubbens første kvinnelige norgesmestere i stafett. Gunn Hulleberg, Anne Hemstad, Nina Hansen og Heidi Maltun gjorde en kjempeinnsats og stakk av med gullet på 4x800 m i hard konkurranse med Vidar og Grete Waitz. Tiden ble 8.49.7.

På guttesiden løp også laget på 4x400 m glimrende. De som løp her var Erlingur Johannson, Atle Hjort-Larsen, Bo Breigan og Svein Storlien. Det ble også gull her og tiden 3.11.8 er langt under gjeldene norgesrekord.

Ellers vant også gutta 4x100m på 41,09 som er norsk bestenotering med el. tidtaking.

De som løp her var Tom Wisløff, Vidar Jakobsen, Roar Sollie og

Einar Sagli. Vårt andre lag ble nr. 5 på 42.4.

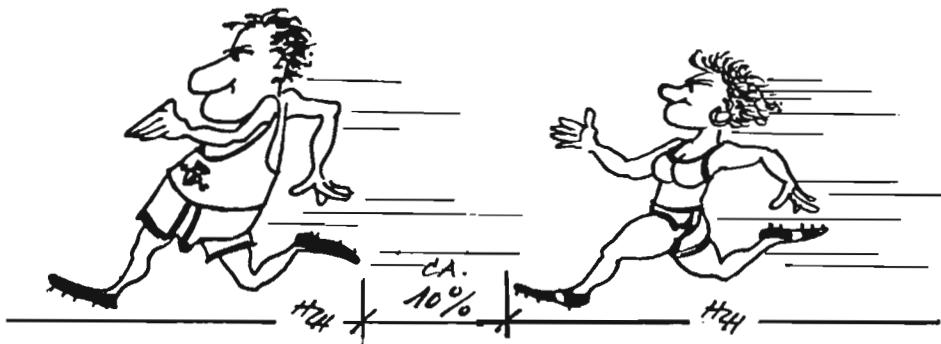
Jentene gjorde også en overraskende god innsats på 4x100 m. Trude Rosö, Hilde Frødkiksen, Barbro Syversen, og Bente Liland tok sølv på bra tid: 47,39.

Jentene klarte også en bronseplass på 4x400 m på tiden 3,46.4 som er ny bestenotering for klubben. Tilslutt må nevnes at vårt guttelag satte ny nordisk rekord for klubblag i juniorklassen på 4x400 m. Tiden her ble 3,21,7.

De som løp var Christian Ohme, Roger Olafsen, Kolbjörn Engebretsen og Jens Kr. Riege.

Sett under et ble det et meget godt mesterskap for Tjalve. med 3 gull, 1 sølv og en bronsemedalje.

Eystein Enoksen



XB! KVINNENE TAR STADIG INN PÅ MANNEN RESULTATSMESSIG!

Verdensrekorder i friidrett- en sammenlikning.

Er kvinner "bedre egnet for langdistanseløping enn for sprint i forhold til sine mannlige kolleger? Dette har vært hevdet bl. a. fra legehøld, og mye har vært skrevet og sagt i sakens anledning. Det hevdes at kvinner har større fettreserver som de kan ty til når løpet er inne i sine tyngste faser og at dette ekstra drivstoff bidrar til en relativt større utholdenhet hos kvinner enn hos menn.

Vi skal ikke prøve å gi noe utfyllende svar på dette. Under tar vi imidlertid for oss felles løpsrekorder for begge kjønn, gjør om disse til fart i meter pr. sekund (m/s), og måler kvinners fart i forhold til menns fart som prosentsetser (%).

	MENN:		KVINNER:		FORH:
	TID:	M/S	TID:	M/S	%
100 m	9.93	10.07	10.76	9.29	92.3
200 m	19.72	10.14	21.71	9.21	90.8
400 m	43.86	9.12	47.60	8.40	92.1
800 m	1.41.73	7.86	1.53.28	7.06	89.8
1500 m	3.29.46	7.16	3.52.47	6.45	90.1
3000 m	7.32.1	6.64	8.22.6	5.97	89.9
5000 m	13.00.4	6.41	14.48.1	5.63	87.9
10000 m	27.13.8	6.12	30.59.4	5.38	87.9
maraton	2.07.11	5.53	2.21.06	4.98	90.1

Vi ser at prosentsetserne varierer fra 92.3% på sprinten ned til 87.9% på 5000 og 10000m, for så å stige til 90.1% på den ikke perfekt sammenlignbare maratondistansen.

Av dette kan vi selvsagt ikke trekke slutninger hva kvinners eventuelle "ekstra gear" på de lengre distanser angår, da konkurransen for spinnesidens vedkommende på langdistansene langt fra er ferdig utviklet og like tett som hos herrene. Spesielt 5000 og 10000m og i en viss grad også maraton bør kunne presses mye ned for å komme på nivå med 1500-meteren på 3.52 og sprintnivået. Som hypotese er det kanskje naturlig å gå ut fra at det samme fartsforholdet mellom kvinner og menn vil gjøre seg gjeldende på alle distanser, inntil det motsatte er bevist. Regner man 100m som distansen med tettest konkurranse for begge kjønn, skulle forholdet på ca. 92% pr. 1986, være det samme for alle distansene dersom konkurransen hadde vært den samme over hele linjen. Om hypotesen gjelder i virkligheten er en annen sak, som utgangspunkt er den imidlertid grei.

Kvinnene minsker avstanden, i 1935 var forholdet på 100m ca. 88%. Analysen her baserer seg på en person i hver øvelse, verdensrekordholderen. Gjennomsnittet av 10 personer i hver øvelse kunne vært brukt. Forholdet på langdistansene ville da ha kommet dårligere ut, fordi kvinnekunnskapsen her stadig er såpass ujevn.

OPPSUMMERING FRA ÅRETS HOLMENKOLL STAFETT :

<u>Elite menn</u>	<u>Elite kvinner</u>	<u>Junior menn</u>	<u>Veteraner menn</u>
1. B Breigan	1. G Hulleberg	1. M Takman	1. Å Galgerud
2. Ø Liland	2. A Hemstad	2. J F Hatling	2. T Schr-Nielsen
3. A Hjort-Larsen	3. S Andersen	3. J K Riege	3. Holme
4. Å Henriksen	4. H Waltun	4. J Johansen	4. A Kvalheim
5. B Sølvoll	5. N Hansen	5. K Engebretsen	5. N Lønseth
6. R Høygård	6. G L Nilsen	6. K Ohme	6. F Haga
7. P K Mørk	7. L Bergersen	7. J F Webster	7. E Evsen
8. E Johansson	8. H Sveum	8. M Johnson	8. H Nordlie
9. A Rinne	9. M B Aastad	9. T Holme	9. K Kvalheim
10. T Ribe	10. B Liland	10. H Solvoll	10. M Bjørdal
11. D Eliassen	11. S Pinne	11. D V Nilsen	11. I Saunes
12. O J Valla	12. U H Jokstad	12. G Blaarud	12. H Pharo
13. A Nergård	13. T Rosø	13. J Skjelvåg	13. T Myhre
14. H Anmarkrud	14. P Syversen	14. F Pettersen	14. E Enoksen
15. S Storlien	15. T Jacobsen	15. R Olavsén	15. J Skjelvåg

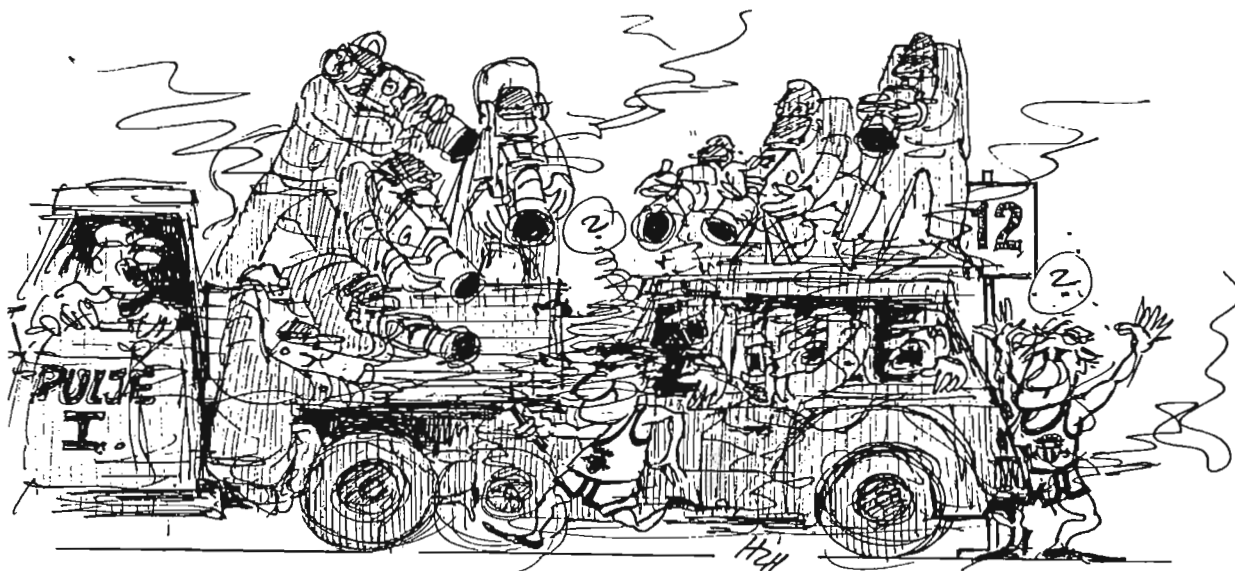
1. BUL 46.34	1. Skjalg 56.43	1. Ren-Eng 50.00	1. BUL-Tromsø 49.50
2. Tjalve 46.54	2. BUL 56.45	2. Sturla 51.13	2. Tjalve 49.58
3. Skjalg 46.56	3. Høy&Sto 56.53	3. Rjinger. 51.26	3. Aksla 51.27
	11. Tjalve 58.42	4. Tjalve 52.03	

Elite menn. Bo Breigan løp en solid 1. etp. på 2.52 og ledet klart. Ved Besserud lå Tjalve på 5. , en plassering som de hadde til Skøyen. Inn porten ved Bislett var BUL og Skjalg foran, men Svein maktet å presse seg forbi Skjalgs mann og sikret Tjalve sølvet.

Elite kvinner. Gunn Hulleberg løp 1. etp. og vekslet som nr. 5. Ved Besserud lå klubben på en ca 10. plass etter å ha vært helt oppe på annen i 5. etp. I mål var laget nr. 11 etter å ha løpt litt raskere enn i fjor.

Juniorlaget klarte en flott fjerdeplass, 52.03. Avstanden frem til vinnerlaget var som for damenes del ca 2 min. Dette ser bra ut, klubben har utvilsomt mange gode og yngre krefter i rekkene sine.

Klubbens eldre krefter er tydeligvis heller ikke å kimse av. Sølvvet var vel for dem et nederlag, men med tanke på at Eirik Berge ble skadet og meldte forfall i siste liten var tiden 49.58 meget sterk. Kanskje en liten rokkering av laget kunne vært nok til å ha vunnet ?



PROBLEMENE FOR TETEN I H.K. STAFETTEN BLIR STADIG STØRRE MED DEN ØKENDE MENGDE AV PULJEBILER, FØLGEVILER, MEDIABILER, PRESSEBILER ETC. ETC. !!

NYTT FRA UNGDOMSGRUPPA

Vi er nå kommet godt i gang med sesongen og vil her gi et tilbakeblikk på vinteren og våren 1986.

Ungdomsgruppa har i år tre trenere som er ansvarlig for oppfølgingen av de aktive. Først har vi Eystein Enoksen som vel er kjent for de fleste. Eystein tar seg av de eldste mellom- og langdistanseløperne i ungdomsgruppa. Antero Rinne populært kalt Ante har vært trener siden ifjor våres og har ansvaret for de yngste. Siste medlem av trenerstaben er Stein Rodahl som har vært med siden ifjor høst. Stein tar seg av våre sprintere og hoppere. Tilsammen har trenerne ansvar for ca 30-35 aktive utøvere. I tillegg til dette har vi startet en friidrettsskole på Marienlyst skole. Her har et par studenter fra Idrettshøyskolen ca 10-12 yngre jenter i trening.

Gruppa har i år hatt deltakere på treningsleire på to forskjellige steder. De eldste var med seniorenene i fjorten dager til Algarve i Portugal. De yngste derimot har vært i Løkken i Danmark på ti dagers tur. Begge turene var vellykkede og ble en kjærkommen avveksling til treningen på de hjemlige breddegrader.

Tjalve har i 1986 deltatt i bare en guttestafett. Det var i Slottsstafetten hvor vi fikk 23.plass med tiden 29,02 mot en 31.plass ifjor. Laget bestod av følgende: Jimmy Marring, Steinar Pettersen, Bent Becklund, Gunnar Blaarud, John Skjelvaag, Børre Fjeld Halvorsen, Kenneth Gavold Hansen, Bård Kvalheim, Alex Gibb, Torgeir Holme, Roger Olafsen, Jørgen Sundsvold, Even Kvalheim, Lars Erik Myhre og Morten Ohme. I tillegg har vi deltaatt i juniorklassen i tre stafetter. Det gjelder Porselen-, Fjellhamar- og Holmenkollstafetten hvor vi oppnådde henholdsvis 2., 2. og 4.plasser. Det siste er en forbedring av fjorårsresultatet med to plasser. Laget bestod for det meste av gutteløpere som holder junior-klassen ennå et par år til.

Av årets baneresultater kan nevnes at Dan Eliassen, Roger Olafsen, Jens Chr. Riege og Christian Ohme har satt kretsrekord på 4 x 100m stafett for gutter 18år med tiden 43,73. Det er en forbedring av OI's gamle rekord fra 1983 med nesten et halvt sekund. Videre må også nevnes Håkon Särnbloms gode hopping under E-cupen for klubblag hvor han tok 2.plassen med 2,15m, som er ny pers. Han hadde i tillegg til dette et meget bra forsøk på 2,18m. Etter denne lovende opptakten får vi håpe at fortsettelsen for ungdomsavdelingen blir enda bedre.

Kjetil.

FINE STAFETTPRESTASJONER AV

TJALVE'S 18-ÅRINGER:

Tjalves 18-årsgutter har stått for et par fine prestasjoner i årets sesong som lover godt foran NM i stafetter for junior ut på høsten.

I årets NM i stafetter for senior stilte klubben med et rent 18-årslag på 4x400 m. Dette laget som bestod av Christian Ohme, Roger Olafsen, Kolbjørn Engebretsen og Jens Chr. Riege satte like godt ny nordisk bestenotering i 19-årsklassen med 3.21,91. Denne tiden er etter vanlig sammenligningsgrunnlag med manuell tid bedre enn den hittil registrerte nordiske bestetiden på 3.21,8 som er satt av den svenske klubben Stocksæters IF fra 1977.

På Vidars elitestevne på Bislett 20. mai gjorde også Tjalves 18-åringer en fin stafettprestasjon, denne gang på 4x100m. hvor kvartetten Dan Eliassen, Roger Olafsen, Jens Chr. Riege og Christian Ohme løp på 43,73 som er ny kretsrekord for 18-årsklassen i Oslo. Oslo Idrettslags tid fra 1983 på 44,17 ble dermed klart slått.

Når vi er inne på stafetter, tar vi også med den fine innsatsen på 3x800m. i kretsmesterskapet for Oslo som ble avholdt på Bislett 5. juni.

Tjalve tok her dobbeltseier på 3x800m. i 17/18-årsklassen med 5.59,3 på førstelaget som bestod av Morten Takman, Kolbjørn Engebretsen og Christian Ohme, mens annetlaget som bestod av John Fr. Hatling, Fredrik Pettersen og Preben Lilleberg, ble nr. 2 på 6.09,9.

I 15/16-årsklassen ble det sølv på Tjalves førstelag (Børre Fjeld-Halvorsen, Anders Hall Grøterud og Torgeir Holme) på 6.17,2 som var under den gamle kretsrekorden, men Nittedal var denne gang for sterke for oss og tok gull og står også som den nye rekordholder. Også vårt annetlag (Jan Takman, Stig Kvalsvik og Rolf Sickel) gjorde en god innsats og ble nr. 6 på 6.45,2:

FIN TJALVEINNSATS I VESTA-HYGEA- =====

STEVNET PÅ BISLETT: =====

Det ble 2 individuelle seire til Tjalves 16-års gutter under vårt årlige Vesta-Hygea-stevne på Bislett 3. og 4. juni.

Vår meget lovende mellomdistanseløper Torgeir Holme vant klart på 800 meter hvor han satte personlig rekord på 2.01,7, mens Thomas Nielsen vant høyde på 1,80. På 800 meter leverte også Børre Fjeld-Halvorsen og Anders Hall Grøterud fine prestasjoner og satte personlige rekorder på henholdsvis 2.06,6 og 2.07,2.

Vår alsidige 16-åring Tom Einar Jensen har gjort kraftig framgang i sprint og hopp og tok 3.plass i lengde på 6,08 og 5.plass på 100 m. på 12,1 (11,9 i forsøket). Han ble også nr. 4 i høyde på 1,70 og nr. 4 i diskos på 31,28.

Christian Skolmen dukket også opp i gjen og satte ny pers. på 100 meter med 12,2.

I 15-årsklassen satte Svein Erik Selvang Jacobsen personlig rekord på 100 meter med 12,7.

STERK TJALVEINNSATS UNDER ÅRETS =====

ARCO-STEVNE PÅ BISLETT: =====

Den 3-dobbelte seiren på 400 meter rager kanskje høyest under det årlige Arco-stevne på Bislett 9. og

10. juni, men den fine 800 meteren til Morten Takman på 1.55,7 hørte også til de aller beste prestasjonene på det samme stevnet for 17-18 årsklassen. Vi tar også med 2 meget fine prestasjoner av våre 16-åringer på samme stevne, nemlig Torgeir Holme på 800 m. hvor han igjen satte ny "pers" på 1.58,6, og Tom Einar Jensen som hoppet hele 13,35 i tresteg. Det er bare 10 cm bak kretsrekorden for Oslo.

Nedenfor følger en oversikt over Tjalveguttenes resultater:

100 meter: 3. Christian Ohme 11,3
4. Roger Olafsen 11,4. 6. Jens Chr. Riege 11,7.

400 meter: 1. Roger Olafsen 50,6.
2. Kolbjørn Engebretsen 51,9. 3. Jens Chr. Riege 52,1. 7. John Skjelvaag (17) 53,2. 9. Preben Lilleberg 53,5. 14. Marcel S. Johnson 54,8 (17).

800 meter: 1. Morten Takman 1.55,7.
7. Torgeir Holme 1.58,6 (16). 14. Preben Lilleberg 2.01,5. 15. Kolbjørn Engebretsen 2.02,1. 34. Jan Takman 2.13,9 (16).

3000 meter: 3. John Fr. Hatling 9.02,8. 9. Anders Hall Grøterud (16) 9.30,1.

Lengde: 6. Dan Eliassen 6,47.

Tresteg: 2. Tom Einar Jensen 13,35 (16).

Høyde: 4. Thomas Nielsen 1,75.

9. Tom Einar Jensen 1,75.

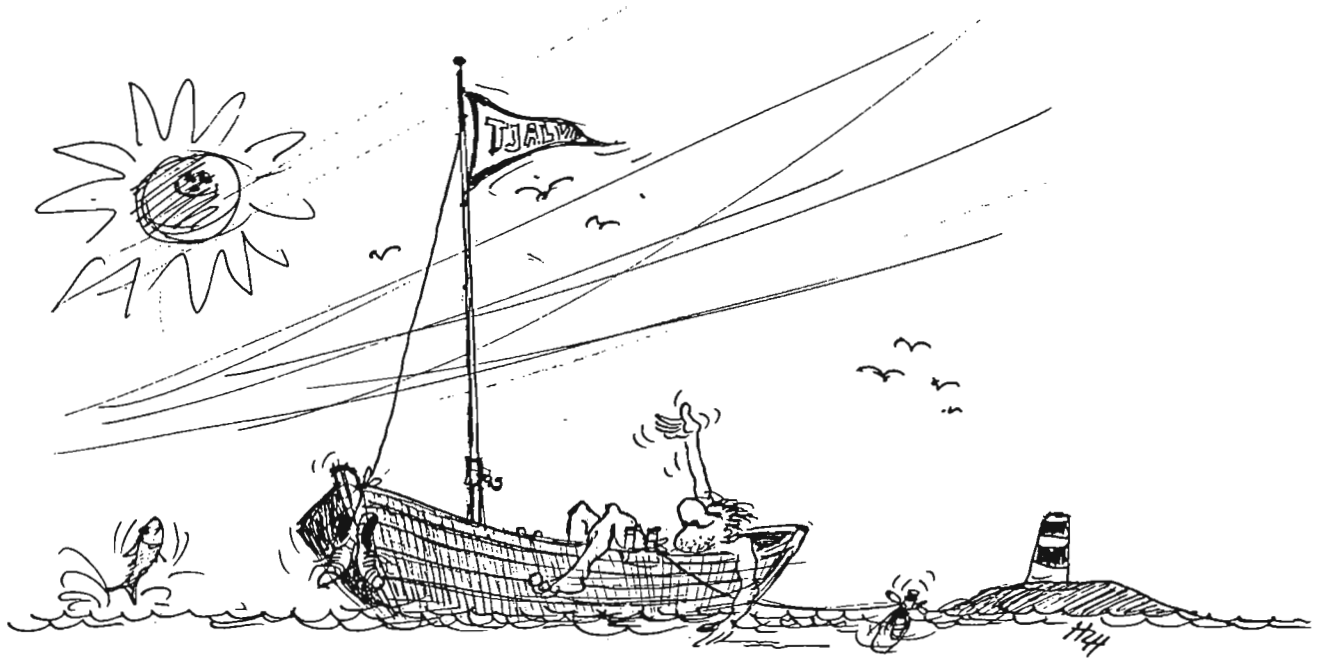
Kule 5,5 kg: 6. Are Hinkel 9,80.

I skrivende øyeblikk har vi fått kjennskap til at Thomas Nielsen (16) har forbedret seg til 1,90 i høyde hvilket forhåpentligvis skulle bety at han har gode sjanser til å komme til Vesta-Hygea-finalen i Bergen.

Bent Becklund (16) har sesongdebutert på 100m.HK med 14,6, men kommer sikkert lengre ned etter hvert.

Torgeir Holme (16) har levert et nytt godt løp, denne gang på 1500 m. på Oppsallekene på Lambertseter hvor han løp på ca. 4.10 (vi mangler den nøyaktige tid i skrivende øyeblikk).

Og Roger Olafsen (18) har gått ned nok 1/10 sek. på 100 m. til 11,3. Samme gutt gjorde også en utmerket 400m.HK (91,4cm) på Stovner nylig hvor han fikk 56,8. Han har dermed kvalifisert seg til 4 distanser i årets junior-NM.



- OG REDAKSJONEI ØNSKER ALLE EN GOD SOMMER !!

T J A L V E ' s s t y r e

Formann:	03/838800 A.
Håkon Løbach	03/821275 P.
Viseformann:	234685 A.
Eystein Enoksen	794132 P.
Kasserer:	694548 A.
Reidar Falch	542246 P.
Sekretær:	462899 A.
Jan Hemsvik	(12-16)
Oppmann:	102700 A.
Svein Søndena	659442 P.
Styremedlemmer:	
Bjørn Berglund	381280 A.
(økonomi)	510051 P.
Jan Jørgen Moe	645252 A.
(statistikk/ serier)	233629 P.
Arild Kelm	
(klubblokalet)	254869 P.
Kjetil Myrtun	318860 A.
(ungdomsavd.)	803845 P.
Jan Christoffersen	790206 A.
(økonomi)	130272 P.

HOLMENKOLLSTAFETTEN:

Formann:	03/838800 A.
Håkon Løbach	03/821275 P.
Kasserer:	
Reidar Falch	694548 A.
	542246 P.
Sekretær:	
Jan Hemsvik	460361 A.
	(12-16)
Teknisk arr.:	
Ole Petter Sandvig	109450 A.
	460589 P.
Løypesjef:	
Haavard Nordlie	205060 A.
	228343 P.
Økonomi:	
Bjørn Berglund	381280 A.
	510051 P.
Tjalvisten red. komite:	
Jo Kvernberg	489644 A.
	504276 P.