

# TJALVISTEN

---

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

NR. 3

DESEMBER 1980

55. ARGANG

---

## TJALVE FYLLER 90 ÅR



Trener Anne Thiedemann sekunderer Dagny til gull og ny personlig rekord på 3000 m i B-NM: 10.54.8.

# TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Utgiver:

I. K. TJALVE

Glückstads gate 5,  
Oslo 1  
Telefon 46 28 99



## ==Redaksjonelt.==

Aldri i tide. 3 nummer har det blitt i år i stedet for de planlagte 4, altså kunne det ha vært verre.

På den annen side, avisen kan bli langt bedre enn det den er. Bredden i stoffet er ikke god nok, hva annet kan egentlig forventes når det sitter 2 mannlige mellom/langdistanseinteressenter i redaksjonen, horisonten begrenser seg allerede der. Noen trofaste innleverere er det, men alt for få.

Nå er det også snakk om en ny vri på avisen, ved å gi ut en mer aktuell stensil f.eks en gang i måneden på de respektive treningene. Hver 3. måned kunne disse heftes sammen og sendes ut til de øvrige klubbmedlemmene. Det beste ville vært om dette kunne gått på rundgang blant de aktive, blant dem som er med på reiser ol. For som sagt å få større bredde.

Vi håper på flere kvinner, flere kastere, flere jenter og gutter. Mer stoff fra disse sektorene.

18. desember 1980

Jo Kvernberg

Terje Meier

Tjalve fyller 90 år den 27. desember. I denne anledning er det planlagt en jubileumsfest rundt 10. februar, muligens på Håndverker'n. Nærmere beskjed vil bli gitt.

-----

## GOD JUL OG GODT NYTT ÅR!

## FRA TJALVES GUTTEAVDELING

Når vi ser tilbake på sesongen 1980 kan vi konstatere at resultatene har vært meget tilfredsstillende spesielt for de 3-4 årsklasser.

Blant våre yngre medlemmer har ikke fremgangen vært på langt nær så markert som hos deres eldre kamerater. Årsaken til dette kan være flere ting. Vi tror likevel at hovedårsaken ligger på treningsforholdene og områder som har med dette å gjøre.

Det må således tas et kraftttak for å bedre nivået for våre gutter i årsklassene 1966-67-78. Disse har nok det siste året falt litt mellom to stoler fordi treningen ikke har vært tilpasset deres spesielle fysiske nivå. Treningstilbudet for disse årsklasser vil derfor bli en egen trener som spesielt må arbeide med 12-13- og 14 åringer. I løpet av vinteren burde man således forvente en tendens som kan gi de forønskete positive utslag når vi til neste vår skal begynne med stafetter etc.

Det er klart at det også er opp til hver enkelt gutt å følge opp det tilbudet klubben skal gi. Det nytter ikke å slenge innom en gang imellom. Man må møte fram regelmessig såsant ikke skolearbeidet forhindrer dette. La oss derfor komme med en oppfordring til alle gutter som deres noe eldre klubbkamerater har greid på en meget fin måte i løpet av de siste 3-4 år.

Gutteavdelingen vil i kommende år også gi de aller yngste, d.v.s. årsklassene 69-70 og yngre, en fin sjanse. Vi har fått gutteavdelingens egen gode sprinter Frank Haugen til å ta seg av disse. Frank har selv vært med på treningen i flere år og kjenner godt til hvilke svakheter som går igjen blant våre yngste utøvere. Vi håper derfor at denne ordning kan bli et verdifullt bidrag til klubbens rekrutteringsarbeide.

Så vidt undertegnede kan se har fremgangen blant avdelingens eldste gutter også i år vært til å ta og føle på. Størst fremgang har vi nok hatt i løpsøvelsene. 6 gutter har løpt 800m under 2.09. (ingen i fjor). Geir Arne har løpt 200m på 23,3. Vi skal også nevne Carl Reidar som vant høyde i landsfinalen Coca Cola starten. Lars C. har hoppet godt over 6m i lengde.

La derfor dette også være en oppfordring til klubben og dens trenere om å sørge for at den personlige fremgangen blant guttene får fortsette. Dersom dette lykkes vil Tjalve om 2-4 år få en meget sterk juniorgruppe, som bortsett fra noen få unntak dessverre i flere år har kjempet med en altfor svak tilgang på aktive og gode talenter. En sterk juniorgruppe er helt avhenging av klubbens "egen avl" i gutteavdelingen. Tjalves ledere må i fremtiden la dette arbeidet være en prioritert oppgave og legge forholdene best mulig til rette for klubbens unge medlemmer. Og Tjalve har ressurser å ta av.

HØ.

Junioreren Gudmund Høst viste solid fremgang i år ved å løpe seg inn på en 3. plass på 5000 m i Junior-NM. Tiden var såpass god som 14.57.6, og mange millimetrene var det ikke som skillte ham fra junior-landslagsplass.

Dette året tar han militærtjeneste, forøvrig har han vært heldig og kommet på Akershus. Håper du får trent der, Gudmund.

## Hoved-NM i Bodø

Det var vel de færreste som hadde regnet med noen stor medaljehøst foran avreisen til hoved-NM i Bodø i begynnelsen av juli. Til det var forfallene for mange og for betydelige, men det var allikevel en forventningsfull samling av ledere og aktive som tok de første famlende steg opp flytrappen tidlig en fredag morgen, samtlige fast bestemt på at her skulle intet gis ved dørene.

Hovedkvarteret i Bodø var lagt til SAS-hotellet som er et toppmoderne nybygg i hjertet av byen, her skulle vi bo og her skulle de aktive lade opp. Innkvarteringen kunne vel neppe noen klage på, selv statsministeren fant ingen bedre den tiden han tilbrakte der oppe. Vel fremme på Aspmyra Stadion var det bare å konstatere at også baneanlegget måtte tildeles tre stjerner der det lå og badet i solsteken, 3 hele dager til ende.

Førstemann ilden var tikjemper Reidar Langkjær som allerede fredag formiddag tappert la i vei på 100 m i sin lange marsj mot det som senere skulle vise seg å gi sølvmedalje, poengsummen 7057. Det kostet imidlertid sitt: fem harde øvelser på fredag og tilsvarende på lørdag.

Kvaifiseringen på 200 m var kommet i gang og både Widar Bråthen og Stein Are Agledal gikk ganske lett videre til finalen. Der klarte Stein Are en bronse med 22.08 med Widar på plassen bak, 22.13. Widar var klubbens eneste deltaker på 100 m. Her fikk han slengt seg hundredelet foran Audun Garshol og sikret seg sølv med 11.02. Imidlertid gikk han over ende i finishen og skadet seg, slik at stafettlaget på 1000 m nå måtte klare seg uten ham. Stein Ares bronse forandret seg nå til gull da han stilte på 400 m og løp overbevisende mot Breigan, 47.50 var så absolutt brukbart. Klubbens første gull var dermed sikret, det skulle forøvrig vise seg å være halve gullbeholdningen. Det andre gullet, for å ta det i samme slengen, kom på 1000 m stafett. Også der spillte Stein Are en avgjørende rolle i det han løp sisteetappen og tok inn et forsprang. De øvrige på stafettlaget var følgende: 100 m - Tom Persvoll, 200 m - Leif Olav Alnes, 300 m - Svein Søndena.

Tiden 1.56.4 var for sterk til at BUL kunne gjøre noe med den, de var 8 tideler bak. Og Widar Bråthen manglet altså.

Arvid Dahm har alltid vært et godt kort å ha på 110 m hekk, også i vinter trente han godt med tanke på sesongen. Nå ble det ikke noe av den for hans del, så Tom Persvold og Vidar Aardal fikk klare seg alene i håpet om å forsvare klubbens farger. Det gikk kanskje ikke helt som de begge hadde ventet seg men tross alt kom de fra det med 5. og 7. plass, 14.96 og 15.15.

Blant kasterne var det Anne Gro Harby som stod for medaljehøsten ved å klare 50.42 m i spyd, et resultat som skulle holde til bronse. Gunhild Hole som tok klubbens første kvinnelige gull i fjor, i diskos, måtte ta til takke med en femteplass i Bodø. Med mer flaks kunne det kanskje ha blitt en bedre plassering, det var kun 283 m frem til gullet. På herresiden var det mer beskjedent enn på lenge. USA-studerende Reidar Lorentzen hadde nok håp om en bedre plassering enn fjerdeplassen på 78.04, men han har ikke

**HUSK Å TRENE !!**

funnet frem til formen han hadde på våren og forsommeren. Iver Hole trener ikke lenger som før, men ble likevel den beste av diskoskasterne med en 11. plass i finalen med 47.04. Torgeir Skogseth og Alf Andreassen hadde 46.80 og 45.60 i samme øvelse.

Høydehopperne Leif Roar Falkum og Carl Reidar Solvang klar- te fjerde og 11. plass, 2.05 og 1.95. Leif Roar var så nær bronse som det går an, han gikk over alle sine høyder i første forsøk, 1.95, 2.00 og 2.05. Albrigtsen stod over 1.95, han brukte altså kun to forsøk på 2.05 og ble etter reglene dømt foran på det.

Mange forfall/sykdommer gikk spesielt ut over klubbens kvo- te på mellomdistansene, hvor garvede Åge Galgerud ble helt alene om å forsvare klubbens farger. 1.54.63 holdt imidlertid ikke til å komme videre fra forsøksheatet, men Åge som bor på Otta og nærmest trener alene hele året på gammel rutine, har all ære av sin innsats. Ett sekund raskere og han hadde kommet videre, det ordner du neste år, Åge.

Peder Arne Sylte løp årets beste 5000 m med sin 3.-plass på 13.58.5, hvor han løp våkent og fikk ut det han var god for. Formen har ikke vært på topp i år. Tore Neby fikk 9.-plass med 14.25.9. På 10 000 M rant tjalvistene inn som perler på en snor: 4., 5., 6. og 7.-plass. Peder Arne 29.28.2, Eirik Berge 29.28.5, Svein Arve Pedersen 29.33.9 og Tore Neby 30.06.9.

Sett med klubbøyne var vel årets NM-innsats måtelig hvis man sammenlikner med tidligere år, dette skyldes neppe bare de mange forfallene. Nå som sesongen forlengst er over og nyåret står for døra er det all grunn til å tenke fremover og legge an en felles innsats fram til neste års NM. Enkelte utøvere gjorde det kanskje bedre enn forventet, men totalen legger vi alt inn på å slå neste år. Nå begynner vi.

JK

==Arne Nytrø overtar mellomdistanse.==

Tjalves mellomdistansetrener i de siste årene, Thorolf Schrøder-Nielsen skal flytte til Sandefjord sammen med famili- en sin. Derfra blir veien for lang til at han såpass regelmess- ig som 2 ganger ukentlig, kan møte opp og ta seg av Tjalvetre- ningen. Imidlertid sier at han at han vil forsøke å holde kontakten med klubben ved like ved å møte opp en gang hver annen eller tredje uke, noe vi alle vil sette stor pris på. Thorolf har alltid vist seg som en samvittighetsfull trener med godt lag med de aktive.

Arne Nytrø stepper nå inn, en mann som må ha mye av æren for Tjalves storhetsperiode på 60 og 70-tallet. Klubben har ikke mange mellomdistanseløpere verken på herre8 eller kvinne- siden for tiden, men vi får gjøre det beste ut av situasjonen. Veien til fremgang ligger i oppmøte og regelmessig trening, samt god kontakt med treneren, som Arne selv poengterer. Samtaler mellom den aktive og treneren ser han som svært viktig, samtidig som han legger til at han ikke bedriver tuktus. Det er svært viktig at den aktive er seg sin trening bevisst og vet litt om hvorfor han legger opp treningen sin slik han gjør, understreker Arne og får medhold av Thorolf.

Lykke til i den nye jobben, Arne!

-----

=====B-NM 1980=====

Årets B-NM gikk av stabelen på Bryne i tidsrommet 29.-31. august. Tjalve var i år påmeldt med en større kontingent enn på lenge. Dessverre ble det en del forfall, slik at antallet ble redusert til åtte. På grunn av regnvær dagene før mesterskapet var banen svært tung, slik at resultatene ble en del svakere enn normalt. Men for Tjalve ble det et hyggelig mesterskap. På 100m hadde vi med to mann i forsøket. Leif Olav Alnes gikk videre til finalen og ble nummer tre på samme tid som vinneren, mens Roald Meland ble slått ut. Roald tok imidlertid sitt mon igjen på 200m med en fjerdeplass. Dag Sigurd Mæle og Kjetil Myrtun gikk begge til finalen på 400m etter å ha kommet seg helskinnet gjennom forsøk og mellomheat. I finalen ble det henholdsvis fjerde- og femteplass. På 1500m var vi representert med Odd Aksnes. Odd tok sølvmedalje i en spennende sluttspurt og med samme tid som vinneren. Jørn Brønstad og Kåre Dyrseth forsvarte klubbens farver på langdistansene. På 5000m ble Kåre best med en sjetteplass, mens Jørn ble nummer ni. På den dobbelte distansen tok Jørn en ny niendeplass, mens Kåre dessverre måtte bryte. Jørn var også i ilden på 3000m hinder og her løp han seg inn til en fin bronsemedalje. I kvinneklassen var det bare Dagny Hovi av våre som stilte opp. Men hun visste også å vise konkurrentene ryggen. Dagny var ikke snauere enn at hun vant 3000m og tok sølv på 1500m. Mesterskapets siste øvelse var 1000m stafett og her hadde Tjalves mannskap kvalifisert seg for finalen. Tjalve vant hårfint en meget spennende finale etter å ha ledet hele veien. Vinnerlaget besto av Leif Olav Alnes, Dag Sigurd Mæle, Roald Meland og Kjetil Myrtun. Nevnes også må Tjalves ledere Arild Kelm og Anne Thidemann for deres bistand under mesterskapet. Mesterskapet ble dessverre skjemet av en del rot fra arrangørens side. Dette skyldes nok liten erfaring med arrangementer av denne størrelsesorden. Men som konklusjon kan vi si at for Tjalves del ble det et meget vellykket mesterskap.

K.M.

=====Knut med seier i Lidingsø.=====

Som vel de fleste skulle vite nå tok Knut Kvalheim en overraskende seier i det 30 km lange Lidingsøloppet i Stockholm. Han har omtrent ikke konkurrert i hele år men litt tjuvtrening har det nok blitt. 1.37.42 var dessuten ny rekord, omlag halvminuttet ~~lakk~~ foran Øivind Dahls fra i fjor. Ved 13 km gikk han opp i teten hvor han ble liggende resten av veien, nokså ensom etter hvert.

Nå stilte Tjalve med 7 mann i håp om å forsvare lagseieren fra i fjor, i håp om å ta sitt andre napp i en formidabel vandrestatue hvor det kreves 5 napp for at klubben skal få den til odel og eie. De 5 beste på hvert lag teller, deres sluttider blir lagt sammen. Dessverre (sett med Tjalveøyne) var det Bul som stakk av med lagseieren med 2½ min til gode på oss. Peder Arne Sylte var ikke med og Svein Arve Pedersen fikk det ikke til å gli og så seg nødt til å bryte. Han hadde ikke fått maraton-NM på så altfor lang avstand. Ellers løp Eirik Berge og Arne Kvalheim meget godt og var tilfredse med innsatsen. Forøvrig gjorde Tore Neby, Per Haga og Narve Lønseth det man omtrent kunne forvente. Resultatene: 1. Knut 1.37.42 - 9. Eirik 1.42.03 - 15. Arne 1.43.58 - 32. Tore 1.46.44 - 37. Per 1.47.26 - Narve nr. 70 med 1.51.17.

Glimrende klubbinsats mao. Nå var det 3 koner med på turen som hadde i oppgave å ordne matstasjoner underveis, disse må altså ha sin del av æren.

I det hele var løpet en fin fjær i hatten for klubbens langdistansegruppe som ikke akkurat kan sies å ha slitt ned alt for mye tartan rundt på de tusen baner i dette land, denne sesongen...

BILLEDKAVALKADE FRA B-NM PÅ BRYNE.



Forsiktig her Jørn.



Der gikk startskuddet.



Bjørn Kr. Berge vant gull  
på korthekken. 17.2 sek.



Leif O. Alnes og Dag Mæle øverst til venstre.  
Roald Meland til høyre, mens hele stafettlaget  
med ankermann Kjetil Myrtum i tillegg har tatt  
plass nederst.





Jørn Brønstad (303) og Kåre  
Dyrseth (302) foran 5000 m.



Arild med stoisk kontroll  
fra sidelinja.



Odd kom sterkt tilbake i år. 3.53 på 1500  
i år samt sølv på distansen i B-NM.



Dagny med gullmedaljen. Gratulasjoner fra Anne.



Kjetil sikrer seieren på 1000 m stafett.

==Møte mellom styret, oppmenn og treningsutvalg.==

Konkurransenepplet for neste sesong var første punkt på dagsorden under møtet på Tjalve-kontoret i slutten av september. Dette gjelder ikke for de yngre deltakerne i jente- og gutteklassene som stadig har fyllt opp Bislett og Stovner, og kanskje heller ikke for utøverne på B-nivå, i første rekke er det her snakk om A-utøverne og dem rett under representasjonsnivå som har hatt et for dårlig stevnetilbud i Oslo-distriktet denne sesongen. Dette er det altså håp om å rette opp neste år.

Også utøverne på representasjonsnivå ønsker forandringer i 1981. Etter at Hoved-NM var ferdig avviklet tidlig i juli var sesongen stort sett over, var omkvedet på møtet. Knut Kvalheim fremmet forslag om at landskamper burde legges til juli, en periode hvor friidretten tradisjonelt er i dødvannet. Spesielt i juni, hvor de aktive skal ha et solid banetreningsgrunnlag bak seg uten for mye press med stafetter og uttakingsløp, er det viktig å ha et godt konkurransetilbud. Landskamper altså i juli, med Hoved-NM pyntelig plassert noe senere. Nå står ikke Tjalve som landskampaaranger, men klubben kan fremlegge forsl og overfor Friidrettsforbundet.

På Bislett har det vært en hektisk aktivitet i hele sommer, noe som ofte har vanskeliggjort trenigen. Stevnene har ofte startet ved 6-tiden, og ofte har det krydd av smårollinger en halv time før, rundt hele banen. Nå vil det muligens bli snakk om å ha en stevnefri dag på Bislett ukentlig med tanke nettopp på trening. I og med at også Lambertseter og Nadderud vil ha kunststoff til neste år og dermed være avtaker av noen av stevnene, skulle dette kunne la seg gjennomføre.

Jentegruppa i Tjalve var oppe til diskusjon. Spørsmålet var i hvor stor grad klubben skulle gå aktivt ut for å skaffe utøvere på alle plan og i alle årsklasser. Til nå er i første rekke Anne Thidemann som tar seg av jentene. Hun er imidlertid avhengig av hjelp for å klare nye tilganger, noe som betyr at klubben må utvide apparatet sitt. Det må gis skikkelig tilbud hvis klubben er interessert i å holde på ungdommene. Og dersom Tjalve i fremtiden er interessert i å få en slagkraftig kvinnegruppe, vil nok det riktige være å satse på store ungdomskull slik som i gutteavdelingen. Eventuelt kan også en samkjøring (integrasjon) finne sted, at de yngre jentene og guttene trener sammen feks.

Det var også fremmet forslag om at de eldre jentene kunne trene sammen med de respektive gutte(herre?)gruppene på de forskjellige løpsdistansene på handelsgym, for å avlaste Anne noe. Dette skulle det ikke være noe i veien for, når nå jentene antageligvis også kommer til å trene fra det nevnte gymnas.

Når det gjelder teknisk betont trening som feks i hekkeløp, er det svært vanskelig for en trener å ta seg av for mange utøvere. Dess flere aktive, dess mindre tid pr aktiv når det gjelder veiledning fra treneren. Dette er også et problem, som Eystein Enoksen var inne på, når det gjelder utøvere som gjerne kunne tenkt seg å gå inn i klubben. Man vil gjerne gi disse et skikkelig tilbud mens de samtidig ikke kan loves gull og grønne skoger. Med mange utøvere blir det altså begrenset tid på hver.

## ==Litt om tilstanden i mellomdistansegruppa.==

Vi er nok en gang kommet til veis ende i et kalenderår og bør gjøre en del betraktninger i den sammenheng.

Går vi et år tilbake i tiden, så jobbet vi med planleggingen for denne sesongen. Vi ønsket å oppnå en myk overgang til baneløpingen og å sørge for en relativt tidlig formkurve ( med tanke på NM). Året før hadde vi mye mengdetrening og mente dette ville komme oss til gode i et følgende årsopplegg med mer vekt på styrke/spenst og kvalitetstrening. Men hva skjer ? Jo, nettopp dette at sesongen blir ødelagt pga skader og sykdom. Det er hardt å tåle disse avbrekkene etter timer, dager og år med hard satsing. Med disse uhellene er det som kjent vanskelig å nå opp mot persenen for dem det gjelder.

Andre mål for sesongen var å delta i banestevner og å følge opp fellestreningene, det første har vi prøvd etter beste evne. Ser vi imidlertid på konkurransetilbudet har det vært lite tilfredsstillende for oss. De stevnene en vanlig A-løper ( ikke representasjonsløper ) har å velge mellom er få, dessuten har stevnene ofte blitt ødelagt av slette værforhold ( Stovner har nok lidd mest her ). Vi får håpe at neste sesong med både Lambertseter og Nadderud i tillegg, vil gi oss flere av de ettertraktede konkurransetilbud.

Ellers har treningen fulgt godt opp. Men dessverre er mellomdistansegruppa for tynn. Status pr. i dag: To A-løpere i Oslo og en utenbys, 4 tidligere A-løpere som delvis har trukket seg tilbake og 4 B-løpere som med vekslende hell møter opp.

Hva skal gjøres ? Først og fremst bør vi alle være med på ny satsing for å heve det idrettslige nivået. Dette kan bare gjøres i et Tjalve-miljø som vi selv er ene og alene om å skape. Dette at vi har hatt et markert skille mellom sprint- mellom- og langdistansegruppene har gjort at spesielt de to sistnevnte har vært små, noe et mer koordinert opplegg kan hjelpe på.

Vurderer vi sesongen må vi si det åpnet bra i HK-stafetten. Til tross for nederlaget mot BUL, viste vi god bredde og spesielt artig var det med fortsatt to lag i eliteklassen.

Ellers ble det tynnt med NM-deltakelsen i Bodø, noe skadene får ta skylden for. Men så kom overraskelsen i NM på 4x1500 m nå på høsten hvor et noe reservepreget lag viste toppinnsats ved å presse seg frem til en sølvmedalje. I hard konkurranse med 6 jevne lag kom avgjørelsen først etter et hardt spurtoppgjør på sisteetappen.

Det er å håpe på ny innsats av gamle "stjerner" og andre nye løpere i kommende sesong. For å klare dette bør sportslige prestasjoner gå hånd i hånd med kameratskapet. Miljøet er uhyre viktig, og nå som dere får Arne Nytrø som trener utover skulle alt ligge tilrette for at dere sammen skal kunne skape dette.

Lykke til utover folkens. Vi sees snart.

Thorolf.

Ragnar Schie og Odd Aksnes er tilbake i konkurransevirkosomhet for klubben. Odd klarte sølv i B-NM på 1500 m, en distanse som han har løpt på 3.53 i år. Ragnar debuterte på banen for første gang på lenge og viste lovende langdistansetakter ved å løpe 3000 m på 8.42.

Når vi nå omtaler disse to er det forresten ingen grunn til å legge skjul på at begge er ivrige skribenter...

-----

TJALVE-PLASERINGER i NORGESMESTERSKAPENE 1 9 8 0 :

(Menn, senior: Stein Are Agledal .....	400m.	nr. 1	47,50
(Kvinner, sen: Svein Arve Pedersen .....	Maraton	" 1	2.14,33
Tjalve			
(Leif Olav Alnes, Widar Bråthen, Reidar Langkjær, Roald Meland) .....	4x100m.	" 1	42,1
Tjalve			
(Tom L. Persvold, Leif Olav Alnes, Svein Søndena, Stein Are Agledal) .....	1000m.staf.	" 1	1.56,4
Widar Bråthen .....	100m.	" 2	11,02
Svein Arve Pedersen .....	25km l.v.l.	" 2	1.18,40
Reidar Langkjær .....	10-kamp	" 2	7057 p.
Tjalve			
(Claus Hagli, Hans Petter Holmerud, Eirik Berge, Odd Aksnes) .....	4x1500m.	" 2	15.38,9
Tjalve			
(Svein Arve Pedersen, Peder Arne Sylte, Tore Neby)	lagm.terr.l.	" 2	20 pts.
Stein Are Agledal .....	200m.	" 3	22,08
Peder Arne Sylte .....	5000m.	" 3	13.58,5
Anne Gro Harby .....	spyd	" 3	50,42
Tjalve			
(Kjetil Myrtun, John Bjarne Hansen, Carl Reidar Solvang, Reidar Langkjær) ...	4x400m.	" 3	3.19,7
Widar Bråthen .....	200m.	" 4	22,13
Peder Arne Sylte .....	10000m.	" 4	29.28,2
Leif Roar Falkum .....	høyde	" 4	2,05
Reidar Lorentzen .....	spyd	" 4	78,04
Tjalve 2.lag			
(Vidar Aardal, Tom L. Persvold, John Bjarne Hansen, Dag Sigurd Mæle) .....	4x100m.	" 4	43,0
Eirik Berge .....	10000m.	" 5	29.28,5
Svein Arve Pedersen .....	terr.l. 10km	" 5	31.48,6
Tom L. Persvold .....	110m.hekk	" 5	14,96
Gunhild Hole .....	diskos	" 5	45,34
Svein Arve Pedersen .....	10000m.	" 6	29.33,9
Peder Arne Sylte .....	terr.l. 10km	" 6	31.50,4
Menn, junior: Gudmund Høst .....	5000m.	" 3	14.57,6
Tjalve			
(Espen Nygaard, John Bjarne Hansen, Frank Mathisen, Geir Arne Andresen) .....	4x100m.	" 3	43,59
Carl Reidar Solvang .....	høyde	" 4	2,01
Tjalve			
(Espen Nygaard, Eivind Sarto, Carl Reidar Solvang, Bjørn Saxhaug) .....	1000m.staf.	" 6	2.03,2
Tjalve			
(Øivind Ødegaard, Bjørn Saxhaug, Carl Reidar Solvang, John Bjarne Hansen) .....	4x400m.	" 6	3.24,7

B-mesterskapet: Bjørn Kr. Berge	.....	110m.hekk	nr.1	17,2
Dagny Hovi	.....	3000m.	" 1	10.54,8
Tjalve				
(Leif Olav Alnes, Dag Sigurd Mæle, Roald Meland, Kjetil Myrtun)	.....	1000m.st.	" 1	2.02,1
Odd Aksnes	.....	1500m.	" 2	3.58,6
Dagny Hovi	.....	1500m.	" 2	5.05,6
Leif Olav Alnes	.....	100m.	" 3	11,2
Jørn Brønstad	.....	3000m.hinder	" 3	9.26,8
Roald Meland	.....	200m.	" 4	23,4
Dag Sigurd Mæle	.....	400m.	" 4	52,4
Kjetil Myrtun	.....	400m.	" 5	52,5
Kåre Dyrseth	.....	5000m.	" 6	15.23,8

### TJALVE TOK SIN 22. SEIER i HOVEDSERIEN.

=====

Det ble en suveren seier til Tjalve i årets Hovedserie for menn med 43380 pts., vel tusen poeng foran Gular. Minerva ble nr. 3 og BUL kom først på 4. plass.

Tjalve har da registrert sin 22. seier siden seriekonkurransene startet i 1950. Vi har blitt nr. 2 8 ganger og nr. 3 kun 1 gang (1975) som er vår dårligste plasering.

I Tyrvings juniorserie fikk vi i år en pen 3. plass med 20069 pts. etter Urædd og Minerva, mens vi i gutteserien ble nr. 7 på 47627 pts. hvor vi kom bak Tønsberg-kameratene, Byåsen IL, Urædd, Haugesund IL, BUL og Fredrikstad IF.

Vi har for øvrig hatt i alt 15 seire i Tyrvings juniorserie siden starten i 1951 (vår siste seier går tilbake til 1974).

I Tyrvings gutteserie har vi også hatt 15 seire siden starten i 1950 (vår siste seier kom i 1973).

Vi går på med friskt mot i alle serier også i 1981.

### UTMERKELSER TIL TJALVISTER I 1980

=====

Klubbens mangeårige trener og nuværende formann i vårt treningsutvalg ARNE NYTRØ fikk en meget velfortjent utmerkelse på friidrettstinget i Asker 6. desember, nemlig forbundets fortjenestemedalje i sølv som er den høyeste utmerkelse for administrativ innsats.

Nytrø er den 9. tjalvist som har fått denne medalje. De øvrige er Asbjørn Bjerke (1907), Alfred K. Jensen (1911), Yngvar Bryn (1914), Trygve Lie (1917), Wilhelm Blystad (1918), John Falchenberg (1919), Sverre Gundersen (1925) og Jan Hemsvik (1964).

Det var også en tjalvist som fikk den høyeste utmerkelsen for aktiv idrett i 1980, nemlig Leif Roar Falkum som ble tildelt NFIF's gullmedalje for sin mangeårige innsats under Hovedmesterskapet i Bodø. Falkum er den 13. tjalvist som får denne medalje. De øvrige har vært Erling Vinne, Olav Sunde, Holger Albrechtsen, Erling Kaas, Bjørn Vade, Audun Boysen, Roar Berthelsen, Carl Fr. Bunæs, Willy Rasmussen, Martin Jensen, Arne Kvalheim og Knut Kvalheim.

TJALVE`s høst: 26 GULL - 16 SØLV - 20 BRONSE.

Tjalves gutter og jenter har gjort en utmerket innsats i årets forskjellige kretsmesterskapskonkurranser med følgende plasseringer: 26 GULL - 16 SØLV og 20 BRONSE. I tillegg kommer følgende finaleplasseringer: 14 4.plasser - 14 5.plasser og 7 6.plasser.

Nedenfor følger en oversikt over samtlige av disse plasseringer:

1962:	Carl Reidar Solvang	400 m.	nr. 1	51,3
	" "	høyde	" 1	2,00
	" "	høyde u/t	" 1	1,51
	" "	lengde u/t	" 1	2,85
1964:	Roar Sandvik	terr.løp	" 1	6,24
	Per Kristian Ekeheien	100m.hekk	" 1	15,4
	" "	300m.hekk	" 1	45,9
	" "	5-kamp	" 1	3889 p.
	Finn Morten Larssen	kule 4kg	" 1	16,12
	3 x 800m.stafett 1964/1965 (Nils Skulstad, Christian Ødegaard, Roar Sandvik)			
1965:	Geir Arne Andresen	100 m.	" 1	11,7
	" "	200 m.	" 1	23,6
	" "	400 m.	" 1	53,2
	" "	kule 4kg	" 1	12,65
	Yngve Amundsen	100m.hekk	" 1	15,6
	" "	lengde	" 1	5,71
	Christian Ødegaard	300m.hekk	" 1	43,1
	" "	høyde	" 1	1,73
	4 x 100m.stafett 1965 (Christian Ødegaard, Nils Skulstad, Yngve Amundsen, Geir Arne Andresen)			
1966:	Terje Aannerød	4x100m.	" 1	47,6
	" "	80m.hekk	" 1	12,7
	" "	200m.hekk	" 1	30,0
	Espen Hammer	terr.løp	" 1	3.00,8
	" "	800m.	" 1	2.10,0
	" "	1500 m.	" 1	4.32,5
	3 x 800m.stafett 1966/1967 (Lars Nævestad, Terje Aannerød, Espen Hammer)			
1968:	Jan Clemens	3x800m.	" 1	6.54,0
		Ballkast	" 1	62,92
1962:	4 x 100m.stafett 1962 (Frode Nilssen, Øivind Ødegaard, Knut Grønntun, Carl R. Solvang)			
1964:	Rune Bjerkvold	4x100m.	" 2	48,2
	" "	200 m.	" 2	24,6
	" "	400 m.	" 2	54,9
	" "	300m.hekk	" 2	48,3
	Roar Sandvik	1500m.	" 2	4.24,4
	Per Kristian Ekeheien	tresteg	" 2	12,14
	Lars Christoffersen	høyde u/t	" 2	1,42
	4 x 100m.stafett 1964 (Per Kr. Ekeheien, Finn M. Larssen, Roar Sandvik, Rune Bjerkvold)			
		4x100m.	" 2	49,5
	3 x 800m.stafett 1964/1965 2.lag (Per Kr. Ekeheien, Rune Bjerkvold, Geir A. Andresen)			
1965:	Yngve Amundsen	3x800m.	" 2	6.38,5
	" "	tresteg	" 2	11,58
	" "	høyde	" 2	1,65
	Christian Ødegaard	diskos 1,5	" 2	26,26
	" "	5-kamp	" 2	4290 p.
1966:	Janne Nygaard	200 m.	" 2	27,5
	Terje Aannerød	60 m.	" 2	7,9
	" "	200 m.	" 2	26,1

1962:	Øivind Ødegaard .....	800m.	nr.	3	2.04,6
	Frode Nilsen .....	110m.hekk	"	3	19,6
1964:	Rune Bjerkvold .....	100m.	"	3	12,3
	Roar Sandvik .....	800m.	"	3	2.06,6
	" " .....	300m.hekk	"	3	48,6
	" " .....	stav	"	3	2,20
	Per Kristian Ekeheien .....	lengde	"	3	5,55
	" " " .....	kule 4kg	"	3	12,75
	Lars Christoffersen .....	lengde u/t	"	3	2,64
1965:	Heidi Maltun .....	100m.	"	3	13,6
	Christian Ødegaard .....	800m.	"	3	2.05,9
	Geir Arne Andresen .....	300m.hekk	"	3	45,0
	" " " .....	lengde	"	3	5,41
	" " " .....	tresteg	"	3	11,22
	" " " .....	diskos 1,5	"	3	22,56
	" " " .....	5-kamp	"	3	4018 p.
1966:	Lars Nævestad .....	1500m.	"	3	4.34,1
1968:	Preben Lilleberg .....	60m.hekk	"	3	12,1
	Knut Holmann .....	Ballkast	"	3	50,40
	3 x 800m.stafett 1968/1969 (Knut Holmann, Jonny Holseth, Preben Lilleberg) .....	3x800m.	"	3	7.57,4
1962:	Carl Reidar Solvang .....	100m.	"	4	11,8
	Frode Nilsen .....	kule 5,5	"	4	9,20
1964:	Per Kristian Ekeheien .....	100m.	"	4	12,3
	" " " .....	spyd 0,6	"	4	35,22
	Roar Sandvik .....	3000m.	"	4	9.26,2
	" " .....	høyde u/t	"	4	1,30
	" " .....	lengde u/t	"	4	2,57
	Rune Bjerkvold .....	5-kamp	"	4	3283 p.
1965:	Yngve Amundsen .....	kule 4kg	"	4	10,76
	" " .....	spyd 0,6	"	4	35,52
	" " .....	5-kamp	"	4	4011 p.
1966:	Terje Aannerød .....	kule 3kg	"	4	11,63
	" " .....	4-kamp	"	4	2990 p.
	Lars Nævestad .....	terr.løp	"	4	3.03,4
1962:	Øivind Ødegaard .....	200m.	"	5	24,5
	" " .....	400m.	"	5	53,9
	Frode Nilsen .....	lengde u/t	"	5	2,63
1964:	Per Kristian Ekeheien .....	200m.	"	5	25,1
	" " " .....	diskos 1,5	"	5	28,88
	Roar Sandvik .....	lengde	"	5	4,92
	" " .....	5-kamp	"	5	3238 p.
	Finn Morten Larssen .....	spyd 0,6	"	5	33,86
1965:	Yngve Amundsen .....	100m.	"	5	12,6
1966:	Janne Nygaard .....	60m.	"	5	8,6
	Lars Nævestad .....	800m.	"	5	2.13,6
1967:	Jan Skovly .....	80m.hekk	"	5	14,7
1968:	Preben Lilleberg .....	terr.løp	"	5	3.10,6
1967:	4 x 100m.stafett 1967 (Ronny Warttainen, Aalto Brave- boy, Tomas Jensen, Jan Skovly) .....	4x100m.	"	5	56,4
1963:	Frank Haugen .....	lengde u/t	"	6	2,53
1964:	Rune Bjerkvold .....	tresteg	"	6	11,14
	" " .....	diskos 1,5	"	6	25,30
1965:	Christian Ødegaard .....	200m.	"	6	25,0
	Nils Skulstad .....	diskos 1,5	"	6	19,88
1966:	Terje Aannerød .....	lengde	"	6	5,05
1969:	4 x 100m.stafett 1969 (Hans Aarre, Øyvind Burdal, Tariq Alsagoff, Christian Skolmen) .....	4x100m.	"	6	63,8