



# TJALVISTEN



MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

NR. 3

OKTOBER 1972

47. ÅRGANG



ARVID DAHM

ny norsk juniorrekord på 110 m hekk 14,4

# TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Redaktør:

OLE KR. JOHNSEN

Utgiver:

I. K. TJALVE

Glückstads gate 5,

Oslo 1

Telefon 46 28 99



**Reduksjonen** kan bare beklage den meget meget svake tilgangen på stoff til dette nummer.

Hovedskylden til dette ligger kun hos redaktøren, for han kunne selvfølgelig mast mer om stoff eller skrevet hele avisen selv. Vel, ingen sure miner, men friskt mot igjen. Vi har kommet vel gjennom en sesong, og kan se tilbake på både gode og mindre gode resultater, men en ting er vel hevet over tvil at det er en friidrettsklubb i en mindre by på vestlandet som heter Gular. Denne klubben har nesten vist seg å være vel så god som Tjalve i år, hva nå det enn kan komme av.

Vel, som sagt, ingen sure miner, men friskt mot igjen. Det arbeides med dette og med mange andre ting i klubben for tiden. Treningen er godt forberedt, og vi viser til de forskjellige trenings-tider på nest siste side i avisen.

Vår formann har gjort en meget god jobb igjen. Vel, kanskje ikke bare en, men en spesiell honør til den innsats han har gjort for å skaffe klubben nye kontorer. Og nå om kveldene er han i fullt arbeid med å pusse opp. Man kan ikke unngå å møte ham i Glückstadgaten 5 hvor han er travelt opptatt med

å sparkle og male. Men det er vel flere i klubben som kan gi en håndsrøtning??? Formannen har alle planene ferdige, og vel så det, men det er å håpe at flere kan komme å hjelpe til. La det ikke bare bli med tanken, men med friskt mot kom til våre nye kontorer - hjelp oss med oppussingen!!

red.

## REKRUTERING

Tjalves styre har i løpet av den siste tiden arbeidet sterkt for rekruteringen. I den anledning har det blitt utarbeidet en folder, en meget pen trykksak med foto av Arne Kvalheim, Terje Haugland og Iver Hole som vel er meget gode representanter for Tjalve. Folderen inneholder historikk, litt om de forskjellige avdelinger fra gutteavdelingen og oppover, samt litt om trening og administrasjonen.

Denne folder er ment å distribueres til skoler og andre steder hvor vi kan søke rekruteringstilgang, og vi håper alle kan være med på å hjelpe til med dette.

Vi gleder oss til å presentere denne brosyren i løpet av meget kort tid.

FEL

## TJALVES NYE KLUBBLOKALER

Den 1. oktober flytter vår klubb inn i nye lokaler i Glückstads gate 5.

Som vi tidligere har nevnt får vi nå 120 m<sup>2</sup> mot før 35 – 40 m<sup>2</sup>.

En hybelleilighet hører med i disse 120 m<sup>2</sup>. Alt i alt består det hele av stue, et moderne kjøkken, 2 rom på hver ca. 18 – 19 m<sup>2</sup>, kontor ca. 30 m<sup>2</sup>, som igjen har forbindelse med et siderom på ca. 9 m<sup>2</sup> lager og en bra kjeller med forbindelse direkte fra kontoret. Det hele er som skapt for vår klubb. Hybelen er allerede leiet ut midlertidig til en tjalvist som igjen vil være oss behjelpelig med bl.a. renhold, etc. Kontraktavtalen med gårdsstyret er ordnet og økonomisk er leien meget hyggelig. Beklageligvis får vi ikke alle rom i den stand vi hadde ønsket før vi flytter inn 1. oktober. Vi håper fortsatt om støtte fra våre medlemmer, med stor glede og takk har vi mottatt kr. 800,- (dette kun fra 3 medlemmer). Men vi håper på mer for det er mange ting vi må ha før det hele er i orden.

Ta en titt i kjeller eller loft! Kanskje dere har noe vi nettopp kan bruke som for eksempel utstyr – møbler etc. De nye lokalene skal ikke stå til pynt, men brukes. Det skal være et samlingssted for alle Tjalvister, her skal diskuteres idrett, se TV, spille bridge etc. Ta en time fri hjemme fra og besøk oss, så får dere se selv!



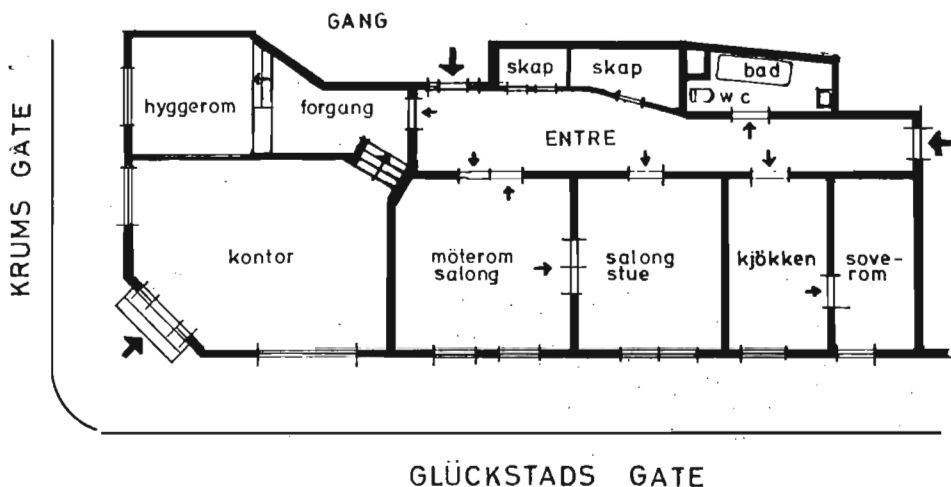
NÅ OGSÅ MED FARTSSTRIPER

Tjalves treningsdrakt har nu blitt gjort litt mer up to date, det vil si med fartsstriper på overdelen langs armene. Dette har blitt gjort i samråd med flere aktive, og et forslag om å ha hvite striper i buksene var ikke så populært. Det er jo også lite praktisk da disse striper svært fort sikkert ville fått en "gråtone".

Derimot skulle vi mene at drakten nå skulle ta seg fint ut, slik den alltid har gjort med freske tjalvister.

Arne B. Christiansens sportsforretning i Pilestredet har drakten til salgs, og vi venter å se mange fine tjalvegutter til sommeren.

O.K.



## KM - GUTTER 1972:

TJALVES TOTALE HØST:

32 GULL - 31 SØLV - 32 BRONSE!

Kretsmesterskapene hører med blandt de mest populære konkurranser for gutter og jenter, og det er hvert år hard kamp om de fleste mesterskap og medaljer. Tjalves gutteavdeling har gjennom tidene vært glupske etter de fineste plasseringer i Oslomesterskapene, og det er derfor hyggelig å kunne konstatere at klubben i året 1972, 82 år etter stiftelsen, kan oppvise følgende tall i kretsmesterskapet for gutter:

32 gull  
31 sølv  
32 bronse

En slik fin statistikk for Tjalve synes vi det er all grunn til å kommentere litt nærmere da årets mesterskapsstevner her i Oslo ikke har fått særlig spalteplass i hovedstadsavisene i en hektisk olympiasesong.

Det er alltid noen som fremhever seg spesielt i en slik sammenheng. To Tjalvegutter stikker seg også særskilt ut i år når det gjelder innsatsen i Oslomesterskapene, nemlig 15-åringen Frode Færavaag og 14-åringen Torgeir Skogset. Frode har i alt greid å erobre 5 individuelle kretsmesterskap foruten at han også deltok på klubbens seirende lag i 4 x 100 meter stafett. I tillegg har han fått 2 sølv- og 4 bronsemedaljer, altså totalt det imponerende antall av 12 medaljer på ett år!

Torgeir, som har litt færre muligheter på grunn av mindre øvelsesprogram har i alt greid å karre til seg 10 medaljer, hvorav hele 7 er individuelle gullmedaljer. Han er også Oslomester i stafett og har 1 sølv- og 1 bronsemedalje. La oss se litt på de forskjellige årsklasser og trekke frem våre medaljevinnere:



# GUTTE- AVDELINGEN

1961 -

Den yngste årsklassen (11 år) har sannelig debutert i kretsmesterskapet på en overbevisende måte. Tre individuelle gullmedaljer er det blitt foruten at kvartetten Eivind Sarto, Gisle Færavaag, Gunnar Davidsen og Håkon Henriksen ble Oslomestere på 4 x 60 meter stafett. Vår gamle mesterløper Erik Sartos yngste sønn, Eivind, er nok klassens bestemann, og han tok gull i høyde med 1,25 og ble nr. 2 på 60 m. (9.0) og i 3-kamp. De øvrige gullmedaljer erobret Gisle Færavaag i 60 m.hekk (11.7) og Øivind Huse i kule (9.12) I sistnevnte øvelse tok også Gunnar Davidsen bronsemedaljen med 7.87.

1960 -

12-årsklassen er en av Tjalves mest lovende rekrutteringsklasser takket være god jobb av Ragnar Schie på Manglerud hvor mange nye gutter har funnet veien til klubben. Det ble imidlertid ikke med mere enn 1 gull individuelt i denne klassen, og den gikk til Roy Solheim i lengde med 4,42. I denne øvelsen sikret Frank Mathisen Tjalve dobbeltseier med 4,31. I tillegg fikk Frank også 3 bronsemedaljer, nemlig på 60 m. (8.9) - 60 m.hekk (11.7) og i 3-kamp. Bjørn Saxhaug fortsetter der han slapp i fjor. På ham ble det sølv på 60m.hekk og bronse på 600 m. og i terrengløp. den siste individuelle medaljen

gikk til Roy Solheim som ble tredjemann i høye med 1.25 Den beste prestasjonen i denne klassen leverte dog de fire guttene Bjørn Saxhaug, Roy Solheim, Frank Mathisen og Vilhelm Thielsen da de vant kretsmesterskapet suverent på 4 x 60 m. stafett og satte ny Oslorekord med 32.9. For å understreke klassens store bredde i klubben nevner vi også at annetlaget tok bronsemedaljen i samme stafett med tiden 35.7 og her løp Jørgen Ganer, Lars Olsen, Roger Eliassen og Morten Pettersson.

1959 -  
i 13-årsklassen er det også en "Sarto-gutt" som er bestemann. Henrik tok i sin første sesong på idrettsbanen 2 gull-, 1 sølv- og 2 bronsemedaljer foruten at han løp på vårt "sølvlag" på 4 x 60 m. stafett. Oslomesterskapene kom på 60 m. (8.3) hvor han noe overraskende gikk bort og slo favoritten Per Olners fra O.I., og i høyde som han vant på 1.43. Det ble sølv i 3-kamp og bronse på 200 m. (29.2) og kule (10.12). Gunnar Iversen har greid 3 individuelle sølvmedaljer foruten sølv i stafetten. Gunnar har sin styrke i lengre løp hvor han spesielt er god i avslutningen. Han ble således nr. 2 både på 600 m. (1.42.3) og i terrengløp. Den tredje sølvmedaljen kom i lengde uten tilløp. De øvrige medaljevinnere i 13-årsklassen som også var med på den forannevnte stafett, er Lars Petter Thorbjørnsen med individuelt sølv i kule med 10.14 og bronse på 600 m. (1.49,3) og i høyde u/tilløp og Odd Inge Bransar med sølv i diskos (19,30) og i høyde (1.35)

1958-  
14-årsklassen er kvalitativt en meget sterk Tjalveklasse hvor foruten allerede omtalte Torgeir Skogset, også Tor Skotaam og Jørgen Nielsen stikker seg spesielt ut. Det ble dessuten overlegent mesterskap på 4 x 60 m. stafett hvor fjerdemann var Sigurd Snoen som med sin store interesse og treningsiver kan bli en riktig bra løper. La oss først og fremst trekke frem Torgeirs merittliste i KM i år: Gull på 80 m. hekk (13.0), lengde (5.18), Høyde (1.63), stav (2.40), kule (16.73), diskos (47,30) og i 3-kamp. Det ble videre sølv på 60 m. (8.0) og bronse i lengde u/tilløp. Jørgen Nielsen har hatt en meget fin fremgang i år og har høyde som sin favorittøvelse. Her har han satt ny Oslorekord sammen med Torgeir i år med 1.70, men han tapte tvekampen med Torgeir i KM. Han ble dog mester i høyde uten tilløp, og hadde foruten sølv i høyde (1.58) også annenplasser på 80 m. hekk (13.5) og i diskos (33,82), mens det ble tre bronsemedaljer på 200 m. med 27,2, stav (1.80) og i terrengløp. Tor Skotam har greid 2 individuelle sølvmedaljer i kule (13,82) og lengde u/tilløp, mens det er blitt 3 bronse i diskos (32.16) høyde u/tilløp og i 3-kamp.

1957 -  
I 15-årsklassen ble det også et meget klart mesterskap i stafett ved kvartetten Frode Færavaag, Asbjørn Palm, Otto Søberg og Ivan Kowaewski. For øvrig fordeles medaljehøsten til Frode Færavaag seg som følger: Gull på 400 m. (55.9) 110 m. hekk (17.6), lengde (6,05), tresteg (12,37) og i 3-kamp, mens det ble sølv i høyde (1,70) og spyd (40,10) og bronse på 100 m. (12.7) 600 m.

\*  
*Hvis man bruker parykk er det en fordel å ha klisterhjerne.*

(1.34,2), diskos (29,50) og i lengde uten tilløp. Foruten Frode Føravaag har klassen store diskoskaster Sigurd Steen vunnet gull i sin spesialøvelse med 43,46 hvor forresten kameraten Jon Terje Hagenlund sikret Tjalve dobbeltseier med 35,34. På tampen har Sigurd Steen som er en av Iver Holes mest lovende "etterfølgere" ute på Spikkestad, satt ny norsk aldersrekord med 1,5 kg. diskos med hele 47,50 som er henimot 2 meter lengre enn Rolf Øidvins tidligere aldersrekord. En annen 15-årig tjalvist som har hatt fin fremgang i år, er Otto Søberg. Han erobret 2 individuelle sølvmedaljer i KM, nemlig på 110 m. hekk (17,7) og 600 m. (1.32,8) og fikk bronse på 400 m. (56.4). Asbjørn Palm tok seg av den siste medaljen i denne klassen i og med at han ble annenmann i 3-kamp etter Frode.

1956 - Denne klassen har spesielt gode tekniske utøvere med spesielt Reidar Lorentzen, Cato Elnes og Esben Winge som forgrunnsfigurer Harald Lorentzens 16-årige bror har utvilsomt store anlegg i spyd og han ble klar Oslomester med 62,58 foruten at han også tok gullet i slegge med 26,68. Reidar fikk også sølv i kule (14,24). Cato Elnes som fremfor alt har anlegg i hopp, tok mesterskapet både i lengde (5,92) og i tresteg med hele 13,07. Espen Winge tok på nytt et Oslomesterskap i stav (3,30) og fikk dessuten sølv på 110 m. hekk (19,7). Reidar Lorentzens gode venn og treningskamerat Jan Arnesen som er ny i klubben i år, greide sølv i diskos (34,06) og bronse i spyd (53,72), mens de to resterende bronsemedaljer i 16-årsklassen gikk til Øyvind Christensen på 800 m. (2.16,2) og til Asbjørn Jokstad i lengde uten tilløp. Og så ble det også stafettsølv i denne klassen ved

Øyvind Christensen, Kjetil Myrtun, Trond Fredriksen og Reidar Lorentzen.

1955 - Jon Berg Johnsen har vært klassens desidert beste gutt i sommer med utvilsomme anlegg i lengde hvor han ble klar Oslomester med 6,20. Han greide dessuten sølv i lengde uten tilløp og bronse i diskos (31,42). En lei meniskskade satte en stopper for Jons deltagelse i høstsesongen, men har er forhåpentligvis tilbake igjen i god for til neste sesong. Den andre gullmedaljen i 17-årsklassen gikk til Nils Henrik Steen som vant spyd med resultatet 45,94.

1954 - I eldste klasse er det kun Terje Hauglum og Geir Eriksen som er kommet opp på individuell medaljeplass i Oslomesterskapene. Terje vant programmessig diskos på 47,40, mens Geir tok sølv i lengde med 6.11 og ytterligere 3 bronsemedaljer i tresteg (12,34), 100 m. (12.1) og i spyd med 46,38. Også her ble det stafettsølv ved kvartetten Geir Eriksen, Jan Lauridsen, Viggo Westbye og Rolf Nykmark, hvorav sistnevnte ble flyttet opp fra 17-årsklassen.

J.H.



— Undskyld, men jeg glemte å salte suppen —!

## TIL TJALVES UNGDOM

### En sann historie fra idrettens verden.

#### fortsettelse fra forrige nummer

Det var inspirasjonens øyeblikk. Da jeg nylig kåserte på et gymnas, fortalte en lærerinne meg hvordan hun hadde fulgt denne gutten, når han dro ut kveld etter kveld, utenfor sesongen og under sesongen, og løp og løp, trente og trente. I 1936 satte denne spedbyggede gutten – som ikke lenger var sped – kursen for de olympiske leker i Berlin. Han vant fire gullmedaljer. Hans navn er Jesse Owens. Charley Paddock hadde inspirert ham. Etter å ha satt tre verdensrekorder i løpet av en ettermiddag i 1935, vant han i Berlin 100 meter, 200 meter, lengde og deltok på USA's seirende lag på 4x100 meter stafett.

Men historien slutter ikke her. Jesse Owens kom tilbake til Cleveland, Ohio. Menneskemengder hyldet ham enormt, da han kjørte nedover gaten i en stor åpen bil. Han var på ærens tinde. Alt i ett måtte den store bilen stoppe for at Jesse skulle få anledning til å skrive autografer. Tro det eller ikke, men nu var det en annen spinkel negergutt som kom hen til bilen og la hendene på døren:

– Kjære, Mr. Owens, jeg ville gi hva som helst, hvis jeg kunne bli en olympisk mester akkurat som De er blitt.

Jesse har selv fortalt meg historien. Den lille gutten var så tynn at alle kalte ham "beina". Jesse strakk sin hånd ut og la den over guttens hånd:

– Unge mann, det var det jeg ønsket å bli, da jeg var litt eldre enn du er nå. Hvis du vil arbeide og trene og tror du kan, så **kan** du bli en olympisk mester.

Den lille gutten var blitt så inspirert at han løp hele veien hjem, uten å stoppe. Han var ni år gammel. Direkte til bestemoren sin løp han.

– Bestemor, jeg skal bli olympisk mester!

Jeg var på Wembley Stadion i London under de olympiske leker i 1948 – sammen med 110 000 andre mennesker. Mengden hysjet, det ble tyst, da seks løpere gjorde seg klar for finalen på 100 meter. Startskuddet gikk. Løperen i ytre bane skjøt ut, kjempet seg frem, brøt målsnoren, som vinner. Hans navn var Harrison Dillard. Han tangerte Jesse Owens olympiske rekord på 10.3. Den lille ni-åringen ble også senere verdensrekordholder i 110 m. hekk. Jeg så ham flyte over hekkene under lekene i Helsingfors i 1952 på 13.7.,

ny olympisk rekord. I Salt Lake City i Utah har jeg sett ham forbedre Jesse Owens verdensrekord på 220 yards hekk.

Du syns det er fantastisk? Og tror det aldri vil hende igjen? Men jeg vil fortelle deg at du tar feil. Det vil skje på ny, hos gutter og piker som blir inspirert, hos unge menn og unge kvinner som i et syn vil se hva de kan bli, som ikke vil se tynne og spinkle ben, men olympiske syner. De vil komme seg frem gjennom trening og utholdenhet og hardt arbeide, og de vil bli mestere – de vil sette verdensrekorder og sette tidligere resultater i skygen.

Klubben takker de firmaer som  
finansierer Tjalvisten

Arne B. Christiansen  
Steffensens Eftf. A/S  
Harald Muus A/S  
Odmар Spedisjon  
Trygve Sommerfeldt A/S

Vi

gratulerer



#### RUNDE DAGER

Jan Fredrik Løchen  
50 år 23. august

Fridthjov Strømme  
60 år 4. november



## NOTISER I MARGEN

Under OL i München har man forsøk på 10.000 meter! Dette er slett ikke en vanlig ting, men det er dog heller ikke første gang. Bortsett fra de amerikanske uttagninger i Eugene i begynnelsen av juli, som ble arrangert helt etter øvelsesopp-  
legget og tidsplanen i München, så har ikke dette skjedd i noen slags konkurranse siden de Olympiske Leker i Antwerpen i 1920. . . . . Konstruktøren av det kjente Held-spyd, amerikaneren Dick Held, er for tiden trener for spydkasterne i Hellas. . . . . Erich Segal, forfatteren av "Love Story", også kjent som en habil "mosjons"-maratonløper og nå også fjernsynskommentator for friidrett, ble nektet et professorat ved Yale universitetet i USA, fordi han hadde så mange utenforliggende interesser. . . . . Den vest-tyske tikjemperen Kurt Bendlin, tidligere verdensrekordholder, og en av de tidlige favoritter til en av medaljene i München, er satt utenfor lekene på grunn av en Achilles-skade. . . . . Moskva er den første by som offisielt har søkt om å få arrangere sommerlekene i 1980, søknaden kom allerede i september i fjor, ni år før lekene skal gå av stabelen. Los Angeles tenker også på å søke, og Hellas viser igjen interesse. Djakarta i Indonesia har allerede syslet med tankene om lekene i 1984. For 1976 har Montreal allerede forlenget fått til-  
delt lekene. . . . . Presidenten i organisasjonskomitéen i München, Willie Daume, har selv en gang vært deltager i Olympiske Leker, han spilte på det tyske basketballaget i Berlin i 1936. . . . . 43 land har delt medaljene i friidrett i Olympiske Leker mellom seg siden 1896. . . . . Det første offisielle Olympiske Flagg ble heist allerede 6. mai i Kiel, når de første funksjonærer ankom for å begynne forberedelsene sine til lekene. . . . . Det sies at de første moderne Olympiske Leker i Athen i 1896 ble mulig da to unge grekere kom på den idé at man kunne gi ut minnefrimerker fra begivenheten. Dette skaffet de greske arrangører nok penger til å avholde lekene. Til minne om dette avholdes under lekene en større frimerkeutstilling med minnefrimerker for de forskjellige Olympiske Leker. Hvis arrangørene i München skulle holdt seg til den samme metode, formodes det at antall frimerker måtte ha vært nokså stort. . . . . Det er 10 år siden at Finlands Pentti Nikula hoppet 4.94 og dermed ble den første ikke-amerikanske verdensrekordholder i stavhopp siden 1925. Mannen fra

1925 var Charles Hoff. Antallet ikke-amerikanere som har innehatt denne rekorden er fremdeles ikke høyere enn fem. Av disse har Hoff satt flest rekorder, nemlig hele fire. . . . . En av Kenyas store løpere bare for få år siden, Naftali Bon, som var rangert som nummer 4 i verden i 1969 på 800 meter med 1.46.5, har glidd helt ut i glemselen. Bon, som er politimann, synes ikke lenger å ville trene nok, og greide ikke å nå finalen i det siste nasjonale mesterskap i Kenya. Bon var også med på laget som bragte Kenya sølv på 4 x 400 meter i Mexico for fire år siden. . . . . Den store finske spydkasteren Pauli Nevala vil antagelig aldri komme tilbake til sin gamle spydposisjon. Nevala ødela en skuldermuskel i 1971 og ble satt utenfor den sesongen. På en trening tidlig i år slo han opp igjen denne skaden, og vil sannsynligvis ikke vende tilbake. Nevala var topprangert i verden 8 ganger mellom 1961 og 1970. . . . . Den kjente italienske diskoskasteren Silvano Simeon, med personlig rekord på 61.72 fra 1967, ble rammet av et hjerteattak i 1969. På grunn av operasjoner kunne han ikke trene noe større i 1970 og 1971, men begynte igjen for alvor i vinter. Han har allerede forlenget sin personlige rekord til 63.12

olep



– Hva skal jeg lage til middag?



## Stockholmsturen – årets høydepunkt for Tjalves gutteavdeling.

Årets nordiske klubbmatch for gutter ble i år avviklet på gamle erværdige Stockholm Stadion som i likhet med Bislet også nå har fått tartandekke.

Avreisen foregikk tidlig fredag morgen den fjerde august fra Rådhusplassen i strålende solskinn.

Vel fremme i Stockholm etter ti timers kjøring ble vi innkvartert på Hotel Globus litt i utkanten av bykjernen. Selve hotellet var fint, men spisesalen, som visstnok ikke hørte inn under hotellet, hadde en ineffektiv matservering som resulterte i at vi måtte ta kveldsmaten på et såkalt "gatkjøken" (snack-bar).

Søndag morgen inntok vi en provisorisk frokost i nevnte spisesal som normalt var stengt på søndager. Til mange melketørste Tjalvisters store fortivelse var det ikke å oppdrive mer enn tre liter melk. Det ble forståelig nok ikke mange dråper på hver.

Ettér konkurransene og middagen (på en bar i byen) lørdag ville vi bese Stockholm Stad. T-banen, som hadde stoppested like utenfor hotellet, ble for oss det naturlige framkomstmiddel.

De fleste ble nok skuffet, ikke så mye på grunn av at forventningene var for høyt oppskrudd, men fordi byen rett og slett var kjedelig, og ikke minst farlig. Kriminaliteten finner god grobunn selv om vi støtte på væpnede politimenn ved nesten hvert gatehjørne. Så vidt jeg vet kom ingen av oss opp i vanskeligheter.

Da vi etter en god stunds leting fant et sted å spise på, fikk man virkelig rensket lommeboken skikkelig, prisene lå nemlig på et mye høyere nivå enn i Norge. (Sverige ligger jo som alle vet ti år foran oss.)

En av våre ledere, Willy Kaurin, som hadde med alle utbetalingene å gjøre, hadde et svare strev med å få vekslet reisesjekkene i svensk valuta, da han hadde glemt å ta med seg passet. Det hele gikk til slutt i orden, heldigvis. Utmerkede ledere ellers var Jan Hemsvik og Ole Petter Sandvig.

Etter god kjøring av vår hyggelige sjåfør ankom vi Oslo allerede kl. 01.00 mandag den 7. Tjalves lag av 1972 til den nordiske klubbmatchen i Stockholm løste seg opp, og hver dro hjem til sitt.

Frode F.

Treningen for vintersesongen 1972/1973 starter opp

### MANDAG 6. NOVEMBER 1972 PÅ HANDELSGYMNASIET, PARKVEIEN 65,

og fortsetter samme sted på mandager og fredager, sannsynligvis til midten av april 1973.

Trenere på Handelsgymnasiet: KONRAD YSTBORG (hovedtrener)  
ARNE NYTRØ (mandager)  
CARL FR. BUNÆS (fredager)

Det er lagt opp følgende program på Handelsgymnasiet:

#### MANDAGER og FREDAGER:

##### Mellom- og langdistanseløpere:

18.30 - 19.30 Løping ute -- KONRAD YSTBORG  
(De som skal løpe ute møter så tidlig at man samlet kan løpe ut presis kl. 18.30)

19.30 - 20.15 Fellestrening inne -- KONRAD YSTBORG

##### 100 - 400 m løpere, hoppere og kastere:

18.15 - 18.45 Løping ute -- ARNE NYTRØ/CARL FR. BUNÆS

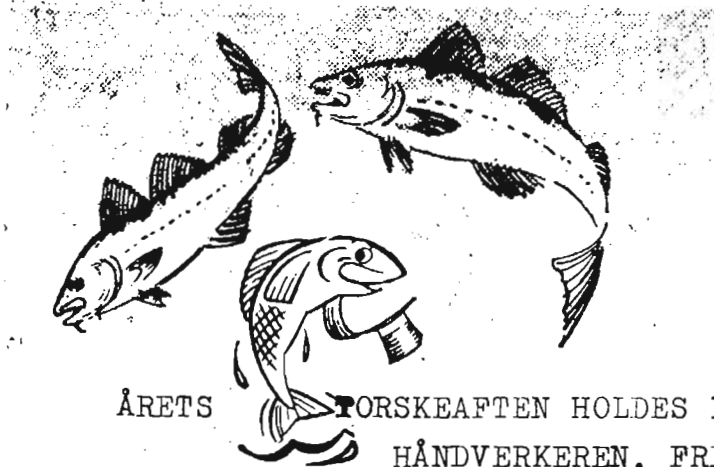
18.45 - 19.30 Teknisk trening, styrketrening, NYTRØ/BUNÆS

De som ønsker å spille kurvball kan gjøre dette fra kl. 20.15.

ONSDAGER - kl. 18.00 Trenes det vanligvis med utgangspunkt Frogner Stadion.

LØRDAGER - kl. 13.00 Langtur fra Idrettshøyskolen.

Vi gjør ellers oppmerksom på at Garderobene på Frogner Stadion kan benyttes alle dager i forbindelse med trening i Frognerterrenget. Gratis garderobe. Treningsbok er utlagt på disken.



V  
E  
L  
M  
Ø  
T

ÅRETS FISKESKIFTE HOLDES I  
HÅNDVERKEREN, FREDAG 3. NOVEMBER  
TJUUVSTARTEN ER FRA KL. 19.00



**DU** INNKALLES TIL

**GENERALFORSAMLING**  
i

**Norsk Matcentrum**  
DRAMMENSVN. 40

NOVEMBER

**30**

TORS DAG  
**KL. 19.**

Forslag som ønskes behandles på årets generalforsamling  
må være klubben i hende innen torsdag den 16. november.

Vi håper at flest mulig kan komme til årets generalforsamling,  
både aktive og andre, og at det kan bli sakelige diskusjoner.

Altså: Husk datoen, torsdag den 30. november kl. 19,  
den dagen skal det være generalforsamling i Tjalve.

MØT FREM.