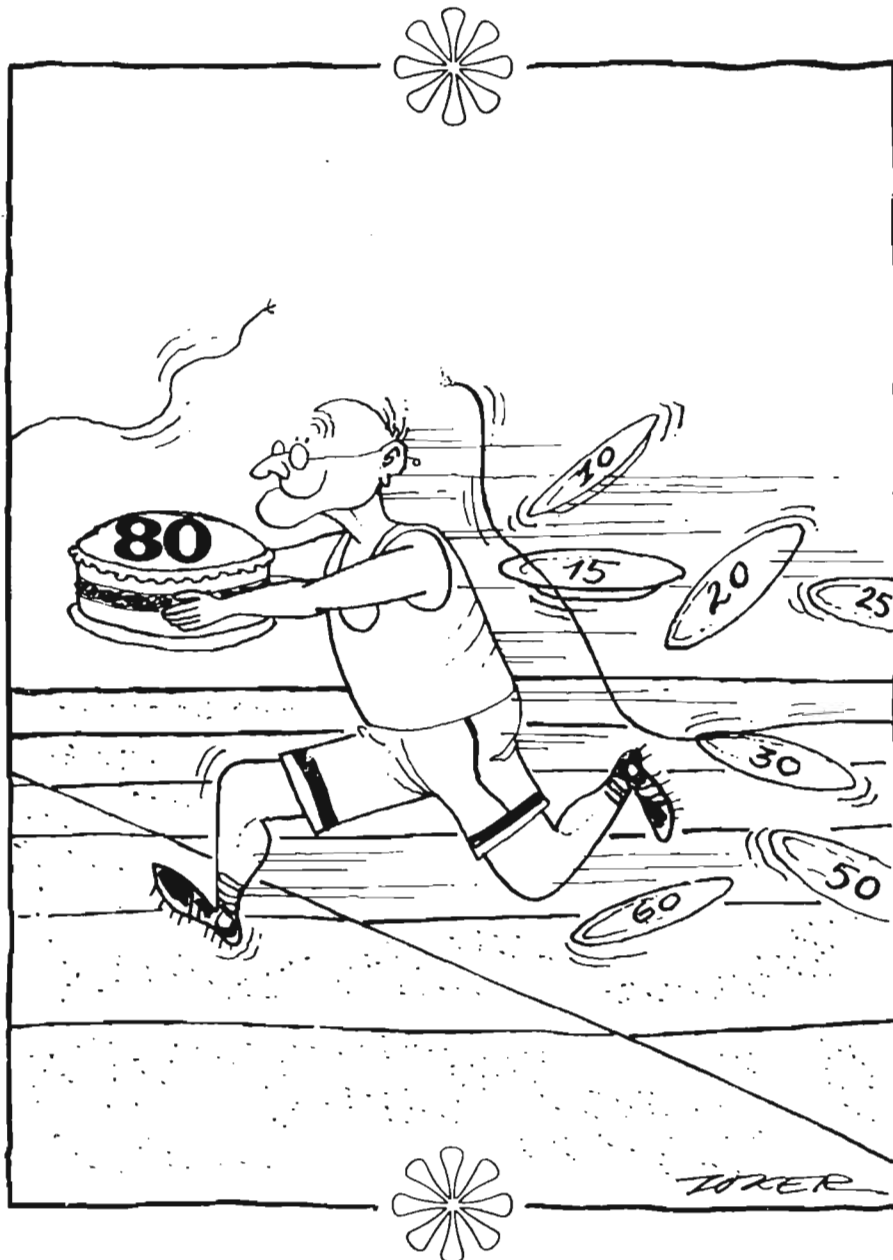




TJALVISTEN



MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE
NR. 1 FEBRUAR 1970 45. ÅRGANG



BESØK TJALVEKIOSKEN OFTE !

TJALVISTEN

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

Utgiver:

I. K. TJALVE

Glückstads gate 5,

Oslo 1

Telefon 46 28 99



Redaktør:

OLE KR. JOHNSEN

Redaksjonskomité:

Reidar Falck

Finn Lurud

Ragnvald Hansen

Redaksjonen har endelig klart å komme ut med jubileums-årets første nummer av klubbavisen. Vi satser også i år på å komme ut med fire nummere, og vi håper i den anledning at flere av klubbens medlemmer vil bidra oss med mye stoff, slik det nå er blir det trukket alt for store vekslere på "våre faste kilder". Alt er av interesse, og det er bare å sende stoffet til Tjalves kontor i Glückstadgaten 5.

Det ser forøverig ut til at også utgivelsen av klubbavisen desverre vil bli dyrere, og redaksjonskomiteen vil derfor forsøke å få noen flere firmaer til å støtte opp økonomisk med utgivelsen. Dersom det er noen av leserne som vil være med på dette er vi meget takknemlig å få høre fra dere. Vi regner med at fra neste nummer vil annonseringen foregå på en litt annen måte, og som sagt, vi må faktisk ha hjelp...

Nei, dette var mye rop om assistanse, la oss komme over til noe annet. Klubben arbeider energisk og det er mange jern i ilden.

Det arbeides bl.a. med å få et lag nr. 2 i Holmenkollstafetten 10. mai, så nå er det bare å gå enda hardere inn for treningen. Det var jo så absolutt å ønske at Tjalve kunne stille med to lag i årets Holmenkollstafett.

For at vi også i fremtiden skal kunne stille med minst to lag i Holmenkollstafetten bør man jo også tenke på rekrutteringen. I den anledning arbeides det også intenst, og det har lyktes klubben å få benytte også Marienlyst skole til trening to ganger i uken. Vi håper med den kapasitet å arbeide videre med de unge og å øke rekrutteringen til Tjalve.

Tjalves lokaler i Glückstadgaten står åpne hver torsdag i tiden fra kl. 18 til 21, og vi håper at mange av våre medlemmer vil finne veien dit for en hyggelig sammenkomst og får å kunne skape et enda bedre miljø blandt medlemmene. Hver torsdag vil en eller annen av Styrets medlemmer være til stede i klubblokalene og det er å håpe at vi får en ukentlig miljøaften hver torsdag.

Til slutt skal vi få opplyse at Tjalves tøymerke er til salgs for bare kr. 5,- og dette merket kan vi til sommeren bære på bleseren.

RED.



Det skulle bli en tjalvist som fikk den ære å bli den siste som representerte norsk fri-idrett internasjonalt i 1969 og den første som gjorde det i 1970. Terje Schrøder-Nielsen fikk nemlig drømmeturen til det tradisjonelle Sylvester-løpet i Sao Paulo i Brasil nyttårsaftnen, og gjorde en fin-fin innsats i det vel 8,5 km. lange gate-løpet.

Konkurransen var som vanlig beinhard, og de fire første Martinez (Mexico), Tagg (England), Korica (Jugoslavia) og O'Reilly (USA) løp under Gaston Roelants rekord.

Terje som var en del handi-cappet i utforbakkene (4 km.) i løpets første del, løp svært sterkt mot slutten, plukket opp mange konkurrenter og gikk i mål som 11. mann av de over 200 deltakerne. Av kjente langdistanseløpere som Terje slo nevner vi Richardson, Engelnad nr. 12 (28.36.0 på 10.000 m. i fjor), Noel Tijou, Frankrike nr. 15 (28.49,6 på 10.000 m. i fjor), Giuseppe Cindolo, Italia nr.16 (29.31.0 på 10.000 m.), Eddy van Butsele, Belgia og Mike Wiggs, Engeland. Videre utklasset Terje de 2 øvrige nordiske deltagere, Juha Vaatainen, Finland (nr. 26) og Bengt Nåjde, Sverige (nr.31).

To dager senere stilte Terje opp i et banestevne i Sao Paulo. Stiv i bena og på et elendig banedekke ble det 5. plass på 1.500 m. med tiden 4.01,6 etter sterke europeere.

Terje gav seg heller ikke med dette. Han aksepterte en invitasjon til Buenos Aires hvor han ble nr. 4 i et like langt gateløp som Sylvester-løpet etter Cindolo, Italia, Liess, V.Tyskland og Sawaki, Japan.

Vi gratulerer Terje med den fine starten på sesongen 1970.

J.H.

NYTT SAMLINGSSTED FOR **TJALVE**

Et stort behov ble fylt denne mandagskvelden da over 50 tjalvister satte hverandre stevne nede hos Boysen i Norsk Matcentrum i Drammensveien.

Kveldens innslag ble besørget av Terje Schrøder-Nielsen, som fortalte og viste lysbilder fra Brasil/Argentina-turen han hadde vært med på. Vi fikk et godt inntrykk av hvordan forholdene var både før og under løpet i Sao Paulo, og det var en fornøyelse og høre hans skildring av turen.

Jan Hemsvik kom etter dette inn på sesongen som vi står foran, og det er alt nå klart at det ikke skal mangle oppgaver i den komende sesong.

Innimellom dette klarte Boysen å trylle frem hamburgere og forfriskninger, og at dette smakte var køen foran disken et tydelig bevis for.

Vi står samlet om en takk til de initiativrike herrer som har kommet frem til dette tiltaket, og vi tror at de fleste som var samlet følte at behovet så absolutt er tilstede for flere møter av dette slag.

I et slik forum som dette har man muligheter til å ta opp saker som er av interesse for klubben og de aktive, f.eks. trening o.a.

Vi gleder oss til neste møte som er hos Boysen

MANDAG 9. MARS KL. 20⁰⁰

FEL.

Generalforsamlingen ble avholdt i restaurant Grotten tirsdag 25. november 1969.

Fremmøte var ikke alt for stort, og spesielt savnet

vi representanter fra valgkomitten!!

Ikke for det, det var mange villige skjeler til styrekandidater, og her er de som ble valgt:

Formann:	Anton Bech			
	Privat: Tallbergveien 1	28	62	29
	Kontor: Dronningensgt. 15	41	61	28
Viseformann:	Egil Gustavson			
	Privat: Vårsvingen 5	67	51	27
	Kontor: Prinsensgt. 7	42	99	65
Sekretær:	Ole Petter Sandvig			
	Privat: Uranienborgvn. 9 c f.t. i militærtjeneste.			
Kasserer:	Per Solli			
	Privat: Postdamvn. 12	28	28	05
	Kontor: Kirkegt. 14-18	42	58	30
Oppmann:	Jan Hemsvik			
	Privat: Ullevålsvn. 4 C			
	Kontor: Børumsvn. 357 D	54	40	60
Oppmann:	Stig Rekdal			
	Privat: Langoddveien 104	53	33	32
Materialforv.:	Jan Erik Larsen			
	Privat: Øvrefoss 2	37	97	33
Styremedlem:	Odd Engedahl			
	Privat: Vetlandsveien 80	26	04	65
	Kontor: St. Halvarsgt. 20	67	92	95
Styremedlem:	Carl Fr. Bunæs			
	Privat: Ammerudveien 79	25	57	32
	Kontor: Stanseveien 9	25	66	10
Styremedlem:	Reidar Falch			
	Privat: Vossegt. 24			
	Kontor: Maridalsvn. 3	20	63	70
Tjalvistens redaktør	Ole Kr. Johnsen			
	Privat: Heggvn. 45, Slattum	77	77	98
	Kontor: Bogstadvn. 25	46	82	51
Revisorer:	Kolbjørn Sæves			
	Thoralf Ruud.			

Videre er det oppnevnt følgende spesialutvalg:

Treningsutvalg: Stig Rekdal, Ivar Saunes, Carl Fr. Bunæs.
Det vil også bli oppnevnt kontaktmenn for
hopp- og kastøvelsene.

Gutteavdelingen: Jan Hemsvik, Odd Engedahl, Kåre Skogset.

Klubbtrenerne: Arne Nytrø, Carl Fr. Bunæs, Reidul Førde,
Erik Olstad og Iver Hole.

Oppmann for annet
lag i H.stafetten Finn Lurud.

Holmenkollstafettens
arrangementskomite: Anton Bech, Jan Hemsvik, Kolbjørn Sæves,
Egil Gustavson, Ole Petter Sandvig.

Tjalves represen-
tanter i Bislett-
alliansen: Jan Hemsvik, Ole Petter Sandvig, O. Engedahl.

Arrangementskomite
for andre stevner: Jan Hemsvik, Odd Engedahl, Reidar Falch,
Per Solli, Ole Petter Sandvig, Jan Jørgen
Moe, Kåre Skogset.

Ansv. for Pølsebod: Egil Gustavson

Ansv. for Tjalvekontoret: Egil Gustavson.

Tjalves Ridderorden: Holger Albrechtsen, Nils Schaug, Otto Nordlie.

Er du interessert i å bli trener i friidrett?

Oslo og Akershus Fri-idrettskretser vil i mars/april 1970 av-
holde et såkalt B-kurs i friidrett hvor deltagerne gis an-
ledning til å bli autorisert som friidrettstrenerne. For å
kunne delta på dette kurs kreves grunnutdannelse i idrett og
kroppssøving (f.eks. A-kurs), lærerskole, befalsskole, folke-
høyskolens idrettslinje eller brevkurs i grunntrening. Kurset
vil bli avholdt i Krigsskolens nye lokaler på Linderud og
strekker seg over 13 dager fra 16/3 - 26/4. Kursavgiften er
kr. 100,- pr. deltager. De som er kvalifisert til å delta i
et slikt kurs og som har interesse og lyst til det, bes venn-
ligst melde seg til Tjalves kontor omgående.

Den vordende soldat som forsøker å slippe militærtjenesten:

- Nei, De skjønner det at det ene benet mitt er kortere
enn det andre, De kan jo se at jeg halter....

Legen: Det gjør ingen ting, vi sender Dem ut i felten,
og der er det ugjevnt tereng og De slipper å halte...



GUTTE- AVDELINGEN

NYE POKALER

TIL TJALVES GUTTEAVDELING.

Vårt avholdte og meget interesserte æresmedlem Reidar Tandberg har igjen skjenket klubben en storslagen gave.

Det er Tjalves gutteavdeling som har vært i Tandbergs tanker denne gang, og 10 fine pokaler er overlevert Styret for jubileumsåret 1970. Ved forrige jubileum i 1965 da Tjalve var 65 år, var det ridderne som forærte vår yngste avdeling i alt 20 flotte pokaler, og våre gutter i alderen 11 - 18 år får altså på nytt noe ekstra å gå inn for i dette året.

Pokalene er satt opp til de 10 beste resultater etter Tyrving-tabellen, men samme gutt kan kun vinne en pokal, og det er også en forutsetning at samtlige øvelsesgrupper, sprint - mellom-distanse - hopp og kast tilgodesees.

Ung rekordinnehaver.

I siste klubbavis - årsberetningen for 1969 - var uheldigvis og beklageligvis en av våre yngste rekordsettere uteglemt i gutteavdelingens rapport.

Vår gode 11-årige Torgeir Skogset satte i foregående sesong sesong Oslorekorder for sin årsklasse både på 100 m. med 14.3 og i kule med 10,47 m.

Det er særlig som kaster at Torgeir har utmerket seg. Siden 1967 da han første gang startet i Tjalve som 9-åring, har han satt hele 12 Oslorekorder i kule, og fremgangen i øvelsen resultatmessig er også påtagelig. I Torgeirs klasse benytter man 3 kg's kule og siden han satte sin første rekord i siste sesong på Frogner Stadion 2. juni har han rekordforbedret seg fra 8,72 til 10,47 (10/9.69).

En av hans største prestasjoner i året som gikk var ellers innsatsen i Donald Duck-lekene på Kongsberg hvor han gikk opp i en eldre årsklasse og ble nr. 3 i kule i den harde konkurransen mellom gutter fra hele Norges land.

Premierte gutter

på Tjalves pølsefest !!

På siste pølsefest i Tjalves gutteavdeling like før jul vanket det som vanelig mange premier til alle de som har gjort en god innsats for klubben i siste sesong.

Det vil føre for langt her i klubbavisen å ta inn hele denne premielisten, men vi vil gjerne ha nevnt årets vinnere av Sverre Gundersens berømte pokaler:

Steinar Andresen (1951/52)
Geir Eriksen (1953/54)
Jon Berg-Johnsen (1955/56)
Torgeir Skogset (1957/58)

La oss også nevne at Bjørn Moe fikk Tjalve-statuetten, og Leif Rosén ble overrakt Rolfsens flotte premie for fin innsats i alle 8 år i gutteavdelingen.

Jan Huse ble vinner av klubbtrekampen med 3.189,0 pts.

Ettertraktede pokaler !

I og med at vi har fått årets første Tjalve-rekord satt av en junior (Arvid Dahm i høyde u/tilløp 1,70), så er endelig Rolf Huses "gamle" premies skjebne beseglet. Den vil bli behørig utdelt på høstens torskefest. Om det skal bli utdelt lignende premier i andre øvelser får den kommende sesong bestemme,

men det ligger en del trofeer på Tjalvekontoret til hvilke det er knyttet visse statutter. Da det er blitt så mange av dem siden siste Torskeaften, så synes vi at det er på sin plass å lage en oversikt over disse ettertraktede pokaler og premier i klubbavisen:

1. Holger Albrechtsens pokal i 110 m.hekk som slår hans klubbrekord på 14,7 fra 1934.
2. Holger Albrechtsens pokal i 400 m.hekk til den første Tjalve-junior som løper under 55,0
3. Hamar Idrettslags krus til første Tjalve-junior som hopper 7,30 eller lengre i lengde.
4. Tore Teigens premie til første Tjalve-junior som slår Alf Alsakers klubbrekord i slegge, junior på 41,55 .
Og så har vi våre berømte B'ers nye rekordpremier i følgende øvelser:
5. Carl-Fr. Bunæs og Bjørn Berglunds premie til første tjalvist som underskrider 10.4 på 100 m.
6. Carl-Fr. Bunæs's premie til første tjalvist som underskrider 20.9 på 200 m.
7. Carl-Fr. Bunæs's premie til første tjalvist som underskrider 46.6 på 400 m.
8. Audun Boysens premie til første tjalvist som underskrider 1.45,9 på 800 m.
9. Audun Boysens premie til første tjalvist som underskrider 2.19,0 på 1.000 m.
10. Roar Berthelsens premie til første tjalvist som slår hans klubbrekord i lengde på 7,62 m.

ÅRETS FØRSTE KLUBBREKORD

Vår fine nyervervelse i gutteravdelingen - den snart 18 år gamle Arvid Dahm - var ikke snauere enn at han i sin første start for Tjalve satte en uhyre sterk klubbrekord i høyde u/tilløp med 1,70!

Han slo derved Erik Lundgrens 9 år gamle seniorrekord på 1.64 og utslettet samtidig samtidig samme manns klubbrekord for junior på 1,61 som har stått siden 1956.

Arvids 1,70 var samtidig tangering av Harald Hæreides Oslo-

rekord for junior og endelig ny rekordnotering for 18-årsklassen i Oslo.

Arvid Dahm er som kjent en av landets mest lovende hekkeløper med 15.3 fra i fjor og driver nærmest for moro skyld med innendørshopping. Ved samme stevne hadde han 2 utmerkede forsøk på ny norsk rekordhøyde for junior, 1,73. Han får nye sjanser til dette ved det kommende krets-mesterskap for gutter 19/2, og Oslo-mesterskapet for junior 27/2 og NM i Eidanger søndag 8. mars. Vi ønsker Arvid lykke til i disse stevner.



REKRUTTERING

N y e m e d l e m m e r

Senior:

Einar Andresen
Rolf Hess Bolstad
Leif Harry Hansen
Jan Erik Jacobsen
Arvid Omdal
Jahn Rosèn
Øyvind Pharo

Junior:

Per Lorentzen

Gutter:

Vidar Andresen
Terje Bråten
Nils Petter Dale
Trond Dale
Cato Elnes
Henrik Finne
Arne Follestad
Sindre Guldvog
Johnny Helgesen
Eirik Harildstad
Oddgeir Harildstad
Ingvar Kinge
Edmund Kjærnli
Jo Sverre Kvernberg
Jan Henning Kleverud
Erik L. Malin
Bo Martinsen
Jørgen Nielsen
Øystein Nytrø
Brede Pedersen
Alexander Plur
Tor Audun Skotaam
Nils Henrik Steen
Arnstein Vada

VINTERLØP

Vår gode langdistanse- og maratonløper Trygve Sommerfeldt får nok på grunn av mye reiser i sitt arbeide ingen større anledning til å drive noe særlig aktivt mer. Men interessen for løp er fortsatt til stede hos ham, og han har i vinter vært en av drivkreftene til en del treningsløp i Frognerparken hvor bl.a. det løpsglade brødreparet Schrøder-Nielsen har deltatt. I det første løpet over 12,4 km. lørdag 17. januar vant Thorolf sammen med Studentenes Gunnar Gislås på tiden 42,52. Lørdag 31. januar startet også Terje og ble nr. 2 etter Erling Falk, BUL på tiden 52,26 i et løp over 15,5 km.

---000---000---000---

Trygve Sommerfeldt har også vært virksom for klubben på andre felter. I høst tok han nemlig initiativet til en ny og nøyaktig oppmåling av etappene i Holmenkollstafetten, så i den nye innbydelsen til årets stafett som går søndag 10.mai, vil man finne nye og temmelig korekte lengder på samtlige etapper. Det er lenge siden man har foretatt en slik oppmåling av løypa, men arbeidet var påkrevet, særlig etter alle veiendringer og utvidelser opp- og ned fra Besserud.

J.H.

Tjalves Orden

MEDDELELSE FRA ORDENSKOLLEGIET:

Til orientering for ridderne kan det meddeles at Styret i kollegiet nå har satt Tjalves nye banner i arbeid, og alle riddere som vil støtte økonomisk opp om saken kan henvende seg til skattmester Nils Schaug, Louisenlund 9, Bygdøy!



In Memoriam

Parelius N. Finnerud,
medlem av vår klubb i 60 år,
forlot våre rekker like før jul.

Den yngre garde husker ham nok
best som materialforvalter i
årene 1959-66. Vi har vel neppe
hatt en mere skinnende premie-
samling enn under hans doméne.

Allerede i 1910 ble han styre-
medlem, og samme år satte han
norsk rekord på 20.000 m.
I 1913 ble han viseformann
under Sverre Gundersen, og er-
obret sølvmedaljen i det første
NM terreng. (arrangør var Tjalve)

Norsk mester på 10.000 m. ble
han i 1914.

Utnevnt til Ridder av Tjalves
Orden i 1915.

Styremedlem i 1917.

En av de "gamle" kara som kom-
binerte styrejobben med aktiv
innsats på banen og i terrenget.
Han deltok i De Olympiske Leker
i 1912 og fikk 4. plass i lag-
terrengløp.

Vi lyser fred over hans minne.

TJALVISTER I UTLANDET

Det er ikke noe nytt at tjalv-
ister oppholder seg utenlands
i et eller annet ærend.
I skrivende øyeblikk har vi
registrert følgende midler-
tidige opphold på forskjellige
kanter av jordkloden:

U.S.A.: Ulf Bertil Lund, John
Rein, Steinar Andresen og Pål
Berg-Johnsen.

Canada: Per Finnerud jr.

Engeland: Ole H. Berger, B.Hansen

Vest-Tyskland: Magne Bjørdal

Beligia: Nils Jokstad.

Også Forsvaret gjør dype inn-
hugg i våre medlemsrekker og
for tiden har vi følgende
tjalvister i militærtjeneste
(som vi vet om):

Arne Kvalheim, Ole Petter
Sandvig, Trond Rosén, Frode
Andresen, Per Kr. Haugen og
Thorolf Schrøder-Nielsen.

Nord-Norge drar mange av dagens
vernepliktige til seg - også
tjalvister. Både Trond og Frode
er for lengst plasert i vår
nordligste landsdel, og siste
nytt er at en av klubbens
"støttespillere" - Ole Petter,
skal stasjoneres i Vardø. Så
vidt vi kan skjønne, hadde
det ikke gått an å plassere
ham lenger unna Oslo enn i
denne vår østligste by. Da har
både Thorolf og Per Kr. vært
heldigere. De tilbringer nem-
lig sin tjenestetid på Fest-
ningen her i Oslo.

Klubbkontoret er behjelpelig
med å fremskaffe adresser på
medlemmer både i utlandet og
her i vårt eget land hvis det
er noen som har lyst til å
sende gutta noen ord.

FRI-IDRETTSDOMMER ???

Vi vil også i år kommen med
en forespørsel om noen av
klubbens medlemmer er inter-
essert i å melde seg på som
dommeraspiranter.

Dette er en fin anledning for
oss som kanskje ikke lenger
"driver for fult" - men som
likevel er glad i vår idrett -
til å få en god kontakt med
idrettsmiljøet. "Dommerjobben"
krever ikke så mye tid av oss,
og det er jo bare moro å
komme på banen en gang i mellom.

Oslo Fri-idrettskrets trenger
sårt til flere dommere, og det
er på sin plass at Tjalve også
i år stiller med noen aspiranter.
Med dommergjerningen følger
adgangskort til stevner i Oslo,
og er du interessert er det
bare å melde fra til Tjalves
kontor i Glückstadgaten.

Vel møtt på banen i sommer!

Tjalves nå så tradisjonelle skirenn ble i år avholdt v/Norges Idrettshøyskole lørdag den 7. februar. Deltagelsen i år var god selv om vi allerede nå håper på enda bedre tilslutning neste år. Vi gjengir her de beste resultatene:

Gutter født 1960 og yngre:
(1 runde, ca. 2,3 km.)

1.	Arne Berglund.....	9,52
2.	Øystein Nytrø.....	11,33
3.	Nicolai Løchen.....	12,33

Gutter født 1959:
(1 runde, ca. 2,3 km.)

1.	Renny Østmark.....	9,43
2.	Harald Paulsen.....	10,00
3.	Knut Gisholt.....	11,06
4.	Pål Wang Engedahl...	11,13

Gutter født 1958:
(1 runde, ca. 2,3 km.)

1.	Torgeir Skogset.....	7,44
2.	Tor Audun Skotaam...	8,18
3.	Pål Aksel Næss.....	9,17
4.	Jørgen Nielsen.....	9,23
5.	Brede Pedersen.....	9,34

Gutter født 1956:
(1 runde, 2,3 km.)

1.	Jon Oberg.....	7,29
2.	Øivind Christensen..	7,41
3.	Espen Winge.....	8,10
4.	Arne Westgård.....	9,21

Gutter født 1955:
2 runder, ca. 4,6 km.)

1.	Jon Berg-Johnsen....	16,20
2.	Jan Huse.....	16,37
3.	Per Madsen.....	16,46
4.	Ingvar Kinge.....	16,51

Gutter født 1954:
2

1.	Jan Lauridsen.....	19,11
2.	Jan Arneberg.....	20,28

Gutter født 1953:
(2 runder, ca. 4,6 km.)

1.	Morten Huse.....	17,06
2.	Per Dalmar.....	18,41

Junior (født 1950 - 51):
(3 runder, ca. 6,9 km.)

1.	Knut Kvalheim.....	21,37
2.	Leif Rosén.....	22,54

Senior - aktive:
(3 runder, ca. 6,9 km.)

1.	Narve Lønseth.....	19,58
2.	Arne Kvalheim.....	21,06
3.	Helge Pharo.....	22,42
4.	Tor Myhre.....	24,05

Senior - passive:
(3 runder, ca. 6,9 km.)

1.	Bjørn Berglund.....	27,48
2.	Rolf Bolstad.....	28,33
3.	Bjørn Helmsen.....	29,40

Old-Boys (over 32 år):
(3 runder, ca. 6,9 km.)

1.	Per Helle.....	23,47
2.	Ragnar Pedersen.....	23,49
3.	Bjørn Bogerud.....	25,27
4.	Leif A. Ekeheien....	29,15





Når man ser på terminlisten som NFIF har satt opp for 1979, skulle en tro det ikke drives friidrett i de sentrale østlands-områder, eller at klubbene i dette område overhodet ikke er interessert i å ta på seg arrangement av dette slag.

Jeg er redd for at denne sommeren kommer til å bli en meget stor belastning på våre venner med kjøretøy. Kort sumert skulle behovet bli som følger:

- 8/3.: NM innendørs, Eidanger
- 25/4.: NM terreng, Halden
- 25/4.: NM terreng, Sandefjord
- 24-26/7: NM junior, Stavanger
- 24-26/7: NM B. - Årdalstangen
- 14-16/8: NM (Hoved) Kristiansand
- 30/8.: Lag NM
- 5-6/9.: NM Stafetter, Strindheim
- 26-27/9: NM Stafetter, junior i Tønsberg.

I tillegg kommer så biler til Holmenkollstafetten søndag den 10. mai samt Bislettalliansen i slutten av juni og i begynnelsen av august.

A-B.

INNENDØRSTRENINGEN

foregår som vanlig på Handelsgymnasiet Parkvn. 65 hver mandag og fredag til følgende tider:

kl. 17.30: GUTTER

kl. 18.30: SENIOR/JUNIOR.

Ansvarlig for treningen fungerer Arne Nytrø for senior, junior og de eldste gutteklasser, og Reidulf Førde for de andre gutteklassene.

Videre fungerer Car-Fr. Bunæs som vil ta seg av sprinterne på mandager, mens Erik Olstad vil være løpstrener for yngre gutter.

Ellers har Iver Hole satt i gang trening for kastere 2 ganger i uken ute på Spikkestad ungdomsskole hvor det kan bli aktuelt å sende ut noen av våre yngre interesserte kastere.

Det er også gratis garderobe for alle tjalvister på Frogner Stadion på alle hverdager.





Klubben takker de firmaer som
finansierer Tjalvisten

Arne B. Christiansen

Steffensens Eftf. A/S

Harald Muus A/S

Odmar Spedisjon

Trygve Sommerfeldt A/S

Reidar Tandberg



Vi håper at flest mulig tjalvister vil finne
veien til Norsk Matcentrum mandag 9. mars
for atter å komme sammen til en hyggelig
aften. Vi går rett fra treningen kl. 20

Likeledes minner vi om at Tjalves kontorer
er åpne hver torsdag fra kl. 18⁰⁰ til 21⁰⁰

Det er å håpe at denne kvelden i uken kan
bli en vellykket miljøaften, og vi håper at
alle går inn for at vi kan hygge oss sammen
og skape en ekte Tjalvekveld til felles beste

VEL MØTT