

# TJALVISTEN



MEMLEMSBLAD FOR  
IDRETTSKLUBBEN TJALVE  
NR. 5 - SEPTEMBER 1967  
42. ÅRGANG



TJALVES KVARTETT SOM SATTE N O R D I S K REKORD PÅ 4 x 1500 M.

TJALVISTEN

Utgiver:  
Idrettsklubben Tjalve  
St. Olavsgate 23  
Oslo 1.

Redaktør: Svein Lilleberg



Det lakker og lir mot senhøst, og det er ikke lenge til vi skal gjøre opp status for det året som er gått.

Styret vil gjerne gjøre dette i selskap med flest mulig Tjalvister, og vi henleder derfor oppmerksomheten på to v i k t i g e begivenheter - nemlig Torskeafften og Tjalves generalforsamling.

Se side tre, annen spalte øverst.

Redaksjonen takker de firmaer som finansierer TJALVISTEN:

Arne B. Christiansen  
Emaljeverket A/S  
Jærtsberg Mineralvann A/S  
Harald Muus Fargehandler  
Spedisjonsfirmaet Odmar  
Reidar Tandberg



APROPOS DE NYE KLUBBLOKALENE.

Fra klubbkollega H.Trøen har vi mottatt følgende:

"Innen klubben er det sikkert mange håndverkere av ulike kategorier som burde kunne gi byggekomiteen en hjelpende hånd med de innretningsarbeider som nå forestår. Håper at Tjalve kommer i kontakt med disse.

Det trenges som kjent en god del utstyr til servering etc, og det er jo leit at klubbens budsjett ikke strekker til når det gjelder dekning av disse utgifter. Jeg foreslår derfor kort og godt at vi foretar en innsamling, og jeg gir herved kr. 10,-.

Samtidig utfordrer jeg samtlige Tjalvister til å gi et beløp, stort eller lite. La det bli en æressak...

- - - -

Styret mener at kollega Trøens forslag er høyst prisverdig, og på styremøtet i august, vedtok man like godt å sette kronerulningen i gang, og de tilstedeværende styremedlemmer tegnet seg således:

Hemsvik, kr. 10,-  
Falch, kr. 10,-  
Sandvig, kr. 10,-  
Falck-Muus, kr. 10,-  
Midtbø, kr. 10,-  
Saunes, kr. 10,-

Bidrag, små eller store, sendes til klubbens kasserer, Reidar Falch, adresse Jac. Aallsgate 55, Oslo 3.



«A gid! Jeg håber De kan ta en sjekk.»

(— «The New Yorkers»)

Tjalves medlemmer bes allerede nå notere seg at årets Torske-aften arrangeres fredag den 10. november. Anton Bech's departement kommer senere med melding om sted for avvikling.

Generalforsamlingen er berammet til tirsdag den 5. desember i Grotten.

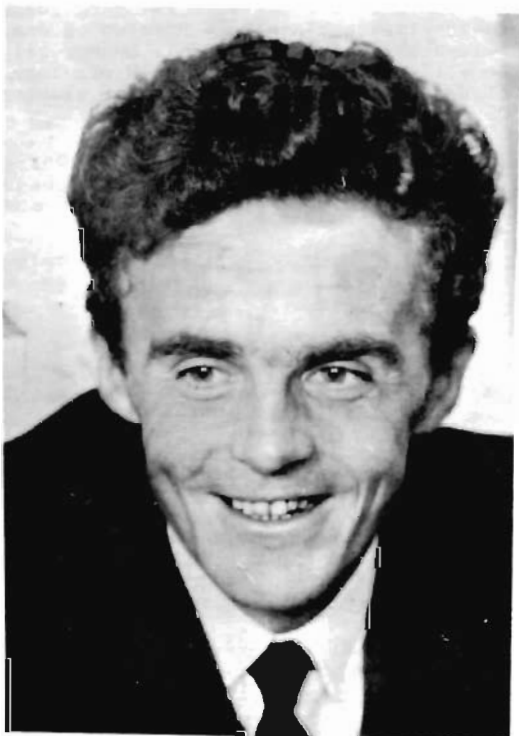
Populært innslag i sommer at regjeringen kom til Tjalve for å sikre seg direktør til Norges Idrettshøyskole. I den anledning noterte vi oss følgende spøkefulle bemerkning fra en av våre ivrigste aktive: "Ikke var det bare gledelig - men også helt naturlig at en Tjalvist fikk denne stillingen."



Det er mange av de aktive i Tjalve som minnes med glede den vellykkede propagandaturen til Vestlandet i 1964.

Styret er fullt oppmerksom på betydningen av slike arrangementer, og hvis ikke terminlister, ferieplaner eller andre uforutsatte forhold kommer inn i bildet, vil man prøve å få i stand en ny tur til sommeren.

Disse langturene betyr svært mye for miljøet i klubben. Guttene blir bedre kjent med hverandre og det blir bedre kontakt mellom lederne og de aktive. Dessuten er reisene og gjesteopptredene som regel fin propaganda for Tjalve og skaper goodwill for friidretten.



Vi spør vår viseformann hvilke fordeler klubbene kan tenkes å få av den nye Idrettshøyskolen.

-For det første vil klubbene dra nytte av instruktørutdannelsen ved skolen, sier Thor Volla. Alle-rede i 1968 håper vi å ha en egen idrettslinje på Sogn. Dette er noe nytt og vil i første rekke gavne klubbene idet den nåværende utdannelsen ved Gymnastikkskolen i første rekke er beregnet på skoleverket. I en klasse på 25 elever, kan det f.eks være aktuelt å ta opp 5 studenter med friidrett som hovedfag, det første året vil være et såkalt grunnår, det andre året vies spesialisering.

For det andre vil vi drive en ganske utstrakt kursvirksomhet på Sogn. Vi vil ha oppfriskningskurser for gamle instruktører og aktive og gjerne trekke inn våre stjerner som forsøkskaniner og prøvekluter.

Det tredje felt som vil få stor betydning for klubbene, fortsetter Volla, er den forskning og faglig utvikling som skal finne sted og som har til oppgave å registrere det mest avanserte når det gjelder impulser utenfra og egne utviklingsresultater. Stjerneidretten er en viktig del av kroppskulturen, og vi kommer til å la denne idretten få en bred plass ved skolen. Utdannelse fra Idrettshøyskolen håper vi kommer i samme klasse som en hvilken som helst annen embeds-eksamen, og vi regner med at enkelte kandidater vil velge emner fra konkurranseidretten til hovedfag.

På vår forepørsel, uttalte Arne at han ikke var sikker på om treneren, Bowerman, ville gi ham fri til å delta i Mexico, og hvis han kom til å reise, ville han bestemme seg for 1500 meter, idet han på ingen måte føler seg fortrolig med lengre distanser enda. Litt redd er han for den tynne luften, også.

Vi hadde interesse av å høre hvordan Arne Kvalheims liv fortøner seg på "campus" i Oregon, og fikk til svar at revelje går klokken 0630, og [5] bærer det direkte løs med tre kvarters trening - før frokost. Treningen består vekselvis annenhver dag av enten 10 kilometer rolig terrengløp, eller 30-tredve- hundremetere. Så følger en god bacon-and egg frokost før forelesninger som holder på fra kl. 9 til 12. Deretter  $\frac{1}{2}$  time lunsj, skoletimer fra 1230 til 15, og til slutt trening fra 15 til 1730. Denne treningen er om-trent som den hjemme, med intervaller, spurt og tempotrening i forskjellige hastigheter og distanser.

Arne trener som regel sammen med Roscoe Divine, som vi kjenner fra stevnet på Bislet i sommer, de løper og jogger sammen, men konkurrerer aldri under treningen. Alle treningsutførelser kontrolleres nøye av Bill Dillinger, som er assisterende trener i friidrett og kjent som medaljevinner fra Tokio. Før Arne legger seg kl. 22 - har han sittet på lesesalen fra kl. 18, og hans fag er statsvitenskap, eller political science, som amerikanerne kaller det. Det er hans ønske å ta Masters Degree i dette emnet, men forøvrig har Arne enda ingen konkrete planer om hva han skal slå inn på etter endt studium.

## BESØK TJALVEKIOSKEN OFTE

Den store fordelene ved å være <sup>PA</sup> i Amerikø vestkyst, forteller han, er å kunne trene under de milde og gunstige værforholdene om vinteren. Det er aldri kuldegrader i Eugene, slik at han kan trene i kortbuk-er året rundt. Treningen blir mer lystbetont enn hjemme, og han mener at han behøver ikke "ta så hardt i" - for å opp-nå de samme treningsresultater som hjemme.

-Arne Kvalheim reiser i disse dager tilbake til Oregon, og neimen om den gutten har ligget på latsiden mens han har vært hjemme i sommer. Aldri så vi vel en mer løpsvillig Tjalvist, og vi ønsker ham riktig tillykke med fortsettelsen i Eugene og Mexico.

## DE NYE LOKALENE

Jan Erik Larsen kan fortelle at det er muligheter for at Tjalve kan ta i bruk de nye kontorlokalene fra ca. 1. november... Ragnar Siegel har gitt sponplatter, fra Falck-Muus har man mottatt rikelig med maling og malervarer og Odmær Aukner har stilt en svær lastebil til disposisjon. Videre har Nollik Nielsen bistått på en svært gunstig måte når det gjelder glass og stentøy.

I siste nummer av dette blad oppfordret man medlemmer til å hjelpe til med utstyr og møbler. Tjalves grand old man, Sverre Gundersen var den eneste som reagerte på oppfordringen og hjelper oss med møbler, forteller Jan Erik. Det er helt tydelig at de fleste medlemmer, selv "de beste" regner med at dette ordner "de andre".

---  
Redaksjonen forstår utmerket byggekomiteens skuffelse, spesielt når vi vet at Kolbjørn Sæves, Jan Erik Larsen og hans far har ofret dager og netter allerede - for å få kontorene i stand. Vi ber derfor alle i Tjalve om å tenke seg litt om -- kan det tenkes at vi har noe hjemme eller på kontoret som kunne komme det nye Tjalvekontoret til nytte? I alle fall må vi være med på den kroneringningen som er omtalt i dagens økonomispalte.

Vi nevner igjen at byggekomiteen består av Kolbjørn Sæves, telefon 28 13 33 og Jan Erik Larsen, telefon 37 97 33.



## GUTTE- AVDELINGEN

Tjalves gutteavdeling gjorde en fremragende innsats i den nordiske ungdomsmatchen den 19. og 20. august. Tjalve vant med 259 pts, 3 små poeng foran Hålsingborg. Västerås fikk 239½ og Oslo Turn 172 ½ poeng. Tjalve tok dermed sitt første napp i den flotte vandrepokalene.

Tjalveguttene kjempet som løver, og i den eldste klasse stilte Trond Rosén i seks individuelle øvelser samt begge stafetter og ble vår største poengscorer. Videre var det godt å ha P. Chr. Haugen på laget og Knut Kvalheim, Trond Ajer og Erik Hansen hørte til de gode poengplukkere i denne klassen. Videre noterte vi oss en overraskende 3. plass i tre-steg på Tor Eggesvik.

I den mellomste klassen var det som så ofte før Bjørn Moe det store navnet med hele tre individuelle seire samt en stafettseier. Anders Gjerde var en meget verdifull deltager for Tjalve i denne klassen, med 3 annen og 1 tredjeplass. Leif Rosén fikk en solid seier i diskos samt en annen plass i kule hvor Roger Hermansen som ventet gikk til topps. John Rein var en fin makker til Bjørn Moe i lengde og hekk, og våre to urutinerte representanter på 1000 meter, Terje Nilsen og Jan Mostuen, ble nr. 3 og nr. 4 etter fin satsing. Flott innsats fikk vi i avslutningen hvor Leif Rosén og Anders Gjerde ordnet opp en meget betydningsfull dobbeltseier, og i høyde hvor både Anders Gjerde og Ola Nersveen satte nye "pers" på 1.60 og derved erobret 2. og 3. plass i øvelsen.

I yngste klasse vant Pål Berg-Hansen to flotte seire i lengde og 100 meter, mens Jan Engedahl gikk til topps i spy og ble nr. 2 i høyde. Per Dalmar satte ny "pers" i kule og ble nr. 2.

---  
Det var to oppløftende dager for Tjalve og det var også hyggelig at så mange av klubbens medlemmer hadde funnet veien til Bislet, både som hjelpere og tilskuere. Neste år går turen til Hålsingborg. Denne oppgave blir et nytt løft for klubben, men årets seier har sikkert gitt mersmak....

17-åringe Knut Kvalheim har nylig stått for gutteavdelingens beste poengmessige resultat i år. Under et løp på 1500 meter på Bislet den 8. september, hvor Knut startet i klasse A, gikk han i mål på den flotte tiden 3.57.4 - kun 2/10 sekund etter ToF Åge Rønningens Oslorekord...

La oss bare nevne at broder Arne som 17-åring hadde 4.04.8 på 1500 meter...

Bjørn Moe ble Tjalves største poengscorer i KM med 31 poeng - foran Trond Rosén 24 og Pål Berg-Johnsen 22. I yngste klasse merker vi oss at en av stevnets minste deltagere, Tjalvegutten Morten Steinlein, fikk en fin 2. plass i 60 meter, og at stevnets sikkert yngste gutt, Torgeir Skogset (født 1958) ble nr. 4 i kule i 1956-klassen. I nest yngste klasse tok Pål Løchen tre fine finaleplasseringer i høyde, lengde og kule. Fra andre Oslomesterskapskonkurranser i høst nevner vi at Roger Hermansen og Bjørn Moe har vunnet overbevisende seire i 3-kamp i hver sin klasse, og at 12-åringen Lars-Erik Gisholt bare var centimetre fra gullet på den nye distansen 300 meter.

Hele 17 gullmedaljer ble det til Tjalve under selve hovedstevnet i årets Oslomesterskap for gutter på Jordal. Det er et ganske imponerende tall tatt i betraktning at stevnet består av 70 øvelser, hvor altså ca. 25% vinnes av Tjalvister.

Disse 17 mesterne fortjener å komme på trykk: Per Chr. Haugen og Trond Rosén i 18-årsklassen, Knut Kvalheim (2) i 17-årsklassen, Bjørn Moe (4), Leif Rosén (2), John Rein og Anders Gjerde i 16-årsklassen, Bjørn Hansen og Roger Hermansen i 15-årsklassen, Pål Berg-Johnsen i 14-årsklassen, Bjørn-Inge Ramstad og Jan Huse i 12-årsklassen. En spesiell honnør til en av de aller nyeste Tjalvegutter, Bjørn-Inge Ramstad, som i sin første start for klubben ble Oslomester i lengde.



## ORDET FRITT

Nå har denne kvinnesaken blitt diskutert litt frem og tilbake i bladet, men til ingen nytte, etter min mening. Mange av de aktive, både i idrett og administrasjon har jo sikkert en dame, kone, forlovede etc, hvorfor ikke prøve å la disse danne en forening innen klubben? Mange andre foreninger jeg vet om har en egen dameavdeling, der kvinnene gjør sitt beste for å hjelpe klubbens slunkne økonomi.

## Kan vi gjøre det bedre?

Tjalve arrangerte i år Bislet-alliansens storstevne med pent overskudd. Jeg syns imidlertid ikke at det er grunn til å være fornøyd med stevnet tatt i betraktning at dette var et internasjonalt stevne som det var satset på i måneder i forveien. Det hele var tamt, ja så ille at 2/3 av de 16000 tilskuerne ikke kom igjen til annen dags stevne. Det spørs om ikke stevneopplegget må ha skylden for dette, bla. for mange og dårlige utlendinger. Det viktigste når det gjelder utenlandsk deltagelse må være å finne noen få og gode stjerner som matcher vår egne beste. Det er dette publikum ønsker.

Bør forresten ikke våre friidrettsstevner moderniseres? Kan vi ikke lære litt av fotballarrangørene som skaper en festlig atmosfære ved musikk-korps på banen. Bør vi i det hele tatt ikke gjør mer bruk av musikk på stadion for å fylle ut de lange periodene hvor det fra publikums synspunkt skjer uhyggelig lite av interesse på banen. For å leve, må vi fremfor alt unngå å k j e d e publikum, vi må nemlig huske på at tilskuermassene blir mer og mer kresne for hvert år. Det blir stadig fler som er med og konkurrerer om publikums gunst. Store stå vil ha valuta for pengene. Er vi friidrettsarrangør helt klar over dette, kan vi gjøre det bedre?

SL.

## TJALVES MERKE OG DRAKT.

Klubbens merke er skjoldformet, utført i emalje og gull. Den nederste del er i hvit emalje med to lodrette stolper som deler merket i to svarte og tre hvite felter. Øverste del er i svart emalje med navnet "TJALVE" i gull. Merket er gjennomboret av en gullpil på tvers. Odden og endestykket stikker ut på hver side av merket. På toppen er det en tårnkrone av gull. Klubbens drakt er hvit trøye med klubbens merke på brystet. Hvite bukser, kantet med 3 cm. svart bånd rundt hvert bein og to svarte 1½ cm. brede stolper i side ne plassert med 2 cm. s avstand fra hverandre. (§ 3, TJALVES lover).