

TJALVISTEN

Redaktør: THORALF RUUD

Monrads gt. 3 c, Oslo



NR. 2 — MARS—APRIL 1948

FEMOGTYVENDE ÅRGANG

M E D L E M S B L A D F O R I D R E T T S K L U B B E N T J A L V E

Sarpsborg Idrettslag—Tøyen Turn—Tjalve.

Det var med bange anelser jeg gikk til Møllergatas skole for å se på innendørsmatchen. Den enslige timen fra kl. 18—19 på Handelsgymnasiet 2 ganger i uken gir ikke anledning til trening for våre innendørs hoppere da plassen blir så altfor liten. Når dertil kommer at vår store innendørs mester Tønnessen skal stå over denne sesong på grunn av sin sykdom i sommer og da både Bratlie og Hæreid meldte forfall, så ikke situasjonen særlig lys ut til å ta kampen opp mot så gode spesialister som Sarpsborgs og Tøyens karer er. Imidlertid lovet Tønnessen å ta et lengdehopp og Hæreid stilte også opp.

En rask uttagning foran selve konkurransen viste at laget var temmelig jevnt, uten svake punkter. Våre gutter viste en god konsentrasjon og overrasket behagelig. Tønnessens første hopp målte 3,23, men strakk ikke til første plass. Stimulert av resultatet gjorde han enda 2 forsøk og foran det 3. hoppet sa han, nå *skal* det lykkes.

Etter en kraftig sats plaserte han bena på 3,29, fire cm foran Per Johansen.

Vår største innsats var Harry Haakonsen mannen for. I lengde hadde han et hardt oppgjør med Andresen og Antonsen og presterte 3 ganger 3,07 for i sitt 4. og siste hopp å karre seg forbi med 3,08. I høyde var Harry's innsats enda mer imponerende. På 1,50 samlet han seg riktig godt og fikk til et teknisk flott hopp og klarte høyden i første forsøk. Da ingen klarte å gå høyere, berget han 1. plassen og pokalen.

Matchen var meget spennende og vi vant på vårt jevnere lag. Tjalve 85 pceng, Tøyen 82 og Sarpsborg I.L. 75. Vi vant pokalen til eie og poengene etter 2 år var Tjalve 172½, Tøyen 161, Sarpsborg 149½.

Vi takker Sarpsborg og Tøyen for den gode og spennende kamp og retter en takk til våre gutter for deres gode konsentrasjon og innsats.

Sko - - -

Et fordelaktig sted for Deres innkjøp.

SKOTØYMAGASINET MODERNE

Disp. Trygve Høgbergh

Storgaten 2 - Telefon 41 25 06



Harry Haakonsen

Rekkefølgen ble:

Lengdehopp:

1. Trygve Tønnessen, Tjalve	3,29
2. Per Johansen, Tøyen	3,25
3. J. Forsvold, Tøyen	3,20
4. Alf Hansen, Tøyen	3,17
5. Egil Fredriksen, S.I.L.	3,13
6. Harry Haakonsen, Tjalve	3,08
7. A. Antonsen, S.I.L.	3,08
8. Odm. Andresen, S.I.L.	3,07
9. E. Pihlgaard, Tjalve	3,04
10. Stein Johnsen, Tjalve	3,03
11. Stein Røil, Tøyen	3,01
12. O. Hæreid, Tjalve	3,01
13. K. Arnestad, S.I.L.	2,94
14. Knut Gulliksen, Tøyen	2,88
15. Rolf Aarum, S.I.L.	2,84

Tøyen 46, Tjalve 43, Sarpsborg 32.

Høydehopp:

1. Harry Haakonsen, Tjalve	1,50
2. A. Antonsen, S.I.L.	1,50
3. J. Forsvold, Tøyen	1,50
4. E. Fredriksen, S.I.L.	1,47
4. Per Johansen, Tøyen	1,47
6. Odm. Andresen, S.I.L.	1,47
7. O. Hæreid, Tjalve	1,44
8. A. Bugjerde, Tjalve	1,44
9. Rolf Aarum, S.I.L.	1,40
10. Stein Røil, Tøyen	1,40
11. A. Kaardahl, Tjalve	1,40
12. Stein Johnsen, Tjalve	1,40
13. Alf Hansen, Tøyen	1,35
14. Kjell Hagen, Tøyen	1,35
15. K. Arnestad, S.I.L.	1,30

Sarpsborg 43, Tjalve 42, Tøyen 36.

Siden sist.

13. februar arrangerte styret en tilstelning for de aktive i Humlen. Formannen redegjorde for sesongprogrammet og minnet gutta om at sesongen var lang og at de store dyster først kom i august og september, så det var ikke om å gjøre å være i form for tidlig. Holmenkøllstafetten har 25 års jubileum og en god plassering ville være hyggelig. Man ble enig om å stille vårt beste lag i 2, kanskje 3 stafettløp, men et par av gutta var ikke enig i at enkelte løpere ble plassert på etapper som var noe lengere enn vanlig og passet kanskje ikke så godt som ønskelig. Treneren mente at dette igrunnen ikke skadet noe for et enkelt løps vedkommende. Magne Helgaker, som er knyttet til klubben, fortalte litt om samarbeidet mellom aktive, treneren og lægen. Til slutt kåserte Jansgaard om trening.

*

Gamlekara har holdt skirenn fra Sognsvatn, men resultatene er helt tåkelagt og det har ikke vært mulig for redaktøren å skaffe disse tross iherdige forsøk. Etter det som er sivet ut, skulle Strømme ha vært den sprekeste. Likeledes forsøkte en av unggutta å yppe seg mot gammel'n, men de gamle er eldst og Asbj. Andresen slo sønnen Terje med 3 sekunder. Ellers imponerte Vinne med sine 55 år og gode tid. Ole Våltoorp var også skarp i sporet.

*

Opptakten til sesongen var flott, Kjell Lie fra gutteavdelingen førte an med å vinne årets første konkurranse og de store gutta Tønnessen og Haakonsen fulgte etter i pokalkampen. Her skal for øvrig alle gutta ha honnør for god innsats.

*

27. februar var Humlen atter åstedet for tjalvistene. Denne gang var det også anledning til å ta damene med. Fremmøtet var dårligere enn beregnet. Er det ikke populært med damer i Tjalve? Seniorene var i flertall, ungguttene var kanskje redde for å møte opp grunnet skuddår. Høgberg var aftenens toastmaster og talenes rekke var kortere enn vanlig. «Frk. Per» takket på damenes vegne og dansen fortsatte utover. Redaktøren stakk av ved midnatt, så hva som hendte senere er jeg avskåret fra å berette.

Et storstevne for 50 år siden.

Hans Dues debut.

I pinsen 1898 — 29. mai til 2. juni — arrangerte danske gymnastikk- og idrettsforeninger et stevne av et omfang, som man tidligere ikke hadde sett maken til i Norden. Stevnet omfattet boksing, bryting, cricket, fekting, fotball, fri-idrett, kappgang, turn og vektløfting. Det var deltakere fra 7 land, Danmark, Norge, Sverige, Finnland, Skottland, Tyskland og U.S.A.

Turningen var dengang den viktigste idrett og hadde selvfølgelig den største tilslutning, men fri-idretten hadde også forbausende mange deltakere — 211 anmeldte — og da de fleste deltok i flere øvelser, ble det nødvendig å holde mange forsøkskonkurranser. Programmet var på 56 sider.

Fri-idrettskonkurransene begynte et par av dagene allerede kl. 8 om morgenen. Midt på dagen var det en lengere pause, og så var det på det igjen kl. 16 eller 17 med et program som varte til kl. 20—21. Starten for hver øvelse var tidsbestemt, så den som tror *det* er en moderne oppfinnelse må tro om igjen. En ettermiddag hadde man følgende program:

- Kl. 17,00: 1609 m gang.
- » 17,10: 100 m løp, 4—5 heats.
- » 17,20: Spydkast.
- » 17,30: 100 m løp, finale.
- » 17,50: Rekkøvelser.
- » 18,30: 4×100 m stafett.
- » 18,55: Tresteghopp.
- » 19,30: Sleggekast.
- » 19,45: Høydehopp.

Som man ser fikk sprinterne svært liten tid til å puste ut.

Kjøbenhavn hadde ingen opparbeidet idrettsplass og konkurransene ble derfor holdt ute på Fælleden, som etter referatene å dømme nærmest var en havnehage. Været var heller ikke bra, det var endel regn og så blåste det som det pleier å gjøre i Kjøbenhavn. Når man ser på resultatene må det tas hensyn til dette, og man må også huske på at alt utstyr var svært primitivt.

*

Grunnen til at vi nå refererer dette stevne så

grundig er den at Tjalves medlemmer gjorde seg meget sterkt gjeldende, først og fremst Hans Due og Olai Michelsen. Av de deltagende 12 nordmenn var det 5 tjalvister, som vant 5 første, 1 annen og 3 tredjepremier. Norges totale premiebytte var 7 første, 6 annen og 8 tredje. Til sammenligning kan nevnes at svenskene fikk henholdsvis 5, 6 og 4 og danskene 3, 7 og 3.

Hans Due, som var 24 år, deltok for første gang på et offentlig idrettsstevne. Tidligere hadde han befattet seg med turn og skiløping. Han ble til alles overraskelse stevnets beste mann, og forbedret den gamle skandinaviske rekord i tresteghopp med ikke mindre enn 74 cm. — Hans resultater var: Nr. 1 i lengdehopp med 5,50 m, nr. 1 i tresteghopp med 12,42 m, nr. 1 i hopp over høy hest (svenskenes grenhopp) med 2,35 m, nr. 2 i stavhopp i lengde med 7,14 m og nr. 3 i 100 m løp med 12,6 sek.

Olai Michelsen, 21 år, var allerede en kjent sprinter. Han bør spesielt minnes for hekkeløpet, en flott prestasjon på den dårlige banen. Hans plasseringer var: Nr. 1 i 110 m hekkeløp med tiden 17,4 (skandinavisk rekord) og nr. 3 i $\frac{1}{4}$ eng. miles løp.

Haakon Blystad ble nr. 3 i tresteghopp med 11,28 m, *Chr. Halvorsen* nr. 4 i spydkast med 34,49 m og *Alfr. K. Jensen* nr. 4 på $\frac{1}{4}$ eng. mil.

Tjalve vant også 4×100 m stafettløp med tiden 50 sek., 6/10 foran Kjøbenhavns Amatørforening. Laget besto av Hans Due, Olai Michelsen, Alfr. K. Jensen og Einar Pedersen. Den siste tilhørte Ørnulf (gikk ut av Tjalve i 1896), men han ble altså godtatt som tjalvist for anledningen.

Hans Gulbrandsen — en av Tjalves ledere i nitti-årene — fungerte som dommer i fri-idrett, boksing, bryting og vektløfting.

*

Som tidligere nevnt var det stor deltagelse i fri-idrettsøvelsene, og våre karer kom ikke lettvtint til premiene. Vi bør nevne at det blant konkurrentene var kjente folk som svenskene A. Bonthron, Oscar Odén, Patrick Löfgren, H. Sjöberg og G. Söderström, danskene J. Gandil, E. Schultz (bronsemedalje i Paris 1900) og J. P. Müller, og Kurt Doerry (Tysklands beste sprinter). Dues hardeste konkurrent var Henrik Nordlie, Ørnulf. S. G.

WILHELM BLYSTAD

SANDAKERVN. 52 - OSLO

Sesongopplegg.

Tjalvistens redaktør hadde fornøyelsen av å avlegge et besøk på Forbundets kurs for instruktører hvor Conrad Anderson fortalte om arbeidsplanen for sesongen. Vi gjengir et kort utdrag av hans forelesning. Anderson er trener for Svenska Idrottsförbundet og er stasjonert i Gävle hvor han har på sin stall karer som Åberg, Sägmyra, Erikson & Co.

De svenske mellomdistanseløperes store fremgang skyldes ingen trylleformel eller patentmedisin, men intens trening. Fremgangen skyldes hovedsakelig tre ting:

- Trening året rundt.
- Bedre teknikk.
- Skautrening.

Trening året rundt er for såvidt ikke av ny dato. Nurmi praktiserte dette, men han manglet noe i teknikk, idet han overdrev skrittlengden og hevet skuldrene endel.

Treningen kan inndeles i tre avdelinger:

- Forberedende trening.
- Konkurransetrening.
- Nedtrening.

Treningen tar til i november med gang og gymnastikk. Det duer ikke å begynne treningen i februar hvis en vil være blant verdenseliten, en kan nok oppnå bra resultater, men toppresultater blir det ikke. Det anbefales å ta oftere og kortere turer enn sjeldnere og lange slitsomme turer som ofte tar peppen ut av en, og øke treningsintensiteten gradvis. I gymnastikken tar man særlig hensyn til å styrke sine svake punkter. Har en svake løftemusklener i lårene er snøpulsning et bra middel, samtidig som det er god trening for hjerte og lunger. Pulsningen foregår på den måten at gutta småløper i løssnø til midt opp på leggen og vel så det. Det en skal være oppmerksom på er at man løfter bena rett opp og ikke trekker dem etter seg over snøflaten. Dessuten må man passe på å løse opp musklene iblant så en ikke blir stiv. Skiturer er også bra trening, men her må en være påpasselig så ikke hasemusklene blir for korte, som igjen bevirker at en ikke får knærne nok opp under løpet. Etterhvert som sesongen nærmer seg blir det mer løp og mindre gang, og når terrengløpene står for døren går en over til bare løp. Badstabad tas gjennom hele året ikke bare som en rensesfest, men som et ledd i treningen. Konkurransetreningen tar til når banene åpner og da skal kondisjonen være i orden. En treningskveld kan inndeles i fire faser:

Oppmyking, hurtighetstrening, utholdenhetstrening og avslapping. Treningen drives dels i terreng, dels på bane. En løper som konkurrerer på distanser lengere enn 1500 m trener mer i terreng enn på bane, mens en som løper kortere trener mer på banen for hurtigheten skyld, og sprintere trener så å si bare på bane bortsett fra oppmyking.

Før en begynner dagens trening skal man på forhånd ha satt opp treningsplanen og gjennomføre den, og ikke dilte rundt banen i timevis og prate med denne og hin til en synes det er på tide å komme hjem. Å sette opp en bestemt trenings-tåbell er ikke å anbefale, det eneste måtte være at en satte opp en plan for 2 uker og etterhvert som en lærer seg selv å kjenne finner en ut hva en mangler av fart, utholdenhet og styrke og tar hensyn til dette i den videre trening. I denne tiden er det at teknikken skal finpusses og her er det treneren har sin store oppgave.

Når konkurransesesongen går mot slutten er det at en må tenke på nedtreningen. Dette skjer gradvis slik at treningskurven kommer ned på 0 punktet til en tar fatt på en ny sesong.

*

Som en ser av ovenstående artikkel drives treningen i klubben etter samme metode under vår treners ledelse. Det er ganske klart at en målbevisst trening på lengere sikt gir de store resultater. Setter en seg store mål i idretten så må en også gå inn for treningen, så skarp som konkurransen er nå nytter det ikke med trening på slomp og måfå og håpe på at et eller annet under vil skje.

Vi gratulerer.

50 år.

- 10. mars. Johs. Christophersen.
- 17. mars. Torfin Stensvold.

75 år.

- 23. april. Sigfrid Waaler.

DR. MAGNE HELGAKER

Bogstadvn. 13, har kontortid for aktive Tjalvister hver onsdag fra kl. 18—19.
Telefon 46 56 37.

Klubbens læge, Magne Helgaker, har ordet.

For litt mere enn et halvt århundre siden begynte man å studere mennskeorganismen under arbeid.

Arbeids- og idrettsfysiologi er derfor en temmelig ny vitenskap og dens resultater er ennå ikke tatt i bruk i så stor utstrekning som fortjent.

Idrett kan drives på mange måter, både gode og dårlige. Det er ingen tvil om at idrett, riktig drevet, kan ha stor sunnhetsmessig verdi. På den annen side må man heller ikke være blind for at idrett kan misbrukes og i visse tilfelle være direkte skadelig for sunnheten.

Hvilke oppgaver bør en idrettslæge ha?

1. Den viktigste er kontrollen og undersøkelsen av hver enkelt idrettsutøver før han begynner sin sesong. Man må gardere seg mot at en mann som lider av en eller annen sykdom eller skavank under idrettsutøvelse forværrer sin sykdom eller utsetter andre for smitte.

2. Han bør være i kontakt med gutta slik at disse har lett for å få snakke med ham. Har en idrettsmann gjennomgått en forkjølelse eller annen sykdom eller har han vært utsatt for en treningsskade, bør han før han fortsetter treningen rådføre seg med idrettslægen. Her er det naturligvis av stor betydning at lægen samarbeider med treneren. Helst bør lægen selv ha drevet konkurranseidrett. Han har da langt lettere for å bedømme det enkelte tilfelle. Idrettslægen bør være til stede ved trening så ofte han har anledning for å skape den nødvendige kontakt med gutta. Han bør være i intimt samarbeid med treneren og støtte ham autorativt når det trengs, f. eks. for å hindre overtrening osv. Det kan jo ofte være vanskelig å holde igjen og bremse på den enkeltes treningsiver.

Veiledning og kontroll av de yngste idrettsutøvere vil i fremtiden bli en viktig del av idretts-

lægens oppgave, det er av betydning at man kan sende sine barn til en idrettsklubb og vite at de vil bli kontrollert og veiledet på en hygienisk forsvarlig måte.

Her i klubben vil hvert medlemskort få en avdeling for helseundersøkelse på samme måte som på kretsens idrettskontor, men kontrollen og overvåkingen av hver enkelt aktiv vil bli meget lettere å utføre.

De temmelig inngående undersøkelser som utføres før en kan bli erklært konkurransedyktig, gjør at det er helt nødvendig at undersøkelsen foregår på et egnet sted, et lægekontor. Man får håpe at man snarest får lægekontorer på hver idrettsplass slik at det hele kan bli effektivt.

De aktives mening.

Senioravdelingen i Tjalve er forlenget et fullbyrdet faktum, og det er det ingen ting å si på. Tvert imot er det utmerket idé å la sambandet og kameratskapet fra de aktive idrettsdager fortsette. En senioravdeling kan være en viktig forutsetning i så måte.

Hva som ikke er fullt så bra er den rent faktiske utvikling saken har hatt i Tjalve. For oss aktive ser det av og til ut som om klubben i og med opprettelsen av senioravdelingen er delt i to strengt adskilte grupper. Hva som verre er, synes det oss som om senioravdelingen har opphøyd seg selv til gransker og dommer over de aktives gjerninger eller eventuelt unnlattelse av sådanne. Jeg vil atter presisere at vi aktive ikke på noen måte har imot en senioravdeling som sådan. Det vi ikke liker er den konsekvente isolasjonspolitik som gruppen i dag driver samt den kritikk som til det kjedsommelige rettes mot de aktive, og som disse nettopp i lys av isolasjonen anser uberettiget.

*

Forholdet ledere/aktive innen skikretser var etter St. Moritz gjenstand for alminnelig disku-

GEORG STRØMME

Autorisert rørlegger

Arbiens gt. 1 — Oslo

Kontor: 55 06 94

Privat: 46 42 58

Reparasjoner

utføres hurtigst

**ELEKTRISK
MEKANISK
VERKSTED**

Holger Albrechtsen

St. Hallvards gt. 7-9

Telefon 68 47 07

sjon. Foranledningen var to velkjente episoder, nemlig Halvor Arnesens kritikk av langrennsløperne i radio og utskjaltingen av Thrane fra hopp-laget. Det er gledelig å konstatere at den alminnelige rettferdighetsfølelse blant idrettsinteresserte fordømmer skiledelsens oppførsel. Kun fra enkelte hold og det typisk nok nettopp fra idrettsledere, hever det seg røster til forsvar. Montesquieu's ord om at enhver som har makt har en tendens til å misbruke denne, har tydeligvis sin aktualitet også i dag. Få har en så uinnskrenket makt som idrettslederne på sitt område. Nettopp derfor stiller vervet særlig store krav til den enkeltes rettferdighetssans.

Det må imidlertid med skam bekjennes at det også innen fri-idretten har forekommet ting temmelig parallellt med hendelsene i St. Moritz.

Det er derfor å håpe at publisiteten omkring St. Moritz hendelsene vekker til ettertanke i idrettskretser så vi kan være forskånet for slikt noe for framtiden.

*

En har ikke drevet fri-idrett lenge før en merker at en har atskillig å lære, om fri-idrett i sin alminnelighet og spesialøvelsene i særdeleshet.

En har heller ikke drevet lenge før en merker en enestående iherdighet fra alle hold når det gjelder å meddele en den viten en mangler. Dette hadde selvsagt vært vel og bra, såfremt rådene hadde vært like gode som meddeleren tror. Dette er dessverre så langt fra tilfelle. Særlig mottakelig er den ferske idrettsmannen. Han har små forutsetninger for å bedømme rådernes kvalitet og for ham innehar avisene (sportsjournalistene) og eldre «idrettsstjerner» atskillig autoritet.

Til disse er å si, til de eldre og ferske, at såfremt treningsprogrammet ikke skal bli seende ut som et lappeteppe, så la én mann, og da fortrinnsvis klubbens trener, gi de rådene som er nødvendig og neglisjer alle andre.

Dette er en forutsetning for at det skal bli enhet og linje i treningsarbeidet.

Beve.

Beves angrep på Senioravdelingen.

I anledning dette innlegget må det være meg tillatt å bekjenne at jeg er endel forbauset. Ikke så meget over at det kommer et angrep, som over at det kommer fra Beve. Han burde kjenne så meget til saken, at det var unødvendig for ham å stille det hele på hodet. Men han kan ikke gjøre det allikevel, idet innlegget tyder på et absolutt manglende kjennskap til grunnlaget for Senioravdelingen. I slike tilfelle var det vel like bra at en ikke kom så alt for høyt med pekefingeren.

Jeg tror Beve er nokså alene om å fastslå at Senioravdelingen hylder isolasjonspolitikken. Alt skulle tyde på det motsatte. At avdelingen rent administrativt og arrangementsmessig særskilt tar seg av de eldre (Senioravdelingens medlemmer) er vel naturlig i og med at den er opprettet med dette program for øye.

Det mere intensive arbeid som nå er satt i gang for og mellom de eldre i klubben vil så langt fra skape isolasjon, — tvert imot øker interessen for klubben som helhet. At avdelingen også aktivt går inn for den byggende linje utenfor sine egne rekker skulle framgå av det faktum at det i kommende sesong er avtalt pokalkamper som omfatter en kombinasjon av klubbens eldste og yngste. Avdelingen har påtatt seg omkostningene i forbindelse med de yngres deltagelse i disse pokalkamper, hvorav en skal foregå i Sverige. Det er også lagt grunn for et fond til fordel for yngres avdeling.

Når det klages over at de eldre «til det kjedsommelige» gransker og kritiserer dagens aktive, så tyder vel heller ikke dette på isolasjon? Er det ikke nettopp en levende interesse for klubbens ve og vel, som på den måte gir seg til kjende?

Jeg kan forstå at de som har dannet seg en uforbederlig mening om hvordan det skal gjøres og om hva som er fair overfor kameratene i klubben, synes det er kjedelig og trettstomt å høre på kritikk fra eldre, som «bare gjør det for å kritisere».

Gunnar Helstad

Storgt. 8

Tlf. 33 38 67, 33 34 44

Bøker

for alle fag.
om alle emner
for alle aldre
til alle priser

GRØNLANDS HØVLERI A.s

Etablert 1867 — Disponent R. C. Anderssen

Trelast

Kontor Lakkegt. 7, tlf. 68 02 04
Lager Grønland 12, tlf. 68 07 75

Det kunne vel imidlertid tenkes — i alle fall er det alminnelig oppfatning — at det fond, som eldre karer har samlet av kunnskap om spesielle temaer, kunne komme til nytte. Det er bare at rådene blir oppfattet i samme ånd og hensikt som de gis — til klubbens beste. Hver tid har sine profeter, men erfaring får en ettervert.

Senioravdelingen har under sitt nåværende styre gått inn for å bevare samholdet mellom Tjalvister etter at de har passert den første ungdom, enten det nå er aktive eller andre. Vi har også gått inn for å stimulere klubbinteressens, selv om en ikke hver dag møtes på banen. Vi kommer fremdeles til å følge samme kurs. *Trygve Hogberg.*



Gutte- avdelingen.

Kjell Lie

Det var meget vanskelig å skaffe innendørs treningslokale for gutteavdelingen. Til slutt lyktes det Kjell Lie å skaffe Grefsen skole hver tirsdag. Til tross for at skolen ligger langt unna for de fleste, har fremmøtet vært utmerket, 30—40 gutter. Forleden tirsdag, da vi holdt uttagning til Ørnulf-matchen var fremmøtet 45—50 gutter, og blant 10 og 11 åringene var det ingen mangel på fighting spirit. Kjell leder fellesgymnastikken og etterpå er det potet- og stafettløp, høyde- og lengdehopp med litt ryggtag iblant, på ekte guttemanér. Haakonsen og Tønnessen har besøkt gutta hver sin tirsdag og gitt dem gode impulser. For øvrig er Sverre Gundersen den mest interesserte tilskuer og hjelper. Kjell sto for sesongåpningen i Tjalve

og vant lengdehopp i gutteklassen på Ørnulfs stevne med 2,98. På Turnforeningens stevne ble han nr. 4 i juniorklassen på 3,01 og sikret seg sitt første distansemerke, en flott prestasjon av en 16 års gutt. Men husk Kjell, det haster ikke med for mange konkurranser, du har fremtiden for deg i mange år ennå, så spar litt på kruttet.

Th. R.

Gutteavdelingen avslutter innendørstreningen på Grefsen Skole med klubbmesterskap i lengdehopp uten tilløp tirsdag 6. april kl. 18. Klassen under 12 år starter først.

Kontingenten.

Styret har sendt ut postanvisninger til de medlemmer som skylder kontingent og henstiller til hver især å benytte seg av dette, for klubben trenger penger på forskudd til sine arrangements til sommeren. Kontingenten er kr. 10,— pr. år, junior kr. 3,— og gutter under 17 år kr. 1,—.

Følgende medlemmer får ikke avisen på grunn av feil adresse:

Rolf Sæhle, Einar Gjelle, Ingvald Gjersvik, Rolf W. Johannessen, Nils Gotthard Staaf, Aage Burdahl, Vidkun Mikaelson, Per Langholen, Sven Erik Winje, Oddvar Pedersen.

Vi ber de medlemmer som kjenner disse være oss behjelpelig med å skaffe oss ny adresse på gutta.

Litt pølseprat.

Jeg skulle ha en pøsefest og satte kursen for Reidar Tandberg, pøsemaker, gammel Norgesmester og stafettløper i Tjalve som løp der han ble satt opp, enten det var oppover, flatt eller utover og var alltid blant de beste og bærende krefter på laget. I forretningen traff jeg kona, som viste meg ut i pøsemakeriet hvor Reidar residerte.

Tandbergs pølser er kjent byen over og nå var han i ferd med å lage pølser til Holmenkollrennet. Råstoffet var p. t. hvalkjøtt, og så snart Reidar tro på en pedal var en tarm på 3—4 m fylt med deig i løpet av et par tiendedeler. Han gjør et lite kast på tarmen for hver 6. tomme og på et snaut minutt er tarmen blitt til 25 pølser. Vi prater litt om forna dar og minner fra Lillehammer, Brandbu, Lierstranda, Bislet og Sognsvatn passerer revy. Når vi gutta skulle på stevne leide vi ofte bil uten sjauffør, det var som regel en gammel holk med

A.s NORSKE ALLIANCE

Forsikringselskap

Alle arter
forsikring ordnes ved
Bjarne Bjerke.

Telef.: Norske Alliance 42 39 30 - Bjercke 46 92 03

gear ute på stigbrettet. Engang hadde Reidar og 5—6 andre tjalvister leid en gammel holk for å reise til Rjukan på stevne. Bilen ble hentet lørdag kveld. Kløkka 7 søndag morgen skulle turen starte, men motoren var helt stum. Tendingen hadde stått på så batteriet var utladet. Ved 11-tiden var den biffen ordnet og det bar av gårde for fulle mugger. På Høvindheia, som dengang minnet om en tømmervei, punkterte bilen på begge forhjulene. Det var dårlig med lappesaker og klokka var blitt så mange at det var like godt å snu. Dekkene ble fylt med granbar og lyng og bilen humpet av gårde. Ved Bolkesjø sa den helt stopp. Gutta spiste på hotellet og diskoskasteren Velde, som hadde debutert som sanger, underholdt gjestene og høstet stor applaus. Bilkadaveret ble forlatt på landeveien og gutta tok drosje hjem. Et par år senere spleiset gutta like så godt til en gammel 7 seters Minerva. Det var før bensinrasjoneringsdager. Reisespenger var også ukjent dengang. Ja, det var humør i gutta før, vi tok da treningen alvorlig dengang også, men krigen har kanskje satt en demper på humøret.

Reidar er like ivrig tjalvist i dag som før, og klubbens faste pølseleverandør. Enkelte ganger har han fått noen kroner for dem, andre ganger ikke. At pølsene er fine kan gutteavdelingen bekræfte, for der er rekorden 14 pølser på en gutt.

Klasseinndeling og opprykkingsbestemmelser.

Gjeldende fra 1. januar 1948.

Klasse A omfatter idrettsmenn som i foregående sesong eller tidligere i krets-, nasjonalt eller internasjonalt stevne har oppnådd ett av følgende resultater eller bedre:

Løp:	
100 m	11,3 sek.
200 »	23,0 »
400 »	52,0 »

BRÅGE

Representert ved Bjarne Bjercke

800 m	2,01 min.
1 500 »	4,10 »
3 000 »	9,08 »
5 000 »	15,50 »
10 000 »	33,20 »
110 » hekk	16,2 sek.
400 » »	58,0 »
3 000 » hinder	9,45 min.
3 000 » »	
u'vannggrav	9,30 »

Hopp og kast:

Lengde med tilløp	6,65 m
Høyde med tilløp	1,78 »
Tresteg	13,75 »
Stavhopp	3,60 »
Lengde uten tilløp	3,10 »
Høyde uten tilløp	1,47 »
Kulestøt	13,40 »
Diskoskast	40,50 »
Spydkast	56,00 »
Sleggekast	41,00 »

Terrenngløp: Plasering innen den beste 10. del av antall fullførende deltakere (forhøyes oppad til nærmeste hele tall) medfører opprykking i kl. A i terrenngløp, men ikke i andre øvelser. Idrettsmenn som tilhører kl. A i andre øvelser, tilhører kl. A i terrenngløp.

Klasse B. Idrettsmenn uten oppnådd minimumsresultat.

Klasse Junior. Idrettsmenn til og med fylte 20 år, gjeldende til og med utløpet av det kalenderår han fyller 20 år.

Fortsettes neste nummer.

Fra Felix har jeg mottatt et lengere svar til P. & B. og A. J. Svaret kom meg ihende etter at manuskriptet var innlevert til trykning.

*

Stoff til neste nummer må være innlevert innen 15. april.

Kjøttvarer og pølser

En gros - En detail

R. TANDBERG A.s

Tlf. 41 25 14 - Munkedamsvn. 21 - Oslo