

# TJALVISTEN

FIREOGTYVENDE ÅRGANG

Redaktør: THORALF RUUD  
Monrads gt. 3 c



NUMMER 5 — JUNI 1947

Medarb.: Sverre Gundersen  
Leif G. Schjerven

M E D L E M S B L A D F O R I D R E T T S K L U B B E N T J A L V E

## YNGVAR BRYN

døde 30. april, 66 år gammel.

Bryn var i sin tid, 1900—1903, en av vår klubbs beste idrettsmenn. Han vant således Norgesmesterskapet på 500 m i 1900 og 1902 med henholdsvis 1,16,8 og 1,15,3. I 1902 ble han skandinavisk mester på 100 m med tiden 12,0. Av hans mange seirer bør nevnes den i Gøteborg over Knut Lindberg på 100 m, tid 11,4, og den i Kristiania på 400 m over svenskene Torén og Elliot, tid 55,0. Han deltok i de olympiske leker i Paris 1900, men ble der slått ut i forsøkene.

Han var ikke mere enn 23 år da han i 1904 kom inn i norsk fri-idretts ledelse. Dette år ble han valgt til sekretær i Norsk Idrætsforbund, en stilling han ble gjenvalgt til i 1905 og 1906. Da Norsk Idrætsforbund i 1906 gikk inn i Norges Turn- og Idrætsforbund, ble han medlem av forbundets idrettsutvalg. I perioden 1907—1911 var han utvalgets formann. Denne stilling gjorde ham selvskreven som leder for den norske fri-idretts-tropp ved de olympiske leker i London 1908.

Fra 1911 gikk han helt opp i skøyteidretten, og ble også innen denne en meget anvendt mann. En tid framover var han dog meget benyttet som dommer ved idrettsstevnene.

Noen utpreget tjalvist ble han aldri. Gleipner, hans klubb på hjemstedet Kristiansand, interes-

serte ham nok mere. Både i 1900 og 1901 representerte han denne klubb ved de viktigste stevner. I Tjalve ble han noen år valgt til suppleant for styret, men noe arbeid av betydning tok han aldri på seg. Han var vel også den eneste i klubben som var stemt for sammenslutningen med Turnforbundet.

Gymnastikk var hans yrke, og som lærer i dette fag ved flere av byens høyere skoler fikk han en ganske stor innflytelse på ungdommen. Idrettsforeningen Vestheim ble dannet av hans elever, og det var i denne forening han senere hørte hjemme.

Til Fri-idrettsforbundets jubileum i 1921 skrev han Norges fri-idretts historie. Boken er aldri blitt trykt. Den skal etter det en annen historiker forteller, nærmest være Tjalves historie. Denne uttalelsen viser hvor vanskelig det er å skrive historie. Tjalve var nokså dominerende, særlig administrativt, i enkelte perioder også aktivt, gjennom forbundets første 25 år. Det er det vanskelig å få folk utenfor klubben til å innrømme.

Bryn var en sliter, alltid aktiv, og det er få som har nedlagt så intensivt og godt arbeid for norsk idrett.

Han var ridder av Tjalves orden.

S. G.

## Omkring Holmenkollstafetten.

*Olaf Helseth:*

Holmenkollstafetten er blitt kalt vårens vakreste eventyr, men det er ikke noe eventyr, det er virkelighet, gutta står jo foran oss her.

*Ørgrytes lagleder Lindholm:*

Når vi vant i dag, så må dere huske på at i Gøteborg har vi bare 2—3 fri-idrettsklubber, mens Oslo har 50. Det er trolig vi hadde blitt slått hvis Oslos fri-idrettsmenn hadde vært samlet i 4—5 klubber. Det første vi gjør etter å ha passert mål er å tenke på neste Holmenkollstafett, verdens fremste stafettarrangement. Jeg forstår ikke hvordan dette går til, men det er vel det man kaller organisasjon.

*Trygve Høgbergh:*

Vi skylder de andre klubber stor takk for hjelpen. Arrangementet er nå så stort at det lar seg vanskelig gjennomføre bare med egne krefter.

*Urkrafta, BUL's medlemsavis, utkom samme dag:*

Det går oppover med Tjalve, beste norske lag i bakkene oppover mot Besserud. (Men så var det stille en lang stund, red. bemerkning.)

## Stevner siden sist.

*Lagkonkurransen i terrengløp*

mot KFUM-Kameratene og Vestheim IF. fra Bygdøyhus 22. april vant vi med tiden 2,53,27, — KFUM hadde 2,55,41 og Vestheim 3,04,47. Da Vestheim møtte med bare 24 mann, var lagene på dette antall løpere. Det skulle ha vært 25 mann.

De beste av våre gutter var: 1. Per Andresen 6,30. 3. Bjørn Vade 6,43. 5. Knut Pless 6,45. 6.

Haakon Ruud 6,53. 6. Olav Hæreid 6,53. 10. Frank Andersen 6,58. 11. Egil Jørgensen 7,01. 13. Trygve Ruud 7,03. 15. Oddvar Dahl 7,05.

Vi hadde i alt med 35 mann.

*Readystafetten*

30. april ble en skuffelse for oss. Vi ble sist i 1. klasse, fattige 9 sekunder foran beste lag i 2. klasse. Laget var ujevnt og det var for mange nye og uprøvde. Men det var da noen som viste gode takter og som sikkert vil komme langt sterkere igjen neste år. Laget ble nr. 5, tid 1,16,07, 3 min. og 6 sek. etter BULs seirende lag. Det besto av Knut Pless, Trygve Ruud, Birch Kristiansen, Egil Jørgensen, Haakon Ruud, Frank Andersen, Knut Indahl, Oddvar Dahl, Leif Ajaxon, Henrik Damhagen, Einar Saxhaug, Olav Hæreid, O. Bostrøm Johannessen, Finn Løchen, Odd Wiik, Per Andresen, Arne Huseby, Lai Berg, Bjørn Vade og Erling Kaas.

*Holmenkollstafetten*

gikk av stabelen 11. mai. Den ble like strålende som i fjor. Noe mindre publikum var det nok, men det skyltes sikkert konfirmasjonen. Tilslutningen av lag var større enn noen gang. I alt fullførte 199 lag av ca. 205 startende. Ørgryte vant sin 2. aksje i pokalen, tid 49,45 (ifjor 49,12), med 2 andre svenske lag nærmest. Vårt lag nøyde seg med 10. plass, tid 52,38 (i fjor var vi nr. 12 med 52,24). Vi hadde også med et lag i C-klassen, som ble nr. 50 blant de 62 som fullførte.

Vi legger sikkert nok for lite arbeid på vårens stafettløp. Treningen blir heller ikke basert på noen sterk innsats i disse løp. Skulle ikke klubben nå være så stor at den kunne stille gode lag på denne årstid uten å kreve for mye av våre beste folk?

Vårt elitelag besto av Saxhaug, Vade, Ajaxon, Per Andresen, Lai Berg, Arne Flaam, E. Jørgensen, Roar Adler, Frank Andersen, Pless, T. Ruud, Indahl, H. Ruud, Huseby, Birch Kristiansen.

C-laget: Bostrøm Johannessen, Jahr Larsen,

**Gunnar Helstad**

Storgt. 8

Tlf. 33 38 67, 33 34 44

**Bøker**

for alle fag.  
om alle emner  
for alle aldre  
til alle priser

**GRØNLANDS HØVLERI A.s**

Etablert 1867 — Disponent R. G. Andersen

**Trelast**

Kontor Lakkegt. 7, tlf. 68 02 04  
Lager Grønland 12, tlf. 68 07 75

Bugjerde, Sæves, Oddb. Pedersen, Damhagen, Fuglerud, Bech, O. Dahl, Løchen, Wormdahl, Wiik, E. Iversen, Leuba, Ulstein.

#### *Bislett-stafetten*

gikk 23. mai.

Det var et svakt lag vi stilte i dette løp. Vade og Per Andresen ville ikke være med, da de tre dager senere skulle starte i London, og Knut Pless var sykmeldt. Det ble da også det dårligste resultat vi vel har hatt på disse lange stafetter, 4. plass (siste) i kl. 1. Laget ble også slått av 6 lag i kl. 2. Tiden var 28,07 (beste lag hadde 26,38).

Laget besto av Lai Berg, Frank Andersen, Arnulf Jahr Larsen, Hæreid, H. Ruud, Flaam, Indahl, Saxhaug og Kaas.

#### *British Games*

28. mai på White City Stadion i London.

I denne lagkonkurranse var Norge representert ved et sammensatt lag fra Tjalve og Ørn, 3 tjalvister — Vade, Per Andresen og Arne Huseby — og 2 Ørngutter.

Vade ble bestemann. Han plaserte seg som nr. 2 på 880 yards med 1,56,7, samme tid som vinneren, Brancart, Belgia, hadde. Wint, den kjente løper fra Jamaica, ble nr. 3.

Per Andresen gjorde det også fint. Han ble nr. 3 på 1 engelsk mil med tid ca. 4,22. Wilson, England, vant på 4,19,6 og svensken Nyberg ble nr. 2.

Arne Huseby hadde ikke mye å si i den harde konkurranse på 100 yards, og måtte nøye seg med 6. plass.

Laget ble nr. 6 (sist) med 15 poeng.

#### *Åpningsstevnet*

30. mai, arrangert av Gamlebyen-Frogn-Ørn-Rollo, viste at vi også i år kommer til å få litt å si på stevnene.

De beste resultater oppnådde stafettagene og Olav Hæreid. Våre 3 stafettag ble nr. 1 (dødt løp

med Ørn), 5 og 8 av 9 startende lag på 1000 m. På 1. lag løp Ajaxon, Saxhaug og Vade utmerket — den siste var vel en tanke raskere enn Ødegaard i Ørn, men Huseby var i dårlig form og tapte noen meter for Bakken. Lagenes tider: 2,01,5, 2,04 og 2,07,4. 800 m løpet i kl. B gikk i 4 heats med tid avgjørende. 1. heat, som Hæreid vant, hadde svak første runde, så Hæreids tid, 2,03,3, nok kunne ha vært et par sekunder bedre. Han ble nr. 6, — vinneren brukte 2,00.

Ellers deltok Lai Berg i 400 m løp kl. A, hvor han ble nr. 4 med 53,2, Frank Andersen i 3000 m løp kl. B med 9. plass og tiden 9,38, og Trond Johannessen, O. Bostrøm Johannessen og Henrik Damhagen i 1500 m løp kl. C.

Våre lag i 1000 m stafettløp besto av: 1. lag: Ajaxon, Huseby, Saxhaug og Vade. 2. lag: Kaas, Lai Berg, Indahl og Per Andresen. 3. lag: Øivind Ihle Christiansen, Ludwigsen, Trygve og Haakon Ruud.

#### *Erling Kaas*

var gjest ved Fagerstad-spelen 1. juni. Sammen med A. Lindberg, Fagerstad, og H. Olsson, Malung, greidde han 4 m. Lindberg klarte høyden i 1. hopp, Olsson i 2. og Kaas i 3., og dette avgjorde rekkefølgen.

#### *Kaare Thuesen*

er stadig en like trofast orienteringsløper. Han har i vår deltatt i et par løp med godt resultat. 4. mai var han med ved Kolbotn og ble nr. 4, tid 1,06,40, og 18. mai ved Sognsvannet (I.F. Kamp), hvor han ble nr. 1, tid 1,16,09, — begge ganger i 6. klasse.

*Tjalvister! Må de spise ute i byen  
så har vi den rette menyen.  
Den beste mat til de beste menn  
A.s Astra Kafe, Lille Grensen 5.*

## God deltagelse.

Vårt internasjonale stevne den 25. og 26. ds. ser ut til å få deltagelse fra 4 europamestere, nemlig Rune Gustavsen, Lennart Strand, Atterwall og Lindberg. Aldén vil gjøre rekordforsøk over 2 engelske mil, og dessuten starter diskoskasteren Wikner. Samtidig er det pokalkamp mellom Bellevue, Stockholm, Stabekk og Tjalve. Stevnet er det siste som holdes før landskampen med Danmark, så vi går ut fra at den norske deltagelse skulle bli best mulig, da det gjelder å sikre seg en plass på laget.

Pokalkampen med Göta, Karlstad, går den 22. juni i Karlstad. Göta leder med 2 poeng, så det gjelder å stille det absolutt beste lag, skal vi greie pokalen. Det blir da særlig 2. mennene våre som må tøy seg litt ekstra denne gang.

## Badstuen på Frogner Stadion.

Badstuen er nå i drift igjen.

Det er utarbeidet en plan over driften, og listen nedenfor viser hvorledes den er tenkt gjennomført.

2 medlemmer tar sammen sin uketørn hver mandag, onsdag og fredag med oppvarming av badstuen kl. 5 om ettermiddagen. Den siste dag gjøres ordentlig rent etter ukens bruk. Badstuen må s'adig ettersees utover kvelden, slik at det stadig er god fyr i ovnen.

Badstuen står til gratis disposisjon for Tjalves medlemmer, mens utenforstående må betale en avgift av kr. 0,25 pr. bad. Billetter til dette vil bli utlevert til ansvarshavende hver uke.

16.—22. juni: Lai Berg, Terje Andresen.

23.—29. juni: Øivind Ihle Christensen, Per Andresen.

30.—6. juli: Arne Huseby, Per Huseby.

7.—13. juli: Bjørn Wade, Ragnar Pedersen.

14.—20. juli: Øivind Eduardsen, Bjørn Eng.

21.—27. juli: Olav Bostrøm Johannesen, Rolf Tøkerud.

28.—3. aug.: Frank Andersen, Birger Riise.

4.—10. aug.: Knut Indahl, Roald Bergersen.

## Endelig!

Oslo får nå et treningsfelt etter moderne mønstre på Ekeberg. Ekeberg I (første utbygging av den store slette på Ekeberg, som gjennomskjæres av Simensbråtenlinjen) er nå ferdig og skal tas i bruk. Arealet er på 110 mål og minner om de nydelige danske anlegg.

Garderobe og bad blir foreløpig, inntil material-situasjonen bedrer seg, et lemmehus. Fra Sverige har Idrettsvesenet fått en fullt montert badstue, som reises i disse dager. For fri-idretten blir det adgang til å løpe, kaste og hoppe på gressmatten, dertil blir det anledning til sleggetrening på et nærmere anvist område. Man tar Ekebergbanen til Smestua, som er vegg i vegg med garderobebygningen. Dette koster 55 øre. Tar man bussrute nr. 18, koster det 25 øre og man får gratis en spassertur på 7—8 minutter.

## Nye treningstider.

*Bislett.*

Alle dager som ikke er belagt med stevner.

*Dæhlenengen.*

Mandag kl. 16—19. Torsdag kl. 19—22.

*Frogner.*

Mandag, onsdag og fredag kl. 16—22.

Søndag kl. 9—13.

Onsdag fra kl. 18—19 kun for kasttrening.

*Jordal.*

Mandag og onsdag kl. 19—22. fredag kl. 16—19. Annenhver søndag, første gang 27. april.

*Idrettsmerkeprøver*

arrangeres hver mandag i juni og august på Ullevål Stadion fra kl. 18,30, såfremt det ikke er arrangementsdag. Det burde vel være noe for våre spreke gamlekarer.

**GEORG STRØMME**

Autorisert rørlegger

Arbiens gt. 1 — Oslo

Kontor: 55 06 94

Privat: 46 42 58

**Reparasjoner**

utføres hurtigst

**ELEKTRISK  
MEKANISK  
VERKSTED**

**Holger Albrechtsen**

St. Hallvards gt. 7-9

Telefon 68 47 07

## C-stevner.

Oslo Fri-idrettskrets vil i løpet av sesongen arrangere en del stevner for begynnere — klasse C — på treningskveldene.

De øvelser som vil bli arrangert er: 10 kampens øvelser samt 5000 m. Dessuten 400 m hekk og slegge for *alle* klasser.

Følg med i avisene med hensyn til øvelse, dag og bane.

Anmeldelser mottas skriftlig til Oslo Fri-idrettskrets samt på banen inntil kl. 18,00.

Det fordres at *samtlig*e deltakere har *gyldig* lægekort.

Vanlig premiering, og startkontingent kr. 1,— pr. øvelse.

Hensikten med disse konkurranser er å gi nybegynnerne anledning til å konkurrere. Stevnene er åpne også for klubber utenfor Oslo Fri-idrettskrets.

## Gamlekara.

Det forlyder at gamlekara skal ha holdt et terrensløp oppe ved Sognsvannet. Resultatene må ha vært oppsiktsvekkende gode, da de ikke vil ut med dem. Det har nemlig ikke lyktes redaktøren å få tak i disse tider, så det er trolig at de hemmeligholdes for at unggutta skal føle seg sikre når klubbmesterskapet kommer. Pass derfor godt på, gutter, så det ikke blir en baksmell i spurten.

## Erling Kaas — best i Europa.

Kaas deltok 11. juni i «Junispelen» i Södertelje. Han vant stavhoppet med 4,11 m, det beste resultatet hittil i år i Europa.

Idrottsbladet skriver:

I stav fikk Olle Sundqvist och f. d. sprintern og hellenen Sune Lundgreen, som är lovande och på oppåtgående — i två betydelser! — se en norrman vinna, «gamle» Erling Kaas, som hade upp-

visning i den högre stavskolan i sitt hopp på 4 meter. Sällan har man sett ett grannare hopp! Ingenting lämnades åt slumpen eller gjordes slarvigt. Ansatsen stämde precis, farten likeså och «hänget», armhävningen och piken över ribban var perfekt. Det var så att gamle stavhoppsspecialisten Gösse Holmér bara stod och gapade!

## Senioravdelingen.

*Nå er det skyting det gjelder!*

Fredag den 20. juni kl. 17,30 blir det skytekonkurranse for seniorkara på Oslo Østres bane.

Det er bestemt å skyte på 100 meter — først 10 skudd som grunnlag — 4 liggende — 3 knestående og 3 stående, og deretter 10 skudd liggende på 1 min. Blir fordringen for hard, er det mulighet for at det moderes, slik at en strekker tiden til 2 min.

Gevær og ammunisjon fåes på stedet. Startavgift til banen kr. 2,50 pr. mann. Ammunisjon betales ekstra etter vanlig takst. Deltakerne må regne med skiftevis å stå i anvisergraven, da faste anvisere ikke er til stede.

Etter konkurransen blir det anledning til hyggelig samvær i skytterlagets kafé, hvor man kan rekvirere etter ønske.

Ellers henvises til særskilt sirkulære, som sendes ut.

Arbeidsutvalget håper på godt frammøte til en hyggelig kveld. Blir dette vellykket, er det meningen at vi en gang senere på sommeren skal arrangere det virkelige klubbmesterskap i skyting.

Vi ser gjerne at de som vil være med melder ifra på forhånd til utvalgsmedlemmene.

*Trygve H.*

Dette nummer er med vilje drøyet 14 dager med utgivelsen. Neste nummer av Tjalvisten kommer ca. 15. august.

*Redaksjonen.*

*Sko - - -*

Vi kan atter anbefale oss for levering av kvalitetsskotøy fra de beste norske fabrikker. Vi fører også utenlandske sko og bl. a. de kjente merker **K-SHOES — GREENSON — CLARK'S** som leveres i førkrigs kvalitet.

Turnsko med tykke hvite gummisåler anbefales for levering nå.

**S K O T Ø Y M A G A S I N E T M O D E R N E**

Disp. Trygve Høgbergh

Storgaten 2 - Telefon 41 25 06

## Hlyss, Otto — nå går vi på gummisåler.

Våre gode venn og idrettskamerat fra 1930-årene, Otto Nordlie, «refser» i et innlegg i siste Tjalvisten dem som tok til orde på Tjalves diskusjonsmøte. «Det var sørgelig å høre en slik rekke talere som totalt hadde misforstått hva møtet gjaldt,» sier Otto blant annet.

I en forsamling hvor talen er fri, tror vi ikke det er mulig å unngå å høre divergerende meninger — gode Otto. Tvert om — det er til stor bot for vår framtidige idrett at en nå og da får luftet sine meninger, så en kanskje i en ikke altfor fjern framtid kan bli klar over hvordan vår idrett skal bygges opp.

«Hva møtet gjaldt,» tror vi også Otto har tipset feil på.

Det arrangerende styre innser at rammen for møtet var for lite konkret angitt i innbydelsen, så det kunne misforståes av den grunn, men det utelukker ikke at styrets mening med møtet var: «Hvordan en tidsmessig trening bør legges an.»

Det framgikk for øvrig av innbydelsen at en del av våre fremste idrettsgreners instruktører og treningsledere var innbudt som innledere.

Otto «refser» videre:

A. Redse burde vært vist bort øyeblikkelig — for sitt «angrep på Bergslands ski-lærebok» og «dr. Eriksen, Gjøvik, burde dernest hatt en korreks for sin ironisering av konkurranseidretten.»

Vi er ikke så sikker på det. Når møtets mening var å komme fram til «tidsmessige retningslinjer i vår trening,» anser vi et teoretisk studium ved hjelp av gode lærebøker for en nødvendighet ved siden av den praktiske treningen. A. Redse har, etter vår oppfatning, forstått nødvendigheten derav, hvilket han, om enn i for krasse ordlag, ga til kjenne i sitt innlegg om Bergslands bok.

Otto — har du bladd i boka?

Dr. Eriksens til dels glimrende innlegg må du ha fått om bakfoten. Det er nødvendig av og til å ironisere over et emne, ikke minst når det gjel-

der vår konkurranseidrett, med de mange mere eller mindre førtreffelige utvekster.

I sin uttalelse om sunnhetstilstanden er det vel så at dr. Eriksen refererer til rapporter fra medisinalstyrelsen over innkomne sykdomsfall i ulike perioder. Legmannen derimot måler sunnheten mere etter hvor mange trikker og busser som kan nåes, eller om han kan leve et liv uten disse formidlere.

Begge vurderingsmåter har sikkert sin betydning.

At du løftet 25 og 5 tonn på henholdsvis 6 og 8 timer i 1940 og 1944 har nok sin riktige forklaring, som ganske sikkert dr. Eriksen er enig med deg om, og like sikkert er han enig i at det er bedre å drive idrett enn å gå på fylla.

Men — det er et stort men.

Det er alle de store og små skadelige skjær vi støter bort i om vi ikke driver vår konkurranseidrett riktig, som dr. Eriksen varslet om, og som våre idrettslærere og ledere klart må se.

Når «Verdens Gang» på første side forteller at en eller annen idrettsmann er blitt forkjølet og når store deler av vårt kirkegående folk lyser forbannelse over vår idrett, kan det ikke være bra stelt alle steder.

Vi skal være glad når våre læger har interesse for vår idrett.

Rettledning trenges på mange hold.

Så sier du:

«Hva kan gjøres for et nyttigere og bedre samarbeid forbundene imellom. Og hva er forbundene villig til å ofre økonomisk og administrativt til et slikt tiltak? Det var det som skulle vært diskutert. I stedet fortapte enkelte talere seg halvtimevis i temaet avslapping. En annen snakket om «å leke seg i form» og mente at slit fantes ikke i idretten.»

Om forbundene samarbeider og hvordan, er vi ikke kompetente til å svare på. Vår idé var å

### Kjøttvarer og pølser

En gros - En detail

**R. TANDBERG A.s**

Tlf. 41 25 14 - Munkedamsvn. 21 - Oslo

### A.s NORSKE ALLIANCE

Forsikringsselskap

Alle arter

forsikring ordnes ved

Bjarne Bjerke.

Telef.: Norske Alliance 42 39 30 - Bjercke 46 92 03

manle aktive og ledere fra de forskjellige forbund for å høre meninger og råd i treningen.

Oss bekjent dras idretten med en masse økonomiske vansker, men meget gjøres også for å bedre idrettens økonomiske kår. Vår viktigste oppgave er å legge opp vår instruksjon etter sunne og levedyktige spor. I de siste ti-femten år har vi hatt en del instruktører i dette land som har forsøkt å forklare avslappingens betydning i idrett og arbeid. Like ens har vi forsøkt å få lekformen inn i idrettsarbeidet. Ennå i dag finnes det idrettsledere som flirer surt når de hører ordet «avslapping» og «å leke seg i form».

Etter vårt syn er den store bøyggen i de fleste konkurransegrener at vår idrettende ungdom (og ledere) ikke forstår «nåtidens kunst» å trene.

For en 18—20 år siden og lenger tilbake var det alment for den som da drev idrett å trene et par ganger i uken og alltid så hardt at en kjente blodsmak i munnen etterpå. Tiden fra 1930 og opptil i dag har ført med seg en ganske stor utvikling, som bare et fåtall av våre aktive i denne periode forsto å benytte seg av. Fra å være kraftødende og på mange måter kroppsødeleggende, er treningen nå av mer oppbyggende art. I instruksjonen blir det lagt stor vekt på løsheten — rytmen — i innlæringen av øvelsene.

Vi tror at dette er den rette vei og i full overensstemmelse med hva lægevitenskapen har kommet fram til når det gjelder kroppens funksjon og evne.

Når skiforbundets ledere så sent som nå (møtet) framholder at det er «nødvendig med slit i treningen», må vi presisere hva vi ovenfor har uttalt. Et blikk rundt om på våre idrettsplasser og treningsentra, og med vilje til å studere årsaksforholdet, vil gjøre selv den fanatiske tviler skråsikker.

Refleksjonen blir følgende:

Treningen på mange hold står ennå i dag på samme trin som i gode Lauritz Bergendahls dager. Skal vi ta igjen noe av det var har tapt i de siste ti-femten år på grunn av stahet og uvilje til å forstå nytt, må vi lære oss gjentagelsesprinsippets gåte — løs, rytmisk (elegant) oppbyggende trening som sikrer kroppen mot ødeleggelse, og — om år — skaper de store resultater. A. J.

## Det er 50 år siden

Hallstein Bjerke satte sin norske rekord i maratonløp. 13. juni 1897 løp han distansen Vestby—Bekkelaget, 40,2 km., på 3,02,25,2, en rekord som skulle stå i 13 år. Det var sterk motvind under løpet, og lange strekninger av veien besto av pukkestein.



## Terrengløpet i Enebakk.

Søndag 18. mai var 3 gutter fra klubben med i et terrengløp i Enebakk. Det var en krevende løype på ca. 2000 m i et svært kupert terreng. 65 deltakere stilte til start, og blant dem en rekke gode løpere, slik at våre gutter skulle få hard konkurranse. Men de hevdet seg bemerkelsesverdige bra. Rolf Tokerud ble nr. 8 og Ragnar Pedersen nr. 15. Terje Bunes Andersen løp dessverre feil og ble nr. 41. Vi gratulerer med den gode innsatsen, og håper flere av gutta starter ved neste dyst.

Vinnertid 6,29. Rolf Tokerud 6,54. Ragnar Pedersen 7,01. B.

## St. Hanshaugens stevne på Bislett 6. juni.

Et par av våre gutter deltok i dette stevnes innlagte øvelser for gutter, og som vanlig ble det fine resultater.

Kule: Nr. 2. Kjell Trystad 12,51 m.

Lengde: Nr. 6. Ø. Ihle Christiansen 5,84 m.

Dessuten deltok et lag fra ungdomsavdelingen i 4×100 m stafett i kl. C og ble nr. 4 på 46.6. Ø. Ihle Christiansen, Per Huseby, Rolf Tokerud og Kjell Trystad var mestere for denne plasing.

7. juni deltok Ihle i Drammen og plaserte seg som nr. 3 i lengde med 5,54 m.

## Vestheims stevne 9. juni.

Også her var våre gutter fram på med plasinger i fremste rekke.

60 m 13—15 år. Nr. 1. Per Larsen med 7,9 etter 8,2 og 7,9 i forsøkene, og nr. 2 i lengde med 4,81. Øivin Riseng ble nr. 3 i lengde med 4,76.

Kule 15—17 år: Nr. 3. Rolf Tokerud 11,87. 6. Bjørn Eng 10,57.

100 m. Nr. 1. Rolf Tokerud 11,7. 3. Ivar Børsum 11,9.

Lengdehopp. Nr. 1. Ø. Ihle Christiansen 6,01.

Høyde 17—19 år. Nr. 3. Kjell Trystad 1,60.

100 m 17—19 år. Her deltok Per Huseby og Trystad, som henholdsvis fikk 12,4 og 12,8. Trystads notering strakk til til finalen, men han trakk seg, da kneet hans er «leit» for tiden.

Vi kan bare gratulere guttene med de fine plasingene, og håpe at dere også framover vil være

med å vise at Tjalvistene er å regne med. Likeledes at også dere andre vil møte fram til treningen og være med i stevnene. Som du ser av dette ovenfor, tar vi bra til oss av premier, men vi håper at også du kan være med neste gang, slik at på stevnene utpå høsten er det bare «VI» som vinner.

Aa.

## Nye medlemmer.

Helge Larsen, Ronny Broberg, Jens Røtterud, Leif Arne Ekeheien, Sven Erik Winje, Frank Broberg, Tore Helin, Dagfin Martinsen, Knut Martinsen, Leif Eriksen, Kjell Pedersen, Jan W. Lund, Dag Vemer, Arne Wibe Lund, Reidar A. Kleven, Tore Bernholt, Finn Sigolsen, Roald Bernhard Reising, Tor Rung, Bjørn Hansen, Ivar Børsum, Sigurd Syversen, Willy Bloch, Oddvar Pedersen, Øivind, Ødegård, Odd Eivind Eriksen, Steinar Svindland, Olav M. Hestnes.

## Juli måned:

1. Rolf Strøm	1890
2. Aage Rolén	1918
2. Nils Lind	1927
3. Arne Huse	1926
4. Bjarne Engen	1918
5. Sverre Caspersen	1909
6. Eiulf Backe	1928
7. Jens Alf Kristian Dahl	1911
11. Knut Backe	1910
16. Øivind Ihle Christiansen	1930
16. Bjørn Amlund	1933
16. Bjørn-Erling Rognstad	1938
17. Egil Steen	1902
18. Per Gulbrandsen	1925
19. Dag Hartmann	1929
20. Nils Gotthard Staaf	1899
20. Øivin Eduardsen	1925
21. Lars Kr. Fronth	1901
24. Per H. Pedersen	1920
26. Knut Leuba	1922
28. Egil R. Jacobsen	1927
29. Leif Arne Ekeheien	1925

## Vi gratulerer.

### Juni måned:

3. Bjørn Karstensen	1901
4. Georg Wiik	1896
4. Frank Roy Schumann	1928
5. Odmar Aukner	1914
5. Viktor Sogge	1916
10. Sverre Leversen	1914
11. Olav Bostrøm Johannessen	1915
12. Vidar Simonsen	1922
12. Richard J. Johansen	1911
12. Trygve Andreassen	1916
13. Bjørn Børresen	1920
14. Oddvar Dysthe	1903
20. Olav Gøthe	1893
20. Arne Skonhoft	1901
20. Per Schumann Hansen	1916
21. Tormod Marstein	1925
21. Per Larsen	1932
22. Ove Øverland	1922
23. Egil Mørk	1920
23. Ingvald Gjersvik	1923
25. Øistein Gaasland	1919
27. Trygve Høgbergh	1900
27. Thorbjørn Hansen	1905
27. Holger Albrechtsen	1906
30. Bjørn Eng	1929

## Idrettens dag.

Idrettens dag hadde samlet stort publikum på Bislett, men oppslutningen om defileringen var fra de fleste klubber skrall, enkelte savnet man helt. Tjalve møtte med 12 mann i drakt og 29 i alminnelig antrekk, til tross for at styret hadde sendt ut oppfordring til over 300 medlemmer om å møte opp. Man kan ikke forlange at hele styret og de aktive som deltar i konkurranser til stadighet skal møte opp bestandig, men hvor var alle dere andre den dagen? Husk at det å være blant de fremste i idretten på bane eller i arrangements, det forplikter også at man viser sine farger på en hederlig måte ellers.

## TJALVES STYRE:

Petter Gulliksen, formann	Tlf. 55 80 48.
Nils Schaug, nestformann	
Einar E. Nordlie, sekretær	» 37 30 36.
Bjørn Børresen, oppmann	» 46 95 07
Oddmar Aukner, kasserer, Kolbotn	» 174
Johan Henrichsen, styremedlem	» 69 02 07
Egil Berg-Larsen, materialforvalter	» 42 10 08