

TJALVISTEN

FIREOGTYVENDE ÅRGANG

Redaktør: THORALF RUUD
Monrads gt. 3c



NUMMER 3 - APRIL 1947

Medarb.: Sverre Gundersen
Leif G. Schjerven

MEDLEMSBLAD FOR IDRETTSKLUBBEN TJALVE

« FULLT HUS »

Trygve Tønnessen, vår ypperlige mester i hopp uten tilløp, har i år prestert å vinne alle konkurranser i lengdehopp uten tilløp. Hans serie har vært: Ørnulf 3,32 — K.F.U.M. kameratene 3,42 — Oslo Studentene 3,36 — kretsmesterskapet 3,31 — Pokalkampen i Sarpsborg 3,36 — Norgesmesterskapet 3,33 og landskampen mot Sverige 3,41. Dessuten har han slengt med i høyde uten tilløp og nådde i kretsmesterskapet 1,50 m og fikk sølvmedalje, og i pokalkampen i Sarpsborg greide han 1,54 og plasserte seg foran årets norgesmester, Egil Fredriksen.

Tønnessen er en ualminnelig spretten fyr og hopper i en meget ren og enkel stil og tar sats med en gang uten å vugge fram og tilbake på føttene. Det er aldri tvil om hans hoppes gyldighet. I fjor ødela han seg i kneet like før norgesmesterskapet og var plaget av denne skade i hele fjor sommer.



På grunn av det svake kneet har han ikke trent i høyde i år, ellers hadde han sikkert vært en lei konkurrent for noen hver når norgesmesterskapet skulle avgjøres. Tønnessen er 22 år gammel og studerer filologi med fransk som hovedfag og har 3—4 år igjen av studietiden. Med sitt resultat 3,42 leder han i kampen om Seniorpokalen med 1017 poeng.

Sko - - -

Vi kan atter anbefale oss for levering av kvalitetsskotøy fra de beste norske fabrikker. Vi fører også utenlandske sko og bl. a. de kjente merker **K-SHOES — GREENSON — CLARK'S** som leveres i førkrigs kvalitet.

Turnsko med tykke hvite gummisåler anbefales for levering nå.

SKOTØYMAGASINET MODERNE

Disp. Trygve Høgbergh

Storgaten 2 - Telefon 41 25 06

H O L M E N K O L L S T A F E T T E N

Atter står stafetten for døren — det er ikke stort mer enn 1 måned igjen til startskuddet går, og det forberedende arbeid er i full gang for lenge siden.

Så mange ganger som vi har gjennomført dette arrangement skulle en tro at det ikke lenger bød på noe nytt med hensyn til den rent tekniske gjennomføring av sakene, og en skulle heller ikke tro at disse bød noen sinnsbevegelse. Men det gjør de.

En som har vært med noen ganger og fremdeles er interessert blir alltid grepet av en viss feberaktig uro i blodet når tiden for løpet nærmer seg. Det er så utrolig mange faser ved denne store vår-mønstring av idrettsfolket. Alt skal gripe inn i hinannen på den rette måten for at det hele skal bli vellykket — et riktig «vårens eventyr».

Tjalvistene har rett til å være stolte av å ha ført dette arrangement fram til det nivå det har hatt de senere år, men vi skal heller ikke glemme at de øvrige klubber også har sluttet mannjevnt opp om løpet og ytt verdifull bistand både som deltakere og som funksjonærer. For Tjalvistene er det blitt en forpliktelse å holde minst det nivå vi hadde siste år. Holmenkollstafetten har nå opparbeidet seg en slik goodwill i folks bevissthet at det er blitt av særlig stor betydning for idretts-saken i sin helhet. Dette skal vi huske å ta vare på.

Selv om en kan si, at en gjennom årene har eksperimentert seg fram til helt gode resultater når det gjelder den arrangementsmessige og tekniske avvikling av løpet, så melder det seg dog stadig nye oppgaver og stadig skal en være på vakt for om mulig å forbedre det en har funne fram til tidligere.

I år har det vært nedsatt en teknisk komité av gamle arrangementskarer for å gå gjennom sakene og søke å finne fram til en ideell løsning av alle foreliggende spørsmål.

Fjorårets oppslutning om løpet var så veldig at den truet med å sprengne rammen og det er utvilsomt at grensen for deltakelse nå er nådd når en skal bygge på de muligheter som den nåværende løype byr i retning av «anvendbar tid» for start og innkost. I fjor var det slik at en faktisk satt og holdt pusten i frykt for at vi skulle få en kollisjon mellom siste start og elitekaras innspurt. At denne intense spenning også grep om seg utenfor arrangørens rekke vitner den umiddelbare uttalelse som unnslopp H. M. Kongen da siste mann forsvandt ut av porten uten at noe var inntruffet.

«Vi klarte det!» sa han.

Ja — vi gjorde det, men det hele er på bristepunktet, og det skal ikke mere til enn at den lille forsinkelse vi hadde i fjor blir litt forlenget, eller at en av elitelagene løper et par minutter forttere enn någjeldende rekord, før vi sitter der. Noen slike sjangser må helst unngås.

Dette er et av de punkter som «teknikerne» har sett på og ellers kan det nevnes en rekke andre.

Klasseinndelingen fi eks. Det har jo vært tenkt på å gå over til divisjonsinndeling for at de klubber som har vanskelig med mannskap ikke skal tvinges til å vrake noen av sine beste fordi de naturlig hører hjemme i juniorklassen. Imidlertid har en funnet det riktig å holde seg til klasseinndeling bygd på Fri-idrettsforbundets regler. Eliteklassen kommer dog til å bestå av 15 lag i år plus eventuelle utenlandske. Fra i år blir det så opp- og nedrykking med 3 lag hver vei. Det skulle gi passe utlufting. Ellers får en så A.-klasse og juniorklasser som ellers plus klasser for lag utenfor.

Startordningen og de store puljer har en også hatt oppe til diskusjon. Det kan jo ikke sies annet enn at en ca. 40 mann i samlet start for 1200 meter på banen er for meget. Kan en finne en løsning av dette blir det gjort. Det er imidlertid

Markveiens Parfumeri

Inneh. farmasøyt Kr. Ouren

Alt i
kosmetika
for tjalvister

Anbefaler særlig mine spesialpreparater i Eau de Cologne

Gunnar Helstad

Storgt. 8

Tlf. 33 38 67, 33 34 44

Bøker

for alle fag.
om alle emner
for alle aldre
til alle priser

tiden en slåss med her, idet en jo har svært snaut med nettopp dette når alt skal klaffe og innspurten kan skje på klar bane. En ting som en har viet særlig oppmerksomhet er at det ikke må bli noen «klikk» i de fastsatte starttider. I samme forbindelse kan jeg også nevne arrangementet ved innkomsten, som hittil har bydd visse vanskeligheter. En er nå inne på å innføre den «korridor» etter målpasseringen, som en har anvendt ved våre terrengløp, slik at det ikke skal bli noen vanskelighet å bestemme rekkefølgen. Alle bør få beholde den plass de hadde ved innkomsten.

Tidtakingen er også et viktig ledd i arbeidet. Her er en inne på eventuelt å forsøke arrangert seg med elektrisk tidtaking på samme måte som det nå praktiseres ved bl. a. Holmenkollrennene. Det byr nok på litt vanskeligere forhold ved et idrettsstevne, men det burde kunne gå. Ordningen er så meget fordelaktigere at alt mulig vil bli gjort for å få det i lås.

Utenom det som er spesielt nevnt ovenfor er hele arrangementet punkt for punkt gått gjennom, slik at en er helt på det rene med alle detaljer. Det gjelder ordningen i løypa, puljebilenes antall, pressetjenesten, garderobeforholdene, innkvartering, utsetting og henting av funksjonærer fra løypa m. m.

Løpets sekretariat har en vital betydning under løpet og skal alt klaffe slik at alle krav blir tilfredsstillt, trenger det en minutløs organisasjon. Dette går nok bra.

Defileringen etter løpet er en vesentlig detalj i arrangementet. Det er jo nettopp den, og oppmarsjen på banen som har skapt uttrykket «vårens vakreste eventyr». Det er tatt opp arbeid for å finne fram til en ennå bedre løsning av dette spørsmål enn før. Og så er det pausen mellom løpets avslutning og defileringen. En har her 20—25 minutters dødtid som det gjelder å fylle ut på en fornuftig og for tilskuerne tilfredsstillende måte. Men dette ordner seg nok også.

Også i år er interessen for løpet kolossal i våre naboland — særlig i Sverige, og det kan godt ten-

Sitter vi i glasshus?

Dagbladet har en for øvrig meget velvillig artikkel i anledning av møtet 20. mars. Bladet respekterer oss fordi vi tok initiativet til møtet, bl. a. fordi vi sitter i glasshus i vårt eget forbund. Bladet har lagt merke til at vi holder oss litt for oss selv. Og det til tross for at Fri-idrettsforbundet kanskje har gjort mere for instruktørsaken enn noe annet forbund. Samarbeidet mellom Fri-idrettsforbundets treningsutvalg og landstrener og Tjalve har knirket — eller rettere sagt: det har ikke vært der.

Det er nok riktig at Tjalve ikke har slitt terskelen hos Helgesen og Meidell Sundal så meget. Men det betyr ikke at klubben på noen måte ringeakter disse herrenes strev. Saken er ganske enkelt den at landets eldste og for tiden beste fri-idrettsklubb finner det riktigere å ha egen trener, som kan ta seg av alle — stort og smått. Den mener at *det* fører lenger enn den hjelp forbundet kan gi. Det er neppe noen tjalvist som har en annen mening i dag.

Meidell Sundal gjør visstnok det vesentligste av sitt arbeid ved skrivebordet. Jansgaard trener sammen med idrettsmennene. Tjalve har valgt den siste treningsmåte, og mener det er den som fører lengst.

S. G.

kes at det kommer så langt at en faktisk må tenke på begrensning av den utenlandske deltakelse. Særlig hyggelig blir det å få besøk av frendefolket fra Island. Selv om disse karene ikke har større sjangser — de kan nøktert betraktet ikke ha det — til å vinne, så vil det utvilsomt bli en populær start. Og så står det til de norske lagene — Tjalve ikke å forglemme — å sørge for at pokalen atter havner på denne side av Kjølen. Svenskene har vært litt grådige i det siste, så nå får det være grenser! Men velkomne til konkurransen er de.

Skal løpet — ja, arrangementet i sin helhet — bli vellykket, så er det nødvendig at vi alle slutter mannjevnt opp om det. Arrangementskomitéen har bruk for alle Tjalvister i første rekke, og mange, mange flere til forskjellige funksjonærjobber. Meld fra i tide til kontoret. Det er bedre å ha for mange enn for få. Vi trenger også hjelp til innkvartering av de utenlandske deltakere som blir i byen en dag eller to. Her håper vi, på samme måte som i fjor — at de som har hjerterom og husrom, melder fra i tide, slik at vi ikke får noen vanskeligheter. Intet må klikke den dag løpet går.

Trygve Høgbergh.

GEORG STRØMME

Autorisert rørlegger

Arbins gt. 1 — Oslo

Kontor: 55 06 94

Privat: 46 42 58

STEVNER siden sist.

Studentenes sterne 22. februar.

Vi hadde med Trygve Tønnessen og Ernst Pihlgaard. Tønnessen vant sikkert lengdehopp med 3,36 m i siste hopp. De øvrige var på 3,28, 3,35, 3,26, 3,35 og 3,32. Pihlgaard ble nr. 6 med 3,14 m.

Matchen i Sarpsborg 1. mars.

Pokalkampen i hopp uten tilløp mellom Sarpsborg Idrettslag, Tøyen Turn- og Idrettsforening og Tjalve ble holdt i Sarpsborg lørdag 1. mars.

Første øvelse var lengdehopp, hvor det ble nådd en del gode resultater. 7 mann hadde i alt 17 noteringer over 3 m. Tønnessen og Per Johansen sto i særklasse, og begge fikk sitt beste resultat i første hopp. Tønnessen gjorde bare ett sprang på grunn av en øm hæl, og fordi han ville spare seg til høydehopp, hvilket skulle vise seg å være fornuftig. Etter lengdehopp ledet Tjalve med 45 poeng, Tøyen hadde 43 og Sarpsborg 33. Det var uhyre spennende, og i pausen var vi alle opptatt av å diskutere om vi kunne klare å holde forspranget. Igrunnen hadde guttene hittil overgått seg selv og våre forhåpninger, og vi begynte så smått å tro på en seier, men vi forsto at guttene da atter en gang måtte overgå seg selv, og de gjorde det, for vi vant høydehopp også, om enn knepent.

Alle våre gutter var med da listen ble lagt på 1,40, men Huseby og Pilgaard klarte ikke denne høyde. De er dog begge to uten tvil god for denne høyde og Pilgaard for ennå mere. I sitt første forsøk på 1,35 gikk han elegant over og hadde luft imellom til minst 1,50, men allikevel syntes han visst at 1,40 var litt for høyt. Tro om det er frykt for litt større høyder, Pilgaard. Tviler du på deg selv når listen ligger høyere enn det du selv mener du er god for? Da må vi fortelle deg at du er god for 1,50. Det beviste ditt hopp på 1,35.

Dessverre ble Bugjerde bortdømt i sitt siste forsøk på 1,40. Han gikk fint over, men dommerne mente det var dødt. Den samme skjebne led også Harry Haakonsen da han i tredje sprang gikk over 1,45 m.

På 1,50 gjensto 5 mann, men til alles store overraskelse klarte ikke Tøyen-guttene denne høyde. Det ble derfor Antonsen, Fredriksen og Tønnessen som skulle prøve krefter på 1,54. Tønnessen — tjaltvistenes hjertes sto stille et øyeblikk — gikk over. I annet forsøk rev Antonsen igjen, mens Fredriksen klarte høyden. Antonsens tredje forsøk mislyktes også. Listen ble flyttet opp på 1,58, gullmerkehøyden. Tiden var nå så langt framskredet at forsøkene på denne høyden måtte foregå

i all hast. Tønnessen ga seg etter ett forsøk. Fredriksen etter to. Dermed var Tønnessen seierherre i begge øvelser og matchens toppscorer.

Ved utregningen viste det seg at Tjalve hadde vunnet høyden ett poeng foran Sarpsborg og $6\frac{1}{2}$ foran Tøyen, hvorved sluttresultatet av første del av pokalkampen ble:

Tjalve $87\frac{1}{2}$, Tøyen 79, Sarpsborg $74\frac{1}{2}$.

Arrangementet ble greit avvirket og var unnagjort på vel 2 timer.

Takk skal også du ha, Jack, for at du straks var villig til å kjøre oss da vi spurte deg. Det er slikt som sitter og som man minnes med glede.

bb.

Resultater:

Lengdehopp:

1. Trygve Tønnessen, Tjalve	3,36
2. Per Johansen, Tøyen	3,28
3. Kjell Johansen, Tøyen	3,14,5
4. Egil Fredriksen, SIL	3,14
5. Ernst Pihlgaard, Tjalve	3,08
6. Oddmund Andresen, SIL	3,04
7. Harry Håkonsen, Tjalve	3,00
8. Anker Anthonsen, SIL	2,97,5
9. Leif Glenne, Tøyen	2,97
10. Arne Anderson, Tøyen	2,96,5
11. Bugjerde, Tjalve	2,90,5
12. J. Steenberg, Tjalve	2,86
13. Dagfinn Berge, Tøyen	2,81,5
14. Rolf Aarum, SIL	2,79
15. Asbjørn Ruud, SIL	2,77,5

Høydehopp:

1. Trygve Tønnessen, Tjalve	1,54
2. Egil Fredriksen, SIL	1,54
3. Kjell Johansen, Tøyen	1,45
4. Per Johansen, Tøyen	1,45
5. Anker Anthonsen, SIL	1,45
6. Harry Håkonsen, Tjalve	1,40
7. Asbjørn Ruud, SIL	1,40
8. Rolf Aarum, SIL	1,35
8. Bugjerde, Tjalve	1,35
10. Arne Anderson, Tøyen	1,35
11. Arne Huseby, Tjalve	1,35
12. Ernst Pihlgård, Tjalve	1,30
13. Erling Møller Tøyen	1,30
14. Knut Gulliksen, Tøyen	1,30

Kretsmesterskapsstevnet 8. mars.

Guttene laget fine resultater ved dette stevne. Av de 4 mannlige mesterskap gikk 3 til Tjalve. Tønnessen vant selvfølgelig lengdehopp, resultat 3,31. Mer overraskende var Olav Hæreids seire i kl. B, — lengdehopp 3,02,5 m og høyde 1,47 m.

Tønnessen ble nr. 2 i høydehopp med 1,50 m, samme høyde som vinnerens. Harry Haakonsen

Seniorkarene.

Mere enn noen annen klubb jeg vet av er Tjalve ungdommens klubb. Det er ungdommen og den ungdommelige tone som setter sitt preg på klubben og dens innsats, og intet er riktigere enn det. Det som er særskilt morsomt er at selv de gamle — ja, de eldgamle, er med på nettopp den melodien. Og en del gamle er det jo blitt etterhvert, g'bedre.

Riktignok forsøker de fleste å pusse opp fasaden, trekke inn magen og stryke håret på tvers av månen for å dekke over det som årene har krevd, men faktum kan en ikke benekte. Men utseendet spiller jo ikke noen større rolle — bare humøret er godt og sinnet ungt, og det er det jo hos Tjalvistene. Ja — det kom da også til effektivt uttrykk i form av det ønsket som ble framsatt på siste generalforsamling om at det skulle nedsettes et eget utvalg som kunne sette igang visse tiltak for at de eldre kunne få avløp for sine krefter.

Det ble nedsatt et utvalg også, og før jul ble det innkalt til et møte i Colosseum. Det var ikke så mye over 20 som var til stede og av disse var det svært mange som var av yngre «eldre» årgang. Men det var kort frist og julen sto for døren, så da så.

greide 4. plass i begge øvelser med henholdsvis 3,01 m og 1,44 m. Audun Bugjerde ble nr. 5 i høydehopp i kl. B med 1,40 m.

Selv for oppmannen, som ellers pleier å ha greie på litt av hvert, kom Hæreids prestasjoner overraskende. Ved uttagningen av laget til Sarpsborg var det ingen som tok Hæreid i betraktning.

Tønnessen ble Norgesmester.

Mesterskapet ble arrangert av Skjalg, Stavanger, 15. mars. Tønnessen var den eneste representant fra oss. Han deltok bare i lengdehopp, som han vant med 3,33 m. Hans serie var 3,31, 3,33, 3,26, 3,27, 3,32 og 3,29. Annenmann hadde 3,26 m.

Tønnessen er plaget av en vond hæl, noe som har sjenert ham litt på de siste stevnene.

Imidlertid var det skjønn enighet om at vi skulle begynne sesongen med et julebord og det ble oppnevnt en særskilt kar til å stå for det. Resultatet ble imidlertid dårlig — det var fullt hus over alt hvor vi gjerne ville gå, og så ble det bestemt å vente. Og det har vi gjort inntil det i siste medlemsbladet ble spurt om, seniorutvalget sov. Det er ikke godt å vite — menn sannsynligvis trenger også disse karene søvn som alle andre og passer på å ta en blund iblant. Det er iallfall feil å si at det soves mere der i gården enn andre steder, for personlig har jeg ikke vært så sent opp i en lang periode, som nettopp mellom jul og nå, — og sjelden har jeg hatt så mye å gjøre heller. Det samme har visstnok vært tilfelle med formannen i utvalget — Fridtjov Strømme — for ikke å snakke om Oscar Sandvig, som har fartet rundt med vogna si, så det har luktet brent kjøtt — nei, omforlatelse — gummi, lange veier. Nei, sovet i utide har vi ikke her i gården, nei! Men det er noe som heter brennelsferie, og trange lokaler, og «jeg-erså-jævli-opptatt-karer» m. m., for ikke å snakke om at kanskje det er noen andre som sover også. Nok av det — resultatet har vært under forventning — det får'n si, og det er intet å bli forbauset over at det unge blodet raser. Nå er det jo forresten vår snart også, og det gjør selvfølgelig sitt.

Nå blir det kalt inn til et møte i uken over påske, og idet komitéen går ut fra at de fleste har holdt formen ved like vil det bli tatt opp spørsmål om å stille lag i Holmenkollstafetten. Og siden har vi mange andre planer å snakke om. Men møt opp når tonen lyder — det er det første steg på stien framover til en samling av våre spenstige ungdommer av eldre årgang. Vi har ikke så lett for å miste møtet vi som sitter i komitéen, men det er alltid sturslig å være alene når en leker.

Hilsen T. H.

OBS! Seniormøtet som var tillyst den 9. april er omberammet til den 11. april, samme sted og klokkeslett.

Kjøttvarer og pølser

En gros - En detail

R. TANDBERG A.s

Tlf. 41 25 14 - Munkedamsvn. 21 - Oslo

A.s NORSKE ALLIANCE

Forsikringsselskap

Alle arter
forsikring ordnes ved
Bjarne Bjerke.

Telef.: Norske Alliance 42 39 30 - Bjercke 46 92 03

Med våre kastere er det dårlig stell!

Vi må vokte oss for ikke å «kaste barnet ut med vaskevannet», heter det i ordspråket. Neppe noe sted innen fri-idretten passer dette ordtak bedre enn når det gjelder våre kastere, deres treningsforhold og trening i dag. Det har lenge vært en kjent sak at skal en drive konkurranseidrett, må en trene planmessig, og for å gjennomføre denne plan må idrettsmannen gis treningsmuligheter. For våre kastere i diskos, slegge og spyd kan vi ikke øyne et sted innom Oslo by som kan tilfredsstille det ringeste krav. Det er en ganske utbredt mening blant idrettsfolk at det bare er utrente deltakere i løp som kan komme i skade for å ødelegge seg. De fleste skader kommer nok fra løpernes rekker, men også en stor del forårsakes av liten eller ingen trening i kastøvelsene.

Et gammelt spørsmål er:

Gjør vi våre kastere rett når vi sender dem i stevner, ja endog landskamper, for å konkurrere med idrettsmenn som gis anledning til å trene under helt andre og bedre forhold?

Vi tror at alle som med ærlig vilje vil forstå idretten vil svare et enstemmig nei.

Skal vi høyne nivået i kastøvelsene må vi gi kasterne muligheter for trening, dvs. et sted hvor de kan komme og gå hele dagen og alle dager i uken, og hvor de kan drive sin trening uforstyrret og uten avbrekk. Som forholdene nå er, er ikke dette mulig. På de av våre idrettsplasser som myndighetene gir lov å trene i diskos, slegge og spyd, er tiden om kvelden begrenset til under minimum av hva en i dag må ha av tid for å bygge opp treningen.

Dette er ingen kritikk av de styrende myndigheter, men nærmest et nødrops fra en kategori idrettsfolk som holder på å gå under.

Instruktørene får heller ikke gjort fyllest for seg under slike arbeidsforhold. Idet en som best holder på, klemter klokka, slutt for i dag. Skulle en mot formodning forsøke på en aldri så liten ekstra sving med diskosen, risikerer en å bli «helt ut».

«Slik må det være,» sier vakthavende banemann, plikten overfor systemet og overordnede må overholdes. Det ville være alt for risikabelt og ansvarsløst å la kasterne husere som de vil med diskos, spyd og slegge blant hundreder av løpende idrettsmenn.» Vi må holde med ham. En idrettsmann må være sitt ansvar bevisst. En driver idrett for å oppnå sunnere kår, ikke for «blodsutgydelse».

Da vi står foran en ny sesong og skal ta fatt med

treningen ute, er vårt ønske at myndighetene skal høre vår bønn. Kasterne fordrer ikke store idrettsplasser. En grusplass eller helst et noenlunde plant grasjorde greier seg. Grasjordet byr de beste muligheter, da det skåner kastredskapet.

En eventuell kastplass bør helst ligge i nærheten av idrettsplassen så en får nytte garderobe og bad, samtidig som det vil underlette instruktørens arbeid, og skape bedre kontakt med idrettsmennenes trening, samt gi rikere utbytte i flere effektive arbeidstimer for instruktørene.

Det er gledelig å konstatere at så mange av våre kastere og hoppere møter opp til treningen fra Bygdøhus. Det har vært en innbitt tro, og er nok på en del hold ennå, at disse to kategorier idrettsmenn ikke har noe å gjøre ute før snøen er smeltet og det har blitt varmt i luften.

Hensynet til vår geografiske beliggenhet får ikke lenger være noen hemsko. De senere års utvikling av treningslæren sier oss at vi må oppgi de gamle fordommer. Vi må forsøke å tilpasse treningen etter de krav som nåtidens utvikling av idretten har ført med seg. Best og mest mulig, ikke ensidig, oppbygging og innlevelse i øvelsen som en skal konkurrere i er dagens løsen. På grunn av den snevre plassen som bys innendørs, som forholdene ligger an hos oss i dag, er det ikke mulig for kasterne og hopperne å få tilstrekkelig trening. Innetreningen i vinterhalvåret bør derfor suppleres med utetrening på stier og åpne tiltråkkete felt i skogen.

I den frie natur henter du deg kraft, spenst og sunnhet, samtidig som det gir full anledning til, på et tidlig tidspunkt, i ro og mak innøve stil og teknikk med de forskjellige redskaper.

Treningen fortsetter som nå inntil 15. april:

Tirsdag, torsdag og fredag kl. 19, søndag formiddag kl. 9,30. *Alle dager på Bygdøhus.*

Fra 15. april til ca. 10. juni foregår spesialtreningen vekselvis på Stadion, Bislett og Bygdøhus.

A. J.

GRØNLANDS HØVLERI A.s

Etablert 1867 -- Disponent R. C. Anderssen

Trelast

Kontor Lakkegt. 7, tlf. 68 02 04

Lager Grønland 12, tlf. 68 07 75

Senioravdelingen.

Konstituende møte for «Senior-Avdelingen» holdes i Restaurant Terminus' selskapslokaler, torsdag den 10. april kl. 19 presis.

P. Chr. Andersen kåserer.

Bjerring Schjerven viser egne filmopptagelser.

Kunstnerisk underholdning:

Wallin - Violinsolo.

N. Zetnow — Russisk folkemusikk på balalajka.

Tryllekunstneren Zinzano viser verdensberømte trikknummer.

Enkel servering.

Selskapeleg samvær.

Av hensyn til det omfattende program henstilles det til seniorene å møte presis. Anledning til å møte har alle medlemmer over 32 år, som har oppfylt sine vanlige klubbforpliktelser.

Det er av interesse for planleggingen av serveringen at en har oversikt på forhånd over antallet. En ber derfor om at det må bli gitt bindende beskjed til en av undertegnede medlemmer senest 8. april.

I arbeidsutvalget

Trygve Høgbergh, telefon 41 25 06

Oscar Sandvig, telefon 46 05 89

Fridtjov Strømme, telefon 69 22 20

Skirenn for alle avdelingens medlemmer med damer

arrangeres søndag den 13. april kl. 10,30 fra Skimuseet. Presis frammøte. Se dagspressen.

Det er tenkt arrangert utfor- og slalåmrenn for damene.

Arbeidsutvalget.

Holmenkollstafetten for 18. gang.

Som kjent går stafetten i år av stabelen 11. mai og arrangementskomitéen har nå noen hektiske uker foran seg. Vi håper i år at medlemmene går inn for oppgaven med samme glød og interesse som i fjor, og at de tar den jobben arrangementskomitéen ber dere ta.

Sekretæren.

Kontingenten —

Klubbens livsnerve må ikke glemmes. Ennå står ange til rest med kontingenten.

10 stykker har ikke betalt for 1945, 36 for 1946 og 145 for 1947.



Gutte- og ungdomsavdelingen mottok et meget hyggelig brev for leden dag fra en gutteklubb på 15 stykker, som skrev at deres høyeste ønske var å bli medlem av klubben vår. Kanskje det er noen av dere som kjenner til slike klubber som vi kunne oppta hos oss, for som kjent mangler vi ennå gutter i avdelingen vår. Det er derfor en oppgave til deg å verve medlemmer. For som nevnt mangler vi gutter til alle sommerens stevner og arrangementer.

Pokalkampen som ble nevnt i forrige nummer er nå i orden. IF. Liv, Hønefoss, er villige til å arrangere den første matchen til sommeren, slik at vi kommer til å få oss en flott tur dit bort. Likeledes har IF. Liv satt opp en flott pokal, som vi selvsagt må vinne? Det var meningen at også IF. Sturla, Drammen, skulle være med på denne matchen, men denne klubben mangler helt gutter, så vi har derfor tilskrevet IF Hellas, Drammen, i stedet om denne vil være med. I Hønefoss kommer vi til å konkurrere i følgende øvelser:

16—18 år: 100 meter, lengdehopp, høydehopp, kulestøt og 4×100 m stafett.

14—16 år: 60 meter, lengdehopp, høydehopp, kulestøt og 4×60 m stafett.

12—14 år: 60 meter, lengdehopp og 4×60 m stafett.

Det skal delta 2 gutter i hver øvelse.

Flere av dere ligger jo allerede i hard trening, men vi håper at alle sammen møter opp til treningen framover nå, slik at det må bli kniving om plassene på laget.

Legg deg derfor i trening snarest slik at du kommer i fin form til denne matchen og at du således blir med på hente «hjem» pokalen.

Å.

Reparasjoner

utføres hurtigst

**ELEKTRISK
MEKANISK
VERKSTED**

Holger Albrechtsen

St. Halvards gt. 7-9

Telefon 33 23 72

Det er 50 år siden

Tjalve, Ørnulf og Kr.a. håndv. Sporsf. holdt det første innendørsstevne i Oslo. Det foregikk i ridehuset på Festningen 10. april 1897.

Våre karer vant 3 første-, 3 annen- og 4 tredjepremier. Karl O. Olsen vant kulestøt med 16,17 m (begge hender) og 30 m løp, og K. K. Stamsø lengdehopp med 5,02 m.

Det er også 50 år siden *kvinnen* gjorde sitt første forsøk på å komme inn i Tjalve. På generalforsamlingen 1. mai 1897 ble det nedsatt en komité, som skulle utarbeide bestemmelser for en damegruppe. Komitéen besto av K. K. Stamsø, Martinus Lørdahl, Karl O. Olsen, Hans Grønneberg og Lauritz Ohlsen. Alvorlige betenkeligheter må ha gjort seg gjeldende innen komitéen, for noe resultat av dens arbeid kan vi ikke finne.

Vi gratulerer.

April måned:

1. William Schumann	1924
1. Anders P. Wilse	1930
3. Bjørn Olavsrud	1896
3. Willy R. Keyn	1922
3. Eldar Eriksen	1922
4. Rolf W. Johannessen	1922
5. Thorleif Lygren	1918
5. Erling P. Berger	1909
6. William Aasholt	1926
6. Bjørn Sannerud	1931
6. Leif Holtet	1926
7. Finn Lambech	1929
8. Henrik Damhagen	1923
8. Audun Bugjerde	1922
8. Johnny M. Henriksen	1923
11. Johan Hellum	1889
11. Kjell K. Svendsen	1926
12. Reidar Engebretsen	1921
14. Ingolf Sandvig	1906
15. Kåre Johan Steenberg	1919
16. Terje Burnes Andresen	1930
17. Haakon Ruud	1928
18. Reidar C. Anderssen	1895
22. Roar Stensbak	1930
23. Sigfrid Waaler	1873
23. Andreas Faafeng	1893
23. Alf Wibe Lund	1926
23. Erling Sandahl	1917
24. Arne Flaam	1916
24. Helge Andersen	1924

VIET DU

— at Arne Hendriksen, den norske tenor som har så stor suksess i Stockholm nå om dagen, i 1927 satte klubbrekord i kulestøt i klassen 16—18 år med 13,12, juniorkule.

— at denne klubbrekord visstnok ikke er slått ennå.

— at vekten på kule for gutteavdelingen har variert en del, så resultatene ikke alltid kan sammenliknes helt.

— at den samme Arne puslet litt med boksing og deltok i et par juniorstevner for klubben den gang vi hadde boksegruppe.

— at Olav Hæreid, som ble dobbelt kretsmester i hopp uten tilløp klasse B, i fjor ble nr. 2 i kretsmesterskapet i terrengløp og dertil var klubbens representant i alle 3 000 m løp i fjorårets pokalkamper.

— at denne kombinasjon skulle tyde på at han skulle nå flotte resultater på mellomdistansene hvis farten og temperamentet er i orden. Hans beste tid på 800 m er 2,01,3.

— at han i vinter har tatt eksamen ved Statens Gymnastikkskole.

— at vår utmerkete høydehopper Kjell Trystad vant alle gutteløp på skøyter i vinter. Hans beste tid var 1500 m på 2,29,7.

— at Kjell deltok på juniorlandslaget mot Sverige og ble nr. 2 på 1500 m og ble beste norske på distansen.

— at han tross sine unge år er en av landets beste teknikere i høydehopp.

— at vi med spenning imøteser hans deltakelse til sommeren.

— at alle stevneanmeldelser skal gå gjennom oppmannen eller styret.

— at arbeidsutvalget for gamlekarer ikke har sovnet, men bare tatt en liten blund og slappet av litt, for å sette full fart på arbeidet etter påske.

— at alle Tjalvister av eldre årganger må slutte opp om å gjenreise vår aldermannsliga.

Nye medlemmer.

Thorbjørn Hansen, Odd Nilsen, Knut Øyen og Joh. Henrik Falch-Muus.

Radioapparatet

er vunnet av lodd nr. 261.