

TJALVISTEN

TREOGTYVENDE ÅRGANG

Redaktør: THORALF RUUD
Monradsgt. 3 c



NR. 1 - FEBRUAR 1947

Medarb.: Sverre Gundersen
Leif G. Schjerven

Gust. S. Thorp 80 år

Gust. S. Thorp, den eneste gjenlevende av klubbens stiftere, fylte 28. januar 80 år.

Da de tre stifterne traff hverandre 3. juledag 1890 for å bli enige om å starte Tjalve, var sikkert T. den som stilte de største forventningene. Han hadde sikkert nok også en stor andel i planleggingen og gjennomføringen av stevnet 14. juni 1891, — det første idrettsstevne som er holdt i Norge.

I klubbens første år la han all interesse på friidretten. Han var en flittig deltager i klubbkonkurransene og oppnådde gode resultater. På klubbens høststevne hadde han i spydkast 37,60 m og senere i en klubbkonkurranse i diskos 16,75, resultater som ble regnet som norske rekorder. Diskos var et ukjent begrep i Norge den gang.

Fra 1892 var det sykkelporten som interesserte ham mest. Til å begynne med var det bane-rittet han dyrket, men etter hvert gikk han over

til distanseritt på landevei. Han kan nok regne seg som landets første distanserytter.

Thorp ble klubbens første viseformann. Fra høsten 1891 var han også klubbens trener. I 1892 ble han valgt til sekretær, men trådte ut på forsommeren. Etter et opphold i utlandet på et par år befattet han seg mest med idrettsjournalistikk. Etter hvert gled han igjen inn i klubbens administrasjon og har gjennom årene hatt de forskjellige verv, — i 1902 var han formann.

En ting bør han spesielt minnes for. Det var hans æresskjold — oppsatt i 1892 som lagpremie i 400 m løp og 400 m kappgang. Skjoldet ble til slutt vunnet av Tjalve. Det var norsk friidretts første lagkonkurranse.

80 år er en ganske respektabel alder. Men vi som var sammen med Thorp på siste torskeaften vet at han fremdeles er en sprek kar.

Vi gratulerer ham med fødselsdagen og håper vi får se ham på mange, mange torskeaftener.

De viste veien . . .

Hvilke strålende dager opplevde vi ikke under Europamesterskapet. Oslos kresne publikum fikk se spenningshete konkurranser like inn på livet som sent vil glemmes, og selv værgudene smilte og bidro til suksessen. Rammen var ypperlig. Like gjennomtenkt som gjennomført. De herrer Oppegård, Tendeland, Henriksen, Helstad osv. fortjener honnør. De gikk til sin store oppgave med den hellige overbevisning at skulle norsk friidrett atter reises til og over gamle høyder måtte det tas et krafttak, og så fikk vårt forbund på toppen av det hele den økonomiske ryggrad som den alltid har savnet tidligere.

Vi fikk samlet se kremen av Europas idrettselite på et brett. Et vell av spenningsmomenter, en utfoldelse av teknisk og taktisk viten. Herlige, uforglemmelige høstdager!

Naturlig nok er det løpene som alltid tiltrekker seg størst oppmerksomhet, og løpefenomenene Wooderson, Heino, Strand og danskenes store frihetskjemper Holst Sørensen ble båret fram til sine store seire av et bølgende hav av begeistring. Den seiersvilje og idrett så flott og teknisk fullkommen som disse viste måtte glede enhver idretts-entusiast og bære bud til våre unge og ivrige idretts gutter. Men også i sprang og kast fikk en se prestasjoner av aller høyeste klasse, hvor nok den velbygde norditaliener Consolinis diskoskast rakk et godt hode over de andre. Vi fikk også bedre forståelse av at kvinneidrett av toppklasse virkelig er vakkert når de tekniske detaljer er gjennomarbeidet. De russiske damers innsats og overlegne teknikk i kastene vil nok lenge minnes.

—Det gledeligste var vel at norsk idrett kunne hevde seg med ære. Hvilken inspirasjon for norsk ungdom var ikke en Holmvangs gigantiske innsats i tikampen, Tranbergs fighteregenskaper i sprint og den sisu evigunge Haugland la for dagen. Hvilken konsentrasjon viste ikke vår egen Kaas i motgangen da han i sine tredje forsøk gikk over 4 m og 4,10. Jo, norsk friidrett lever enda, og at den kommer sterkere igjen det viste ungdommene Leirud, Mæhlum og Stein Johnsen.

Våre aktive og våre instruktører kunne her samle inntrykk og lære tekniske og taktiske finesser i mengder. Detaljer som vil gi gode impulser i framtiden. Det gjelder nå å utnytte den enorme propagandamessige betydning som stevnet hadde blant landets ungdom. Friidrettsforbundet hadde gjort et godt arbeid med idrettskurser og treningsleire foran stevnet. Og her kan det utvil-

somt gjøres enda meget mer. Idretten har vind i seilene som aldri før, ungdommen kommer med, det gjelder å smi med det samme. Våre instruktører står foran store og takknemlige oppgaver. Sporene er gått opp, og så tror vi at med instruksjon og riktig veiledning vil vi om noen år atter kunne stille et slagkraftig landslag på benene. Om to år går neste olympiade i London. Kan hende det er kort tid dithen. Me nå vet vi veien.

Klubbmesterne 1946

100 m	Arne Huseby	11,4
200 m	Arne Huseby	23,2
400 m	Bjørn Vade	49,0
800 m	Bjørn Vade	1,57,1
1500 m	E. Saxhaug	4,19,8
3000 m	Th. Ruud	10,06,8
110 m hekk	Erling Kaas	18,1
400 m hekk	Erling Kaas	60,0
Diskos	Stein Johnsen	44,33
Kule	Stein Johnsen	13,02
Spyd	Knut Midttun	51,54
Slegge	Erling Kaas	37,10
Lengde	Erling Kaas	6,15
Høyde	H. Haakonsen	1,71
Stav	A. Vibe-Lund	3,10
Tresteg	H. Westad	12,69
Lengde u. t.	Tr. Tønnesen	3,36
Høyde u. t.	Tr. Tønnesen	1,50

Takk!

Hjertelig takk for all oppmerksomhet på min 60 års dag.

Sverre Gundersen.

Fra generalforsamlingen

Tjalves 53. ordinære generalforsamling ble holdt i Idrettens Hus den 4. nov. 1946. Det var tilstede 70 stemmeberettigede medlemmer. Regnskap og beretning ble vedtatt uten særlige bemerkninger. Følgende ble utnevnt til æresmedlemmer: Fr. Printz-Bagge, Hallstein Bjerke, John Falchenberg og K. K. Stamsø. Kontingenten for medlemmer over 18 år ble hevet fra kr. 6,— til kr. 10,— pr. år mot 1 stemme. Kontingenten for livsvarige medlemmer ble hevet fra kr. 75,— til kr. 100,—. Styret ble bemyndiget til å nedsette et treningsutvalg. Styret ble gjenvalgt enstemmig. Supleanter ble Th. Ruud, Knut Backe og Erik Thoresen. Revisorer: Arthur Høglund og Hen-

NYE ÆRESMEDLEMMER

På siste generalforsamling ble det utnevnt 4 æresmedlemmer.

Fredrik Printz Bagge

har vært medlem av klubben fra dens første dag. Nest Thorp er han vårt eldste medlem.

Han var sekretær i vårt første styre og trener for klubben gjennom dens første sesong.

Det var et stort tap for klubben at hans virke ble avbrutt allerede i 1892. Han ble forflyttet til Sørlandet og ble borte i mange år. Etter tilbakekomsten viste han at han ikke hadde glemt klubben, — han er en av de sikreste deltagere på våre sammenkomster. En del år var han skattmester i vårt ordenskollegium.

Hallstein Bjerke

har vært medlem siden 1891. Han er bror av en av stifterne.

Han var en meget aktiv idrettsmann. Til og begynne med prøvde han seg i fri-idrettens forskjellige øvelser. Etter hvert ble det kappgang som interesserte ham mest. Han vant en del konkurranser og satte et par rekorder, bl. a. en skand. rekord. Senere var det maraton han gikk inn for. I 1897 hadde han sin beste sesong — satte først skand. rekord med 3,02,25 og vant senere det norske mesterskap.

Bjerke har vært brukt en hel del i administrasjonen. Han var styremedlem i 1899 og formann i 1900 — klubbens 10 års jubileum ble feiret under hans ledelse.

Han har gjennom alle år vært en trofast og god støtte for klubben.

John Falchenberg

har vært medlem fra 1906.

Han var først og fremst diskoskaster, men

ring Norgren, med Sverre Gundersen og Gunnar Helstad som varamenn. Ledere for gutteavdelingen ble Åge Andersen og Birger Riise. Redaksjonskomité: T. Ruud, redaktør med Sverre Gundersen og Leif G. Scherven som medarbeidere. Trygve Høgbergh rettet en takk til de atkive og styret for vel utført arbeide. Til slutt takket formannen på styrets vegne for det år som var gått og for den tillit som var vist ved gjenvalg.

drev også litt med kulestøt, spydkast og tresteghopp. Som diskoskaster var han gjennom mange år landets beste, holdt norsk rekord både på beste hånd og begge hender sammenlagt, og vant foruten flere norske mesterskap også et skandinavisk mesterskap. Han deltok i de olympiske leker i London 1908 og var også uttatt til lekene i Stockholm 1912.

Den største innsats har han gitt i administrasjonen. Han har vært sekretær i Tjalve, medlem av Norsk Idrætsforbunds styre, medlem av Norges Turn- og Idrætsforbunds styre og viseformann i Norges Landsforbund for Idrett. Den sistnevnte stilling hadde han i 11 år. Han har vært med i masser av komitéer og er den flittigst benyttede representant i internasjonale kongresser. — For tiden er han skattmester i klubbens ordenskollegium.

Knut Knutsen Stamsø

ble medlem i 1893. Han kom sammen med en del andre fra Kra. Sportsforening, som da ble oppløst.

Stamsø var en meget flittig konkurransemann. Han tok premier i de forskjellige øvelser, i løp fra 100 m til 1609 m, hekkeløp, høydehopp og lengdehopp, diskos, pentathlon og i kappgang på alle distanser fra $\frac{1}{4}$ engelsk mil til og med 30 km. Gjennom 7 sesonger representerte han oss på alle stevner her hjemme og på mange stevner i Sverige og Danmark. Han satte skandinaviske rekorder i kappgang $\frac{1}{2}$ eng. mil, 1 eng. mil, 20 og 30 km.

Ved siden av dette påtok han seg administrativt arbeide, bl. a. var han klubbens kasserer i 1894, trener i 1897 og samme år sekretær i Norsk Idrætsforbund.

Men han var også en god turner, svømmer roer — var med i Hannibal Feghts første lag.

Sommeren 1899 fikk han en god stilling i Malmø og gjorde dermed svenske av seg. Fortsatte i flere år å dyrke fri-idretten, som interesserte ham mest. Svenskene benyttet seg også av hans administrative dyktighet, i 1913—14 og 1919—20 var han formann i Svenska Roddförbundet.

Strømsø er livsvarig medlem og klubben har stadig hatt føling med ham. Det har hendt at klubben har trengt støtte, og det har da vært greit å henvende seg til Stamsø.



På grunn av det lange intervall siden forrige nummer gir de forløpne måneder atskillig stoff til refleksjoner.

Mens vi da sto i spent forventning over hva norsk fri idrett i sommerens løp ville bringe det til, og om våre egne gutter skulle ha en lillefinger med i spillet, kan vi i dag se tilbake på så meget positivt og gledelig at det bekrefter fri-idrettens marsj opp av bølgedalen — og Tjalves mot gamle høyder.

Riktignok kan vi ikke meske vår mage med feite seire i vårstafetter og pokalkamper, det var vel heller ikke ventet, men der vår store 3-stjerner trio, Kaas, Wade og Stein Johnsen gikk foran fulgte nye som allerede satte slike spor etter seg at det måtte glede et gammelt Tjalve-hjerte. Midtsommerfacitten er slett ikke ille.

*

Holmenkollstafetten fortjente selvsagt sitt eget kapitel. Nå blir den avspist med en forsinket men like velfortjent honnør til styret for den strålende måte det bragte dette stor-stevne vårt i havn på, med en deltagerrekke som kunne sprengte alle rammer og prekære innkvarteringsforhold. Når den ble en slik suksess, en høytidsstund for norsk fri idrett, skyldes det godt samarbeid innen rekkene, og vi retter en varm takk til våre rutinerste stafettarrangører Andreas Faafeng, Sverre Gundersen og Trygve Høgbergh for kjempearbeid på indre bane og til Holger Albrechtsen som bar ansvaret for løypa. Sammen med sine mange utmerkede assistenter flettet de en ny stor arrangørtriumf til klubbens mange tidligere.

Sportslig sett har vi heller ingen grunn til å henge med hodet. Laget som vesentlig besto av juniorløpere nådde respektabel tid og kommer sikkert sterkere igjen til neste år.

*

Når de første fri-idrettsstevnene ikke ga den storsmellen som mange hadde siktet inn, får en komme i hu at sprekingene våre hadde anlagt tre-

ningen med sikte på storformen senere i sesongen — ved mesterskapsstevnene. Derfor ble det heller ingen pokalseir i det tidlige junistevnet i Borås. Men sett fra en publikummers side får også de forskjellige arrangører ta noen på sin kappe. De var tydeligvis også litt ute av trening, kontakten mellom ytre og indre bane var ofte så som så, og manglende runde- og mellomtider i løpene supplert med en hærskere programhelter bidro ikke nettopp til å sette farge på det hele.

*

Men slikt kan rette seg, og det gjorde det da også. Samtidig bragte forsommerstevnene allerede våre første små håp til å spire. Bjørn Wade viste sin klasse på 400 m, store sterke Stein Johnsen kastet seg opp i teten blandt diskoskjempene og Kaas følte seg stadig vel hjemme i luftige sprang over 4-meteren. Disse var selvskrevne på landslaget mot Danmark. Men det var flere tjalvister som ville ha et ord med i laget. Unge og lovende Per Andresen ble etter flere overbevisende løp på mellomdistansene tatt ut på 800 m, og i øvelser med ikke altfor sterk norsk konkurranse kom spenstfenomenet vårt Trygve Tønnesen med i tre-steg og Olav Ullstein i lengde. Wikstrøm som vel hadde like sjanser med Ullstein led for tiden av fotskade.

At alle 6 skulle hevde seg med heder i landskampen var ikke å vente. Kaas var igjen suveren, mens den gode Stein denne gang litt overraskende ble forbigått av Torshaug-Nordbye. Bjørn hadde en utåknemlig oppgave mot hele Danmarks Holst Sørensen. Det ble ikke seir denne gangen, men det ble det til gjengjeld i korte stafetten etter et feiende friskt løp. Andresen fikk en hederlig 4. plass, mens hopperne våre vel var i ferskeste laget i slik konkurranse. Tønnesen har slitt lenge med kne-skaden sin fra i vinter, nå håper vi bare han blir fullt restituert til innendørssprangene begynner.

*

En hyldest til sommeren og fri-idretten ble den strålende klubbturen til Danmark som Tjalves utvalgte foretok i de varmeste juli-ukene. Og når vi legger til at det ble en diger skyffel på det lasset som nordens folk i fellesskap skal bygge samarbeidet med, har vi enda ikke tatt munnen for full. Det er blitt noe av en legende det gode blikket som våre frender i sør har fått til oss norske etter frigjøringen, og det vertene med Kif.-formannen, herr Ramfelt og Holsten i spissen fikk vise av gjestfrihet måtte varme en kald nordboer. Vi har noe å ta igjen til neste år. Ja, Viking-pokalen bl. a. vil karene våre si. Og hyggelig ville det unektelig være om direktør Jensens

vakre trofé til sommeren kunne skifte eier. Denne gangen unte vi Kif. den.

*

Europamesterskapet er viet andre rader i bladet. Men slikt kan en tygge lenge på. En setter seg gjerne høye mål her i livet, i idretten som ellers. En trener dag etter dag, uker og måneder, konkurrenter blir beseiret, og når en så endelig står ved det store målet for å vriste til seg laurbærene, viser det seg at en annen likevel er bedre. Vår Erling hadde hard luck. Vi kjenner alle hans tapre kamp om retten til å bestige seiertribunen. Alle ventet det vel, og nettopp derfor ble det litt for meget. Men hvor ofte så vi ikke det samme tidligere, ved store dyster og olympiader, at rekordholderen og favoritten ble beseiret? En skal gjerne ha evnen til i det øyeblikket det gjelder å overgå seg selv. Det var bare det vesle som manglet. Det er selv de største idrettsmenns skjebne.

*

Stein Johnsen hadde det unektelig litt lettere, selv mot en kjempe som Consolini. Og så innfridde han da forventningene fullt ut. En femteplass og 46,77 er ikke å spytte av, Stein, nå venter vi bare på den storsveiven du må få på skiva for å nå de drabelige lengdene. Bjørn Wade fikk slite tribunen ved samme høvvet. En lærskade meldte seg i et ubeleilig øyeblikk.

*

Borte i Bergen gikk N.M. i enkelte øvelser, og her ble det meget gull på Tjalve. Kaas tok lederstillingen på Europastatistikken med flotte 4,21, Wade pyntet årstabellen og satte ny personlig på 400 med 48,9 foruten mesterskapet på 800 m, og Stein Johnsen var på gammel hjemmebane suveren i diskos. Denne gangen ble det 47,66. Det ble også seier i 1000 m stafett. Mesterskapslaget var Leif Ajaxon, Arne Huseby, Einar Saxhaug og Bjørn Wade. Det var heller ikke meget som skilte at Ajaxon, Wade, Kaas og Huseby hadde tatt kaka i 4 x 100 m. Men noe som gledet var også unge, flotte Saxhaugs løp på langhekken. Denne gang skilte et fattig tiendedel mot Holmvang. Tidligere i sommer ble han juniormester i samme øvelse, og når han bare får den riktige ledigheten og blir raskere til beins, kan vi vente store ting fra denne karen. Og prektige Per Andresen fortjente vel en sang! Nå ble det 4,02,8 og hederlig 5.-plass, og med Einar Nordlies rekordpokal under vesten og Forbundets gullmerke for en 3000 m. på 8,38 i Danmark skulle det vel være foreløpig fortjeneste for strevet?

*

Det klages enda over at sprinterklubben ikke har klart å trylle fram noen rappfotede karer av klasse, at lengdehopperne våre er for myke i beina og at attackene mot Holgers pokal på korthekken har vært av ren spionasjeaktig karakter. Og kanskje med rette. Huseby har ikke innfridd alt vi ventet enda, for det var nokså meget. Han har fint krutt i steget når han vel kommer i gang, og viljen er så hard og ekte at vi tror han kryper en god bit nedover. Men starten og de første 30 meterne er enda for svakt til å konkurrere på skarpt. 11,3 på 100 meteren og 4. plass ved N. M. i Bergen er ellers oppsiktsvekkende nok i den første sesong han er med. Men legg deg på minne, Arne, at starten er en treningssak. Ajaxon ble tidlig satt ut av spill på grunn av skade, men tok seg siden opp igjen og leverte sin gamle vane tro fine løp på stafettene. Håkon Ruud har iver og interesse som få men må gjennomgå en hard skolering med innendørstrening for å bli sterkere. Løpene dine ble for veke.

I Borås viste Knut Midttun at det er to i ham til den spydkasteren vi savner i klubben. Ennå er kastene for tilfeldige — instruksjon — og en og to treningskvelder om uken må legges på betraktelig, til tross for at vilkårene for spydkasttrening på Frogner nærmest er under alle lavmål. Men bronsemedaljen ved juniormesterskapet i Moss på pene 55 m bør virke som en spore. Hans makker evigunge Trond Kristiansen, viste at det fremdeles går an å holde ungguttene fra premiefatet bare en skjøtter treningen vel, og i siste tevlingen mot Borås og Göta loppet han enda Bjarne Engen i kule i et morsomt nappetak. Engen viste seg ellers fra sin beste side ved et annet høvve da han



Vår
lovende
hekkeløper
Einar Saxhaug

satte ny klubbrekord med 13,77 og forbedret seg fra tidligere med 13,32 som bestenotering.

Når vi så kan legge til at Harald Tiedemann har frydet oss med sine høydehopp fra seiren på Gjentofte Stadion, Osломester på Jordal, til bare 5 cm fra gullet i Bergen, så skulle vel det meste være tatt med siden sist.

Med gutta til Borås.

Lyntoget bragte oss på kort tid til Borås, byen som hadde smykket seg med norske flagg til ære for oss. Vi ble hjertelig mottatt med en lettere lunch før vi dro til idrettsbanen. Dette var den første tur etter frigjøringen hvor et norsk klubb-lag representerte i Sverige, uttalte formannen i Kameraterna i sin tale nuder defileringen.

Pokalkampen var meget jevn og spennende. Bj. Engen overrasket med ny klubbrekord i kule, 13,77 m, og var forøvrig toppscorer på Tjalvelaget. Ellers var resultatene jevnt gode. Vi tapte knepent med 5 points, som vi tok igjen under returkampen her i Oslo.

Kameraterna var særdeles hyggelige verter. Vi hadde en koselig fest etter stevnet, det var ikke spart på noen ting. I Sverige kan man jo engasjere damer som en ikke kjenner, og den anledningen lot de ugifte (!) deltakerne selvsagt ikke gå fra seg.

Søndag formiddag ble vi pr. bil bragt til Kameraternas flotte hytte litt utenfor byen, hvor gamlekara i klubben hadde fått i stand en lunch ved hjelp av sine medbragte koner. Her ble premiene og pokalen overrakt av formannen, Birger Fråhn, og etter en del sang og hyggelig prat dro vi til byen igjen, hvor våre verter til tross for at det var søndag hjalp oss med noen små nødvendige innkjøp.

Våre avskjedshurraer var matte på grunn av dårlig forhåndstrening, men begeistringen ellers over turen var enstemmig.

Nye medlemmer 1946

Hugo Emil Andersen, Kjell Danielsen, Leif Holtet, Birger Riise, Leif Holum, Erik Gunnar Tokle, Ragnar Pedersen, Cato Gamst, Egil Tor-mod Jørgensen, Harald Bjørn Havnen, Fritjof Johansen, Viktor Sogge, Olav Ulstein, Willy Knutsen, Arne Thorstensen, Henry Ingvald Hammer, Helge Andersen, Odd Gunnar Høidal, Knut Arnstein Lien, Svein Aage Larsen, Arnulf Jahr Larsen, Einar Saxhaug, Olav Hæreid, Tom Roar Kirkhorn, Odd Svendsrud, Tor Andreassen, Odd Røst, Kjell Odd Trystad, Gunnar Nome, Olav Bostrøm Johannesen, Jan Morten Clausen, Waldemar Jensen, Per Gulbrandsen, Per Larsen, Alf Wibe Lund, Øivind Ihle Christiansen, Olav Harstad, Arne Enger Danielsen, Ragnar Andreassen, Tor Torgersen, Johnny Myhrle Henriksen, Frank Koy Schumann, Trygve Tveramo, Carl E. Schaug, Svein Kolsrud.

Finn G. Arnesen, Roald Bergersen, Tore Jan Bothheim, Arne Christophersen, Vidkun Mikael-sen, Ivar Salvesen, Roar Stensbak, Bjarne Mørch Thoresen, Thore Ødegaard, Sverre Caspersen, Eldar Eriksen, Odd T. Haugerud, Hroar Humborstad, Lester J. Johnsen, Øivind Narvesen, Alf Nerring, And. G. Nordmark, Torbjørn M. Ransem, Paul Tangberg, Sverre Thuve.

Nye medlemmer 1947

Thor Bøhn, Arne J. Sollid, Trond Johannes-sen, Dag Hartmann, Terje Burnes Andresen, Jan Marstrander, Reidar Lund, Knut Indahl, Finn Egil Løken, Audun Bugjerde, Reidar Andersen, Odvar Dahl, Arne Halvorsen, Ola Melheim, Jon Gulbrandsen, Henrik Damhagen, Knut Leuba, Carlo Jacobsen, Reidar Andersen, Ragn-vald Berntsen, Bjørn Sannerud, Magne Bergh, Kolbjørn Sæves, Bjørnes Norup, Odd Lund.

Meddelelse!

Vi meddeler herved at

disponent TRYGVE HØGBERGH

etter 4 1/2 års fravær atter har overtatt ledelsen av vår forretning. — Som alltid er tjelvistene velkommen til å gjøre sine innkjøp hos oss. God service.

S K O T Ø Y M A G A S I N E T M O D E R N E

Storgata 2 — Telefon 12506

old boys=avdeling!

Idrettens betydning, så vel for yngre som for eldre, står i dag klarere for oss enn noen sinne. Like så viktig og naturlig som det er for den unge gjennom idretten å utvikle en god og sterk fysikk og i et sunnt klubbmiljø på kameratskapets grunn å utvikle mot, vilje og uselvskhet, like viktig er det for den eldre gjennom idretten å holde disse egenskaper ved like.

Vi er alle oppmerksom på en klubbs framtid i første rekke ligger i å vinne nye proselytter for idretten. Her fra kommer bredden i laget, og her fra stammer stjernene. Det er fra denne rekruttering at klubbens slagkraft utad siden skal avspeile seg. Men er vi like oppmerksom på det aktivum det er for en klubb at vi får beholde disse utover den korte tid de står i sin fulle blomst? Det er fra denne kategori at klubbstyret som regel blir rekruttert, det er disse som med sin erfaring skal rettledede de yngre. Det skulle være innlysende at jo større bredde denne rekruttering kan bygge på, jo bedre.

Men hvordan da beholde dem?

Det melder seg før eller siden det tidspunkt på konkurransebanen at en føler ungdommen for hard inn på livet. En trekker gjerne konsekvensene og legger opp. De ferreste vil etter dette finne røt i klubben, og meget verdifullt går tapt. De yngste vil spørre: hvor er det blitt av dem? De eldre vil sitte igjen med savnet.

Et klubbstyre i dag har en større oppgave enn man tidligere kunne tenke seg. Flere medlemmer, flere stevner og større ansvar. Vi kan ikke forlange mer av dem. Vi har egne gutte- og junioravdelinger, egen ordinær avdeling, og vi har en julltallig tropp på over de tredve som ennå ikke har glemt gamle kunster.

La oss få egen oldboys-avdeling!

Det turde være et antikvert begrep at en

skulle trenge å legge piggskoene på hylla fordi en hadde passert de tre første desennier. Det skulle være unødvendig å fremheve de mange eksempler på det motsatte, og unødvendig å påpeke at de fleste storklubber forlengst har det samme.

Vi beklager

at Tjalvisten har tatt seg en lang og ufrivillig pause. Kunsten å utgi en klubbavis er tilsynelatende ikke å skaffe stoff, men å overvinne den høygen som fremdeles eksisterer i form av trykningsvanskeligheter.

Det er selvfølgelig meget beklagelig at vi i denne viktige perioden ikke har kunnet holde vedlike kontakten med medlemmene og til gitt tid ydet litt virak etter fortjeneste. Krigstidens reminisienser er tydeligvis vanskelig å overvinne.

For ikke å gjøre stoffet altfor uaktuelt, har vi funnet å måtte sløyfe referater av mosegrodd dato og nøyer oss bare med et kortfattet tilbakeblikk og en knapp resultatliste fra mellomtiden. Det er bare å håpe at forholdene en gang vil rette på seg så vi kan unngå alle restriksjoner, og inntil da ber vi leserne være overbærende og forståelsesfulle.

Årets facit

Årets facit blir at klubbens voksne medlemmer har startet i 357 stevner og pokalkamper og oppnådd 89 1. plasser, 43 2. plasser og 45 3. plasser, tilsammen 177 plaseringer i åpne stevner. Pokalkamper er ikke regnet med her. Der er oppnådd 158 individuelle plasseringer på 26 mann, samt 19 stafettplaseringer. I klubbmesterskap, pokalkamper og stafetter og andre stevner har det del-tatt over 60 Tjalvister.

Markveiens Parfumeri

Inneh. farmasøyt Kr. Ouren

Alt i
kosmetika
for tjalvister

Anbefaler særlig mine spesialpreparater i hårvann.

Gunnar Helstad

Storgt. 8

Tlf. 33867, 33444

Bøker

til alle priser
for alle aldre
om alle emner
for alle fag.

Tjalves vikingeferd til Danmark

en suksess!

Vi fikk en mottagelse av danskene som vi sent vil glemme. I de forskjellige byer vi kom til var det bestandig mottagelse på byens rådhus, hvor borgermesteren selv presiderte, de skrøt alle sammen av Norge så vi tjalvister ble nesten flau. Etterpå var det omvisning i rådhuset av borgermesteren selv, og så ble det servert forfriskninger. Kan vi gjøre noe slikt etter? Jeg tror det ikke, men vi får gjøre vårt beste. At danskene har kommet langt i fri-idrett, det visste vi, men at de hadde kommet så langt på idrettsanleggene visste vi ikke. Gentofte stadion hvor pokalkampen foregikk, var et strålende stadion, noe av det vakreste vi har sett. Banene lå ved siden av hverandre i lange rekker, og grønt gress så vi overalt så langt øyet rakk. Klubbhuset med sine garderobes, bad, hvilerom og flotte terrasser. Jeg tenkte på vårt eget Frogner stadion med sitt utstyr og lort og skitt så jeg var fristet til og... ja, dere skjønner selv hvorledes jeg følte det, tjalvister. Pokalkampen tapte vi som dere vet med knepne 5 points, etter å ha ligget helt likt til siste øvelse, som var 3000 meter. Her vant Kif. dobbeltseir. Kampen var preget av godt kameratskap og ble hurtig og greit avviklet som det sømmer seg for to slike klubber som Kif. og Tjalve. Kif. er den sterkeste klubben i Danmark, og har alltid flest folk på landslaget, så den har den samme posisjon i dansk fri-idrett som Tjalve har i Norge. Hadde Tjalve kommet til København dagen før pokalkampen tror jeg vi skulle ha vunnet, men være i en slik by med så mange freske gutter i 5 dager forut, med alt hva en storby har å by på, da blir det straks vanskeligere å være leder, ikke sant, gutter?

Pokalen skal jo gå over fire år, så vi skulle jo

ha sjanser til å få plasert den blant alle de andre troféer klubben har vunnet gjennom to menneskealdre. Storparten av tjaltvistene reiste fra København til Jylland, hvor vi besøkte byene Vejle, Kolding, Haderslev og Fredericia. Det ble en festlig reise. Gutta hadde humøret på toppen hele tiden og skuffa med seg mestepaten av premiene overalt, og det var ikke lite. Jeg vet ikke om det var våre vakre drakter eller våre kjekke gutter som trakk jentene til seg, men noe var det, for fra hver by vi reiste var det stort frammøte av det svake kjønn som sto og viftet så tårene trillet. Gråt ikke, jenta mi, det er jenter hvor tjaltvister kommer hen...

Petter Kanin.

Resultater:

Stav:

1. Erling Kaas	3,95
2. Helmer Petersen	3,80
3. Kaj Kjøngerskov	3,00
4. Otto Nordlie	2,60

Lengde:

1. Viktor Wikstrøm	6,60
2. Olav Ulstein	6,59
3. Helmer Petersen	6,43
4. Flemming Larsen	6,40

Høyde:

1. Harald Tiedeman	1,80
2. Kaj Kjøngerskov	1,75
3. Knut Midttun	1,70
4. Erik Birkvad	1,70

100 m:

1. Niels Holst Sørensen	11,3
2. Bjørn Vade	11,4
3. Jens Augsburg	11,5
4. Arne Huseby	11,5

GEORG STRØMME

Autorisert rørlegger

Arbinsgt. 1 — Oslo

Kontor: 50 694

Privat: 64 258

Fisk & Vilt

kjøper De billigst og best i

FISKEKJELLEREN

Chr. Johansen

Hegdehaugsvn. 2, tlf. 31 243

100 m hekk:

1. Eigil Aasberg	58,2
2. Jørgen Heller	58,3
3. Einar Saxhaug	58,7
4. Otto Nordlie	59,2

1500 m:

1. Per Andresen	4,03,0
2. Herluf Schmidt	4,03,2
3. Poul Albrechtsen	4,07,4
4. Knut Pless	4,16,0

3000 m:

1. Alf Olesen	8,48,0
2. Viggo H. Jensen	9,08,0
3. Ragnar Andreassen	9,36,6
4. Olav Hæreid	9,54,4

400 m:

1. Niels Holst Sørensen	49,0
2. Bjørn Vade	49,2
3. Gunnar Bergsten	51,8
4. Håkon Ruud	54,0

Kule:

1. Bjarne Engen	13,57
2. Viggo Petersen	13,47
3. Stein Johnsen	13,16
4. Henry Porning	12,07

Spyd:

1. Kjeld Petersen	51,78
2. Knut Midttun	51,48
3. Thorkild Hansen	51,24
4. Olav Ulstein	47,40

Diskos:

1. Stein Johnsen	44,35
2. Viggo Petersen	39,42
3. Bjarne Engen	37,77
4. Thorkild Hansen	33,45

1000 m stafett:

1. K. I. F.	2,02,2
2. Tjalve	2,02,1

Resultat av pokalkampen:

Tjalve	62 p.
K. I. F.	67 p.

Viking-pokalen

Som de fleste Tjalvister allerede vet har våre gutter hatt en stor dyst med København Idrætsforening i sommer.

Etter en jevn kamp seiret K. I. F. med 5 points foran Tjalve. Pokalen som det kjempes om er oppsatt av direktør Waldemar Jensen, Hotel Bristol. Det er det vakreste stykke sølv som er laget for en slik anledning.

Ved en vakker og enkel høytidelighet på Bristol overleverte han pokalen til K. I. F.s formann, grosserer Ramfeldt i overvær av Tjalves formann og undertegnede. «Dette trofe er skjenket i Hellenernes ånd: Den frie idrett skal være vakker og stilren i sin utfoldelse», sa Waldemar Jensen, «derfor skal også denne pokal minne dere om dette ideal.» Måtte alle idrettsmenn og da særlig K. I. F.s og Tjalves gutter legge seg disse herr Jensens ord på hjertet.

Pokalgiveren har alltid hatt en glødende kjærlighet til idretten og er til stadighet en ivrig tilskuer på idrettsstevnene.

Direktør Jensen er livsvarig medlem av Tjalve.

Henrik.

Innendørstreeningen

Innendørstreeningen foregår på Ila skole hver tirsdag og torsdag:

Gutteavdelingen	kl. 18—19
Voksne	» 19,15—20,30
Old Boys	» 20,45—22,00

Det henstilles at hver avelings tider blir respektert. Særlig bør gutteavdelingen få gymnastikksalen uavkortet i den tiden den har til disposisjon. Det klages over at de blir forstyrret og ikke får anledning til å drive sin trening som de vil. Det er å håpe at denne henstilling blir tatt ad notam, slik at flere klager av denne art ikke fremkommer. Utetrening blir satt i gang hver mandag og fredag fra 20. ds.

Oppmann.

A.s NORSKE ALLIANCE

Forsikringsselskap

Alle arter
forsikring ordnes ved
Bjarne Bjerke.

Telefoner: Norske Alliance 23930 — Bjerke 69203

Privat- og partiarbeider
Album og adresser

Bokbinderi og protokollfabrikk

BOKINDUSTRI A.s

Storgata 22, Oslo, telf. 14721

Våre yngste

Gutteavdelingen kommer

I skyggen av våre store gutter arbeider gutteavdelingen seg sakte men sikkert tilbake til det den engang var. Vi har i høstens skole- og guttestevner sett mye god fri-idrett, og det er gledelig å se den gode innsats som flere av våre gutter har vist.

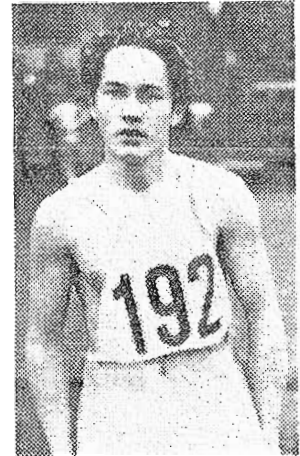
Kjell Trystad, 16 år, har gjort seg bemerket med sine 1,69 m i høyde. Ekspert på høyde-sprangområdet forteller om ypperlig teknikk og en gutt som sikkert kommer til å nå uanede høyder. Du har vunnet de stevnene du har deltatt i i år Kjell, og vi sier vel blåst.

Øivind Ihle Kristiansen er også en 16-åring med fart og spenst. Han vant K. F. U. M.-stevnet og vårt skolestevne i lengde på henholdsvis 5,82 og 5,85 og ble nr. 2 i 60 m på 7,5 Øivind ble nr. 2 i lengde på O. I.s skolestevne med 6,06.

Rolf Tokerud er gutten med muligheter både i løp og kast. Foreløpig har han som besteresultat 7,4 på 60 m og 11,31 i kule. Han vant vårt skolekretsstevne på 60 m foran Øivind og ble nr. 3 i O. I.s skolestevne i kule. Det er riktig, Rolf, vær med i løp og kast, det er utviklende og gir deg styrke. Du har gode takter i sprinten, og jeg tror det er der du kommer til å boltre deg framover, men det får tiden vise.

Ved siden av de som jeg her har trukket fram, har flere av våre gutter med Per Huseby, Bjørn Eng, Riise m. fl. deltatt og gjort en god innsats.

Jeg håper vi kan komme sammen en gang i uken i vinter til trening og instruksjon. Det er i vintermånedene vi an passe på teknikken, og så skal vi neste sommer omsette det i praksis.



Øivind Ihle Kristiansen

Jeg nevner til slutt at vi arbeider med å få i stand en pokalkamp mot I. F. K., Borås i Sverige neste sommer. Altså gutter, friskt mot og vel møtt igjen når treningen tar til innendørs.

Roar Adler.

Vårt smertensbaen - gutte- og junioravdelingen

For enhver fri-idrettsklubb er det av stor viktighet å ha en stor og dyktig gutteavdeling. Det er på denne avdeling enhver klubb må bygge sin framtid. Herfra kommer rekruttene som skal ta arven opp når de eldre aktive må legge piggskoene på hyllen. Her i Oslo legges det tydelig for liten vekt på denne viktige ting, i hvert fall når det gjelder våre fri-idrettsklubber. Heller ikke innenfor Oslo Fri-idrettskrets legges det den rette forståelse for betydningen av de unge gutters opplæring i fri-idrett. Det er altfor få stevner som er arrangert for gutter i år. Det er riktignok så at treningsforholdene i Oslo er svært dårlige, idet det er for få baner, og våre tidligere bevilgende myndigheter har ikke vist den rette forståelse for skoleungdommen når det gjelder idrettslige hensyn. Riktignok trekker leken om fotballen til seg de fleste gutters interesse, men fri-idrett er også lek

Idrettsfolk klipper håret i

Det
lønner
seg

BEGINA
Barbersalong

Bøndernes Hus
Rosenkrantsgata 8

BRÅGE

Representert ved *Bjarne Bjercke*

og edel kappestrid i fri-idrett er vel så spennende og langt sunnere for gutter. I den senere tid har vårt lands ungdomsorganisasjoner Speiderne tatt opp fri-idrett på programmet, og det er et prisverdig tiltak hvis disse organisasjoner kan bidra til å øke interessen for fri-idrett blant gutter.

Imidlertid må også vår klubb gi sitt bidrag for å skape interesse for fri-idrett blant skoleungdommen, og som ledd i dette arbeid, arrangerte vår klubb den 6. og 7. september årets første skolestevne. Men dette er ikke nok, det må også arbeides for å skape en slagkraftig gutteavdeling innen Tjalve, og det må nå bli enhver tjalvists plikt å arbeide for å verve rekrutter med anlegg og interesse for fri-idrett for vår gutteavdeling. Våre aktive må også bidra med gode råd på treningskveldene for disse nye medlemmer. Det har alltid vært godt samhold i Tjalve, og på treningskveldene har alltid tjalvistene holdt sammen, og net-

topp på treningskveldene gjelder det å hjelpe og oppelske interessen for treningen blant guttene. Vår klubb har alltid vært en god stafettklubb, og til de tider guttene på stafettlagene kommer sammen for å trene veksling, noe som er blitt forsømt i det senere, vil de yngste alltid finne klubbkamerater som vil hjelpe dem med råd. Da skapes klubbånden og interessen for vår kjære fri-idrett blant de yngste.

Vår gutte- og junioravdelings ledelse har fått henvendelse om klubbmatcher for gutter fra våre gamle forbindelser Sturla og Larvik Turn og også fra Kameraterna i Borås har den mottatt forespørsler under Europamesterskapet. Det blir vårt styres sak å skape gode treningsforhold for gutteavdelingen, og når så rekruttene melder seg, kunne kanskje disse planene realiseres. Våkn opp, tjalvister, gjør din innsats og skaff hver minst et medlem til gutteavdelingen.

Pokalkampene med Borås og Göta-Karlstad

Dessverre fikk pokalkampene med Göta-Karlstad og Borås ikke den ramme som de fortjente. Fra Borås var det ytret ønske om å la pokalkampen gå samtidig med Europamesterskapet. Våre svenske idrettsvenner ville jo gjerne overvære E.M. og matchene måtte derfor innpasses derefter. Klubbmatchene måtte avholdes på Jordal tidlig søndag morgen den 25. august før E.M., og begge klubbmatchene gikk samtidig. Man var også blitt enige om å la resultatene for de av klubbenes medlemmer som deltok i E.M. samme dag telle med i pokalkampene. Det var derfor vanskelig å følge med i pointsstillingen fra øvelse til øvelse, og stavspranget måtte også av hensyn til E.M. avbrytes før øvelsen var ferdig.

For oss var Bjørn Vade, Andreassen og flere andre skadet, og flere andre møtte ikke til start, og dette satte vår innsats tilbake. Til gjengjeld løp Per Andresen både 1500 m og 3000 m. Den siste øvelse vant han overlegent og dokumenterte seg som en fremragende løper på denne distanse. Hans lette og elegante løpesett ligger kanskje

bedre for langdistansene? Forøvrig viste Huseby løvende takter i 100 m som han vant. Tiedemann vant høyde, Stein Johnsen diskos og Saxhaug heatet på Jordal over 400 m hekk. I kule var konkurransen knivskarp og det var bare 2 cm og 6 cm som skilte våre representanter fra førsteplassen. 4 x 100 m stafett var helt jevn, og her vant Göta med 40 cm. Tjalvistene løp godt, men vekslingene var elendig, og her må det nok trenes ganske anderledes skal vårt nåværende stafettlag komme komme opp mot tidligere års gode Tjalvelag.

Borås hadde vi jo tidligere i år besøkt og her ledet Borås med fem points. Vi tok nå revansje og vant med hele 17 points forsprang, slik at det samlede resultat for begge matchene ble at Tjalve vant pokalen med 127 mot 115 points.

Mot Göta, Karlstad ble matchen jevn og med litt hell kunne vi nok ha vunnet 1. del av pokalkampen. Nå ble resultatet at Göta leder med 60 mot 58 points. Vi får gå inn for revansje til neste år i Karlstad.

Kjøttvarer
og
pølser

Engros
detalj

R. TANDBERG A.s

Tlf. 12514, Munkedamsveien 21, Oslo

W. E. CLEMP

KARTONASJE-
INDUSTRI

- Emballasje
- Esker
- Hausmannsgt. 6, Oslo
- Telefon 11193

*Hva har
størst verdi
for en klubb
utad —
idrettslige
resultater eller
idrettsmannens
oppførsel?*

Jeg har kommet til at idrettsmannens opptreden i det lange løp har langt større verdi for en klubb enn de rent sportslige. Hvorfor? Jo, resultater, samme hvor gode de blir, vil før eller senere bli forbedret og den gamle rekordholder går i glemmeboken, men en idrettsmann som samtidig er en gentleman og pryde for sin klubb, vil alltid minnes som det gode menneske han var. For en klubbs rekruttering har den aktives opptreden utad den største betydning. En idrettsmann med en kameratslig og real opptreden skaffer seg venner hvor han kommer og er derfor en god reklame for sin klubb.

Vi har vel alle i vår idrettskarriere møtt den motsatte type. Idrettsmannen som har flest mulig merker på jakkeoppslaget og ikke kan snakke om annet enn seg selv og sin idrett. Opptrer høyroset og belærende hvor han kommer til og er meget trettende for sine omgivelser.

Den klubb som får mange av denne typen vil snart dø ut og bli fort glemt. Derfor gutter, vær ikke redd for å låne bort piggsko eller annen redskap til dine konkurrenter, hjelpe til hvor du kan komme til, og ta et nederlag med godt humør. På den måte virker du som et godt eksempel for dine kamerater og får selv det beste ut av idretten.

Petter Gulliksen.

1. publikummer: — Ser du han med det røde slipset, han løp vel flott?

2. publikummer: — Røde slipset, sa du? Det er jo tunga hans som henger nede på brystet.

*

Idrettsklubben Tjalve søker for neste sesong til 4 x 100 m stafettlaget to låghalte svingløpere, for-

trinsvis med et langt høyrebein og et enda kortere venstrebein.

DET ER 50 ÅR SIDEN

at tjalvisten Martinus Lørdahl ble kanadisk mester på skøyter. Han vant alle distanser, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$, 1 og 2 engelske mil. Løpene foregikk i Montreal 13. februar 1897.

Grønlands Høvleri A.s

Etablert 1867 — Disponent R. C. Anderssen

Kontor Lakkegt. 7, tlf. 80 204
Lager Grønland 12, « 80 775

Tørr trelast

Reparasjoner

utføres hurtigst

**ELEKTRISK
MEKANISK
VERKSTED**

Holger Albrechtsen

St. Halvardsgt. 7-9

— Telefon 32372

Fri-idrettsseasonen avsluttet rundt torskebordet

Like sikkert som jul setter torskeaften punktum for sesongen. Denne gang fikk den en festlig ramme i Humlas hyggelige lokaler hvor den på vaskeekte Tjalvevis gikk av stabelen den 18. oktober.

Den allsidige underholdning med torskebord taler, premieutdeling og film trakk mann av huse fra de yngste til de eldende ordensbrødre og ble en feiende finale på et flott idrettsår. Med heder kan kvelden stilles blandt sine 55 forgjengere.

Urpremieren

på fargefilmen «Holmenkollstafetten 1946» var selvsagt festens clou. Den ble livlig kommentert og applaudert ettersom løperne kjempet seg fram over lerret, og særlig avslutningssenen med defileringen var så glimrende at filmen sikkert fortjener et bredere publikum.

Ved festbordet som fulgte ønsket formannen velkommen og rettet skålen til gamle og nye ansikter og til vår æresgjest Lester Johnsen fra «over there», Tjalves nye ambassadør i Statene. Ja, for en kan aldri vite —. Rutinerte og ordhage taostmaster Faafeng hadde sin fulle hyre med å demme opp for ordflommen, for det var ikke småtterier som ble prestert rundt bordet om sesongen som gikk — og neste.

I sin tale til medlemmene mintes formannen i et tilbakeblikk klubbens vokster og dens banebrytende menn. Takket være de linjer som disse hadde trukket opp kunne klubben fortsette etter oppgatte spor og var fremdeles på toppen. Etter å ha gått sesongen nøye etter i sømmene ble det takk til guttene for god innsats med ekstraklapp til Per Andresen for gullmerket og Bjørn Wade for sine mange strålende løp.

Returmatchen mot Kif går neste år på hjemmebane, det var fem poeng å ta igjen på forspranget, og Holgers overbevisende «vi skal vinne den» ga uttrykk for alle guttas brennende ønske.

Formannen sluttet med en manende appell om å vise god sportsånd over alt hvor Tjalvister ferdes i inn- og utland, «ved vår oppførsel kan vi vinne mer for idretten og klubben enn med de beste sportslige resultater». Applaudering og kampsang bragte snart stemningen til faretruende høyder, så det var slett ingen endebeint fram affære for de følgende å finne ordene.

Men Kaas fant dem.

Han kan gunsten å stå i stundevise og snakke morsomt om ikkeno. Og da han denne gang

hadde noe å snakke om, kan vi bare beklage at Kaas ikke lar seg gjengi. Han må høres. Han om «svømmetur» i Bøale, og berettet historier nesten av Mun. Nausenske dimensjoner. Vi fikk høre om verdens eller iallfall Tjalvistenes kosteligste opplevelser i sommer, hvorfra han selv vendte hjem til sine kjære med tre dobbelte ulltepper i premie. Med kledelig beskjedenhet ga han til slutt styret æren for alle resultatene. Holger, Helstad og Høgbergh var i tur og orden frampå med forbundsprat og idrett på gamle laget torskefestsang, kunne attpå til forkynne at livsvarig medlem dir. Stæhr hadde stilt sin restaurant i København til Tjalvistenes disposisjon. Varm applaus.

Et høytidelig intermesso

inntraff da formannen i varme ordelag hedret Tjalves «grand old man» Gustav S. Torp, den eneste gjenlevende av stifterne, og overrakte han et vakker maleri, malt av medlemmet Einar Pihler. Det var varme i «Ja, vi elsker» som fulgte, og stolt øyeblikk for den trauste 80-åringen vår måtte det også være å se at klubbens banner fremdeles ble ført videre fram med ære. Sesongen har jo også vært enestående.

Premieutdelingen

ga et imponerende bilde av sommerens mange bragder.

...*Seniorpokalen* ble under stor jubel tildelt Erling Kaas for stavspranget på 4.21 som ga 1006 poeng og han vant dermed sitt første napp i den flotte pokalen som er oppsatt av medlemmer fra 1910—1920. Den har gått i to år og ble som kjent i fjor vunnet av Bjørn Wade. Den videre rekkefølgen her var:

2) Trygvik Tønnesen, st. lengde	3.40	1000 p.	
3) Bjørn Wade	800 m	1.52.2	994 p.
4) Stein Johnsen	diskos	47.66	954 p.
5) Per Andresen	3000 m	8.38	952 p.

Tipperary

Studivestradet 31
København

Tjalvister som besøker København tilbringer en hyggelig og morsom kveld i «Tipperary».

Kristian F. Stæhr (tjalvist).

Juniorpokalen ble vunnet av Tønnesen for hans st. lengdehopp, og *H.N.-pokalen* til den junior som oppnår flest poeng på 3 resultater havnet hos samme Trygve for st. lengde 3.40, 3.34 og 3.30. Per Andresen lå som en pen nr. 2 på begge disse.

Einar Nordlies pokal for ny klubbrekord på 1500 m vant Per Andresen med sitt ypperlige løp på 4.00.2 ved kretsm. på Jordal. Resultatet gir 920 p.

Reidar Tandbergs distansepokal hadde disse statutter: Vedk. må våren 1946 vinne et terrengløp arr. i Oslo eller Aker, eller vinne en 3000 m på 9 min. eller bedre, 5000 m, 15.50 eller bedre.

Per Andresen var urokkelig sikker med 3000 m på 8.38.

Men det var ikke slutt med dette. Thoralf Ruud fikk en pokal for fremragende avvikling av kretsm. for høyere skoler i Oslo og omegn og Bjørn Wade ble tildelt et reiseetui som beste junior i bane-idretten.

Den gylne stafett: Ajaxon, Kaas, Ludwigsen og Helge Stray Johansen.

Rosinen i pølsa kom likevel til slutt: De 5 brødrene Bjerke hadde gitt en pokal som skulle utdeles når idretten igjen var blitt fri, og styret hadde føyet til: «Skal være Tjalvist i ord, tanke og gjerning». Sympatiske og bramfrie Einar Saxhaug ble her vist en stor honnør, og de ovasjoner han ble tildelt fra klubbkameratene viste at valget ikke hadde vært tilfeldig.

Når kvelden ble en av de store så må N. Zwetnow få en del av æren for dette. Under måpende beundring håndterte han sin russiske balalaika, snart med ren virtuositet, så med smektende melodier til langt inn i de små timer.

Da var det slutt.

Asbjørn Jansgaard

er tilsatt som klubbens trener fra januar måned. For de yngste og de nye medlemmer som ikke kjenner Jansgaard skal vi presentere ham her i klubbavisen. Jansgaard fikk sitt store gjennombrudd som løper i Holmenkollstafetten 1934 da han på første etappe 1200 m baneløp brakte Tjalve ledelsen med 12—15 m foran Freidigs «Hjalle». Jansgaard løp mellomdistanser og er norsk mester for Tjalve i 4 × 400 m stafett, han er dessuten norgesmester i 4 × 1500 m og 1000 m stafett samt 3. plass på 800 m. Vnteren 1934 bodde Jansgaard i Göteborg med stipendium fra gullsmedyrket. I fritiden trente han energisk og kom allerede den

gang i kontakt med svensk løpning. Inntil krigen virket Jansgaard som trener og har gitt ut en liten bok om trening. Under krigen stakk han av til Sverige og kom påny i berøring med svenske treningsmetoder og virket som trener der. Det største ved Jansgaard er hans store energi og glød og han er vel en av de få om ikke den eneste norske idrettsinstruktør som kan sette humør i gutta og gi dem den rette stimulans i det rette øyeblikk. Vi vil anbefale gamle som unge å legge seg hans råd på hjertet og spørre og suge til seg av hans viten og store erfaring.

10 nye klubbrekorder

ble satt av guttene våre i sommer og forteller vel bedre enn mange ord om hvilken enestående sesong vi kan se tilbake på — ja kanskje klubbens aller største.

300 m	Bjørn Wade	34.9
400 m	Bjørn Wade	48.9
800 m	Bjørn Wade	1.52.2
1500 m	Per Andresen	4.00.2
3000 m	Per Andresen	8.38.0
4x400 m stafett	Per Andresen, Einar Saxhaug, Lai Berg, Bjørn Wade	3.24.4
Kule	Bjarne Engen	13.77
Diskos	Stein Johnsen	47.66
Slegge	Erling Kaas	37.24
Lengde u. till.	Trygve Tønnesen	3.40

Etter disse rekordforbedringene er Tjalve rykket opp som Norges ledende fri-idrettsklubb — også når en legger klubbtabellene til grunn.

Vi gratulerer!

Januar:

2.	Arne Wenneberg	1927
4.	Thoralf Ruud	1912
5.	Leif Ajaxon	1919
6.	Odd Klette	1926
»	Kjell Danielsen	1932
»	Gunnar Holstad	1898
8.	Kristian Strange	1910
11.	Egil Tormod Jørgensen	1920
12.	Knut Arnstein Lien	1930
13.	Hans Dahl	1903
»	Alf Erling Aulie	1914
»	Tore Natvig Jacobsen	1929
17.	Henry Andersen	1923
18.	Gunnar Liahjell	1926
19.	Carsten Hval	1889
»	Gunnar Gustafsen	1916

TRENINGENS GRUNNTANKE,

— — på veien mot målet!

Når du overhodet tenker på å bedre dine idrettsresultater må et godt forarbeid legges til grunn. Uten dette forarbeid heller ingen fremgang, det er og blir en fast regel. Etter hvilke prinsipper bør så treningsplanen settes opp? For å sikre det helsemessige må det i første rekke tas hensyn til kroppens ve og vel, deretter kommer de idrettslige spørsmål. Dette grunnsyn bør alle idrettsledere og instruktører ha vetskap om og praktisere deretter. Ord som sportsidioti og sportsmannsgal ville høre sagaen til om våre klubbledere la seg dette på minnet.

En viktig sak for dine sportslige resultater er om du har en viss tilpasningsevne, om du kan innrette deg så du får full utnyttelse av treningen. Å bre litt helseleære, anatomi og fysiologi ved siden av lekse- eller litteraturlesningen vil sette deg i stand til klarere å bedømme hva som gagnar eller skader din kropp, samtidig som det gir deg klarere vurderingsevne og du blir mere mottakelig for instruksjonen.

Når du med tanke på din sesong som kommer, setter opp en arbeidsplan for treningen, skal du ha ovenstående klart for deg. Det går bra om du lar hensynet til helse løpe parallelt med det konkurransemessige. Personlig tror jeg at bedre idrettsresultater i det lange løp bare kan skapes ad denne vei.

Friidrettstreninga foregår i allminnelighet hele året. Etter avsluttet konkurransesong i september begynner arbeidet innendørs ca. 1. oktober. En riktig anlagt trening, etter nordiske forhold, når sin kulmen i august—september måned. Det er disse månedene toppresultatene bør nåes. Det ville kanskje for mange være naturlig å ta en pause etter treningsarbeidet etter at klimaks er nådd medio september. Erfaringen har fortalt oss at det er galt. Det er ikke heldig for kroppens funksjonsevne at all trening opphører i og med konkurransesongens slutt.

En nedtrening eller omkopling er det beste både helse- og idrettsmessig. *Variasjon* når det gjelder kroppens funksjonsytelse *et bedre resultat*. Derfor er det ideelt med en omkopling til gymnastikksalen etter endt sommersesong.

Hvordan skal så «innendørs-sesongen» oktober—mars benyttes?

Hva vi søker oppnå er:

1. Avkopling fra utetreningen.
2. Styrke, smidighet for kroppens alle vitale deler, særns nødvendig for spesialisten.
3. Gradvis oppbygging for kommende oppgaver.

Tiden fra 1. oktober til 1. januar regnes som den «lettere tid» for sommeridrettsmannen. Bal-

21. Odd Svendsrud	1927
225. Svein Åge Larsen	1933
26. Rolf Myhre	1904
28. Gust. S. Thorp	1867
29. Kåre Mansåker	1919
31. Asbjørn Nilssen	1922

Februar:

1. Eivind Rasmussen	1894
2. Trygve Tveramo	1925
» Osc. R. Pedersen	1918
3. Åge Burdahl	1918
4. Egil Frøystad	1914
5. Carl E. Schaug	1913
6. Ole Groth	1929
7. Karl Blandhoel	1913
» Tom Roar Kirkhorn	1919

8. Alf Nerring	1912
11. K. K. Stamsø	1875
» Rolf Wang	1922
13. Hroar Humborstad	1928
14. Ole Gaasland	1918
» Kaare Thuesen	1904
15. Reidar Tandberg	1904
18. Arthur Høglund	1900
» Torfin G. Sundal	1920
21. Per Olav Henriksen	1930
22. Olaf Fjeld	1912
» Einar Gjelle	1913
» Leif Bjørn Andresen	1926
24. Rolf Georg Anderson	1926
» B. Heyerdahl Reenskaug	1927
28. Gunnar Fjeldstad	1891
» Anton Ruud	1921

leker og lettere gymnastikk blir i oktober det vesentligste.

Ca. 15. november begynner den egentlige forberedelse for sommeren, uten dog å ta bort «lekformen».

Ved siden av 2 g. ukentlig gymn. i tropp legges inn 20 min. lett løp og gang omvekslende (fri luft).

15. desember 2 g. gymn. i tropp med 30 min. vekselvis lett løp og gang i fri luft + fottur ca. 2 timer hver søndag m. bad.

15. januar ut februar måned gymn. 2 g. i uken i tropp med 45 min. gang og løp i fri luft + 1 skogetur med snøpulsing 2 × 8—10 min. omvekslende med lett løp i joggetakt. Søndag ski- eller fottur 3—5 timer med badstuba. 4 treningsdager i uken.

Treningen (gymnastikken, løpet, skogsturene, badet) skal aldri tas hardere enn at du umiddelbart etter uten merkbar tretthet skal kunne gjen- ta øvelsene eller turene.

Heri ligger treningens fundamentale betydning i denne periode.

A. J.

Legeundersøkelse

Etter bestemmelsene skal samtlige deltagere i idrettsstevner være undersøkt og godkjent av legen før han starter.

Dette er meget viktig, og bestemmelsen vil bli fulgt helt ut. Ingen tjalvister vil få starttillatelse hvis ikke legekortet er i orden. Det gjelder både innen- og utendørs og deltagelse i konkurranser til idrettsmerket.

FYLL

er ikke

FEST

Idrettsmerkestatutten

ble tildelt en tjalvist — visstnok for første gang — ved utdelingen i høst. Det var Torstein Eng, i sin tid en fremragende 400 m. løper, som greide denne store tålmodighetsprøve.

Gratulerer, Torstein!

Festen

28. januar på «Cecil» ble meget vellykket. Det var ca. 100 deltagere, damer innbefattet. Gust. S. Thorp hadde sin 80 års dag, og han og hans familie var æresgjester. Festen ble som rimelig er, først og fremst hans. Talere av alle eldre hyllet ham, formannen, Printz Bagge, Reidar C. Andersen, Thoralf Ruud og Stray Johannesen.

Og så besatte ungdommen dansegulvet.

Hva skal vi gjøre?

Vi får en masse nye medlemmer om dagen, og det er utmerket. Men når det blir så mange av oss, risikerer vi å få flere med samme navn. I januar har vi f. eks. fått 2 nye som heter Reidar Andersen. Før har vi Reidar C. Andersen, — han er best kjent som Reidar, og har hevd på det navnet.

Men hvordan skal vi greie å få peiling på de nye?

Det var meningen at dette nummer skulle ha kommet ut før jul, men trykningsvanskelighetene forhindret dette. Nesten alt stoff er levert av den forrige redaktør, Frithjov Strømme,

TJALVES STYRE:

Petter Gulliksen, formann	Tlf. 55 80 48
Nils Schaug, nestformann	
Einar E. Norlie, sekretær	» 37 30 36
Bjørn Børresen, oppmann	» 46 95 07
Oddmar Pedersen, kasserer, Kolbotn	» 174
Johan Henriksen, styremedlem	» 69 02 07
Egil Berg-Larsen, materialforvalter	» 42 10 08

*

Tjalves kontor, Idrettens Hus, Oslo, tlf. 33 00 78
Styret treffes hver torsdag kl. 19—21.