

TJALVISTEN

20. ÅRG.

• NR. 5

N O V.

1 9 4 0

Redaktører: Arne Øgård og H. Stray Johansen

Bladet sendes gratis til medlemmer
Abonnementspris for ikke-medl. kr. 2.00 pr. år
Redaksjon og Ekspedisjon: Idrettens Hus
Telefon 30 078



IDRETTSKLUBBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

50-års jubiléet.

Jubileumsåret vårt har nok artet seg litt annerledes enn de fleste hadde tenkt — og framfor alt håpet.

Når man tar skyldig hensyn til de verdenshistoriske begivenheter som har grepet inn i tingenes gang her hjemme i dette jubileumsåret vårt, så må man imidlertid ha ond vilje for å si at vi ikke har fått ganske mye ut av det allikevel, — foreløpig. — — —

De aktive guttenes store innsats i de stevnene

som har vært arrangert — og som har brakt oss på overlegen lederplass blant norske klubber i dag, — vårt eget flotte stevne, den stadig større tilslutning til medlemsrekkene, alt gir oss et bilde, som vi vanskelig kan fordre bedre — *enn en klubb i framgang.*

Jeg nevnte ovenfor at vi hadde fått mye ut av jubileumsåret *foreløpig*, og med det mener jeg, at vi er ikke ferdig med året ennå. — Vi har

Jubileumsfesten

tilbake.

Nå er det kanskje noen som vil si at det er halsløs gjerning å arrangere fest i pinaktige tider, som de vi gjennomlever nettopp nå. Krigen og alt dens vesen kaster mørke slagskygger over tilværelsen for noen hver av oss, og oppfordrer selvfølgelig ikke til fest. Imidlertid har det alltid vist seg at man ikke kommer noen vei ved å mure seg inne og ta verdens undergang på forskudd.

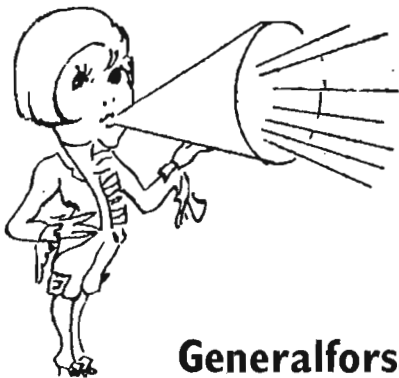
Nei, det rette er nettopp å komme sammen.

50 år fyller man nå bare en gang, og vi har så meget verdifullt å se tilbake på at vi har full grunn til å samles i festlig lag for å minnes dette og feire begivenheten.

Den 27. desember 1940 bør derfor være viet «Tjalve» hos alle Tjalvister, — både de gamle og de unge.

Jubileumsfesten, som vil bli arrangert i så festlig ramme som overhodet mulig, går av stabelen i Rokokkosalen, Grand Hotel, kl. 20 på kvelden.

Som det vil forstås vil festen, slik som den er tenkt avvirket, koste en del, men man har besluttet å begrense prisen for medlemmene til kr. 20,— pr. person. Selv om dette kan synes meget ved første blick, så er det allikevel ikke dyrt, — alt tatt i betraktning, og vi håper at prisen ikke må virke avskrekkende. For å gi medlemmene anledning til å komme så umerkelig som mulig over utlegget, er det anledning til allerede nå å kjøpe kronekuponger (sparekuponger) hos samtlige styrets medlem-



Generalforsamling!

Det innkalles til Tjalves 50de ordinære generalforsamling, som holdes i Idrettens Hus, Store Sal, onsdag 27. november kl. 20 presis.

Dagsorden:

1. Referat.
2. Beretning.
3. Regnskap.
4. Innkomne forslag.
5. Valg.
6. Eventuelt.

Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen må være innkommet til styret senest 8 dager før.

Styret.

mer, og vi vil anbefale flest mulig å benytte seg av dette.

For øvrig vil jeg henstille til enhver Tjalvist som ikke på noen måte er alvorlig forhindret den 27. desember, å melde sin deltagelse til festen i god tid. Dette kan skje skriftlig til kontoret i Idrettens Hus, eller om ønskes også til undertegnede i Skotøimagasinet Moderne.

Er det videre noen som sitter inne med gode ideer til festlige innslag i festen, så sier vi i festkomitéen heller ikke nei til det, tvert imot, vi er meget takknemlige for alle tips. Vel møtt.

Trygve Høgbergh.

Torskeaften 26. oktober.

Natt til søndag anholdt politiet en ung mann, som på en mistenkelig måte beveget seg oppover Wergelandsveien. Han kom krypende på alle fire langs rennesteinen, og han hadde ikke blitt oppdaget av vårt skarpsindige politi, om han ikke med regelmessige mellomrom hadde utstøtt noen tydelige hikk. Ved ransakinga viste det seg at den unge mann hadde lommene fulle av sølv-saker, antagelig stjålet fra en eller annen 95-øres basar. Noen ordentlig forklaring var det umulig å få ut av ham, han mumlet noe idiotisk sludder om en koselig aften — — —.

Tørste og sultne innfant Tjalvistene seg til årets torskeaften. Alle de aktive kom direkte fra Ullevål Stadion, hvor anstrengelsene hadde vært store. Ja, de fleste hadde gitt seg god tid på veien nedover, for å hvile litt ut, men allikevel kunne en på deres blussende kinn og blanke øyne se at anstrengelsene hadde satt sitt merke i de kjekke idrettsansikter.

Festkomitéen: Otto Nordlie, Berg-Hansen og Reidar Olafsen, hadde i år vært så råflotte å engasjere orkester. Og til de smektende toner fra et trekkspill og en Ingwald Nilsen Super-sag trinet en inn til det festlig dekkede bord. Sverre Leversen ønsket velkommen til bords, og så begynte Tjalvistene og spise. — —

«Det gjelder å være rask i starten,» sa en av juniorene, «snart begynner de forb... talene.» Han hadde rett. Etter at den aldeles superfine serveringsjomfruen til de flestes gremmelse trakk seg tilbake, våknet Tjalvistene til dåd.

Toastmaster Høgbergh satte snart i gang hele Tjalves snakkemaskineri, han selv lå heller ikke på latsiden, de diktene han presterte var rene perler. Den ene etter den andre utløste sitt overveldende fond av fuktig humor. En la i begynnelsen særlig merke til en viss Petter Ka... som atter en gang viste sin klasse i retorisk sprint, det er virkelig fantastisk hva han kan prestere av ord i et begrenset tidsrom. Hultgreen holdt tale for de aktive, de aktive holdt tale for Hultgreen og slik koset alle seg innbyrdes. Kampens dommer, (som bortsett fra en del besynderlige avgjørelser, total mangel på praktisk fotballskjønn, var helt utmer-

ket), holdt en meget morsom tale. Han omgås nå med planer om å slutte i sin nåværende stilling, og gå helt inn for «Tjalvisten». Og som kveldens store tale kom Høgberghs hyldest til Gustav Torp. «— — — kanskje ikke alltid nye koster, koster best. Tjalves vitalitet i dag er et bevis på at det de gamle la grunn til ikke har styrtet sammen. Vi gleder oss alle til å se Gustav Torp i vår midte på jubileumsfesten, sammen med de unge, friske rekrutter.»

Halset takket for maten, sympatisk at han bare antydte at han hadde vært sammen med noen Tjalvister i fjor i Moss. Detaljer ville slett ikke vært passende ved denne anledning.

Timene fløy av gårde. Festkomitéen lå ikke på latsiden, de oppførte skjetser (hvor Reidar Olafsen mistenkelig godt illuderte som plakat full mann), de skjenket musikken (med resten av noen deilige dråper som undertegnede hadde som kriselager), og de svinset rundt og holdt alle i ånde. Hultgreen stod for premieutdelingen. Klubbmesterskapenes merker ble utdelt, diverse medaljer etc. etc. Bjørn Wade fikk H.M.-pokalen, og juniordistansepokalen i diskos, oppsatt av Oscar Sandvik, tilfalt Birger Blindheim.

Ut over kvelden begynte det å gå høye bølger, enkelte trådte i opposisjon mot hvem som helst på grunn av hva som helst. Etter som det erfares ble ingen alvorlig skadet. Der ble visstnok også nydt sterke drikke, dette på grunn av bestyrerinnens mistro til Tjalvistenes utvilsomme nøkternhet og fanatiske avholdenhet.

Hun insinuerte at den solo som ble bestilt skulle spe's opp med «et eller annet», og derfor måtte der bestilles en flaske vin samtidig. Et merkverdig resonnement, men de fredelige Tjalvister bet tennene sammen og presset vinen ned.

Det ble sent, forbannet sent, før vi begynte å karre oss hjemover. Hovedparten forsvant oppover Parkveien, ivrig gestikulerende og brølende, politisk diskusjon var det visst som ble begått. Visse andre havnet, etter som det sies på en hybel. — — — Uret og lommeboken er nå kommet til rette.

ay.

50-års jubileumsfesten

holdes i Rokokkosalen, Grand Hotel, fredag 27. desember 1940 kl. 20.

Pris kr. 20,— pr. couvert.

Antrekk: Selskapsantrekk eller mørk dress.

Anmeldelser bes sendt i god tid til Kontoret i Idrettens hus, og må være absolutt bindende. Det er anledning til allerede nå, for de som måtte ønske det, til å betale inn mindre beløp for lettere å komme over kontingenten. Kronekuponger er til salg hos samtlige medlemmer av styret. Vi garanterer en absolutt ekstra kveld.

Festkomitéen.

Den store kampen.

Ballen går til Ajax til Wade, dribler — — — — dribler — — — — gir over til Roar — — —. Nei, den gikk i Victors ben som centrer til Berg-Larsen, men for hardt. Ballen utover sidelinjen. Innkast for «nøstene» 3 centimeter ned på «Mastodontenes» banehalvdel.

Stillingen her på Ullevål i dag er 2—1 for Nøstelaget. Kampen er med en mild benevnelse en stor og heftig kamp. Der er spilt i 25 minutter her i dag og stillingen er framleis 2—1 for «Nøstene».

Wade tar innkastet. Kaster til Kaas som tar ned, legger dø', dribler — — — prater — — — nei dribler — gir til Roar som gir helt ut på venstre ving til Stray.

Oppløp! Det er oppløp, et a'dom store Di veit! Stray går opp! Runder Rolén! Han skyter!!! To kvartpetit utenfor og Thoresen ligger paddeflat et tiendedels sekund for sent. Kunne gjort det mener jeg. En praktfull chance som dessverre ikke gav positivt resultat. Publikum var som lytterne sikkert hørte helt i ekstase og det fosskoker på tribunene. Det er nå spilt i — — — — —

Ja, det demrer sikkert for leserne hvor en befinner seg etter å ha lest ovenstående. På Ullevål møttes Tjalves aktive til en avslutning på sesongen og en verdig begynnelse av torskeaften.

Man møtte opp med topphumør som Tjalvister alltid gjør i konkurranse. (Bravo!) Som sagt topp humør og blomstrende kinner. To «kvikkere» før og en etter første omgang og to etter kampen, var «menyen».

Fra garderoben marsjertes under «sång och glada minen». «Hei Tjalvegutter, o hoi!» og «Heisan vi hiver helan inn». Joda, joda! gutta var tydelig i form.

Ingen ringere enn Folke Bålstad var gitt den ære å dømme denne celebre og som det skulle vise seg bevegete og begivenhetsrike kamp. «Mastodontene» vant målvalget og valgte å spille med den nedgåtte sol i ryggen og «stjernene» i maven.

Nøstelaget stillet en fryktelig løpperække med dårligste mann på 11,3 sek. og det skulle vise seg at de var «Mastodontene» overlegne.

Så blåste Folke og Folke og folke' satte seg i bevegelse. Ballen trillet og kjeften begynte sin misjon og holdt tritt til «ennda slutten».

Enkelte foretrakk å bruke munn istedenfor å løpe etter ballen og noen ville gjerne ha ballen for «seg sjøl» og slo fra seg med både armer og bein og hva som helst. I det hele tatt var spillemåten noe, skal man si, blandet og ikke akkurat lov-messig.

Andre igjen trodde tydeligvis at det gjaldt å holde seg mest mulig unna ballen. Dette var særlig å merke i nøstelagets forsvar, men da de ble gjort merksomme på at dette var feilaktig, våknet karene for alvor, og Mastodontene var igjennom forsvarsrekken kun åtte ganger og scoret to ganger. Nøstelaget fortjente sin seir etter stadig press på Mastodontmålet i siste halvdel av første omgang og hele annen omgang.

Kampen begynte for øvrig sensasjonelt idet Wik-

strøm i et hurtig oppløp for Mastodontene driblet igjennom og skjøt flott i hjørnet. Det hele gikk så fort at målet var et faktum før nøstene riktig skjønnte hva som hadde hendt. — — Og ballen rullet videre, spillet bølget fram og tilbake og snart hadde «nøstene» en ledelse på 2—1 for så «nøsten» å øke til 3—1. Offside er et stygt ord og hadde skylden for at 3—1 resultat ble dødfødt.

Straks etter var Mastodontene framme i et av sine «åtte». Olafsens nydelige framlegg, via Nils til Wictor som spilte ut til Wallin som lot den gå videre til Berg-Larsen som dribler oppover og innover mot center, gir til Wictor som skyter. Målmannen tar ballen, Berg-Larsen går på, målmannen snur seg *innover* og ballen er innenfor linja. Scoringen er et faktum. Stillingen var 2—2. Pause? Ikke tale om, Tjalvegutta har «kondis». «Kvikker nr. 3» og så på'n igjen.

Oppstillingen var noe endret i annen omgang. «Sølvkaninen» vokter kål, nei mål mener jeg og han hadde noen helt Tippenske redninger med skyggelue og alt i orden.

Dobbelt w. og enkelt v. henholdsvis Wallin og Wade slet som helter på sine lag og var vel respektive lags beste menn. Kanhende må Wallin dele æren med Olafsen. Så setter vi over til Ullevål igjen.

Hallo Ullevål her! Vi befinner oss framleis som reporter på den stora stora kampen!

Stillingen er nå 3—2 før nøstene som har hatt og har et fryktelig press på Mastodontenes mål.

Ballen spilles i dette øyeblikk ut fra «M»nes mål. Olafsen tar ballen ned, gir til center Richard som gir over til Wikstrøm som i fenomenal fart stormer mot nøstemålet. Han dribler — — runder — — runder. Nei, der tackles han av Stray som sender lang ball ut til, Eftedal. (Disse to har byttet plasser i denne omgang). Litt høy men Eftedal tar ned legger ballen under kontroll og passer til Roar som —. Nei — den går i Wiktors bein og utover sidelinjen. Innkast for Nøstene 15 $\frac{1}{2}$ cm ned på «M»nes banehalvdel.

Nordlie tar innkastet. Kaster til Kaas som gir til Ajax, han løper! — — — løper! — — — men baller ligger stille og Heyer'n snapper den. Dribler — — — løper dribler igjen — — — snubler — — — går på trynet og ballen går til Otto som gir god

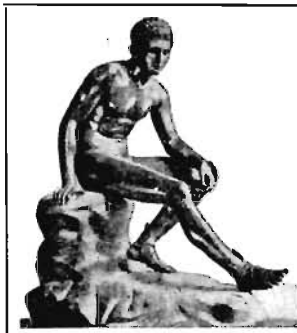
SKOTØI!

Det riktige stedet for
Deres innkjøp:

Skotøimagasinet MODERNE

Storgt. 2. - Disp. Trygve Høgberg.

ALLTID GODT UTVALG
RIMELIGE PRISER



Alt i sport!

Jernvarer
Kjøkkenutstyr
Bygningsartikler

Tjalvister alltid et
fordelaktig innkjøp

JOHS. LUDWIGSEN

Telefon 70 393 Sannerterrassen Sannergaten 32

passing til Eftedal som står udekket på venstre ving! Nei ballen ombestemmer seg og triller inn til høyre. Klyngespill! Fløyten går, gid dommeren gjorde det samme! Han dømmer frispark for «M».

Thoresen tar det og «M»'s *venstre kvartett* spiller nydelig shortpassing i lange bukser. Richard skyter, men Øverland tar, omenn litt famlende, ballen.

Utspill fra «N.»s mål. Vi befinner oss på Ullevål hvor Nøstene leder framleis med 3—2, og det er gått 15 minutter av annen omgang.

Nordlie får ballen, legger dø, spiller oppover — — oppover. Heyer'n prøver tackle — — rundes — — oppover. Richard går på, Otto gir til Eftedal. Han spiller helt over til Vade. Vade gir øyeblikkelig til Ajax som går på! Går på! Han centerer til Kaas, Kaas går — — nei, gir pent til Roar! Nydelig! Flott spill av Nøstene. Roar dribler — — går på! Farlig! Roar skyter! han sk-y-y-yter! Goal! Mååå! Etter flott samspill av Nøstene er stillingen her på Ullevål etter 16 minutters spill 4—2 for Nøstene. Tribunene koker tross den kjølige luft, og stemningen er ypperlig.

Lagene stiller opp i center og spillerne synes framleis å være i god form, selvom farten ikke er så oppdrevet som tidligere. Hestvedt har kommet opp fra mål til høyre half og synes å føle seg hjemme her. Han har vist mange pene ting og mater stadig løpperrekken med stikkballer. Nå blåser dommeren for avspark igjen.

Richard spiller ut til Wikstrøm som som vanlig gir videre ut til venstre til Wallin og Berg-Larsen får en for hard centring, når ikke fram. Ballen utover sidelinjen. Publikum piper litt over at Mastodontene konsekvent benytter bare venstresiden. Høyrevingen er blåfrossen av mangel på mosjon. Høyre er kanskje ingen retning for tiden, men i fotball bør alle retninger benyttes. Vade tar innkastet, ballen går til Berg-Larsen til Wallin som tackles av Ajax som legger ut til Vade. Vade går opp! Dribler, dribler — — runder — dribler — — snubler — — går på «snørra» — — triller rundt — fanger ballen igjen og gir til — — Nei, Thoresen er frampå og napper ballen, gir ut tvers over banen til Heyer'n som får sitt annet oppløp i hele kampen. Han går opp! Går på! Dribler Berg, Nøstelagets venstre back. Ruud høyrebacken som har tacklet så mange og ødelagt flere farlige angrep kommer til. Dribles — — Heyer'n spiller

fabelaktig! Han går på! Skyter! To meter over gjerdet! og l-a-a-angt utenfor mål! Utspill fra Nøstelagets mål. — — — — Det er nå bare ett minutt igjen av kampen. Nøstene har trillet ned i forsvar og Mastodontene presser stadig på. «Sølvkaninen» har overtatt sin gamle plass i løpperrekken, ørene ligger flate, halen står rett til værs.

Farlig nå foran Nøstelagets mål! Farlig klyngespill! En spiller strekker hendene i været. Folke dømmer «straffe» og folke' fryder seg sammen med ham.

«Sølvk...» skal ta det. Nei, der oppstår dissens. Vi tør ikke si hva det kan være. Ytre høyre Heyer'n kommer til. Jo, det blir Heyer'n som tar sparket. Det er nå bare 5 sekunder igjen.

Nå går skuddet! Nydelig! Knehøyde langt til venstre. Goal! Det ble goal! Stillingen er nå 4—3. Mastodontene reduserte i omgangens siste sekund. Der går fløyten for full tid og vi avslutter hermed sendingen fra Ullevål.

Kommentarer kommer i bla'e imorra! Det har vært to bevegede halvtimer og chansene har vært store og mange, på begge sider. Vi takker spillerne for deres innsats og gjør som publikum. Stormer banen og bærer seirherrene på gull-stol, en sjelden stol i disse tider. Pling! Pling!

Hallo Oslo! vi har hørt en av — — nei — overføring fra Ullevål. Oslo kjem att klokka seksten på trihundre og tjue langleikmeter, fire og tjue kilo sykler til tretti kroner kiloet uten rasjoneringskortbølge. Vi tek då tel med haringfele spela utav Per Bringebærbekken og Eivind Gampehagan. Stutt pause et par timer. Pling! pling! pling!

Fasitt av kampen:

Skudd mot mål: Tell sjæl neste gang!

Flotteste magaplask: Vade og Berg-Larsen.

Flotteste redning: Petter i annen omgang!

Flotteste redding: Berg i første omgang!

Scoret flest mål: Gjett da vel.

Banens beste spiller: Ingen.

Banens nest beste spiller: Alle sammen (i egne øyne).

Nøstelagets beste: Vade.

Mastodontlagets beste: Wallin og Olafsen.

Banens beste dommer: ? (Det var mange det!)

Banens største taler: Erling Kaas.

Banens beste høydespringer: Nils Schaug.

Banens minst benyttede spiller: Heyerdahl-Larsen.

Beste «kvikk-lunsjer»: Berg-Larsen og Nordlie.

Flinkeste brilletørker: Nordlie og Berg.

Skudd «utaføre» mål: 26½.

Beste vits: At Nordlie ble tatt ut til «nøste» (det må bli temmelig ovalt).

Nest beste vits: At Wiktor ble mastodont!

Beste ombyttede spiller: Hestvedt.

Reporter Felix.

Juveler-
forretningen

BRILLIANT

(Innehaver G. Söderström)

Torvgaten 34 (vis à vis Glott) — Telefon 2 4 2 9 1

Gull — Sølv — Plett — Emalje

Forlovelsesringer i godt utvalg til rimelige priser.
Sammenskuddsgaver. Merker og medaljer.
Reparasjoner utføres på eget verksted.

Friidrettstatistikken 1940.

	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m	110 m hekk	400 m hekk	Lengde	Høyde	3-steg	Stav	Spyd	Diskos	Kule	Slegge
Th. Aakre												1,43				35,51	10,60	
H. Albrechtsen	11,5								15,4		6,47	1,43				24,52		
R. Adler	11,3	23,6	51,4									1,43				23,95	9,09	
L. Ajaxon	11,1	23,2	55,6		4,53				21,3	66,0	6,04	1,43	12,60	2,20	33,55	27,13		
Aa. Andersen	12,3											1,55				30,18	10,75	
E. Andersen																		
E. Berg			59,0	2,10,4	4,31,2	9,39,6	16,25	35,44		69,1								
O. M. Braathen												1,75						
B. B. Blindheim ...	11,8															39,57	11,22	
K. Dahl	12,1	25,7	56,5		4,54													
E. W. Eftedal	12,3	25,8	57,8	2,27							5,41	1,33	11,16		34,10	33,00	9,77	
T. Eng	12,9															31,57		
R. Engebretsen	12,1																	
A. Flaam		25,4		2,00,7	4,14,8											36,00	28,82	9,43
A. Fyrwald	11,3	23,3	53,5		5,00				16,7	60,1	6,13	1,43	12,24		35,75	37,02	10,16	
J. K. Gløme																35,00	10,92	
H. Haakonsen	11,2	24,0										1,81						
F. Hansson	12,7											1,50						
C. Heyerdahl-Larsen	12,1	23,9	51,8	2,01,9	4,15,2	9,33,4	16,20		19,1	62,0	5,62	1,50	12,05			23,70	8,20	
E. Huseth												1,66						
B. Ingelsrud												1,63						
R. Jacobsen	11,7	23,8																
H. Stray Johansen..	10,9	23,0	52,4		4,49													
G. Johnsen	12,2																	
E. Kaas	11,2	23,9							19,0			1,50	12,28	4,10	46,20	38,98	11,55	27,16
T. Kristiansen															52,30	40,49	13,46	29,11
S. Leversen	12,0											1,45						
O. Nordlie	11,6	24,1	52,4		4,25					57,0	5,91	1,55		2,75	40,70	25,14	9,70	
T. Paus												1,71						
E. Philgaard													13,48					
Aa. Rolén	11,3	24,7											12,18			37,67	10,17	
Th. Ruud	12,4		56,4	2,08,1	4,29	9,56				68,0	5,41					30,75	28,08	
N. Schaug	11,4	23,3																
L. Skonhoft																		28,25
F. Strømme																		
O. Sunde															62,72			
Aa. Slettan												1,63	13,53			31,68		
K. J. Selmer												1,63						
B. Vade	10,8	22,9										1,59	12,34			25,10		
V. Wikstrøm	11,1	23,2	53,7	2,08,1	4,52				17,0	58,9	6,41	1,59	12,34	2,35	37,21	25,26	9,64	
E. Wallin	11,6	24,4	55,2	2,21	4,52,2	11,29,2			25,3	68,0	5,50	1,43	11,39		31,81	23,15	7,48	
P. Waitz	12,3																	
O. Øverland	12,3										5,76	1,55						

4×100 m stafett. 43,0 rekord. Leif Ajaxon, Bjørn Vade, Erling Kaas, Helge Stray Johansen. 4×400 m stafett 3,34,6. Helge Stray Johansen, Roar Adler, Otto Nordlie, Jan Magnus. 1000 m stafett 2,00,5 Leif Ajaxon, Helge Stray Johansen, Bjørn Vade, Roar Adler.

Friidrettsstatistikken 1940.

Våre aktive har oppnådd mange utmerkede resultater i denne sesong som nå er forbi, med Erling Kaas i stavsprang som det beste, og studerer en resultatene og sammenligner med fjorårets statistikk vil en se at det er 72 som har klart fordringene til distansemerket i år mot 60 i fjor, atter et bevis på framgang. Og de har bevist at det går an å drive idrett, tross alle vanskeligheter, hvis en bare har den rette tro, og kun kjemper for det som er idrettens høye mål: «En sunn sjel i et sunt legeme», de har således vært et strålende eksempel for mange, og det skal vi være dem takknemlig for.

Så vil jeg til slutt få lov å takke dere alle hjertelig for den tillit dere atter en gang har vist deres

Oppmann.

De aktives plaseringer.

	Individuell plasing.	Stafett plasing.
Erling Kaas	25	8
Bjørn Vade	21	12
Leif Ajaxon	17	13
Armind Fyrwald	15	1
H. Stray Johansen	12	10
Viktor Wikstrøm	10	8
Aage Rolén	9	3
Ernst Pihlgaard	7	1
Otto Nordlie	6	9
Roar Adler	5	8
Holger Albrechtsen ..	5	3
Harry Haakonsen	5	5
Birger Blindheim	5	
Nils Schaug	4	5
Trond Kristiansen	4	
Arne Flaam	4	2
Thoralf Aakre	3	
Chr. Heyerdahl-Larsen ..	3	
Aasmund Slettan	2	
Eugen Wallin	1	5
Odd Braathen	1	
Olav Sunde	1	
Fridtjof Strømme	1	2
Tollef Paus	1	
Egil Andersen	1	
Leif Skonhoft	1	
Rudolf Jacobsen	1	2
Jan Magnus	1	2
Ove Øverland	1	1



TRENING

Oppvarmingens betydning.

Det må for fullt alvor gå opp for våre idrettsmenn, hvor overordentlig viktig dette oppvarmingsarbeid er. Det fører ikke alene til en sterk stigning av ydeevnen men bidrar også effektivt til å forebygge muskel- og leddskader, som i månedsvis setter idrettsmannen ut av funksjon. Det er i virkeligheten ikke så merkverdig, at en stor prosent av våre idrettsmenn går omkring og trekkes med benskader av forskjellig art. De fleste har avslørt seg selv, og det er ingen overraskelse, hvis jeg våger å

Tannlæge

Fridtjov Strømme

Majorstuhuset 2. etasje. 10—2, 4—7

Telefon 92 220

Røntgen

påstå, at forklaringen for det meste ligger i manglende innsikt i oppvarmingens betydning.

Fremgangsmåten.

Så vel på Kjøbenhavns stadion som i provinsen ser man stadig idrettsmenn, som knapt er kommet inn på banen, før løpet opptas med full kraft og først avbrytes, når åndenøden begynner å innfinne seg. Løperen går «tomgang», bl. a. fordi iltforbruket ikke holder jevnt tritt med iltforsyningen. Den plutselige anstrengelse volder et momentant «iltvakuum» i musklene og en plutselig sterk oppsamling av sure tretthetsstoffer (melkesyre o. a.), som virker som en kraftig brems og stiller altfor store krav på hele organismens arbeidsevne. Løperen har ødelagt kroppens arbeidsvillighet og den fine tilpassingsmekanisme hos nervene, som nettopp forlanger en rasjonell «foroppvarming». Det er ikke underlig at en sådan treningsmåte er uhyre trettende og slutter med å ødelegge formen i stedet for å bygge den opp. Nødvendigheten av å varme seg opp inneholder en alvorlig prøve på idrettsmannens tålmodighet. Men tålmodigheten får sin rike belønning, hvis han lærer å ta grundig tid til oppvarmingen.

Oppvarming gjennom «joggingløp».

Vi har et uttrykk i idrettspråket, som stadig dukker opp, nemlig ordet «jogging», men meget få idrettsmenn er klar over, hva det dreier seg om. Jogging er ikke en planløs lunt rundt på løpebanen, men en arbeidsmåte, som egentlig amerikanerne begynte å praktisere mer metodisk som et ledd i den daglige trening, navnlig oppvarmingen. Jogging kan nærmest oversettes med ordet «spenstløp» og består i *langsomt* løp med korte skritt og lett elastisk vristarbeid 1200 opp til 2000 meter eller mer, avvekslende med kortere strekninger, 100—400 m. med karkert kneløp og kraftig vriststrekning. Hvis jeg forteller at de beste amerikanske og europeiske løpere av og til anvender opp til en times tid til dette forarbeid, og at de derunder kan tilbakelegge opp til 4000 m. eller mer, forstår man, at vi her treffer et ømt punkt i dansk løpetrening.

En av de idrettsmenn som på svenskene for alvor åpnet øynene for oppvarmingens store betydning, var amerikaneren Glenn Cunningham, første gang han gjorde sine glimrende løp på Stockholms stadion i 1933. I det meste av en times tid før konkurransen «jogget» han rundt gressbanen med lette elastiske skritt, av og til avbrudt av innlegg med kortere skritt under høye kneløft og kraftig vriststrekning. Et par omganger med løse flytende

skritt og korte lette sprints på ca. 40—50 m. ved inngangen til siste sving avsluttes forarbeidet. — Før sin fenomenale verdensrekord på 4,04,4 på en engelsk mil innendørs i Darmouth, varmet han seg opp ved å jogge banen 14 ganger (eller ca. 2 engelske mil) ca. 3 timer før konkurransen begynte, deretter tok han et varmt styrtbad og lett massasje og «jogget» så atter et par omganger, innen han startet i konkurransen. Hvor mange av våre løpere gir seg så grundig tid til oppvarming?

Løperen skal ha sterke, smidige vrister!

Vriststrekning under løp (jogging) skal stå på alle idrettsmenns program og danne et konstant ledd i treningen året rundt. En betingelse for å bli løper av klasse er stor styrke i vristens bånd og ligament, spenstig leggmuskulatur og stor bevegelighet i fotleddet. I vristene sitter «motoren», som regulerer tempoet og gir kroppen dets mektige «støt» fremad i løp. Jo finere og smidigere vristen arbeider, desto lettere kan løperen kontrollere sitt tempo og forhøye det. Joggingløp, navnlig i forbindelse med kneløft og elastisk vristarbeid, er den ideale bevegelsesform. Den inneholder samme rytme som løpet selv. Spurtstyrken har til syvende og sist sitt utspring i vristen (leggmusklerne), som gir benstrekningen dets «snært» gjennom den eksplosive kraftinnsats ved avsettet mot jorden. *Jogging med kneløft* er samtidig en glimrende trening for hofteleddsmusklerne, som er påfallende svakt utviklet hos de fleste løpere. «Svingkraft» i hofteleddet og strekkraft i rygg-, lår- og leggmuskler må komplettere hinannen for å gi kraft og rytme i løpet.

Som resymé kan sies, at joggingløp i begge former er: 1) en ypperlig spensttrening og styrkende på hele benmuskulaturen, 2) den mest rasjonelle oppvarming for hjerte og lunger og grunnleggende for utholdenheten, 3) et fortrinlig forarbeid til opp- og hurtighet og spurtstyrke.

Oppvarming.

Oppvarmingsløp skal uten unntagelse utføres på bløt, elastisk bunn, idrettsplassens gressbane eller jevn, fjærende skogbunn. Et hardt underlag medfører, at musklene reagerer «negativt», det ødelegger elastisiteten og den smidige spenst i musklene og fremkaller lett benhinnebetendelser og andre ben- og leddskader, som det tar lang tid å lege.

Forts.

OBS.

Vi vil herved be de Tjalvister som er i besiddelse av Tjalveoverall å levere dem tilbake snarest.

Bøker

Til alle priser — For alle
aldre — Om alle emner —
For alle fag.

GUNNAR HELSTAD

Storgt. 8 - Telefon 25 140



TJALVES «BRAGDMENN»

		ARNE HALSE		Point
Norsk mester	1907.		I kast	21,88,77
»	»	1909.	Kule	22,51
»	»	1909.	Spyd	90,86
Norsk rek.	31/7 1905.		Spyd	76,83
»	»	24/6 1906.	»	85,60
»	»	23/9 1906.	»	87,40
»	»	22/5 1907.	»	94,32
»	»	22/5 1907.	(Ring 250 cm) Kule	22,92,5
»	»	22/4 1908.	»	24,76
»	»	22/4 1908.	»	b. h. 13,38
»	»	19/5 1908.	Spyd	b. h. 54,40
»	»	9/7 1911.	(Ring 213 cm) Kule	22,12
»	»	9/7 1911.	»	b. h. 12,05
»	»	23/6 1912.	Spyd	96,37
»	»	9/7 1912.	»	96,92
»	»	9/7 1912.	»	b. h. 55,05
Verdensrek.	19/5 1908.	10 m. tilløp	Spyd	b. h. 54,40
Olympiaden	1908. 2. pr.		»	b. h. 50,56
»	1908. 3. pr. fri stil		»	b. h. 49,72
»	1908. 5. pr.		Kule	» 12,40
»	1912. 5. pr.		Spyd	96,92

		ALF HALSTVEDT		
Norsk mester	1917.	5000 m.		15,53,5
»	»	»		15,50,7
»	»	10 000 m.		33,35
»	»	Terrengløp.		
»	»	5000 m.		15,59,8
»	»	10 000 m.		32,47,6
»	»	Terrengløp.		
»	»	10 000 m.		34,15,5
Norsk rek.	1/7 1917.	5000 m.		15,35,9
»	»	8/7 1917.	»	15,33,5
»	»	1917.	»	15,32,8
»	»	7/7 1918.	3000 m.	8,59,7
»	»	29/6 1918.	5000 m.	15,19,1
»	»	21/7 1918.	»	14,59
»	»	20/6 1918.	10 000 m.	31,57,6
»	»	11/8 1919.	»	31,55,9
»	»	16/6 1919.	3000 m.	8,52,7
»	»	20/7 1919.	1609 m.	4,27,7
Landskamp	1919. 2. pr.	5000 m.		15,26,1

		JOHAN HELLUM		
Norsk mester	1911.	Kule		21,87
»	»	»		23,00
»	»	»		23,19
»	»	»		22,15
»	»	»		23,53
»	»	1914.	Diskos	66,31
»	»	1915.	»	67,78
»	»	1914.	Slegge	27,47
»	»	1916.	»	28,92
»	»	1916.	Spyd	84,56
»	»	1914.	5-kamp.	
»	»	1915.	»	
»	»	1916.	»	
»	»	1917.	»	
»	»	1914.	10-kamp.	6865,5
»	»	1915.	»	6560,25
»	»	1916.	»	7078,9
Norsk rek.	2/6 1914.	Kule		23,13
»	»	7/6 1914.	»	23,47
»	»	7/6 1914.	»	b. h. 12,24
»	»	27/8 1916.	»	12,56
»	»	24/6 1917.	»	12,69
»	»	22/9 1917.	»	13,22
»	»	24/6 1917.	»	23,71



Fra
Gutte-
avdelingen

Pokalkamp, Ready og Tjalves gutteavdelinger.

100 m. 16—18 år.

1. Petter Bloch, R. 11,7. 2. Jan Norenberg, R. 11,9.
3. Slattum, R. 12,1. 4. Ove Øverland, T. 12,3. 5. Aage
Andersen, T. 12,5. 6. Per Waitz, T. 12,7.

Høyde. 16—18 år.

1. Knut J. Selmer, T. 1,63. 2. Ove Øverland, T. 1,55.
3. Aaserud, R. 1,55. 4. Petter Bloch, R. 1,50. 5. Jan
Norenberg, R. 1,50. 6. Aage Andersen, T. 1,45.

Lengde. 16—18 år.

1. Jan Norenberg, R. 5,87. 2. Aaserud, R. 5,66. 3.
Petter Bloch, R. 5,53. 4. Aage Andersen, T. 5,33. 5.
Ove Øverland, T. 5,21. 6. Knut J. Selmer, T. 4,90.

Kule. 16—18 år.

1. Aage Andersen, T. 12,71. 2. Aaserud, R. 12,50.
3. Jan Norenberg, R. 12,50. 4. Petter Bloch, R. 12,14.
5. Knut J. Selmer, T. 11,00. 6. Ove Øverland, T. 10,81.

4 × 100 m.

1. Ready. 2. Tjalve.

60 m. 14—16 år.

1. Gunnar Johnsen, T. 7,5. 2. Birch Kristiansen, T.
7,5. 3. Sørbye, R. 7,8. 4. Leif Risvang, T. 7,8. 5.
Oppegaard, R. 7,9. 6. Borchgrevink, R. 8,1.

Høyde. 14—16 år.

1. Gunnar Johnsen, T. 1,55. 2. Borchgrevink, R.
1,50. 3. Oppegaard, R. 1,45. 4. Bang, R. 1,45. 5. Knut
Einarsen, T. 1,45. 6. Leif Risvang, T. 1,35.

Lengde. 14—16 år.

1. Gunnar Johnsen, T. 5,61. 2. Birck Kristiansen, T.
5,59. 3. Kristen Oppegaard, R. 5,06. 4. Sørbye, R. 4,89.
5. Knut Einarsen, T. 4,84. 6. Bang, R. 4,80.

Kule. 14—16 år.

1. Sørbye, R. 9,90. 2. Petter Johnsen, T. 9,75. 3.
Borchgrevink, R. 9,55. 4. Leif Risvang, T. 9,30. 5.
Pettersen, R. 9,30. 6. Gunnar Johnsen, T. 8,50.

4 × 60 m.

1. Tjalve. 2. Ready.

Norsk rek. 22/9 1917.	Kule	24,10,5
» » 21/7 1916.	10-kamp.	7038,66
» » 30/7 1916.	»	7078,90

SVERRE HELGESEN

Norsk mester	1924.	Høyde u. t.	1,53
» »	1925.	» »	1,58
» »	1926.	» »	1,58
» »	1927.	» »	1,58
» »	1926.	Høyde m. t.	1,90
Norsk rek. 20/3	1927.	Høyde u. t.	1,60
Landskamp.	1925. 1. pr.	Høyde m. t.	

60 m. 12—14 år.

1. Thor Bjerke, T. 8,2. 2. Engedahl, T. 8,4. 3. Claus
Dahl, R. 8,4. 4. Leif Holtet, T. 8,5. 5. Tore Steen, R.
8,6. 6. Per Aas, R. 8,7.

Høyde. 12—14 år.

1. Odd Klette, T. 1,50. 2. Thor Bjerke, T. 1,41. 3.
Tore Sten, R. 1,41. 4. L. Huseby, R. 1,30. 5. Claus
Dahl, R. 1,30. 6. Leif Holtet, T. 1,11.

Lengde. 12—14 år.

1. Claus Dahl, R. 4,84. 2. Engedahl, T. 4,81. 3.
Thor Bjerke, T. 4,76. 4. Odd Klette, T. 4,66. 5. Da-
nielsen, R. 4,60. 6. Per Aas, R. 4,31.

Pokalkampen ble vunnet av Tjalve med 131 mot
Readys 127 points.

Resultater for klubbmesterskap for gutte- avdelingen.

Klubbmesterskapene for de yngste ble i år av-
viklet i forbindelse med en pokalmatch mot B.U.L.,
men da B.U.L. bare kunne stille folk i 2 klasser
gikk matchen bare i disse to. Vi hadde oppsatt en
pokal i fellesskap som vi vant med 55 mot 33 points.

Resultater for pokalmatchen.

16—18 år.

100 m.

1. Bjørn Wade, T. 11,4. 2. Ove Øverland, T. 12,3. 3.
Sverre Svindal, B. 12,7. 4. Sverre Håkonsen, B. 14,2.

Høydesprang.

1. B. Wade, T. 1,56. 2. K. Selmer, T. 1,56. 3. S. Svin-
dal, B. 1,37. 4. Kjell Bommen, B. 1,37.

Kulestøt. Junior kule.

1. Aage Andersen, T. 12,02. 2. Knut Selmer, T. 11,14.
3. S. Svindal, B. 10,41. 4. S. Håkonsen, B. 9,17.

Lengdesprang.

1. O. Øverland, T. 5,76. 2. S. Svindal, B. 5,65. 3.
Å. Andersen, T. 5,09. 4. K. Bommen, B. 4,30.

14—16 år.

60 m.

1. Birch Kristiansen, T. 7,9. 2. Gunnar Johnsen, T.
7,9. 3. Svend Hauge, B. 8,3. 4. Thorleif Johnsen,
B. 8,5.

Kulestøt. Junior.

1. Toralf Johannesen, B. 11,06. 2. G. Johnsen, T.
10,32. 3. T. Frøiland, T. 9,84. 4. Bjørn Thalberg,
B. 9,25.

Høydesprang.

1. Bjørn Thalberg, B. 1,52. 2. Svend Hauge, B.
1,46. 3. G. Johnsen, T. 1,46. 4. Tormod Frøiland, T.
1,46.

Lengdesprang.

1. Birch Kristiansen, T. 5,45. 2. G. Johnsen, T. 5,08.
3. Svend Hauge, B. 4,90. 4. B. Thalberg, B. 4,88.

Grønlands Høvleri A.s

Etablert 1867

Kontor Lakkegt. 7 — Telefon 80 204
Lager Grønland 12 » 80 795

Tørr trelast
Disp. R. C. Anderssen.

R. TANDBERG A.S

Telefon 12514

Kjøttvare og Pølser

Engros-Detalj — Munkedamsvn., 21 Oslo

Ansvarlig redaksjon:

Arne Øgård og H. Stray Johansen.

J. Chr. Gundersen Boktrykkeri, Oslo