

TJALVISTEN

20. ÅRG.

• NR. 3

A U G.

1 9 4 0

Redaktører: Arne Øgård og H. Stray Johansen

Bladet sendes gratis til medlemmer
Abonnementspris for ikke-medl. kr. 2.00 pr. år
Redaksjon og Ekspedisjon: Idrettens Hus
Telefon 30 078



IDRETTSKLUBBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

Tjalvister!

Til defileringen ved Tjalves Jubileumsstevne, søndag 1. september kl. 13, anmodes følgende medlemmer om å møte opp:

- 1) **Tjalvister 1890—1920.** (Disse møter i alminnelig daglig antrekk. Det henstilles også å benytte Tjalves orden og/eller Norgesmesterskapsmedaljer.)
- 2) **Tjalves deltagere ved stevnet.** (Disse møter i Tjalves treningsoverall.)
- 3) **Gutteavdelingen.** (Disse møter i Tjalvedrakt.)

Alle må møte opp **senest** kl. 12³⁰ ved innkjørselen til Bislett Idrettshus.

Vi må ikke klage

over mangel på interesse for vårt store jubileumsstevne. Folk snakker ikke om annet når samtalen kommer inn på idrett, og i avisene — 4—5 cicero fete titler er dagligdags kost, selv Morgenbladet ofrer stor spalteplass på stevnet.

Plakatene lyser opp i vinduene. Ottos sprinter er blitt livlig kommentert, Asbj. Jansgård hadde en hel del å utsette på startteknikken. Andre har lagt merke til at sprinteren ikke har pigger under skoene. Alt dette tyder bra — folk har fått interessen opp for stevnet.

I det hele tatt har reklamen nå før stevnet vært glimrende, det er sannelig ingen lett oppgave å få vekket folks interesse for idrett nå i denne krigens tid. Men blir været bra til lørdag og søndag, er jeg overbevist om at Bisletts tribuner skal bli bra besatt.

Deltagelsen er overveldende stor, alle landets fremste idrettsmenn deltar. Mange glimrende internasjonale løpere er blitt henvist til B- og C-finalen, så konkurransen blir knivskarp. Tjalve stiller

med mange mann, og det er nettopp til disse en stiller de største krav. Tjalve må nå i sitt femtiende år bevise at den er landets beste idrettsklubb. Hver Tjalvist som starter må huske at han nå mer enn noensinne har ansvar, ansvar overfor klubben. Vi sort-hvite jublanter må bli beste forening, og det blir vi også hvis hver mann yder sitt aller beste.

Verdensrekord.

I «Norsk Idrætsblad» 21. juli 1898 er inntatt følgende: «*Næsten utrolig.* Ved en «Dual Meet» mellom New York A. C. og Chicagos A. C. gjorde *Clapp* fra Yale universitet et stavsprang på 3,63 m.!

Se ny verdensrekord 4,60?

Gutteavdelingen

har match mot B.U.L. den 11. og 13. sept. kl. 18,30 på Frogner. (Matchen gjelder samtidig som medlemskonkurranse.) Vanlige øvelser og klasseinndeling.

Juvelerforretningen **BRILLANT**

(Innehaver G. Söderström)

Torvgaten 34 (vis à vis Glott) — Telefon 2 4 2 9 1

Gull — Sølv — Plett — Emalje

Forlovelsesringer i godt utvalg til rimelige priser.
Sammenskuddsgaver. Merker og medaljer.
Reparasjoner utføres på eget verksted.

Tjalves Bragdmenn II.

HAAKON BLYSTAD

Norsk mester:	1899.	Lengdesprang	5,56
»	»	Trestegsprang	12,02
»	»	Kulestøt	17,93
»	»	5-kamp.	
»	»	1901. Trestegsprang	12,90
»	»	Høydesprang	1,70,5
»	»	Kulestøt	20,10
»	»	5-kamp.	
»	»	1902. Trestegsprang	12,65
»	»	Kulestøt	20,46
Norsk rekord:	25/8 1901.	Spjdkast	67,81

VILHELM BLYSTAD

Norsk mester:	1900.	5-kamp.	
»	»	1902. 5-kamp.	
»	»	Høydesprang	1,65
»	»	1904. 5-kamp.	
»	»	110 m. hekk.	18,0
Norsk rekord.	2/9 1900.	4 × 100 m.	48,8
»	»	20/7 1902. 4 × 100 m.	47,3
»	»	3/5 1908. Høyde. U. T.	1,43,5
»	»	10/5 1908. Lengde. U. T.	3,04
»	»	1908. Lengde. U. T.	3,10,5

GEORG BRAATHE

Norsk mester	1932.	5000 m.	15,19,8
»	»	5000 m.	15,18,7
»	»	10 000 m.	32,27
»	»	5000 m.	14,57,2
»	»	10 000 m.	32,20,4
»	»	10 000 m.	33,28,5
Norsk rekord.	2/9 1933.	10 000 m.	31,40,8
»	»	5000 m.	14,57,2
Landskamper	18/7 1932.	1. pr. 10 000 m.	32,19,7
»	»	2. pr. 10 000 m.	31,40,8
»	»	1. pr. 10 000 m.	32,12,8
»	»	2. pr. 10 000 m.	32,37,8

JOHN FALCHENBERG

Norsk mester.	1904.	Kulestøt	19,95
»	»	Diskoskast	57,69
»	»	»	68,45
»	»	»	67,48
»	»	»	64,81
»	»	»	63,28
»	»	»	63,34
Norsk rekord.	28/8 1904.	»	63,85
»	»	»	68,45
»	»	»	69,79
»	»	»	b. h. 39,49
»	»	»	70,65
»	»	»	b. h. 37,35

PETTER GULLIKSEN

Norsk mester.	1933.	100 m.	10,9
»	»	1934. 100 m.	10,9
»	»	1930. 4 × 400 m. stafett	
»	»	1931. »	
»	»	1933. »	
»	»	1934. »	
»	»	1935. »	
»	»	1933. 4 × 100 »	
Norsk rekord.	25/7 1931.	4 × 400 m. stafett	2,26,2
»	»	27/8 1933. 4 × 100 m. stafett	43,3
Landskamp.	1934.	2 pr. 100 m.	

Fragnstevnet på Bislet 9. aug.

Vi hadde ikke så mange mann med på dette stevne, øvelsene «passet» ikke så svært godt, nåja, vi hadde 4 stafettlag som tok det som kunne tas. Dessverre hadde vi ikke konkurranse i stafettløpene, til tross for at det var Oslo-mesterskap. Kamp var eneste lag som stilte opp, i juniorklassen.

I 100 meteren lyste de hvite tjalvedrakter godt opp, her gjorde alle Tjalvistene en fin innsats. Konkurransen her var uventet skarp, så det ble bare Bjørn som stilte opp til finalen. (Undertegnede fikk en «deilig» muskelbrist i forsøket, og trakk seg fra finalen.) Bjørn overbeviste helt i forsøksheatet, han løp her lekende lett til tross for at han som vanlig hadde en dårlig start. Hans finish er glimrende nå. Rolén bekreftet det gode inntrykk han ga på Kolbotn, han går stadig framover, løper ledig, men trenger litt mer fult og takt. Ajax bant seg som bare f. . . n i forsøksheatet. Han må begynne konsekvent å trene opp steglengden, myke opp litt i hoftepartiet, det nytter ikke med takt og atter takt, litt driv må en ha. Erling løp utmerket, han kryper nok ned enda et par tiendedeler, tror jeg. «Gamlehjemmet» hadde en representant ved Holger, det er velsignende beroligende å ha ham ved siden av seg i starten. Han tar det med ro, men er allikevel først ute av gropene.

Juniorstafetten ble som ventet et lett bytte for vårt lag, men tiden må minst ned ett sekund neste gang.

Seniorstafetten gikk så som så, vekslingen mellom Erling og Bjørn var elendig, der mistet vi minst 4 tiendedeler. Ajax rehabiliterte seg her, han løp betraktelig bedre enn i 100 meteren.

100 m. forsøksheat: Nr. 4 Erling Kaas 11,3 sek. Nr. 5 Leif Ajaxon 11,4 sek.

100 m. 2. forsøksheat: Nr. 1 Bjørn Wade 10,9 sek. Nr. 2 Helge Stray Johansen 10,9 sek. Nr. 4 Aage Rolén 11,3 sek. Nr. 5 Holger Albrechtsen 11,5 sek.

100 m. finale: Nr. 2 Bjørn Wade 11,1 sek.

Høydesprang senior: Nr. 4 Harry Haakonsen 1,70 m.

Lengdesprang sen.: Nr. 4 Frithjov Strømme 6,44 m.

Nr. 5 Viktor Wichstrøm 6,42 m.

Senior 4 × 100 m. Oslomesterskap:

Oslomester Tjalves 1. lag: (Ajaxon, Kaas, Wade, Schaug) 44,0 sek. Nr. 2 Tjalves 2. lag: (Nordli, Albrecht, Strømme, Adler) 44,9 sek. Nr. 3 Tjalves 3. lag: (Wichstrøm, Haakonsen, Wallin, Rolén) 45,0 sek.

Junior 4 × 100 m. Oslomesterskap:

Oslomester Tjalve (Wichstrøm, Haakonsen, Wallin, Wade) 45,2 sek.

ay.

Grønlands Høvleri A.s

Etablert 1867

Kontor Lakkegt. 7 — Telefon 80 204

Lager Grønland 12 » 80 795

Tørr trelast

Disp. R. C. Anderssen.

Stevne på Kolbotn 4. aug.

Søndag ettermiddag i det herligste sommervær drog nesten hele Tjalves aktive «gjeng» avgårde til Kolbotn for å ta med seg de premier som kunne tas. Stemningen på toget var ganske usedvanlig optimistisk, de fleste øvelser ble betraktet som alminnelig medlemskonkurrans for Tjalvister. Det var det første stevne på høstparten, og for manges vedkommende det første stevne i sesongen, så det skulle bli interessant å se hvordan stillingen var innen de forskjellige grener.

En må si at det gikk utmerket der ute, selv om resultatet i enkelte øvelser ble noe annet enn en hadde forutsagt.

100 meteren ble meget dramatisk. Starteren hadde sannsynligvis aldri holdt i en startpistol før, så starten ble rene chanseseilas. Løperne kunne trygt gå avgårde på «Innta plassene», det var all-right det. Især gikk det utover Bjørn, han lå igjen i gropene og ventet på fløytesignalet, han oppdaget noen tiendedeler for sent at han ventet forgjeves. Wallin misforstod også starterens spesielle startteknikk og ble en 5 meter etter. Det var meget synd, for banen var utmerket og været ideelt. Rollen overrasket med et løst og ledig løp, han var heldig med sin start. I det hele tatt viste 100 meteren at Tjalve ikke trenger mangle folk på 4 × 100 m. stafettlaget.

I gutteklassens 60 meterløp fikk Arne Øverland 1/10 dårligere tid enn vinneren, der var i virkeligheten ingen tidsforskjell, det er også et spørsmål hvem som virkelig vant.

I diskos senior satte Erling personlig rekord, 38,73. I stavsprang svang han seg over 4-meteren til tross for at listen var altfor lett, og blåste ned for et godt ord, og den lave ettermiddagssol rett i øynene sjenerte også meget.

I diskos junior viste vi stor bredde. Deltagelsen her var meget stor, og Tjalvistenes plasseringer her er utmerket.

Stevnet drog alt for lenge ut, lengdehopperne og høydehopperne som myket opp i 1/25 tiden kom ikke til å hoppe før ca kl. 21.00. Men alt i alt var det en lovende generalprøve for Tjalve for høstens større stevner.

Resultater: 100 m. senior: Nr. 1 Helge Stray Johansen 11,0 sek. Nrr. 2 Leif Ajaxon 11,1 sek.

100 m. junior A: Nr. 2 Bjørn Vade 11,3 sek. Nr. 3 Viktor Wikstrøm 11,4 sek.

100 m. junior B: Nr. 1 Aage Rolén 11,4 sek. Nr. 2 Armand Fyrwald 11,9 sek.

Diskos senior: Nr. 5 Erling Kaas 38,73 m.
Diskos junior A: Nr. 1 Birger Blindheim 37,13 m.
Nr. 3 Armand Fyrwald 35,53 m. Nr. 4 Aage Rolén 35,13 m.

R. TANDBERG A.S

Telefon 12514

Kjøtt og Pølsevarer

Engros - Detail — Munkedamsvn., 21 Oslo

Tannlæge

Fridtjov Strømme

Majorstuhuset 2. etasje. 10—2, 4—7

Telefon 92 220

Røntgen

Diskos junior B: Nr. 2 Toralf Aakre 33,27 m. Nr. 3 Egil Willy Eftedal 32,88 m.

Høydesprang senior: Nr. 2 Harry Haakonsen 1,75 m.
Lengdesprang senior: Nr. 3 Frithjov Strømme 6,29 m.

ay.

Klubbmesterskapet avholdes

Onsdag 4. september 1940 kl. 18,30.

100 m.

1500 m.

Diskos.

Høyde.

Fredag 6. september 1940 kl. 18,30.

200 m.

3000 m.

Spyd.

Lengde.

Mandag 9. september 1940 kl. 18,30.

400 m.

110 m. hekk.

Kule.

Stav.

Onsdag 11. september 1940 kl. 18,30.

800 m.

Tresteg.

Dagen for avholdelse av mesterskapet i slegge og 400 m. hekk vil bli kunngjort senere.

Klubbmesterskapet i hopp u. t. 1940.

LENGDE SENIOR

1. Harry Håkonsen	3,14
2. Erling Kaas	2,95
3. Leif Ajaxon	2,92,5
4. Roar Adler	2,83,5
5. Otto Nordlie	2,82,5
6. Aage Rolén	2,59

LENGDE JUNIOR

1. Ernst Pihlgård, klubbmester	3,20,5
2. Trygve Andreassen	3,14
3. Anton Ruud	2,64
4. Eugen Wallin	2,57

HØYDE SENIOR

1. Harry Håkonsen	1,41
2. Roar Adler	1,31
3. Erling Kaas	1,31
4. Otto Nordlie	1,31
5. Leif Ajaxon	1,26
6. Aage Rolén	1,21

HØYDE JUNIOR

1. Trygve Andreassen, klubbmester	1,50,5
2. Ernst Pihlgård	1,36



Alt i sport!

Jernvarer
Kjøkkenutstyr
Bygningsartikler

Tjalvister alltid et
fordelaktig innkjøp

JOHS. LUDWIGSEN

Telefon 70 393 Sannerterrassen Sannergaten 32

Oslomesterskapet i hopp u. t.

LENGDESPRANG JUNIOR

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| 1. og kretsmeester Harry Håkonsen | 3,13 m. |
| 3. Trygve Andreassen | 3,03 » |

LENGDESPRANG SENIOR

- | | |
|-------------------|---------|
| 2. Ernst Pihlgård | 3,14 m. |
|-------------------|---------|

HØYDESPRANG SENIOR

- | | |
|-------------------|---------|
| 5. Harry Håkonsen | 1,48 m. |
|-------------------|---------|

HØYDESPRANG JUNIOR

- | | |
|----------------------|---------|
| 3. Trygve Andreassen | 1,42 m. |
|----------------------|---------|

Norgesmesterskapet i hopp u. t.

HØYDESPRANG

- | | |
|----------------------|---------|
| 2. Harry Håkonsen | 1,53 m. |
| 5. Trygve Andreassen | 1,50 » |

LENGDESPRANG

- | | |
|----------------------|---------|
| 4. Harry Håkonsen | 3,13 m. |
| 5. Trygve Andreassen | 3,12 » |
| 7. Ernst Pihlgaard | 3,09 » |

Oppvarmingsløpet.

I «Offisielle Efterretninger» finnes en artikkel av Sven Lundgren om «Nye linjer i idrettsarbeidet», hvorav vi har tatt følgende utplukk om oppvarmingsløpet.

Hvor mange av våre idrettsmenn har lært å praktisere oppvarming i deres trening? Det er sikkert en forsvinnende lav prosent. Jeg overdriver ikke, når jeg sier, at her ligger nettopp hemmeligheten i at så mange av våre løpere ikke når de resultater, som de drømte om. Også treningen krever hver gang sitt omsorgsfulle og intensive forarbeid. Ra-

Bøker

Til alle priser — For alle
aldre — Om alle emner —
For alle fag.

GUNNAR HELSTAD

Storgt. 2 - Telefon 25 140

sjonell oppvarming skal inngå som et vesentlig ledd i treningen året rundt. Den menneskelige muskelmaskin kan i selve verket sammenlignes med en motor og er et meget komplisert apparat, som forlanger sitt nøye avpassede «forarbeid» for å kunne arbeide med full virkningsgrad. Så vel muskler som hjerte og lunger må innstilles på et kraftigere arbeid. «Varmes opp» som man sier i sportsspråket. Dette skjer ved at idrettsmannen «løper seg inn»! Alle muskelprestasjoner forlanger en forhøyelse av ilttransporten gjennom blodårene til de arbeidende muskler. Denne forhøyelse må under ingen betingelser forseres fram men utfoldes gjennom en langsom stigning av arbeidsprestasjonen ved et lett forarbeid (joggingsløp og gymnastikk), hvis varighet må settes til aller minst 30 min. hver gang, innen den egentlige løptrening begynner.

Forts.

Litt prat på toget med Eftedal.

På toget opp til Nitedal traff jeg i sommer vår iherdige sekretær. «Vi skal ha stevne», sa han, men mesterskap blir det ikke, og heller ikke «internasjonalt». Det har ingen betydning. Men vårt nasjonale stevne på høsten det skal være stevne hvor kremen av alle landets kjekke idrettsgutter samles. På det stevne, blir alle enerne ukårede mestere. Dere gutta skal lage et festlig stevne, et stevne som i arrangementsteknikk overgår det vi har hatt i rolige tider. Hva mener du med det? Jeg vil gi et lite hipp. *Defilering på søndagen*, håper på strålende vær. Du kan tenke deg, du sitter på tribunen som tilskuer, du hører musikken setter inn med en god marsj, og fram fra bakgården på Bislett hvor klubbene samles, kommer de marsjerende fram under betongkolossen, først ser du vårt vakre banner båret av «Albrecht», så vår eneste gjenlevende stifter Gust. S. Thorp, så følger de som tok de store løft både som aktive på banen og i administrasjonen, og deretter våre kjekke, staute gutte- og junioravdelinger, og så kommer de, de som skal vise oss norsk idretts nivå i dag. De får ikke mesterskapsmedaljen, men de får noe til erindring som blir utdelt hvert halvsekel i «Tjalve».

— Vi vil vise våre gjester, tilskuerne, våre idrettsmenn fra 50 år tilbake og til i dag.

Ideen er finfin, men kan ikke du skrive litt om dette i «Tjalvisten»? — — —

Per Arne Eftedal

Tjalve's styremedlemmer:

Formann: Holger Albrechtsen	Tlf.nr. 15 518
Nestformann: Sverre Leversen.	
Sekretær: Egil W. Eftedal	15387
Kasserer: Oskar Sandvig	83400
Oppmann: Sverre Hultgreen	61865
Oppmann, jr.: Reidar Olafsen	20840
Materialforvalter: Eilif Berg	60067

Ansvarlig redaksjon:

Arne Øgård og H. Stray Johansen.

J. Chr. Gundersen Boktrykkeri, Oslo