

TJALVISTEN

19. ÅRGANG

NR. 1

FEBRUAR

1939

Redaktører: S. Hultgreen og O. Nördlie.

Bladet sendes gratis til medlemmer
Anbonnementspris for ikke-medlemmer kr. 2.00 pr. år
Redaksjon og ekspedisjon: Idrettens Hus
Telefon 13588



IDRETTSKLUBBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

Skirenn.

Ja så skal vi snart ha skirenn igjen da, og tankene glir i vemodsfull flukt tilbake til tidligere Tjalverenn.

Jeg husker spesielt ett som blev holdt på Lillo, koselig renn gett. Først langrenn og siden hopprenn. Mange med og stor stemning, riktig gøy var det.

Jeg husker — — — ja det er ikke måte hvad en husker. Skikonkurranser mot B.U.L., renn på Lillo, Nittedal, Kråka gård og — — —

Så lar vi tankene i glideflukt lande ved fjorårets renn og hvem husker det? Ikke mange tror jeg. Været var bra, føret en smule hårdt, (men ikke hårdere enn at «kvinnfolk» fra Steen & Strøm kunne være med) og løipa var også småkupert og pen.

Tre mann i yngste klasse, en mann i eldste det var det hele, ja også tidtagerne da plus to som bare skulde «se» på. Jo det var renn som hadde vaska sig, den fordømte veien da forstås!

Det var å håpe kjære skiløpende klubbkamerater at dere møter litt tallrikere frem i år. Skjønt guderne skal vite at min tro på at noe slikt skjer, den er mikroskopisk, nichts.

Om startstedet for årets skirenn ikke akkurat ligger utafor stuedøra deres så møt fram allikevel. Personlig har jeg reist fra Grefsen til Stotorvet, derfra labbet frem til «Undergrunn», tatt trikk til Røa og derfra på ski til Kråka gård ved Bogstad. Så langt og

tungvint blir det ikke for noen andre i år og jeg selv har ment som så at når styret innbød til skirenn så var det meningen at vi skulde avvikle det langrennet.

Men enkelte vil være riktig gromme og tar langtur i «Marka» den dagen, eller de tar en «frø-kentur» for å lufte knickersen, bikja og «quinden».

Interessene er da høit hevet over noe så latterlig som et Tjalverenn, ikke sant gutter?

Jeg skulde ønske jeg har tatt feil av dere. Og en ting vet jeg: dere går på ski alle som en kom ikke her og si noe annet for det vil jeg kalde «løgn og forbannet dikt». Derfor gutter setter vi, som regner oss for rette tjalvister å være, stevne på Kråka gård søndag den 26. ds. og vi er ikke redde for å nappes med kameratene i det kanskje lit uvante miljø, «ski».

Vell møtt gutter!

The Skiing Spect.

„Tjalve"s historie.

I anledning av jubileet er der nedsatt en komité som skal utgi en jubileumsberetning. Samtidig skrives «Tjalves» historie.

Til dette trenges en hel del fotografier, såvel av «Tjalvistene» selv som situasjonsbilder fra stevner, idrettsplasser etc.

Dette gjelder tiden fra 1900 og utover til nu.

Send bildene til klubbens kontor under merke: «Historie».

Statutter for Tjalves nye pokaler.

«H. N.»-pokalen 1939.

Pokalen er opsatt av Henning Norgren og gjelder for den tjalvist som er født i året 1919 eller senere.

Pokalen tilfaller den tjalvist som i løpet av sesongen 1939:

Gjennem 3 — tre — konkurranser, uansett øvelsenes art, har oppnådd høieste sammenlagte points-sum utregnet efter den finske tabell.

Resultatene må være oppnådd på stevner som er approbert av Norges Fri-idrettsforbund, likesom Forbundets regler må følges.

Rekordpokalen av 1939.

Pokalen er opsatt av klubben og besluttet tildelt den tjalvist som oppnar følgende minimumsresultater:

100 m.: 10.6 sek.

200 m.: 21.9 sek.

400 m.: 48.8 sek.

800 m.: 1.53.7.

1500 m.: 4.00.3.

3000 m.: 8.34.5.

5000 m.: 14.45.1.

10 000 m.: 31.09.4.

110 m. hekk: 14.6 sek.

400 m. hekk: 53.0 sek.

Høidesprang: 1.95 m.

Lengdesprang: 7.33 m.

Trestegsprang: 15.05 m.

Stavhopp: 4.04 m.

Kulestøt: 14.20 m.

Discos: 45.88 m.

Sleggekast: 42.50 m.

Spytkast: 69.24

Til trenende Tjalvister!

Hallo alle aktive tjalvister! Godt nyttår allesammen og til dere som ennå ikke har funnet veien til innendørstreningen vil jeg si: Vell møtt på Ila førstkommande mandag eller torsdag. Forøvrig henvises til annonse, vedrørende innendørstreningen, i dette nummer av avisen.

Ja så var det litt treningsprat da karer. Trening? vil noen kanskje spørre og jeg vil svare: Trening ja, nettopp treningsprat er det som vi har på tapetet nu.

Ja for å komme til saken gutter, så må vi alle som en mann gå inn for våre forskjellige oppgaver med en glød som aldri før. Vi skal vise at ennå er ikke alle de «store» tjavegutta døde, nei de lever ennå. Det bør vi la både publikum og de øvrige idrettsgutter merke. Når dere leser dette er vi midt i februar og om en 14 dagers tid har vi mars måned der og da må det klemmes iver, alt etter hvad vi går inn for. Vi som alle andre klubber eier en del medlemmer som kun går inn for landeveisstafetter og terrengløp etc. og ære være dem for det. Disse karene som altså går inn for en god vårsesong bør snarest begynne treningen sin og ta de dagene som er igjen av februar og benytte til små raske aftenurer annen hver kveld utover til mars måned, hvorefter løpetreningen begynner pent og forsiktig. Beksøm og tykke klær er å foretrekke så lenge det er kaldt og sneen ligger

etter veiene. Pass dere for å bli forkjølet under denne treningen, da en slik forkjølelse nesten er uråd å bli av med. Når så sneen er gått (så å si da) trekkes i lettere, men allikevel varme klær samt turnsko. Nu bør man ta for sig Forbundets trenings skjema og legge an treningen etter dette. Vil man være tidlig i toppform kan der forseres endel eller i motsatt fall kan programmet modereres en del slik at treningskurven når toppen litt senere. Det kan her opplyses at finske langdistanseløpere for eksempel begynner sin trening ved denne tid siste uke i februar, og da begynnes ganske beskjedent med en ganske liten daglig fottur i raskt tempo men litt etterhvert økes programmens omfang og når banesesongen tar til er treningsprogrammet alt annet enn beskjedent, da kjøres det iveri for fullt og enda beregner disse ikke å være i topp trimm før i august, så dere som har tenkt dere en god vårsesong, hvil midtsommers samt en pen høst avslutning, skal såmen ikke være redd for å klemme til når det lir om litt. Men husk ett. Begynn med forsiktighet og tap ikke hodet helt om dere føler dere aldri så spreke.

Ja så var det de av guttene som har tenkt lenger enn til en Holmenkollstafett eller et terrengløp. Jeg tenker da på de som går inn for en god banesesong. Skal vi være enige om at det ikke vilde skade om dere også snart begynte å røre på dere litt, selvfølgelig ikke i den grad som de av forannevnte kategori løpere. Men et par turer i uken til Frognerseteren, (helst ikke onsdag, grunnet dueslepp og kjærrejobber langt pokker iver), Tryvannstua eller lignende steder, det skulde være en pen begynnelse og godt begynt er halvt fullendt sier ordsporet. Ja når vi så befinner oss midt i mars måned skulde tiden være inne til å begynne en mere planmessig trening. De første 14

dagene bør trenes 3 eller 4 ganger ukentlig og da helst i beksøm og tykke klær, og la det bli mest mulig rask marsj, ikke for mye løping og slit. Så når vi er kommet til begynnelsen av annen uke i april tar også vi for oss Forbundets treningsplan og legger vårt program etter den og benytter denne til banen åpner omkring 1ste mai. Med hensyn til forsiktighet ved overgang fra terreng til bane så kjenner dere alle til hvad dere der har å gjøre, så det snakker vi ikke om her. Hvorfor jeg har tillatt mig å komme med gode råd også til dere spisene begrunnes med at altfor mange, om ikke de fleste, av dere helt negligerer Forbundets utmerkede treningsplan som kan innrettes helt individuelt og så den ting at ingen er hverken for flink, gammel eller stor til ikke å motta lærdom.

K l o k e r'n.

Nytt fra innendørstreningen.

Da det klages fra flere hold på innendørstreningen har styret besluttet følgende vedrørende denne, som holdes på Ila skole mandag og torsdag.

Fra kl. 19—19.30 trening i hopp uten tilløp.

Fra kl. 19.30—20 gymnastikk.

Fra kl. 20—20.30 håndbal.

Samtidig henstilles til medlemmene at de alle må gjøre sitt til å få gjennomført ovenstående program.

Dette gjøres best ved å adlyde instruktøren, det være sig Holger eller en vikar for ham.

Vis disiplin og god optreden.

Husk dere er tjalvister.

R e d a k s j o n e n .

KONTINGENTEN

kan betales til kassereren Oskar Sandvig på treningen hver mandag samt på styremøtene tirsdag kl. 19.30—21.30.

Kassereren.

Grønlands Høvleri A/S

Etablert 1867

Kontor Lakkegt. 7 — Telefon 80204

Lager Grønland 12 » 80795

Tørr trelast

Disp. R. C. Anderssen.



JOHS. LUDWIGSEN

SANNERTERASSEN

Alt i sport!

Jernvarer. — Kjøkkenutstyr. — Bygningsartikler.

Tjalvister alltid et fordelaktig innkjøp.

Telefon 70 393

Sannergaten 32

Til velkomstgilde på Smedstadr.

Det rykteses rundt i kaupangen at Skau-Nils der for to vintrer siden dro i Sønderled, stevnet mot heimlandet igjen og var ventendes til Oslo-kaupangen ved Viken nære før midtvintersbloté.

Blandt hirdmennene i Tjalve gikk talen i óvstore høljer om hvad man skulde ta sig til for å by Sønderledsvikingen høvelig velkomst.

Men Nils på Schaug der alltid hadde vært en rask hirdmann, stod en dag overraskende i hirdens midte før velkomstgilde var stanngjort og han bød sine nære frender og venner til velkomstgilde igjestehallen på Smedstadr, Knut fra Bakka's gard, vest for kaupangen.

Der satte så hirdmennene hverandre stefne laugardagskvelden, tolvte dagen før midtvintersbloté. Hølger hin pågående, Reidur Olafsrøn, Nils' bror «Kalle» kalla, Knut fra Bakka, Erling den Kræsne, Pettur Gulliksur, Sverre Leivresøn, Adla-Roar hårfagre, Nils selv og Brilla-Otto fra Nordlietadr, Oscar Sandvikur måtte gi atterbud så fullregnet var 8 av Skau-Nils' nære venner og frender samlet da velkomstskålen skulde drikkes.

Det blev da så noe til sjøslag, mjøden randt i rikelige straumer, og óvsterk vin brandt i tørre hirdmennis-struper om dette sier sagaen:

Ei såes større sjøslag
Ei røster heller høgre hørtas
som da velkomstvisa for Nils på Schaug
blev sunget
og blandt hirdmenn glade, gleden glødet
Heil og sæl til hirdmann Nils lød ropet

Den kveld hirden i sig puttet mange
potter pils

Så forteller sagaen og den må troes
like fast som Odin og Tor.

Sagaen går videre. Da natten faldt
på og hirdmennene var blitt mjød-tunge
og rusne av sterkvinen løstes taleflom-
men og Bragehornet tømtes titt og ofte
og mennene talte om hendinger og tev-
linger til sommerleite. Det blev gitt
mange Brageløfter den natten.

Karene var nu hipne etter å høre om
kvinnedrøs og det blev utferdsvikingen
Nils som holdt for i dette stykke; men
sagaen tier om disse hendinger dog skal
her berettes hvad skalden Pjatta Slorva
har sagt om disse hendinger.

Pjatta sier:

Ovsterk vin og mjød, tungen løste lei-
kande lett
med skriket kølle kvinne óvafgert, far-
lig, fikte
Hun ei skjønnehøvisk nordisk tale
men med sten hun søkte slå
Nils på Schaug ei blev skyldig slike svar

Kvinnen, fager, frekk og frampå
av niddingsmenn blev hjulpet
Nils og venn til tingsted skulde føres
for der å dømmes, så blev sagt
men til egen røverkule vilde dem, de
frekke fysakker føre.

Nordisk tale skjønntes ei av disse dumme
därer

Nils og venn isammen talte:
Når vi til kaupangveitens hjørne kom-
mer
stikker vi fra disse dafne degos
Ved veitens hjørne gutta stille stakk
fulgt av vrede ord, sten og kastet kriket
kølle.

Ja, så talte Pjatta Slarvar og sagaen
ve å f. t. at begge kom sig vekk fra

niddingsmennene som var godt kjendt
av tingfolket der i kaupangen.

Ja Skau-Nils underholdt hirdmenne-
ne med underbare hendinger fra sitt
Sørtokt og tiden var langt skreden frem
og den nye dag var inne. Hirdmennene
satt i orddrøs over hornene da Sverre
Leivresøn grep til og i ildnende ord slo
an en høgvyrd tale for hirden og hird-
mann Nils, og her blev største Brage-
løfte gitt. Nils fra Schaug, Pattur Gul-
liksur, Holger hin pågående og Oddmar
Unge vilde trekke i brynjen for Tjalve
kommende sommerleite.

Ja guders makt er stor og Tjalvehir-
den er dem takk skyldig for mjødens
styrke til å få menn til å gi løfter, óv-
fagre løfter som må holdes.

Efterat løfter var gitt ved bragehor-
net tok Tjalvehirden ut på en «draum-
flukt» til Germania. Sverre Leivresøn
var høvedsmann. Den «draumflukten»
vil lenge minnes blandt disse «storing-
er i kvinnedrøs» og alle hirdmenn gav
ord for at en slik reise til Hitler-riket
måtte høve bra for ed bolde menn.

Så var hviletiden inne og med en kort
leik blev sengeleier delt ut.

Skau-Nils, Reidur Olafsrøn, Otto
Brille og Holger hin pågående dro der-

Alle presenter i
Gull-Sølv-Plett
kjøpes billigst i



JUVELFORRETNINGEN
BRILLANT

<u>Herresko</u>	Skotøimagasinet „MODERNE“ — Bestyrer TRYGVE HØGBERGH — Storgaten 2	<u>Sportssko</u>
<u>Damesko</u>	Alltid godt utvalg fra de ledende norske og utenlandske fabrikker. Konkurrerende priser.	<u>Arbeidssko</u>
<u>Barnesko</u>	«Tjalvister» kjøper fordelaktig hos oss.	<u>Gummisko</u>

etter ut i mal- og kokerummet der fleisk og egg blev stekt over gruen og alle hirdmenn fikk sin part.

De her nevnte fire var ei søvntunge, en kort leik blev hentet og så møret de fire sig med leiken i et angelsaksisk spill der «bridsj» blev kalla.

Snart var og disse fire søvntunge og kastet sig i full hærklædnad på sine leier.

Tunge pust fortalte dernest at «kåken» sov og ute lysnet den nye dag «kviledagen».

Høgstdags reiste søvndrukne og bakrusne hirdmenn sig fra sine leier.

Morgenmåltid fikk man først etter grundig vask og rensing av «kåken» og da var hirdmennene som glupe ulvar.

Efter endt måltid fjelget hirden sig og gjorde sig ferdig til oppbrudd.

Man skulde fare med landeveisknarren «Bussen» atter til kaupangen, som lå der øst og fristet med óvfagre kvinner og muntre gildeskåler med kald leskende mjød.

Knarren kom, og så trilla hirden på kjettingen igjen og snart skiltes man inne i kaupangen hvor hver fór til sitt.

F r o d e.

Gutteavdelingen.

SKØITELØP

avholdes på Bislet torsdag den 23. februar kl. 19.

Klasse 12—14 år: 400 m.

Klasse 14—16 år: 400 m.

Klasse 16—18 år: 800 m.

SLALOMRENN

holdes søndag 26. februar på Kråka gård ved Bogstadvannet, kl. 11.

Vell møtt gutter!

Guttestyret.

Medlemsmøte

avholdes i Studentersamfundets Restaurant, Uranienborg veien 11, fredag den 10. mars. Gutter kl. 7, voksne kl. 8.

Der vil bli servert varm rett.

Premieutdeling for skirenn.

Film: «Skrinet med det rare».

Entré: Kr. 1:00.

Man kan tegne sig hos styremedlemmene innen tirsdag den 7. mars.



Klubbmesterskap

i hopp uten tilløp holdes på Ila skole mandag 20. mars kl. 19.

BENYTT

Hurtigtrykk

Pilestredet 37

Telefon 12316

Vi trykker alt

stort og smått



SKIRENN

avholdes søndag 26. ds. kl. 12 fra Kraaka gård. Fremmøte kl. 11.

Det henstilles til deltagerne om å melde sig innen torsdag 23.

Styret.

Tjalve's styremedlemmer:

	Tlf.nr.
Formann: Holger Alblechtzen,	15518
Nestformann: Sverre Leversen,	67551
Sekretær: Egil W. Eftedal	15387
Kasserer: Oskar Sandvig	83400
Opmann: Sverre Hultgreen	61865
Opmann, jr.: Reidar Olafsen,	20840
Mat.forvatter: Erlif Berg,	60067

Ansvarlig redaksjon:

S. Hultgreen, O. Nordlie.

Hurtigtrykk A/S