

# TJALVISTEN

18. ÅRGANG

Redaksjon: Ansvarsh. redaktør S. Hultgreen

NR. 3

APRIL

1938

Bladet sendes gratis til medlemmer  
Annonnementspris for ikke-medlemmer kr. 2.00 pr. år  
Redaksjon og ekspedisjon: Idrettens Hus  
Telefon 13588



IDRETTSKLUBBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

## Som det kunde ha vært.

Foran mig ligger en stor bygning, over inngangen står det med blått neonlys «Idrettens Hus». Det er 5 tjalvister av oss i følge. Vi går op i 2. etg. til høire, inn i det store lyse garderoberummet, tar av oss klærne, henger dem inn i et luftig aluminiumsskap, låser, og går inn i den flotte gymnastikksal, hvor Sigurd Dahle står i en kort blå bukse og bar overkropp. Vi løper litt frem og tilbake på de tykke filtteppene som er rullet ut. Der lyder et gong-gong slag, Dahle går op på en forhøining nedst i salen, sier et par kommandoer i mikrofonen og dermed går 150 fri-idrettsmenn igang med gymnastikken. Vi har holdt på i  $\frac{3}{4}$  time da Dahle roper: «Badning! — men husk, vi har bare 15 min. til rådighet da salen ved siden av skal bade etter oss». Da det er 75 dusjer blir det bare 7—8 minutters bad på hver, men det går fint. Idet vi går, treffer vi Zakken i trappen. — Hei, sveis! sier jeg, du er ute og går. — Ja, jeg inspiserer anlegget en gang i uken. Vil du bli med rundt og kikke på? sier Zakken. — Ja, mer enn gjerne, sier jeg, og med Zakken som cicerone beser vi anlegget. I 2. etg. er der foruten den store gymnastikksal, garderobe og bad, en sal for atletikk med de siste treningsapparater på området. Her er også innstallert 10 trenings sykler, romaskiner og muskelstyrkere. I 3. etg. er der foruten garderoberum og bad, 3 mindre gymnastikksaler for

tennis, håndball, brytning og bokse-ning. I kjelleren og 1. etg. ligger svømmehallen 12 x 33 $\frac{1}{3}$  m. med 2 000 sitteplasser. I hver ende av bassenget er det 2 store ruller, det er rullegulv av stål som kan trekkes ut over noen skinner, slik at man får en gulvflate hvor de store tennis, håndball, bryte- og boksekampene foregår. Under tribunene er det garderober, finsk badstue, lokale for miniatyrskytning, massasjerum m. m.

Da «huset ligger ved skiveiens innførsel til byen, kan skiløperne etter endt trening eller tur sette skiene i garderoben, mens kroppen får et herlig badstubad. Skiveiene som er tilsådd og beplantet med trær i midten benyttes vår og høst av kondisjonstrenende idrettsmenn.

— Hvordan blev dette anlegget til? spør jeg Zakken. — Jo, sier han kommunen fikk 3 $\frac{1}{2}$  % lån på 5 millioner av Oslo Sparebank og Kreditkassen i fellesskap. Av A.s Tippekantoret er vi lovet kroner 200 000 i 10 år fremover, dessuten får vi tilskudd av statsbidraget. Bygget er forresten beregnet til å

svare 8 %, men herfra går da vedlikehold av bygningen. Badet blir jo åpent for det store publikum daglig. Stevneavgiften for svømmehallen blir 20 %, og med stevner 2—3 ganger i uken skulde den gi god inntekt. Gymnastikksalene blir jo først og fremst bortleiet til idrettsorganisasjonene, og benyttes dessuten som øvelsesrum for politiet, brannvesen, statens gymnastikkskole, politiskolen, de militære skoler, for arbeidsledige, samt skiftarbeidere som restaurant- og sporveispersonalet om formiddagen. Om ettermiddagen er lokalene bortleiet til de store grupper forsikrings-, bank-, stats- og kommunefunksjonærer samt yrkeskvinnes forening. Om aftenen er lokalene reservert de trenende idrettsmenn i de forskjellige grener, slik at lokalene praktisk talt er benyttet hele dagen. Om sommeren vil man på den flate takterasse få tennis og håndballbaner, dessuten vil et par av gymnastikksalene bli utstyrt med senger slik at tilreisende idrettsmenn og skoleungdom her får billig innkvartering, sier Zakken. — Jeg synes ikke jeg kunde slippe Zakken før jeg hadde spurt om hvordan det blev med utgangsporten i søndre sving på Bislet til Holmenkollstafetten.

«Det blir ingen utgangsport der etter ombygningen,» sier Zakken, og dermed våkner jeg svett og våt av Holmenkollstafettens mareritt.

Thoralf Ruud.

Alle presenter i  
**Gull - Sølv - Plett**  
kjøpes billigst i



JUVELFORRETNINGEN  
BRILLANT

## Grønlands Høvleri A/s

Etablert 1867  
Kontor Lakkegt. 7 — Telefon 80204  
Lager Grønland 12 » 80795

### Tørr trelast

Disp. R. C. Anderssen.

†

## Axel G. Simonsen.

En god kamerat, venn og idrettsmann er gått bort. «Simon», som vi kameratene kaldte ham, var en av femkløveret av 1910 (P. Finnerud, E. Bøhler, C. Hval og Johs. Andersen). Simon var en av de muntreste av gutta, og hans humør smittet oss alle. Simon deltok i terreng og lengere løp, opptil Maraton, han har forresten rekorden den dag idag. Han var Norges representant i Olympiaden i Stockholm og var en av Skandinaviens beste i Maraton.

Vi vil alle minnes ham som en god kamerat og et godt klubmedlem. Simon var ridder av Tjalves orden.

K a m e r a t.

## Intervjuer.

For at de av leserne som ikke ferdes blandt gutta daglig skal få et lite innblikk i treningen og planene for sommeren, har jeg vært frampå og forhørt mig.

*Erling Kaas:* Jeg har trent både innen- og utendørs og går inn for å komme med i alle 3 landskampe. Håper å klare gullmerket, altså 4 m. i stav. Hoppet ifjor høst like før øanen stengte under Charles Hoff's instruksjon med 9 skritts fart 3.70, 5 ganger på rad så jeg setter store forhåpninger til samarbeidet med Hoff. Skal forsøke å komme med på stafetlagene, dessuten kommer jeg til å pusle litt med hekken.

*Wickstrøm:* Jeg ødela kneet på skøitebanen i vinter så det har dessverre ikke blitt noe innendørstrening, men skal begynne ute nu. Går inn for lengde og sprint. Med hensyn til planer får jeg ikke mer ut av ham enn at han håper på bedre resultater enn ifjor.

*Olafsen* har hatt liten tid til trening grunnet skolegang, men sier han, jeg benytter enhver anledning som byr sig til å trene og håper å forsvare plassen på stafetlagene. Når jeg spør gutta om formen liker jeg ikke dem som svarer, nei, jeg har ikke trent noe. Nei, gutter, driv ikke med hemmelighetstrening, legg heller på litt for da stimulerer du interessen hos den du snakker med. Dessuten synes jeg



gutta så ofte som mulig bør innfinne sig til fellestrening minst en gang i uken. Under klubbmesterskapet på Ila skole treffer jeg på *Hans Dahl*. — Nå åssen går det med treningen? — Jo, sier Hans, idag har jeg vært ute og svingt på diskosen for første gang i år. Jeg kjenner det i armen gett. Du har bestandig hatt et godt øie til 40 m., Hans? — Ja, jeg har nok også pirket litt på'n under trening, men i konkurranse får jeg ike tel noe. Jeg mangler konkurransetrening. Til sommeren får jeg nok bli med litt oftere skal det bli noe sveis på det.

*Albrechtsen* har nettop sikret sig et klubbmesterskap til en forandring. Du gir dig ikke, sier jeg. — Nei, du vet det er et par fine turer som lokker. — Var det ikke så at du skulde kopiere stilen til Forest Town? Jo, men du vet jeg er blitt eldre nå, så det er ikke så lett. Det blir vel til at jeg benytter den gamle stilen som før.

*Nordlie* har tatt småturer fra desember måned og trent innendørs ved siden av. Fra først i februar har han trent rasjonelt ute. Hvis det blir arrangert noen konkurranser i lange-hekken til sommeren har jeg tenkt å komme med på landslaget mot Danmark. På grunn av en lårskaade må jeg bytte ben, altså gå med høiere ben først over hekken. Jeg håper å forbedre tiden min som er 56.6. Dessuten skulde det være artig å komme under 50 sek. på 400 m.

I mainummeret kommer det flere intervjuer med gutta.

Th.

# STOR-KO-FA

STORGATENS KONFEKSJONSFABRIKK

Utsalg: Storgaten 7 2. etasje.

Telefoner: 25 659, 23 036, 20 579, 25 097, 16,148,

Norges største spesialforretning i Herre- og Gutteklær

Egen avdeling for måltagning

<u>Herresko</u>	<b>Skotøimagasinet „MODERNE“</b> — Bestyrer TRYGVE HØGBERGH — <b>Storgaten 2</b>	<u>Sportssko</u>
<u>Damesko</u>	Alltid godt utvalg fra de ledende norske og utenlandske fabrikker. Konkurrerende priser.	<u>Arbeidssko</u>
<u>Barnesko</u>	«Tjalvister» kjøper fordelaktig hos oss.	<u>Gummisko</u>

## En prat med Svenneby.

Jeg treffer Svenneby og spør om trening og planer for sesongen. Så lenge man er ung som mig, sier Arne, bør treningen etter min mening drives for å bygge op kroppen systematisk. Skal man bli langdistanseløper, må man også kunde tåle en virkelig påkjenning. Derfor har jeg også siden 14 års alderen arbeidet på å venne mig til en stadig hårdere trening uten å gå særlig inn for topptormen, akkurat når de fleste stevnene foregår, eller å slappe av på treningen. Det mener jeg er tidsnok når man er blitt såpass gammel og kreftene tilstrekkelige, slik at man virkelig kan yde noe.

I år begynte jeg selve løpetreningen ved juletider. I januar og februar gikk jeg ca. 1,5 mil 4—5 ganger i uken, tildels i meget hård fart, og løp innimellom 3—4 km. tilsammen og arbeidet da spesielt på skrittlengden, og på å myke op hoftene. Etterpå tok jeg opmykningsgymnastikk. 2 ganger i uken tar jeg badstubad. I midten av mars kunde jeg begynne med turnsko og trener nu ca. 1 time hver dag delvis på gress, delvis på bane. Dessuten går jeg gjerne en tur mellom 7 og 8 om morgenen før frokost eller en tur op og ned til Frognerseteren om aftenen. Mange synes kanskje dette er hårdt, men jeg tror det passer mig, og innen dette nr. av Tjalvisten er gått i trykken, trener jeg formodentlig 2 ganger om dagen. Forøvrig er min mening at norske idrettsmenn i almindelighet og Tjalvister i særdeleshet trener så

alt for løst. Det får jo bli den enkeltes sak og ikke min å klandre dem for det, hvis det ikke bare var for at de var så brennsikre på deres eget systems ufeilbarhet og forsøk på å skremme alle som virkelig vil ta treningen grundig og slite litt.

Hvad mine mål for denne sesong angår venter jeg stor fremgang fra ifjor. Det er naturligvis enkelte bestemte resultater og stevner jeg imøteser med stor interesse, men tror det lønner sig ikke å offentliggjøre det. Man skal dog ikke være redd for å spenne forventningene nokså høit. Forøvrig ønsker jeg litt friskt blod i klubben, og mange nye navn på Holmenkollstafettlaget vårt i år, gjerne et pent overskudd også. Til slutt er vi vel alle enig om at Tjalve for ingen pris må ramle ned i Kl. II til neste år, slutter Arne.

Th.



Husk å betale  
skyldig kontingent!

## Gutteavdelingens pokalkamp.

Gutteavdelingens pokalkamp med Tøien Turn og Idrettsforening som fant sted på Ila skole med Tjalve som arrangør, blev meget spennende tross Tøien tilslutt stod som en sikker vinner av kampen. Har forresten inntrykk av at Tøieguttene har et ganske annet tak på disse øvelser enn Tjalveguttene, og det er vel forresten helt naturlig, da de jo driver med Turn hele året og derfor har en ganske annen trening enn Tjalveguttene, som dog ydet dem megen god modstand, så de fikk ikke seiren uten kamp.

Lengde. 12—14 år.

1. Gunnar Johnsen, Tjalve	2,66
2. Per Johansen, Tøien	2,49
3. Svend Skrettingland, Tøien	2,41
4. Leif Risvang, Tjalve	2,38
4. Knut Gulliksen, Tøien	2,38
5. Åge Andresen, Tjalve	2,36
6. Jon Martinsen, Tøien	2,34
7. Kjell Wasbund, Tøien	2,27
8. Pål C. Smith, Tjalve	1,96

Stafett. 12—14 år.

1. Tøien Turn
2. Tjalve



Før De anskaffer Dem  
**treningssantrekk**  
for sesongen se vårt  
enestående utvalg  
**Nordens største sportsforretning**

**RESVIV**  
STORGATEN 20  
OSLO



## Lengde. 14—16 år.

1. Kjell Johansen, Tjøien	2,86
2. Ove Øverland, Tjalve	2,69
3. Odd Engelberg, Tjøien	2,66
4. Thor Thoresen, Tjalve	2,57
5. Bjørn Wade, Tjalve	2,55
6. Fr. Hansen, Tjalve	2,51
7. Trygve Ihle, Tjøien	2,48
8. Kjell Åsvestad, Tjøien	2,45
9. Ivar Wåler, Tjøien	2,34
10. Finn Olsen, Tjalve	2,33

## Stafett. 14—16 år.

1. Tjalve
2. Tjøien diszkv.

## Lengde. 16—18 år.

1. Gunnar Aulie, Tjøien	2,86
2. Kjell Hagen, Tjøien	2,79
3. Egil Mørk, Tjalve	2,77
4. Tr. Skjolden, Tjøien	2,74
5. Andreas Simonsen, Tjalve	2,72
6. Bjørn Andersen, Tjøien	2,64
7. Fred Årstad, Tjalve	2,60
8. Carsten Benestad, Tjalve	2,56
9. Odd Eriksen, Tjalve	2,54

## Høide. 16—18 år.

1. Egil Mørk, Tjalve	1,31
1. Tr. Skjolden, Tjøien	1,31
2. Andreas Simonsen, Tjalve	1,28
2. Kjell Hagen, Tjøien	1,28
2. Gunnar Aulie, Tjøien	1,28
3. Roald Rognstad, Tjalve	1,21
3. Bj. Andersen, Tjøien	1,21
4. Carsten Benestad, Tjalve	

## Stafett. 16—18 år.

1. Tjøien
  2. Tjalve diskv.
- Pointsstilling:  
Tjøien 57 pts. Tjalve 41.

S. H.

## Klubbmesterskapene

i hopp uten tilløp for senior og junior og gutter hadde samlet mange deltagere og der blev kamp om første plassene. I høide blev det unge Harry og «gamle» Holger som fulgtes opover i høidene, og det blev den unge som gikk av med seieren denne gang. Det var godt gjort da han har en skadet fot og trekkes med for tiden. Holger måtte nøies med den tilfredsstillelse å ha slått ut sådanne spreke karer som Kaas — Adler med flere. Men så tok han jo knekken på hele banden i lengde da og viste at de gamle dog tross alt er eldst og det var ikke dårlig.

Leif Ajaxson overrasket i lengde ved å bli nr. 2 av samtlige, hvilket må sies å være flott gjort av ham. Riktignok var det ikke mere enn ½ cm. som skilte mellom Wikstrøm og ham, men så er jo også Wistrøm senior. Ellers hoppet av senioren Kaas og Adler meget godt, og blandt juniors viste Egil Mørk og Andreas Simonsen de beste hopp.

## Lengde, senior:

1. Holger Albrechtsen	3,01
2. Victor Wikstrøm	2,94,5
3. Erling Kaas	2,93
4. Roar Adler	2,90
5. Harry Håkonsen	2,81,5
6. Knut Bække	2,75

## Lengde, junior:

1. Leif Ajaxson	2,95
2. Egil Mørk	2,84,5
3. Andreas Simonsen	2,83
4. Aage Rollen	2,74

## Høide, senior:

1. Harry Håkonsen	1,42
2. Holger Albrechtsen	1,37
3. Erling Kaas	1,32
4. Roar Adler	1,27

## Høide, junior:

1. Andreas Simonsen	1,32
2. Leif Ajaxson	1,27
3. Egil Huseith	1,27
4. Egil Mørk	1,27

S. H.

## MEDDELELSER

Ca. 1. mai får vi de nye klubbmerker brodert i silke til å sette på klubbtrøier, pulovers etc. Merket som kun koster 50 øre fåes kjøpt hos styret.

\*

Da styret trenger all den assistanse de kan få til Holmenkollstafetten, bes alle medlemmer som har anledning å melde sig til tjeneste enten ved å ringe telefon 13 588 eller ved å gi beskjed til styret.

•

Tjalve har i år som tidligere leiet garderobe på Frogner Stadion.

## I.K. BORÅS—TJALVE

Pokalkampen mellom I. K. Borås og Tjalve er nu fastsatt til den 5. juni (1ste pinsedag), så nu gjelder det da gutter om å være i form til den tid, så får vi se om vi ikke kan ta dem denne gang. Skulde det være noen som ikke kjenner pokalkampens øvelser, så er de følgende:

100 m., 400 m., 1500 m., 3000 m., 110 m. hekk, 4 x 100 m. stafett, lengde, høide, spyd og diskos.

## TREKNINGSLISTE

Ved trekning idag av Tjalves Gutteavdelings gaveutlodning tilfalt gevinstene følgende nr.:

1. gev. nr. 2068, 2. gev. 820, 3. gev. 108, 4. gev. 187, 5. gev. 1515, 6. gev. 2999, 7. gev. 189, 8. gev. 1392, 9. gev. 1717, 10. gev. 2804.

Oslo 1. april 1938.

Trekningens riktighet bevidnes.  
Arne Skonhoft. Thoralf Ruud.  
Leif G. Schjerven.  
Sverre Hultgreen. Arthur Høglund.  
Aage Rollen. Harry Haakonsen.

Ansvarlig redaksjon:  
Sverre Hultgreen.

Hurtigtrykk A/S

# Hurtigtrykk <sup>A</sup>/<sub>S</sub>

trykker alt —  
stort og smått

Pilestredet 37 - Telefon 12316