

# TJALVISTEN



IDRETTSKLUBBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

17. årgang. Nr. 1.

Redaksjon: Ansvarsh. redaktør Alfr. K. Jensen.  
Egil Halseth, Holger Albrechtsen.

Januar 1935

Bladet utkommer 1 gang pr. måned. Sendes gratis til medlemmer. Abonnementpris for ikke-medlemmer kr. 2.00 pr. år.  
Redaksjon og ekspedisjon: Idrettens Hus, St. Olavsgt. 23.

## Godt nyttår.

Året som gikk har på mange måter vært et godt år for klubben. De opnådde idrettslige resultater var tilfredsstillende, enkelte utmerkede og for fleres vedkommende var året et gjennombrudd, som lover godt for fremtiden.

Også på den indre front har arbeidet vært godt. Styrets bestrebelser for et godt indre forhold er kronet med held, og klubbens økonomi er bedre enn på lang tid.

Vi går nu inn i et år som setter store krav såvel til ledelsen som til de aktive. Tjalve er i år 45 år, og klubben har derfor visse forpliktelser som må innfries.

Som den klubb som i sin tid innførte friidretten i Norge, og som gjennom alle år har gjort sitt beste for å gjøre denne idrett til allemansidretten i vårt land, må alt settes inn på at vi i jubileumsåret kan hevde stillingen. Vi har Holmenkollstafetten den 19. mai, og et jubileumsstevne, forhåpentlig av internasjonal karakter, står vel også på sommerens program. At jubileet som vanlig blir feiret med fest og ordenspromasjon, anser vi for gitt.

Alt dette krever meget og interessert arbeide av våre medlemmer, men vi tviler ikke på, at disse denne gang som så ofte før, vil legge breidsiden til. De forskjellige arrangements skal vi senere komme tilbake til.

Vi ønsker våre medlemmer et riktig godt nyttår, og håper at de i tiden fremover vil interessere sig for bladets fremgang, like meget som redaksjonen interesserer sig for deres.

## „Tjalve“s 44. generalforsamling.

Generalforsamlingen holdtes i Idrettens Hus lille sal den 7. januar 1935. Ca. 35 medlemmer møtte. Generalforsamlingen var innkalt med følgende dagsorden:

1. Referat.
2. Beretning.
3. Regnskap.
4. Innkomne forslag.
5. Valg.
6. Eventuelt.

Formannen, Arne Andersen, ønsket medlemmene velkommen og erklærte generalforsamlingen for satt. Etter at formannen i nogen vakre ord hadde minnes de i årets løp avdøde, oberstløytnant Sverre og direktør Asbjørn Bjerke, gikk man over til:

Referat, som blev oplest av sekretæren. Ingen bemerkninger, enstemmig vedtatt.

Beretning. Denne var i likhet med ifjor mangfoldiggjort og var omdelt på medlemmenes plasser. Enstemmig vedtatt.

Regnskapet blev oplest av kassereren, hvorefter revisjonen hadde ordet. Denne, representert ved Sverre Gundersen, hadde efter grundig gjennomgåelse ikke kunnet finne noget å hefte sig ved, hvorefter han med anerkjennende ord til styret for flott avsluttet regnskap anbefalte decharge. Før denne blev gitt, utspant der sig en liten diskusjon i anledning av Holmenkollstafettens regnskap, hvor følgende deltok: Faafeng, Andersen, Høgbergh, Fjeld, Schjerven og Alfr. K. Jensen. Etter denne blev decharge enstemmig gitt.

Innkommne forslag. Fra styret forelå forslag til forandring av lovenes §§ 5 a, 5 c og 7. Disse

*Alltid nytt i*

**Dresser**  
**Frakker**  
**Kapper**

**S E V E R I N J A C O B S E N**

3 Storgaten 3

**RESVI**

STORGATEN 20  
OSLO

---

**Alt i sportsartikler**

blev uten dissens vedtatt, og kommer nu til å lyde:

§ 5. Kontingenten er:

a) For livsvarige medlemmer kr. 75.— en gang for alle.

c) For ungdomsavdelingens medlemmer (16—18 år) kr. 3.— pr. år.

§ 7. Generalforsamlingen er den høieste myndighet i klubbens anliggender. Den skal avholdes hvert år og innen utgangen av november måned. Generalforsamlingen behandler styrets beretning av klubbens virksomhet i det forløpne år (pr. 31. oktober). Forelegger revidert regnskap pr. 31. oktober til decharge.

Valg. Denne post viste sig meget vanskelig å komme igjennem, idet så godt som hele det sittende styre ikke kunde motta gjenvalg. Da det viste sig meget vanskelig å få en til å ta formannsstillingen, erklærte Arne Andersen sig villig til å sitte et år til mot at han ikke skulde ha noget med Holmenkollstafettarrangementet å gjøre og heller ikke være leder av et eventuelt internasjonalt stevne. Andersen blev så enstemmig valgt til formann. — Til nestformann blev valgt Leif G. Schjerven med 18 stemmer. Petter Gulliksen hadde 7 stemmer og Frøystad, Rasmussen, Albrechtsen og Høglund hver 1 stemme.

Til styremedlemmer blev valgt: Kaare Thuesen med 31 stemmer, Ingolf Sandvig med 30 st., Petter Gulliksen med 27 st., Reidar Olafsen med 25 st. og Sverre Fuglerud med 25 stemmer.

Til suppleanter blev valgt E. Rasmussen med 6 stemmer og E. Frøystad og Knut Backe hver med 5 stemmer. Forøvrig hadde Høglund og Ludvigsen hver 2 stemmer og Nils Schaug 1 stemme.

(Forts.)

### Ordenskollegiet.

Hr. redaktør.

Har lenge ventet å få høre litt fra ordenskollegiet. Skal der ikke snart være et møte? Ridder.

Vi har forelagt ovenstående for ordenskollegiets stormester, hr. Gust. S. Thorp, som opplyser at ordenskapitel vil bli avholdt i løpet av våren. Såvidt hr. stormesteren. For egen regning vil vi tilføie, at møtet bør avholdes jo før desto bedre. Red.

### Husk

at innendørstreningen nu foregår hver tirsdag og torsdag i Kristelig gymnasium. Møtetid kl. 20. Les Albrechts artikler.

### Tjalvesangen.

Når Tjalve ved juletider i år feirer sin 45de fødselsdag, bør vi ha en sang, som kan gi uttrykk for vår kjærlighet til vår klubb. Vi tenker oss da en sang, ikke bare for denne anledning, men en som alltid kan brukes, hvor Tjalvister treffer sammen, og ved alle anledninger innen klubben.

Vi oppfordrer alle medlemmer til straks å sadle sin pegasus og innsende forslag til bladet innen utgangen av april. Vi har nok noen poeter, som kan greie dette, når de bare vil.

La oss da forsøke allesammen, så skal resultatet av denne morsomme konkurranse bli offentliggjort her i bladet i mai.

### På'n igjen.

Forspillet til sesongen 1935 er nu begynt med innendørstrening hver tirsdag og torsdag kl. 8. Vi har i år leid Kristelig gymnasium, som ligger i Josefinegt., like ved Bislet, så vi er, så å si, på gamle tomter. Lokalet er ikke stort, men det er lyst og vennlig, og vi skal nok få klart å svette ut og få kroppen i den rette kondisjon til utetreningen begynner. Og så har vi fått bad. Hvad dette lille ordet bad har å si for en idrettsmann, er utrolig. Det er faktisk halve treningen, for når man kommer svett og varm ut i garderoben efter en halv times hård trening, smaker det godt å få litt vann på kroppen. Man føler sig oplagt som aldri før.

Alle presenter i

**Gull - Sølv - Plett**

Kjøpes billigst i

Juvelers  
forretningen **BRILLANT**

Telef. 24291 — Torvgt. 34 (vis a vis Glott)

<u>Herresko</u> <u>Damesko</u> <u>Barnesko</u>	<b>SKOTØIMAGASINET „MODERNE”</b> (Butikkchef Trygve Høgbergh) <b>STORGATEN 2</b> Alltid godt utvalg fra de ledende norske og utenlandske fabrikker. Konkurrerende priser. «Tjalvister» kjøper fordelagtig hos oss.	<u>Sportssko</u> <u>Arbeidssko</u> <u>Gummisko</u>
--	---	--

Her er anledning for alle Tjalvister til å få myket litt på skankene, og det vil sikkert gjøre godt for manges vedkommende. Vi aktive vet jo hvad denne treningen innendørs er for hver især av oss, og derfor tar vi den med liv og lyst, for nu skal grunnstenen legges for sesongen. Det gjelder da å stå i, for jo bedre grunnstenen er, desto bedre blir bygget, -- i dette tilfelle er det sommerens resultater som skal underbygges.

Vel møtt, Tjalvister, unge som gamle, til å bygge, og vi skal nok bygge riktig godt under til sesongen som kommer.

A l b r e c h t.

Vår artikkelserie «Våre formenn» fortsettes i nr. 2 med Sverre Gundersen.

## Hjelp dig selv.

Vi henleder våre medlemmers oppmerksomhet på bladets annonser. Ingen handlende annonserer for sin private fornøielses skyld, men for å la folk vite, hvilke varer de selger.

Og våre medlemmer bør vite, at når de kjøper hos våre annonserende, så støtter de derved klubben, og da klubben jo er medlemmene, så støtter de altså sig selv ved å kjøpe hos de firmaer som annonserer i vårt blad, så meget mer som disse representerer det beste i de respektive brancher.

## Våre medlemmer.

Vår eneste gjenlevende av klubbens stiftere, hr. Gust. S. Thorp, er 68 år den 28. januar. Vi frembærer herved alle medlemmers hjerteligste gratulasjon, og uttaler håpet om at vi ennu i mange år må ha ham blandt oss.

Våre utmerkede idrettsmenn Holger Albrechtsen og Reidar Olafsen har åpnet sesongen med å forlove sig. De lykkelige kvinners navner er respektive frk. ne Borghild Wiger og Borghild Aasen. Vi ønsker de unge par alt godt på ekteskapets vanskelige idrettsplass, hvor det både gjelder å «klippe» hekken fint og undgå knock out.

Fritz Dahlstrøm er lykkelig i disse dager. Hans elskverdige frue har som nyttårgave skjenket ham en sønn, som allerede skal ha vist fremragende evner som bakkeklyver og heller ikke er borte som herold.

\*

Knut Bache, en ikke helt ukjent travert innen klubben, har vendt nesene hjem etter et par års fravær i utlandet på studier. Han har alt lagt sig i trening og går inn for å ta igjen plassen sin på Holmenkoll-laget. En slik forsterkning tar vi mer enn gjerne mot, og vi ønsker dig velkommen hjem igjen, Knut.

\*

### Vår utmerkede kasserer

Ingolf Sandvig inngikk nyttårsaften ekteskap med frk. Ruth Johansen. Det ekteskap må da bli fint som smør. Vi gratulerer!

\*

«Morgenposten» skriver om Tjalvistens desembernummer: «Det er svært tynt til julenummer å være.» Enig. Men så var det heller ikke noe julenummer. Videre skriver bladet: «**Har da ikke denne store klubb flere skrivende karle?**» Dette siste sender vi videre til våre medlemmer.

### Trekningsliste

for Tjalves medlemsutlodning: 1. gev. loddnr. 53. 2 — 634. 3 — 3139. 4 — 168. 5 — 2216. 6 — 850. 7 — 2739. 8 — 3116. 9 — 413. 10 — 365. 11 — 3583. 12 — 1810. 13 — 2175.

### Holmenkollstafetten går i år søndag den 19. mai.

Komiteens formann er Trygve Høgbergh og sekretær Per Finnerud.

## O.r. sakfører Egil Halseth

Karl Johansgt. 33<sup>II</sup>. Tlf. 25119

Selvangivelser — Ordninger — Prosedyre

## Gymnastikkens betydning.

Hvorfor gymnastikken i de senere år har slått igjennem som forhåndstrening for idrettsmenn, kommer av at konkurransen innen idretten idag er så stor, at man for å være konkurransedyktig, må ha kroppen i best mulig stand. Det har vært et vanskelig studium å finne frem til den rette form for gymnastikk som kan passe for friidrettsmenn. Den tyske læge Waitzer har løst denne oppgave på en ypperlig måte, og jeg tror at den linje dr. Waitzer har trukket op, er den ideelle for idrettsmannen.

Vi som har drevet med gymnastikk, vet hvor stor betydning den har for sommerens stevner, og vi er kommet til det resultat at gymnastikk er helt uundværlig. Det er mange som vil spørre: Hvilke fordeler bringer da gymnastikken? Herpå vil jeg svare:

1. Indirekte å høine de indre organers funksjonsdyktighet.
2. Opnåelse av muskelkraft, hurtighet og utholdenhet — for å skape harmoni.
3. Fjernelse av den av de antagonistisk virkende musklers fremkalte hemning.
4. Besparelse av nervekraft og nerveenergi.
5. Opretholdelse av en høy ydelsesform ved kortere eller lengere pauser i treningen.

Gymnastikkens nødvendighet blir først riktig klar for oss, når vi betrakter forandringen i en friidrettsmanns ydelsesform, som alt etter årstiden er underkastet store svingninger.

Albrecht.

## Seniorlagets fest.

Seniorklubbens formann hadde fått den gode idé at vi for én gangs skyld, og som et forsøk, skulde invitere medlemmene med damer til en årsfest, som blev avholdt i «Strix»'s rummelige lokaler lørdag den 15. 12.

Enten det nu var travelheten før jul som gjorde det eller at flesteparten av seniorenene generte sig for å vise sine respektive frem — nok er det, der møtte kun 21 st., hvorav 3 var single — den ene på

grunn av sine inkarnerte ungkarsvaner (eller uvaner?) og de to andre, hvorav den ene var formannen og den annen undertegnede, på grunn av lovlig forfall.

De 21 som kom angret sig nok ikke — på én undtagelse nær, men det er en annen historie. Vi så til vår store glede 3 meget avholdte, men likeså sjeldne gjester blandt oss, nemlig Hellum og Strøm med fru, samt Vinne med dame. — Herrene var møtt frem med sine ordener, og for at ikke damene skulde føle sig tilsidesatt, blev det utdelt små ordener til samtlige damer — under utøvelse av de mest storslåtte ceremoniels. Norgren hadde med vanlig omtanke sørget for hodepryd og holdt utdeling av pene og morsomme hodeplagg. Nok om det, vi møret oss og hadde det hyggelig, og ut i de små timer oppfrisket Hellum endel «gamle» idrettsminner — om vi tør si «gammelt» i forbindelse med vår kjære Johan Hellum. En svingom blev det også tid til.

Og så må jeg nevne Høgberghs innsats for festen. Vår gode venn er nemlig også konditor, og av alle hans gode egenskaper er nok denne den mest fremtredende. Formannen hadde bedt ham om å bake en kringle i form av en T, men Høgbergh nøiet sig ikke med dette, han tok også med «JALVE», således at der på kaffebordet pranget hele klubbens navn i det deiligste bakeverk. Og som toppen av det hele hadde han utført klubbens merke — det sort-hvite — i marsipan. At begeistring var stor er et mildt uttrykk, og bokstavene satt nok ikke fast i halsen på oss.

Vi håper at det gamle ord vil gjenta sig — når man har sagt a får man også si b — eller i dette tilfelle at vi får se ham litt oftere iblandt oss enn hittil. Det samme sier vi om både Strøm og Hellum, og vi lar tanken gå videre til alle de andre av våre såkalte «eldre» medlemmer. Neste gang Tjalves seniorklubb innbyr dere til fest eller møte, sitt da ikke hjemme, men kom og oppfrisk tidligere kjære minner. Hold klubbånden og vennskapet vedlike, det vil du sikkert ikke angre på.

Vår fest blev hyggelig, men det var for dårlig fremmøte. Styret går tilslutt trett når det ikke ser noen interesse for sitt arbeide blandt medlemmene.

## Husk bridgeklubbens

møter i «Strix» hver mandag kl. 19.30. Der vil i nærmeste fremtid bli arrangert en turnering for medlemmene og likeledes et møte med det svake kjønn! Møt op!

**BØKER**

TIL ALLE PRISER — FOR ALLE ALDRE  
OM ALLE EMNER — FOR ALLE FAG

BOK- OG PAPIRHANDEL

**gunnar helstad**

STORGATEN 2 TELEFON 25140 OSLO