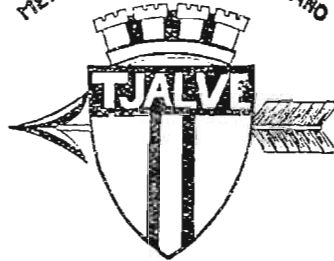


TJALVISTEN

PIENS SANA IN CORPORE SANO



Stiftet

27-12-1890

IDRETTSKLUBBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

16. årgang. Nr. 2.

Redaktør Alfr. K. Jensen.

Mars 1934

Bladet utkommer 1 gang pr. måned. Sendes gratis til medlemmer. Abonnementpris for ikke-medlemmer kr. 2.00 pr. år.
Redaksjon: Idrettens Hus, St. Olavsgt. 23. Ekspedisjon: O. Tønsbergs trykkeri, Kirkegaten 34.

Våren kommer.

*Snøfuglkvidder, bekk som bruser,
sne som svinner, så bakken blir bar.
Sol som varmer, regn som suser;
— våren kommer i år som før.*

*Forden om oss hurtig grønnes,
småblommers mylder oss gler hver dag.
Høstens arbeid nu tusenfold lønnes
med farver, som var det alverdens flagg.*

*Sneklokker, scilla og blåveis oss gler,
sammen med crocusens gul-hvite-blå.
Lerfivel freidig langs veien sig brer,
pyntende grøstlekantenes grå.*

★

*Det er vårens farvesymfoni,
som hastig iler oss forbi,
Et varsel om, at snart så kommer
nordens lyse, skjønnne sommer.*

Alfr. K. Jensen.

MEDDELELSER FRA STYRET:

Årets innendørstrening avsluttes 21. mars med Klubbmesterskap i hopp u. tilløp på Hegdehaugen Skole kl. 19.

Utetreningen vil etter all sannsynlighet begynne for påske, i ethvertfall straks over påske. Nærmere

om dette i dagspressen, samt på innendørstreningen.

Tjalves terrengløp foregår søndag den 15. april.

Styremøte hver torsdag kl. 20, innmeldelser og kontingent mottas.

Alltid nytti
Dresser
Frakker
Kapper
S E V E R I N J A C O B S E N
 7 Storgaten 3

RESVI
 STORGATEN 20
 O S L O
 Alt i sportsartikler

Våre ungdomsledere

har et stort og vanskelig hverv og derfor gjelder det, at en idrettsforening alltid har ungdomsledere, som har forståelse av ungdommens tenkemåte og følelsesliv. De må selv leve med i samme plan; men samtidig må de også både forstå og lede utviklingen av de unge i den riktige retning.

Programmet for de unge må legges slik an, at det ikke alene passer for alderen, men også virker tiltalende og tiltrekkende. Konkurransetidretten må her ikke komme slik i forgrunnen, at den kan virke skadelig, tvertimot må den virke som en lek; men med alvorets røde tråd gjennom det hele.

Det er ikke så godt å være foreldre heller. De vil nok gjerne at guttene skal være med, men har ikke alltid anledning til selv å overvåke dem. Og det er nettopp her ungdomslederne skal tre støttende til. De skal så å si være i foreldrenes sted.

Vi er nu i Tjalve så heldige, at vi har en slik ungdomsledelse. Vi har folk, som selv er opvokset i og med ungdomsavdelingen og som med glødende interesse går til den oppgave å la de unge få innblikk i, hvad de selv har lært, og vi har eldre idrettsmenn, som selv er familiefedre og derfor har stor erfaring både hvad hjem og idrett angår. Guttenes idrett vil derfor bli slik anlagt, at den i intet tilfelle kolliderer med hjem eller skole, disse for ungdommen så viktige livsfaktorer. Ungdomsavdelingens ledere skal her tvertimot tre supplerende til og det er nettopp dette våre ungdomsledere er fullt opmerksom på. Og de vil handle derefter.

Våre formenn.

VI

HALLSTEIN BJERKE

er født i Kristiania 18. august 1873. Han er en bror av Asbjørn Bjerke. Allerede i 1889 finner vi Hallstein Bjerke som aktiv idrettsmann, som deltager i Kristiania sportsforenings løp på Tivoli, som lengde- og hekkeløper.

Han gikk inn i Tjalve i februar 1891 og deltok en uke senere i klubbens skøiteløp.

I 1893 satte han ny norsk rekord i 10 km. kapp-

gang med tid 57,22,4, og noen dager senere satte han tiden ned til 51,30, ny skandinavisk rekord.

Efter et utenlandsophold begynte han å interessere sig for maratonløp og det er til denne krevende idrettsgren, at Hallstein B.s navn for alltid er knyttet til norsk friidrett. Hans tider er fra 3,44,40 til 3,05,45 som han opnådde i Kjøbenhavn i 1898. I 1897 blev han norgesmester i maratonløp, efter i et fryktelig uvær å ha tilbakelagt distansen på 3,31,6.

Til Tjalves formann blev han valgt i 1900, efter å ha innehatt forskjellige stillinger innen klubbens styre. Sammen med Asbjørn Bjerke og Alfr. K. Jensen deltok han i utgivelse av Tjalves hektograferte «Foreningsmeddelelser». Bjerke er innehaver av Centralforeningens medalje for systematisk trening og løp — den første der er tildelt en friidrettsmann — samt Norges forsvarsforenings medaljer i sølv og bronse, også for maratonløp. Han blev i 1901 ridder av Tjalves orden. Sammen med sin bror opsatte han i 1900 en vandrepokal i 400 m. stafettløp «Brødrene Bjerkes vandrepokal», hvorom der i flere år blev kjempet iherdig av byens idrettsforeninger.

Interessen har han fremdeles og møter alltid op på stevnene, men *vi ønsker ham også velkommen på klubbens møter.*

Aki.

Hvorledes lages en Holmenkollstafett?

Når du en vakker vårdag går op på Bisletbanen for å se på Holmenkollstafetten, ser du en prektig bane, opmålt til de forskjellige distanser. Du ser de tusen løpere, en stab av funksjonærer, og dertil de mange tusener av tilskuere, som interessert følger med fra begynnelsen til siste mann kommer inn. Du ser videre, at alt går som et urverk, intet knirker. En-

Alle presenter i

Gull - Sølv - Plett

Kjøpes billigst i

Juvelers
forretningen

BRILLANT

Telef. 24291 - Torvgt. 34 (vis a vis Glott)

<u>Herresko</u> <u>Damesko</u> <u>Barnesko</u>	SKOTØIMAGASINET „MODERNE“ (Butikkchef Trygve Høgbergh) STORGATEN 2 Alltid godt utvalg fra de ledende norske og utenlandske fabrikker. Konkurrerende priser. «Tjalvister» kjøper fordelagtig hos oss.	<u>Sportsko</u> <u>Arbeidssko</u> <u>Gummisko</u>
--	---	---

hver funksjonær gjør sin plikt og alt ser ut som om det gikk av sig selv.

Men hvem tenker på, hvorledes dette urverk settes igang og hvad der skal til av månedslangt arbeide, for å få det til å gå nettop slik, som det skal? Neppe mange. Og dog er dette et så interessant kapitel, at vi sikkert tror, at det vil glede våre lesere å få et litet innblikk i forarbeidet. Vi spør derfor lederen av årets Holmenkollstafett hr. Trygve Høgberg: *Hvorledes lages en Holmenkollstafett?* Og her følger hr. Høgbergs svar:

Ja, hvorledes lages en Holmenkollstafett?

Som det nevnes ovenfor — det er vel neppe mange som egentlig tenker over det kapitel når man som tilskuer er tilstede og beskuer «Vårens vakreste eventyr». Og dog er det vel ikke noe vanskeligere å isesette dette arrangement enn mange andre. Forskjellen er bare den at H.stafettens arrangement teller så mange detaljer — små hjul som alle må gripe nøiaktig inn i hverandre for at det hele skal gå glatt og presentere sig på det bestemte tidspunkt, nettop på en slik måte, at det hele arrangement virker absolutt liketil og som noe der går av sig selv.

I sammentrengt form tror jeg derfor at redaktørens spørsmål kan besvares slik:

1. Gjennom en absolutt *interesse* for selve oppgaven. En interesse der må være så sterk, at de som står i spissen for arrangementet absolutt ser bort fra alt som heter privatliv og andre interesser i de siste par måneder før løpet.
2. *Nøiaktighet og hensyntagen til detaljer*, der må være så grundig, at man ikke engang tillater, at der glemmes et kjenningstegn til en av baneløperne eller en sikkerhetsnål til et av lagnummerne.
3. Tålmodighet.

Dette er i grove trekk det jeg mener må ligge som grunnstenen for et vellykket arrangement. Skulde jeg gå i detaljer, så vilde dette trekke for langt ut og bli kjedelig for leserne. En del av de større trekk i arrangementet kan jo imidlertid trekkes frem for å illustrere hvad arrangementskomitéen har å passe på:

På løpsdagen må man på forhånd ha kontrollert løipen, målt op vekslingsfelter, sørge for at vekslingsdommere og ordensvern er på plass. For løipens vedkommende skal der også sørges for at politiet i Oslo og Aker velvilligst stenger motgående trafikk, at de

samme kommuners veivesen sørger for vanning like før løpet, samt at Oslo Sporveier, Holmenkollbanen og Bærumsbanen tar de nødvendige hensyn ved løpernes passering av disse baners linjenett.

Et annet stort trekk er garderobespørsmålet. Hvert av de møtende lag skal på forhånd være å jour med hvor man kan foreta omklædningen, og enhver løper kan være sikker for sitt tøy, såvel i garderoben som ute i løipen, når de gitte instruksjoner følges. Fra løipen bringes alt tøy fra vekslingsfeltene av medfølgende garderobebiler tilbake til vedkommende lags garderobe.

År om annet er også parkeringen av utenbys lagbiler blitt et spørsmål der krever megen omtanke og sin egen parkeringschef.

Forøvrig er arrangementet for en stor del avhengig av den imøtekommenhet og interesse som hvert år vises fra klubber, dommere og funksjonærer. Gjennom en årrekke er der nu sammensveiset en funksjonærstab for Holmenkollstafetten, der gjør sitt til at dette løp virkelig er blitt «Vårens store eventyr» i vårt idrettsliv.

Jeg håper at også årets arrangement må nyte godt av den samme interesse og imøtekommenhet som tidligere.

Junioravdelingen

hadde møte 6. februar i Idrettens hus, for å fastslå vårens treningsprogram. Vårt gamle medlem P. Bredo Brodersen kāserte først over emnet: *Treningsmetoder* — eller rettere sagt mangel på sådanne — i 90-årenes begynnelse. De mange morsomme episoder fra datidens treningsliv og fra idretten i det hele, vakte stor jubel og formannen bragte Brodersen forsamlingens takk, og uttalte ønsket om å få høre mere en annen gang.

Derefter holdt Eivind Rasmussen sekundert av Th. Ruud, et kort foredrag om moderne trenings-teknikk. Dette var meget belærende og interessant, ikke bare for junior. Mange eldre vil også ha utbytte av å høre Rasmus fortelle.

NYE MEDLEMMER:

- Voksnes avd.: Karl E. Torgersen, Bekkelagshøgda.
 Gutteavd.: Odd Sannes, Kirkev. 67.
 Rolf Horn, Dybwadsgt. 7.
 Ernst Bergstrøm, Uelandsgt. 46.

Medlemsmøtet.

Klubbens medlemsmøte 28. februar var desverre ikke godt besøkt, idet der kun var møtt ca. 30 medlemmer; men disse hadde også en aften av de sjeldne.

P. Bredo Brodersen, som skulde kåsert over «fortidsminner», var dessverre forhindret, men Eyvind Rasmussens foredrag om trening var så interessant, at bare det var fremmøtet verd, skjønt det særlig var beregnet på de yngre. Rasmussens innsikt i denne materie er imidlertid så betydelig og blev fremført på hans egenartede måte, så selv de mest innsiktsfulle idrettsmenn hadde noe å lære, og for oss eldre, som i sin tid selv måtte lære oss det vi skulde gjøre, var det gledelig å høre, hvorledes nutidens idrettsmann får undervisning i mange ting, som i vår tid var helt ukjent, og som kun vår personlige erfaring gjorde oss kjent med.

Og som rosinen i pølsen kom så Erling Schjervens utmerkede film. Først så vi vakre bilder fra traktene fra Kongsvinger, hvor Schjerven selv har optatt billedene under flyvevesenets øvelser. De gode og klare bilder gav et godt inntrykk av våre flyveres prestasjoner.

Derefter kom en film fra Persia, visende oss et lite folks kamp for tilværelsen, når livsvilkårene svikter. Hvorledes de, for å skaffe mat til sine hjorder, må foreta lange vandringer, klatre gjennom ville fjell og is og snemark, seile både selv og deres kreaturer på selvlagde flåter over strie fjellelver, for endelig etter ukers strabaser å komme til «landet som flyter av melk og honning». Foruten folkets interessante daglige liv, var der vakre bilder fra steppene og de ville fjell. Tilskuernes interesse gav sig utslag i en dundrende applå. Tilslutt fikk vi en film av vår gamle venn Chaplin, som det var kuriøst å se igjen.

Senere var der selskapielig samvær og de få som var tilstede, var enige om, at det var en vellykket aften.

Det er imidlertid beklagelig, at et møte med et så godt program ikke skulde trekke flere medlemmer og vi må gi formannen rett, når han sa, at det ikke var godt å arrangere noe, når medlemmene viste en slik undfallenhet likeoverfor styrets anstrengelser.

Seniorklubbens generalmøte

var ikke så godt besøkt men til gjengjeld var det en meget representativ forsamling og den gode stemning som hersket, gir oss anledning til å tro, at seniorklubben kan komme til å spille en stor og gavnlige rolle for klubben.

Møtet blev i formannens fravær ledet av John Falchenberg, som gav en oversikt over laget's arbeide hittil.

Endel lovforandringer blev foretatt, bl. a. blev det besluttet, at Tjalves styre skulde være selvskrevne medlemmer av laget, under deres funksjonstid, uansett om de forøvrig var kvalifisert.

Ny formann blev A. Faafeng og som nestformann valgtes Henning Norgren, kasserer Chr. Hansen.

Man diskuterte laget's fremtidige program, hvorefter man gikk over til selskapielig samvær. Flere av de eldre medlemmer fortalte under stor munterhet små episoder fra deres idrettsliv såvel hjemme som utenlands og tiden gikk nesten altfor hurtig.

Nu har det nye styre ordet!

*

Seniorklubbens nye styre arrangerte allerede fredag 9. mars sin første samling. Programmet lød på «Sill og poteter» og de ca. 20 medlemmer, som var fremmøtt, forsynte sig godt av rettene og lot silla svømme.

Ved bordet fortalte P. Bredo Brodersen atter litt fra «urtiden», hvorefter Aki takket for maten.

Så samledes man om kaffebordene, og Erling Schjerven var atter så elskverdig å vise oss et par filmer. Denne gang var det fugleliv på Fokstumyra og i Nord-Norge han viste oss og vi må si, at bedre og morsommere film skal der letes etter.

Den gjennomhyggelige fest sluttet dessverre rent fortidlig, skjønt klokken viste «små timer».

En honnør

til vårt medlem *Lars Bergendahl*, som i hele denne lange skisesong har hjemført så mange skiseire, her hjemme, men ikke nok med det; han har også med heder deltatt i utlandet, deriblandt Sollefteå, hvor han med god plasing deltok i det spesielle langrenn over 18 km. og 50 km. dessuten deltaget på det norske lag over 4 × 10 km. stafettløp. Etter såvidt å være kommet hjem, starter han så i «Kollen», i spesielt 18 km. og som kulminasjonspunktet kommer han inn som nr. 2 i 50-kilometeren 2 dager etter, kun 1 min. etter den fryktede finne Heikinen, og dokumenterer derved å være den jevneste, om ikke den beste skiløper Norge for tiden har. Alle Tjalvister sender herved sin gratulasjon.

Per.

FRA REDAKTØREN:

Redaktøren treffes sikrest på klubbens kontor hver torsdag kl. 19—20.

Adskillig godt stoff må stå over av plasshensyn, men «skyt ikke på redaktøren» han gjør hvad han kan.

Send oss brev fra påsketuren!