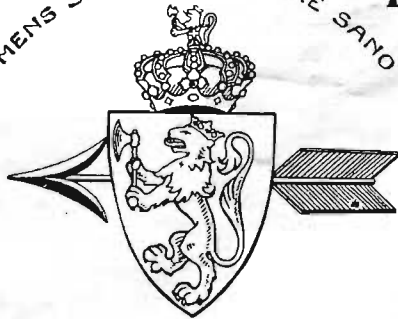


MENS SANA IN CORPORE SANO



# IDRÆTSKLUBBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

10. AARGANG

Redaktion:  
Sverre Gundersen, A. Faafeng  
og Zakken Johansen jr.

MARS  
1926

Stiftet 27. december 1890.

Bladet utkommer 1 gang hver maaned.

Sendes gratis til medlemmer. Abonnementspris for ikke-medlemmer kr. 1.00 pr. aar.

Ekspedition: Normannsgaten 2.

## Vel møtt!

Vel møtt til en straalende sommer paany,  
til hissende jagt — terrengløpsrevy,  
til spennende strid over kolstubbens baner,  
til trening i stilhet — som ingen aner  
før resultatet blir offentlig kjendt.  
naar — snoren er sprengt!

Til «Stafetten» vi mønstrer de unge og gamle  
selv menn med maane — vi alle skal samle.  
Parelius løper med hovslag som dunderer,  
maa Gud sig forbarme — »publiken» — den undrer  
Pokalen iaar? Jo, vi vinner'n  
— med Rasarus fra Siemdal til Vinnern.

Skjønt Gunnar har lagt op i mange aar  
han møter til træning vaar efter vaar  
som skipperen lengter til sjøen igjen  
og drømmer om saltsmak, om havet, hans ven  
slik ligner vel mange en skipper  
og Gunnar drømmer — han hekkene «klipper»!

Vel møtt da til kamp under sort-hvite merke,  
vort maal er det gamle: Bli unge og sterke!

A. Faafeng.

## Gutteavdeling skal opprettes.

Av referatet fra generalforsamlingen vil det fremgaa, at det nu er vedtat at opprette gutteavdeling. Styret er bemyndiget til at sette den iverk naar tiden er irde, d. v. s. naar man har faat samlet saapas mange gutter, at det er noget at begynde med.

Aarsaken til at forslaget fremkom er den stadig minkende tilslutning av helt unge. Ungdomsavdelin-

gen forekommer snart bare paa papiret. Det er utvilsomt, at dette er en følge av at alle større klubber nu har gutteavdelinger. Det unge tilsig av idrætsinteresserte er derved blitt organisert før den i vore love fastsatte mindstealder, 15 aar, er naadd.

Gutteavdelingen bør startes snarest. Senest i begyndelsen av mai maa den være organisert. — Alle medlemmer opfordres derfor til at yde sit bedste til at den faar en riktig bra start. Kjender dere nogen kjække og greie gutter saa faa dem til at melde sig ind. Indmeldelser mottas av Zakken Johansen jun. paa Bislet, av Finnerud og av styrets medlemmer.

S. G.

1926.

Sæsongen er begyndt og Sverre Helgesen har allerede skaffet vor klub den første rekord. Vi maa ta det som et tegn paa, at vi gaar en sæsong imøte, som kan bli vor største. Men førat kunne fortsatte i samme spor, maa saavel de aktive som passive lægge sig i sælen og arbeide for vor kjære klub. Husk paa, vi har iaar to pokaler som alt arbeide maa lægges paa, og da først og fremst Tiedemanns pokal i Gøtamatchen. Vore venner paa den anden side Kjølen maa ikke faa lov til iaar at ta den med for altid. Trods Gøta er Sveriges ledende klub har vi chancer der maa utnyttes. Nogen ny pokal er i det blaa, saa alt maa sættes ind paa, at matchen varer et par aar til.

Dernæst har vi «Tidens Tegn»s pokal i Holmenkolstafetten, som vi iaar maa vinde til odel og eie. Det kan vi greie med den store stab av løpere vi raa der over.

Derfor Tjalvister, begynd træningen nu. Træningssalen paa Bislet har vi hver onsdag 6—8 og fredag 8—10. Her har vore distanceløpere glimrende anledning til startplass og for vore kastere og hoppere maa det være en enestaaende motion med taughopning. Sandsæk og punchingball kan de slaa paa saa meget de lyster og dertil et første klasses bad med varm og kald dusch. Desuten er der anledning til at træne i

gymnastiksalen paa Fæstningen hver mandag og torsdag under Kreigsmanns instruksjon.

Tjalvister møt frem paa trænings aftenerne. Aaret 1926 bør vi naa vort maal — landets bedste friidrettsklub.

— og —

## Klubmerket.

Vi har en meget sørgelig meddelelse at gi klubbens medlemmer. Odelstinget vedtck i forrige uke en lov, hvorefter det er forbudt at bruke riksvaabenet i klubmerket. Vi har nok længe hat grund til at vente dette — utenriksdepartementet har jo til og med truet os med riksadvokaten — men vi har ogsaa hat et lite haap om, at man vilde forstaa det ideelle ved vor anvendelse av vaabenet. — Efter hvad der blev fremholdt i Odelstinget, kan vi vente litt varsomhet i overgangstiden, men at vi nu maa gaa til anskaffelse av nyt merke er noksaa oplagt.

Styret har tænkt sig muligheten av, at der kan skaffes et brukbart utkast inden klubben. Det opfordrer derfor alle som har en idé om at fremkomme med denne. Merket bør være enkelt — derved blir det billig i anskaffelse — men det bør ogsaa være originalt. Helst burde man vel forsøke at faa anvendt klubbens farver — sort og hvitt.

Vi retter derfor en anmodning til alle Tjalvister om at ta sig av denne sak. Skaf os et nyt pent klubmerke!

## Begynd træningen.

Om ca. vel 1 maaned er vi atter inde i en idræts-sæsong, og for vor klub har den stor betydning. Vi staar nemlig foran 3. og avgjørende Gøta-match foruten andre store stevner, og desuten har vore gode juniors noget at glæde sig til, nemlig bymatchen Oslo—Gøteborg.

Træningen har forlængst begyndt paa Fæstningen uten større tilslutning fra Tjalvisternes side, der vistnok foretrækker at vente til utetræningen begynder. Dette er kanskje ikke noget større at si paa, omend indendørstræningen er en udmerket fortræning for sæsongen. Men vil man ikke paa Fæstningen, saa har man jo andre ting at ta sig til, og da først og fremst

hjemmegymnastikken. Idrætskomitéen har netop ut-sendt en træningsplanche som er udmerket. Denne træning skulde helst drives om morgenen, men man kan jo ogsaa ta den om aftenen. Hensigten er jo at faa myket op kroppen, saa den er nogenlunde til utetræningen begynder. Men man maa ta den daglig og ikke «skulke» unda. Og saa bør alle løpere (ja alle de andre med) se til at faa konditionen i orden. Ti vi bør lære av amerikanerne og finnerne, at konditionen er halve træningen. Ta derfor fat og gaa fotturer. Begynd pent og øk efterhvert. Og husk paa at gaa med forskjellig tempo, fra langsomt til hurtig, gjerne med løpning imellem. Men begynd straks og utsæt det ikke til over paaske, ti det er sent som det er. Og la os saa møtes paa banen friske og sterke med vilje til at opnaa virkelig gode resultater.

Z. jr.

## Fra stevner og rend.

Fetter Løkke

har været en ypperlig repræsentant ved en hel del skirend i vinter. — Ved skikredsens komb. rend 17. og 24. jan. blev han saaledes nr. 3 i kl. B. efterat ha været nr. 2 i langrendet med tid 1.07.12 (1. mand hadde 1.05.59). — Ved Nydalsrendet 30. og 31. jan. var han nr. 6 i B-klassens langrend, tid 1.28.14, og hoppet sig frem til 4. pr. i komb. rend med bra hop paa 34.5 og 36.5 m. — Ved Sarabraa:rendet 6. og 7. februar blev han nr. 6 i langrendet, men faldt i hoprendet og fik derfor ingen placering. — 14. februar var han med i kredsens 30. km. langrend og vandt 3. pr. i kl. III med tid 2.12.12. — I Holmenkolrendet var han ikke heldig, — det klikket for ham i langrendene, men at bli nr. 56 i 50 km. rendet er nu ganske bra allikevel.

Joh. Wollbæk

har været den eneste av vore juniorboksere, som har greid at gjøre sig gjældende i vinter. Ved «Ørnulf»s juniorstevne 17. jan. blev han nr. 2 i fjervegt efter et par rigtig gode kampe.

Reidar Johansen

blir stadig bedre og bedre og regnes nu for at være landets næstbedste fluevegter. Særlig hans seier over bergenseren M. Ellingsen er værd at lægge merke til.

### Tjalvegutter

blir alltid pent behandlet  
naar De ved kjøp av

**Fri-idrætsartikler**

kommer til Fjeld i

A/S HAKO

Prinsensgt. 26 B Telf. 21110

**Hallstein Bjerke**  
Tobakshandel

Telef. 15374 Søgaden 22 Telef. 15374

# Aarets skifest

avholdes i

## Idrættens Hus

lørdag 20. mars 1926 kl. 8 aften.

Entré: Kr. 8.00 pr. person. Kr. 15.00 pr. par.

Liste er utlagt hos Petter Sommer, tlf. 25 212, og hos Bjarne Bjerke, tlf. 32 838.

Skistyret.

— Hans plasseringer siden nytaar er følgende: 1. pr. i bantam ved Bergens Atletklubs stevne 7. febr. og 2. pr. i fluevegt ved «Ørnulf»s internationale stevne 6. og 7. mars.

### Alf Nyberg

ga ved kredsmeesterskapet i boksing en prøve paa sin allerbedste boksing. Han vandt mesterskapet i welterhelt overlegent.

### Asbjørn Røien

har man set lite til i vinter. Men ved kredsens 30 km. langrend 14. febr. maatte han paa'n igjen. Resultatet blev en 8. plads blandt old boys med tid 2.30.56.

### Bjarne Bjerke

viste sig ogsaa ved samme leilighet og la beslag paa 11. pladsen i kl. II, tid 2.22.56. B. deltok i Holmenkolrendet, men naadde ikke op til plassering. Han hadde dog bedre tid end Løkke i 17 km.

### Sverre Helgesen

begynder fri idrætssesongen paa en helt glimrende maate ved paa kredsmeesterskapet i hop uten tilløp 7.

mars at sette skand. rekord i høidehop uten tilløp. Resultatet 1.57, som han klarte flot, er 1 cm. bedre end Sten Pettersons svenske rekord 1.56. I længdehop uten tilløp fik han det ikke til, og hans resultat 3.035 rak ikke til plassering.

### Arne Andersen

deltok samtidig i juniorkred. mesterskapet og blev en sikker 2. mand i længde med 2.93. I høide stod han sammen med 9 andre igjen til omhop om 3. plads, men var uheldig i dette.

### Klubkonkurrance i boksing

holdtes 12/3 i træningssalen Bislet. Følgende blev klubmestere:

Fluevegt: Reidar Johansen.

Bantamvegt: Inge Fjørtoft.

Letvegt: Joh. Wollebæk.

Weltervegt: Einar Boug.

Mellemvegt: Henry Olsen.

Let sværgvegt: Sverre Kongelbeck.

Lommekniver, Slireknive, Sakser,  
Haarklippemaskiner, Barberkniver  
og Barberhøvler anbefales

**NILS BREILID**  
Karl Johansgt. 6

**Hjemmet**  
er Norges populæreste  
**Ukeblad**

— Faaes overalt —

## Referater.

### Generalforsamlingen.

Klubbens 36te ordinære generalforsamling avholdtes i Idrættens Hus den 17. februar. Fremmøtet burde ha været bedre.

Generalforsamlingen, som blev ledet av viceformanden, Chr. Hansen, vedtok uten bemerkninger beretning og regnskap.

Et forslag av styret om at utnævne Gustav S. Thorp — en av klubbens stiftere — til æresmedlem blev vedtatt med akklamation.

Derefter referertes seniorklubbens lover samt et forslag fra Sverre Gundersen om at bemyndige styret til at oprette gutteavdeling. Forslaget blev vedtatt og lik styret en henstilling om at faa gutteavdelingen i sving snarest.

Valgene fik følgende utfald: Formand: Chr. Hansen, enstemmig. Viceformand: Bjarne Hval, enstemmig. Kasserer: Petter Sommer. Suppleanter: Olav A. Gøthe og Asbjørn Andresen. Revisorer: Sverre Gundersen og Gunnar Helstad. Suppl. for revisorerne: Engelbrekt Andersson og Brandt Gundersen. Repræsentanter til Distriktslaget: Formanden, P. N. Finnerud og A. Faafeng. Suppl.: Wilhelm Blystad og Bjarne Hval. Redaktionskomité av medlemsbladet: Sverre Gundersen, A. Faafeng og Zakken Johansen jun. Forretningsfører for jubilæumsfondet: P. M. Jensen med Olav A. Gøthe som suppl. Bannerkomité: A. Faafeng, G. Helstad, E. W. Svendsen, P. M. Jensen, P. N. Finnerud og Zakken Johansen jun.

### Fri-idrætsgruppen

har for dette aar valgt følgende styre: Osw. Gundersen, formand, Zakken Johansen jun., viceformand, Lars Fronth, sekretær, Bebel Kolding og Hans Balstad. Suppl. Arne Andersen.

### Boksegruppen

hadde generalmøte 17. februar. Til styre valgtes: Eugen Andresen, formand, O. G. Johnsrud, viceformand, Arthur Høglund, sekretær, Reidar Johansen og Arnold Skedsmo. Suppl. Inge Fjørtoft.

## Wilhelm Blystad

Baand- Veke- & Sytraadfabrik

— Etableret 1906 —

Kontor og Fabrik: Sandakerveien 52, Oslo.  
Telefoner: 32065 og 38406.

### Johs. Christophersen

blev paa Bokssekredsens generalforsamling gjenvalgt til kredsstyremedlem.

### Osw. Gundersen

blev paa samme generalforsamling valgt til revisor og til medlem av autorisationsraadet for sekretærer.

## Fra idrætsstyret.

Terrngløpstræningen drives nu fra Bislet hver onsdag 6—8 og fredag 8—10. Der er adgang til varmt bad.

Træningen for Concordiapokalen foregaar paa Fæstningen. Vi mangler stafetløpere og haaper rigtig mange melder sig. Kort til træningen utleveres av Zakken.

### Concordiamatchen.

Den aarlige match foregaar lørdag 24. april kl. 8.

## Nye medlemmer.

1. Harald Øveraas
2. Reidar Fr. Johannessen
3. Rudolf Scharff
4. Niels C. F. Halle
5. Einar Bengtsson
6. Karl E. Olsen
7. Einar Nygaard
8. Eivind Listerud
9. Einar A. Baug
10. Alf H. Gullerud
11. Nils J. Edstrand
12. Arthur Sørensen



## Boksehansker

av Brustad's model er bedst.

NB. Paase at hanskerne er merket med vort firmanavn.

De bedste apparater for hjemmetræning og motion er

**Terry's Expanders.**

Føres paa lager i alle styrker.

— Forlang Vintersportskatalog —

## A. GRESVIG

VAABEN- OG SPORTSFORRETNING  
CYKLEFABRIK  
KRISTIANIA

Trykt i A/S Presse-Bureauet, Oslo.