

MENS SANA IN CORPORE SANO



# IDRÆTSKLUBBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

9. AARGANG  
NUMMER 3

Redaktør:  
*Bjarne Th. Fjeld*, Prinsensgt. 26 B

MARS  
1925

Bladet utkommer 1 gang hver maaned.

Sendes gratis til medlemmer. Abonnementspris for ikke-medlemmer kr. 1.00 pr. aar.

Ekspeditjon: Prinsensgt. 26 B. Telf. 21110.

Stiftet 27. december 1890.

Jeg skulde ønsket, at jeg ved min tiltrædelse som redaktør kunde skrive en længere artikkel om forskjellige ting som det ligger nær ved en redaktørs debut at komme ind paa. Da dette nummer maa ut i en hast av hensyn til klubmesterskapene etc. maa jeg kun indskrænke mig til endel kortfattede uttalelser.

Som det blev nævnt paa generalforsamlingen var det min hensigt at forsøke at faa ut avisen uten utgift for klubben. Dette har allerede nu til en hvis grad lykkedes mig, paa grund av at jeg har møtt megen forstaaelse og velvillighet blandt de averterende. Jeg vil samtidig benytte anledningen til en tak til de som elskværdig har hjulpet os i denne sak. Mit maal er en ottesidig avis, og hadde jeg haabet at jeg allerede denne gang skulde ha kunnet sende ut en saa stor avis. Jeg trenger endel annonser til, og haaber jeg at de medlemmer jeg endnu ikke har henvendt mig til, vil stille sig imøtekomende naar en henvendelse sker. Likeledes haaber jeg at medlemmerne ogsaa vil være flinke til at indsende stof. Tænk hvilket godt og morsomt bindeledd en god avis kan være mellem medlemmerne. Send ind alt dere har paa hjertet av interesse, la ogsaa andre nyte godt av deres tanker og idéer.

Vi gaar nu over i vor 35. sommersæson, hvad vil den bringe os? Ja det er et spørsmål som beskjæftiger de fleste av os. Jeg er overbevist om at sommeren vil berede os kun glæde. Hvorfor? Jo først og fremst fordi vi vel neppe nogensinde har staat saa enige indad som vi nu gjør, for det andet saa har vi nu de bedste mænd i ledelsen for samtlige styrever, og for det tredje og ikke mindst viktige, vi har en stab av unge, virkelystne idrætsmænd med det rette humør. Det er en enighet, ledelse og det rette optimistiske humør som skal til. Tvil aldrig paa at vi kan greie og være bedst, selv om det ser aldrig saa mørkt ut. Hindringer er kun til for at Tjalvister skal vise verden hvorledes de overvindes. Vi vil være først, vi skal være først, for vi kan være først. La det være vort motto i sommer. Resultatet vil nok vise sig. Vi vil da være medlemmer av en klub som det staar glans om, som vi kan være stolte av. Ja det vil vi.

**Redaktøren.**

## Paa'n igjen!

Sæsonen er aapnet gutter. Bannerkampens 5 første points rodde Sverre hjem.

Der begynder godt. Signalet er git. Vort 35. virkeaar er gaat ind, og starten og Sverres points søndag forpligter, det vet dere gutter! !

\*

Mange er allerede gaat i træning, særlig løperne for de tidlige iopp, men det er ikke nok at spidsene begynner — second clas — ifjor, skal bryte gjennom iaar. Derfor gutter! Gaa i konkurrancetræning dere som skal i varmen først, og dere andre i alvorlig konditionstræning. Men klæ dere godt, saa længe kulda holder sig. Til terrængløperne vil jeg gi det raad:

Variere distansene hver træningsdag. Løper du 5 km. en aften med jevn fart, saa næste træningsaften 2 km. med god fart, og utvid efterhvert saavel distansen som farten, derved faar du baade fart og utholdenhet til det løp eller de løp du skal delta i.

Klubmesterskapet vil iaar gaa av stabelen 5. april og da skal det være morsomt om dere har tat træningen saa alvorlig som Sverre, der gav os de fem første points. Det er ogsaa noget der gir points som foregaar — terrængmesterskapet. To bla' Sverre er vi saa lykkelige at ha inden vor klub, den ene i spidsen for gutta og den anden ved roret, — da skal vi vel seile med god bris ind i den nye sæson.

**Jim.**

## Med gutta til Sognsvandet.

Som andetsieds nævnt i bladet gaar klubmesterskapet i terrængløp fra «Skogheim» søndag den 5. april. Vi tør derfor be alle «gamle Sognsvandtravere» opfriske sine gode minder fra «vandet» og riktig vise de nye gutta hvordan klubbens terrængløptraditioner blev grundlagt. La det nu som dengang bli et «velsignet møte» og fuldt hus. Godt humør og tilstrækkelig antal 5-ører medtas. Stikka blir sat op kl. 11.

Fremmøte V. Akers kirke kl. 10.

**Træneren.**

## Aarets indendørsmesterskaper.

Denne idrætsgren var engang populær i Tjalve. Vi husker av omtale brødrene Blystad, Seeberg m. fl. og betegnende ei jo at W. Blystad fremdeles er indehaver av klubrekorden i lengdesprang uten tilløp. Nu hadde det selvsagt meget at si at man paa den tid hadde konkurransene paa sommeren, mens den nu kun drives om vinteren, kanskje nærmere bestemt mars maaned.

Denne idrætsgren var engang populær i Tjalve. Det kan det desværre ikke sies nu. Vel er det saa at indendørstræningen ikke er noget ettertraktet, men det er nu engang saa at det tæller med, og vi haaper derfor at Tjalvistene tar rev i seilene. Der gaar sikkert mange av guttene omkring som kunde bli noget. Det er jo værd et forsøk. Det koster igrunnen saa litet.

Tjalves eneste, men til gjengjæld store, navn ved mesterskapene var Sverre Helgesen. Det er nu 3de gangen Sverre var med paa norgesmesterskapet og andre gangen han var med i kredsmesterskapet. Utbyttet beløper sig til: 1923 nr. 2 i høide, 1924 nr. 2 i høide (kredsmesterskapet), 1 i høide (norgesmesterskapet), 1925 nr. 1 i høide (kreds- og norgesmesterskap), nr. 2 i lengde (kredsmesterskap). Og allikevel er han ikke fornøid. Han har iaar trænet for den skandinaviske rekord og vi er ikke i tvil om at han er god for den. Saa faar han ingen flere chancer, men neste aar!! Sverres udmerkede innsats har bragt os 5 points til bannerkampen.

Idrætsstyret.

## Indendørsmesterskapet.

Som kanskje de fleste vet var det Tjalve som arrangerte norgesmesterskapet, som vanlig i «stor stil». Det «klikket» kun to steder, nemlig paa stativpinder og i «pengekassa». I første tilfælde viste det sig at en nixepindfabrikant hadde glemt at slipe kniven, men Norgren, Høglund og Zakken viste utpræget snekkerkunst. For det andet tilfælde forklarte Osvald at han trodde der hadde kommet mer folk, Tjalvister dog undtat, da disse i det sidste hadde betalt saa flittig kontingent at pungen ikke taalte mere. Der var tilstede 127 betalende tilskuere.

Idrætsstyret.

## Holmenkolstafetten.

Vi var stolte ifjor da Tjalve for anden gang hjemførte seiren. Dog var det kanskje noget som overrasket os mere end førstelaget. Og det var sidste laget. Opsat som dette lag var i sidste øieblik, trodde nok de fleste at «oldboyslaget» skulde ha nok med at løpe de første etapper. Men istedet faar vi se et lag som

ikke alene fuldfører, men fuldførte paa meget god tid. Denne idè maa ikke dø bort. Oldboyslaget maa bli like traditionelt som Holmenkolstafetten. Vi kommer til at la Finnerud? ordne med laget, og haaper at Tjalves «oldtimers» vil stille sig velvillige. Vi tror at dette lag vil bidra mægtig til løpets propaganda.

Idrætsstyret.



Klubmesterskapet i sprang uten tilløp holdes i Fæstningens gymnastiksal mandag 30. mars kl. 8.30.

Samtidig hermed foregaar uttagning i høidesprang med tilløp, samt stafet til konkurransen om Concordiapokalen.

\*

## Concordiapokalen.

Aarets konkurranse finder sted lørdag 4. april kl. 8 aften i Turnhallen. Vi seiret ifjor, og vi maa iaar sætte alt ind paa at erobre nok en aktie i den ettertragede pokal. Møt derfor frem til uttagningen paa fæstningen.

\*

## Klubmesterskapet i terrængløp.

Dette er henlagt til kafe Skogheim, Sognsvandet, den 5. april kl. 11 formiddag. — La det bli en ordentlig mønstring den dagen, klubbens traditioner værdig.

Idrætsstyret.

## Stockholmsturen.

Det er nu kun 39 hefter à 20 lodder, som ikke er utlevert, men det er endnu mange medlemmer som ikke har gjort sin pligt og solgt ialfald et hefte. De bedste hittil er:

Ragnvald Holdhus 80 lodder, Georg Wiik 60 og Leif G. Schjerven 60.

Men det har været daarlig med oppgjør for de solgte lodder. Sæt nu litt fart i loddsalget, saa har vi ialfald sikret 4 mand til Norgesmesterskapet i Trondhjem.

Henning Norgren (tlf. 16280).

## Kontingenten

kan betales hver mandag paa Oslo Idrettskreds kontor medlem 8—10 eller til kassereren, adresse Normannsgate 2.

## Tjalvegutter

blir alltid pent behandlet  
naar De ved kjøp av

**PIGSKO**

kommer til Fjeld i

**A/S HAKO**

Prinsensgt. 26 B Telf. 21110

## Hallstein Bjerke Tobakshandel

Telef. 15374 Søgaden 22 Telef. 15374

## Tjalvister!

Ved innkjøp av  
Radio artikler

henvend Dem til **Johan Hellum**

Drammensvn. 16

Telf. 43115

## Wilhelm Blystad

Baad- Veke- & Sytraadfabrik

— Etableret 1906 —

Kontor og Fabrik: Sandakerveien 52, Oslo.

Telefoner: 32065 og 15370.

## IDRÆTSMÆND

Bruk  
KULTURMELK

Bedste træningskost.

Tilvirkes av

HELMER HUSEBYES MEIERIER

Ved innkjøp av fri-idrætsartikler gaa til

## Holberg Sportsforretning

Ivar Luytkis

Holbergsgate 8

Telf. 13476

Bedste svenske fabrikata til rimeligste priser.

Lommekniver, Slireknive, Sakser,  
Haarklippermaskiner, Barberkniver  
og Barberhøvler anbefales.

## NILS BREILID

Karl Johansgt. 6

## Ved kjøp av FORD

eller bilrekvisita forøvrig henvend Dem til klubbens medlem

E. ANDERSSON i

## GJESTVANGS AUTOMOBILFORRETNING A

Prinsensgt. 22.

Telefon 20380 og 20280

## Hjemmet

er Norges populæreste

## Ukeblad

— Faaes overalt —

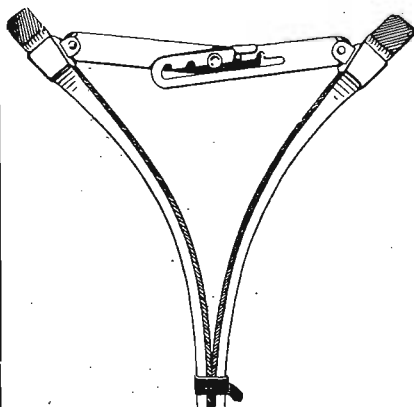
## Idrætsmænd!

Drik litet vin —

men Drik den god.

## G. MJØLLNER

Generalagent for direkte import av alle Sorter Vine  
ROSENKRANTZGT. 15 -- Telefoner: 11282-30748-15763



Skiklemmen

## TUP

er midlet hvorved  
bøiene paa Deres  
ski holdes vedlike.  
Kjøp den i sports-  
forretningene, den  
koster kr. 2.50, —  
og smek den paa  
skiene. — Den er  
udmerket. —



## Boksehansker

av Brustad's model er bedst.

NB. Paase at hanskerne er merket med vort firmanavn.

De bedste apparater for hjemmetræning og motion er

**Terry's Expanders.**

Føres paa lager i alle styrker.

— Forlang Vintersportskatalog —

**A. GRESVIG**

VAABEN- OG SPORTSFORRETNING  
CYKLEFABRIK  
KRISTIANIA

## Det første generalmøte i Fri-idrætsgruppen.

blev holdt i Idrættens hus den 19. jan. 1925 under ledelse av herr Eugen Andresen, Fri-Idrætsgruppens formand i 1924. Aarsberetning blev oplæst og enstemmig godkjendt, hvorefter man gik over til valg, som fik følgende utfald:

Formand: Johan Heillum. Viceformand: Henning Norgren. Styremedlem: Zakken Johansen jr. Materialforv.: Konrad Olsen. Sekretær: Bjarne Hval. Suppleanter: 1. Ola Rønneberg, 2. Arne Andersen, 3. Gunnar Helstad.

### Repræsentation:

Forbund: Hovedstyrets formand, Idrætsstyrets formand, Sverre Gundersen. Suppleanter: Zakken Johansen jr., Sverre Helgesen.

Idrætskredsen: Hovedstyrets formand, Idrætsstyrets formand, Sverre Gundersen. Suppleanter: Henning Norgren, Bjarne Hval.

Da Sverre Gundersen paa klubbens ordinære generalforsamling blev valgt som klubbens formand, rykker suppleantene her op.

Den avgaaede formand, herr Eugen Andresen, der tiltrods for gjentagne opfordringer til at for fortsætte som gruppens formand, ikke fandt at ha anledning hertil, fik ved møtets slut av forsamlingen sin beretigede og fortjente tak for vel utført arbeide i sæsongen, hvorpaa møtet blev hævet.

Det nye Idrætsstyre holder indtil sæsongen for alvor begynder, styremøter hver mandag i «Huset». Desuten træffes en enkelte styremedlemmer det meste av dagn i følgende telefoner:

Hellum 43115, Norgren 16280, Zakken Johansen 62987, Konrad Olsen 23468, Hval 36435.

B. H.

## Fortegnelse over Idrætsklubben „Tjalves“ klubrekorder pr. februar 1925.

60 mtr. Jo. Johnsen .....	7.0
100 » Do. ....	10.7
200 » Do. ....	23.0
400 » Thoralf Olsen .....	52.2
800 » Eiv. Rasmussen .....	1.59.7
1500 » Do. ....	4.05.4
1600 » Alf Halstvedt .....	4.27.8
3000 » Haakon Jansen .....	8.46.4
5000 » Alf Halstvedt .....	14.59.0
10,000 » Do. ....	31.55.9
1 time Evald Lambech .....	17.11.6
20,000 mtr. A. G. Simonsen .....	1.11.20
40,200 » Do. ....	2.40.48
110 m. hæk Gunnar Larsen .....	15.4

400 m. hæk do. ....	58.7
4×100 stafet .....	44.0
4×400 do. ....	3.33.6
4400 do. ....	3.33.6
4×1500 do. ....	17.28.7
Længdesprang Jo. Johnsen .....	6.65
Do. uten tilløp W. Blystad .....	3.10.5
Høidesprang Sverre Helgesen .....	1.88
Do. uten tilløp .....	1.54
Trestegsprang Erling Vinne .....	14.65
Stavsprang Øvind Jensen .....	3.25
Spydkast Thorstein Carlsen .....	97.17
Do. b. haand Torfinn Stensvold .....	56.21
Discoskast Z. Johansen jr. ....	78.73
Do. b. haand do. ....	41.13
Kulestøt do. ....	24.22
Do. b. haand Joh. Hellum .....	13.22
Slæggekast do. ....	47.35
5-kamp do. ....	3.593.62
10-kamp .....	7.078.9

## BOKSNING

Klubmesterskapet holdes 31. mars kl. 8 paa Bislet. Samme aften er der generalmøte i boksegruppen.

Boksestyret.

### Garasatutlesjorefia —

sa Tuomala, vort tidligere emigrerte finske medlem ved en anledning. Jeg spurte ham om det var finsk engang den der sætningen. Nei, sa'n, det er privat oversat: Naa gaar det unna, for trener 'øm som bare fa'n — det var et glimt av finsk treningsfornøiethet.

Jim.

### Skigruppen.

Vi har mottat en længere artikkel fra skigruppen. Da den desværre er kommet forsent maa vi kun nævne endel utdrag:

Klubrendet blev holdt sidst søndag. Paa grund av en forsinket utsendelse av indkaldelseskortene var fremmøtet daarlig. For at gjøre saken endnu værre løp kun to mand riktig i langrendet, nemlig Asbjørn Røien og P. Løkke. Feilen var dog ikke skistyrets.

I hoprendet startet kun to mand nemlig Løkke og Sverre Olsen. Noget humoristisk rend blev ikke holdt.

Skifesten blir antagelig arrangert lørdag 25. april og denne gang i byen. Nærmere senere.

Skistyret.