

MENS SANA IN CORPORE SANO



Stiftet 27. december 1890.

IDRÆTSKLUBEN TJALVES MEDLEMSBLAD

6. AARGANG
NUMMER 7

Redaktør: A. Faafeng, Tomtegaten 8 II.
Redaktionskomite:
Eugen Andresen, E. W. Svensen,
Hans H. Hein og Alf Halstvedt.

O K T O B E R
1922

Bladet utkommer 1 gang hver maaned.
Sendes gratis til medlemmer. Abonnementspris for ikke-medlemmer kr. 1.00 pr. aar.
Ekspedition: Kirkegaten 34^a, Kristiania.

Torskefest.

Tradition er et ord som vi kan være aldeles sikre paa at faa høre paa Tjalves torskefest. At det kanskje blir brukt litt for ofte kan være saa sin sak — aarets torskefest stod ialfald i de bedste traditioners tegn. At klubbens økonomiske ledelse ikke var helt fornøiet med resultatet, spilte saavisst ikke ind paa festdeltagernes humør forøvrig.

Da festkomiteens formand, hr. Hein, præcis kl. 19 oplyste at torsken var «ready», syntes jeg tydelig at flere allerede hadde begyndt «at fylde basinet» — de vet, torsken skal svømme — og den vanlige høitidelighet naar man gaar tilbords savnedes fuldstændig. — Dette er formentlig grunden til at de traditionelle — undskyld — taler ved bordet blev meget indskrænket, det var vanskelig at fange interessen — alvorlig. Svendsens og Finneruds vakre ord om klubbens nestor, hr. grosserer Wih. Baastad, festens hædersgjest og klubbens æresmedlem, og de avsluttende hurraer viste dog hvilken pris Tjalvisterne sætter paa sin senior, og hr. Baastads tak og manende ord for Tjalves fortsatte fremgang fik alles tilslutning i et kraftig 3×3 hurra.

Dermed var det ogsaa slut med alvoret. Bjørn forsøkte sig med en Bergensskrøne, hvori desværre pointet blev borte paa veien — de vet den derre med buken i veiret — og sindene var præparerte for aftenens overraskelse: — Fløidørene gaar op og et 25 mands strykeorkester sætter i med en feiende marsch. Der utdøites herunder til hver av deltagerne en av undertegnede forfattet sang i Heins patenterte, kokette silkesløifer og den blev sunget med liv og lyst baade en og to ganger, og det hørtes ut som om den faldt i god jord, for hele kvelden utover, baade ved kaffebordene og de andre bordene, hørtes ustanselig: — Ja, jeg foreslaar en ganske bitte liten knert o.s.v. —

Orkestret var K. F.s udmerkede strykere, og de skal ha vor forbindtligste tak for velgjort arbeide, likesom ogsaa de utlaante (pardon, hvis uttrykket er mindre heldig) sangerinder fra K. F.s marked i 3. etage kan regne med vor aller dypeste taknemlighet i enhver hen-

sende.

Av det officielle program forøvrig bør præmieutdelingen for aarets klubkonkurranser nævnes. Det blev sølvtoi iaar. Resultaterne har for de flestes vedkommende været indtat i Medlemsbladet, og de som endda ikke er kommet ind — pointskonkurrancerne i fri idræt — skal komme med det første.

Det lar sig desværre ikke gjøre at nævne alle som i nere eller mindre grad bidrog til underholdningen — det var nemlig mange bidrag — men det forekom mig at jeg hørte at Finnerud i vanlige alvorlige vendinger utbragte sin gode ven, vor høitærede formand, Sverre Gundersens skaal.

Efter at lyset hadde blunket adskillige ganger (damerne var gaat!) maatte man endelig bryte op ved etiden, og det sidste jeg hørte var:

Og selv om vi skal svømme,
vore glasser skal vi tømme o.s.v.

Casanova.

Den første sne

kan ventes naarsomhelst og skiløpningen kan begynde. Iaar som ifjor er det om at gjøre at de gutter, der skal de ta i rendene, lægger sig ordentlig i sælen saa snart skiføret er der. De som skal de ta i offentlige rend i vinter ber jeg om stadig at holde sig i kontakt med skistyret, og da helst at henvende sig til mig, saa jeg kan faa dere paameldt. Ring telef. 15123.

Hvis der kommer sne i god tid før jul, saa har vi tænkt at arrangere et treningsrend omtrent en 14 dage før jul. Klubrendet blir at avholde omkring 8. januar.

Vi vil iaar i klubrendet ogsaa ha langrend for karer, der ellers ikke er med i rend, saakaldt turistklasse, med utdeling av humoristiske præmier ved ved skifest til vaaren.
Hein.

Boksningen og indendørstræningen

forøvrig er fra og med tirsdag 31. oktober flyttet til *Bislet nye klubhus*. Det blir hver tirsdag kl. 10—11 og torsdag 8—11.

Hallstein Bjerke
Tobakshandel

Telef. 15374

Søgaden 22

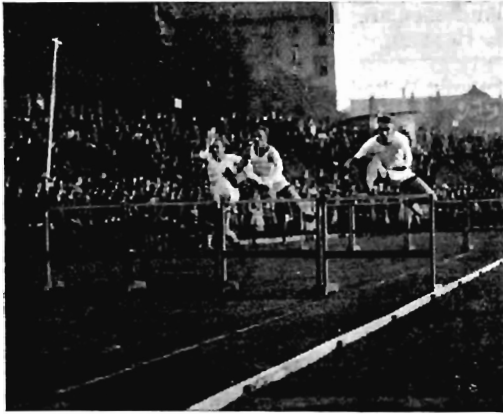
Telef. 15374

K. M. BÆRULFSEN
Guldsmed

Torvgaten 9, vis à vis Dampkjøkkenet
Presenter, Præmier - Telefon 12406

Hækkeløp.

Hvis nogen for et par aar siden hadde sagt at hækkeløp nu skulde bli klubbens specialøvelse, vilde jeg ha optat det som et forsøk paa at vitse. Det er nemlig blitt maset saapas meget gjennom aarene for åt faa guttene til



at træne i denne øvelse, men uten resultat. Siden Godtfred Hansens dage 1912—1914 og til 1920 har det ikke været en eneste tjalvist, som har trænet systematisk i hækkeløp. Vinne, som helt til ifjor holdt klubrekorden (16,6) hadde sikkert gode betingelser for øvelsen, men han vilde ikke befatte sig med andet end trestegsprang.

Saa kom 1920 og bragte os et juniorkredsmesterskap. Aaret efter kunde vi notere os selveste Norgesmesterskapet og et nyt juniorkredsmesterskap. Og 1922 fortsatte denne rivende utvikling ved at bringe os baade 1. og 2. pr. ved Norgesmesterskapet, 1. og 2. pr. ved kredsmesterskapet og hele representationen ved landskampen.

Allt dette kan vi først og fremst takke Gunnar Larsen for men Sverre Olsen bør ogsaa faa en del av æren.

Tjalvister.

Gunnar Larsen.

Det var i 1919 Gunnar Larsen kom ind i klubben. Allerede fra første stund merket man at han tænkte paa at drive det litt længere end det almindelige, skjønt det vel er tvilsomt om han hadde opnaadd noget større i sprang, som det saa ut til han hadde god lyst paa. Han passet nok bedre for løp, 200 og 400 m., og det blev da disse øvelser han først trænet for. At han skulde ha anlæg for hækkeløp, var det neppe nogen som tænkte sig; han virket altfor træg. — Saa kom Kreigsmann, og de første denne tok sig av var Hoff og Gunnar, og den sidste blev straks sat til hækken. Det gik traadt til at begynde med, men Gunnar har nok av utholdenhet og taalmodighet, selvtillid og humør.

Utviklingen lar sig bedst forklare ved data og resultater. — I 1920 vandt han knepent juniorkredsmesterskapet paa 17.7. Ved Tjalves jubilæumsstevne 14 dage senere blev han nr. 3 paa 17.8. Saa kom det virkelige gjennombrud ved amerikanerstevnet, hvor han blev nr. 3 paa 16.9. — I 1921 saa det længe ut til at han ikke skulde opnaa nogen fremgang, men saa kom Norgesmesterskapet, hvor han seiret i den temmelig haarde konkurranse med 16.2. Ved landskampen forbedret han tiden til 16 og blev nr. 3, efterat ha git den danske mester, H. Thorsen, virkelig haard konkurranse. — I aar var det hans maal at komme under 16, men en ben-skade holdt paa at forhindre dette. Han kom dog efterhvert i form, og kunde paa kredsmesterskapet notere 16.8 med seir. Norgesmesterskapet vandt han overlegent paa 16. Landskampen beviste at han var Skandinaviens næst bedste hækkeløper, idet Christierson vandt med Gunnar en drøi meter efter. Først paa 8. hæk kunde C. skaffe sig litt forsprang. Tiderne blev 15.9 og 16.1 trods den sterke motvind. — Saa kom Torshaugs internationale stevne, hvor det endelig lykkedes at komme under 16. Han hadde her saa fremragende konkurrenter som tyskeren Holz og svensken Sten Pettersson. Gunnar var for en gangs skyld nervøs og «tjua» to ganger. Maatte derfor ligge igjen da endelig starten gik, og kom sidst over første hæk, men tok efterhvert igjen forspranget og vandt over Holz med ca. 1½ meter. Tiden blev 15.6, aarets næst bedste i Skandinavien, og den placerer ham som nr. 2 — efter Løvland — blandt Norges hækkeløpere.

Foruten hækken har han drevet med litt av hvert. I 100 m. løp har han saaledes opnaadd tiden 11.2, i 200 m. 23.9 og i 400 m. løp 52.4. Ved juniormesterskapet i 1920 var han stevnets bedste mand. Hans bedste øvelse burde dog bli 400 m. hækkeløp, og man faar haape at denne øvelse blir optat i kommende sæsong.

Judge.

Sverre Olsen.

Han har i motsætning til Gunnar Larsen drevet hækkeløpet paa egen haand og paa grundlag av de raad, som guttene kunde gi ham. Stil og teknik kunde derfor være bedre. Men han har temperament og et aldeles utmer-



Allt Utstyr for

Fri Idræt

Finske Spyd og Discos

Spaldings

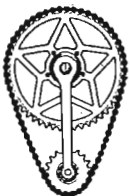
Pigsko

— Forlang Katalog —



A. GRESVIG

VAABEN- OG SPORTSFORRETNING
CYKLEFABRIK
KRISTIANIA



Cycler, alleslags Sportsartikler

Vaaben, Ammunition, Fiskeredskaber,
samt Turist- og Sportsutstyr hos

LUDVIG MUNTHE

Akersgaten 33, Kristiania.

Hovedforhandlingen av:

Cyclerne „Svalen“ og Sulkyen „Svalen“ (egne Fabrikata),
Motorcyclerne Excelsior,
Fotballen „Olymp“, Tennisballen Olymp“ m. m.

ket konkurransehumør, og det spiller ingen liten rolle i hækkeløp.

Sverre Olsen begynde ogsaa sin løpebane i 1920, da han deltok ved kredsmeesterskapet for juniors. Blev slaat ut i forsøket; tiden var 18.3. — Ifjor vandt han juniorkredsmeesterskapet overlegent paa 17.5. Deltok saa ved Norgesmeesterskapet, hvor han placerte sig til finalen efter at ha slaat ut en saa dreven løper som Michael Blegen. Hans tid i forsøket var 17.3; den bedste han opnaadde ifjor. — Iaar har han trønet noksaa stadig og har deltat ved alle stævner med hækkeløp paa programmet. Resultatet er blit 1 første, 2 anden og 2 tredjegræmier. Blev nr. 2 baade ved kredsmeesterskapet og Norgesmeesterskapet paa henholdsvis 17.2 og 16.4. Ved Torshaugs internationale stævne opnaadde han 3. pr. paa sin bedste tid 16.3. Var landets 2. representant ved landskampen.



Georg Brustad,

vor træner i boksing, presenteres herved for Tjalvepublikumet. I sig selv skulde det være en overflødig ting. Men — det har sin store betydning at føie til hvad han er for boksingen i Tjalve. Han stiller frem paa træningsgulvet som lærer og instruktør med betin-

gelses som kun faa paa sit omraade. Paa det omraade av sporten han har lagt sin elsk og som han elsker, og før hvilken han brænder med en aktopslukende ild, er han fysisk og teoretisk mester, i legemliggjørelse en alvorlig og til mindste detalj grundig lært mand, som av egen praktisk erfaring sætter ut i livet hvad hans lange levnet som idrætsmand har skrevet sig som lover ind i hans blod. Bryteren, turneren, fri idrætsmanden og fremforalt bokseren Georg Brustad kan i sin gjennomarbeidede, planmæssige instruksjon tilføre dere unge tjalvister en skole i boksing, som vi for deres skyld og for klubbens skyld vil haape blir benyttet i den mest utstrakte betydning. — Naar man ingen træner har lyder ramaskriket: «Skaf os træner». Naar træneren godt og vel har begyndt, kommer reaktionen. Den velbehagelige understrøm av følelser i ens indre sier: «En sten er faldt fra mit bryst, klubben har træner, bi litt, saa skal jeg snart samle mig sammen og gaa ned at faa litt greie paa det jeg altid har ønsket, lære slag og parader og bli en fandens kar». Og den deilige understrøm av følelser virker saa beroligende, og tiden gaar — sæsongen svinder. Det store maal — det store ønske — det faar utstaa. Man har gaat paa dill og festet og tøiset bort en tid som aldrig kommer igjen. — «Bare vent til næste sæsong.» —

Vis hvem du er, vis den klub som arbeider for sporten og som samler penger og betaler for dig, og vis vor træner at du ikke skuffer os. Vor træner er en garanti for din utvikling.

Bjørn A.

Naar træningen begynder.

Dette er ikke ment som nogen indgaaende utredning om hvad og hvordan man skal paabegynde en træningsvirksomhet, men bare et lite ymt om hvorfor den bør paabegyndes og hvorfor den bør paabegyndes nu.

Træningen er ikke bare øvelser — det er saa langt fra træning dette at gaa op i et lokale eller paa en sportsplads og rusle og være med litt, nei træning det er at drive kroppens ydeevne saa langt op i en bestemt retning, at man kan lægge al sin kraft og en god del av viljen i frembringelsen av resultatet — og dette naturligtvis helt uhindret av tanken paa de enkelte lokale bevegelsesformers medvirken.

Altsaa for at kunne gaa i træning — d. v. s. fullkommengjøre sig i en idrætsgren — maa man paa forhaand ha lært sig de enkelte smaating, spikket det op saa at si, det maa utføres instinktmæssig, som et naturlig ledd. Dette tar selvfølgelig tid, men jo mere interesse man legger i forberedelsen, jo mer glæde har man ved øvelsen. At det gjælder boksingen i vel saa høi grad som anden idræt, behøver jeg neppe at uttale, der spiller de tiendedels sekunder sin store rolle; ved indskydelsen, tanken klar til handling og utførelsen — da maa det sidste ikke hindres av slurvet indøvelse.

Begynd derfor at øve, paaskynd arbeidet med det rigtigste, det mest korrekte og det som gir bedst resultat, betrakt det hele med alvor, og du kan lægge dig i træ-

Wilhelm Blystads
Baand-, Veke- & Sytraadfabrik

— Etablert 1906 —

Kontor og Fabrik: Sandakerveien 52, Kristiania
Telefoner: 32065 og 25370

ning, det som efter min mening er det store og det egentlige viktige i al idrætsdyrkelse. Trøning, forberedelse til kamp, kampens fysiognomi.

Georg Brustad.

Klubaften

avholdes førstk. mandag 13. nov. kl. 7 i 3. etage i «Huset». *Noter dagen!* Det viste sig at 2. etage blev alt for liten sidst, hvorfor vi denne gang flytter litt høiere op — det blir jo «Det glade hjørne» mere. Det blir vel endda tvilsomt om alle faar plads — vi kommer vel til at gaa til «Calmeyergatens» likesaa godt først som sidst, — Idrættens Hus har neppe store nok lokaler for alle de selskabelig anlagte tjalvister. Der var whist, bridge, poker, bet, samt mye andet, og borte i det roligste hjørne (det sier forresten ikke meget) hadde endel av «De tause» samlet sig om de sorte og hvite ruter. Petitmetersen behandler schaken for sig nedenfor. Ta med endel flere bret og brikker mandag, for da høres det ut til at «spetaklet» börjar for alvor. Hvad den musikalske del angaar, var det jo de reneste profesjonelle kunstnere som optraadte, men det er vistnok ogsaa anledning for de mere grønne til at bidra — det kunde kanskje være litt at lære ogsaa? Klubafteften er nu kommet i gjænge og behøver saavisst ingen reklame, og jeg vil bare ønske alle vel møtt mandag.

*

Schak.

Det er ikke saa faa som interesserer sig for schak inden klubben. Slik saa det ialfald ut paa klubafteften. Man lavet en liten turnering med 5 deltagere; flere kunde ikke tas med. Edde viste sig at være en ren «sharp» og vandt overlegent alle partier. De øvrige deltagere var svært jevne. — Resultatet blev: 1. Edv. Andersson 4 p., 2. E. W. Svendsen, Brede Svenneby og Sem Tøien 2 p., 5. Leif Schjerven.

Turneringen vil bli gjentat paa førstkommende klubafteften, og det vil da bli opsat 2 avdelinger. De der ønsker at delta, maa møte kl. 7½.

Player.

Skytning.

Klubbens utvalgte trop møtte søndag 15. oktober paa Østre Skytterlags bane for at forsøke at hævde sig i konkurransen om skytterlagets vandrepokal i lagskytning for idrætsforeninger. Men gutta blev noksaa snart litt bleke om nebbet, da de fik se representanterne fra endel andre foreninger. Der møtte folk, som saa ut til åndrig at ha befattet sig med andet end skytning. Man blev beskedne og ventet likesaa godt med at skyte til de andre var færdige. Placeringen blev ogsaa beskeden, nemlig 12te plads. Sidst av de deltagende 14 foreninger blev vi saaledes ikke; det greide Torshaug. — Vore mester-skyttere, Hein og Schjerven, hadde for svake nerver og blev kapitalt slaat av de andre paa laget, Sverre Hval og Osw. Gundersen. Laget fik 431 points, Sv. Hval 125, Osw. Gundersen 116, Leif Schjerven 96 og Hans Hein 94. Ved uttagningen var resultatene henholdsvis 107, 102, 119 og 120 points.

Hvis man skal være med i denne skytning næste aar, bør der forberedes bedre. Mindst 2 uttagninger maa det være.

Tilskuere.

Bindeleddet!

Velkommen igjen efter ferien, du gamle «Tjalvisten» med det nye navn! Du var savnet en tid, men naar du nu kommer ut igjen, haaber jeg du vil utkomme jevnt og ikke med nøk og haarde nap, for igjen at forsvinde. Du forstaar det, du er leddet der binder —.

Redaktøren er huggestabben, han har ansvaret for avisen, naar den kommer, og mest naar den ikke kommer; *ingen* tænker at det muligens er sin *egen* skyld at ikke bla' ligger i postkassa, eller det unge postbud med cigarettene hængende i mundviken vipper det bort paa skranken. Avisen koster penger, mange penger for en klub i disse tider, — men *faa* er det som gidder rote gjennom sin lommebok og se efter om han skylder for et, to, tre eller flere halvaar i kontingent, disse penge som kunde sendt avisen ut i sin tvangsferie til fælles hygge for vore mange hundrede medlemmer.

Gutter, la os arbeide for at faa avisen ut regelmæssig, og hver især maa føle det som en skam ikke at være a jour med kontingent til klubben. Altsaa, gutter! La postbudet med den hængende cigarettene istedetfor det monotone: «Værsgo» si: «Dette monner litt til avisen, Faafeng», idet han legger en bunke postanvisninger paa bordet. Dere skal se at «rotationen» i Kirkegaten skal hoppe i begeistring.

Jim.

Utlodning

av endel gjenstande, en lysekroner verdi 300 kroner, en bordlampe til 200 kroner og en fiskerkjelke til 75 kroner er sat igang for at skaffe endel penger i kassen. Specialisten i denslags saker, hr. P. M. Jensen, har lovet villigst at ordne med lodsaltet. Det blir bare inden klubben og loddene er samlet i bøker paa 50 stk. a 50 øre pr. lod. Det er forutsætningen at medlemmerne overtar hver sin bok og *helst* indbetaler kr. 25,00 pr. bok med det samme, det gjælder nemlig nu hurtigst mulig hjelp. Kassens status er meget slet, og de som ikke ser sig istand til at betale loddene kontant ved mottagelsen, maa sætte størst mulig fart i *salget* i løpet av 14 dage a 3 uker. Det er bare 1200 lodder i det hele. Henvend dere straks til spillemesteren P. M. Jensen, telf. 63810 eller 13425 mandag, onsdag og fredag 7—8 em.

Man anmodes om at møte fuldtallig frem i treningslokalet førstk. tirsdag og torsdag, da man har tænkt at *ta en plate* — eller to av tjalvistene i *fuld træning*.

*

Medlemskontingent kan sendes kassereren A. Faafeng, Tomtegaten 8, II.

*

Er der nogen som ikke faar Medlemsbladet, saa send et kort med tydelig adresse til A. Faafeng, Tomteg. 8, II.