

Mens sana  
in corpore sano.



# IDRÆTSKLUBBEN „TJALVE“S MEDLEMSBLAD

2. aarg. Nr. 5.

Redaktør: Alf Schjerven Østbye.

Mai 1917.

Stiftet 27. december 1890.

Bladet utkommer 1 gang hver maaned. Sendes gratis til medlemmer. Abonnementspris for ikke-medlemmer kr. 1.— pr. aar. Ekspedition: Akersgt. 70, Kr.a.

## Kamerater.

Nu er vi alt midt oppe i idrætssæsonen, men endnu er mange av dere ikke begyndt at træne eller træne nok.

Til seniorerne vil jeg si: Husk paa at du hører med til de flinkeste i „Tjalve“ og har som saadan visse forpligtelser mot klubben. Husk paa det store stafetløp 25 × 400, som gaar 28. juni, og at pokalen da enten gaar væk for alltid — eller til „Tjalve“. Det sidste er det bedste. For at det skal ske, maa hver mand gjøre sin pligt og træne grundig. Husk paa „Tjalve“s stafetstok, der blir penere og penere jo flere inskriptioner den faar, og som burde faa adskillig mange iaar. Husk paa „Göta“-matchen 28. og 29. juli, hvilken hæder det er at faa bli med blandt de 10 utvalgte til Stockholm forat føre de hvite og sorte farver frem til seier og „Göta“-pokalen med tilbake til Norge. Det er ikke „Tjalve“ alene som da faar æren; men ogsaa dit kjære fædreland. Glem ikke det.

Til juniorerne vil jeg si: Husk paa at du kan bli racer du og; men uten trening gaar det ikke. Du vil vel kanskje si til dig selv: „Jeg har ikke anlæg nok og kan aldrig komme til at slaa Reidar eller Helligum.“ *Jo, du kan.* Der er intet i veien for at netop *du*, likesaa vel som nogen anden, kan bli en tip top idrætsmand. „Naar man vet hvad man vil og vil hvad man kan — da kan man bli mand.“ Husk hele hemmeligheten ved at bli noget som idrætsmand er: At man *træner* fornuftig, har *ærgjærighet* og *taalmødighet*. *Ved taalmødighet opnaar man alt.*

Det kan kanskje se haabløst ut nogen gang at bli nr. 1; men det er det ikke. Husk paa at de som nu er blandt de første, vil om kortere eller længre tid se sin glansperiode begrænset og trenger avløsning. Da er *din* tid inde; men om du da skal høre til 1ste eller 2den avløsning, det kan du alene bestemme, ti det avhenger alt av dit eget jeg om at føre igjennem, det du engang har foresat dig.

Vær ikke ræd for at prøve dig og delta i offentlige konkurranser; hvad gjør det om du taper? Husk det er gjennom nederlag man gaar frem til seier.

Derfor tjalvister, hæng i og træn, saa „Tjalve“s farver alltid kan være forrest og heia-ropet alltid kan overdøve de andres.

E. J. S.

## Avisen

utkommer idag under ny redaktion. Vor gamle redaktør, Sverre Gundersen, har frasagt sig hvervet, som nu er overtat av Schjerven Østbye. Da skiftet kom saa braat er det mulig at avisen ikke er saa god som den burde være, men den kommer nok i god gjænge, bare redaktionen faar litt mere kjendskap til forskjellige ting vedrørende utgivelsen.

Flere av vore medlemmer har lovet at skrive litt av hvert om det som hænder baade her og ute og som kan ha interesse for os.

Jim.

## Sverre Gundersen

har i en skrivelse til klubben opsagt sin stilling som redaktør av avisen. Vi vet ikke hvad der var grunden, men vi antar han er gaat træt av alt arbeide saavel i kredsen som i klubben, da det har lagt stor beslag paa hans tid. Vi vil fremføre en tak for det arbeide han har nedlagt fra bladet utkom til nu.

## Sibirien.

Det er en fryd at komme ind i gamle gode Sibirien. Stort og forholdsvis rumslig. Litt avsides ligger det, men det er bare bra, saa ikke lattersalverne fra gutta høres helt ut paa banen naar en eller anden av de gamle gutta fortæller reise- og idrætsoplevelser. Her har Schjerven hængt op billeder av „størrelser“ inden klubben, her er postkasse hvor alle spørsmaal, anmeldelser til stevner osv. nedlægges. Her er massagepute hvor gutta blir behandlet baade foran og bak av vore mer eller mindre øvede massører. Her diskuteres alt hvad verden eier av idrætssensationer: rekorder, træning, chancer etc., alt likefra Lille-Jims rette stup fra „vågga“ og op i „kølaboksen“ til Simpsons mesterløp over hækken ifjor paa Frogner.

Jim.

K. M. BÆRULFSEN, Guldsmed :: Torvgaten 9, vis a vis Dampkj. Presenter - Præmier. Telf. 12 406.

## Fri idræt.

### Terrængløpet 6. mai.

Stabæk idrætsforening hadde søndag 6. mai arrangert et terrængløp med en ganske god tilslutning, idet ca. 90 mand deltok.

Løipen, som for seniors og juniors vedkommende var ca. 9 km. lang, gik fra „Folkvang“ om Myrvang bro, nedre og øvre Ommen, Haslemarkerne, videre gjennom Hasle gaard, forbi Haslum kirke, passerte Myrvangsmyrn og Myrvang og derfra til startstedet. Løipen for fotballspillerne var avkortet med ca. 2 km.

Da Borchgrevink ikke deltok stod kampen for seniorernes vedkommende mellom *Lambech*, *Wennerstrand* og *A. Pedersen*. *Lambech* ledet mesteparten av løpet og blev nr. 1 med tid 26.24. Nr. 5 *Nohre*, 28.18.

I juniorklassen blev *Kr. Hylin* nr. 9, tid 29.26.

Blandt fotballspillerne opnaadde *Olaf Hagen* 4. præmie, tid 22.46. Førstemand brukte 21.21.

\*

### „Njaal“s terrængløp 13. mai

var det første terrængløp med start fra den nye idrætsplads paa Dælenengen.

Straks startskuddet smaldt slengte 3 Torshauggutter sig foran, saa *Lambech* blev liggende et stykke efter; men et blik paa *Lambechs* lange seige skridt, beroliget straks de tilstedeværende tjalvisters nerver, og — han skuffet ikke.

Løipen var lang. Sikkert sine 11 km. og gik helt opom *Grefsen* og i tildels vanskelig skogterræng. Hertil kom at solen for første gang i sommer overste løperne med al sin varme, saa mange følte sig slappe, og det var derfor ikke rart at mange gav op.

Da melding kom fra *Broebak*, laa, som ventet var, *Lambech* først, og en stund efter kom han ind paa banen som en overlegen nr. 1, ca. 400 m. foran næstemand, *Wennerstrand* i *Torshaug*.

*Nohre* løp ogsaa bra og blir bedre for hvert løp.

*Trondsen* fuldførte løpet; men blev sidstemand. Han trøstet sig dog med at han skulde ha vundet, hvis løpet hadde været 3 ganger saa langt, og deri hadde han kanske ret.

*Bentzen* gav op. „Pas paa *Bentzen* saa det ikke sker oftere saa det blir til vane.“

Vore juniorer gjorde ikke svært meget av sig, idet de fleste ruslet bakveien ind paa banen igjen. Det var dog glædelig at se at vort nye medlem, skiløperen *Th. Strømstad*, fuldførte løpet trods en minimal træning. „Energien mangler ikke, *Strømstad*; men mere træning maa til, hvis du vil opnaa likegode resultater i fri idræt som paa ski.“

*Resultat*. Seniors: Nr. 1. *Evald Lambech*, 44.35. Nr. 5. *David Nohre* 48.25. Nr. 7. *Eivind Trondsen*.

Juniors: Nr. 13. *Ragnar Torp* og *Einar Pihl*, 51.09.

Nr. 19. *R. Klemp Eriksen* 51.40. Nr. 23. *Th. Strømstad*.

Førstemand i juniors brukte 46.39 og 47 løper fuldførte.

\*

### Torshaugs internationale terrængløp 20. mai

blev et nederlag for „Tjalve“ hvad lagløpet angik men „Tjalve“s farver var dog først blandt de norske. Til lagkonkurransen stilte „Tjalve“ op med *Lambech Reidar*, *Nohre*, *Schjerven*, *Trondsen* og *Bentzen*, og hadde virkelig en chance til at placere sig blandt de første lag men da maatte alting gaa godt, og det gjorde det ikke.

*Reidar* fik hold midtveis i løpet, og dermed var vore chancer borte. *Lambech* reddet dog „Tjalve“s ære ved at bli bedste normand med tid 49.48 (nr. 5 av samtlige). *Nohre* løp udmerket paa sidste halvdel av løpet og blev nr. 11 med 52.15. *Schjerven* og *Trondsen* blev sidste. *Bentzen* fik revet sig istykker paa et gjærde og gav op. Førstemand *Runar Ohman*, „Göta“, brukte 46.56.

I juniorklasaen blev *Hylin* nr. 9 med 54.27 og *Karsten Solli* nr. 11 med 54.39.

Mens terrængløperne var ute avholdtes et 1500 m handicap, hvor *Eiv. Rasmussen* blev nr. 6 med 8 m handicap, tid 4.21.

\*

### Det internationale 5000 m. løp.

Tirsdag 22. mai om aftenen arrangerte *Torshaug* et 5000 m. løp for at prøve de svenske og danske terrængløpere med vor rekordløper *Reidar Anderssen*.

I første halvdel av løpet holdt *Reidar* sig efter uilændingerne, men da *Ohman* og *Mannheim* slakket a gik han forbi disse og op til *Petersen*. Disse to holdt farten og vi trodde sikkert *Reidar* skulde klare at ryst dansken av sig paa de par sidste runder; men *Peterse* besvarte spurten, og da det kom paa opløpssiden klart ikke *Reidar* at faa op den hurtige takt der tiltrænges t en god indspurt, og dansken vandt paa den udmerkede tid 15.44<sup>3/10</sup>, nr. 2 *Reidar* 15.50, nr. 3 *Ohman* og nr. *Mannheim*. Løpet viste os imidlertid at vi har grunn til at haape paa en forbedring av rekorden paa 3000 og 5000 m. til sommeren naar *Reidar* bare faar litt mer træning.

\*

### Sommerens første fri-idrætsstevne.

Ved „Torodd“s nationale idrætsstevne 2. pinseda eftermiddag hadde „Tjalve“ flere mand i ilden, tildelt med meget gode resultater.

Stevnet begyndte med 100 m. forsøk, hvor *Hellum* i sit heat løp paa den udmerkede tid 11<sup>6/10</sup> og besatte den plads med *Frogner* paa 1ste med 11<sup>4/10</sup>. Da sluttet heatet gik en stund senere trak *Hellum* sig tilbake, han vilde spare sig til stafelløpet. I spydkast blev *Hellum* nr. 3 med sammenlagt 81.63 m. Hans bedste haandskast 47.47 m.

Telefon 35 59

Telefon 35 59

# Thorvald Nilsen

(Thv. Nilsen og Osw. Gundersen)

## Fortoldning - Transport - Spedition

Hurtig

Dronningensgt. 40

Billig



# Adolf L. Nielsen

## BOKTRYKKERI

Grænsen 19, Kristiania - Tlf. 128

I 1500 m. løp blev *Eivind Rasmussen* nr. 2 med en tid av 4.20<sup>8</sup>/<sub>10</sub>. *Erling Schjerven* blev nr. 3 med 4.32<sup>9</sup>/<sub>10</sub>.

I 1000 m. stafetløp for juniors løp vore gutter saa yderlig slet at sidstemand slap at løpe. Det var en pine at se paa og vi haaper vi blir forskaanet for den slags „fish walk“ paa banen ved senere juniorløp. Det er latterlig at tilby sig at løpe i konkurranse naar der ikke kan præsteres bedre end ved dette stafetløp.

*Georg Iversen* klarte i længdesprang 6.37 m., som skaffet ham 2den præmie. *Hellum* sprang 5.82, 6.00 og 6.08, men opnaade ikke at placere sig.

Saa skulde 5000 m. handicap gaa av stabelen. *Reidar Anderssen*, som stod scratch, hadde det haarde arbeide at skulle passere samtlige 25 deltagere, hvorav én hadde hele 420 m. forsprang. Efter sigende er i Sverige 390 m. maximum for handicap ved 5000 m. løp. Da ni runder var gaat saa man pludselig *Reidar* gi op i vestre sving paa grund av muskelkrampe, følgen var at løpet tapte det meste av sin interesse og stemningen blev temmelig mat blandt tjalvisterne indtil en foreslog: „Heja Trondsen!“ Han besvarte ogsaa bra ved at indta 3. plads ved maalinjen med tid 16.10<sup>2</sup>/<sub>10</sub> (400 m. forspr.).

Sidste øvelse paa programmet var 4 × 100 m. stafet for seniors. Her deltok *K.I.F.* og „Tjalve“. *Johnsen* fik indspurten contra *Sig. Roll*, halte bra ind paa denne og kom ind ca. 3 m. efter. *Tidene* viste at *K.I.F.* hadde vundet paa en tid av 45<sup>2</sup>/<sub>10</sub>, altsaa bedre end den gamle rekord „Tjalve“ satte ifjor.

#### Klubkonkurranser 1917.

Klubkonkurranserne vil iaar ikke bli avholdt som handicapkonkurranser; men inddeles i 2 klasser: seniors og juniors. Dog vil begge klasser starte under ett. Præmieringen er særskilt for hver gruppe, saa du maa delta i alle øvelser i gruppen hvis du vil ha chance til præmie.

Det er ingen konkurranser der er saa morsomme som de der holdes inden klubben, og da resultatene fra disse vil bli lagt til grund for uttagning til senere stafetløp, gjælder det at alle er med, selv om utsigterne til en placering synes liten.

1ste dag, torsdag 7. juni: 100 m. Kulestøt. Længdesprang. 1500 m.

2den dag, mandag 11. juni: Trestegsprang. Spydkast. 400 m. 5000 m.

3dje dag, torsdag 14. juni: Diskos. Høidesprang. 200 m. 10000 m.

4de dag, mandag 18. juni: Stavsprang. Hækkeløp. 800 m.

Konkurranserne inddeles i følgende grupper:

Korte løp: 100 m., 200 m. og 400 m.

Mellemdistanse løp: 800 m. og 1500 m.

Lange løp: 5000 m. og 10000 m.

Sprang: Høide-, længde- og trestegsprang.

Kast: Kule-, diskos- og spydkast.

Hækkeløp.

Stavsprang.

## Protesten.

Under „Torodd“s stevne nedla vi protest mot 4 × 100 m. av den grund at vi mente vi hadde løpet for langt. Banen var maalt av *Conrad Christensen*, starter var *Jens Vold*. *Vold*, der mente at startstedet ikke var rigtig, vilde ha flyttet det, men nei — maaleren var sikker, og da saa —.

Fra tribunen merket mange at „Tjalve“s mand hadde for litet forsprang for *Kif*'s, da vi hadde ytterbanen og ny maaling var da selvfølgelig.

Det viste sig at „Tjalve“ hadde løpet vel 4 m. længere end „Kif“ og vi var mellem 2 à 3 m. efter paa maal, ergo hadde vi chancer til at bli nr. 1. Det var et uheld, blev der oplyst. Protesten gik i „Tjalve“s favør og blev tat tilfølgje. Like præmier besluttet utdelt. Men rekorden, mener enkelte, bør anerkjendes — vell! „Tjalve“ vil naturligvis bøie sig for Forbundets avgjørelse naar den foreligger; men det er et kraftig varsko til de der har med med maaling at gjøre, at der blir utvist den største forsigtighet med maaling og merkning.

*Jim.*

## Norgesmesterskapet i boksning.

Her deltok *Bjørn Almaas* som eneste mand fra „Tjalve“. Han var ikke helt frisk ved matchen, og blev slaat av *Birkøhaug*, „*Björgvin*“, efter en ekstraomgang paa 3 minutter.

## Ny klubpokal.

Der er av et interessert medlem i „Tjalve“ opsat en pokal som tilfalder den junior i klubben, der opnaar bedste resultat paa 5000 m. løp i sommer, likegyldig om i klub- eller offentlig konkurranse.

## Alt

av betydning, der hænder ute vil bli referert i vor avis. Specielt er det vore nabolandes idrætspræstationer som fanger vor interesse.

Noget av betydning er endnu ikke hændt, naar undtages de svenske og danske terrængløp, der er vel kjendte her.

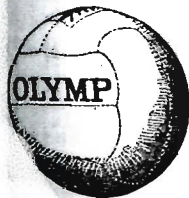
*Jim.*

## Smaapluk.

### Zander

har allerede løpet 800 m. paa 1.59, saa her vil *Bolin* faa noget at gjøre for at slaa'n.

Han har likeledes løpet 1500 m. paa 4.01.



# Ludvig Munthe,

Akersgt. 32 — Kristiania.  
Telefoner 6811 og 16791.

Alleslags Idrætsartikler for Sommer og Vinter,  
Jagt- og Fiskeredskaper, Sportsutstyr m. m.



**Svenska Spelens seierherre i høidesprang,**

Ekelund, maa ha besluttet ikke at delta i denne sæsong, da ingen har seet ham træne. Sæsongen er lang, og der er endnu haap om at faa se den slanke svenske passere „ribban“ baade der og her hos os.

**Notiser.**

**Styremøter.**

Styret avholder nu sine møter hver tirsdag kl. 8<sup>1/2</sup> aften paa Kr.a Idrætskred's kontor, Idrættens Hus. Kassereren er at træffe fra kl. 8.

**Nye medlemmer, kjendte navne.**

Blandt vore nye medlemmer har vi fornøielsen at se Dagfinn Carlsens bror, Thorstein Carlsen. Har han de samme udmerkede anlæg for fri idræt som Dagfinn, vil det sikkert ikke vare længe før vi ser ham blandt præmievinderne.

Nils Simonsen fra Skien har vi ogsaa grund til snart at vente resultater av. Han vandt i 1914 i Skien 1ste præmie i høidesprang 1.70 m. og 2den pr. i tresteg med 13.32 m.

Læs opslagene i Sibirien.

**Pigskoene**

blev trukket paa Stadion den 24. mai og blev vundet av nr. 103, F. Lie, Toffesgt. 14.

**Nye medlemmer.**

1917.

- 33. Harald Hansen.
- 34. Thorstein Carlsen
- 35. Nils Simonsen
- 36. Karl Hafsten
- 37. Einar Hafsten
- 38. Gudmund Hafsten
- 39. Birger Halvorsen
- 40. Fritjof Engebretsen

**Adresser.**

Formand: Johan Hellum, Villa „Vesteraas“, Bækkelaget. Telefon: Bækkelaget 388.

Sekretær: Erling Schjerven, Akersgaten 70. Telefon 1999.

Kasserer: Olaf Gøthe, Neberggaten 7.

**C. Østbye-Hansen**  
**Tricotagefabrik**

Uts.: Hj. Carl Johan—Kongensgt.

**Undertøi**

**Sportsmænd besøk**

**Kafé GRAN**

Sognsvandet.

Piano til avbenyttelse for gjæsterne.

Telefon 19 664.

**A/s L. H. Hagen & Co.s Df.**

Karl Johansgd. 18.

Udstyr for

**Sommer- og Vintersport.**

**Wilhelm Blystads**

Baand, Veke og Sytraadfabrik

Etablert 1906

Kontor og Fabrik Sandakerveien 52

Kristiania

Telefoner: 2065 og 15370

**Hallstein Bjerke**

Cigar & Tobaksforretning

Søgaten 22

Telefon 15374

**Bergans meis er indført i den norske arme.**

Patenteret i 22 lande.



Patenteret i 22 lande.

**Vogt Dem for etterligninger, der stadig forsøkes. Norgesrekord i marschkonkurrance er sat med denne rygsæ**