

Mens sana
in corpore sano.



IDRÆTSKLUBBEN „TJALVE“S MEDLEMSBLAD

2. aarg. Nr. 4.

Redaktør: Sverre Gundersen.

April 1917.

Stiftet 27. december 1890.

Bladet utkommer 1 gang hver maaned. Sendes gratis til medlemmer. Abonnementspris for ikke-medlemmer kr. 1.— pr. aar. Ekspedition: Sigurdsgate 1, Kr.a.

„Tjalve“s nationale terrængløp

22. april 1917.

Paa grund av den sene vaar var det dristig at paata sig at arrangere terrængløp saa tidlig som 22. april. Stadion var ikke kvit de sidste resterne av isen og utenfor byen laa der endnu meget sne, til og med paa jorderne. Løpet maatte derfor lægges langs veiene.

Da jo Bislet ikke eksisterer lenger maatte starten foregaa fra Stadion. Løipen maatte naturligvis ogsaa forandres. Den fulgte følgende rute: Stadion — Kirkeveien — Holmenkolbanen til Vinderen — Grimelundsveien — Holmenchauséen — Sørkedalsveien — Stadion. Løpet var ca. 7 km.; for fotballspillerne ca. 1 km. kortere.

Der var anmeldt nogen faa deltagere mindre end ifjor. Da det var bedre fremmøte blev dog de starten- des antal nøiagtig det samme — 82 (9 seniors, 54 juniors og 19 fotballspillere, hvorav henholdsvis 9, 48 og 18 fuldførte).

I seniorklassen savnet man Thorsten Larsen, Johs. Andersen og Finnerud, som alle definitivt har lagt op. Av de gamle kjendte løpere deltok kun Henry Dahl, men han manglet træning. Det blev saaledes de yngre — eller rettere sagt Borchgrevink og Lambeck — som kjæmpet om seiren. Borchgrevink var allerede i god form og vandt forholdsvis let. Paa 3., 4. og 5. plass kom 3 av fjoraarets juniorer.

I juniorklassen seiret ogsaa en Torshauggut, Hagb. Haakonsen, -efter en haard konkurranse med Tande. Det som særpræget denne klasse var dens store jevnhet.

Fotballspillerne var jevne. 1. og 2. mand viste dog, at de stod i en klasse for sig.

Av tjalvisterne var det *Lambeck* og *Tande* som særlig udmerket sig. *Lambeck* var i ganske god form, men da løpet var noget for kort for ham, maatte han finde sig i at bli slaat av *Borchgrevink*. *Tande* var i teten det meste av løpet; *Haakonsen*, *Torshaug*, hadde dog mere kræfter igjen paa slutten. *Hylin* burde ha placert sig bedre; det var beregningen som ikke slog til. Som trediemand av vore juniors indkom uventet nok *Pihl*, hvis træning ikke paa langt nær var tilstrækkelig. *Solli* og *Guttormsen* var overtrænet og maatte derfor finde sig i at bli sat litt for langt ned i rækken; de vil nok komme betydelig høiere op ved senere anledninger, naar de har tat det litt rolig et par uker. Vore fotballspillere gjorde sig ikke noget særlig bemerket. *Tangvald-Thorsen* seiret jo, men han representerte „Frigg“, og vi har derfor ikke ret til at regne ham blandt vore. *Hagen* var bedst, men klarste ikke at placere sig bedre end som nr.

6. *Wiik* manglet træning og bør derfor være fornøid med det opnaadde resultat.

Resultat:

Seniors:

1. pr. Eugen Borchgrevink, Torsh. Idr.f., 22.51.
2. pr. Evald Lambeck, Tjalve, 23.23.
3. pr. Fr. Wennerstrand, Torsh. Idr.f., 24.08.
4. pr. Alf Pedersen, do., 24.34.
5. Karl E. Arnesen, do., 25.04.
6. Alf Kopperud, Torodd, 25.56.
7. Henry Dahl, Thor, 26.16.
8. Trygve Berntzen, Fagf. Idr.f., 26.22.
9. Eivind Trondsen, Tjalve, 27.29.

Juniors:

1. pr. Hagbart Haakonsen, Torsh. Idr.f., 24.40.
2. pr. Rolf Tande, Tjalve, 24.53.
3. pr. Aksel Strand, Torodd, 25.02.
4. pr. Heinrich Beck. K. I. F., 25.05.
5. pr. Alf Martinsen, Grønvold Idr.l., 25.13.
6. pr. Oskar Sagen, Torodd, 25.23.
7. pr. Georg Nielsen, Hamang Idr.f., 25.23.
8. pr. Bjarne Olsen, Torsh. Idr.f., 25.36.
9. pr. Einar Kristoffersen, Glitner, 25.41.
10. pr. Karl Larsen, Fagf. Idr.f., 25.46.
11. Erling Grøntoft, Torsh. Idr.f., 26.12.
12. Kristen Hylin, Tjalve, 26.13.
13. Einar Pihl, do., 26.17.
14. Helge Gulbrandsen, Bryn S. og A., 26.17.
15. Alf Lie, Nygaard Idr.f., 26.20.
16. Toralf Johansen, Rollo, 26.24.
17. Karsten Solli, Tjalve, 26.25.
18. Frithjof Sandin, Torsh. Idr.f., 26.25.
19. Finn Knardahl, Torodd, 26.35.
20. Axel Pettersen, Kr.a., 26.38.
21. Reidar Johansen, Torodd, 26.42.
22. John Trondstad Larsen, Torsh. Idr.f., 26.46.
23. Joh. Pettersen Løkke, Glitner, 26.47.
24. Ernst Kristensen, Rollo, 27.01.
25. Reidar Guttormsen, Tjalve, 27.09.
26. Olaf Olsen, Torsh. Idr.f., 27.19.
27. Olaf Th. Bjørkli, Stabæk Idr.f., 27.33.
28. Johnny Hansen, Torsh. Idr.f., 27.36.
29. Alf Andersen, Fagf. Idr.f., 27.38.
30. Edv. Karlsen, Kr.a Sportsf., 27.41.
31. Falk, Torsh. Idr.f., 27.43.
32. Petter Berthling, De Døves T. og Idr.f., 27.56.
33. Viggo Pettersen, Torsh. Idr.f., 28.11.
34. Alf Antonsen, Ila Idr.f., 28.13.
35. Birger Storm, Torsh. Idr.f., 28.15.
36. Asbjørn Wang, do., 28.16.
37. Johs. Kristoffersen, Tjalve, 28.16.
38. Einar Mortensen, Bryn S. og A., 28.35.
39. Waldemar Bakke, Torsh. Idr.f., 28.57.
40. Ernst Wikstrøm, Nygaards Idr.f., 29.22.
41. Hjalmar Nygaard, Ila Idr.f., 29.28.
42. Alf Arnesen, Torsh. Idr.f., 29.34.
43. Einar Johnsen, Rollo, 29.40.
44. Adolf Larsen, K. I. F., 30.02.
45. Ansgar Ruud, Stabæk Idr.f., 30.36.
46. Olaf Dahlberg, Torsh. Idr.f., 30.45.
47. Henning Larsen, do., 31.22.
48. Lorang Aronsen, Rollo, 32.17.

K. M. BÆRULFSEN, Guldsmid :: Torvgaten 9, vis a vis Dampkj. Presenter - Præmier. Telf. 12 406.

Fotballspillere:

1. pr. T. Tangvald Thorsen, Frigg, 21.47.
2. pr. Per Klem, Nordstr. Idrætsf., 21.53.
3. pr. Herman Ruud, Hamang Idr.f., 22.14.
4. pr. Rolf Hansen, Frem, 22.20.
5. Trygve Hartvig, Furuseth Idr.f., 22.27.
6. Olaf Hagen, Tjalve, 22.28.
7. Erling Bakke, Glimt, 22.37.
8. Georg Wiik, Tjalve, 22.37.
9. Gunvald Fjeldstad, Nordstr. Idr.f., 22.51.
10. Frithjof Bugge, Tjalve, 23.11.
11. Gustav Klem, Lyn, 23.13.
12. Johannes Gudmundsen, Nordstr. Idr.f., 23.36.
13. Torleif Thunold Hanssen, Merkantile, 23.49.
14. Helge Olsen, Tjalve, 24.17.
15. Henry Ljungmann, Frigg, 24.27.
16. E. A. Solheim, Ballkl. av 1914, 24.38.
17. Carsten Christoffersen, Frem, 25.48.
18. Thor Siggerud, Nordstr. Idr.f., 28.54.

Præmierne utdeltet om aftenen paa en godt besøkt fest i Idrættens Hus.

Hvordan jeg trænnet for terrængløp.

(Slutn. fra forr. nr.)

- | | |
|----------|---|
| 12. mai. | Salomon 39.18 (3. pr.). |
| 14. „ | 800 m. s. f. |
| 16. „ | Thor stafet 1500 m., 4.29. |
| 19. „ | Torodd 15 km. terræng, 59.55 (1. pr.). |
| 23. „ | 2800 m. s. f., 300 m. h. f. |
| 26. „ | 7 km. j. f. |
| 29. „ | 400 m. h. f., 400 m. brek. |
| 2. juni. | 2800 m. h. f. |
| 3. „ | 1600 m. h. f. |
| 4. „ | Sognsv. rundt 2 gange fra Nordli (30.21). |
| 5. „ | 2800 m. j. f. |
| 7. „ | Sognsv. rundt, 15.24. |
| 10. „ | do. 16.17. |
| 11. „ | Træningsprøve 5000 m. |
| | Johs. Andersen 16.05. |
| | Klaesson 16.11 ^{9/10} . |
| | Finnerud 16.12 ^{9/10} . |
| | Nils Dahl 16.18. |

Jeg nævner disse tider, navnlig da det belyser at terrængtræningen kan kombineres for bane.

- | | |
|-----------|--|
| 13. juni. | 14 km. terræng. |
| 16. „ | 2000 m. j. f. |
| 17. „ | Sognsv. rundt, 15 min., Nils 14.58. |
| 18. „ | Klubmester 1500 m., 4.29 ^{9/10} . |
| 19. „ | 6 km. terræng. |
| 20. „ | 800 m. j. f. |
| 21. „ | 4000 j. f. |
| 23. „ | Udtagn. terræng ca. 8 km. Nils 27.18,
Finnerud 27.29, Hovdenak 27.36. |
| 25. „ | 2800 m. h. f. |
| 27. „ | 14 km. terræng. |
| 28. „ | 400 m. h. f., 2000 m. s. f. |
| 30. „ | 400 m. h. f., 1000 m. s. f. |
| 2. juli. | Sognsv. rundt 2 gange. Nils 29.29 ^{3/10} ,
Finnerud 29.37. |

- | | |
|----------|------------------------------|
| 3. juli. | 800 m. h. f. |
| 4. „ | 3600 m. j. f. |
| 7. „ | 6 km. terræng j. f. |
| 8. „ | Reise til Stockholm. |
| 9. „ | 4 km. træning fra Østermalm. |
| 10. „ | do. |
| 11. „ | 800 m. Stadion. |
| 12. „ | 7 km. fra Østermalm. |
| 13. „ | Hvil. |
| 14. „ | Hvil. |
| 15. „ | Konkurransen. |

Jim.

Til fotballspillerne.

Da det iaar er endnu vanskeligere med spilletid en før, henstilles til spillerne at træne i løp.

De første kreds-kampe skal være i slutten av juni og har vi saaledes god tid at træne paa.

Iaar skulde vi ha god chance om at komme frem til finalen; gaa derfor straks igang med træningen, gutter
Frithjof Bugge.

„Sibirien“.

Styret søkte i vinter Skøiteklubben om at faa leie en garderobe paa Stadion i sommer. Dette blev intet vilget og vi blev anvist en nyindredet garderobe i klubbygningens kjælder. Da man blev vitende om at „Trygve“ ønsket at flytte fra „Sibirien“ (en gammel garderobe som er flyttet op fra Skøiteklubbens forrige bane), blev man enige om at bytte.

„Tjalve“ kommer saaledes i sommer til at opholde sig i „Sibirien“. Huset er kjendt av alle kristianiagutter og det har mange minder at by paa. Paa gamle Frognerbanen var den gallagarde-roben og i den fik ved de store stevner gjæsterne anvist plads. Om vinteren holdt storløperne til i den.

Til sommeren skal altsaa vore gutter benytte den og man bør vel ikke være i tvil om at den vil bli flittig benyttet. Forhaapentlig titter ogsaa vore gamle medlemmer derop av og til.

„All round“ pokalen.

3. øvelse om pokalen — terrængløp — holdtes 1. april. Den eneste deltager, Bjørn Olavsrud, brugte 34.37.

Telefon 35 59

Telefon 35 59

Thorvald Nilsen

(Thv. Nilsen og Osw. Gundersen)

Fortoldning - Transport - Spedition

Hurtig

Dronningensgt. 40

Billig



Adolf L. Nielsen

BOKTRYKKERI

Grænsen 19, Kristiania - Tlf. 128

Fri idræt.

Terrængløpet for medlemmer.

Vor medlemskonkurranse i terrængløp 15. april samlet ikke mindre end 15 deltagere. Vi savnet dog Bentzen og Trondsen blandt seniorerne og Bye, Klemp-Eriksen, Th. Trondsen og Wiik blandt juniorerne.

„Tjalveløpa“ blev benyttet, da der laa saa meget sne i skogen, at der ikke kunde være tale om at lægge løpet utenfor veiene. Selv disse var paa grund av, sne-smeltningen haapløse nok.

Klasserne startet samtidig og Hylin tok ledelsen det første stykke. Lambech, som var sikker paa seiren, laa daarlig placert til at begynde med og kunde først ta ledelsen efterat en tredjedel av løpet var tilbakelagt. Nohre hang godt paa ham og det lykkedes ikke Lambech at slaa ham med mere end 7 sek. — I juniorklassen var Tande favoriten. Hylin hadde dog lovet paa, at det ikke skulde bli nogen let seier og Tande maatte kjæmpe haardt for at vinde. Tidsforskjellen mellem disse og seniorerne viser, at vi iaar kan vente os litt av hvert av vore juniorer. Overraskende godt løp Tangvald-Thorsen, som slog en saa dygtig løper som Guttormsen. Dennes og likeledes Sollis mindre gode form skyldes utvilsomt overtræning.

Resultat:

Seniors: 1. Evald Lambech, 23.47. 2. David Nohre, 23.54. 3. Bjørn Olavsrud, 34.32.

Juniors: 1. Rolf Tande, 24.15. 2. Kristen Hylin, 24.25. 3. T. Tangvald-Thorsen, 25.03. 4. Reidar Guttormsen, 25.04. 5. Einar Pihl, 25.46. 6. Karsten Solli, 25.51. 7. Olav Hagen, 27.09. 8. Ragnar Thorp, 28.14. 9. Helge Olsen, 28.15. 10. Frithjof Bugge, 29.15. 11. Henry Ljungmann og Bjørn Almaas, 34.32.

Finneruds og „S. G. G.“s præmier tilfaldt Lambech og Tande.

„Thor“s terrængløp 29. april.

Løpet foregik under de uhyggeligste veirforhold — sneveir og sterk vind.

Av vore 20 anmeldte møtte 15. Det var saaledes et ganske stort antal fraværende, men det daarlige veir gjorde det jo undskyldelig. Lambech var i ypperlig form og vandt i Borchgrevinks fravær med lethed. Han løp ved Gaustad ca. 100 m. for langt, men dette fik ingen indflydelse. Foruten ham startet kun Trondsen av vore seniors. Blandt vore juniors ventet vi os ogsaa denne gang mest av Tande. Han møtte desværre med et daarlig ben og han klarte ikke at fullføre. Bedst av vore blev Solli, som placerte sig som nr. 8 — en uventet god præstation. Som nr. 12 kom Guttormsen — en fin fremrykning fra forrige løp. Pihl viste sig at være den jevneste av vore juniors; han blev ogsaa denne gang nr. 13. Hylin skuffet litt, men det kom vel av, at han tok det noget for haardt til at begynde med. I fotballklassen rykket Hagen op paa 3. plass efter et pent og godt beregnet løp.

Gutternes resultater blev:

Seniors: 1. Evald Lambech, 35.37. 8. Eiv. Trondsen, 41.25.

Juniors: 8. Karsten Solli, 37.26. 12. Reidar Guttormsen, 38.37. 13. Einar Pihl, 38.53. 15. Kristen Hylin, 39.02. 22. R. Klemp-Eriksen, 39.37. 29. Ragnar Thorp, 41.12. Rolf Tande, Rob. Bye, Gunnar Helstad, William Andersen og Rolf Johansen gav op.

Fotballspillere: 3. Olav Hagen, 39.48. 14. Frithjof Bugge.

I „Idrætsliv“ skrives: „Borchgrevink var i Stockholm og Lambech vandt. La det dermed ikke være sagt, at Lambech ikke ogsaa kunde ha vandet om Borchgrevink hadde været med — for Lambech løp søndag et av sine bedste løp — og det betyr ikke saa litet, — det er meget sandsynlig at kampen mellem ham og Borchgrevink vilde bli temmelig jevnbyrdig i det daarlige føre.“

Vore klubkonkurranser.

Disse konkurranser vil iaar som ifjor bli arrangert i grupper og med handicapberegning. Nærmere data er endnu ikke fastsat, men sandsynligvis blir konkurranserne avholdt i slutten av mai og begyndelsen av juni. Tiderne vil bli bekjentgjort ved opslag i „Sibirien“.

Gruppeinndelingen er følgende:

1. 100, 200 og 400 m. løp.
2. 800 og 1500 m. løp.
3. 5000 og 10000 m. løp.
4. Høide-, længde- og trestegsprang.
5. Kulestøt, diskos- og spydkast.
6. Hækkeløp.
7. Stavsprang.

Forestaaende stevner.

28. mai. Høibraaten Idrætsforenings terrængløp for juniors og fotballspillere.

28. mai. „Torodd“s nationale stevne. 100 m. løp — 1500 m. løp — 5000 m. løp, handicap — 400 m. stafetløp — 1000 m. stafetløp for juniors (400—300—200—100 m.) — spydkast — længdesprang.

3. juni. Kra Idrætsforenings nationale stevne.

5. juni. Torshaug Idrætsforenings aftenstevne.

10. juni. „Thor“s nationale stevne.

Anmeldelser til stevnerne sker ved sekretæren, Erling Schjerven.

Uttagning til stafetløpene ved „Torodd“s stevne vil bli avholdt snarest. Nærmere bekjendtgjørelse ved opslag.

Norgesmesterskapet i terrængløp.

Arrangementet av dette løp er nu overlatt „Tjalve“. Det skal avholdes 14. oktober.



Ludvig Munthe,

Akersgt. 32 — Kristiania.
Telefoner 6811 og 16791.

Alleslags Idrætsartikler for Sommer og Vinter,
Jagt- og Fiskeredskaper, Sportsutstyr m. m.



Træningen i fri idræt.

Da der for tiden er mangel paa pladser for træning, har kredsstyret faat utvirket at Frogner Stadion disponeres av idrætsmændene hver mandag og torsdag aften efter kl. 7 samt hver søndag form. til kl. 12. Der kan ogsaa trænes til andre tider under forudsætning at man ikke generer fotballspillerne.

Notiser.

Styremøter.

Styret avholder nu sine møter hver tirsdag kl. 8^{1/2} aften paa Kr.a Idrætskred's kontor, Idrættens Hus. Kassereren er at træffe fra kl. 8.

Nye medlemmer.

1917.

13. Harald Olsen.
14. Erling Olsen.
15. Bjarne Aunæs.
16. Cato Christensen.
17. Jens Svendsen.
18. Oscar Andersen.
19. William Andersen.
20. Eugen Hauger.
21. Ivar Hauger.
22. Trygve Stolpestad.
23. Oscar Amundsen.
24. Rolf Johansen.
25. Jørgen Jensen.
26. Knut Andresen.
27. Asbjørn Wiik.
28. Arthur Wiik.
29. Asbjørn Wang.
- 30.* Reidar Wang.
31. Erik Schmidt.
32. Th. Strømstad.

Adresser.

Formandens adr.: Villa „Vesteraas“, Bækkelaget.
 Telefon: Bækkelaget 388.
 Sekretærens adr.: Akersgaten 70. Telefon 1999.
 Kassererens adr.: Neuberggaten 7.

C. Østbye-Hansen
Tricotagefabrik

Uts.: Hj. Carl Johan—Kongensgt.

Undertøi

Sportsmænd besøk

Kafé GRAN

Sognsvandet.

Piano til avbenyttelse for gjæsterne.

Telefon 19 664.

A/s L. H. Hagen & Co.s Df

Karl Johansgd. 18.

Udstyr for

Sommer- og Vintersport.

Wilhelm Blystads

Baand, Veke og Sytraadfabrik

Etablert 1906

Kontor og Fabrik Sandakerveien 52

Kristiania

Telefoner: 2065 og 15370

Hallstein Bjerke

Cigar & Tobaksforretning

Søgaten 22

Telefon 15374

Bergans meis er indført i den norske arme.

Patenteret i 22 lande.



Patenteret i 22 lande.

Vogt Dem for efterligninger, der stadig forsøkes. Norgesrekord i marschkonkurrance er sat med denne ryggsæ