

Mens sana  
in corpore sano.



# IDRÆTSKLUBBEN „TJALVE“S MEDLEMSBLAD

1. aarg. Nr. 5.

Redaktør: Sverre Gundersen.

15. mai 1916.

Stiftet 27. december 1890.

Bladet utkommer 1 gang hver maaned. Sendes gratis til medlemmer. Abonnementspris for ikke-medlemmer kr. 1.— pr. aar. Ekspedition: Sigurdsgate 1, Kr.a.

## Vaarterrængløpet.

Veiret var naturligvis fint, da klubben den 30. april aapnet idrætssæsonen med sit nationale terrængløp. Jorderne var dog endnu endel opbløtte, saa noget rekordføre var det ikke.

Deltagelsen var noget mindre end ifjor. Ialt startet 82 mand (16 seniors, 47 juniors og 19 fotballspillere, hvorav henholdsvis 16, 36 og 10 fuldførte).

Starten foregik kl. 1 præcis. Fotballspillerne, som hadde en noget kortere strækning, drog først avgaarde; derefter seniorerne og juniorerne med 10 minutters mellemrum. Denne ordning viste sig at være heldig. Ved at fotballspillerne startet først opnaadde man at inkomsten for denne klasse foregik kun nogen faa minutter efterat juniorerne var forsvundet. Det blev saaledes ingen døde punkter.

Nogen særlig haard konkurranse var der ikke i seniorklassen. Thorsten Larsen viste klart nok, at han fremdeles er den bedste. Torshaugs løpere var i det hele tat jevne og hadde god træning, saa de vil komme til at stille et meget sterkt lag ved Salomonsløpet. Henry Dahl overrasket ikke saa litet. Han har ikke deltat i løp siden 1913. Hans gode placering er derfor bemerkelsesværdig.

I juniorklassen var deltagerantallet noget mindre end ifjor, og resultaterne kanske noget daarligere. De bedste er kjendte fra før, og resultatet kom derfor ikke overraskende. Hvis nogen i denne klasse skulde omtales maatte det være Karl G. Arnesen. Han er utvilsomt en god suppleant for Torshaugs lag. Bedste tid i denne klasse opnaadde av Joh. Næss, Trøgstad. Men da der efter løpet blev oplyst, at han var kredsmester for Smaalene, nedla Torshaug Idrætsf. protest mot hans deltagelse i juniorklassen. Protesten blev oversendt Idrætsutvalget, hvor man har fundet den berettiget. Hans præstation var dog ualmindelig god, og han kunde sandsynligvis ha placert sig i seniorklassen.

Fotballklassen bød ikke dennegang paa overraskelser som ifjor. Vinderen præsterte et ganske godt resultat, men om han vil kunne drive det til noget som løper er vel nok saa tvilsomt.

Som forutset, var *Evald Lambech* den eneste av vore løpere, man kunde vente sig noget ekstra av. Hans tid viste den samme sikre fremgang som fjoraarets. Det var ogsaa en fornøielse at se det gode resultat av hans forsøk paa at forandre stilen. *Erling Schjerven* hadde vi ogsaa grund til at være fornøid med. Efter den ubetydelige træning han hadde, blev hans resultat over forventning. *Sigurd Omdal* var vistnok litt skuffet over sin debut her. Naar han har lært at følge med i den sterke

Fot. Aage Rasmussen.



Efter „Idrætstliv“.

Øverst: Fotballspillerne. Moxness, Olavsrud og Kristiansen leder. — Nederst: Juniorerne.

fart som blir sat op, kommer han nok til at bli en farligere motstander. Energi mangler han i hvert fald ikke. *P. N. Finnerud*, *Johs. Bentzen* og *Edv. Andersen* præsterte dennegang ikke hvad de kan. Særlig av *Edv. Andersen* hadde vi ventet os meget mere. Et hold i begyndelsen av løpet var dog den væsentlige aarsak til hans daarlige resultat.

*Harald Kristensen* har trænet for sig selv, saa vi hadde lite kjendskap til ham før løpet. Hans resultat viser, at han for øieblikket er vor bedste junior paa længere distanser. *Ivar Christiansen* er en ny mand. Han har sikkert nok anlæg for løp, og med litt mere træning behøver han ikke bli en beskeden nr. 13.

Til vore fotballspillere hadde vi stillet ganske store forventninger. *Bjørn Olavsrud* hadde sikkert nok ogsaa vundet dette løp, men omtrent midtveis fik han hold og maatte slappe paa farten. *Birger Moxness* og *Alfred Kristiansen* la godt ivei, men blev tvunget til at gi op paa grund av hold.

### Resultater.

#### 1. klasse. Seniors:

1. pr. Thorsten Larsen, Torsh. Idrætsf., 33.08.
2. pr. Evald Lambech, „Tjalve“, 33.54.

K. M. Bærulfsen, Guldsmed. Torvgaten 9, vis a vis Dampkj. Presenter - Præmier. Stopt Utvalg.

3. pr. E. Borchgrevink, Thorsh. Idrætsf., 34.31.
4. pr. Einar Pedersen, do., 34.36.
5. pr. Paul Andersen, do., 34.42.
6. Erling Schjerven, „Tjalve“, 34.56. 7. Henry Dahl, „Thor“, 35.20. 8. Odd Rasmussen, do., 35.46. 9. Sigurd Omdal, „Tjalve“, 35.47. 10. Parelius Finnerud, do., 36.57.
11. Osc. Larsen, K. I. F., 37.05. 12. Arthur Hallberg, „Thor“, 37.05. 13. Sverre Fossum, „Njaal“, 37.16. 14. E. Pedersen, Torsh. Idrætsf., 37.26. 15. Johs. Bentzen, „Tjalve“, 37.56. 16. Edv. Andersen, do., 40.08.

#### 2. klasse. Juniors:

1. pr. Fr. Wennerstrand, Hamang Idrætsf., 35.41.
2. pr. Karl G. Arnesen, Torshaug Idrætsf., 35.52.
3. pr. Kristian Kristiansen, do., 36.11.
4. pr. Ragnv. Helland, „Thor“, 36.22.
5. pr. Reidar Gulbrandsen, Drammens Idrætsf., 36.28.
6. pr. Osc. Sagen, „Torodd“, 36.29.
7. pr. Heinrich Bech, K. I. F., 36.43.
8. pr. H. Kristensen, „Tjalve“, 36.52.
9. pr. Einar Kristoffersen, Fagf. Turn- og Idrætsf., 37.07.

10. pr. Alf Pedersen, Torsh. Idrætsf., 37.28.
11. Wilh. Myhre, „Njaal“, 37.40. 12. John Johansen, Torsh. Idrætsf., 37.40. 13. Ivar Christiansen, „Tjalve“, 37.44. 14. A. Amundsen, Hamang Idrætsf., 37.48. 15. Harald Jensen, Moss Idrætsf., 38.20. 16. Einar Pettersen, „Njaal“, 38.38. 17. Adolf Larsen, „Thor“, 38.02.
18. Georg Nilsen, Hamang Idrætsf., 39.04. 19. Karsten Kjos, do., 39.05. 20. Arne Knardahl, „Torodd“, 40.27.
21. Reidar Johansen, do., 40.27. 22. Frithjof Sandin, Torshaug Idrætsf., 40.44. 23. Daniel Benediktson, „Ørnulf“, 40.53. 24. Osc. Hansen, Torshaug Idrætsf., 40.56. 25. Erling Bakke, Hamang Idrætsf., 41.12. 26. Sigurd Juell, „Tormod“, 41.12. 27. Carsten Christoffersen, K. I. F., 41.20. 28. Thorleif Thronsen, „Tjalve“, 41.22. 29. Bjarne Steen, do., 42.00. 30. Thoralf Johansen, „Rollo“, 42.17.
31. Ragnar Thorp, „Tjalve“, 43.28. 32. Eilert Bergh, do., 43.46. 33. Erling Olsen, Grønvold Idrætslag, 46.44.
34. Erling Leffmann, Stabæk Idrætsf., 46.44. 35. Bjarne Olsen, Torshaug Idrætsf., 46.47.

Joh. Næss, Trøgstad, brugte 34.45.

#### 3. klasse. Fotballspillere:

1. pr. Martin Hansen, Bækkelagets Sportsklub, 32.14.
2. pr. Bjørn Olavsrud, „Tjalve“, 32.33.
3. pr. T. Tangvold Thorsen, „Frigg“, 32.56.
4. pr. Yngv. Kopsland, do., 33.41.
5. pr. Frithjof Bugge, „Merkantile“, 34.08.
6. Bernh. Lien, Stabæk Idrætsf., 35.23. 7. Per Gulbrandsen, „Lyn“, 35.35. 8. Johnny Hansen, Hamang Idrætsf., 35.35. 9. Halvor Arnesen, „Lyn“, 37.15. 10. Oscar Carlson, Stabæk Idrætsf., 37.52.

#### „Idrætsliv“ om arrangementet.

Trygve Gulbranssen, formand i K. I. F.s fri idræt avdeling, skriver i „Idrætsliv“:

„Arrangementet søndag var udmerket. Løipen var den vanlige 8 km. for seniors og juniors og 6 km. for fotballspillere.

Starten foregik med fotballspillerne først, derpaa seniors og juniorene tilslut. Kort efter den sidste start kom den første melding, og umiddelbart efter begyndte løperne at komme igjen. Stevnet blev saaledes uten døde punkter og helt igjennem interessant. Programmet var særdeles omhyggelig utarbeidet med statistikker og alle mulige opplysninger av interesse. Likesaa interessant som den fri idræt er for indviiede, likesaa uforstaaelig er den for uindviiede, alt opplysningsarbeide er derfor gult værd.“

#### Formeget av det gode.

Ved de fleste løp blir der klaget over, at oppmerkingen er daarlig. Men efter „Idræt“ at dømme, ser det ut til at der blev merket formeget ved Vaarterrængløpet.

„Idræt“ skriver nemlig:

„En uting ved rutens oppmerking er den overflødig bruk av papirlapper. Naar ruten paa forhaand er instruert for samtlige deltagere, og denne rute gaar langs veie og gater, er det unødvendig at anvende merke andre steder end ved rutens brytning paa andre veie. Naar man saa, hvorledes der søndag var strødd papirlapper for hver anden eller endog hver meter langs den samme vei, er man berettiget til at anvende en iagttagers bemerkning søndag, at denne meningsløse papirstrøining tydet enten paa en stor overflødigheit paa papir eller mangel paa forstand eller begge dele i forening.“

#### Vor første tur over Kjolen.

Det var vinteren 1910, at Johs. Simon, Bøhler'n og undertegnede gikk rundt og drømte om en tur ut. Vi hadde hørt saa meget av de gamle tjalvister om dere hyggelige turer til Sverige og Danmark.

En søndags morgen efterat vi hadde trænet den traditionelle løipen, syntes Johs at vi hadde løpet faa saa godt, saa nu skulde vi da vel kunde være med „Sleipner“ uten at behøve at dirigere jumbotroppen. Paa første styremøte (styret bestod da av Baastad, Aki, Thorp og os fire) fremsatte vi forslag om at sende lag til „Sleipner“s terrængløp, og forslaget blev vedtat enstemmig. „Donner hallo, mine herrer,“ sa Baastad, „disse kjække guttene maa vi hjelpe over grænsen.“

Nu var reisen fastsat og reisepenger skaffet. Den værste var at faa fat i pigsko, for vi hadde løpet skoene av os; men ogsaa denne sak blev ordnet tilfredsstillende.

En fredags morgen kl. 7.45 indtok vi en 3. klasse kupé, som vi i en fart omkalfatret til en 7. classes soukupé. Klubbens kasserer hadde overlatt Bøhler at være finansminister under turen, et hverv jeg tror Bøhler ikke hadde synderlig glæde av, trods vi var blit enige om at leve yderst billig under turen. Vi blev sultne og stakk ind paa jernbanerestauranten i Charlottenberg. Efter restaurantens utstyr at dømme maatte vi være litt be-

# Tjalvister! Cykler, Vaaben, Sportsartikler

10% Rabat.

Karl Johansgt.  
(til Dronningensgt.)

## 7 CHR. SEEBERG & CO. A/S

Telefon 6146

skedne med hvad vi fortæerte, for alt saa svare dyrt ut, ikke mindst den overernærte restauratør, hvis frivelige smilende fjæs vi saa bak disken. Bøhler'n skaffet 2 halvflasker pilsner, hvilke vi delte broderlig. Simon og Bøhler'n fraadset rent, de fortæret mindst 6 svidsker hver av kompotten, mens Johs og jeg sparsomt forsynte os av knækkebrødet. Avgangssignalet var git, og det var „bare“ at betale de smuler vi hadde fortæret. Finansministeren trinet bort til den smeldfete restauratør. Vi andre sluttet op paa fløien. „Hur mycket koster det,“ sa Bøhler'n. „Tackar allra mjukast, fyra man — seks och sekstio,“ svarte restauratøren. Bøhler tok op en krone og leverte den med en mine, som om han intet ønsket igjen. „Förstår Ni inte,“ sa den fete mand, „seks kronor och sekstio öra mener jag.“ Men da maatte vi støtte op Bøhler'n, for vi trodde han skulde besvime, før han fik halt frem det manglende. Av skade blev vi kloke. Paa næste spisesation fik verten erfare at det ikke altid er heldig at ha én pris enten man spiser meget eller lite, for der spiste vi op alt fra chateaubriands og ryper til knækkebrødsmuler; vi delte 1/2 pils, da øl kostet ekstra.

Toget gik og tiden med. Ja, tiden gik kanske litt for fort. Vi var midt oppe i et partiwhist, da Bøhler'n kastet fra sig kortene. Han hadde faat et glimt av Stockholm gjennom vinduet. Pludselig grep han mig med den ene haand og Johs med den anden; Simon skulde slaa takten. Vi skulde syngte „Ja, vi elsker“. Sangen blev sunget med en viss hurtighet. Vi skulde jo reie op sengene efter os; sengklaerne bestod av 4 regnkapper og samme antal reisevæsker. „Stockholm!“ roper konduktøren gjennom vinduet, og saa bar det op til Centralhotellet, hvor værelser var reservert os.

Dette var en hyggelig tur. Det sportslige resultat er jo kjendt; vi hjemførte 3. lagpris, og Bøhler placerte sig som nr. 4.

*Jim.*

## Lagløp — stafetløp.

Vore distanceløpere trener haardt nu om dagen. Det gjælder et fortvilet forsøk paa at faa det sidste nap i Salomons pokal. At 11 mand av vore seniors har meldt sig til løpet, er det bedste bevis for, hvilken interesse disse løpere har for at klubbens farver skal bli forsvaret paa en værdig maate.

En anden øvelse, som ogsaa burde staa i høi kurs hos vore medlemmer, er stafetløp. Men det er ikke frit for, at interessen for denne øvelse har været slap. Ved kredsens store stafetløp ifjor stillet klubben med et lag, hvor ikke mindre end 9 mand maatte løpe 2 gange. At laget under slike omstændigheter led et forsmædelig nederlag, var derfor git.

Dette maa ikke gjenta sig iaar. Skulde nogen klub kunne stille et lag paa 26 mand til kredsens løp, saa

maatte det være „Tjalve“. Vi maa derfor, alle mand, fra nu av arbeide for at klubben stiller et lag, som selv om det ikke skulde vinde, dog tvinger det seirende lag til at slite for seiren.

Det er blit uttalt, at kameratskapet inden „Tjalve“ er saa makeløst godt. Nu er det anledning til at vise, at det virkelig er tilfældet, og at det ikke er skryt.

## Ingeniør E. H. Rotheim

døde 1. ds. av lungebetændelse, 43 aar gammel.

Rotheim var ganske nyt medlem av „Tjalve“, men han fik dog allikevel flere gange git prøve paa, hvor interessert han var for klubben. Og vi ventet os ikke saa litet av ham utover, indflydelsesrik som han var.

Hans tidlige bortgang maatte derfor vække vor dype beklagelse.

## Fri idræt.

### „Torodd“s terrængløp 7. mai.

I dette løp deltok kun 2 tjalvister, Sigurd Omdal i seniorklassen og Harald Kristensen i juniorklassen. Evald Lambech og Ivar Christiansen var ogsaa anmeldt, men deltok ikke. Lambech var endnu ikke frisk efter løpet den foregaaende søndag, og foretrak derfor at se paa.

Omdal blev dennegang nr. 4, tid 37.21 (nr. 1, Thorsten Larsen, 34.38). Kristensen blev nr. 4 i sin klasse med 37.33 (nr. 1, F. Wennerstrand, 36.32.5).

### Træningen ved Sognsvandet.

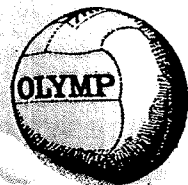
Det kolde veir og de store snemasser gjorde at vore løpere meget senere end sedvanlig kunde begynde utetræningen iaar. Først 2. april, 2—3 uker senere end ifjor, begyndte træningen ved Sognsvandet. Det kunde derfor ikke bli store forventninger at stille til vore løpere ved de første terrængløp. Den eneste som kom i form under træningen var Evald Lambech. Han viste til og med gode fremskritt fra ifjor, og hans tid paa „Tjalveløpa“ to gange er den bedste som er opnaadd før de første terrængløp.

De bedste præstationer under træningen var: 2 runder: Evald Lambech 44.50 (21.40 og 23.10). 1 runde: P. N. Finnerud 23.14, Edv. Andersen 23.24, Birger Moxness 23.26, Johs. Bentzen 23.40, Erling Schjervén 24.10.

### Forestaaende stevner.

28. mai. Kra. Idrætsforenings nationale stevne. Øvelser: 100 m. løp, sen. og jun., længdesprang, sen. og jun., trestegsprang, diskoskast, 5000 m. gang, handicap, 400 m. stafetløp, 6000 m. stafetløp.

1. juni. „Thor“s nationale stevne. 100 m. løp, kule-



# Ludvig Munthe,

Akersgd. 32, Christiania,  
Telefoner 6811 og 16791.

Alleslags IDRÆTSARTIKLER for Sommer og Vinter,  
- Jagt- og Fiskeredskaper, Sportsutstyr m. m. -



støt, længdesprang sen. og jun., 5000 m. løp. jun., spydkast jun., 8000 m. stafetløp.

4. juni. Studenternes Idrætsklubs idrætsstevne. 100 m. løp, handicap, 200 m. løp, 400 m. løp, handicap, 3000 m. løp, længdesprang, sen. og jun., høidesprang, diskoskast, bedste haand, spydkast, bedste haand.

18. juni. „Torodd“s nationale juniorstevne.

22. „ „Falken“s nationale stevne.

30. „ Kra. Idrætskreds' stevne.

#### Vore stafetlag.

Ved uttagningskurranser 14. mai blev lag uttat til 400 m. stafetløp ved Kr.a Idrætsf.s stevne 28. mai: Joh. Johnsen, Harald Hammerstad, Georg Iversen og Ole Rønneberg. — Det er meningen at klubben skal stille endnu et lag, og det vil sandsynligvis faa følgende sammensætning: Joh. Hellum, Bodvar Amb, Lorentz Knoff og Osw. Gundersen.

Lag til 6000 m. stafetløp er endnu ikke uttat, men efter vore løperes form at dømme, skulde laget komme til at bestaa av følgende: Eivind Rasmussen, Erling Schjerven, Reidar Anderssen og Eilert Bergh. P. N. Finnerud, Johs. Bentzen og David Nohre kunde nok ogsaa ha chance til at komme med.

#### Meddelelser fra styret.

##### Klubkonkurranser i fri idræt.

De aarlige klubkonkurranser (handicapkonkurranser) foregaar efter følgende program:

23. mai kl. 8: 100 m. løp, 1500 m. løp, længdesprang, kulestøt.

25. mai kl. 8: 200 m. løp, 5000 m. løp, høidesprang, 110 m. hækkeløp, spydkast.

30. mai kl. 8: 400 m. løp, 10.000 m. løp, trestegsprang, diskoskast.

6. juni kl. 8: 800 m. løp, stavsprang, slæggekast.

Konkurranserne inddeles i følgende grupper: Korte løp — mellemdistanceløb — lange løp — sprang — kast. Særskilt præmiering for 110 m. hækkeløb og stavsprang.

Deltagerne maa opgi sine tidligere opnaadde resultater til Sverre Gundersen inden 3 dage før hver konkurranse.

#### „All round“ pokalen.

Terrængløpet er utsat til høsten.

#### Nye medlemmer.

Som nye medlemmer er optat: Einar Pihl, Bernhard Berntsen, Thomas Nilsen, Karsten Solli, Alfred Nilsen, Gunnar Klaesson og T. Tangvald Thorsen.

## Kjøp hos de averterende!

### Wilhelm Blystads Baand, Veke og Sytraadfabrik

Etablert 1906

Kontor og Fabrik Sandakerveien 52

Kristiania

Telefoner: 2065 og 15370

### Hallstein Bjerke Cigar & Tobaksforretning

Søgaten 22

Telefon 15374

### Turnsko med gummisaaler

kjøpes billigst i

A/S Skotøi-  
magasinet

„Solid“

Grønsen  
5 & 7

### CITY-CAFEEN Akersgaten 43

(Indg. Lille Grønsen)

er Møtested for Sportsmænd.

Delikate Smørbrød, Lunch, Middag 1—5.

Frydenlunds Øl. H. Poulsen & Co.s Vine.

Telefon 18829.

HENRY JENSEN

### HANS HEIN Kirkegaten 34

- Frølichgaarden

Bokbinderi - Protokolfabrik - Æsker - Mapper

Jernbanebøger - Dampskibsbøger

- - Specialitet: Privatindbinding - -

Tjalvister 10 %.

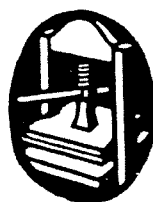
Telefon 15 12

### „CENTRAL“ Frisørsalong

Indeh. F. Nordby.

Møllergt. 8. Meieribolagets gaard

(vis a vis Chr.a Dampkj.)



### Adolf L. Nielsen BOKTRYKKERI

Grønsen 19, Kristiania - Tlf. 12875