

Mens sana
in corpore sano.



IDRÆTSKLUBBEN „TJALVE“S MEDLEMSBLAD

1. aarg. Nr. 2.

Redaktør: Sverre Gundersen.

10. febr. 1916.

Stiftet 27. december 1890.

Bladet utkommer 1 gang hver maaned. Sendes gratis til medlemmer. Abonnementspris for ikke-medlemmer kr. 1.— pr. aar.

Prolog ved jubilæumsfesten.

Vi møtes ikveld under aarenes makt,
den har holdt, den har seiret, vor ungdoms pakt.
Det, som bare var drøm, som var tanker og længsler,
det har vokset sig rot-fasst trots slit og trængsler.
De bedste karer i vort idræts-rike,
det var det vi vilde — og vi kunde ikke svike.
Idrætten følte vi som hellig trang!
nu har vi et kvart-sekels seirende sang.
Vi vilde ikke nøie oss, vi gutter, med det halve.
— helt skulde det være, det vi gjorde i „Tjalve“.
En rytter maa sitte høit i sin sadel,
— for oss var løsenet: Idrættens adel!
Og idrætten adler de unges sind,
vi blev finere der vi gikk under fanerne ind.

Ja — der er noget som vi ærlig skal hædre:
Idræt gjør mennesket større og bedre!
Hos oss var ikke tanken en tilfældig gjæst,
den lyste over virket, — vi tør tryggt holde fest.
Vi rakk ikke alt, for byrderne var tunge,
men saa har vi et straalende haap i de unge.
La oss løfte vore glass, vi vilde ikke borge,
vi tjente vor sak, det ga glans til Norge.
Det ga høi-syn over livet, det ga oss mot og kraft,
— idræt er som vaaren, den gir træet vækst og saft.
Oss ga den dobbelt vore drømme igjen,
— vi var gutter i vor tro, vi har seiret som mænd!

M. B. Landstad.

Av „Tjalve“s saga.

Fremgangsaaet 1912.

I denne artikkel — den første av en række artikler, hvori jeg vil forsøke at friske op træk av klubbens historie — vilde jeg gjerne fortælle om noget av det gjæveste tjalvister har utført. Hvad der nu skal regnes for det gjæveste, kan det naturligvis være forskjellige meninger om. Jeg er imidlertid enig med Anders Melteig i hans artikkel „Rekorder“ i „Idrætsliv“s julenr., og da spesielt i følgende: „Stort set er rekorderne et uttryk for gjennemsniitsnivauet inden et vist omraade“. Det var derfor ikke vanskelig at finde emnet.

Fri-idrætten hadde i flere aar ikke hat nogen videre fremgang her hjemme. Da det led mot Olympiaden i Stockholm blev interessen større. Det gik jo ikke an at vi holdt os borte fra et saadant stevne, naar det var vor nærmeste nabo, Sverige, som arrangerte det. Idrætsutvalget fattet den store beslutning at ansætte en trener, og ved julefider 1911 kom denne, Chas. Eriksen. Nu blev det liv. Gutterne frænet som aldrig før — og kanske heller ikke siden. Fremgangen var ganske imponerende. 15 øvelser skiftet rekorder i 1912, et resultat som ikke bare kom av at vi hadde nogen „stjerner“, men vel mest fordi *gjennemsniitsnivauet* blev hævet.

Og tjalvisterne var selvfølgelig med. 5 av rekorderne — en ganske god brorpart — blev fædet av vore gutter. Den første greide Johs. Andersen i 10000 m. løp ved et

stevne som K. I. F. arrangerte tirsdag 21. mai. Andersen var vel den dag i sin bedste form. Han begyndte løpet med sterk fart, som han holdt runde efter runde, og rundetiderne blev ualmindelig jevne. Ved maal var han 350 m. foran 2. mand. Tiden blev $33.21^{6/10}$ (5000 m. 16.25) $52^{7/10}$ sek. bedre end den gamle rekord.

Den næste rekord blev John Falchenbergs i discos — 70.65, h. h. 37.35 + v. h. 33.30, sat 1. juni under 1. uttagningskonkurrance for Olympiaden. Resultatet var efter vore forhold utmerket; men, sandt at si, hadde vi ventet det endnu bedre. Det var somme tider vi hadde indtryk av, at Falchenberg helst ikke vilde til Stockholm.

Dagen efter ved samme stevne gik den tredie. Det var igjen Johs. Andersen, som denne gang pyntet litt paa 5000 m. rekorden. Andersen flyttet den ned paa 16.06, en god præstation i den stekende hete, som hersket den dag. Denne rekord forbedret han 11. juni ved en træningskonkurrance som Tjalve holdt under kontrol av den olympiske komité. Det var et utmerket felt som startet i løpet, nemlig Johs. Andersen, Gunnar Klaesson, P. N. Finnerud og Nils Dahl. Tiderne blev henholdsvis $16.05^{1/10}$, $16.11^{9/10}$, $16.12^{5/10}$ og 16.18.

23. juni holdtes den sidste uttagningskonkurrance for Olympiaden. Ved dette stevne satte Erling Vinne ny rekord i trestegsprang med 14.30 (den gamle rekord 14.205), det fineste resultat — internasjonalt set — som blev naadd i 1912 av en nordmand. Vinne var paa den tid i sin bedste form, og de jevne sprang han hadde ved stevnet ga berettiget haap om fremgang ved Olympiaden.

K. M. Bærulfsen, Guldsmid. Torvgaten 9, vis a vis Dampkj. Presenter - Præmier. Stort Utvalg.

Den femte rekord blev sat ved „Tjalve“s internationale maratonløp 4. august av Axel G. Simonsen. Han var i god træning og utmerket oplagt, og neppe ved noget av vore maratonløp har det været saa paa nippet, at en nordmand hadde seiret. Men beskeden som Simonsen er, nøiet han sig ogsaa dengang med 2. præmie. Han utmerket sig forresten ved at han løp hele distancen. Hans tid blev 2.40.48 (den gamle rek. 2.47.40). Svensken Ahlgren vandt med 2.38.40 og svenskerne Westberg og Dahlberg blev nr. 3 og 4.

Av disse rekorder gjenstaar nu kun 2, i 10,000 m. løp og maratonløp. Rekorden i trestegsprang har Vinne selv forbedret, 5000 m. rekorden har været paa vandring til Reidar Andersen ifjor kapret den, og rekorden i diskos havnet ifjor nede ved Kragerø.

S. G. G.

Tjalvister.



Aage Rasmussen.

Johan Hellum.

Hellum er vel den dygtigste idrætsmand Tjalve har og har hat. Og god nytte har ogsaa klubben hat av ham. At den staar som nr. 1 blandt landets foreninger, at den ved saa mange stevner i de sidste aar har været den bedste og at den kunde gaa seirrik ut av en konkurranse som matchen med „Kamraterna“, Karlstad, det skyldes først og fremst ham. Hellum er endnu ikke mere end 27 aar, hvorfor vi nok kan ha glæde av ham endnu adskillige aar utover.

Hellums første optræden paa arenaen — høsten 1908 — var ikke noget særlig bemerkelsesværdig. Som ny tjalvist skulde han, som saa mange baade før og siden, forsøke sig i terrængløp. Resultatet blev en fjerdepræmie i juniorklassen. Saa er det stilt i næsten 2 aar. Selvfølgelig deltok han i dette tidsrum i klubkonkurran-

ser, men forøvrig trænet han og la dermed grundlaget for sine senere præstationer. I 1910 deltok han i en del stevner her hjemme, dog uten at gjøre sig gjældende. Det han ikke opnaadde hjemme klarste han — merkværdig nok — i utlandet. Deltok saaledes i Randers, hvor han vandt 2 første og 1 tredje pr., og i Karlstad, hvor han vandt 1 anden, 1 tredje og 1 fjerde pr.

Først paa høsten 1911 slog han igjennem, idet han vandt mesterskapet i kulestøt. Fra nu av blev han regnet blandt favoritterne ved stevnerne. At nævne alle hans bedrifter vilde fylde flere nummere av bladet. Vi kan derfor kun nævne et par.

Hans største seir er utvilsomt erobringen av kongepokalen 1914. Stor pris sætter han ogsaa paa sine 4 mesterskap i ti- og femkamp, samtlige avholdte mesterskap i disse øvelser.

Hans fineste specialøvelse er kulestøt. Heri satte han norsk rekord ved det 8. nationale turn- og idrætsstevne 1914 med 23.13, et resultat, som han forbedret en uke senere til 23.47. Denne rekord blev slaat ifjor sommer av E. Waage, Haugesund.

I det hele har Hellum vundet 14 ærespræmier og 20 mindre præmier. Av medaljer har han et ganske rummelig skrin topfyldt, ialt 101, hvorav 11 mesterskapsmedaljer, det største antal som er vundet av 1 mand i fri idræt.

Hvor alsidig Hellum er, fremgaar av følgende bedste resultater: 100 m. løp: 11.1, 200 m.: 23.3, 400 m.: 53, 800 m.: 2.09, 1500 m.: 4.32.1, 110 m. hækkeløp: 17.3, længdesprang: 6.15, høidesprang: 1.64, stavsprang: 2.81, kulestøt: 23.47, diskos: 70.37, spydkast: 81.88 og slæggkast: 28.06. Dertil kan nævnes at han fusker litt av og til ogsaa som fotballspiller, bokser, skiløper og skøiteløper.

Hellum er selvfølgelig ogsaa blit benyttet i klubbens administration. I 1911 var han kasserer, i 1912 formand, og fra ifjor er han medlem av boksestyret.

S. G. G.

Vandrepokaler i „Tjalve“.

Klubben disponerer f. t. 8 værdifulde vandrepokaler hvorom der konkurreres aarlig.

Pokalerne er:

1. Salomons pokal. International, for 4 mands lag i terrængløp.
2. „Sport“s pokal. International, for 1609 m. løp.
3. Major Sverres pokal. National, for 1 times løp.
4. Jubilæumpokalen av 1910 for 5000 m. løp. Kun for medlemmer.
5. All-roundpokalen. Kun for medlemmer.
6. Stamsøes pokal for langrend paa ski. Kun for medlemmer.
7. Stamsøes pokal for hopløp. Kun for medlemmer.
8. J. L. R. pokalen for orienteringsløp paa ski (juniors). Kun for medlemmer.

Hertil kommer advokat Aronsons pokal for matchen „Göta“—„Tjalve“.

Tjalvister! Gjør Deres Indkjøb av **Cyler, Ski, Skøiter, Kjælker, Sportsartikler** hos

10 % Rabat.

Karl Johansgt. 7
(til Dronningensgt.)**CHR. SEEBERG & CO. A/S**

Telefon 6146

„All-round“ pokalen.

Om denne pokal, som er skjænket av en gammel tjalvist, er fastsat følgende bestemmelser:

Der konkurreres i følgende 10 øvelser: 100 m. løp, længdesprang, trestegsprang, høidesprang, kulestøt (sammenlagt), spydkast (bedste haand), ca. 5 km. terrængløp, ca. 5 km. langrend paa ski, 500 m. hurtigløb paa skøiter og 50 m. hurtigsvømning.

1. mand i hver øvelse erholder 1 points, 2. mand 2 points, 3. mand 3 points o. s. v. Alle som ikke fuldfører samtlige 10 øvelser gaar ut av konkurransen, og de øvrige rykker de tilsvarende pladser frem i points. Seierherre er den som for alle 10 øvelser opnaar laveste pointssum.

Pokalen tilfalder den som først vinder 10 kampen 3 gange, uanset rækkefølge.

Nye vandrepokaler.

Den kjendte tjalvist grosserer K. K. Stamsøe, f. t. bosat i Malmø, har skjænket klubben 2 vakre pokaler, som opsættes, en for langrend paa ski og en for hopløb.

Pokalerne blir kun for Tjalves medlemmer og skal vindes 3 gange, uanset rækkefølge.

Der vil bli kjæmpet om pokalen første gang i vinter.

Videre har 3 av vore medlemmer, herrerne forretningsfører A. K. Jensen, bankfuldm. Trygve Lie og ingeniør Rotheim, opsat en pokal i orienteringsløp paa ski for juniors inden klubben.

Denne pokal skal ogsaa vindes 3 gange uanset rækkefølge og første konkurranse vil foregaa i vinter.

Det er et glædelig tegn at vore ældre medlemmer viser sin interesse for klubben paa denne smukke maate, og Tjalves medlemmer sender giverne sin hjerteligste tak.

Medlemsmøtet 31. januar

var utmerket godt besøkt.

Første sak til behandling, matchen med „Gøta“, Stockholm, vakte ingen større debat, dertil var alle for skjønt enige.

Næste sak, referat av statutterne for All-round pokalen, var ogsaa fort undavgjort.

Derefter kom Alfr. K. Jensen med den glædelige meddelelse, at vort gamle gode medlem K. K. Stamsøe, nu bosat i Malmø, har skjænket 100 kr. til vandrepokaler i skiløb for medlemmer. Formanden takket under stor tilslutning fra forsamlingen. Begeistringen tok ogsaa besindige mænd som Alfr. K. Jensen, Trygve Lie og E. H. Rotheim, som paa stedet skillinget sammen 50 kr. til en pokal i orienteringsløp paa ski for juniors.

Saa kom man ind paa et mere kinkig spørsmåal, nemlig oppjøret for jubilæumsfesten. Efter et par tilløb til litt hetere debat blev man enige om at avgjøre spørsmåalet paa generalforsamlingen.

Tilslut hadde man en baade interessant og underholdende debat om, hvad træneren har gjort, hvad han ikke har gjort, hvad han burde ha gjort og hvad han bør gjøre.

Møtet blev hævet kl. 11. En god del av forsamlingen blev dog igjen utover og fordrev tiden med prat o kortspil.

Fri idræt.**Fjoraarets facit.**

„Tjalve“ har i løpet av de sidste 3—4 aar arbeidet sig frem til ledelsen blandt landets idrætsforeninger. 1915 er denne stilling i den grad styrket, at klubben nu staar betydelig foran de øvrige foreninger.

I det hele har klubbens medlemmer ifjor vundet 13 præmier (29 første, 43 anden, 42 tredie, 7 fjerde, 2 femte, 2 sjette, 3 syvende, 2 ottende og 1 niende), heri medregnet 12 lagpræmier (3 første og 9 anden). Vor haardeste konkurrent om ledelsen, Kristiania Idrætsforening har efter egen opgave vundet 69 præmier (22 første, 22 anden, 21 tredie, 2 fjerde og 1 femte), lagpræmier vist nok ikke iberegnet.

Joh. Hellum staar naturligvis som en helt overlegen nr. 1 av vore medlemmer. Han har vundet 26 præmie (11 første, 6 2den og 9 tredie). Evald Lambeck er en god nr. 2 med 14 præmier (1 første, 6 anden, 5 tredie og 2 fjerde). Nr. 3 er Bodvar Amb med 10 (1 første, 3 anden, 5 tredie og 1 femte). Derefter kommer Eiv Rasmussen med 8 (2 første, 2 anden, 3 tredie og 1 syvende), Reidar Anderssen 7 (4 første, 1 anden og 2 tredie), Johs. Andersen 7 (1 anden, 5 tredie og 1 fjerde). Per Sandaas 7 (1 anden, 1 tredie, 2 fjerde, 1 femte og 2 syvende), Erling Vinne 6 (3 første og 3 anden), Joh. Johnsen 6 (1 første, 3 anden og 2 tredie), Erling Schjerve 5 (1 første, 1 anden, 2 tredie og 1 sjette), G. Hegge: Hansen 5 (2 anden og 3 tredie), Edv. Andersen 5 (1 anden, 2 tredie, 1 sjette og 1 ottende), Eiv. Trondsen: (1 anden, 1 tredie og 1 niende), U. Tuomela 2 (1 første og 1 anden), H. Hammerstad 2 (anden), H. Kristensen: (1 fjerde og 1 ottende), Asbj. Røien 1 (første), Godth. Hansen 1 (tredie), O. Rønneberg 1 (tredie) og Bjørn Olavsrud 1 (fjerde).

Ved pointsberegning — 5, 3 og 1 points for henholdsvis 1., 2. og 3. pr. — blir følgende de bedste: 1. J. Hellum 82 p., 2. E. Lambeck 28 p., 3. Reidar Anderssen 25 p., 4. E. Vinne 24 p., 5. Amb og E. Rasmussen 19 p.

I ovenstaaende opgaver er medregnet 4 norgesmeesterskaper og 3 kredsmeesterskaper.

Alt i alt har klubben været repræsenteret ved 31 stevner, hvorav 3 i utlandet og 6 utenbys.

Bodvar Amb bør ha en speciel omtale for sin deltagelse i stafetløp. Han deltok i 9 av de 12 lagklubben ifjor stillet; d. v. s., at han startet i alle lag hvortil han var utfat.

Disse oppgaver omfatter dog ikke alt det vore medlemmer har utført i forrige aar. Enkelte har været bosa utenbys og da repræsenteret andre foreninger. Vi kan



Ludvig Munthe,

Akersgd. 32, Christiania
Telefoner 6811 og 16791

Alleslags IDRÆTSARTIKLER for Sommer og Vinter,
Jagt- og Fiskeredskaper, Sportsutstyr m. m.

nævne Reidar Gulliksen og G. Heggen Hansen. Gulliksen opholdt sig et par maaneder i Fredriksstad og vandt der en hel del præmier, bl. a. Fredriksstad Idrætsforenings vandrepokal i femkamp. Heggen Hansen deltok under et ophold paa sit hjemsted Skien i „Odd“s medlemskonkurransen og opnaadde utmerkede resultater. Bodv. Amb deltok som repræsentant for Handelsgymnasiet i gymnasiaststevnet og blev en overlegen bedste mand. Nævnes bør vel ogsaa, at flere av medlemmerne har utmerket sig ved de militære idræststevner paa eksercerplassene.

Boksning.

Leif Lillemoen i Bergen.

Vor dygtige bokser Leif Lillemoen var sammen med tre av Danmarks bedste bokser, Emanuel Jacobsen, Edm. Hansen og Frithof Hansen, indbudt til internationale kampe i Bergen 15.—16. januar.

En knap time efter deres ankomst utbrøt den store brand, og hotellet hvor „gutta“ bodde, var efter yderligere en times forløp bare en ruinhop. Lillemoen og kolleger fik bare saavidt reddet sine effekter, og istedeffor boksnings blev det brandarbeide efter alle kunstens regler.

Bergens Atletklub fortjener en speciel omtale for den maate, hvorpaa den opfyldte sine forpligtelser overfor sine gjæster, tiltrods for at den ved branden led et tap paa flere tusen kroner.

Skøiteløp.

Medlemskonkurransen

begyndte søndag 30. januar paa Frogner Stadion med 5000 m. løp. Deltagelsen var desværre daarlig, idet kun 2 mand startet. Resultatet blev: 1. Thorolf Groseth 10.34, 2. Olav Gøthe.

Konkurransen fortsattes søndag 6 feb. paa Bislet med 500 m. og 1500 m. løp. Da 500 m. løpet ogsaa gjaldt „All-round“ pokalen, var deltagelsen denne dag ganske god. Mildveiret hadde hat en uheldig indflydelse paa banen, som stod helt under vand. Resultaterne blev dog allikevel ganske gode. 500 m. løp: 1. Alfred Kristiansen 51 sek., 2. Oswald Gundersen 53.1, 3. Bodvar Amb 57, 4. Joh. Hellum 59, 5. Olav Gøthe, 1.—, 6. Godtfred Hansen 1.00.4, 7. Sverre Waaler 1.00.8, 8. Finn Johansen 1.02.5, 9. Magnus Skaugstad 1.03.9, 10 Ole Rønneberg. — 1500 m. løp: 1. Alfred Kristiansen 2.47, 2. Osw. Gundersen 3.00.4, 3. Olav Gøthe 3.07.5.

Forskjellig.

E. W. Svendsen

er nu bosat ved Løkkens verk i Meldalen. Interessert som han er, har han naturligvis gaat ind stedets driftige idrætslag, og er valgt til leder for fri-idrætsavdelingen.

Meddelelser fra styret.

Generalforsamling

avholdes mandag 13. mars. Nærmere meddelelse i næste nummer.

Skiløp for medlemmer.

13. februar: 5 km. langrend om „All-round“ pokalen. Start fra Kafé Gran ved Sognsvandet kl. 10.

20. februar: 15 km. langrend. Start fra Kafé Gran kl. 10.

5. mars: Hoprend i Fossekneika kl. 11.

Gymnastik og boksning

hver tirsdag og fredag kl. 7—9 i gymnastiklokalet, Ullevoldsveiens skole.

Nye medlemmer.

Som nye medlemmer er optat: Ingeniør E. H. Rotheim, E. Mølstad, Hans Grini, Bror Ryde og Sigurd Omdal.

Wilhelm Blystads

Baad, Veke og Sytraadfabrik

Etablert 1906

Kontor og Fabrik Sandakerveien 52

Kristiania

Telefoner: 2065 og 15370

Hallstein Bjerke

Cigar & Tobaksforretning

Søgaten 22

Telefon 15374

SVENDSRUD & LANDE

Fabrik for Filigrans- & Emaljearbeide

Møllergt. 16 II

Foreningsmerker og Medaljer fordelagtigst

Telefon 13401

Beksømstøvler

A/S Skotøi- „Solid“ Grønsen
magasinet 5 & 7

Café Gran

Sognsvandet

Telefon 19664

Samlingssted for Tjalvister

CITY-CAFEEN Akersgaten 43 II

(Indg. Lille Grønsen)

er Møtested for Sportsmand.

Delikate Smørbrød, Lunch, Middag 1—5.

Frydenlunds Øl. H. Poulsen & Co.s Vine.

Telefon 18829.

HENRY JENSEN.



Adolf L. Nielsen

BOKTRYKKERI

Grønsen 19, Kristiania - Tlf. 12875