

Mens sana
in corpore sano.



IDRÆTSKLUBBEN „TJALVE“S MEDLEMSBLAD

1. aarg. Nr. 12.

Redaktør: Sverre Gundersen.

31. decbr. 1916.

Stiftet 27. december 1890.

Bladet utkommer 1 gang hver maaned. Sendes gratis til medlemmer. Abonnementspris for ikke-medlemmer kr. 1.— pr. aar.
Ekspedition: Sigurdsgate 1, Kr.a.

Ved aarsskiftet.

Nu, da det atter begyndes paa et nyt aar, er det mange idrætsmænd, som overveier, om det er værdt at fortsætte i det nye aaret. Et faatal er fornøid med resultaterne i det gamle aar og venter spændt paa at faa lægge iveri igjen. Andre, som tidligere har været paa toppen, synes det begynner at gaa nedover; men naar sæsongen kommer, vil man nok finde disse blandt de første paa banen. — Saa er det de yngste. Blandt disse er det et stort flertal, som ikke har set sine forventninger gaa i opfyldelse, og blandt disse er derfor frafaldet størst. Men de bør mindes Pihkalas ord i indledningen til den ypperlige bok „Gossarnas idrottsbok“. De lyder — frit oversat — saaledes:

„Per aspera ad astra“ lyder tankesproget. Dets betydning er: „Gjennem motgang op til stjernerne“, og dette betyr igjen, at veien til ærens høider altid i begyndelsen er vanskelig og tung. Denne tanke har sit symbol i stavgippet, møisomt, indviklet og uskjønt i sit begyndelsesstadium, frigjort svævende, rent og stilfuldt paa sit høidepunkt. Saaledes maa Finlands gutter lære sig at gaa den vei, som gjennom anstrengelser leder til rekord. Motgang gir deres stræv værdi, og den jublende kjendsel av befrielse er deres bedste løn.“

Av „Tjalve“s saga.

Kongepokaler.

Den gjæveste præmie en norsk idrætsmand kan vinde er utvilsomt kongepokalen. Det er præmien til bedstemand ved norgesmesterskapsstevnet, den konkurranse, hvori den største og bedste samling norske idrætsmænd deltar. I fri idræt har man rigtignok ogsaa forbundets guldmedalje, som utdeles for bedste resultat og som skal være sideordnet med kongepokalen, men tar man hensyn til beregningsmaaterne for disse præmier, maa kongepokalen faa forrang. Det er nemlig kun plasseringerne som regnes med og en førsteplads veier mere end 2. og 3. plads tilsammen, saa den idrætsmand som vinder pokalen er ikke alene en dygtig all round mand, men ogsaa en utmerket specialist.

Gjennem de mange aar som kongepokalen har været opsat, har det hændt kun 3 ganger, at tjalvister er blitt vindere, og første gang saa sent som i 1914. I den store tid „Tjalve“ hadde omkring 1900 var det nok flere ganger at det var tjalvister som blev bedst, men det blev ikke utdelt nogen kongepokal dengang. Det var naturligvis helt paa sin plads, at man tok med de tjalvister, som i 1899, 1901 og 1902 var bedstemænd ved norgesmesterskapsstevnerne i fri idræt, naar man skrev om kongepokalvinderne, og god lyst har jeg ogsaa til at omtale meriterne i 1902, da Haakon Blystad var bedst med Wilh. Blystad og Yngv. Bryn som sine haardeste konkurrenter, men denne gang faar jeg nøie mig med at omtale pokalvinderne.

Som ovenfor nævnt var det først i 1914 den første kongepokal havnet i „Tjalve“. Ved mesterskapsstevnet dette aar var det en usedvanlig stor deltagelse, kanskje den største som har været ved et norsk mesterskapsstevne, og konkurransen om kongepokalen blev selvfølgelig haard.

Joh. Hellum var en av favoriterne, men det var i grunden ikke saa mange som holdt paa ham som vinder av pokalen. Skjønt han først de sidste par aar var rykket op blandt vore bedste idrætsmænd, kunde han med sine 7 aars deltagelse i fri idræt ikke regnes blandt de yngre, og det er merkelig nok blitt slik her hjemme, at man regner mere med de størrelser som pludselig dukker frem, end med de som ved sjelden energi og trods mange skuffelser arbeider sig jevnt frem. Selv inden vor egen klub var der mange som ikke holdt paa Hellum. For at gi en antydning av disses mening skal jeg gjengi hvad en av de, som skulde kjende Hellum bedst, skrev i et av vore idrætsblade: „Hellum vinder kulestøt og muligens diskos. Kan han vinde eller placere sig som nr. 2 i slæggekast, har han 15 eller 13 points. Utelukket er det ikke, at han dertil, kan faa plassering paa 100, 200 og 400 m. Hans chanser er saaledes ogsaa ganske store. Men jeg holder paa Rustad, da hans plassering, hvis intet uforutset indtræffer, er sikrere.“

Hellum selv var dog skraasikker, men dette gjorde ham til gjengjæld temmelig nervøs under lørdagens konkurranser. Sin første øvelse, diskos, vandt han overlegent med 4 $\frac{1}{2}$ m. (resultat 66.31), men med den voldsomme spænding, han gik til denne øvelse, var humøret til at begynne med yderst slett, og han undlot av den grund at starte i 400 m. løp, som foregik samtidig, hvorved han gik glip av en sikker 2. plads. Søndag for-

K.M. Bærulfsen, Guldsmid. Torvgaten 9, vis a vis Dampkj. Presenter - Præmier. Tlf. 12 406.

middag vandt han slæggekast, resultat 27.47, og dermed blev han atter den gamle, støre Hellum.

Om eftermiddagen indlæder han sine præstationer med at utføre en av sine største bedrifter, nemlig at placere sig som nr. 2 paa 100 m. mellem Rustad og Alex. Pedersen, tid 11.7. I kulestøt seiret han knusende overlegent med ca. 1½ m. (resultat 23.19) og til avslutning placerte han sig som nr. 3 i 200 m. løp, tid 24.5.

Hellum opnaade 19 points (Rustad 15) og vandt dermed sin og klubbens første kongepokal. Og denne præmie — vundet i konkurransen med Olav Rustad, Alex. Pedersen, Helge Løvland, Sig. Grevskott, Erling Waage m. fl., den haardeste kamp en kongepokal vel har været gjenstand for — har han god grund til at være stolt over.

Den anden kongepokal kom straks efter og høist uventet. Mesterskapsstevnet i boksing for 1914 blev lagt til Kristiania. — Finn Johansen, som vi nok visste var en god bokser, men som vi trodde manglet træning, anmodet om at bli anmeldt. Hans vekt-klassen var dengang fjærvegt og i denne klasse blev kongepokalen det aar opsat. Klassen tælltet flere gode bokser, spesielt bør nævnes Conr. Christensen, som hadde mange aars erfaring i kunsten, og Thorleif Brustad.

Til de tilstedeværende tjalvisters store skuffelse fikk Finn sin første kamp mot Christensen. Hellums uttalelse: „Stakkars Finn,“ var betegnende for situationen. Det gikk dog anderledes. Jeg skal citere „Social-Demokraten“s ypperlige referat av kampen: „Dagens clou var derpaa kampen mellem x-mesteren Conrad Christensen og den nye stjerne Finn Johansen. Den sidste har en prægtig gestalt, høi med brune ben og arme og blev straks publikums yndling. Han aapnet kampen med et frygtelig svingslag, som sendte Christensen i podiet med hodet først. Da den faldne vel hadde reist sig gjorde Johansen cuppet dacapo og disse 2 frygtelige slag syntes helt at ha gjort det av med Christensen. Han bokser sig dog op og som den rutinerte bokser han er opnaar han litt nærkamp og gir ogsaa Johansen endel gode, rette slag. Omgangen er dog helt Johansens. I anden omgang aapner Christensen og kampen er nu ganske jevn. Omgangen heldte nu maaske en smule i Christensens favør. 3. avgjør dog skjæbnen. Christensen maatte nu en gang i gulvet, og for en dobbelt uppercut besøker han under publikums vældige bifald musikken, der er placert ved siden av podiet ca. 5 meter lavere. Johansen undviker stadig Christensens svar, men passer selv et par leiligheter, uten dog at slagene blir virkningsfulde. Finalen er dog glimrende set fra Johansens side. Han faar Christensen i et hjørne og bombarderer ham frygtelig indtil gongongen gaar. Christensen gav dog indtryk av at være bedre bokser end Johansen, men denne fløt helt paa sine frygtelige slag. Johansen erklærtes for seierherre.“ For Finns næste kamp, med Brustad, var resultatet git. Jeg gir igjen ordet til „Social-Demokraten“: „Sidste kamp stod mellem Finn Johansen og Thorleif Brustad om mesterskapet i fjærvegt og kongepokalen.

Det begyndte meget jevnt, men endte pludselig i første omgang, da Johansen med sit specialslag slog Brustad gulvet, fra hvilket han ikke greide at reise sig inden de reglementerte 10 sekunder.“

Saaledes blev den anden kongepokal vundet. Nævnes bør det, at det var første gang Finn Johansen opnaade placering i offentlig stevne, og det hører vel til det sjeldne, at de første præmier er et mesterskap og en kongepokal.

Saa var det iaar atter Hellums tur. Oprigtig talte burde han ha vundet kongepokalen ogsaa i 1915, men paa grund av forskjellige uheldige omstændigheter — specielt mindre god form i kastene — maatte han nøie sig med 2. plads.

Norgesmesterskapsstevnet iaar er referert i nr. 9 men da pladsen dengang var noget knap og referatet derfor blev kortfattet, skal jeg komme med nogen tilføielser. Hellum gjorde den gang en mindre god begyndelse, idet han i diskos maatte nøie sig med 3. plads. Under søndagens konkurranser var han dog heldigere. I kulestøt seiret han overlegent med sit hittil bedste resultat, hørehaandskastet, 12.56 m., ny norsk rekord. Da han saa senere vandt baade slæggekast og spydkast og placerte sig som nr. 3 i hækkeløp og 200 m. løp, blev kongepokalen overlegent hans med 18 points; dernæst hadde Rustad 13 p.

Hellums 2. kongepokal blir forhaabentlig ikke hans sidste. Hans resultater ved stevnet var udmerkede og gjennemgaaende hans hittil bedste.

S. G. G.

Skirend.

Ordinære klubrend.

Vore ordinære hop- og langrend, hvori konkurreres om grosserer Stamsøes pokaler, avholdes søndag 2 januar ved Sarabraaten.

Møtested Oslo trikkens endepunkt kl. 9 form.

Orienteringsløpet for juniors

om J. L. R. pokalen avholdes 11. februar. Nærmere næste nummer.

„All round“ pokalen.

1. prøve om denne pokal, 5 km. langrend, avholdes 25 februar.

Tjalvister! Cykler, Vaaben, Sportsartikler

10% Rabat.

Skippergaten 36

CHR. SEEBERG & CO. A/S

Telefon 6146

Ahlqvist uttaler sig om vore dygtigste idrætsmænd.

„Turn og Fri Idræt“ har ogsaa iaar i sit julenr. en artikel af forbundets træner, Ahlqvist, om landets idrætsmænd. Og vore flinkeste gutter er ikke glemt.

Han skriver:

„Reidar Anderssen gjorde sin entre meget vakkert ved at faa seier over de svenske løperne tidlig paa vaaren samtidig som han forbedret den norske rekord paa 5000 meter. Fremdeles fortsætter han, og hans utsigter til placering ved „Svenska Spelen“ var git, men desværre rammes han av en indre benskade under 5000 m. løpet i Stockholm og maatte gi op til stor skuffelse for alle tilstedeværende nordmænd og andre, som ventet at faa se en av de bedste kampe under Spelen. Hos Reidar Anderssen findes et friskt og livlig humør, som ikke gir sig for motgang, og derfor faar vi nok næste aar se ham utføre vakre ting.

Joh. Johnsen har iaar været meget god og ved et besøk i Stockholm beseiret han flere derværende gode sprintere. Han er Norges uomtvistelige sprinter nr. 3, en nummerorden som han kanske vil flytte paa til næste aar. Paa grund av militærtjeneste var heller ikke han i kondition da amerikanerne gjæstet Kristiania.

Bodvar Amb, der gik en lovende sæsong imøte, fik beklageligvis denne tilintetgjort ved en deltagers ufor-sigtighet under finalen i 800 m. ved „Svenska Spelen“. Hans præstation under forsøksheatet dersteds var meget god, og han er den nordmand, som har opnaad den næst bedste tid paa denne distanse.

Kom igjen Bodvar, man gir sig ikke for smaating.

Erling Schjerven og Odolf Larsen har været de, som har konkurrert om førstepladsene paa 800—1500 m. Odolf Larsen var nordmændenes repræsentant i Stockholm, og i betragtning av at han er junior, meget bra. Naar han faar like mange aar paa nakken som sine derværende motstandere vil han bli noget non plus ultra.

Schjerven tok revanche og blev mester paa 800 og 1500 meter. Hans karriere har været bra, maatte vi bare ha mange saadanne. Gaa gaa Erling med friskt mot og kamplysten i dit inderste.

E. Rasmussen gjorde i vaares en god begyndelse, men blev siden usynlig i resten av sæsongen, idet han avgjorde sin vernepligt.

Johan Hellum har hat en særdeles god sæsong og kan være meget fornøiet med sin deltagelse ved mesterskapet i Trondhjem. Han tok jo ogsaa 10-kampmesterskapet med glans. Ved sin deltagelse i „Svenska Spelen“ indgjød han ogsaa respekt, naar han under den haarde konkurranse erobret 4. præmie.

Dagfin Carlsen, mere træning og mindre kraft, saa blir du mykere og resultatet blir bedre.

Fri idræt.

Klubrekorderne.

Ikke mindre end 17 av vore klubrekorder forbedret i sommerens løp. Det beviser vel bedst, at vore gutter har hat bra fremgang iaar. For at gi anledning til sammenligning nævnes, at antallet av nye klubrekorder i 1915 var 13.

Ialt holder nu klubbens medlemmer 9 norske rekorder, 1 mindre end ifjor. Rekorderne i trestegsprang, slæggekast og bedste haands diskos er desværre tapt, men til gjengjæld har Schjerven erobret rekorden i 1609 m. løp og Hellum rekorden i bedste haands kulestøt.

Løp:

100 m.:	11	Johan Johnsen	1916
200 -	23 ³ / ₁₀	Johan Hellum	1915
400 -	52 ⁵ / ₁₀	Bodvar Amb	-
800 -	2.02 ³ / ₁₀	—	1916
1500 -	4.18 ² / ₁₀	Eivind Rasmussen	-
1609 -	4.41 ⁵ / ₁₀ *)	Erling Schjerven	-
3000 -	9.13 ² / ₁₀ *)	Reidar Anderssen	-
5000 -	15.38 ⁹ / ₁₀ *)	—	-
10000 -	33.21 ⁵ / ₁₀ *)	Johs. Andersen	1912
1 time	16836 m.	—	-
20000 m.:	1.11.20	A. G. Simonsen	-
40200 -	2.40.48*)	—	-
110 -	hæk 17 ¹ / ₁₀	Johan Hellum	1916
—	—	(1.06 m. hæk)	-
—	16 ² / ₁₀ *)	Hans Due	1902
—	—	(1 m. hæk)	-

Sprang:

Høidesprang	1.81	Dagfin Carlsen	1916
do. uten tilløp	1.435	Wilh. Blystad	1908
Længdesprang	6.60	Johan Johnsen	1916
do. uten tilløp	3.105	Wilh. Blystad	1908
Trestegsprang	14.49**)	Erling Vinne	1913
Stavsprang	3.25	Øivind Jensen	-

Kast:

Spydkast	97.41***)	Brør Ryde	1916
do. bedste haand	57.04***)	—	-
Diskoskast	70.65	John Falchenberg	1912
do. bedste haand	39.49	—	-
Kulestøt	23.53**)	Johan Hellum	1916
do. bedste haand	12.56*)	—	-
Slæggekast	30.55	Harald Hammerstad	1915

Stafetløp:

4 × 100 m.:	45 ³ / ₁₀ **).	1916.	(Georg Iversen, Joh. Johnsen, Joh. Hellum og Bodvar Amb).
4 × 400 m.:	3.41 ⁹ / ₁₀ .	1915.	(Eugen Solli, Asbj. Røien, Amb og Hellum).
800 + 400 + 200 + 200 m.:	3.49**).	1916.	(Erling Schjerven, Amb, Hellum og Johnsen).
4 × 1500 m.:	17.50.	1916.	(P. N. Finnerud, Eilert Berg, Schjerven og Reidar Anderssen).

*) Norsk rekord.

***) Likt med norsk rekord.

***) Bedre end norsk rekord.



Ludvig Munthe,

Akersgd. 32, Christiania,
Telefoner 6811 og 16791.

Alleslags IDRÆTSARTIKLER for Sommer og Vinter,
- Jagt- og Fiskeredskaper, Sportsutstyr m. m. -



100 + 200 + 400 + 800 + 1500 + 5000 m.: 24.22^{9/10}*, 1912. (E. W. Svendsen, Godtfr. Hansen, Røien, Hellum, Finnerud og Johs. Andersen).

10 × 100 m.: 1.57^{6/10}*, 1916. (Ole Rønneberg, Lorentz Knoff, Schjerven, Dagfin Carlsen, Osw. Gundersen, Einar Berg, Solli, Johnsen, Hellum og Amb).

10 000 m. (26 mand): 24.53^{1/10}. 1915. (Røien¹, Solli¹, U. Tuomala¹, Erling Vinne¹, Godtfr. Hansen¹, Eiv. Rasmussen¹, Per Sandaas¹, Amb¹, Hellum¹, Reidar Gulliksen, Rønneberg, Leif Rognerud, Schjerven, Gundersen, M. Skougstad og Alfr. Kristiansen).

Nye bestemmelser.

Under den skandinaviske idrætskonferanse i Stockholm 9. og 10. decbr. blev der vedtat endel forandringer i de gjældende bestemmelser for fri idræt. Da forandringerne er av betydelig interesse referes de i korthet.

„Kongressen fandt, at en idrætsmand ikke bør kunne delta i konkurranser i fremmed land, medmindre vedkommende specialforbund har git sit samtykke dertil.

Lands- og distriktsmesterskap skal holdes paa samme dage i alle tre lande.

Løp over længere distanse end 20 000 m. maa ikke finde sted paa *bane*. Under lange løp maa ikke benyttes stimulanser og heller ikke mottas massage. Paa lægens opfordring skal en deltager trække sig tilbage fra konkurranse.

I korte løp maa deltagerne ikke indbyrdes bytte den plads, som de ved lodtrækningen har faat.

Under stavsprang og i kast kan konkurrenterne benytte sine egne redskap og materiel; men de maa ikke negte en konkurrent at laane dem.

I hækkeløp maa der ikke væltes mere end 3 hækker.

En fælles rekordliste skal opsættes for de internationale konkurranser, og man blev enig om at anerkjende en rekord som norsk, respektive svensk, dansk, naar den var sat inden de tre lande.“

Bestemmelserne trær sandsynligvis i kraft fra april 1917.

Det blev endvidere besluttet at indstifte lagkonkurranse for de skandinaviske lande. Disse holdes vekselvis i de tre lande 1. søndag i september. De omfatter 100, 1500 og 5000 m. løp, 110 m. hækkeløp, 400 m. stafeløp, længde-, høide-, fresteg- og stavsprang, diskos, spydkast og kulestøt.

Konkurranserne for 1917 foreslaaes avholdt i Norge.

Forskjellig.

Hilsen fra Harald Hammerstad.

Fra vor gode champion i slægge — populært kaldet „Slæggestad“ — har et par av vore medlemmer faat et kort, hvori han sender hilsen til alle tjalvister. Da nok alle har interesse av at vite, hvordan han har det derborte paa Cuba, gjengis kortets indhold:

Habana, Apartado 234, ^{31/10}—16.

Jeg svetter nu bare om *dagen* for nu er da *vint*ren endelig kommet, *ofte* er termometret etpar gr. under

*) Norsk rekord.

1) Løp 2 gange.

30 C., selv midt i middagen. Her er forresten ikke lummer luft — naar man ser ganske bort fra den moralske — og jeg antar jeg vil befinde mig vel her saa længe vinteren varer. Om sommeren er jo byen som en stor bakerovn, det svir under labberne, naar en gaar paa stenbrolægningen i solsteken, og har man lyst, kan man vaske sin skjorte og holde den en stund i klyper ute i „belysningen“, saa tørker den længe før en faar tid til at miste taalmodigheten. Noget som ligner idræt har jeg endnu ikke været mand for at opdage her i staden, derimot saa jeg en søndag efm. endel fotballsparking en 3 kvarters trikkevei fra byen. Tjalvisterne blir forresten saa slappe i denne atmosfære, saa de nødvendig gjør flere spræt end høist paakrævet, selv ikke naar de begynder at faa kjøt paa skroffen igjen. Forhaabentlig gjør de betydelig fælere bravater derhjemme. Med hilsen til samtlige bånditter.

Venskabeligst

Slæggestad.

Wilhelm Blystads
Baand, Veke og Sytraadfabrik

Etablert 1906

Kontor og Fabrik Sandakerveien 52

Kristiania

Telefoner: 2065 og 15370

Hallstein Bjerke
Cigar & Tobaksforretning

Søgaten 22

Telefon 15374

Turnsko med gummisaaler

kjøpes billigst i

A/S Skotøi-
magasinet „Solid“ Grønsen
5 & 7

CITY-CAFEEN Akersgaten 43¹
(Indg. Lille Grønsen)

er Møtested for Sportsmand.

Delikate Smørbrød, Lunch, Middag 1—5.

Frydenlunds Øl. H. Poulsen & Co.s Vine.

Telefon 18829.

HENRY JENSEN



Adolf L. Nielsen
BOKTRYKKERI

Grønsen 19, Kristiania - Tlf. 12875